

GARMIN®

vívomove™



Príručka používateľa



Úvod

VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

Začíname

Aby ste získali čo najviac údajov so svojho monitora aktivity, mali by ste spárovať hodinky so smartfónom alebo počítačom a dokončiť proces nastavenia prostredníctvom bezplatného konta na Garmin Connect™.

1 Vyberte možnosť:

- Spárujte hodinky so smartfónom (strana 5).
- Spárujte hodinky s počítačom (strana 6).

2 Nastavte čas na hodinkách (strana 4).

3 Noste hodinky celý deň aj počas noci.

4 Synchronizujte počet krokov a štatistiky spánku s vaším účtom na Garmin Connect (strana 5, strana 7).



O hodinkách



①	Ukazovateľ krokov	Zobrazenie plnenia denného cieľa v počte krokov vyjadrené v percentách.
②	Výzva na pohyb	Zobrazenie času bez pohybu.
③	Koliesko	Stlačením a podržaním spustíte režim párovania. Stlačením sa synchronizujú údaje. Vytiahnutím a otočením nastavíte čas.

Zapnutie hodínok

Hodinky sú dodávané v úspornom režime.

1 Stlačte koliesko.

2 Podržte stlačené koliesko, kým nezačne blikať ukazovateľ krokov.

Auto Goal - automatický cieľ

Hodinky automaticky nastaví denný cieľ v počte krokov na základe úrovne vašich predošlých aktivít. Hodinky zobrazia váš pokrok k splneniu denného cieľa. Každý dielik na ukazovateli predstavuje 5 percent z vášho denného cieľa. Pre zobrazenie aktuálneho

počtu krokov synchronizujte údaje s aplikáciou Garmin Connect Mobile.

Ak sa rozhodnete nepoužívať funkciu automatického cieľa, môžete si nastaviť svoj osobný cieľ v počte krokov vo svojom účte na Garmin Connect.

Výzva na pohyb

Sedenie počas dlhých hodín spôsobuje nežiadúce zmeny metabolizmu. Výzva na pohyb vám pripomenie, aby ste sa nezapli hýbať. Po hodine bez pohybu sa zobrazí výzva. Ďalšie dieliky sa zobrazia každých 15 minút bez pohybu. Po dvoch hodinách bez pohybu sa zobrazí celá výzva. Výzvu na pohyb vynulujete krátkou prechádzkou.

Monitorovanie spánku

Počas spánku hodinky monitorujú váš pohyb. Štatistiky spánku pozostávajú z celkovej doby spánku, úrovni spánku a pohybu počas spánku. Svoje štatistiky si môžete prezerať vo svojom účte na Garmin Connect.

Nastavenie času

Čas na hodinkách je potrebné nastaviť manuálne. Čas na hodinkách je nezávislý od času zobrazeného na vašom smartfóne. Váš automatický cieľ a ukazovateľ krokov sa automaticky vynulujú o polnoci na základe času na spárovanom smartfóne.

1 Vytiahnite a otočte kolieskom pre nastavenie času.

2 Zatláčte koliesko.

Nastavenie cez smartfón

Párovanie so smartfónom

Párovnie je proces pripojenia hodinek k smartfónu so zapnutým Bluetooth®. Pre využitie všetkých funkcií vívomove by ste mali hodinky pripojiť k smartfónu.

1 Navštívte www.garminconnect.com/vivo-move a stiahnite si aplikáciu Garmin Connect Mobile do svojho smartfónu.

2 Vzdialenosť medzi hodinkami a smartfónom nesmie byť viac ako 3 m (10 ft.).

3 Otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile.

4 Vyberte možnosť:

- Ak je toto prvé zariadenie, ktoré párujete s aplikáciou Garmin Connect Mobile, postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.
- Ak už máte spárované iné zariadenie s aplikáciou Garmin Connect Mobile, z menu nastavení vyberte Zariadenia Garmin > **+** a postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

5 Na hodinkách stlačte koliesko a držte ho 3 sekundy pre spustenie režimu párovania.

Ukazovateľ krokov bliká počas vyhľadávania smartfónu.

Synchronizovanie údajov s aplikáciou Garmin Connect Mobile

Hodinky pravidelne synchronizujú údaje o dennej aktivite s aplikáciou Garmin Connect Mobile automaticky. Kedykoľvek môžete tiež manuálne synchronizovať svoje údaje.

1Vzdialenosť medzi hodinkami a smartfónom nesmie byť väčšia ako 3 m (10 ft.).

