

GARMIN®

Forerunner® 735XT

Príručka používateľa



Úvod








⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

Tlačidlá a ovládanie



①		Stlačte a podržte pre zapnutie / vypnutie hodínok.
②		Stlačte pre zap./vyp. podsvietenia. Stlačte pre spustenie záznamu aktivity. Stlačte pre potvrdenie (enter).
③		Stlačte pre označenie okruhu (LAP). Stlačte pre návrat o stránku vyššie.
④		Stlačte pre posun v položkách menu nastavení hodínok a dátových stránok. Stlačte  pre výber profilu aktivity. Stlačte  pre otvorenie hl. menu. Stlačte a podržte  pre ponuky menu.

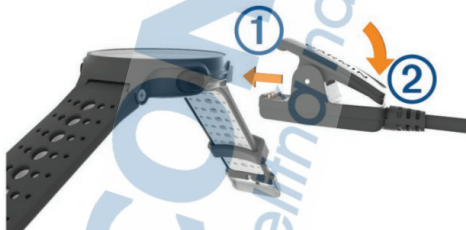
Nabíjanie hodínok

ODPORÚČANIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte kontakty a ich okolie.

Hodinky sú napájané vstavanou lithium-ion batériou, ktorá môže byť nabíjaná cez bežnú sieť (220V) alebo po pripojení k počítaču cez USB port.

- 1 Pripojte USB kábel do USB portu na vašom počítači.
- 2 Zarovnajzte kolísku na zadnej strane hodínok ku kontaktom (podľa obrázka nižšie). Kolísku pridržiňte na strane ① a pritlačte ju až celkom zaklikne.



- 3 Nabite vaše hodinky na 100%. Informácie o priebehu nabíjania sú zobrazené na displeji.
- 4 Stlačte tlačidlo podľa obrázku ② pre uvoľnenie nabíjacej kolísky od hodínok. Keď pripojíte hodinky k zdroju energie, automaticky sa zapnú.
- 5 Nechajte hodinky nabíjať na 100%. Priebeh nabíjania sa zobrazuje na displeji hodínok.

Uzamknutie a odomknutie tlačidiel na hodinkách

V prípade potreby môžete počas aktivity zabrániť náhodnému stláčaniu tlačidiel. Stačí uzamknúť tlačidlá:

1 Stlačte a podržte tlačidlo **▲**.

2 Z ponuky zvolte Uzamknúť zariadenie.

3 Pre odomknutie tlačidiel stlačte a podržte tlačidlo **▲**.

Hlavná ponuka menu nastavení hodinek

1 Stlačte tlačidlo **▶**.

2 Následne stlačte tlačidlo **▼** pre zobrazenie menu.

Zobrazované ikony a ich význam

Blikajúca ikonka signalizuje vyhľadávanie snímača na pripojenie k hodinkám. Keď sa ikonka rozsvieti, tak signalizuje pripojený externý snímač (pulzomer a iné).



GPS status signálu



Bluetooth® status pripojenia



Pulzomer status pripojenia










Foot pod status pripojenia



LiveTrack status





Status snímača kadencie a rýchlosti

	Varia™ cyklo-svetlá status pripojenia.
	Varia radar status pripojenia.
	Varia Vision™ status pripojenia.
	tempe™ status pripojenia.
	Virb Elite / Virb XE status pripojenia.
	Status pre aktívny budík
	Status pripojeného snímača výkonu

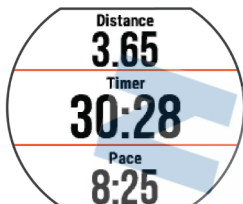
Použitie pri aktivite / tréningu

Pripravte sa na prvé použitie a chodte si zabehať...

Prvou zaznamenanou aktivitou môže byť aj jazda na bicykli alebo iná outdoor aktivita s použitím GPS. Pred prvým použitím odporúčame hodinky nabiť.

- 1 Stlačte  , a zvolte vhodný profil aktivity.
- 2 Počkajte na lokalizáciu GPS signálu.
- 3 Stlačte  pre spustenie záznamu (stopky).
- 4 Môžete začať behať alebo iné.





