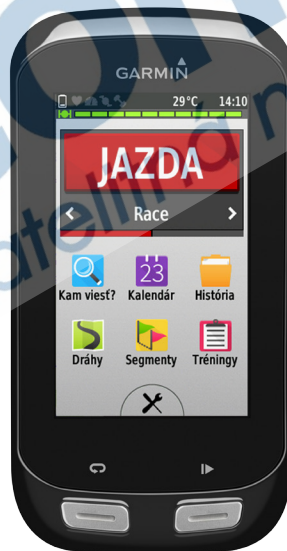


GARMIN

Edge[®] 1000

Používateľská príručka



Všetky práva vyhradené. Okrem toho, ako je výslovne uvedené v tomto dokumente, nesmie byť žiadna časť tejto príručky reprodukováná, kopírovaná, prenášaná, distribuovaná, načítavaná alebo uložená na akomkoľvek úložnom médiu, pre akýkoľvek účel, bez zvláštneho predchádzajúceho písomného súhlasu spoločnosti Garmin.

Garmin týmto udeľuje povolenie načítať jednu kópiu tejto príručky na harddisk alebo iné elektronické úložné médium na prezeranie a vytlačiť jednu kópiu tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej za predpokladu, že takáto elektronická alebo vytlačená kópia tejto príručky musí obsahovať kompletný text tejto doložky o autorských právach a za ďalšieho predpokladu, že je prísne zakázaná akákoľvek neschválená komerčná distribúcia tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej.

Informácie v tomto dokumente môžu byť zmenené bez predchádzajúceho upozornenia. Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo zlepšovanie svojich produktov a na zmenu obsahu bez povinnosti upozorniť osobu alebo organizáciu na takéto zmeny alebo zlepšenia.

Navštívte webovú stránku Garmin (www.garmin.com) pre aktualizácie a doplnkové informácie týkajúce sa používania tohto alebo iných produktov Garmin.

Garmin® je obchodná značka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek, zaregistrovaná v USA a ďalších krajinách. Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge™, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ a ANT+Sport™ sú obchodné značky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek. Tieto obchodné značky nesmú byť používané bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

MicroSD™ je obchodná značka The SD Card Association SD-3C, LLC. New Leaf® je registrovaná obchodná značka Angeion Corporation. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF), and Normalized Power™ (NP) sú registrované značky spoločnosti Peaksware, LLC. Shimano® je registrovaná obchodná značka spoločnosti Shimano, Inc. Di2™ je ich obchodná značka. Wi-Fi® je registrovaná obchodná značka Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo ďalších krajinách. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. Ostatné obchodné značky a obchodné názvy sú majetkom svojich príslušných majiteľov.

Obsah

Úvod.....	1	Vytvorenie dráhy vo vašom prístroji.....	11
Začíname.....	1	Nasledovanie dráhy z webu.....	11
Nabíjanie Edge.....	1	Tipy pre tréning s dráhami.....	12
O batérii.....	2	Zobrazenie dráhy na mape.....	12
Montáž štandardného držiaka.....	2	Zmena rýchlosti na dráhe.....	12
Montáž vysunutého držiaka.....	3	Pozastavenie dráhy.....	13
Odobnutie Edge.....	4	Vymazanie dráhy.....	13
Zapnutie zariadenia.....	4	Segmenty (úseky).....	13
Tlačidlá.....	4	Použitie segmentu (úsek preteku).....	13
Prijem GPS signálu.....	6	Zobrazenie poradia na segmente.....	14
Tréning.....	6	Virtuálny závod na segmente.....	14
Jazda s Edge.....	6	Vymazanie segmentu.....	14
Upozornenia.....	7	Kalendár a jeho použitie.....	14
Nastavenie pokročilých upozornení.....	7	Použitie tréningových plánov.....	15
Nastavenie opakujúcich upozornení.....	8	Štart naplánovanej aktivity.....	15
Tréningy.....	8	Osobné rekordy.....	15
Tréning na vytvorenej/zdieľanej dráhe.....	8	Vymazanie osobných rekordov.....	15
Vytvorenie tréningu.....	8	Obnovenie osobných rekordov.....	15
Opakovanie tréningových krokov.....	9	Tréningové zóny.....	16
Spustenie tréningu.....	9	Snímače ANT+	16
Zastavenie tréningu.....	10	Nasadenie a použitie pulzomera.....	16
Editovanie tréningu.....	10	Nastavenie zón pulzu.....	17
Vymazanie tréningu.....	10	Informácie o zónach pulzu.....	17
Použitie Virtual Partner®.....	10	Tréningové ciele.....	18
Dráhy (použitie).....	11		

Montáž a použitie snímača kadencie.....	19	Navigácia.....	28
Montáž a použitie snímača rýchlosti.....	19	Miesta.....	28
Priemerovanie dát kadencia & výkon.....	20	Uloženie polohy.....	28
Párovanie snímačov ANT+	20	Uloženie miesta z mapy.....	28
Trénovanie so snímačom výkonu (W).....	21	Navigovanie k miestu.....	29
Nastavenie zón výkonu (W).....	21	Navigovanie ku známym súradniciam.....	29
Kalibrácia snímača výkonu (W).....	21	Navigovanie späť na štart.....	29
Integrácia so sys. Shimano® Di2™	22	Zastavenie navigácie.....	30
Použitie osobnej váhy ANT+.....	22	Vytvorenie miesta.....	30
		Editovanie miesta.....	30
História.....	22	Vymazanie miest.....	30
Zobrazenie záznamu.....	23	Plánovanie trás a jazda.....	31
Štatistické zobrazenie dát.....	23	Vytvorenie okruhovej jazdy.....	31
Export dát do Garmin Connect.....	23	Nastavenie jazdy / trasy.....	32
Čo je Garmin Connect?.....	23	Výber prepočtu navigačnej trasy.....	32
Funkcie pripojenia cez Bluetooth®.....	24	Nastavenie zobrazenia mapy.....	33
Funkcie pripojenia cez Wi-Fi®.....	25	Vyhľadávanie v zozname miest.....	34
Záznam dát.....	26	Nájdienie bodov záujmu.....	34
Nastavenie záznamu dát.....	26	Nájdienie blízkych miest.....	34
Inštalácia a použitie pamäťovej karty.....	26	Topografické mapy.....	35
Správa dát.....	26		
Pripojenie Edge k PC/MAC.....	26	Prispôsobenie Edge.....	35
Prenos dát do zariadenia.....	27	Profily.....	35
Vymazávanie súborov.....	27	Úprava profilu bicykla.....	35
Odpojenie kábla USB.....	28		