2Stlačte koliesko na 1 sekundu.

Ukazovateľ krokov sa počas synchronizácie údajov pohybuje.

3Čakajte, kým sa údaje zosynchronizujú.

4Zobrazte svoje aktuálne údaje v aplikácii Garmin Connect Mobile.

Nastavenie cez počítač

Párovanie s počítačom

Pre spárovanie s počítačom je potrebné použiť voliteľný USB ANT Stick™. Navštívte www.garmin.sk alebo kontaktujte svojho predajcu Garmin pre informácie o voliteľnom príslušenstve.

1Navštívte www.garminconnect.com/vivomove, a postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií pre stiahnutie a inštaláciu aplikácie Garmin Express™.

2Vložte USB ANT Stick do USB portu na počítači.

3Vzdialenosť medzi hodinkami a počítačom nesmie byť väčšia ako 3 m (10 ft.).

4Koliesko na vivomove stlačte na 3 sekundy, čím spustíte párovací režim. Ukazovateľ krokov bliká počas vyhľadávania počítača.

5Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií pre pridanie zariadenia do vášho účtu na Garmin Connect a dokončite proces nastavenia.

Synchronizovanie údajov s počítačom

Aby ste mohli sledovať svoj pokrok v aplikácii Garmin Connect, mali by ste pravidelne synchronizovať svoje údaje.

1Vzdialenosť medzi hodinkami a počítačom nesmie byť viac ako 3 m (10 ft.).

2Stlačte koliesko na 1 sekundu.

Ukazovateľ krokov počas synchronizácie údajov bliká.

3Počkajte, kým sa údaje zosynchronizujú.

4Vaše aktuálne údaje si pozrite v aplikácii Garmin Connect.

História

Hodinky zaznamenávajú vaše kroky, štatistiky spánku a aktivity. Túto históriu môžete odoslať do vášho konta na Garmin Connect. Hodinky uložia do pamäte až 3 týždne údajov. Keď je pamäť plná, hodinky vymažú najstaršie údaje, aby vytvorili miesto pre nové údaje.

Garmin Connect

Môžete sa spojiť s vašimi priateľmi na Garmin Connect. Garmin Connect vám poskytuje nástroje pre sledovanie, analýzu, zdieľanie a motiváciu. Nahrávajte udalosti z vášho aktívneho životného štýlu vrátane behov, prechádzok, turistiky a iného. Pre vytvorenie bezplatného účtu navštívte www.garminconnect.com/start.

Sledujte svoj pokrok: Môžete sledovať vaše kroky, zabávať sa priateľskými súťažami a dosahovať svoje ciele.

Analyzujte svoje údaje: Môžete prezerat' omnoho detailnejšie informácie o vašej aktivite,

vrátane času, vzdialenosti, spálených kalórií, a prispôsobiteľné reporty.



Zdieľajte svoje aktivity: Môžete sa spojiť s priateľmi a sledovať ich aktivity alebo zverejniť odkazy vašich aktivít na obľúbených sociálnych sieťach.

Spravovať svoje nastavenia: Môžete prispôbiť svoje zariadenia a nastavenia používateľa vo vašom účte na Garmin Connect.

Zobrazenie aktivít vo vašom účte na Garmin Connect

Ak je spustená funkcia automatickej detekcie aktivity, hodiny vytvoria bežecké aktivity automaticky (strana 9). Aktivity môžu byť odoslané do účtu na Garmin Connect.

1 Bežte aspoň 15 minút bez prestávky.

2 Synchronizujte hodinky s účtom na Garmin Connect (strana 5, strana 7).

Prispôsobenie zariadenia

Garmin Connect Nastavenia

Vo svojom konte Garmin Connect môžete prispôbiť nastavenia zariadenia a nastavenia používateľa.

- V ponuke nastavení v aplikácii Garmin Connect Mobile vyberte položku Zariadenia Garmin a vyberte zariadenie.
- V miniaplikácii zariadení v aplikácii Garmin Connect vyberte Nastavenia zariadenia.

Po prispôbení nastavení vykonajte synchronizáciu údajov, aby sa zmeny použili v zariadení (strana 5, strana 7).

Nastavenia zariadenia

Vo vašom konte na Garmin Connect zvolte Nastavenia zariadenia.

Auto-Activity Detection: Hodinky vytvoria a uložia aktivitu automaticky, ak sa pohybujete poň 15 minút bez prestávky. Pre zobrazenie detailov o aktivite synchronizujte hodinky s vaším účtom na Garmin Connect.

