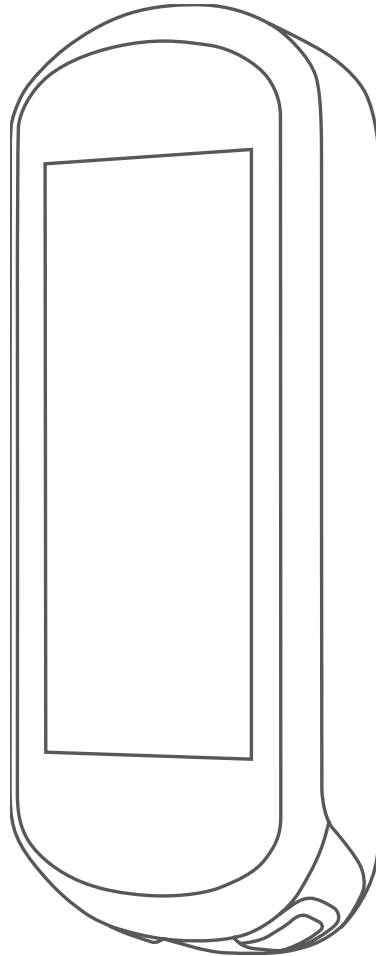


GARMIN®



EDGE® EXPLORE

Návod k obsluze

© 2018 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® a Edge® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ a Varia™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Apple® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple, Inc, registrované ve Spojených státech a dalších zemích. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. STRAVA a Strava™ jsou ochranné známky společnosti Strava Inc.

Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

M/N: A03490

Obsah

Úvod	1	Odeslání jízdy do služby Garmin Connect.....	8
Tlačítka.....	1	Správa dat.....	8
Párování s vaším smartphonem.....	1	Připojení zařízení k počítači.....	8
Přehled domovské obrazovky.....	1	Přenos souborů do zařízení.....	8
Zobrazení doplňků.....	1	Odstranění souborů.....	8
Používání podsvícení.....	1	Odpojení kabelu USB.....	8
Používání dotykové obrazovky.....	1	Přizpůsobení zařízení	8
Uzamčení dotykové obrazovky.....	1	Stahovatelné prvky Connect IQ.....	8
Nabíjení zařízení.....	1	Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače.....	8
Informace o baterii.....	2	Nastavení uživatelského profilu.....	8
Instalace standardního držáku.....	2	Úprava nastavení jízdy.....	8
Uvolněte zařízení Edge.....	2	Přidání datové obrazovky.....	9
Navigace	2	Úprava datové obrazovky.....	9
Vyrážíme na projíždku.....	2	Změna uspořádání datových obrazovek.....	9
Vyhledání satelitních signálů.....	2	Upozornění.....	9
Polohy.....	3	Auto Lap®.....	9
Označení polohy.....	3	Používání automatického režimu spánku.....	10
Uložení poloh z mapy.....	3	Používání funkce Auto Pause.....	10
Navigace k poloze.....	3	Použití funkce Automatické procházení.....	10
Navigování na známé souřadnice.....	3	Automatické spuštění časovače.....	10
Navigování zpět na start.....	3	Nastavení telefonu.....	10
Zastavení navigace.....	3	Režim hosta.....	10
Projektování polohy.....	3	Zapnutí režimu hosta.....	10
Úprava poloh.....	3	Vypnutí režimu hosta.....	10
Odstranění polohy.....	3	Nastavení systému.....	10
Trasy.....	3	Zapnutí nebo vypnutí GPS.....	11
Plánování a jízda po trase.....	3	Změna zdůrazněné barvy.....	11
Sledování trasy ze služby Garmin Connect.....	4	Nastavení displeje.....	11
Vytvoření okružní trasy a jízda.....	4	Nastavení nahrávání dat.....	11
Typy ohledně jízdy po trase.....	4	Změna měrných jednotek.....	11
Zobrazení podrobností trasy.....	4	Zapnutí a vypnutí tónů přístroje.....	11
Zastavení trasy.....	4	Změna jazyka zařízení.....	11
Odstranění trasy.....	4	Časové zóny.....	11
Možnosti trasy.....	5	Informace o zařízení	11
Nastavení mapy.....	5	Technické údaje.....	11
Změna orientace mapy.....	5	Péče o zařízení.....	11
Nastavení trasování.....	5	Čištění zařízení.....	11
Připojení funkce Bluetooth	5	Odstranění problémů	11
Zahájení relace GroupTrack.....	5	Resetování zařízení.....	11
Tipy k relacím GroupTrack.....	6	Obnovení výchozího nastavení.....	11
Funkce detekce dopravních událostí a funkce asistence.....	6	Vymazání uživatelských dat a nastavení.....	11
Detekce dopravních událostí.....	6	Maximalizace výdrže baterie.....	11
Asistent.....	6	Zapínání režimu úspory baterie.....	12
Nastavení funkce detekce dopravních událostí a funkce asistence.....	6	Telefon se nepřipojuje k zařízení.....	12
Zobrazení nouzových kontaktů.....	6	Zlepšení příjmu satelitů GPS.....	12
Žádost o pomoc.....	6	Nastavení nadmořské výšky.....	12
Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí.....	6	Zařízení používá nesprávný jazyk.....	12
Zrušení automatické zprávy.....	6	Náhradní O-kroužky.....	12
Odeslání aktualizace stavu po dopravní události.....	6	Zobrazení informací o zařízení.....	12
Bezdrátové snímače	6	Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express.....	12
Párování bezdrátových snímačů.....	7	Aktualizace produktů.....	12
Nastavení zón srdečního tepu.....	7	Další informace.....	12
Přehled o situaci.....	7	Dodatek	12
Historie	7	Datová pole.....	12
Zobrazení jízdy.....	7	Výpočty rozsahů srdečního tepu.....	13
Zobrazení souhrnů dat.....	7	Velikost a obvod kola.....	13
Odstranění jízdy.....	7	Vystavení radiovým frekvencím.....	14
Osobní rekordy.....	7	Rejstřík	15
Zobrazení osobních rekordů.....	7		
Obnovení osobního rekordu.....	7		
Odstranění osobního rekordu.....	7		
Služba Garmin Connect.....	7		

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

Tlačítka



①		Výběrem přejdete do režimu spánku a aktivujete zařízení. Podržením zapnete a vypnete zařízení nebo zamknete dotykovou obrazovku.
②		Stisknutím označíte nový okruh.
③		Stisknutím spustíte a zastavíte časovač aktivity.

Párování s vaším smartphonem

Chcete-li používat připojené funkce zařízení Edge, musí být zařízení spárováno přímo v aplikaci Garmin Connect™ Mobile, nikoli v nastavení připojení Bluetooth® ve smartphonu.

- 1 V obchodě App Store ve smartphonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.
- 2 Podržením tlačítka zařízení zapněte.
Při prvním zapnutí zařízení vyberte jazyk. Na další obrazovce se zobrazí výzva ke spárování se smartphonem.
TIP: Posunutím prstem dolů na domovské obrazovce si zobrazíte doplněk nastavení a výběrem možnosti **Telefon** > **Párovat smartphone** ručně vstupte do režimu párování.
- 3 Vyberte možnost pro přidání zařízení do účtu Garmin Connect:
 - Pokud se jedná o první zařízení, které jste spárovali s aplikací Garmin Connect Mobile, postupujte podle pokynů na obrazovce.
 - Pokud jste pomocí aplikace Garmin Connect Mobile již spárovali jiné zařízení, v nabídce nebo vyberte možnost **Zařízení Garmin** > **Přidat zařízení** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Po úspěšném spárování se zobrazí zpráva a automaticky proběhne synchronizace se smartphonem.

Přehled domovské obrazovky

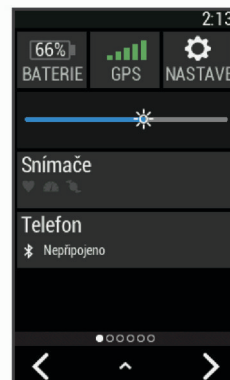
Z domovské obrazovky máte rychlý přístup ke všem funkcím zařízení Edge.

	Výběrem vyrazíte na projížďku.
Kam vést?	V této nabídce můžete vyhledávat polohy, body zájmu nebo adresy.
Trasy	Zde si můžete vytvořit novou trasu nebo si otevřít uloženou trasu.
	V této nabídce si můžete otevřít historii, osobní rekordy, kontakty a nastavení.
IQ	Zde si můžete otevřít datová pole, doplňky a aplikace Connect IQ™.

Zobrazení doplňků

Zařízení se dodává s několika nahranými doplňky a další jsou k dispozici po jeho spárování se smartphonem nebo jiným kompatibilním zařízením.

- 1 Na domovské obrazovce potáhněte prstem z horní části obrazovky dolů.



Zobrazí se doplněk nastavení. Blikající ikona signalizuje, že zařízení provádí vyhledávání. Pokud chcete změnit nastavení, vyberte libovolnou ikonu.