Úprava profilu aktivity.....	35	Čistenie zariadenia.....	43
Nastavenie profilu používateľa.....	35	Starostlivosť o pulzomer.....	43
Info o "celoživotný atlét".....	36	Batéria pulzomera.....	44
Bluetooth® nastavenia.....	36	Výmena batérie pulzomera.....	44
Wi-Fi® nastavenia.....	37	Výmena batérie ext. snímače.....	44
Prispôsobenie stránok tréningu.....	37	Riešenie problémov.....	45
Použitie Auto Pause.....	37	Resetovanie zariadenia.....	45
Označenie okruhu pomocou pozície.....	38	Vymazanie používateľských dát.....	45
Označenie okruhu pom. vzdialenosti.....	39	Maximalizácia životnosti batérie.....	45
Použitie Auto Scroll.....	39	Zníženie úrovne podsvietenia.....	45
Zmena úvodného upozornenia.....	39	Zmena času podsvietenia.....	45
Systémové nastavenia.....	39	Použitie automatického vypnutia.....	45
GPS nastavenia.....	40	Viac informácií/podpora.....	46
Nastavenia displeja.....	40	Snímanie teploty okolia.....	46
Nastavenia nahrávania dát.....	41	Zobrazenie info o zariadení.....	46
Zmena memých jednotiek.....	41	Replacement O-rings.....	46
Zmena nastavení konfigurácie.....	41	Updating the Software.....	47
Zmena jazyka.....	41	Príloha.....	47
Nastavenia tónov zariadenia.....	41	Registrácia Edge.....	47
Časové zóny.....	41	Dátové polia.....	47
Informácie o zariadení.....	42	Prepočet zón pulzu.....	52
Špecifikácie.....	42	Veľkosť kolesa a nastavenie snímačov.....	52
Špecifikácie Edge.....	42	Index.....	56
Špecifikácie pulzomera.....	42	Záručný list.....	55
Špecifikácie snímača rýchł. & kadencie.....	42		
Starostlivosť o zariadenie.....	43		



CONAN
satelitná navigácia

Úvod

ODPORÚČANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Predtým, ako začnete alebo zmeníte akýkoľvek cvičebný/tréningový program, vždy sa poraďte so svojím lekárom.

Začíname, prvé použitie

Ak používate zariadenie prvýkrát, mali by ste vykonať úvodné kroky pre nastavenie zariadenia a oboznámenie sa základnými funkciami.

- 1 Nabite batériu Edge (strana 1).
- 2 Nainštalujte Edge do držiaka (strana 2, 3).
- 3 Zapnite zariadenie (strana 4).
- 4 Zabezpečte príjem sat. signálu (strana 6).
- 5 Zajazdite si s Edge (strana 6).
- 6 Zaregistrujte zariadenie (strana 47).
- 7 Nahrajte dát z vašej jazdy na Garmin Connect™ (strana 23).

Nabíjanie zariadenia

UPOZORNENIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču, dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

Edge je napájaný vstavanou lítium-ion batériou, ktorú môžete nabíjať sieťovou nabíjačkou 220V (nie je súčasťou balenia) alebo po pripojení k počítaču cez USB kábel (v balení).

POZNÁMKA: Edge sa odporúča nabíjať pri teplote od 0°C až do 50°C.

- 1 Jemne odstráňte ochranný (gumenný) kryt proti vode/vlhkosti ① z mini-USB portu ② na zadnej strane Edge 1000.



- 2 Zapojte mini USB kábel do konektora mini USB na zadnej strane Edge ②.
- 3 Pripojte USB kábel k sieťovej nabíjačke 220V alebo k počítaču.

4 Pre nabíjanie zo siete 220V zastrčte sieťovú nabíjačku (nie je súčasťou balenia) do zásuvky. Pri správnom pripojení zariadenia k zdroju elektrickej energie sa Edge1000 zapne.

5 Nechajte zariadenie nabíjať na 100%.

O batérii

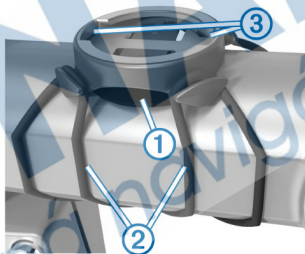
VAROVANIE

Tento produkt obsahuje lithium-ion batériu. Pozrite si príručku *Dôležité bezpečnostné informácie a informácie o produkte* v balení Edge pre výstrahy a ďalšie dôležité informácie.

Montáž štandardného držáka

Pre čo najlepší GPS príjem, umiestnite bicyklový držiak tak, aby bol Edge orientovaný smerom ku oblohe. Držiak môžete upevniť na predstavec alebo na riadidlá.

- 1 Vyberte si vhodné a bezpečné miesto pre montáž Edge tak, aby ste mohli bezpečne ovládať bicykel.
- 2 Umiestnite gumenný disk ① na zadnú stranu držáka. Výčnelky zapadnú do drážok zadnej časti.

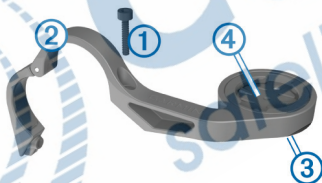


- 3 Umiestnite držiak na predstavec.
- 4 Bezpečne pripevnite držiak dvomi gum. páskami (viď. obr.) ②.
- 5 Umiestnite Edge tak, aby zapadol do drážok ③.
- 6 Opatrne ho zatlačte a otočte Edge v smere hodinových ručičiek, až kým zapadne do správnej polohy.



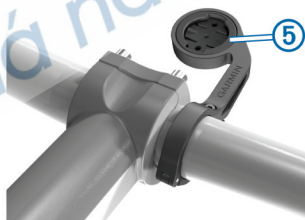
Montáž vysunutého držíaka

- 1 Vyberte si vhodné a bezpečné miesto pre montáž Edge tak, aby ste mohli bezpečne ovládať bicykel.
- 2 Pomocou šesťhranného kľúča odmontujte skrutku ① z obímky na riadidlá ②



- 3 Ak chcete zmeniť orientáciu držíaka, odstráňte dve skrutky na zadnej strane držíaka ③, pootočte kolísku ④ a dotiahnite skrutky.

- 4 Ak je priemer riadidiel 26 mm a menej, umiestnite gumennú podložku okolo riadidiel.
- 5 Upevnite držiak okolo riadidiel (a okolo gumenej podložky). Pri väčšom priere riadidiel (31.8 mm), nemusíte použiť gumennú podložku.
- 6 Dotiahnite skrutku.
POZNÁMKA: Garmin® odporúča špecifikáciu 7 lbf-in. (0.8 N-m). Pravidelne kontrolujte stav a pevnosť držíaka.
- 7 Umiestnite Edge tak, aby zapadol do zárezov v držíaku ⑤.




- 8 jemne zatlačte nadol a otočte prístroj v smere hodinových ručičiek, kým nezapadne.

Demontáž Edge

- 1 Pootočte Edge v proti smere hodinových ručičiek.
- 2 Vytiahnite Edge z držiaka.

Zapnutie Edge




Pri prvom zapnutí zariadenia, budete vyzvaní na konfiguráciu nastavení systému a profilov.