Aut. synchronizácia: Prispôsobenie frekvencie automatickej synchronizácie údajov s kontom na Garmin Connect.

Nastavenia používateľa

Vo vašom účte na Garmin Connect zvolte Nastavenia používateľa.

Osobné údaje: Informácie vášho používateľského profilu vrátane pohlavia, roku narodenia, výšky, váhy a úrovne aktivity. Zariadenie používa tieto

informácie pre zlepšenie presnosti sledovania dennej aktivity.

Kroky počas dňa: Môžete nastaviť váš denný cieľ v počte krokov. Môžete použiť možnosť Automatický cieľ, zariadenie nastaví cieľ automaticky.

Vlastná dĺžka kroku: Umožní zariadeniu presnejšie vypočítať prejdenu vzdialenosť. Môžete vložiť vzdialenosť a počet krokov potrebných na prejdienie tejto vzdialenosti a aplikácia Garmin Connect vypočíta vašu dĺžku kroku.

Informácie o zariadení

Špecifikácie

Typ batérie	vymeniteľná CR2025
Výdrž batérie	až do 1 roka
Rozsah prevádzkovej teploty	od 0° do 45°C (od 32° do 113°F)
Rádio frekvencia/protokol	2.4 GHz ANT+® protokol bezdrôtovej komunikácie Bluetooth Smart bezdrôtová technológia
Vodeodolnosť	5 ATM* UPOZORNENIE Nestláčajte koliesko, ak sú hodinky mokré. Používanie kolieska v mokrom prostredí môže poškodiť hodinky.

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Výmena batérie

Vaše konto na Garmin Connect vám oznámi, keď sa batéria v hodinkách čoskoro vybije. Garmin odporúča výmenu batérie v profesionálnom hodinárstve. V hodinkách sa nachádza jedna batéria CR2025. POZNÁMKA: Funkcie sledovania aktivity skracujú výdrž batérie viac ako samotné ručičky hodín. Hodinky stále ukazujú denný čas aj po vypnutí funkcií sledovania dennej aktivity.

Starostlivosť o hodinky

UPOZORNENIE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Na čistenie zariadenia nepoužívajte ostré predmety.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Po kontakte zariadenia s chlórrom, slanou vodou, opaľovacím krémom, kozmetikou, alkoholom alebo inými agresívnymi chemikáliami zariadenie dôkladne opláchnite sladkou vodou. Pri dlhodobom vystavení zariadenia týmto látkam sa môže poškodiť kryt.

Kožený remienok udržiavajte suchý. Vyvarujte sa plávaniu alebo sprchovaniu s koženým remienkom. Pôsobenie vody môže poškodiť kožený remienok.

Neumiestňujte do prostredia s vysokou teplotou, ako je sušička prádla.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde bude vystavené pôsobeniu extrémnych teplôt, čo môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Čistenie zariadenia

1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.

2 Utrite ho dosucha.

Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

TIP: viac informácií nájdete na webovej stránke www.garmin.com/fitandcare.

Čistenie kožených remienkov

1 Utrite kožené remienky suchou tkaninou.

2 Použite špeciálny prípravok na čistenie kože.

Výmena remienkov

Hodinky sú kompatibilné s remienkami so šírkou 20 mm. Navštívte www.garmin.sk alebo kontaktujte svojho predajcu Garmin pre viac informácií o voliteľnom príslušenstve.

1 Aby ste uvoľnili remienok, zatlačte osku na pružinke ①.



2 Vložte jednu stranu osky nového remienka do hodínok.

3 Zatlačte osku na pružinke a zarovnajte osku s opačnou stranou.

4 Zopakujte kroky 1 až 3 pri výmene druhej časti remienka.

Riešenie problémov

Reštartovanie zariadenia

V prípade, že hodinky prestanú reagovať, je možné, že bude potrebné ich reštartovať. Týmto nevymažete žiadne vaše údaje.

Podržte stlačené koliesko na 15 sekúnd.

Počet krokov sa mi zdá nepresný

Ak sa vám zdá počet krokov nepresný, skúste tieto tipy:

- Noste hodinky na opačnom zápästí.
- Hodinky počas vedenia kočiaru alebo kosačky noste vo vrecku..
- Ak aktívne pohybujete len rukami alebo ramenami, noste hodinky vo vrecku.

POZNÁMKA: Zariadenie môže interpretovať niektoré opakujúce sa pohyby, ako je umývanie riadov, skladanie bielizne alebo tleskanie, ako kroky.