- 2 Posunutím prstu doprava nebo doleva zobrazíte více doplňků.

Až si příště posunutím dolů zobrazíte nabídku doplňků, zobrazí se naposled prohlížený doplněk.

Používání podsvícení

Klepnutím na obrazovku můžete zapnout podsvícení.

POZNÁMKA: Můžete si upravit prodlevu podsvícení (*Nastavení displeje, strana 11*).

- 1 Na domovské nebo datové obrazovce přejeďte prstem z horní části obrazovky dolů.
- 2 Klepněte na ikonu a pomocí posuvníku jas ručně upravte.

Používání dotykové obrazovky

- Pokud jsou stopky spuštěny, poklepejte na obrazovku a zobrazte překryvné stopky.
Překryvné stopky vám umožní návrat na domovskou obrazovku během jízdy.
- Výběrem možnosti se vrátíte na domovskou obrazovku.
- Posouvat se můžete prstem nebo pomocí šipek.
- Výběrem možnosti se vrátíte na předchozí stránku.
- Stisknutím tlačítka uložíte změny a zavřete stránku.
- Výběrem ikony zavřete stránku a vrátíte se na předchozí stránku.
- Výběrem ikony můžete vyhledávat v blízkosti polohy.
- Výběrem ikony odstraníte položku.
- Výběrem ikony si zobrazíte další informace

Uzamčení dotykové obrazovky

Chcete-li předejít náhodnému stisknutí obrazovky, můžete ji uzamknout.

- Přidržte tlačítko a vyberte možnost **Uzamk.obr..**
- Během aktivity stiskněte tlačítko .

Nabíjení zařízení

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozi port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

Zařízení je napájeno vestavěnou dobíjecí lithiovou baterií, kterou můžete nabíjet pomocí standardní elektrické zásuvky nebo portu USB v počítači.

POZNÁMKA: Pokud je zařízení mimo doporučený teplotní rozsah, nebude se nabíjet (*Technické údaje, strana 11*).

1 Vytáhněte ochranný kryt ① z portu USB ②.



- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
 - 3 Velkou koncovku kabelu USB připojte k napájecímu adaptéru nebo k portu USB na počítači.
 - 4 Napájecí adaptér připojte ke standardní elektrické zásuvce. Po připojení zařízení ke zdroji energie se zařízení zapne.
 - 5 Zařízení zcela nabijte.
- Po dokončení nabíjení zavřete ochranný kryt.

Informace o baterii

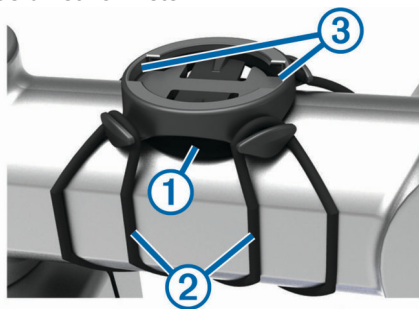
⚠ VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Instalace standardního držáku

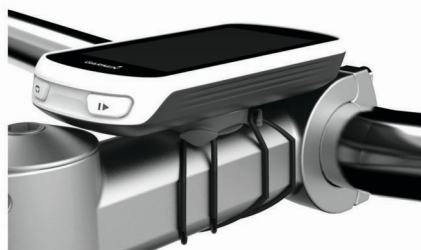
Nejlepšího příjmu signálu GPS dosáhnete, když sadu na kolo umístíte tak, aby přední část zařízení směřovala k obloze. Sadu na kolo lze nainstalovat na rám nebo na řídítka.

- 1 Vyberte vhodné umístění k montáži, kde nebrání bezpečnému provozu kola.
- 2 Pryžové kolečko ① umístěte na zadní stranu sady na kolo. Pryžové jazýčky zapadnou do zadní strany sady na kolo, takže bude držet na místě.



- 3 Sadu na kolo umístěte na rám kola.
- 4 Sadu řádně připevněte pomocí dvou gumiček ②.
- 5 Jazýčky na zadní straně zařízení zarovnejte podle zářezů sady na kolo ③.

- 6 Zařízení mírně stlačte a otočte ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne na místo.



Uvolněte zařízení Edge

- 1 Otočením zařízení Edge ve směru hodinových ručiček zařízení odemkněte.
- 2 Zvedněte zařízení Edge z držáku.

Navigace

Vyrážíme na projížďku

Pokud používáte bezdrátový snímač nebo příslušenství, lze je se zařízením spárovat a aktivovat během základního nastavení (*Párování bezdrátových snímačů, strana 7*).

- 1 Podržením tlačítka zařízení zapnete.
- 2 Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity.
Když je zařízení připraveno, pruhy označující sílu signálu zezelenají.
- 3 Vyberte možnost .
- 4 Výběrem možnosti spustíte časovač aktivity.

Čas	00:00:00 ⁰⁰
Rychlost	0.0 km/h
Distance	0 m
Hodiny	17:15:12
Kalorie (kCal)	0 ^c / _a

POZNÁMKA: Historie je zaznamenávána pouze tehdy, pokud běží časovač aktivity.

- 5 Chcete-li zobrazit další datové obrazovky, posuňte prstem doleva nebo doprava.
Můžete posunout prstem dolů od horního okraje datové obrazovky a zobrazit si doplňky.
- 6 V případě potřeby zobrazte překryvné stopky klepnutím na obrazovku.
- 7 Stisknutím tlačítka časovač aktivity zastavíte.
TIP: Než jízdu uložíte a budete ji sdílet v účtu Garmin Connect, můžete změnit typ jízdy. Přesná data o typu jízdy pomáhají vytvářet trasy vhodné pro cyklisty.
- 8 Vyberte možnost **Uložit jízdu**.
- 9 Vyberte možnost .

Vyhledání satelitních signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání satelitních signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

TIP: Další informace o systému GPS naleznete na stránce www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
Vyhledání družicových signálů může trvat 30 - 60 sekund.


Polohy

Polohy můžete nahrát a uložit do zařízení.


Označení polohy

Aby bylo možné označit polohu, je třeba vyhledat satelity.

Pokud si chcete zapamatovat orientační body nebo se vrátit na konkrétní místo, můžete toho dosáhnout označením polohy.

- 1 Vyrazte na projížďku.
- 2 Vyberte možnost **Kam vést?** >  > **Označit polohu** > .

Uložení poloh z mapy




- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** >  > **Vyberte oblast vyhledávání** > **Mapový bod**.

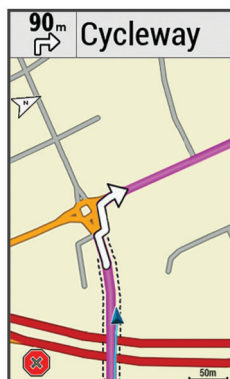
- 2 Procházením mapy vyhledejte polohu.
- 3 Vyberte polohu.

Informace o poloze se zobrazí v horní části mapy.


- 4 Vyberte informace o poloze.
- 5 Vyberte ikonu  > .

Navigace k poloze

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?**.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li navigovat k poloze na mapě, vyberte možnost **Procházet mapu**.
 - Chcete-li navigovat k bodu zájmu, městu či křižovatce nebo na známé souřadnice, vyberte možnost **Vyhledat**.
TIP: Chcete-li zúžit oblast hledání, vyberte možnost .
 - Chcete-li zadat konkrétní adresu, vyberte možnost **Najít adresu**.
 - Chcete-li navigovat na uloženou polohu, vyberte možnost **Uložené pozice**.
TIP: Můžete vybrat možnost  a zadat konkrétní vyhledávací informace.
 - Chcete-li navigovat na některé z posledních 50 míst, která jste našli, vyberte možnost **Naposledy nal. místa**.
 - Chcete-li zúžit oblast hledání, vyberte možnost  > **Vyberte oblast vyhledávání**.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte možnost **Jet!**.
- 5 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.




Navigování na známé souřadnice



- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Nástroje pro hledání** > **Souřadnice**.
- 2 Zadejte souřadnice a vyberte .
- 3 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.

Navigování zpět na start

V kterémkoli bodě jízdy se můžete vrátit do výchozího bodu.



- 1 Vyrazte na projížďku (**Vyrazíme na projížďku**, strana 2).
- 2 Během jízdy vyberte libovolné místo na obrazovce, abyste zobrazili překryvné stopky.
- 3 Vyberte možnost  > **Kam vést?** > **Zpět na start**.
- 4 Vyberte možnost **Na stejné trase** nebo **Nejpřímější trasa**.
- 5 Vyberte možnost **Jet!**.
Zařízení vás bude navigovat zpět na výchozí bod jízdy.

Zastavení navigace



- 1 Posuňte se na mapu.
- 2 Vyberte možnost  > .

Projektování polohy



Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a azimutu z označené polohy do nové polohy.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost  > **Projektování polohy**.
- 5 Zadejte azimut a vzdálenost projektované polohy.
- 6 Vyberte možnost .

Úprava poloh

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte lištu **Bezpečnostní informace** v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost .
- 5 Vyberte atribut.
Vyberte například možnost **Změnit nadmoř. výšku** a zadejte známou nadmořskou výšku pro polohu.
- 6 Zadejte novou informaci a zvolte možnost .

Odstranění polohy

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost  > **Odstranit polohu** > .

Trasy

Trasu je možné odeslat z účtu Garmin Connect do zařízení. Jakmile je trasa uložena do zařízení, je možné pomocí zařízení provádět navigaci po trase. Také můžete vytvořit a uložit vlastní trasu přímo na svém zařízení.

Můžete navigovat podle uložené trasy. Například můžete uložit trasu, která je vhodná pro dojíždění do práce na kole, a podle ní navigovat.

Plánování a jízda po trase

Můžete vytvořit a projet si vlastní trasu. Trasa je posloupnost trasových bodů nebo poloh, které vás dovedou až do cíle.

- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Tvůrce tras** > **Přidat první polohu**.

- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice**.
 - Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Oblíbené** a vyberte polohu.
 - Chcete-li vybrat polohu, kterou jste nedávno hledali, vyberte možnost **Naposledy nal. místa** a vyberte polohu.
 - Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použít mapu** a vyberte polohu.
 - Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Kategorie** a vyberte bod zájmu v okolí.
 - Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Města** a vyberte město v okolí.
 - Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Adresy** a zadejte adresu.
 - Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Křižovatky** a zadejte názvy ulic.
 - Chcete-li použít souřadnice, vyberte možnost **Souřadnice** a zadejte souřadnice.

3 Vyberte možnost **Použít**.


TIP: Další polohu můžete přidat také tak, že na mapě požadovanou polohu zvolíte a vyberete možnost **Použít**.

4 Vyberte možnost **Přidat další polohu**.

5 Zopakujte kroky 2 až 4, dokud nevyberete všechny polohy dané trasy.

6 Vyberte možnost **Mapa**.

Zařízení vypočítá trasu a zobrazí se její mapa.

TIP: Můžete vybrat možnost , a zobrazit tak graf nadmořské výšky.

7 Vyberte možnost **Jet!**.

Sledování trasy ze služby Garmin Connect

Chcete-li stáhnout trasu ze služby Garmin Connect, musíte mít účet Garmin Connect ([Služba Garmin Connect, strana 7](#)).

1 Vyberte možnost:

- Otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.
- Přejděte na connect.garmin.com.

2 Vytvořte novou trasu nebo vyberte stávající trasu.

3 Vyberte možnost **Odeslat do zařízení**.

4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

5 Na zařízení Edge vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy**.

6 Vyberte trasu.

7 Vyberte možnost **Jet!**.

Vytvoření okružní trasy a jízda

Zařízení může vytvořit trasu pro okružní cestu na základě nastavené vzdálenosti, počáteční polohy a směru navigace.

1 Vyberte možnost **Trasy > Okružní trasa**.

2 Vyberte možnost **Vzdálenost** a zadejte celkovou délku trasy.

3 Vyberte možnost **Počáteční poloha**.

4 Vyberte možnost:

- Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice**.
- Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použít mapu** a vyberte polohu.
- Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Uložené pozice** a vyberte polohu.
- Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Kategorie** a vyberte bod zájmu v okolí.

- Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Města** a vyberte město v okolí.
- Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Adresy** a zadejte adresu.
- Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Křižovatky** a zadejte názvy ulic.
- Chcete-li použít souřadnice, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Souřadnice** a zadejte souřadnice.

5 Vyberte možnost **Spustit směr** a vyberte směr trasy.

6 Vyberte možnost **Vyhledat**.


TIP: Pomocí  můžete vyhledávat znovu.

7 Vyberte trasu, kterou chcete zobrazit na mapě.

TIP: Pomocí  a  můžete zobrazit další trasy.

8 Vyberte možnost **Jet!**.

Tipy ohledně jízdy po trase

- Používejte průvodce odbočováním ([Možnosti trasy, strana 5](#)).
- Pokud trénink obsahuje zahřívací fázi, výběrem možnosti  trasu zahájíte a zahřejete se jako obvykle.
- Během zahřívací fáze zůstaňte mimo dráhu trasy. Až budete připraveni, zamiřte k trase. Pokud se dostanete na dráhu trasy, zobrazí se zpráva.
- Přejděte na mapu a zobrazte mapu trasy. Pokud se od trasy odchýlíte, zobrazí se zpráva.

Zobrazení podrobností trasy

1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy**.

2 Vyberte trasu.

3 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **Shrnutí** si zobrazíte podrobnosti trasy.
- Výběrem možnosti **Mapa** zobrazíte trasu na mapě.
- Výběrem možnosti **Nadm. výš.** zobrazíte graf nadmořské výšky trasy.
- Vyberte možnost **Okruhy**, pokud chcete vybrat okruh a zobrazit další informace o jednotlivých okruzích.

Zobrazení trasy na mapě

U každé trasy uložené v zařízení můžete přizpůsobit, jak se zobrazuje na mapě. Můžete například nastavit, aby se trasa pro dojíždění na mapě vždy zobrazovala žlutě. Alternativní trasa se může zobrazovat zeleně. Díky tomu můžete trasy během jízdy vidět, i když konkrétní trasu nesledujete nebo po ní nenavigujete.

1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy**.

2 Vyberte trasu.

3 Vyberte možnost **Nastavení**.

4 Výběrem možnosti **Zobrazovat vždy** se trasa zobrazí na mapě.

5 Vyberte možnost **Barva** a zvolte barvu.

6 Vyberte možnost **Body trasy** a můžete do mapy vložit body trasy.

Při další jízdě blízko trasy se trasa zobrazí na mapě.

Zastavení trasy

1 Posuňte se na mapu.

2 Vyberte ikonu > .

Odstranění trasy

1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy**.

2 Vyberte trasu.

3 Vyberte možnost > .

Možnosti trasy

Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy > ☰**.

Průvodce odbočováním: Zapíná nebo vypíná navigační pokyny.

Up. na odch. od kurzu: Upozorní vás, pokud se od trasy odchýlíte.

Vyhledat: Umožňuje vyhledání uložených tras podle názvu.

Filtr: Umožňuje filtrování podle typu trasy, například tras Strava™.

Odstranit: Umožňuje vymazat všechny nebo více tras ze zařízení.

Nastavení mapy

Vyberte možnost **☰ > Nastavení jízdy > Mapa**.

Orientace: Nastavuje způsob zobrazení mapy na stránce.

Aut měřítko: Automaticky zvolí úroveň přiblížení mapy. Po výběru možnosti Vypnuto je nutné mapu přiblížovat nebo oddalovat ručně.

Navigační text: Nastavuje, kdy se zobrazují podrobné navigační výzvy (vyžaduje navigační mapy).

Viditelnost mapy: Umožňuje nastavit pokročilé funkce mapy.

Mapové informace: Aktivuje nebo deaktivuje mapy, které jsou v současné době načteny v zařízení.

Změna orientace mapy

1 Vyberte možnost **☰ > Nastavení jízdy**.

2 Vyberte možnost **Mapa > Orientace**.

3 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **K severu** zobrazíte u horního okraje stránky sever.
- Výběrem možnosti **Prošlá trasa nahoře** zobrazíte u horního okraje stránky aktuální směr trasy.
- Chcete-li mapu zobrazit trojrozměrně, vyberte možnost **Režim 3D**.

Nastavení trasování

Vyberte možnost **☰ > Nastavení jízdy > Trasování**.

Trasování podle oblíbenosti: Vypočítá trasy podle nejoblíbenějších jízd ze služby Garmin Connect.

Režim trasování: Nastaví způsob přepravy pro optimalizaci vaší trasy.

Metoda výpočtu: Nastaví způsob použitý pro výpočet trasy.

Uzamknout na silnici: Uzamkne ikonu pozice představující pozici na mapě na nejbližší silnici.

Nastavení objížďek: Nastaví typy silnic, kterým se chcete při navigaci vyhnout.

Přepočet: Automaticky přepočítá trasu, pokud se od ní odchýlíte.

Připojené funkce Bluetooth

Zařízení Edge má připojené funkce Bluetooth pro kompatibilní smartphone nebo zařízení typu fitness. Některé funkce vyžadují instalaci aplikace Garmin Connect Mobile do vašeho smartphonu. Další informace naleznete na webové stránce www.garmin.com/intosports/apps.

POZNÁMKA: Abyste mohli některé funkce využívat, musí být zařízení připojeno ke smartphonu s podporou technologie Bluetooth.

LiveTrack: Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

GroupTrack: Umožňuje sledování ostatních jezdců ve skupině prostřednictvím služby LiveTrack přímo na obrazovce v reálném čase. Ostatním jezdcům ve stejné relaci GroupTrack, kteří mají kompatibilní zařízení Edge, můžete zaslat přednastavenou zprávu.

Odeslání aktivit do služby Garmin Connect: Automaticky odešle vaše aktivity do služby Garmin Connect, až záznam aktivit dokončíte.

Stahování tras ze služby Garmin Connect: Umožňuje vyhledat trasy ve službě Garmin Connect pomocí smartphonu a odesílat je do vašeho zařízení.

Interakce se sociálními sítěmi: Umožňuje odeslání aktualizací pro vaši sociální síť současně s odesláním do služby Garmin Connect.

Aktualizace počasí: Odesílá informace o počasí v reálném čase a upozornění do vašeho zařízení.

Oznámení: Zobrazuje oznámení a zprávy z telefonu na vašem zařízení.

Zprávy: Můžete odpovědět na příchozí hovor nebo textovou zprávu pomocí přednastavené textové zprávy. Tato funkce je k dispozici u kompatibilních smartphonů se systémem Android™.

Detekce dopravních událostí: Pokud zařízení Edge detekuje dopravní událost, aplikace Garmin Connect Mobile může zaslat zprávu nastaveným kontaktům pro případ nouze.

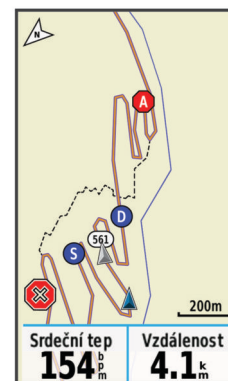
Asistent: Umožňuje odeslat prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile automatickou textovou zprávu s vaším jménem a polohou GPS nastaveným nouzovým kontaktům.

Zahájení relace GroupTrack

Abyste mohli zahájit relaci GroupTrack, musíte mít k dispozici smartphone s aplikací Garmin Connect Mobile spárovaný se zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 1*).

Během jízdy si můžete zobrazit ostatní jezdce z relace GroupTrack na mapě.

- 1 V zařízení Edge vyberte možnost **☰ > Připojené funkce > GroupTrack**. Aktivujete tak zobrazení kontaktů na obrazovce mapy.
- 2 V aplikaci Garmin Connect Mobile vyberte v menu nastavení možnost **LiveTrack > GroupTrack**.
- 3 Vyberte možnost **Viditelný pro > Všechny kontakty**.
POZNÁMKA: Máte-li k dispozici více kompatibilních zařízení, musíte vybrat zařízení, na kterém chcete relaci GroupTrack použít.
- 4 Vyberte možnost **Spustit LiveTrack**.
- 5 V zařízení Edge vyberte možnost **▶** a vydejte se na trasu.
- 6 Přejděte na mapu, kde uvidíte své kontakty.



Klepnutím na ikonu na mapě si můžete zobrazit polohu a směr konkrétních jezdců v rámci relace GroupTrack.

- 7 Posunutím se přesunete na seznam GroupTrack.

Když v seznamu vyberete konkrétního jezdce, zobrazí se mapa s jeho pozicí uprostřed.

Tipy k relacím GroupTrack

Funkce GroupTrack umožňuje sledovat ostatní jezdce ve skupině přímo na obrazovce pomocí služby LiveTrack. Všichni jezdci ve skupině musí být vašimi kontakty v účtu Garmin Connect.

- Jedte venku s použitím GPS.
- Zařízení Edge Explore spárujte se smartphonem prostřednictvím technologie Bluetooth.
- Chcete-li aktualizovat seznam jezdců v rámci relace GroupTrack, vyberte v aplikaci Garmin Connect Mobile v nabídce nastavení možnost **Připojení**.
- Vyčkejte, až všichni účastníci spárují své smartphony, a v aplikaci Garmin Connect Mobile zahajte relaci LiveTrack.
- Všechny kontakty musí být v dosahu (40 km nebo 25 mil).
- Během relace GroupTrack můžete přejít na mapu, kde uvidíte své kontakty.
- Chcete-li si zobrazit údaje o poloze a směru jízdy ostatních jezdců v rámci relace GroupTrack, zastavte.

Funkce detekce dopravních událostí a funkce asistence

Detekce dopravních událostí

⚠ UPOZORNĚNÍ

Detekce dopravních událostí je doplňková funkce určená především pro používání na silnicích. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect Mobile za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Dojde-li k detekci dopravní události zařízením Edge s aktivní funkcí GPS, aplikace Garmin Connect Mobile může vašim nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu a e-mail s vašim jménem a souřadnicemi GPS.

Na vašem zařízení a ve smartphonu se zobrazí zpráva, že po uplynutí 30 vteřin bude odeslána informace vašim kontaktům. Pokud nepotřebujete pomoci, můžete tuto automatickou zprávu zrušit.

Abyste mohli funkci detekce dopravních událostí zapnout, je třeba nejprve nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect Mobile. Spárovaný smartphone musí mít aktivní datový tarif a musí se nacházet v síti, kde je k dispozici datové pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

Asistent

⚠ UPOZORNĚNÍ

Asistent je doplňková funkce a nelze na ni spoléhat jako na hlavní způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect Mobile za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Pokud je vaše zařízení Edge s aktivní funkcí GPS připojeno k aplikaci Garmin Connect Mobile, můžete svým nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu s vašim jménem a souřadnicemi GPS.

Abyste mohli funkci asistenta zapnout, je třeba nejprve nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect Mobile. Smartphone spárovaný se zařízením Bluetooth musí mít aktivní datový tarif a musí se nacházet v síti, kde je k dispozici datové pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

Na vašem zařízení se zobrazí zpráva, že jakmile skončí odpočítávání, budou vašim kontaktům odeslány informace. Pokud nepotřebujete pomoc, můžete zprávu zrušit.

Nastavení funkce detekce dopravních událostí a funkce asistence

- 1 V obchodě App Store ve smartphonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.
- 2 Spárujte smartphone se svým zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 1*).
- 3 V nastavení aplikace Garmin Connect Mobile vyberte možnost **Nouzové kontakty** a zadejte informace o jezdci a údaje nouzových kontaktů.
Vámi uvedené kontakty obdrží zprávu se sdělením, že byli vybráni jako nouzové kontakty.
POZNÁMKA: Pokud zadáte nouzové kontakty, na vašem zařízení se automaticky zapne funkce detekce dopravních událostí.
- 4 Aktivujte si na zařízení Edge funkci GPS (*Zapnutí nebo vypnutí GPS, strana 11*).

Zobrazení nouzových kontaktů


Když si v aplikaci Garmin Connect Mobile nastavíte informace o jezdci a seznam nouzových kontaktů, můžete si tento seznam později zobrazit.

Vyberte možnost  > **Připojené funkce** > **Kontakty**.

Zobrazí se jména a telefonní čísla vašich nouzových kontaktů.

Žádost o pomoc

Než budete moci požádat o pomoc, musíte ve svém zařízení Edge aktivovat funkci GPS.


- 1 Přidržením tlačítka  po dobu čtyř sekund aktivujete funkci asistence.
Zařízení začne pípat a po dokončení odpočítávání pěti sekund odešle nouzovou zprávu.
- 2 V případě potřeby můžete zprávu tlačítkem **Odeslat** odeslat okamžitě.

Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí

Vyberte možnost  > **Připojené funkce** > **Detek. dopr. udál.**

Zrušení automatické zprávy

Když vaše zařízení detekuje dopravní událost, můžete na svém zařízení nebo na smartphonu zrušit odeslání automatické nouzové zprávy dříve, než bude zaslána nouzovým kontaktům.

Před ukončením 30vteřinového odpočtu vyberte možnost **Zrušit** > 

Odeslání aktualizace stavu po dopravní události

Funkci odeslání aktualizace stavu po dopravní události lze využít poté, kdy dojde k detekci dopravní události a odeslání automatické nouzové zprávy nastaveným nouzovým kontaktům.

Nastaveným nouzovým kontaktům pak můžete zaslat aktualizaci stavu a sdělit jim, že nepotřebujete pomoci.

- 1 Posuňte prst dolů z horní části obrazovky a posunutím doleva nebo doprava si zobrazte ovládací doplněk.
- 2 Vyberte možnost **Detek. dopr. udál.** > **Jsem OK**.
Vaším nouzovým kontaktům bude odeslána zpráva.


Bezdrátové snímače

Vaše zařízení lze používat s bezdrátovými snímači ANT+® a Bluetooth Další informace o kompatibilitě a nákupu volitelných snímačů najdete na webu buy.garmin.com.

Párování bezdrátových snímačů


Před pokusem o spárování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Párování označuje připojování bezdrátových snímačů ANT+ nebo Bluetooth, například připojení snímače srdečního tepu k zařízení Garmin®.

- Umístěte zařízení do okruhu 3 m (10 stop) od snímače.
POZNÁMKA: Během párování zachovejte minimální vzdálenost 10 m (33 stop) od snímačů ostatních jezdců.
- Vyberte možnost  > **Snímače** > **Přidat snímač**.
- Vyberte možnost:
 - Vyberte typ snímače.
 - Chcete-li vyhledat všechny snímače v okolí, vyberte možnost **Vyhledat vše**.Zobrazí se seznam dostupných snímačů.
- Vyberte jeden nebo více snímačů, které chcete spárovat se zařízením.
- Vyberte možnost **Přidat**.
Po spárování snímače se zařízením je stav snímače **Připojeno**. Datové pole můžete přizpůsobit tak, aby zobrazovalo data snímače.

Nastavení zón srdečního tepu

Zařízení používá informace profilu uživatele z výchozího nastavení pro určení vašich zón srdečního tepu. Zóny srdečního tepu můžete nastavit ručně podle svých cílů aktivit typu fitness (*Cíle aktivit typu fitness, strana 7*). Abyste získali nej přesnější data o kaloriích, nastavte svůj maximální srdeční tep, klidový srdeční tep a zóny srdečního tepu.

- Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Tréninkové zóny** > **Zóny srdečního tepu**.
- Zadejte hodnoty maximálního a klidového srdečního tepu.
Hodnoty zón se aktualizují automaticky, ale každou hodnotu můžete také upravit ručně.
- Vyberte možnost **Podle**.
- Vyberte možnost:
 - Pokud vyberete možnost **Tepy za minutu**, můžete prohlížet a upravovat zóny v tepech za minutu.
 - Výběrem možnosti **% maximální** zobrazíte a upravíte zóny jako procento svého maximálního srdečního tepu.
 - Pokud vyberete možnost **% RST**, můžete prohlížet a upravit zóny jako procento své rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).

Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky (*Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 13*) určit rozsah srdečního tepu nejvhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního

srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

Přehled o situaci

Zařízení Edge lze používat společně s chytrými světly a zadním radarem na kolo Varia™, které poskytují lepší přehled o okolní situaci. Další informace naleznete v návodu k obsluze pro zařízení Varia.

POZNÁMKA: Před spárováním zařízení Varia může být nutná aktualizace softwaru Edge (*Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express, strana 12*).


Historie

Historie obsahuje čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, údaje o kole, nadmořskou výšku a volitelné ANT+informace ze snímače.

POZNÁMKA: Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

Pokud se paměť přístroje zaplní, zobrazí se zpráva. Zařízení vaši historii automaticky neodstraňuje ani nepřepisuje. Nahrávejte historii pravidelně do Garmin Connect a udržujte si tak přehled o všech svých údajích o jízdě.

Zobrazení jízdy

- Vyberte možnost  > **Historie** > **Jízdy**.
- Vyberte jízdu.
- Vyberte možnost.

Zobrazení souhrnů dat

Můžete zobrazit nahromaděná data, která jste uložili do zařízení, včetně počtu jízd, času, vzdálenosti a kalorií.

Vyberte možnost  > **Historie** > **Souhrny**.

Odstranění jízdy

- Vyberte možnost  > **Historie** > **Jízdy**.
- Vyberte jízdu.
- Vyberte možnost  > **Odstranit** > ✓.

Osobní rekordy


Po dokončení jízdy zařízení zobrazí všechny nové osobní rekordy, kterých jste během této jízdy dosáhli. Osobní rekordy zahrnují váš nejrychlejší čas na klasické vzdálenosti, nejdelší jízdu a největší výstup během jízdy.

Zobrazení osobních rekordů

Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.



Obnovení osobního rekordu

Každý osobní rekord můžete nastavit zpět k již zaznamenanému rekordu.

- Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.
- Vyberte rekord, který chcete obnovit.
- Vyberte možnost **Předchozí rekord** > ✓.

POZNÁMKA: Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

Odstranění osobního rekordu

- Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.
- Vyberte osobní rekord.
- Vyberte možnost  > ✓.

Služba Garmin Connect

Můžete se spojit se svými přáteli ve službě Garmin Connect. Služba Garmin Connect vám nabízí nástroje pro sledování, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, triatlonů a dalších aktivit.

Můžete si vytvořit bezplatný účet Garmin Connect, když spárujete zařízení s telefonem pomocí aplikace Garmin Connect Mobile nebo přejdete na stránky connect.garmin.com.

Uložte si své aktivity: Jakmile aktivitu pomocí zařízení dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do služby Garmin Connect a uchovat jak dlouho budete chtít.

Analyzujte svá data: Můžete zobrazit podrobnější informace o své aktivitě, včetně času, vzdálenosti, nadmořské výšky, srdečního tepu, spálených kalorií, kadenci, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti a přizpůsobení zpráv.

POZNÁMKA: Některá data vyžadují volitelné příslušenství, například snímač srdečního tepu.



Sdílejte své aktivity: Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

Odeslání jízdy do služby Garmin Connect

- Synchronizujte zařízení Edge s aplikací Garmin Connect Mobile ve smartphonu.
- Použijte kabel USB dodaný se zařízením Edge, pokud chcete odeslat údaje o jízdě do svého účtu služby Garmin Connect v počítači.

Správa dat

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a staršími.

Připojení zařízení k počítači

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt z portu USB.
- 2 Zasuňte malý konektor kabelu USB do portu USB.
- 3 Zasuňte velký konektor kabelu USB do portu USB v počítači. Zařízení se v počítačích se systémem Windows zobrazí v okně Tento počítač jako vyměnitelný disk a v počítačích se systémem Mac jako připojený svazek.

Přenos souborů do zařízení

- 1 Připojte zařízení k počítači.

Na počítačích Windows se zařízení zobrazuje jako vyjímatelný disk nebo přenosné zařízení. Na počítačích Mac se zařízení zobrazuje jako připojený svazek.

POZNÁMKA: Některé počítače s více síťovými jednotkami nemusí zobrazit jednotky zařízení správně. Informace o mapování jednotky naleznete v dokumentaci k operačnímu systému.

- 2 V počítači otevřete prohlížeč souborů.
- 3 Vyberte soubor.

- 4 Vyberte možnost **Upravit > Kopírovat**.

5 Otevřete přenosné zařízení, jednotku nebo svazek pro zařízení.

- 6 Procházením vyhledejte složku.

- 7 Vyberte možnost **Upravit > Vložit**.

Soubor se objeví v seznamu souborů v paměti zařízení.

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

POZNÁMKA: Jestliže používáte počítač Apple®, je nutné k úplnému odstranění souborů vyprázdnit složku Trash.

Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači Windows v přenosném režimu, není třeba je bezpečně odpojit.

- 1 Dokončete následující krok:

- V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
- V počítači Apple vyberte zařízení a poté možnost **File > Eject**.

- 2 Odpojte kabel od svého počítače.

Přizpůsobení zařízení

Stahovatelné prvky Connect IQ

Pomocí mobilní aplikace Connect IQ Mobile můžete do zařízení přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin i od jiných poskytovatelů.

Datová pole: Umožňují stažení nových datových polí, která nově znázorňují snímač, aktivitu a údaje o historii. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

Doplňky: Přinášejí okamžité informace, včetně údajů ze snímače a upozornění.

Aplikace: Vašemu zařízení přidají interaktivní funkce, například nové typy outdoorových a fitness aktivit.

Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Navštivte stránky apps.garmin.com a přihlaste se.
- 3 Vyberte a stáhněte funkci Connect IQ.
- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Nastavení uživatelského profilu

Můžete aktualizovat údaje o svém pohlaví, věku, hmotnosti a výšce. Zařízení pomocí těchto údajů vypočítává přesné údaje o jízdě.

- 1 Vyberte možnost **≡ > Moje statistiky > Uživatelský profil**.
- 2 Vyberte možnost.

Úprava nastavení jízdy








- 1 Vyberte možnost **≡ > Nastavení jízdy**.

2 Vyberte možnost:








- Výběrem možnosti **Datové obrazovky** upravíte stránky dat a datová pole (*Úprava datové obrazovky, strana 9*).
- Výběrem možnosti **Alarmy** upravíte tréninková upozornění (*Upozornění, strana 9*).
- Výběrem možností **Automatické funkce > Auto Lap** nastavíte způsob aktivace okruhů (*Označování okruhů podle pozice, strana 9*).
- Výběrem možností **Automatické funkce > Automatický spánek** zařízení po pěti minutách nečinnosti automaticky přejde do režimu spánku (*Používání automatického režimu spánku, strana 10*).
- Výběrem možností **Automatické funkce > Auto Pause** nastavíte, kdy mají být stopky automaticky pozastaveny (*Používání funkce Auto Pause, strana 10*).
- Výběrem možností **Automatické funkce > Autom. procházení** upravíte zobrazení stránek s údaji o tréninku při spuštěných stopkách (*Použití funkce Automatické procházení, strana 10*).
- Výběrem možnosti **Rež. spuštění časovače** si můžete nastavit, jak zařízení zjistí začátek jízdy, aby mohlo automaticky spustit časovač (*Automatické spuštění časovače, strana 10*).
- Výběrem možnosti **Hlas. navig. výzvy** si zobrazíte podrobné navigační výzvy v podobě textu nebo na mapě.
- Výběrem možnosti **Mapa** můžete přizpůsobit nastavení mapy (*Nastavení mapy, strana 5*).
- Výběrem možnosti **Trasování** upravíte nastavení trasy (*Nastavení trasování, strana 5*).

Všechny změny se uloží do nastavení jízdy.





Přidání datové obrazovky

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnost **Datové obrazovky > Nová položka > Datová obrazovka**.
- 3 Vyberte kategorii a vyberte jedno či více datových polí.
- 4 Vyberte možnost .
- 5 Vyberte možnost.
 - Chcete-li vybrat další datová pole, vyberte jinou kategorii.
 - Vyberte možnost .
- 6 Výběrem možnosti  nebo  můžete přepnout rozložení.
- 7 Vyberte možnost .
- 8 Vyberte možnost.
 - Dvakrát klepněte na datové pole, které chcete změnit.
 - Chcete-li změnit umístění datového pole, klepněte na ně a pak klepněte na pole, se kterým je chcete vyměnit.
- 9 Vyberte možnost .

Úprava datové obrazovky

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnost **Datové obrazovky**.
- 3 Vyberte datovou obrazovku.
- 4 Vyberte možnost **Rozložení a dat. pole**.
- 5 Vyberte kategorii, zvolte datová pole, která chcete přidat nebo odebrat, a vyberte možnost  > .
- 6 Výběrem možnosti  nebo  můžete přepnout rozložení.
- 7 Vyberte možnost .
- 8 Vyberte možnost.
 - Dvakrát klepněte na datové pole, které chcete změnit.
 - Chcete-li změnit umístění datového pole, klepněte na ně a klepněte na pole, se kterým je chcete vyměnit.
- 9 Vyberte možnost .

Změna uspořádání datových obrazovek



- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnost **Datové obrazovky >**.
- 3 Vyberte datovou obrazovku.
- 4 Zvolte možnost  nebo .
- 5 Vyberte možnost .

Upozornění

Můžete používat upozornění pro trénink směřující ke konkrétním cílům v podobě času, vzdálenosti, kalorií, srdečního tepu a kadence.

Nastavení alarmů rozsahu



Pokud máte volitelný snímač srdečního tepu nebo snímač kadence, můžete nastavit upozornění na rozsah. Upozornění na rozsah vás uvědomí, pokud se bude hodnota naměřená zařízením nacházet nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozornilo, jakmile se váš srdeční tep dostane pod 90 tepů za minutu nebo nad 160 tepů za minutu (*Nastavení zón srdečního tepu, strana 7*).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy > Alarmy**.
- 2 Vyberte možnost **Upoz. srd. tepu** nebo **Alarm kadence**.
- 3 V případě potřeby upozornění zapněte.
- 4 Zadejte minimální a maximální hodnoty nebo vyberte zóny.
- 5 V případě potřeby zvolte .

Pokaždé, když překročíte nebo se dostanete pod stanovenou zónu, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá (*Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11*).

Nastavení opakovaného upozornění

Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.





- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 3 Vyberte typ upozornění.
- 4 Zapněte upozornění.
- 5 Zadejte hodnotu.
- 6 Vyberte možnost .


Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v upozornění, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá (*Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11*).

Auto Lap®

Označování okruhů podle pozice

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité pozici. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například při dlouhých stoupáních nebo trénování sprintů). Na trasách lze pomocí možnosti **Dle pozice** aktivovat okruhy na všech uložených pozicích okruhu.


- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Lap > Aktivátor Auto Lap > Dle pozice > Okruh za**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Vyberete-li možnost **Stisk. pouze kl. okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje při každém výběru možnosti  a pokaždé, když znovu projedete některou z těchto poloh.
 - Vyberete-li možnost **Start a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na poloze GPS, kde vyberete možnost , a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .
 - Vyberete-li možnost **Označit a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na konkrétní polohu GPS označenou před jízdou

a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .

- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu (*Úprava datové obrazovky, strana 9*).


Označování okruhů podle vzdálenosti

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například každých 10 mil nebo 40 kilometrů).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Lap > Aktivátor Auto Lap > Dle vzdálenosti > Okruh za**.
- 3 Zadejte hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu (*Úprava datové obrazovky, strana 9*).


Označování okruhů podle doby

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy v určitém čase. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například každých 20 minut).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Lap > Aktivátor Auto Lap > Podle času > Okruh za**.
- 3 Zadejte hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu (*Úprava datové obrazovky, strana 9*).

Používání automatického režimu spánku


Funkce Automatický spánek slouží k automatickému přechodu zařízení do režimu spánku po 5 minutách nečinnosti. Během režimu spánku je vypnuta obrazovka a odpojeny snímače ANT+, funkce Bluetooth a zařízení GPS.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Automatický spánek**.

Používání funkce Auto Pause


Funkci Auto Pause® lze využít k automatickému pozastavení stopek, když se zastavíte nebo když vaše rychlost klesne pod určitou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže se na vaší trase nachází semafony nebo jiná místa, kde budete nuceni zpomalit nebo zastavit.

POZNÁMKA: Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Pause**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Po výběru možnosti **Při zastavení** se stopky automaticky zastaví, když se přestanete pohybovat.
 - Po výběru možnosti **Vlastní rychlost** se stopky automaticky zastaví, když vaše rychlost klesne pod nastavenou hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit volitelná datová pole času (*Úprava datové obrazovky, strana 9*).



Použití funkce Automatické procházení

Funkci Autom. procházení můžete použít k tomu, aby automaticky procházela všechny datové obrazovky tréninků, jestliže jsou zapnuty stopky.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Autom. procházení**.
- 3 Vyberte rychlost zobrazování.

Automatické spuštění časovače

Pomocí této funkce se automaticky zjistí, že zařízení vyhledalo družice a pohybuje se. Dojde ke spuštění časovače aktivity nebo k připomenutí, abyste časovač spustili a začali nahrávat data o jízdě.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení jízdy**.
- 2 Vyberte možnost **Rež. spuštění časovače**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Vyberete-li možnost **Manuálně**, můžete časovač aktivity spustit tlačítkem .
 - Vyberete-li možnost **Na dotaz**, zobrazí se při dosažení nastavené počáteční rychlosti vizuální připomínka.
 - Vyberete-li možnost **Automaticky**, časovač aktivity se při dosažení nastavené počáteční rychlosti spustí automaticky.

Nastavení telefonu

Vyberte možnost  > **Připojené funkce > Telefon**.

Zapnout: Aktivuje Bluetooth bezdrátovou technologii.

POZNÁMKA: Jiná nastavení funkce Bluetooth se zobrazí pouze tehdy, je-li zapnuta bezdrátová technologie Bluetooth.

Přezdívka: Umožňuje zadat přezdívku, která identifikuje vaše zařízení vybavená Bluetooth bezdrátovou technologií.

Párovat smartphone: Připojí zařízení ke kompatibilnímu smartphonu se zapnutou funkcí Bluetooth. Toto nastavení umožňuje používání připojených funkcí Bluetooth, například LiveTrack nebo nahrávání aktivit do služby Garmin Connect.

Upoz. na hovor a text. zpr.: Umožní zapnout telefonní upozornění z kompatibilního smartphonu.





Zmeškané hovory a textové zprávy: Zobrazí upozornění na zmeškané události z kompatibilního smartphonu.

Podpis odpovědi v textové zprávě: Aktivuje vkládání podpisu do odpovědi ve formě textové zprávy.

Režim hosta





Režim hosta umožňuje omezit nastavení a funkce, které budou dostupné uživateli, kterému zařízení zapůjčíte.

Zapnutí režimu hosta

- 1 Vyberte možnost  > **Režim hosta > Zapnout**.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zapnout režim hosta a jeho vypnutí podmínit zadáním kódu, stiskněte ikonu , zadejte čtyřmístný číselný kód a stiskněte ikonu .
 - Chcete-li zapnout režim hosta bez blokáce kódem, vyberte možnost .

Upravit lze pouze některá nastavení.

Vypnutí režimu hosta

- 1 Vyberte možnost  > **Režim hosta > Zapnout**.
- 2 V případě potřeby zadejte čtyřmístný kód a vyberte možnost .
- POZNÁMKA:** Po třech nesprávných pokusech budete vyzváni k zadání univerzálního odemykacího kódu: Garmin.
- 3 Vyberte možnost:
 - Stisknutím tlačítka  obnovíte nastavení zařízení na hodnoty před aktivací režimu hosta.
 - Stisknutím tlačítka  zachováte nastavení zařízení z doby, kdy byl režim hosta aktivní.

Nastavení systému

Vyberte možnost  > **Systém**.

- Nastavení systému GPS (*Zapnutí nebo vypnutí GPS, strana 11*)

- Nastavení barev (*Změna zdůrazněné barvy, strana 11*)
- Nastavení displeje (*Nastavení displeje, strana 11*)
- Nastavení nahrávání dat (*Nastavení nahrávání dat, strana 11*)
- Nastavení jednotek (*Změna měrných jednotek, strana 11*)
- Nastavení tónů (*Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11*)
- Nastavení jazyka (*Změna jazyka zařízení, strana 11*)

Zapnutí nebo vypnutí GPS

Systém GPS lze při indoorovém tréninku vypnout a šetřit tak energii baterie.