- 1 Zapnite Edge stlačením tlačidla .
- 2 Postupujte podľa pokynov na displeji.
- 3 Ak balenie vášho Edge obsahuje aj dodatočné snímače (pulzomer alebo snímač kadencie, rýchlosti) aktivujte snímače ANT+™ počas konfigurácie, keď budete vyzvaný.

Pre viac informácií o voliteľných snímačoch ANT+ pozrite stranu 16.

Tlačidlá (ovládanie)



①		Stlačte pre zapnutie a vypnutie podsvietenia. Podržaním zapnete alebo vypnete Edge.
②		Zvoľte pre označenie okruhu/kola.
③		Zvoľte pre spustenie a pozastavenie stopiek/záznamu

Domovská obrazovka (Home screen)

Domovská obrazovka ponúka rýchly prístup ku všetkým funkciám Edge 1000.

JAZDA	Zvoľte pre spustenie jazdy
<u>Train/Race</u>	Zvoľte pre zmenu profilu aktivity (tréning / závod).

Kam viest?	Zvoľte pre vyhľadávanie bodu a navigáciu do cieľa.
Kalendár	Zvoľte pre zobrazenie naplánovaných aktivít a dokončených jazd.
História	Zvoľte pre zobrazenie s správu histórie a osobných rekordov.
Dráhy	Zvoľte pre zobrazenie a správu dráh (courses).
Segmenty	Zvoľte pre správu segmentov.
Tréningy	Zvoľte pre zobrazenie a správu tréningov (workouts).
✖	Zvoľte pre zobrazenie menu nastav.

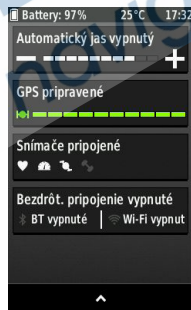
Použitie dotykovkej obrazovky

- Základné ovládacie prvky dostupné počas aktivity na tréning. stránkach (stopky, navigácia, iné) si zobrazíte kedykoľvek dotykem na displej.
- Zvoľte ✓ pre uloženie zmien a uzavretie zobrazenej stránky.
- Zvoľte ✖ pre zavretie stránky a návrat na predchádzajúcu stránku.
- Zvoľte ↶ pre návrat na predchádzajúcu stránku.
- Zvoľte 🏠 pre návrat na domovskú obrazovku.

- Zvoľte ⬆ a ⬇ pre rolovanie/pohyb v menu.
- Zvoľte 🔍 pre hľadanie blízkeho miesta.
- Zvoľte 📄 pre hľadanie podľa názvu.
- Zvoľte ✖ pre odstránenie položky.

Zobrazenie pripojení

Stránka pripojení zobrazuje stav signálu GPS, ANT+ snímačov a pripojený smartfón (BT). Na domovskej obrazovke vyberte stavový riadok alebo ho "stiahnite" ako lištu z hornej časti displeja. Zobrazí sa stránka pripojení:



Blikajúca ikona znamená, že prístroj vyhľadáva (pulzomer, iné). Môžete vybrať ľubovoľnú ikonu pre zmenu súvisiacich pripojení a ich nastavení.



Použitie podsvietenia

Dotykom displeja kedykoľvek aktivujete jeho podsvietenie.

- 1 Na domovskej obrazovke "stiahnite" stavovú lištu z hornej časti displeja.
- 2 Zvoľte položku Podsvietenie pre nastavenie úrovne podsvietenia displeja a času automatického vypnutia:
 - Pre ručné nastavenie intenzity podsvietenia stlačte **+** alebo **-**.
 - Pre automatické nastavenie podsvietenia v závislosti od svetelných podmienok prostredia zvoľte Automatický jas.
 - Pre nastavenie času podsvietenia displeja zvoľte Čas podsvietenia a zvoľte možnosť.

Príjem signálu GPS

Pred plnohodnotným použitím Edge 1000 musíte zabezpečiť príjem GPS signálu.

Edge je ideálne orientovať smerom k oblohe pre zabezpečenie príjmu signálu. Čas a dátum sú nastavené automaticky na základe polohy GPS.

- 1 Chodte von na otvorené priestranstvo. Displej by mal byť orientovaný smerom k oblohe.

2 Z domovskej obrazovky zvoľte **JAZDA**.

3 Počkajte na lokalizáciu GPS signálu.

Príjem satelitného signálu GPS môže trvať 30 až 60 sekúnd.

TIP: Ideálne je, keď sa počas lokalizácie nepohybujete.

Tréning

Príprava na jazdu

Pred jazdou a jej záznamom, musíte zabezpečiť príjem GPS satelitného signálu a tiež spárovať Edge s dostupnými externými ANT+™ snímačmi.

POZNÁMKA: Záznam jazdy je aktívny len pri zapnutých stopkách (časomiera).

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte **JAZDA**.
- 2 Počkajte na lokalizáciu GPS signálu.
- 3 Stlačte tlačidlo **▶** pre spustenie stopiek/záznamu.

Čas 22:29	Priemerný tep 153 $\frac{b}{m}$
Vzdialenosť 5.74 $\frac{km}{m}$	Denný čas 19:03
Rýchlosť 18.8 $\frac{km}{h}$	Priem. rýchl. 15.3 $\frac{km}{h}$
Celk. stúpanie 103 $m \uparrow$	Výška 362 m
Kadencia 66 $\frac{r}{m}$	Priem. kaden. 69 $\frac{r}{m}$

- 4 Ďalšie dátové stránky si zobrazíte “potiahnutím” displeja do strany.
- 5 Prípadne si krátkym dotykom zobrazte ovládacie prvky, ak je to potrebné.
- 6 Zvoľte ► pre zastavenie stopiek.
- 7 Zvoľte Uložíť.

Upozornenia

Pri jazde môžete použiť tzv. upozornenia (alarmy) na určitý čas, vzdialenosť, spotrebu kalórií, pulz (zóna), kadenciu alebo ďalšie výkonnostné ciele. Nastavenia upozornení ostávajú uložené podľa zvolenej aktivity (profil aktivity).

Nastavenie pokročilých upozornení

Ak balenie vášho Edge obsahuje pulzomer, snímač kadencie & rýchlosti alebo používate ďalšie voliteľné ANT+ snímače, tak môžete nastaviť pokročilé upozornenia. Pri pokročilých upozorneniach Edge vydá zvukové upozornenie, keď sa dostanete nad alebo pod zadaný rozsah hodnôt. Napr.: môžete nastaviť Edge tak, aby vás upozornil, keď je váš pulz nižší ako 60 úderov/min (bpm) prípadne vyšší ako 210/min. Môžete tiež použiť tréningové zóny (str. 16).

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte ✖ >

Profily aktivít.

- 2 Zvoľte profil.
- 3 Zvoľte **Upozornenia**.
- 4 Zvoľte **Srdcový tep, Kadencia** alebo **Výkon**.
- 5 Zapnite upozornenie.

- 6 Vložte minimálnu a maximálnu hodnotu alebo zvoľte zónu.

- 7 Výber potvrdíte stlačením ✓.

Vždy, keď prekročíte alebo klesnete pod špecifikovaný rozsah (hodnotu), zobrazí sa na displeji správa. Prístroj tiež zapípa, ak sú zapnuté upozornenia (strana 41).

Nastavenie opakujúcich upozornení

Opakujúce upozornenia vás upozornia vždy, keď prístroj zaznamená určitú hodnotu alebo interval. Napríklad, môžete nastaviť prístroj tak, aby vás upozornil každých 30 minút.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ >

Profily aktivít.

2 Vyberte profil.

3 Zvoľte **Upozornenia**.

4 Zvoľte **Čas, Vzdialenosť** alebo **Kalórie**.

5 Zapnite upozornenia.

6 Vložte hodnotu.

7 Zvoľte ✓.

Vždy, keď prekročíte alebo klesnete pod špecifikovaný rozsah (hodnotu), zobrazí sa na displeji správa. Prístroj tiež zapípa, ak sú zapnuté upozornenia (strana 41).

Tréningy

Môžete vytvoriť vlastné tréningy, ktoré zahŕňajú ciele pre každý tréningový krok a pre rôzne vzdialenosti, časy, a kalórie.

Môžete vytvoriť tréningy s použitím Garmin Connect a preniesť ich do Edge. Vytvoríte a uložíte tréning však môžete aj priamo vo vašom Edge.

Stiahnutie tréningu z webu

Predtým, ako stiahnete segmenty zo stránky Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet a byť prihlásený (viac strana 23).

1 Pripojte Edge k vášmu počítaču cez USB

2 Navštívte uvedený odkaz na webe

<http://connect.garmin.com/workouts>

3 Vytvorte nový tréning.

4 Zvoľte **Send to Device (odoslať do zariadenia)**.

5 Odpojte prístroj a zapnite ho.

6 Po zapnutí zvolte **Tréningy**

7 Vyberte tréning.

8 Zvoľte **Jazda**.

Vytváranie tréningov

1 Z domovskej obrazovky vyberte

Tréningy > Vytvoriť nový.

2 Píšte **Názov** a stlačte ✓.

Zobrazí sa nový tréning. Prvý krok je vytvorený predvolene a môže byť použitý ako zahrievacie kolo/okruh.

3 Zvoľte **Pridať nový krok**.

4 Zvoľte krok a zvolte **Upraviť krok**.

5 Zvoľte **Trvanie** na určenie, ako bude krok meraný.

Napríklad zvoľte **Vzdialenosť** na ukončenie kroku po špecifickej vzdialenosti. Ak zvolíte **Otvoriť**, môžete kedykoľvek stlačením  ukončiť krok.


6 Ak je to potrebné, zadajte hodnotu do poľa pod **Trvanie**.

7 Zvoľte **Cieľ**, aby ste si vybrali svoj cieľ počas kroku.

Napríklad zvoľte **Srdcový tep** na udržiavanie stálej tepovej frekvencie počas kroku.


8 Ak je to potrebné, zvoľte cieľovú zónu alebo zadajte rozsah pulzu podľa potreby.

Napríklad môžete zvoliť zónu pulzu. Vždy, keď prekročíte alebo klesnete pod špecifickovanú hodnotu pulzu, Edge zapípa a zobrazí správu.

9 Ak je to potrebné, zvoľte  v poli **Oddychové kolo**.

Počas oddych. kola stopy stále bežia a dáta sú zaznamenávané.

10 Zvoľte  pre uloženie kroku.

11 Zvoľte  pre uloženie tréningu.

Opakovanie krokov tréningu

Predtým, ako môžete opakovať krok tréningu, musíte vytvoriť tréning s najmenej jedným krokom.

1 Zvoľte **Pridať nový krok**.

2 Zvoľte **Trvanie**.

3 Zvoľte jednu z možností:

- Zvoľte **Opakovať** na opakovanie kroku jedenkrát alebo viackrát.

Napríklad môžete desaťkrát opakovať 6-km vzdialenosť (krok).

- Zvoľte **Opakovať až do** na opakovanie kroku po dosiahnutí stanoveného času. Napríklad môžete opakovať 6-km po dobu 60 minút alebo kým vaša tepová frekvencia nedosiahne hodnotu 160 bpm.

4 V poli **Späť ku kroku** zvoľte krok, ktorý sa má opakovať.

5 Zvoľte  pre uloženie kroku.

Začiatok tréningu




1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Tréningy**.

2 Zvoľte tréning.



3 Zvoľte **Cvičiť**.

Potom, ako začnete tréning, Edge zobrazí každý krok tréningu, cieľ (ak je nejaký) a aktuálne dáta tréningu. Ak sa blížite ku koncu tréningového kroku, zaznie zvukové upozornenie. Objaví sa správa odpočítavajúca čas alebo vzdialenosť až do začiatku nového kroku.

Zastavenie tréningu

- Kedykoľvek zvoľte  pre ukončenie tréningového kroku.
- Kedykoľvek zvoľte  pre zastavenie stopiek.
- Pre zastavenie tréningu "stiahnite" hornú lištu na displeji, kde bude prebiehajúci tréning označený v políčku Cvičenie je aktívne - Stlačte Stop > a ukončenie potvrdte .

Editovanie tréningu

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Tréningy**.
- 2 Zvoľte tréning.
- 3 Zvoľte .
- 4 Zvoľte krok a zvoľte **Upraviť krok**.
- 5 Zmeňte vlastnosti kroku a zvoľte .

6 Zvoľte  pre uloženie tréningu.

Vymazanie tréningu

1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Tréningy**.

2 Zvoľte tréning.

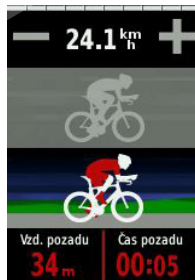
3 Zvoľte  >  > .

Používanie virtuálneho partnera®

Váš Virtual Partner® je tréningový nástroj navrhnutý na to, aby vám pomohol splniť vaše ciele.

1 Choďte jazdiť.

2 Rolujte na stránku Virtual Partner, aby ste videli, kto vedie.



3 Ak treba, používajte **+** a **-** na upravenie rýchlosti virtuálneho partnera počas vašej jazdy.

Dráhy

Nasledovať vopred nahratú

aktivitu: Môžete nasledovať uloženú trasu jednoducho preto, lebo je to dobrá trasa. Napríklad si môžete uložiť trasu do práce, ktorá je príjemná pre jazdu bicyklom.

Závodit' proti už nahratým

aktivitám: Môžete využiť tréning na okruhu, aby ste dosiahli nastavené ciele alebo sa ešte zlepšili. Napr., ak bol originálny okruh zvládnutý za 30 minút, môžete pretekať proti Virtuálnemu Partnerovi a pokúsiť sa okruh zvládnuť pod 30 minút.

Nasledovať existujúce dráhy z

Garmin Connect: Môžete si poslať dráhu (course) z Garmin Connect do Vášho zariadenia. Keď je dráha uložená, môžete dráhu nasledovať alebo závodit' proti nej.

Vytváranie dráh s Edge

Predtým, ako budete vytvárať dráhu,

musíte mať v prístroji uloženú prejednú aktivitu s GPS údajmi.

1 Z domovskej obrazovky zvolíte **Dráhy > Vytvoriť novú**

2 Vyberte prejednú trasu pre vytvorenie dráhy.

3 Vložte názov dráhy a stlačte ✓.

4 Potvrďte ✓.

Dráha sa zobrazí na zozname.

5 Zvoľte dráhu.

6 Ak potrebujete, zvolíte **Nastavenia** pre upravenie dráhy.

Napríklad, môžete zmeniť názov trasy alebo zapnúť virtuálneho partnera.

7 Zvoľte ↩ > JAZDA.

Nasledovanie dráhy z webu

Predtým, ako stiahnete segmenty zo stránky Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet a byť prihlásený (viac str. 23).

1 Pripojte zariadenie k počítaču cez USB.

2 Navštívte www.garminconnect.com.

3 Vytvorte novú dráhu z prejdenej trasy alebo si stiahnite už exist. dráhu.

4 Zvoľte **Odoslať do zariadenia**.

5 Odpojte Edge a zapnite ho.

6 Z domovskej stránky zvoľte **Dráhy**.

7 Vyberte dráhu.

8 Zvoľte JAZDA.

Tipy pre tréning s dráhami

- Môžete použiť smerovú navigáciu doplnenú o textové pokyny, pokiaľ používate komp. mapu (viac str.29).
 - Ak sa chcete zahrievať, stlačte ► pre spustenie dráhy, a potom sa zahrievajte ako obyčajne.
 - Počas zahrievania zostaňte mimo trasy. Keď ste pripravení začať, zamierte smerom k štartu vašej dráhy. Keď sa dostanete na ktorúkoľvek časť trasy, zobrazí sa správa.
POZNÁMKA: Keď zvolíte ►, váš virtuálny partner odštartuje na dráhe a nečaká, kým dokončíte zahrievanie.
 - Použite stránku s mapou pre zobrazenie navigácie dráhy na mape.
- Ak opustíte dráhu, Edge automaticky zobrazí upozorňujúcu správu.

Zobrazenie dráhy na mape

Zobrazenie dráhy na mape si môžete vždy prispôbiť. Jednoducho si môžete napríklad nastaviť, aby sa dráha pred vami zobrazovala žltou farbou na mape. Jednoducho ju tak môžete odlišiť napríklad od značeného chodníka alebo inej trasy, uloženej v Edge.

1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Dráhy**.

2 Vyberte dráhu.

3 Zvoľte Nastavenia > Zobrazenie mapy.

4 Zvoľte Vždy zobrazovať > Vyberte pre auto. zobrazenie na mape.

5 Zvoľte Farba a vyberte farbu. Dráha sa vždy bude zobrazovať na mape.

Zmena rýchlosti dráhy

1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Dráhy**.

2 Zvoľte dráhu.

3 Zvoľte JAZDA.

4 Rolujte na stránku Virtual Partner.

5 Použite **+** a **-** na nastavenie percenta času potrebného na dokončenie trasy. Napríklad na zlepšenie vášho trasového času o 20 % zadajte rýchlosť trasy 120 %. Budete pretekať proti virtuálnemu partnerovi na dokončenie 30-minútovej trasy za 24 minút.

Zastavenie aktívnej dráhy

- 1 Zobrazte si mapovú stránku.
- 2 Pre zastavenie (zrušenie) stlačte **⊗** a **✓**.

Vymazanie dráhy

- 1 Z domovskej obrazovky zvolte **Dráhy**.
- 2 Zvoľte dráhu.
- 3 Zvoľte **✕** > **✓**.

Segmenty

Segmenty alebo úseky sú novou formou virtuálneho preteku na určitom úseku (dráhe) - stúpanie, klesanie, šprint a iné.

Pripojenie k segmentu: dostupný segment z Garmin Connect môžete odoslať do zariadenia. Po uložení segmentu je automaticky pripravený pre spustenie po dosiahnutí daného miesta (štart segmentu).

Preteky na segmente: tým že absolvujete daný segment fyzicky (po nahratí do zariadenia) prebehne automaticky pri synchronizácii zariadenia s Connect, tiež aktualizácia a zapísanie vášho pokusu na segmente. Po dokončení jazdy, prístroj zobrazí všetky nové osobné rekordy, ktoré boli dosiahnuté počas tejto jazdy.

Použitie segmentov s Edge 1000

Predtým, ako stiahnete segmenty zo stránky Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet a byť prihlásený (viac strana 23).

- 1 Pripojte Edge k vášmu počítaču cez USB.
- 2 Navštívte uvedený odkaz na webe <http://connect.garmin.com/>.
- 3 Po registrácii a prihlásení vytvorte nový alebo zvoľte existujúci **Segment**.
- 4 Zvoľte **Send to Device (odoslať do zariadenia)**.
- 5 Odpojte prístroj a zapnite ho.
- 6 Po zapnutí zvoľte **Kam viesť? > Uložené > Segmenty**
- 7 Vyberte segment.
- 8 Zvoľte **Jazda**.

Zobrazenie poradia na segmente

Predtým, ako stiahnete segmenty zo stránky Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet a byť prihlásený (viac strana 23).

Tabuľka poradia (leaderboard lists), ktorá je súčasťou použitého segmentu obsahuje časy jazd, priemerných rýchlostí lídra na segmente + časy vašich predchádzajúcich jazd na segmente. Segment musí byť dostupný a aktualizovaný cez aplikáciu Connect. Bližšie informácie na stránke <http://connect.garmin.com/>

- 1 Po prihlásení zvolte z ponuky Segmenty.
- 2 Vytvorte a vyberte existujúci Segment.
- 3 Zvoľte "Aktuálne celkové umiestnenie".

Virtuálny závod na segmente


Pred pretekom na segmente si musíte daný segment vytvoriť alebo stiahnuť (po prihlásení) zo stránky Garmin Connect.

1 Stiahnite si požadovaný Segment (str.13) alebo Dráhu, ktorá obsahuje Segment (str. 12). Hneď ako sa priblížite k štartu na segmente, zobrazí sa na displeji správa / upozornenie.

2 Akonáhle prejdete miestom štartu spustí sa Váš závod na segmente.
3 Počas jazdy si môžete zobrazíť požadovaný (cieľový) čas segmentu pre virtuálne porovnanie jazdy na segmente.

Počas jazdy na segmente môžete závodíť s lídrom alebo ďalším účastníkom, ktorí už svoje jazdy synchronizovali s Garmin Connect.

Vymazanie Segmentu


- 1 Z menu domovskej obrazovky zvolte Segmenty.
- 2 Vyberte požadovaný segment.
- 3 Zvoľte ✕ >  > ✓.

Kalendár (funkcie a použitie)

Edge 1000 podporuje použitie tréningového kalendára v kombinácii s použitím aplikácie Garmin Connect. Kalendár je skvelý nástroj na plánovanie vašich tréningov. Môžete si zobrazíť týždenné, mesačné alebo ročné súhrny podľa typu aktivity, označiť aktivity, plány tréningu, ciele a udalosti rôznymi farbami a ešte oveľa viac. Ak ste členom skupiny so skupinovým kalendárom, môžete ho zobrazíť alebo skryť vo vašom vlastnom kalendári.

Pre použitie súviacich funkcií musíte mať vytvorený (bezplatný) účet na stránke Garmin Connect (viac strana 23).



Po prihlásení získate prístup s dostupným nástrojom na vytváranie, správu a organizáciu tréningových plánov. Po pripojení Edge 1000 môžete plány a ich dodržiavanie jednoducho synchronizovať a mať tak zároveň prehľad o stanovených cieľoch.

- 1 Navštívte www.garminconnect.com (prihlásenie).
 - 2 Zvoľte **Naplánovať (Plan)** > **Plány Tréningu (Training Plans)**
 - 3 Vyberte si z ponuky dostupných plánov pre aktívny tréning a kliknite na odkaz **Plán**. Následne zadajte termín začiatku.
 - 4 Po výbere plánu zvoľte lištu **Naplánovať** > **Kalendár**.
 - 5 Vyberte obdobie pre export a kliknite vpravo hore na 
- Štart / spustenie tréningu podľa naplánovanej aktivity
- 1 Z domovskej stránky zvoľte **Kalendár**. Zobrazia sa zoznam naplánovaných aktivít pre daný dátum.
 - 2 Ak je to potrebné, zvoľte deň pre zobrazenie naplánovaných aktivít.
 - 3 Zvoľte **>**.
 - 4 Zvoľte **JAZDA**.

Osobné rekordy


Po dokončení jazdy, prístroj zobrazí všetky nové osobné rekordy, ktoré boli dosiahnuté počas tejto jazdy. Osobné rekordy obsahujú váš najrýchlejší čas, prejdenú vzdialenosť, najdlhšiu jazdu a prevýšenie počas vašich jazd.

Vymazanie osobných rekordov

- 1 Z domovskej stránky zvoľte **História** > **Osobné rekordy**.
- 2 Vyberte osobný rekord pre vymazanie.
- 3 Zvoľte  > .

Obnovenie vašich osobných rekordov

Hodnoty vašich osobných rekordov môžete kedykoľvek obnoviť.

- 1 Z domovskej stránky zvoľte **História** > **Osobné rekordy**.
- 2 Vyberte osobný rekord pre obnovenie.
- 3 Zvoľte **Predchádzajúci rekord** > .

Tréningové zóny

- Zóny srdcovej frekvencie-pulzu (str.17).
- Zóny výkonu (strana 21).

ANT+ externé snímače

Vaše zariadenie môže byť použité s bezdrôtovými snímačmi ANT+ Informácie o kompatibilitě a zakúpení dodatočného príslušenstva nájdete na stránke

www.garmin.sk.

Nasadenie a použitie pulzomeru

POZNÁMKA: Ak nemáte pulzomer, môžete túto kapitolu preskočiť.

Snímač pulzu nosíte priamo na pokožke. Umiestnite ho podľa ilustrácie na obrázku nižšie. Zároveň by mal byť dostatočne priliehať, aby sa počas aktivity nepohyboval.

1 Pripevnite modul pulzomera ① na expanzný hrudný pás.

Po správnom nasadení pulzomera budú obe logá Garmin® (na module a páse) na pravej strane.

2 V prípade potreby navlhčite elektródy ② na zadnej strane hrudného pásu tak, aby sa vytvorilo dostatočné prepojenie medzi pokožkou a snímačom pulzu.



3 Ak má byť použitý pulzomer, tzv. kontaktný pásik ③, tak ho nezabudnite navlhčiť.

4 Nasaďte si popruh okolo hrude a spojte ho háčikom ④ o druhý koniec hrudného pásu ⑤.



5 Premiestnite Edge 1000 do dosahu (3m) od nasadeného pulzomera. Po nasadení je pulzomer automaticky aktivovaný a pripravený odosielať merané hodnoty do hodinek.



TIP: Pokiaľ sú dáta srdcovej frekvencie nepravidelné alebo sa neobjavia, dotiahnite popruh na hrudníku alebo sa zahrievajte 5 až 10 minút. Viac informácií na strane č. 18.

Nastavenie zón pulzu

Edge používa informácie vášho profilu používateľa od počítačového nastavenia na stanovenie vašich zón tepovej frekvencie. Zóny môžete nastaviť aj manuálne podľa vašich kondičných cieľov (strana 14). Pre najpresnejšie údaje o kalóriách počas vašej jazdy nastavte vašu maximálnu tepovú frekvenciu, pokojovú tepovú frekvenciu a jednotlivé rozsahy zón pulzu.

1 Z domovskej stránky vyberte  

Tréningové zóny > Zóny srdca. tepu.

2 Vložte vašu maximálnu, minimálnu a pokojovú tepovú frekvenciu. Rozsahy zón sú nastavené automaticky, stále však môžete manuálne editovať každú hodnotu.

3 Zvoľte **Založené na**.

4 Zvoľte možnosť:

- Zvoľte **ÚDEROV/MIN** na zobrazenie a editovanie zón v tepoch za minútu.
- Zvoľte **% Max.** na zobrazenie a editovanie zón, ako percentá vašej maximálnej tepovej frekvencie.
- Zvoľte **% HRR** na zobrazenie a editovanie zón, ako percentá vašej pokojovej tepovej frekvencie.

O zónach pulzu

Mnohí atléti používajú zóny tepovej frekvencie na meranie a zvyšovanie svojej kardiovaskulárnej sily a zlepšovanie úrovne svojej fyzickej kondície. Zóna tepovej frekvencie je nastavený rozsah tepov za minútu. 5 bežne akceptovaných zón tepovej frekvencie je označených číslami 1 - 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Vo všeobecnosti sa zóny tepovej frekvencie počítajú podľa percenta vašej maximálnej tepovej frekvencie.

Kondičné ciele

Poznanie zón vašej tepovej frekvencie vám môže pomôcť pri meraní a zlepšovaní vašej kondície pochopením a aplikáciou týchto princípov:

- Meranie pulzu je objektivný spôsob merania intenzity cvičenia.
- Tréning v určitých zónach tepovej frekvencie vám môže pomôcť pri zlepšovaní vašej kardiovaskulárnej kapacity a sily.
- Poznanie zón pulzu, vám môže pomôcť vyhnúť sa pretrénovaniu a môže znížiť riziko zranenia (viac str. 52).

Ak poznáte svoju maximálnu tepovú frekvenciu, použite tabuľku (strana 52) pre určenie optimálnej hodnoty pulzu pre dosiahnutie kondičných cieľov.

Ak nepoznáte svoju maximálnu tepovú frekvenciu, použite jeden z kalkulátorov, ktoré sú k dispozícii na webe. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská dokážu poskytnúť test, ktorý odmeria maximálnu tepovú frekvenciu.

Inštalácia a použitie snímača kadencie

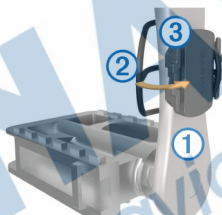
POZNÁMKA: Ak nevlastníte predmetný snímač kadencie, môžete túto kapitolu preskočiť. Snímač kadencie je súčasťou balenia modelu EDGE 1000 BUNDLE. Tiež dostupný ako voliteľné príslušenstvo na www.garmin.sk.

TIP: Garmin odporúča pri inštalácii zabezpečiť bicykel na servisný stojan.

1 Z balenia snímača vyberte montážne gumenné pásky, ktoré veľkosti najlepšie zodpovedajú veľkosti kľúk na bicykli pre bezpečnú montáž ①. Pri výbere pásky zvolte najmenšiu, ktorú dokážete pri montáži ovinúť o kľuku.

2 Snímač sa montuje na vnútornej strane kľuky. Umiestnite ho na plochú časť a pridržte.

3 Natiahnite pásku ② okolo vonkajšej strany kľuky a založte pásku na háčiky na tele snímača ③.



4 Otáčajte kľukou pre kontrolu priestoru / medzery na vnútornej strane kľuky.

Telo snímača ani gumenné pásky sa nesmú po montáži dotýkať akekoľvek inej časti bicykla alebo obuvi.

POZNÁMKA: Integrovaná LED-ka bliká (zelená) päť sekúnd a signalizuje aktivitu po dvoch úvodných otočeníach.

5 Po ukončení inštalácie otestujte montáž počas úvodnej 15-minútovej jazdy. Skontrolujte pevnosť gumenných pásov a prípadne známky poškodenia.

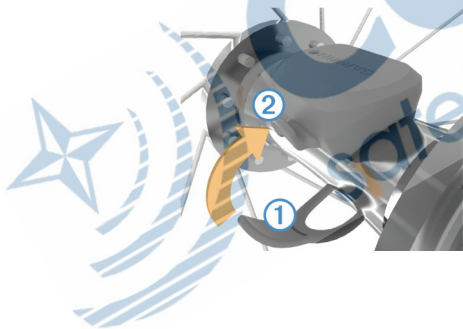
Inštalácia/použitie snímača rýchlosti

POZNÁMKA: Ak nevlastníte predmetný snímač kadencie, môžete túto kapitolu preskočiť. Snímač kadencie je súčasťou balenia modelu EDGE 1000 BUNDLE. Tiež dostupný ako voľiteľné príslušenstvo na www.garmin.sk.

TIP: Garmin odporúča pri inštalácii zabezpečiť bicykel na servisný stojan.

1 Umiestnite a pridržiajte telo snímača na stredovom náboji kolesa (viď. obr.)

2 Natiahnite gumennú pásku ① okolo stredového náboja a zaistíte o háčik na tele snímača ②.



Telo snímača môže byť po montáži naklonené v závislosti od tvaru náboja (asymetrický a pod.). Toto ale neovplyvní jeho funkčnosť.

3 Otáčajte koleso pre kontrolu voľného priestoru. Telo snímača ani gumenné pásky sa nesmú po montáži dotýkať akejkoľvek inej časti bicykla.

POZNÁMKA: integrovaná LED-ka bliká (zelená) päť sekúnd a signalizuje aktivitu po dvoch úvodných otočeniach.

Informácie o snímačoch rýchlosti a kadencie

Kadencia pedálovania je zaznamenaná vždy, keď je pripojený externý ANT+ snímač kadencie. Kadencia je vyjadrovaná v počte otáčok kľuky za minútu (rpm).

Pokiaľ je pri jazde použitý aj snímač rýchlosti, tak pre záznam rýchlosti / vzdialenosti používa Edge 1000 merania priamo z kolesa. Keď je tento snímač nepripojený, tak sa na prepočet používajú údaje z GPS.

Nulové hodnoty kadencie


Nastavenie nulových hodnôt kadencie je možné, ak trénujete s voliteľným snímačom kadencie. Predvolené nastavenie nezapočítava hodnoty nulovej kadencie do priemeru, ak práve nepedálujete. Pre zmenu nastavení pozrite stranu 41.

Trénovanie s wattmetrom

- Navštívte www.garmin.sk pre zobrazenie dostupných externých snímačov ANT+ , ktoré sú kompatibilné s vašim zariadením. Napríklad snímač skutočného výkonu integrovaný v pedáloch - Vector™.
- Pre viac informácií si prečítajte používateľskú príručku príslušenstva.
- Upravte svoje zóny výkonu tak, aby zodpovedali vašim cieľom a schopnostiam (strana 21).
- Použite upozornenia, ktoré vám oznámia dosiahnutie vašej zóny výkonu (str.7).
- Prispôbte dátové polia pre použitie snímača výkonu (str. 37).

Nastavenie vašich zón výkonu

Hodnoty pre zóny sú predvolené hodnoty a nemusia zodpovedať vašim osobným schopnostiam. S použitím Garmin Connect môžete nastaviť sedem zón výkonu podľa vašich potrieb. Ak poznáte hodnotu vášho funkčného prahového výkonu (FTP) môžete ju zadať a umožniť Edge, aby automaticky vypočítal vaše zóny výkonu.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  

Tréningové zóny > Výkon.

2 Vložte vašu FTP hodnotu.

3 Zvoľte **Založené na**.

4 Zvoľte možnosť:

- Zvoľte **Watty** na zobrazenie a editovanie zón vo wattoch.
- Zvoľte **% FTP** na zobrazenie a editovanie zón ako percentá vašej funkčnej prahovej hodnoty.

Kalibrovanie snímača výkonu (W)

Pred kalibrovaním snímača výkonu (wattmeter) musí byť tento snímač správne nainštalovaný a musí aktívne prenášať / zaznamenávať dáta.

Inštrukcie pre kalibráciu špecifické pre váš merač výkonu nájdete v pokynoch výrobcu (v balení výrobku).

- 1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ .
- 2 Zvoľte **Snímače**.
- 3 Zvoľte **Výkon**.
- 4 Zvoľte **Kalibrovat'**
- 5 Pedálovaním udržiavajte snímač aktívny, až do zobrazenia správy.
- 6 Postupujte podľa inštrukcií na obrazovke.

Párovanie snímačov ANT+

Pred párovaním musíte nasadiť pulzomer alebo nainštalovať a aktivovať snímač. Párovanie je pripojenie bezdrôtového snímača - pulzomeru bez ANT+ s Garmin Edge.