Môj telefón sa nepripája k vívomove

- Zapnite Bluetooth vo svojom smartfóne.
- Na smartfóne otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile a spustíte režim párovania.
- Podržte koliesko na hodinkách na 3 sekundy, aby ste spustili režim párovania.

Párovanie viacerých mobilných zariadení alebo počítačov s vívomove

vívomove môžete spárovať s viacerými mobilnými zariadeniami a počítačmi. Napríklad môžete spárovať vaše hodinky so smartfónom a tabletom a s vaším domácim a pracovným počítačom. Proces párovania môžete opakovať pre každé ďalšie mobilné zariadenie alebo počítač (strana 5, strana 6).

Aktualizácia softvéru

Zariadenie si automaticky stiahne dostupné aktualizácie počas synchronizácie s účtom na Garmin Connect.

Podpora a aktualizácie

Garmin Express (www.garmin.com/express) poskytuje jednoduchý prístup k týmto službám pre zariadenia Garmin.

- Registrácia produktu
- Produktové príručky

- Aktualizácie softvéru
- Údaje sa nahrávajú do aplikácie Garmin Connect

Príloha

Ako získať ďalšie informácie

- Prejdite na stránku www.garmin.sk.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/learningcenter.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na stránke www.garmin.sk alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Licenčná zmluva o používaní softvéru

POUŽÍVANÍM ZARIADENIA SÚHLASÍTE, ŽE BUDETE ZAVIAZANÍ ZMLUVNÝMI PODMIENKAMI NASLEDUJÚCEJ LICENČNEJ ZMLUVY PRE SOFTVÉR. TÚTO ZMLUVU SI POZORNE PREČÍTAJTE. Spoločnosť Garmin Ltd. a jej dcérske spoločnosti (ďalej len „Garmin“) vám udeľujú obmedzenú licenciu na používanie softvéru vloženého do tohto zariadenia (ďalej len „softvér“) v binárne vykonateľnej forme pri normálnej prevádzke produktu. Oprávnenie, vlastnícke práva a práva duševného vlastníctva v softvéri a voči softvéru zostávajú spoločnosti Garmin a/alebo jej externým dodávateľom. Potvrdzujete, že softvér je vlastníctvom spoločnosti Garmin a/alebo jej externých dodávateľov a je chránený autorskými právami Spojených štátov amerických

a medzinárodnými zmluvami o autorských právach. Okrem toho potvrdzujete, že štruktúra, organizácia a kód softvéru, ku ktorému sa neposkytuje zdrojový kód, sú cenné obchodné tajomstvá spoločnosti Garmin a/alebo jej externých dodávateľov a že softvér vo forme zdrojového kódu zostáva cenným obchodným tajomstvom spoločnosti Garmin a/alebo jej externých dodávateľov. Súhlasíte, že softvér ani akúkoľvek jeho časť nebudete dekompi- lovať, rozoberať, upravovať, spätne skladať, spätne analyzovať ani meniť na čitateľnú formu pre človeka, prípadne vytvárať akékoľvek odvodené diela založené na softvéri. Súhlasíte, že nebudete vyvážať ani opätovne vyvážať tento softvér do žiadnej krajiny v rozpore so zákonmi Spojených štátov amerických alebo inej príslušnej krajiny o kontrole vývozu.





CONYAN

satelitná navigácia

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdací doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.



Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
 2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
 3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky) odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu *Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie*
- Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00,
servis@garmin.sk

**bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000**

Garmin®, Garmin logo a ANT+® sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľov registrované v USA a iných krajinách. Garmin Connect™, Garmin Express™, USB ANT Stick™ a vivomove™ sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľov. Tieto obchodné značky nemôžu byť použité bez výslovného povolenia Garmin. American Heart Association je registrovaná obchodná značka American Heart Association, Inc. Značka Bluetooth a logá sú vlastníctvom Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie značky Garminom je licencované. Ostatné obchodné značky a obchodné názvy sú vlastníctvom príslušných majiteľov.
M/N: A02784, AA2784

Táto slovenská verzia anglického manuálu vivomove (Garmin katalógové číslo 190-02027-00, revízia A) je poskytnutá ako výhoda. Ak je to potrebné, preštudujte najnovšiu verziu anglického manuálu pre prevádzku a použitie vivomove. GARMIN NENESIE ZODPOVEDNOSŤ ZA SPRÁVNOSŤ TOHTO SLOVENSKEHO MANUÁLU A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLÝVAJÚCU Z JEJ OBSAHU.



© 2016 Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľa