

GARMIN[®]

vívofit[®] 2
Používateľská príručka





CONAN
satelitná navigácia

Obsah

vívofit 2 Používateľská príručka....	1
Začíname	1
Stiahnutie softvéru	1
Stiahnutie mobilnej aplikácie	2
Prenos údajov do počítača	2
Párovanie monitora aktivity s viacerými počítačmi	2
Prenos údajov do mobilného zariadenia.....	3
Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami	3
Nosenie monitora aktivity	3
Ikony.....	4
Auto Goal.....	4
Výzva na pohyb.....	4
Funkcie tlačidla.....	5
Spustenie fitness aktivity	5
Monitorovanie spánku.....	6
História.....	6
Garmin Connect.....	6
Prispôbenie monitora aktivity.....	7
Nastavenia	7
ANT+ Pulzomer.....	8
Nasadenie pulzomera.....	8

Párovanie ANT+ snímača srdcového tepu	9
O zónach tepu	9
Fitness ciele.....	10
Informácie o zariadení.....	10
vívofit 2 špecifikácie	10
Pulzomer špecifikácie.....	10
Batérie vymeniteľné používateľom.....	11
Starostlivosť o zariadenie.....	13
Riešenie problémov	14
Nemám počítač alebo mobilné zariadenie	14
vívofit 2 nezobrazuje správny čas	14
Zapnutie monitora aktivity	14
Výmena remienka	14
Aktualizácia softvéru	15
Príloha.....	15
Výpočet zón tepu	16
Softvérová licenčná dohoda	16
Obmedzená záruka.....	17
Register.....	20



CONAN
satelitná navigácia

vívofit 2

Používateľská príručka

⚠ VAROVANIE

Pozorne si prečítajte príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte (v balení), kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Vždy konzultujte svoj zdravotný stav so svojím lekárom pred začatím cvičebného plánu.

Začíname

Pred prvým použitím vívofit 2 je potrebné nastaviť monitor aktivity pomocou počítača alebo mobilného zariadenia.

1 Navštívte www.garminconnect.com/vivofit2.

2 Vyberte možnosť:

- Ak nastavujete vívofit 2 pomocou počítača, vsuňte USB ANT Stick™ do voľného USB portu a nainštalujte softvér Garmin Express™ (strana 1).
- Ak nastavujete vívofit 2 pomocou mobilného zariadenia, stiahnite a nainštalujte bezplatnú aplikáciu Garmin Connect™ Mobile.

3 Zapnite monitor stlačením tlačidla ①. Pri prvom zapnutí je vívofit 2 v režime PAIR. Ak monitor aktivity pri prvom zapnutí nie je v režime párovania, musíte stlačiť a držať tlačidlo, kým sa na displeji nezobrazí slovo PAIR.



POZNÁMKA: Kým nie je monitor aktivity spárovaný a nie je ukončený proces nastavenia, vívofit 2 má obmedzenú funkcionálnosť.

4 Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií pre spárovanie a nastavenie vášho vívofit 2.

Stiahnutie softvéru

1 V počítači navštívte www.garminconnect.com/vivofit2.

2 Vyberte možnosť:

- Pre OS Windows® vyberte Download for Windows (Prezvať pre Windows) a postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.
- Pre OS Mac® vyberte Download for Mac (Prezvať pre Mac) a postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

Stiahnutie mobilnej aplikácie

Garmin Connect Mobile aplikáciu môžete použiť na spárovanie a úvodné nastavenie vášho vívoFit 2. To vám umožní zdieľať a analyzovať údaje a sťahovať aktualizácie softvéru cez vaše mobilné zariadenie. Na rozdiel od iných Bluetooth zariadení musí byť vívoFit 2 spárovaný s vašim mobilným zariadením priamo cez aplikáciu Garmin Connect Mobile.

POZNÁMKA: Vaše mobilné zariadenie musí podporovať Bluetooth Smart, aby bolo možné spárovať ho s vívoFit 2 a synchronizovať údaje. Viac info o kompatibilitě nájdete na www.garmin.com/ble.

- 1 Cez vaše mobilné zariadenie otvorte www.garminconnect.com/vivoFit2.
- 2 Vyberte Get the App (Prezvať aplikáciu) a postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

Prenos údajov do počítača

Pred odoslaním údajov musíte vložiť USB ANT Stick do USB portu na vašom počítači. Musíte mať nainštalovaný softvér Garmin Express (strana 1).

1 vívoFit 2 môže byť vzdialený max 3 m od počítača.

2 Stlačte a držte tlačidlo, kým sa na

displeji nezobrazí slovo SYNC.

3 Prezerajte svoje údaje na Garmin Connect.

Párovanie monitora aktivity s viacerými počítačmi

vívoFit 2 môžete spárovať s viacerými počítačmi. Napr. môžete spárovať vívoFit 2 s domácim a pracovným počítačom.