5 Po ukončení aktivity / tréningu stlačte ► - stop.

6 Z následne zobrazenej ponuky zvolíte posunom:

- Obnoviť pre obnovenie záznamu aktivity
- Uložiť pre uloženie záznamu a reštart stopiek
- Zobrazíť pre zobrazenie základných informácií o aktivite (nižšie ukážka zobrazenia na displeji hodinek)



- Odstrániť > Áno pre trvalé vymazanie záznamu

Multišportové aktivity

Triatlonisti, duatlonisti a tiež ďalší športovci môžu naplno využívať dostupné profily aktivít pre komplexný záznam každej športovej disciplíny, ktoré sú následne vyhodnocované individuálne. Po spustení multišportovej aktivity môžete postupne prepínať medzi športovými aktivitami (napr. pri triatlone-plávanie, bicykel a beh). Vždy máte k dispozícii celkový čas a čas aktuálneho športu (napr. bicykel).

Triatlonový tréning

Typická multišportová aktivita a dostupný profil pre celý pretek. Teda samostatný záznam každej aktivity (plávanie, bicykel, beh) aj vrátane voliteľného záznamu časov presunov cez depo.

1 Stlačte **▶** > **▲** > Triathlon.

2 Stlačte **▶** pre spustenie stopiek / záznamu.

3 Stlačte **↻** pre označenie štartu nasledujúcej disciplíny.

Funkcia pre záznam samotných presunov cez depo môže byť podľa potreby deaktivovaná.

4 Po dokončení aktivity stlačte **▶** a zvolte > Uložiť.

Merania pulzu pri plávaní

POZNÁMKA: optický snímač pulzu nesníma pulz pri plávaní. Je potrebné použiť HRM-Tri™ alebo HRM-Swim™. Dostupný v balení zariadení s označením Tri Bundle alebo ako voliteľné príslušenstvo.

Pulzomery vhodné aj pre plávanie HRM-Tri™ a HRM-Swim™ počas plávania (ponorenia) pulz zaznamenávajú a ukladajú do internej pamäte, kde sú okamžite pripravené na synchronizáciu s hodinami ihneď po vynorení nad hladinu.

Pre zobrazenie priebehu pulzu počas plávania musí byť spustená aktivita (záznam) / stopky. Vždy pri vynorení hodínok a pulzomera nad hladinu (napr. pri oddechovom intervale) prebehne automatická synchronizácia.

Hodinky Forerunner musia mať spustení záznam aktivity (stopky) a byť pri vynorení v dosahu do 3 metrov od kompatibilného pulzomera HRM-Tri™ alebo HRM-Swim™. Detailné zobrazenie záznamu dát o plávaní a pulze, je dostupné po synchronizácii hodínok cez aplikáciu Garmin Connect™.

*Viac informácií o profile pre plávanie nájdete v rozšírenej príručke, ktorá je dostupná na stiahnutie.

Použitie pulzomera (hrudný pás)

POZNÁMKA: Pulzomery HRM-Run, HRM-Swim a HRM-Tri sú súčasťou balenia zariadení s označením Run/Tri Bundle*, ale sú tiež dostupné ako voliteľné príslušenstvo.

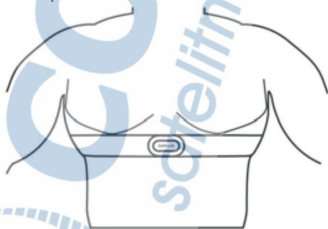
Snímač pulzu nosíte priamo na pokožke. Umiestnite ho podľa ilustrácie na obrázku nižšie. Zároveň by mal dostatočne priliehať, aby sa počas aktivity nepohyboval.

1 Nastavte si optimálnu dĺžku pulzomera a podľa potreby použite expanzný pás (v balení s pulzomerom).



2 Navlhčite elektródy ① na zadnej strane hrudného pasu tak, aby sa vytvorilo dostatočné prepojenie medzi pokožkou a snímačom pulzu.

3 Nasadte si hrudný pás, aby bolo pritom logo Garmin umiestnené vpravo hore.



Zaistovacie háčik ② a slučka ③ musia byť na pravej strane.

4 Nasadte si hrudný pás a zaistite háčik do slučky.

POZNÁMKA: Etiketa s pokynmi k údržbe sa nesmie zničiť. Pulzomer sa automaticky aktivuje po nasadení na hrud.

Použitie optického pulzomera (na zápästí)

Táto príručka je určená pre model hodínok Forerunner 735xt s integrovaným optickým snímačom pulzu na zápästí. Ďalej uvedené funkcie sú dostupné so zapnutým optickým pulzomerom. Forerunner 735xt je tiež kompatibilný so všetkými ANT+® pulzomermi a snímačmi.

- Pre optimálne snímanie pulzu počas aktivity (beh) odporúčame umiestniť hodinky podľa obrázku nižšie. Dostatočne dotiahnite remienok a ustite sa, že pulz je snímaní správne.



POZNÁMKA: hodinky musia pevne priliehať, nie však nepríjemne tlačiť a nesmú sa počas behu hýbať na ruke.

- Zabráňte poškodeniu snímača tepu na zadnej strane zariadenia.
- Hodinky noste nad zápästnou kosťou.

POZNÁMKA: hodinky môžete skúsiť posunúť na predlaktí vyššie. Takisto môžete skúsiť zariadenie nasadiť na druhé predlaktie.

Tipy pre optimálnu funkčnosť optického pulzomera

Ak pri používaní hodínok dochádza k výpadkom snímania pulzu alebo sa pulz vôbec nezobrazuje, tak odporúčame vyskúšať nasledujúce tipy:

- Pred použitím hodínok si umyte a osušte ruku (zápästie).
- Pred štartom aktivity (behu) a snímaním pulzu sa 5 až 10 minút zahrievajte (rozcvičenie).

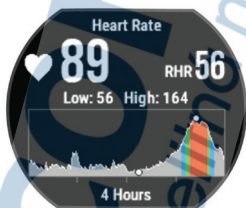
POZNÁMKA: Pri použití v chladnom prostredí sa zahrievajte vo vnútri.

• Po každom použití (napr. pri behu) hodinky jemne opláchnite pod tečúcou vodou.

Zobrazenie miniaplikácie s priebehom srdcovej činnosti

Obrazovka mini-aplikácie zobrazuje aktuálny pulz (v úderoch za minútu), najnižší pulz za dnešný deň s priebehovým grafom pulzu za posledný deň - viď. obrázok nižšie.

- 1 V režime hodinky stlačte tlačidlo **V** pre posun cez aktívované widgety (miniaplikácie).
- 2 Pre zobrazenie štatistiky za posledných 7-dní stlačte pri danej obrazovke (dispeji), tlačidlo **I▶**.



Vypnutie optického pulzomera

Hodinky sú prednastavené na automatické snímanie pulzu podľa použitého pulzomera. Pokiaľ nepoužijete externý ANT+ pulzomer, tak snímanie bude vždy automaticky zabezpečovať integrovaný optický snímač. Pre trvalé vypnutie a zmenu nastavenia zvolte nasledovné:

- 1 V hlavnom menu nastavení zvolte **> Ponuka > Nastavenia > Monitor srdcového tepu > Vypnúť**

ANT+™ externé snímače a doplnky

Vaše hodinky môžu byť použité s externými bezdrôtovými snímačmi pulzu ANT+ (HRM-Tri™, HRM-Run™ a HRM-Swim™), ktoré sú v balení dostupné pri modeloch s označením Bundle. Ináč dostupné ako voliteľné príslušenstvo.

Hodinky ďalej podporujú pripojenie rôznych ďalších externých snímačov a doplkov pre cyklistiku (ANT+ kadencia, wattmeter Vector, produkty zo séria Varia, Varia Vision a tiež pripojenie systému Di2 Shimano*)

Aktuálne informácie o voliteľnom (kompatibilnom) príslušenstve a doplnkoch nájdete na stránke www.garmin.sk.

Párovanie ANT+ snímačov

Pred úvodným párovaním si nasadíte váš pulzomer-hrudný pás alebo aktivujete iný externý snímač podľa priloženého návodu.

Následne sa každý spárovaný externý snímač pripojí automaticky vždy, pokiaľ bude aktivovaný a v dosahu hodinek.

POZNÁMKA: Pokiaľ ste si zakúpili model s označením Performer Bundle, tak balenie obsahuje pulzomer, ktorý nemusíte párovať. Je pripravený na použitie ihneď po vybalení, úvodné párovanie nie je potrebné.

- 1 Pri párovaní pulzomera s hodinkami si nasadíte hrudný pás (súčasťou balení s označením Bundle). Pulzomer odosiela dáta až po priložení na telo.
- 2 Hodinky priložte k snímaču pulzomeru do vzdialenosti 1cm a počkajte na pripojenie snímača k hodinkám, ktoré bude signalizované zvukom/vibráciou a na displeji sa zobrazí správa.

Pre kontrolu pripojenia si zo zoznamu dostupných dátových polí na displeji hodinek zobrazte hodnotu súvisiacu so snímačom (pulz, kadenciu, iné.)

- 3 Pre manuálne nastavenie a správu pripojených, aktivovaných a párovanie nových ANT+ zvolte nasledovné:
> Ponuka > Nastavenia > Snímač a doplnky.

Spustenie záznamu dennej aktivity

Funkcia pre monitorovanie vašej bežnej dennej aktivity zabezpečuje záznam celkového počtu krokov za deň, denný cieľ, celkovú prejdenú vzdialenosť, počet spálených kalórií za deň a pod.

Celkové spál. kCal sú vrátane kalórií, ktoré telo spotrebuje na fungovanie bazálneho metabolizmu. Spustenie záznamu monitoru dennej aktivity môže byť nastavené už pri úvodnom spustení hodinek.

1 V hlavnom menu nastavení zvolte > Ponuka > Sledovanie aktivity > Stav > Zapnuté.

Počet krokov sa zobrazí, až keď hodinky získajú príjem GPS signálu a o.i. automaticky nastaví denný čas.

Odporúčame pri priamom výhľade na oblohu.

2 V režime hodinky stlačte tlačidlo **▲** alebo **▼** pre posun cez aktivované widgety (miniaplikácie).

Používanie výzvy k pohybu

Pred použitím výzvy na pohybe je nutné zapnúť sledovanie aktivity. Dlhodobé sedenie môže spôsobiť nežiadúce zmeny metabolického stavu. Výzva k pohybu vám pripomína, aby ste sa neprestali hýbať.

Po jednej hodine neaktivity sa zobrazí výzva Hýbte sa! a rozsvieti sa červená líšta po obvodě displeja hodinek (pod zelenou líštou).



Automatický denný cieľ aktivity

Hodinky automaticky vytvárajú Denný cieľový počet krokov na základe vašich predchádzajúcich úrovní Aktivity. Počas vášho pohybu v priebehu dňa, zobrazujú hodinky informáciu o celkovom počte denných krokov ① (väčšia číslovka) a tiež a stanovenom ciele na daný deň (menšia číslovka). Plnenie tohto cieľa signalizujú aj zelená lišta po obvode displeja. Informácia o celkovej prejdenej vzdialenosti je dostupná v spodnej časti displeja (prepočet na kilometre / mile).



Ak sa rozhodnete, že funkciu Automatický cieľ denného počtu krokov používať nechcete, môžete si nastaviť vlastný cieľový počet krokov na svojom účte Garmin Connect alebo cez aplikáciu v smartfóne.

Sledovanie spánku

Forerunner monitoruje vaše pohyby počas spánku. Štatistiky spánku obsahujú údaje o celkovej dĺžke spánku v hodinách, úrovniach spánku a o pohyboch počas spánku. Svoje zvyčajné hodiny spánku môžete nastaviť v účte Garmin Connect. Svoje štatistiky spánku si môžete pozrieť vo svojom účte Garmin Connect.

Smart funkcie hodínok

Párovanie smartfónu cez Bluetooth

Pre využitie všetkých dostupných funkcií a doplnkových možností využitia hodínok Forerunner, odporúčame pripojenie k smartfónu cez Bluetooth.

TIP: Kompletné možnosti nastavení a iného obsahu sú tiež dostupné po pripojení hodínok cez USB kábel (v balení) k počítaču s použitím aplikácie Garmin Express™.

- 1 Cez webový prehliadač navštívte webovú stránku www.garmin.com/intosports/apps a stiahnite si aplikáciu Garmin Connect Mobile do svojho smartfónu* alebo aplikáciu Garmin Express™ pre PC / MAC .
- 2 Hodinky musia byť v okruhu do 10 m od smartfónu. V hlavnom menu nastavení zvolte > Ponuka > Nastavenie > Bluetooth > Spárujte mobilné zariadenie
- 3 Vo vašom smartfóne otvorte nainštalovanú aplikáciu Garmin Connect Mobile a pri úvodnom párovaní postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

Inštrukcie pre spárovanie Forerunner so smartfónom sú kedykoľvek dostupné priamo v aplikácii v časti Pomoc (Help).

Pre používanie aplikácie je potrebné prihlásenie do vášho účtu (profilu) na connect.garmin.com/sk-SK/. Ak nemáte ešte vytvorený účet, vytvorte si ho vyplnením registrácie. Služba je používateľov Garmin bezplatná.

***POZNÁMKA:** pre spoľahlivú funkčnosť v spojení so smartfónom sa vyžaduje Bluetooth Smart. Navštívte [odkaz www.garmin.com/ble](http://www.garmin.com/ble) pre zoznam kompatibilných smartfónov.

Mini-aplikácie (Widgets)

Forerunner 735XT podporuje aj použitie tzv. mini-aplikácií, pozadí hodínok, originálnych dátových políčok s ovládacími prvkami. Použitie niektorých si vyžaduje pripojený smartfón. V hodinkách sú predinštalované:

Smart notifikácie: z pripojeného smartfónu (Bluetooth) zobrazuje informácie o prichádzajúcom hovore, sms a pod. (podľa nastavenia).

Kalendár: zobrazenie udalostí z kalendára v pripojenom smartfóne (Bluetooth).

Ovládanie hudby: ovládanie prehrávača hudby v pripojenom smartfóne (Bluetooth).

Počasié: zobrazenie informácií o aktuálnom počasií a na najbližšie dni. Z pripojeného smartfónu (Bluetooth).

Sledovanie dennej aktivity (kroky): zobrazenie informácií o aktuálnom vývoji počtu krokov s cieľom na daný deň.

Ovládanie ANT+ príslušenstva a doplnkov: zobrazenie a sprístupnenie ovládacích prvkov pripojených doplnkov, ako napr. Varia, Varia Vision, Virb Elite/X/XE, tempe).

Stiahnuteľné aplikácie, widgety a rozšírenia

Služba **Connect IQ™** umožňuje „pridávať“ do vašich hodínok nové funkcie a rozšírenia. Všetko je dostupné vďaka on-line službe a obsahu od spoločnosti Garmin a ďalších producentov. Služba dostupná aj cez mobilnú verziu aplikácie pre smartfóny Garmin Connect™ Mobile app.

1 Po otvorení aplikácie Connect Mobile™ na vašom smartfóne si zobrazte hlavnú ponuku a vyberte Connect IQ store.

2 Vyberte zariadenie pre nahrávanie a postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

Funkcie Integrovaného Bluetooth

Integrované Bluetooth má v prípade Forerunner 735XT niekoľko funkcií spojených s použitím kompatibilného smartfónu alebo iného mobilného zariadenia, ktoré používa aplikáciu Garmin Connect Mobile. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/intosports/apps.

Živá jazda/LiveTrack: umožňuje vašim priateľom, trénerovi alebo rodine sledovať vaše jazdy a tréningy v reálnom čase.

Pozvánky posielate cez e-mail alebo priamo cez sociálne siete. Pozvaný si všetko potrebné môže prehliadať v okne internetového prehliadača.

Odoslanie aktivity na Garmin Connect: Forerunner automaticky odošle záznam vašej aktivity Garmin Connect (účet), ihneď po uložení záznamu aktivity.

Aktualizácie softvéru (firmware hodínok): Forerunner automaticky detekuje dostupné aktualizácie. Prijatie a spustenie aktualizácie potvrdíte na hodinkách po zobrazení správy o dostupnej aktualizácii.

Sťahovanie tréningov:

Pomocou aplikácie Garmin Connect môžete prehľadávať dostupné (aj preddefinované) vytvorené tréningy priamo do hodínok. Dostupné záznamy na Garmin Connect pomocou smartfónu odošlete do vášho Forerunner a následne ich môžete opakovať ako dráhu alebo tréning.

Interakcia na sociálnych sieťach: jednoduché zdieľanie na vašich obľúbených sociálnych sieťach. Ihneď po exporte do dát na Garmin Connect.

Smart notifikácie: z pripojeného smartfónu zobrazuje informácie o prichádzajúcom hovore, sms a pod.

Nastavenie hodínok

Nastavenie profilu používateľa

Profil používateľa hodínok si môžete kedykoľvek prispôbiť, nezávislo od úvodného nastavenia pri prvom spustení hodínok. Vždy môžete aktualizovať pohlavie, hmotnosť a nastavenia zón pulzu. Tieto informácie používajú hodinky pre výpočet optimálnych tréningových dát.

1 Pre zobrazenie menu nastavení si zobrazte hlavnú ponuku
> *Ponuka* > *Moje štatistiky* > *Profil používateľa*

2 Vyberte položky pre úpravu.

Nastavenie zón pulzu

Forerunner 735XT používa informácie vášho (zadaného) profilu používateľa od počiatočného nastavenia na autom. výpočet a stanovenie vašich zón pulzu.

Zóny môžete nastaviť aj manuálne podľa vašich kondičných cieľov. Pre presnejšie údaje o kalóriách nastavte vašu max. tepovú frekvenciu, pokojovú tepovú frekvenciu a zóny pulzu manuálne.

Význam zobrazovaných zón pulzu


Mnohí atléti používajú zóny pulzu (tepovej frekvencie) na meranie a zvyšovanie svojej kardiovaskulárnej sily a zlepšovanie úrovne svojej fyzickej kondície. Zóna pulzu je nastavený rozsah úderov srdca za minútu.



5 bežne akceptovaných zón pulzu

je označených číslami 1 - 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Vo všeobecnosti sa zóny pulzu počítajú podľa percenta vašej maximálnej tepovej frekvencie.

Význam a vysvetlenie používanej farebnej škály počas prebiehajúcej aktivity (behu)

	Zahrievanie Relaxačná aktivita (šedá)	Uvoľnené a kludné tempo behu.
	Ľahká záťaž (modrá)	Pohodlné tempo, pri ktorom človek zvládne konverzáciu.
	Aeróbny prah (zelená)	Stredné tempo; optimálny kardiovaskulárny tréning.
	Limitná hodnota (oranžová)	Rychlé tempo; namáhavé dýchanie.
	Maximálna (červená)	Záťaž ako ako pri šprinte, neudržateľné tempo dlhší čas.

Starostlivosť o hodinky

POZNÁMKA

S hodinkami na ruke sa vyhýbajte nárazom a drsnému zaobchádzaniu, ktoré môže mať trvalé následky na funkčnosť.

Nestláčajte tlačidlá pod vodou.

Na čistenie nepoužívajte ostré predmety.

Hodinky by nemali prichádzať do styku s chemickými čistiacimi prostriedkami a rozpúšťadlami, ktoré by ich poškodili.

Hodinky vždy poriadne vymyte pod tečúcou vodou, aby ste dokonale odstránili napr. zvyšky slanej vody, opaľovacieho krému, chlóru a pod. Tieto látky môžu pri dlhšom pôsobení spôsobiť trvalé poškodenie.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám. Môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Pri ovládaní cez dotykový displej nepoužívajte akékoľvek predmety, ktoré by mohli poškodiť jeho povrch.

Čistenie hodiniek

POZNÁMKA

Dokonca aj drobné pozostatky potu alebo usadenej vlhkosti môžu spôsobovať koróziu elektrických kontaktov, keď sú hodinky pripojené cez konektor k počítaču alebo nabíjačke. Vzniknutá korózia môže ovplyňovať nabíjanie i pripojenie k počítaču.



Registrácia zariadenia

Pomôžte nám lepšie podporovať vás a vyplňte online registráciu:

- Navštívte <http://my.garmin.com> (z ponuky si vyberte slovenčinu).
- Nezabudnite si uchovať účtenku (potvrdenie o nákupe) alebo jej kópiu na bezpečnom mieste.

Navštívte uvedené odkazy pre získanie podrobných informácií o produkte, dostupnom voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch.

- www.garmin.sk
- www.klub.garmin.sk
- www.garmin.com/learningcenter

Získanie kompletného manuálu (rozšírená príručka používateľa)

Pre stiahnutie rozšíreného používateľského manuálu postupujte podľa pokynov nižšie.

1. Cez webový prehliadač navštívte webovú stránku:
klub.garmin.sk.
2. Zaregistrujte sa a následne sa prihláste.
3. Stiahnite si dostupnú dokumentáciu cez menu: *Klubové služby > Slovenské menu / Príručka > Forerunner 735XT.*



Informácie o produkte

Typ batérie	Nabíjateľná, vstavaná lítium-ion.
Vodotesnosť	5 ATM* (plávanie).
Prevádzková teplota	Od -20° do 50°C.
Teplota pri nabíjaní	Od 0° do 45°C.
Rádiová komunikačná frekvencia	Protokol bezdrôtovej technológie 2.4 GHz ANT+ . Bluetooth Smart - bezdrôtová technológia.
Výdrž batérie modelu Foreruner 735XT režim hodinky	Až 9 týždňov (len hodinky). Až 8 týždňov (s monitorom aktivity). Až 4 týždne so sledovaním aktivít a smart notifikáciami zo smartfónu. Až 11 dní so sledovaním aktivít a smart notifikáciami a kontinuálnym meraním pulzu (optický pulzomer).
Výdrž batérie modelu Foreruner 735XT režim s GPS/GLONASS	Až 24 hodín v režime UltraTrac. Až 21 hodín v režime UltraTrac + meranie pulzu. Až 16 hodín v režime GPS. Až 14 hodín v režime GPS + optický pulzomer. Až 10 hodín v režime GPS+GLONASS + optický pulzomer.

*Zariadenie odoláva tlaku, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m.

Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Výpočty zón srdcového tepu

Zóna	%maximálneho srdcového tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50 – 60 %	Uvoľnená nenáročné tempo, rytmické dýchanie	Počiatočná úroveň aerób- neho tréningu- , znižuje stres
2	60 – 70 %	Pozvoľné tempo, mierne hlbšie dý- chanie, rozhovor stále možný	Základný kar- diovasku-lárny tréning, dobré tempozotavo- vania
3	70 – 80 %	Priemerné tempo, náročnej- šie udržiavanie roz- hovoru	Zlepšovanie aeróbnej kapa- city, optimálny- kardiovasku- lárny tréning
4	80 – 90 %	Rýchle tempo, ktoré môže byť mierne náročné, intenzív- ne dýchanie	Zlepšovanie aeróbnej kapacity a prahu, zlep- šovanie rých- losti
5	90 – 100 %	Šprintovanie, dlhodobjšie neudržateľné tempo,	Anaeróbný tréning a odolnosť svalstva, zvyšovanie sily

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

.....

sériové číslo:

.....

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

.....

Adresa:

.....

Telefón:

.....

Email:

.....

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdaci doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
 2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
 3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky) odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
- Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00,
servis@garmin.sk
bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000



CONYAN

satelitná navigácia



CONYAN

satelitná navigácia



CONYAN

satelitná navigácia

Garmin®, logo Garmin, zümo® a MapSource® sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek registrovaných v USA a iných krajinách. Forerunner®, Connect IQ™, Tempe™, myGarmin™ a BaseCamp™, sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek. Tieto obchodné značky sa nesmú používať bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

Slovná značka Bluetooth® a logá sú majetkom Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie tohto názvu spoločnosťou Garmin je na základe licencie. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo iných krajinách. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. microSD™ je obchodná značka SD-3C, LLC. Android je obchodná značka spoločnosti Google Inc.

Táto slovenská verzia príručky Forerunner 735XT je poskytovaná ako výhoda pre užívateľa. V prípade nejasností alebo nových funkcií je vhodné preštudovať aktualizované verzie príručky na internetových stránkach výrobcu.

GARMIN NEZODPOVEDÁ ZA SPRÁVNOSŤ TOHOTO PREKLADU DO SLOVENČINY A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLÝVAJÚCU Z JEJ OBSAHU.



© 2016 Garmin Ltd. alebo jeho spoločnosti.