Vyberte možnost  > **Systém** > **Režim GPS**.

Změna zdůrazněné barvy

Můžete změnit zdůrazněnou barvu na zařízení.

- 1 Vyberte možnost  > **Systém** > **Barva**.
- 2 Vyberte zdůrazněnou barvu.

Nastavení displeje

Vyberte možnost  > **Systém** > **Displej**.

Jas: Nastavení jasu pozadí.

Prodleva podsvícení: Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

Barevný režim: Nastaví zařízení na zobrazení denních nebo nočních barev. Vyberete-li možnost *Automaticky*, zařízení bude denní nebo noční barvy nastavovat automaticky podle denní doby.

Zachycení obraz.: Umožňuje uložit obrázek na obrazovce zařízení.

Nastavení nahrávání dat

Vyberte možnost  > **Systém** > **Nahrávání dat**.


Interval nahrávání: Umožňuje nastavit způsob, jakým zařízení zaznamenává data aktivity. Možnost *Úsporné* zaznamenává hlavní místa, kdy dojde ke změně směru, rychlosti či srdečního tepu. Možnost *1 s* zaznamenává každou sekundu. Vytváří velmi podrobný záznam vaší aktivity a zvyšuje velikost souboru se záznamem aktivity.

Průměrování kadence: Umožňuje nastavit, zda zařízení do dat kadence zahrne nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete. Ve výchozím nastavení jsou vyloučeny nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.

Záznam VST: Nastavuje zařízení na záznam variability srdečního tepu během aktivity.

Změna měrných jednotek

Můžete zvolit vlastní nastavení měrných jednotek pro vzdálenost a rychlost, nadmořskou výšku, teplotu, hmotnost, formát souřadnic a formát času.

- 1 Vyberte možnost  > **Systém** > **Jednotky**.
- 2 Vyberte typ měrné jednotky.
- 3 Vyberte měrnou jednotku pro dané nastavení.

Zapnutí a vypnutí tónů přístroje

Vyberte možnost  > **Systém** > **Tóny**.

Změna jazyka zařízení

Vyberte možnost  > **Systém** > **Jazyk**.

Časové zóny

Při každém zapnutí zařízení, vyhledání družic nebo synchronizaci se smartphonem zařízení automaticky detekuje časovou zónu a aktuální denní dobu.

Informace o zařízení

Technické údaje

Typ baterie	Dobíjecí vestavěná lithiová baterie
Výdrž baterie	Až 12 hodin
Rozsah provozních teplot	-20 až 60 °C (-4 až 140 °F)
Rozsah nabíjecí teploty	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Bezdrátová frekvence/protokol	Jmenovitá hodnota 2,4 GHz při 4 dBm
Stupeň vodotěsnosti	IEC 60529 IPX7*

*Zařízení vydrží náhodné vystavení vodě až do hloubky 1 m po dobu až 30 min. Další informace naleznete na webových stránkách www.garmin.com/waterrating.

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Bezpečně upevněte ochranný kryt, aby nedošlo k poškození portu USB.

Čištění zařízení

- 1 Otrěte zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- 2 Otrěte zařízení do sucha.

Po vyčištění nechejte zařízení zcela uschnout.

Odstranění problémů

Resetování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné jej resetovat. Tímto krokem nevymažete žádná data ani nastavení.

Podržte tlačítko  po dobu 10 sekund.

Zařízení se vynuluje a zapne.

Obnovení výchozího nastavení

Můžete obnovit výchozí konfiguraci zařízení a profily aktivit. Nedoje přitom k odstranění historie nebo dat aktivit, například jízd, tréninků nebo tras.

Vyberte možnost  > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Obnovit výchozí nastavení** > ✓.

Vymazání uživatelských dat a nastavení

Můžete vymazat veškerá uživatelská data a zařízení vrátit do původního nastavení. Dojde k odstranění historie a veškerých údajů, například jízd, tréninků nebo tras, a k obnovení původního nastavení zařízení a profilů aktivit. Soubory, které jste do zařízení přesunuli z počítače, odstraněny nebudou.

Vyberte možnost  > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Vymazat data a nastavení** > ✓.

Maximalizace výdrže baterie


- Zapněte **Režim úspory baterie** (*Zapínání režimu úspory baterie, strana 12*).
- Snižte úroveň jasu podsvícení (*Používání podsvícení, strana 1*) nebo zkráťte jeho prodlevu (*Nastavení displeje, strana 11*).

- Nastavte **Úsporné** interval nahrávání (*Nastavení nahrávání dat*, strana 11).
- Zapněte funkci **Automatický spánek** (*Používání automatického režimu spánku*, strana 10).
- Vypněte bezdrátovou funkci v **Telefon** (*Nastavení telefonu*, strana 10).
- Zvolte nastavení **GPS** (*Zapnutí nebo vypnutí GPS*, strana 11).
- Odstraňte nepoužívané bezdrátové snímače.



Zapínání režimu úspory baterie

Režim úspory baterie upravuje nastavení automaticky tak, aby prodloužil výdrž baterie a umožnil vám tak delší jízdu. Během aktivity se obrazovka vypne. Můžete si aktivovat automatická upozornění a obrazovku klepnutím probudit. V režimu úspory baterie zaznamenává zařízení trasové body GPS a údaje ze snímačů méně často. Přesnost rychlosti, vzdálenosti a dat trasových bodů je nižší.

POZNÁMKA: Pokud běží časovač, historie se v režimu úspory baterie zaznamenává.

- 1 Vyberte možnost  > **Režim úspory baterie** > **Zapnout**.
- 2 Nastavte upozornění, které obrazovku během aktivity probudí.

Telefon se nepřipojuje k zařízení

- Zařízení musí být v dosahu smartphonu.
- Pokud jsou zařízení již spárována, vypněte na obou zařízeních funkci Bluetooth a znovu ji zapněte.
- Nejsou-li zařízení spárována, zapněte v telefonu bezdrátovou technologii Bluetooth.
- Na smartphonu otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile, vyberte ikonu  nebo  a výběrem možnosti **Zařízení Garmin** > **Přidat zařízení** přejděte do režimu párování.
- Posunutím prstem dolů na domovské obrazovce si zobrazte doplněk nastavení a výběrem možnosti **Telefon** > **Párovat smartphone** vstupte do režimu párování.

Zlepšení příjmu satelitů GPS



- Pravidelně synchronizujte zařízení s účtem Garmin Connect:
 - Připojte zařízení k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express™.
 - Synchronizujte zařízení s mobilní aplikací Garmin Connect prostřednictvím smartphonu s technologií Bluetooth.

Když je zařízení připojeno k účtu Garmin Connect, stáhne si několikadenní historii satelitních dat, což mu usnadní vyhledávání satelitních signálů.


- Přejděte se zařízením ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

Nastavení nadmořské výšky

Pokud máte přesná data nadmořské výšky vaší aktuální polohy, můžete kalibrovat výškoměr zařízení ručně.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** >  > **Nastavit nadm. výšku**.
- 2 Zadejte nadmořskou výšku a vyberte možnost .

Zařízení používá nesprávný jazyk.


- 1 Vyberte možnost .
- 2 Přejděte na poslední položku v seznamu a vyberte ji.
- 3 Přejděte na sedmou položku v seznamu a vyberte ji.
- 4 Vyberte svůj jazyk.

Náhradní O-kroužky

Pro držáky jsou dostupné náhradní O-kroužky.

POZNÁMKA: Používejte pouze náhradní pásy vyrobené z etylen propylen dien monomeru (EPDM). Přejděte na webovou stránku <http://buy.garmin.com> nebo se obraťte na prodejce Garmin.

Zobrazení informací o zařízení

- 1 Vyberte možnost  > **Systém** > **Informace o**.
- 2 Vyberte možnost.
 - Výběrem možnosti **Informace o předpisech** zobrazíte informace o předpisech a číslo modelu.
 - Výběrem možnosti **Informace o autorských právech** zobrazíte informace o softwaru a licenčním ujednání.

Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express

Před aktualizací softwaru zařízení je třeba mít účet Garmin Connect a stáhnout aplikaci Garmin Express.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB. Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle na vaše zařízení.
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 3 Během aktualizace neodpoujte zařízení od počítače.

Aktualizace produktů

Na počítači si nainstalujte aplikaci Garmin Express www.garmin.com/express.

Získáte tak snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin:

- Aktualizace softwaru
- Aktualizace mapy
- Registrace produktu

Další informace

- Na stránce support.garmin.com najdete další návody, články a aktualizace softwaru.
- Přejděte na adresu www.garmin.com/intosports.
- Přejděte na adresu www.garmin.com/learningcenter.
- Přejděte na adresu buy.garmin.com nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Dodatek

Datová pole

Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+.

Čas: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

Čas do cíle: Odhadovaný zbývající čas k dosažení destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Čas - průměr okruhu: Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

Čas v příš.: Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Celkový sestup: Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

Celkový výstup: Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.

Doba okruhu: Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

Hodiny: Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

Kadence: Jízda na kole. Počet otáček klíky pedálů. Aby bylo možné tato data zobrazit, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.

Kalorie (kcal): Celkový počet spálených kalorií.

Maxim. rychlost: Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

Mezicíl za: Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Nadm. výš.: Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

Odhadovaný čas v cíli: Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané destinace). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Okruhy: Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

Počítadlo kilometrů: Průběžná uražená vzdálenost pro všechny cesty. Tento celkový počet se nevymaže, pokud vynulujete data cesty.

Poloha v cíli: Poslední bod na trase nebo v rámci trasy.

Poloha v příštím: Další bod na trase nebo v rámci trasy.

Přesnost GPS: Mezní odchylka pro určení přesné polohy. Poloha GPS je například určena s přesností ±3,65 m (12 stop).

Připojená světla: Počet připojených světel.

Průměr. rychlost: Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

Režim světla: Režim konfigurace sítě světel.

Režim úhlu paprsku: Režim paprsku předního světla.

Rychlost: Aktuální cestovní rychlost.

Rychlost okruhu: Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

Síla signálu GPS: Síla satelitního signálu GPS.

Směr pohybu: Směr, kterým se pohybujete.

Srdeční tep: Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

ST – %maximální: Procento maximálního srdečního tepu.

Stav baterie: Zbývající energie baterie doplňkového světla na kolo.

ST - okruh: Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

Stoupání do dalšího bodu trasy: Zbývající stoupání k dalšímu bodu v rámci trasy.

ST – průměr: Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

Tempo - okruh: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Tempo – průměr: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Uplynulý čas: Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

Úroveň nabití baterie: Zbývající energie baterie.

Východ sl.: Čas východu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Vzd. do cíle: Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Vzd. k nejb. tr. b.: Zbývající vzdálenost k dalšímu bodu v rámci trasy.

Vzdál. do MC: Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Vzdálenost: Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

Vzdálenost okruhu: Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

Západ slunce: Čas západu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Zbýv. vzd.: Na trase označuje zbývající vzdálenost, pokud používáte cílovou hodnotu pro vzdálenost.

Zbývající čas: Na trase označuje zbývající čas, pokud používáte cílovou hodnotu pro čas.

Zbývající stoupání: Na trase označuje zbývající stoupání, pokud používáte cílovou hodnotu pro stoupání.

Zóna ST: Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovasculární trénink, vhodné regenerační tempo
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost

Velikost a obvod kola

Váš snímač rychlosti může automaticky rozpoznat velikost kola. V případě potřeby můžete obvod kola zadat ručně v nastavení snímače rychlosti.

Velikost pneumatiky je uvedena na obou stranách pneumatiky. Níže uvedený seznam není úplný. Obvod kola také můžete změřit nebo použít některou kalkulačku dostupnou na internetu.

Velikost pneumatiky	Obvod kola (mm)
20 × 1,75	1 515
20 × 1–3/8	1 615
22 × 1–3/8	1 770
22 × 1–1/2	1 785
24 × 1	1 753
24 × 3/4 trubkový	1 785
24 × 1–1/8	1 795
24 × 1,75	1 890
24 × 1–1/4	1 905
24 × 2,00	1 925
24 × 2,125	1 965
26 × 7/8	1 920
26 × 1–1,0	1 913
26 × 1	1 952
26 × 1,25	1 953
26 × 1–1/8	1 970
26 × 1,40	2 005
26 × 1,50	2 010
26 × 1,75	2 023
26 × 1,95	2 050
26 × 2,00	2 055

Velikost pneumatiky	Obvod kola (mm)
26 × 1-3/8	2 068
26 × 2,10	2 068
26 × 2,125	2 070
26 × 2,35	2 083
26 × 1-1/2	2 100
26 × 3,00	2 170
27 × 1	2 145
27 × 1-1/8	2 155
27 × 1-1/4	2 161
27 × 1-3/8	2 169
29 × 2,1	2 288
29 × 2,2	2 298
29 × 2,3	2 326
650 × 20C	1 938
650 × 23C	1 944
650 × 35A	2 090
650 × 38B	2 105
650 × 38A	2 125
700 × 18C	2 070
700 × 19C	2 080
700 × 20C	2 086
700 × 23C	2 096
700 × 25C	2 105
700C trubkový	2 130
700 × 28C	2 136
700 × 30C	2 146
700 × 32C	2 155
700 × 35C	2 168
700 × 38C	2 180
700 × 40C	2 200
700 × 44C	2 235
700 × 45C	2 242
700 × 47C	2 268

Vystavení radiovým frekvencím

Toto zařízení je mobilní vysílač a přijímač, které používá anténu pro odeslání a příjem radiofrekvenční energie (RF) nízké úrovně pro přenos hlasu a dat. Toto zařízení během provozu při režimu maximálního výkonu a za použití originálního příslušenství Garmin vyzařuje nižší energii RF než jsou předepsané limity. Aby byly splněny požadavky směrnice FCC ohledně vystavení energii RF, zařízení by mělo být používáno pouze v kompatibilním držáku nebo nainstalováno podle oficiálních pokynů. Zařízení by se nemělo používat v jiných konfiguracích.

Toto zařízení nesmí být společně umístěno nebo používáno s jakýmkoli jiným vysílačem nebo anténou.

Rejstřík

A

adresy, hledání **3**
aktualizace, software **12**
aplikace **5, 8**
 smartphone **1**
asistent **6**
Auto Lap **9, 10**
Auto Pause **10**
automatické procházení **10**
automatický režim spánku **10**

B

baterie
 maximalizace **11, 12**
 nabíjení **1**
 typ **2**
body zájmu (BZ), hledání **3**

C

celoživotní sportovec **8**
Connect IQ **8**

Č

čas, upozornění **9**
časovač **2**
časové zóny **11**
čištění zařízení **11**

D

data
 nahrávání **11**
 obrazovky **9**
 přenos **7, 8**
 ukládání **7**
datová pole **8, 9, 12**
detekce dopravních událostí **6**
doplňky **8**
dotyková obrazovka **1**
družicové signály **12**

G

Garmin Connect **1, 4–8**
Garmin Express, aktualizace softwaru **12**
GPS **11**
 signál **1, 2, 12**
GroupTrack **5, 6**

H

historie **2, 7**
 odeslání do počítače **7, 8**
 odstranění **7**
hřiště **4**

I

ID zařízení **12**
ikony **1**
instalace **2**
instalace zařízení **2**

J

jazyk **11, 12**

K

kadence, upozornění **9**
kalorie, upozornění **9**

L

LiveTrack **5, 6**

M

mapy **3, 4**
 aktualizace **12**
 hledání poloh **3**
 nastavení **5**
 orientace **5**
měrné jednotky **11**

N

nadmořská výška **12**

nastavení **8, 10, 11**
 zařízení **11**
nastavení displeje **11**
nastavení systému **10**
navigace **3**
 zastavení **3**
 zpět na start **3**
nouzové kontakty **6**

O

O-kroužky. Viz pásky
obrazovka **11**
 uzamčení **1**
odstranění, všechna uživatelská data **8, 11**
odstranění problémů **11, 12**
okruhy **1**
osobní rekordy **7**
 odstranění **7**

P

párování **1**
 smartphone **1, 12**
 Snímače ANT+ **7**
 Snímače Bluetooth **7**
pásky **12**
počítač, připojení **8**
podsvícení **1, 11**
polohy **3**
 hledání pomocí mapy **3**
 odeslání **6**
 odstranění **3**
 úprava **3**
profily, uživatelské **8**
příslušenství **6, 12**
přizpůsobení zařízení **8, 9**

R

resetování zařízení **11**
režim hosta **10**
režim spánku **10**

S

satelitní signály **1, 2**
smartphone **1, 5, 8, 10**
 párování **1, 12**
Snímače ANT+ **1, 6, 7**
 párování **7**
Snímače Bluetooth **6**
 párování **7**
software
 aktualizace **12**
 licence **12**
 verze **12**
soubory, přenos **8**
souřadnice **3**
srdeční tep
 rozsahy **7, 13**
 upozornění **9**
 zóny **7**
stopky **7**

T

technické údaje **11**
Technologie Bluetooth **5, 10**
tlačítka **1**
tlačítka na displeji **1**
tóny **11**
trasové body, projekce **3**
trasy **3–5**
 načítání **4**
 nastavení **5**
 odstranění **4**
 úprava **4**
 vytvoření **3, 4**
trénink
 obrazovky **9**
 stránky **2**

U

ukládání aktivit **2**
ukládání dat **7, 8**

upozornění **9**
upozorňovací zpráva o spuštění **10**
USB **12**
 odpojení **8**
uzamčení, obrazovka **1**
uživatelská data, odstranění **8**
uživatelský profil **8**

V

velikosti kol **13**
výchozí nastavení **11**
výškoměr, kalibrace **12**
vzdálenost, upozornění **9**

W

Wi-Fi **1**

Z

zařízení
 péče **11**
 vynulování **11**
zóny, čas **11**
zpět na start **3**

support.garmin.com



Červenec 2018
I90-02423-4I_0A