- 1 Vložte USB ANT Stick do USB portu počítača.
- 2 Stiahnite softvér Garmin Express pre Windows alebo Mac (strana 1).
- 3 Podržte tlačidlo, kým sa na displeji nezobrazí PAIR.
- 4 Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií pre spárovanie a nastavenie vášho vívoFitu 2.
- 5 Ak je to potrebné, zopakujte kroky 1-4 pre každý ďalší počítač.

Prenos údajov do mobilného zariadenia

Pred prenosom údajov do mobilného zariadenia musí byť vívoFit 2 s týmto zariadením spárovaný (strana 2). S Garmin Connect Mobile aplikáciou sa monitor synchronizuje pravidelne. Kedykoľvek môžete poselať údaje do vášho mobilného zariadenia.

- 1 vívoFit 2 musí byť vo vzdialenosti max 3 m od mobilného zariadenia.
- 2 Stlačte a podržte tlačidlo, kým sa na displeji neobjaví slovo SYNC.
- 3 Prezerajte svoje údaje v aplikácii Garmin Connect Mobile.

Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami

vívoFit 2 môžete spárovať s viacerými mobilnými zariadeniami. Napr. môžete svoj vívoFit 2 spárovať so smartfónom a tabletom.

- 1 Nainštalujte a otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile vo vašom mobilnom zariadení (strana 2).
- 2 Stlačte a podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí PAIR.
- 3 Postupujte podľa inštrukcií zobrazených vo vašom mobilnom

zariadení.

- 4 Ak je potrebné, zopakujte kroky 1-3 na každom ďalšom mobilnom zariadení.

Nosenie monitora aktivity

- 1 Vyberte si správnu veľkosť náramku na vaše zápästie (strana 14).
- 2 Uistite sa, že háčik zapínania je vsunutý do náramku. Keď sú háčiky zacvaknuté úplne, monitor tesne prilieha na zápästie.
- 3 Pre zamknutie otočte zapínanie. Červené značky na zapínaní indikujú odomknutý remienok.
POZNÁMKA: Aby ste predišli strate monitora, zámok musí byť otočený v zmknutej pozícii počas nosenia.







<http://j.mp/vivo2clas>

- 4 Monitor nosite počas dňa i noci (strana 6).

Ikony

Ikony sa zobrazujú v spodnej časti displeja. Každá ikona predstavuje inú funkciu. Tlačidlom sa pohybuje medzi funkciami monitora aktivity.

	Celkový počet krokov.
GOAL	Počet krokov, ktorý potrebujete na dosiahnutie denného cieľa. Monitor zaznamená a stanovuje nový cieľ na začiatku každého dňa.
KM alebo MI	Prejdená vzdialenosť v km alebo míľach počas aktuálneho dňa.
	Celkové spálené kalórie za aktuálny deň - aktívne aj pokojový metabolizmus.
	Aktuálny čas a dátum podľa vašej aktuálnej polohy. Pri každej synchronizácii s počítačom alebo mobilným zariadením vívoFit aktualizuje čas. Pri zmene časového pásma musíte svoj vívoFit synchronizovať, aby ste získali správny čas.
	Aktuálny tep a zóna tepovej frekvencie. Monitor aktivity musí byť pripojený ku kompatibilnému snímaču srdcového tepu.

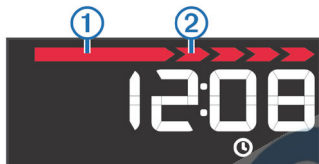
Auto Goal - automatický cieľ

Monitor aktivity automaticky stanoví váš cieľ na deň podľa predošlej úrovne vašej aktivity. Hneď, ako začnete kráčať alebo behať, vívoFit odpočítava kroky, koľko chýba do splnenia vášho denného cieľa. Keď dosiahnete cieľ, na displeji sa zobrazí GOAL+ a kroky sa začnú narátavať ako prekročenie denného cieľa. Pri úvodnom nastavení je potrebné určiť úroveň vašej aktivity. Táto úroveň je dôležitá pre váš prvý denný cieľ. Ak nechcete používať funkciu Auto Goal, môžete si nastaviť svoj osobný cieľ počtu krokov vo svojom profile na Garmin Connect.

Výzva na pohyb

Sedavé zamestnanie a spôsob života vyvoláva výrazne nepriaznivé zmeny metabolizmu. Výzva na pohyb upozorňuje, aby ste sa neprestali hýbať počas celého dňa.

Po hodine neaktivity sa zobrazí ① výzva na pohyb. Monitor tiež pípe, ak máte zapnuté zvukové upozornenie (strana 7). Ďalšie dielky výzvy na pohyb ② sa zobrazia každých 15 minút neaktivity. Výzva zmizne po krátkej prechádzke.



Funkcie tlačidla

Stlačením, podržaním tlačidla sa pohybuje medzi jednotlivými funkciami.

Backlight	Zapnutie podsvietenia. Podsvietenie sa vypne automaticky.
START	Štart aktivity.
STOP	Zastavenie aktivity.
SYNC	Odoslanie údajov do počítača alebo mobilného zariadenia.
SLEEP	Režim spánok.
PAIR	Párovanie vívoFit 2 s vaším počítačom alebo mobilným zariadením.

Spustenie fitness aktivity

Pred použitím ANT+® pulzomera je potrebné si pulzomer nasadiť a spárovať ho s monitorom aktivity (strana 9).

Môžete nahrávať fitness aktivity ako chôdza alebo beh, ktoré následne odošlete do vášho Garmin Connect účtu.

1 Stlačte a podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí START.

Časovač sa spustil.

POZNÁMKA: Monitor aktivity nenahráva vašu aktivitu alebo údaje z ANT+ snímača, ak nie je spustený časovač.

2 Začnite svoju aktivitu.

TIP: Tlačidlom sa môžete pohybovať medzi údajmi o vašej aktivite, aj keď je časovač stále spustený.

3 Po ukončení vašej aktivity podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí STOP. Zobrazí sa sumár - celkový čas, prejdená vzdialenosť, kroky a kalórie spálené počas aktivity.

4 Stlačte tlačidlo pre ukončenie sumára a návrat na základné zobrazenie.

Monitor odošle údaje do vášho Garmin Connect účtu.

Monitorovanie spánku

vívofit 2 monitoruje kvalitu vášho odpočinku počas režimu SLEEP. Štatistika spánku zahŕňa celkový počet hodín spánku, doby pohybu a doby hlbokého pokojného spánku.

Nastavenie režimu SLEEP

Aby vívofit 2 mohol monitorovať váš spánok, musíte ho mať na zápästí aj počas spánku.

1 Stlačte a držte tlačidlo, kým sa na displeji nezobrazí SLEEP.

2 Režim SLEEP vypnete podržaním tlačidla.

POZNÁMKA: Ak zabudnete prepnúť monitor aktivity do režimu spánku, čas spánku si môžete vložiť manuálne vo vašom Garmin Connect účte.

História

vívofit 2 uchováva záznam o vašej dennej aktivite, štatistiku spánku ako aj fitness aktivity a údaje z ANT+ snímača. Táto história sa odošle do vášho Garmin Connect účtu. Monitor uchováva tieto údaje až po dobu 3 týždňov.

POZNÁMKA: Pri použití pulzomera sa priestor na záznam údajov podstatne znižuje (približne 12 dní).

Ak je pamäť plná, vívofit 2 vymaže najstaršie údaje, aby vytvoril priestor pre nové.

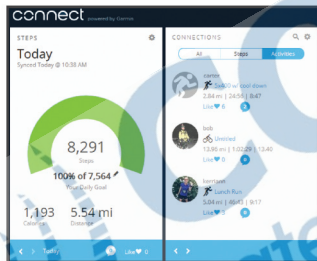
Garmin Connect

Spájajte sa so svojimi priateľmi na Garmin Connect. Garmin Connect vám poskytuje nástroje na sledovanie, analýzu a motiváciu. Nahrávajte svoje aktivity ako beh, chôdza, cyklistika, plávanie, turistika, triatlon a mnoho ďalších. Pre vytvorenie účtu a prihlásenie sa do aplikácie navštívte www.garminconnect.com/start. Sledujte svoj pokrok: Môžete sledovať počet krokov za deň, zabávať sa súťažami s vašimi pripojenými priateľmi a dosahujete svoje ciele.

Uchovajte si svoje aktivity: Po ukončení a uložení aktivity vo vašom monitore, môžete túto aktivitu presunúť do vášho Garmin Connect účtu.

Analyzujte svoje údaje: Získate detailnejšie informácie o vašej aktivite vrátane času, vzdialenosti, tepu, spálených kalórií a ďalších voliteľných ukazovateľov.

POZNÁMKA: Pre získanie niektorých údajov je potrebné voliteľné príslušenstvo ako napr. pulzomer.



Zdieľajte svoje aktivity: Môžete sa spojiť s priateľmi a sledovať ich aktivity alebo zverejniť odkaz na vašu aktivitu na obľúbenej sociálnej sieti.

Vaše nastavenia: Váš vívoFit 2 a používateľské nastavenia si môžete prispôbovať vo vašom Garmin Connect účte.

Prispôbenie monitora aktivity Nastavenia

vívoFit 2 a používateľské nastavenia si môžete prispôbovať vo vašom Garmin Connect účte. Z aplikácie monitora aktivity vyberte Nastavenia zariadenia.

Viditeľné obrazovky: Prispôbenie funkcií, ktoré sa budú zobrazovať na vívoFit.

Predvolená obrazovka: Nastavenie predvolenej funkcie zobrazovanej na vívoFit.

Zvukové upozornenie: Zapnutie/vypnutie zvukových upozornení. vívoFit 2 pípne, ak sú upozornenia zapnuté.

Auto Goal: vívoFit 2 bude automaticky určovať váš cieľ v počte krokov na každý deň.

POZNÁMKA: Ak vypnete túto funkciu, je potrebné nastaviť cieľ manuálne.

Formát času: Nastavenie zobrazenia času na monitore v 12- alebo 24-hodinovom formáte.

Jednotky: Zobrazenie prejdenej vzdialenosti v km alebo míľach.

Vlastná dĺžka kroku: Monitor aktivity presnejšie vypočíta prejdenu vzdialenosť, ak je nastavená vaša vlastná dĺžka kroku.

Pulz: Záznam tepu vám umožní odhadnúť váš maximálny tep a stanoviť vlastné zóny tepu.

ANT+ Pulzomer

K vívofitu 2 je možné pripojiť ANT+ snímače. Viac informácií o kompatibilitě a možnostiach kúpy voliteľných snímačov nájdete na www.garmin.sk.

Nasadenie pulzomera

POZNÁMKA: Túto časť preskočte, ak nemáte pulzomer.

POZNÁMKA: Aby ste predišli oderom pokožky počas dlhšej doby používania snímača srdcového tepu, aplikujte gel alebo lubrikant na stred pevného pásu.

NOTICE

Gel alebo lubrikant neaplikujte na elektródy.

Nepoužívajte gely alebo lubrikanty obsahujúce ochranu pred slnečným žiarením.

Snímač srdcového tepu musí byť priamo na koži umiestnený tesne pod hrudnou kosťou a upevnený tak, aby počas aktivity ostal na tomto mieste.

- 1 Jeden koniec pružného pásu ① prevlečte cez otvor ② na module snímača.
- 2 Zatlacíte ho dole.
- 3 Pre zlepšenie vodivosti medzi hrudníkom a snímačom navlhčite elektródy ③ na zadnej strane modulu.

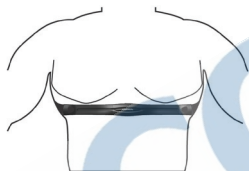


4 Nasadte si pás okolo hrudníka a pripevnite ho na druhej strane modulu snímača.

Logo Garmin® smeruje nahor.

5 vívoftit 2 musí byť vo vzdialenosti max 3 m od snímača.

Po nasadení je snímač aktívny a prenáša údaje do vívoftitu 2.



Párovanie ANT+ snímača pulzu

Aby bolo možné pripojenie pulzomera k monitoru aktivity, musí byť Srdcový tep medzi Viditeľnými obrazovkami v nastaveniach vívoftitu 2.

Viac informácií o nastavení monitora aktivity nájdete na strane 7.

POZNÁMKA: Ak je pulzomer súčasťou balenia vášho vívoftitu, funkcia Srdcový tep je už aktivovaná a pulzomer je spárovaný.

1 Nasadte si pulzomer.

2 vívoftit 2 musí byť vo vzdialenosti max 3

m od snímača.

vívoftit 2 Používateľská príručka

m od snímača.

POZNÁMKA: Počas párovania musia byť iné ANT+ snímače vzdialené min 10 m od vívoftitu.

3 Stlačte a podržte tlačidlo, kým sa na displeji nezobrazí HEART.

Ak je snímač spárovaný s vívoftitom, zobrazí sa váš aktuálny tep a zóna tepu.

O zónach pulzu

Mnoho atlétov využíva zóny tepu na meranie a zvyšovanie svojej kondície a zlepšovanie svojej fitness úrovne.

Tepová zóna je rozsah úderov srdca za minútu. Podľa zvyšujúcej sa intenzity sú všeobecne akceptované tepové zóny očíslované od 1 do 5. Vo všeobecnosti sú tepové zóny vypočítané ako percento z maximálneho tepu.

Fitness ciele

Znalosť vašich zón pulzu vám pomáha merať a zlepšovať vašu kondíciu pochopením a aplikáciou týchto princípov:

- Váš pulz je dobrým ukazovateľom intenzity cvičenia.
- Tréning v správnej tepovej zóne vám pomáha zlepšovať kardiovaskulárnu kapacitu a silu.
- Znalosť vašich zón pulzu vám môže pomôcť predísť pretrénovaniu a znížiť riziko zranenia. Ak poznáte svoj maximálny pulz, môžete použiť tabuľku (strana 16) na určenie najlepšej tepovej zóny pre vaše fitness ciele.

Ak nepoznáte svoj maximálny tep, môžete použiť jeden z výpočtov dostupných na internete. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská poskytujú možnosť testu na zistenie maximálneho pulzu.

Vo všeobecnosti platí, že maximálny pulz je 220 mínus váš vek.

Informácie o zariadení

vívofit 2 Špecifikácie

Typ batérie	2 x CR1632
Výdrž batérie	1+ rok
Prevádzková teplota	od -10° do 60°C
Rádio frekvencia/protokol	2.4 GHz ANT+ bezdrôtový protokol Bluetooth Smart bezdrôtová technológia
Vodotesnosť	5 ATM*

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Pulzomer špecifikácie

Typ batérie	3 volty
Výdrž batérie	cca 3 roky (1 hodina denne)
Prevádzková teplota	od -10° do 50°C

Rádio frekvencia/protokol	2.4 GHz ANT+ bezdrôtový protokol
Vodotesnosť	1 ATM* POZNÁMKA: Tento snímač neprenáša údaje o srdcovom tepe počas plávania.

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 10 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Batérie vymeniteľné používateľom

⚠ VAROVANIE

Na vyberanie batérií nepoužívajte ostré predmety.

Batériu držte mimo dosah detí.

Batérie nikdy nekladajte do úst. Ak dôjde k prehltnutiu, kontaktujte lekára alebo miestne stredisko pre dohľad nad jedovatými látkami.

Vymeniteľné mincové batérie môžu obsahovať chloristanový materiál. Môžu si vyžadovať špeciálnu manipuláciu. Ďalšie informácie nájdete na stránke www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

⚠ UPOZORNENIE

Ak chcete batérie správne recyklovať, obráťte sa na miestne oddelenie likvidácie odpadu.

Výmena batérií vo vívofit 2

1 Vyberte modul z náramku.



2 Vyskrutkujte 4 skrutky na prednej strane modulu pomocou malého krížového skrutkovača.

3 Zložte kryt a vyberte batérie.



4 Vložte nové batérie.

POZNÁMKA:

Nezničte alebo nestráťte tesnenie.

5 Vráťte späť kryt a 4 skrutky.

6 Skrutky zatahajte rovnomerne a pevne.

7 Vložte modul do náramku. Tlačidlo na module musí byť pod tlačidlom na náramku.



Výmena batérie v snímači pulzu

1 Na zadnej strane snímača nájdite okrúhly kryt batérie.



2 Pomocou mince otočte kryt proti smeru hodinových ručičiek, kým sa neuvoľní (šípka smeruje k nápisu OPEN).

3 Vyberte kryt a batériu.

4 Počkajte 30 sekúnd.

5 Vložte novú batériu kladným pólom nahor.

POZNÁMKA: Nezničte alebo nestráťte tesnenie.

6 Pomocou mince vráťte kryt späť. (šípka smeruje k nápisu CLOSE).

Po výmene batérie v snímači bude možno potrebné opäť spárovať snímač s vívofitom 2.

Starostlivosť o zariadenie

POZNÁMKA

Nevystavujte zariadenie extrémnym otrasom a hrubému zaobchádzaniu, ktoré skracuje životnosť zariadenia.

Nestláčajte tlačidlo pod vodou.

Pri čistení zariadenia nepoužívajte ostré predmety.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá a repelenty, ktoré poškodzujú plastové časti.

Ak je zariadenie vystavené pôsobeniu chlóru, slanej vody, opalovacích krémov, kozmetiky, alkoholu a iných chemických látok, dôkladne ho opláchnite čistou vodou. Ďalšie pôsobenie týchto látok môže spôsobiť poškodenie púzdra.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Čistenie vívofit 2

1 Zariadenie poutierajte tkaninou namočenou v jemnom saponátovom roztoku.

2 Zariadenie vysušte.

Starostlivosť o pulzomer

POZNÁMKA

Usadený pot a soľ v páse znižujú presnosť údajov zaznamenaných pulzomerom.

- Po každom použití pás opláchnite.
- Pás opatrne ručne operte v jemnom saponátovom roztoku.

POZNÁMKA: Silný čistiaci roztok môže poškodiť pás.

- Pás sa nesmie sušiť v sušičke.
- Pás sušte voľne prevesený alebo položený.

Riešenie problémov

Nemám počítač alebo mobilné zariadenie

Kým nie je ukončené úvodné nastavenie v počítači alebo mobilnom zariadení, vívoFit 2 môžete zapnúť a využívať, avšak funkcionálnosť bude obmedzená. Pred nastavením môžete využívať počítačový krok, auto goal, výzvu na pohyb a pulzomer (ak bol súčasťou balenia vívoFitu 2). Monitor aktivity vynuluje počet krokov raz za deň počas spánku na základe vašej úrovne neaktivity počas prvého dňa používania. vívoFit 2 neukladá žiadnu históriu, kým nie je ukončené úvodné nastavenie.

Nastavenie vívoFitu 2 je možné cez počítač alebo kompatibilné mobilné zariadenie (strana 1), následne bude možné využívať všetky jeho funkcie.

POZNÁMKA: Nastavenie je jednorázový proces, ktorý vám umožní naplno využívať všetky funkcie vívoFitu 2.

vívoFit 2 nezobrazuje správny čas

Monitor aktivity aktualizuje čas a dátum, keď ho zosynchronizujete s počítačom alebo mobilným zariadením.

Pre zmenu časového pásma by ste mali synchronizovať vívoFit 2, aby sa zobrazil správny čas a aby sa aktualizoval letný čas.

1 Skontrolujte, či počítač alebo mobilné zariadenie zobrazuje správny čas.

2 Vyberte možnosť:

- Synchronizujte váš monitor aktivity s počítačom (strana 2).
- Synchronizujte váš monitor aktivity s mobilným zariadením (strana 3). Čas a dátum sa automaticky aktualizujú.

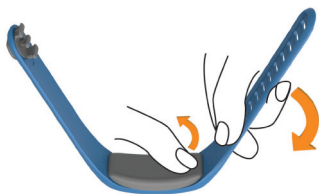
Zapnutie monitora aktivity

Stlačte tlačidlo ①.



Výmena remienka

1 Vyberte modul z remienka.



- 2 Vložte modul do druhého remienka. Tlačidlo na module sa musí nachádzať pod tlačidlom na remienku.



Aktualizácia softvéru

Ak je dostupná nová aktualizácia softvéru, vívoFit 2 si ju automaticky stiahne a nainštaluje počas synchronizácie s vaším účtom na Garmin Connect. Počas prebiehajúcej aktualizácie sa na displeji zobrazí odpočítavanie. Po ukončení aktualizácie sa monitor aktivity reštartuje.

Príloha

Výpočet zón pulzu

Zóna	% maximálneho pulzu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60%	Uvoľnené, ľahké tempo, rytmické dýchanie	Aeróbny tréning základnej úrovne, znižuje stres
2	60–70%	Pohodlné tempo, jemne hlbšie dýchanie, schopnosť konverzácie	Základný kardiovaskulárny tréning, rýchla regenerácia
3	70–80%	Stredné tempo, ťažšie sa udržiava konverzácia	Rast aeróbnej úrovne, optimálny kardiovaskulárny tréning
4	80–90%	Rýchle a sčasti nepohodlné tempo, intenzívne dýchanie	Rast anaeróbnej úrovne a prahu, zvyšovanie rýchlosti
5	90–100%	Šprint, neudržateľné tempo na dlhší časový úsek, namáhavé dýchanie	Anaeróbna a svalová vytrvalosť, zvyšovaná výkonnosť

Softvérová licenčná dohoda

POUŽÍVANÍM ZARIADENIA SÚHLASÍTE S PODMIENKAMI TEJTO SOFTVÉROVEJ LICENČNEJ DOHODY. POZORNE SI TÚTO DOHODU PREČÍTAJTE.

Garmin Ltd. a dcérske spoločnosti (ďalej len "Garmin") poskytujú obmedzenú licenciu na používanie softvéru zabudovaného v tomto zariadení v binárnej používateľskej podobe (ďalej len „softvér“) pri bežnom používaní prístroja. Právny nárok, vlastnícke práva a práva súvisiace s duševným

vlastníctvom tohto softvéru zostávajú majetkom Garmin a/alebo poskytovateľov tretích strán. Týmto súhlasíte, že softvér je majetkom spoločnosti Garmin a/alebo poskytovateľov tretích strán a je chránený americkými zákonmi o autorských právach a medzinárodnými dohodami o autorských právach. Ďalej súhlasíte, že štruktúra spoločnosti a kód softvéru, pre ktorý nie je poskytnutý zdrojový kód, sú cenným obchodným tajomstvom spoločnosti Garmin alebo poskytovateľov tretích strán, a že zdrojový kód softvéru ostáva cenným

obchodným tajomstvom spoločnosti Garmin alebo poskytovateľov tretích strán. Súhlasíte s tým, že softvér ani jeho časti nebudete dekompilovať, rozoberať, upravovať, prevádzkať spätné zostavenie alebo prevádzkať do formy čitateľnej pre človeka a nebudete ju využívať na vytváranie odvodených diel. Súhlasíte s tým, že nebudete exportovať alebo reexportovať softvér do iných krajín, a tým porušovať zákony o kontrole exportu Spojených štátov amerických alebo zákony o exporte akýchkoľvek iných príslušných krajín.

Obmedzená záruka

Spoločnosť Garmin zaručuje, že na tomto produkte sa neobjavia materiálne poruchy ani nedokonalosti vyhotovenia po dobu jedného roka odo dňa zakúpenia. V tomto období bude spoločnosť Garmin podľa vlastného uváženia opravovať alebo vymieňať všetky komponenty, ktoré zlyhajú pri bežnom používaní. Zákazníkovi sa za tieto opravy alebo výmeny nebudú účtovať poplatky za prácu ani dielce, pričom zákazník bude uhrádzať len všetky prepravné náklady. Táto záruka sa nevzťahuje na: (i) kozmetické poškodenia

ako sú škrabance, vruby a zárezy; (ii) spotrebné súčasti ako sú batérie, za predpokladu, že nedošlo k poškodeniu výrobku z dôvodu chyby materiálu alebo dielenského vyhotovenia; (iii) škody v dôsledku nehôd, hrubého používania, nenáležitého používania, vody, záplavy, požiaru alebo iných prírodných javov alebo externých príčin; (iv) škody spôsobené servisným zásahom, ktorý vykonala osoba, ktorá nie je oprávneným poskytovateľom servisu spoločnosti Garmin; ani na (v) poškodenia výrobku, ktorý bol modifikovaný alebo pozmenený bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin alebo (vi) poškodenia výrobku, ktorý bol zapojený do elektrickej siete alebo zapojený káblami, ktoré nedodáva spoločnosť Garmin. Okrem toho si spoločnosť Garmin vyhradzuje právo zamietnuť záručné nároky voči výrobkom a službám, ktoré boli nadobudnuté alebo sa používajú v rozpore so zákonmi príslušnej krajiny.

Naše navigačné produkty sú určené len na to, aby slúžili ako pomôcka pri cestovaní, a nesmú sa používať na žiadny účel, ktorý by vyžadoval presné meranie smeru, vzdialenosti, polohy alebo

topografie. Spoločnosť Garmin nezaručuje presnosť ani úplnosť mapových údajov. Na opravy sa vzťahuje záruka po dobu 90 dní. Ak sa na zaslané zariadenie stále vzťahuje pôvodná záruka, potom je dĺžka novej záruky 90 dní alebo obdobie do konca pôvodnej jednoročnej záruky, v závislosti od toho, ktoré obdobie je dlhšie. TU OBSIAHNUTÉ ZÁRUKY A NÁPRAVY SÚ EXKLUZÍVNE A NAHRÁDZAJÚ VŠETKY OSTATNÉ VYJADRENÉ, ODVODENÉ ALEBO ŠTATUTÁRNE ZÁRUKY, VRÁTANE VŠETKÝCH ZÁVÄZKOV VYPLYVAJÚCICH Z AKÝCHKOL'VEK ZÁRUK NA PREDAJNOSŤ ALEBO VHODNOSŤ NA KONKRÉTNY ÚČEL, ŠTATUTÁRNYCH ALEBO INÝCH. TÁTO ZÁRUKA VÁM POSKYTUJE ŠPECIÁLNE ZÁKONNÉ PRÁVA, KTORÉ SA MÔŽU V JEDNOTLIVÝCH ŠTÁTOCH ODLIŠOVAŤ. SPOLOČNOSŤ Garmin NEBUDE ZA ŽIADNYCH OKOLNOSTÍ NIESŤ ZODPOVEDNOSŤ ZA AKÉKOL'VEK NÁHODNÉ, ŠPECIÁLNE, NEPRIAME ANI DÔSLEDKOVÉ ŠKODY, ČI UŽ BOLI SPÔSOBENÉ POUŽÍVANÍM, NESPRÁVNYM POUŽÍVANÍM ALEBO

NESCHOPNOSŤOU POUŽÍVAŤ TENTO PRODUKT ALEBO CHYBAMI V PRODUKTE, NIEKTORÉ ŠTÁTY NEPOVOĽUJÚ VÝNIMKY Z NÁHODNE SPÔSOBENÝCH ALEBO DÔSLEDKOVÝCH ŠKÔD, TAKŽE VYŠŠIE UVEDENÉ USTANOVENIA SA NA VÁS NEMUSIA VZŤAHOVAŤ. Spoločnosť Garmin si ponecháva exkluzívne právo rozhodnúť sa pre opravu alebo výmenu (za nový výrobok alebo výrobok po generálnej oprave) zariadenia alebo softvéru, prípadne ponúknuťie kompletného vrátenia peňazí v hodnote nákupu podľa svojho vlastného uváženia. TAKÁTO NÁPRAVA BUDE VAŠÍM VÝLUČNÝM A JEDINÝM NÁPRAVNÝM PROSTRIEDKOM V PRÍPADE VÝSKYTU PORUCHY SPADAJÚCEJ DO PÔSOBNOSTI ZÁRUKY.

Ak máte záujem o záručný servis, kontaktujte miestneho autorizovaného predajcu značky Garmin alebo volajte oddelenie podpory produktov spoločnosti Garmin, kde vám poskytnú pokyny k odoslaniu a stopovaciu číslo RMA. Zariadenie a kópiu originálneho dokladu o zakúpení, ktorá je potrebná ako dôkaz zakúpenia pre uplatnenie nároku na

záručný servis, starostlivo zabalte. Na vonkajšiu stranu balenia zreteľne napíšte stopovacie číslo. Zariadenie odošlite do ľubovoľného záručného servisu spoločnosti Garmin pričom je potrebné, aby ste uhradili náklady na prepravu.

Nákupy v on-line aukciách: Na produkty zakúpené prostredníctvom on-line aukcií sa nevzťahujú zľavy a iné špeciálne ponuky záručného krytia od spoločnosti Garmin. Potvrdenia z on-line aukcií nemožno predložiť ako dôkaz potrebný na overenie záruky. Ak si chcete uplatniť nárok na záručný servis, je potrebné predložiť originál alebo kópiu dokladu o zakúpení od pôvodného predajcu. Spoločnosť Garmin nebude poskytovať náhradu za komponenty chýbajúce v akomkoľvek balení zakúpenom prostredníctvom online aukcie.

Medzinárodné nákupy: Medzinárodní distribútori môžu na zariadenia zakúpené mimo USA v závislosti od príslušnej krajiny ponúkať samostatnú záruku. V prípade relevantnosti túto záruku poskytuje miestny vnútroštátny distribútor a tento distribútor poskytuje aj lokálny servis na toto zariadenie. Záruky od distribútora sú platné len v oblasti príslušnej distribúcie.

Zariadenia zakúpené v Spojených štátoch alebo v Kanade sa musia za účelom výkonu servisného zásahu vrátiť do servisného strediska spoločnosti Garmin vo Veľkej Británii, Spojených štátoch, Kanade alebo na Taiwane.

Register

A

aktivity 5
aktualizácie, softvér 15
ANT Agent 2
ANT+ snímače 8
 párovanie 9
aplikácie 2

B

batéria, výmena 11, 12

C

čas 14
časovač 5
čistenie 13

G

Garmin Connect 1–4, 6, 7

H

história 3, 6

I

ikony 4

N

nastavenia, monitor aktivity 7

O

odosielanie do počítača 2, 6

P

párovanie 2
 smartfón 3
párovanie ANT+ snímačov 9
počítač 2
prenos 6
príslušenstvo 8
pulzomer 8, 12, 13

R

remienky 14
režim spánok 6
riešenie problémov 14

S

sledovanie dennej aktivity 4
smartfón, párovanie 3
softvér, aktualizácia 15
softvérová licenčná dohoda 16
špecifikácie 10

T

tláčidlo 5, 13, 14

U

ukladanie aktivít 5
ukladanie 6
ukladanie údajov 6
USB ANT Stick 2
údaje 4

V

vymeniteľné časti 14
vymeniteľná batéria 11, 12

Z

zóny 9, 10, 16

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdaci doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre Slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zaslala poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
 2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
 3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky)
odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
- Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.
Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00, servis@garmin.sk

bezplatná linka podpory

HOT-LINE: 0800 135 000



CONAN
satelitná navigácia

www.garmin.sk

	+43 (0) 820 220230		+ 32 2 672 52 54
	0800 770 4960		1-866-429-9296
	+385 1 5508 272 +385 1 5508 271		+420 221 985466 +420 221 985465
	+ 45 4810 5050		+ 358 9 6937 9758
	+ 331 55 69 33 99		+ 39 02 36 699699
	(+52) 001-855-792-7671		0800 0233937
	+47 815 69 555		00800 4412 454 +44 2380 662 915
	(+35) 1214 447 460		+386 4 27 92 500
	0861 GARMIN (427 646) +27 (0)11 251 9999		+34 93 275 44 97
	+ 46 7744 52020		+886 2 2842-9199
	0808 238 0000 +44 (0) 870 8501242		+49 (0)180 6 427646 20
	913-397-8200 1-800-800-020		0800 135 000

Táto slovenská verzia anglickej príručky víťovít 2 (katalógové číslo Garmin 190-01839-00, revízia A) je poskytnutá kupujúcemu ako výhoda. Ak je to potrebné, pozrite si najnovšiu revíziu anglickej príručky pre použitie víťovít 2. Spoločnosť GARMIN nezodpovedá za presnosť tejto slovenskej príručky a odmieta akúkoľvek zodpovednosť vyplývajúcu z jej obsahu.