- 1 Umiestnite Edge do požadovaného rozsahu (3 m) od snímača.

POZNÁMKA: Počas párovania udržujte vzdialenosť min. 10 m od iných snímačov.

- 2 Z domovskej obrazovky "stiahnite" hornú lištu (stavový riadok) na vrchu stránky.

- 3 Vyberte snímač pre pripojenie.

- 4 Zapnite snímač a zvolte Hľadať. Keď sa snímač spáruje s vašim zariadením, stav snímaču je Pripojený. Môžete si nastaviť dátové polia, ktoré budete používať ako výstup pre zobrazenie.

Integrácia s Shimano® Di2™

Pred pripojením a integráciou Edge 1000 so systémom Di2 budete potrebovať rozšírenie v podobe D-FLY modulu, ktorý je dostupný od spoločnosti Shimano. Garmin nezabezpečuje jeho dostupnosť a nie je ani súčasťou balenia produktu. Bližšie informácie dostupné na stránke

www.garmin.sk.

Osobná váha

Ak máte osobnú váhu kompatibilnú s ANT+ / Edge z nej dokáže načítať dáta.

- 1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ >

Snímače > Pridať snímač > Váha

Keď je váha nájdená, zobrazí sa správa.

- 2 Postavte sa na váhu.

POZNÁMKA: Ak používate telesný analyzátor (napr. Tanita BC-1000), vyzujte si topánky a ponožky, aby ste zabezpečili čo najvernejší záznam hodnôt.

- 3 Zostúpte z váhy.

História tréningov

História tréningov zahŕňa čas, rýchlosť, vzdialenosť, kalórie, údaje o kolách a dáta z externých snímačov ANT+.

POZNÁMKA: História nie je zaznamenávaná pri vypnutých alebo pozastavených stopkách. Keď je pamäť Edge plná, zobrazí sa správa. Prístroj automaticky nevymaže a neprepiše vašu uloženú históriu. Nahrávajte históriu na Garmin Connect periodicky, aby ste si uchovali údaje z jász.

Zobrazenie jazdy

1 Z domovskej stránky zvolte

História > Jazdy

2 Vyberte jazdu pre zobrazenie detailov.

Vymazanie jazdy

1 Z domovskej stránky zvolte

História > Jazdy

2 Vyberte jazdu pre trvalé odstránenie
Zobrazenie celkových údajov z jász

Môžete zobraziť zhromaždené údaje, ktoré ste uložili do Edge, vrátane počtu jász, času, vzdialenosti a kalórií.

Z domovskej stránky zvolte

História > Celkové hodnoty

Prenos záznamov jász (histórie) do počítača.

UPOZORNENIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

1 Odstráňte ochranný - gumenný kryt ① z mini USB portu ② na zadnej strane Edge 1000.



2 Zastrčte menší koniec USB kábla do mini-USB na Edge 1000.

3 Pripojte druhý koniec USB kábla do dostupného portu USB na vašom počítači.

4 Navštívte www.garminconnect.com.

5 Zvoľte Začínáme / Getting Started.

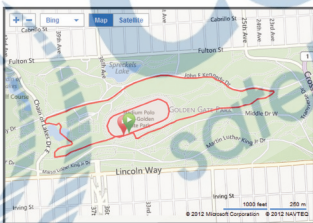
6 Postupujte podľa zobraz. inštrukcií.

Garmin Connect

Garmin Connect je jednoduchý spôsob, ako ukladať a sledovať vaše aktivity, analyzovať dáta a zdieľať ich s ostatnými. Vytvorte si účet zdarma na stránke www.garminconnect.com.

Uložte svoje aktivity: Po dokončení a uložení činnosti s prístrojom, môžete nahráť túto činnosť na Garmin Connect a archivovať ju tak dlho, ako budete chcieť.

Analyzujte dáta: Môžete zobraziť podrobnejšie informácie o vašej aktivite, vrátane zobrazenia na mape, tempa a rýchlosti, grafov a nastavitelných správ.



Zdieľajte svoje aktivity: Môžete e-mailom zdieľať svoje činnosti s ostatnými alebo odosielať odkazy na vaše aktivity na obľúbených sociálnych sieťach.

Možnosti pripojenia cez Bluetooth

Edge 1000 má niekoľko funkcií pripojenia s kompatibilným smartfónom s Bluetooth®. Pre viac informácií o tom, ako používať váš Edge, navštívte www.garmin.com/intosports/apps.

POZNÁMKA: Váš Edge musí byť pripojený so smartfónom, ktorý ma zapnutý Bluetooth pre využitie týchto funkcií.

Živá jazda: umožňuje vašim priateľom a rodine sledovať vaše jazdy a tréningy v reálnom čase. Môžete im poslať pozvánky pomocou e-mailu alebo sociálnych sietí, čo im umožňuje zobraziť aktuálne dáta na sledovanie na stránke Connect.

Nahratie aktivity na Garmin Connect: prístroj automaticky posiela vašu činnosť na Garmin Connect, akonáhle dokončíte nahrávanie danej činnosti.

Dráhy a tréningy: stiahnete ich z Garmin Connect: Prístroj umožňuje vyhľadávať činnosti na Garmin Connect pomocou smartphonu a posielať ich do vášho zariadenia, takže ich môžete opakovať ako dráhu alebo tréning.

Prenos dát medzi zariadeniami: Po spárovaní môžete prenášať dáta.

Interakcie na sociálnych sieťach:

umožňuje automaticky odoslať odkaz na vaše obľúbené sociálne siete, keď si nahráte činnosť na Garmin Connect.

Notifikácie zo smartfónu: umožňuje zobrazovať vybrané notifikácie (hovor, slabá batéria a pod.) a správy.

Aktualizácia počítača: Odošle poveternostné podmienky v reálnom čase a upozornenia na prístroj.

Funkcie integrovaného Wi-Fi®

Edge 1000 je vybavený Wi-Fi pre sieťové pripojenie. Použitie aplikácie Garmin Connect Mobile nie je podmienkou pre použitie integrovaného Wi-Fi.

Nahratie aktivity na Garmin Connect: hodinky automaticky odošlú vašu aktivitu na Garmin Connect, akonáhle dokončíte záznam/nahrávanie danej činnosti.

Bezdrôtové sťahovanie tréningov: Požadované dráhy a tréningy si pripravíte cez Garmin Connect. Akonáhle sa pripojíte s Edge 1000 cez Wi-Fi, systém odošle pripravené súbory automaticky.

Aktualizácie softvéru:


Nastavenie umožňuje po pripojení Edge 1000 cez Wi-Fi automaticky sťahovať dostupné softvérové aktualizácie. Stačí spustiť Wi-Fi a hodinky si dostupné aktualizácie stiahnu automaticky.

Nastavenie pripojenia Wi-Fi

Pred automatickým použitím a sťahovaním cez Wi-Fi musí v pamäti existovať uložená aktivita a zároveň musí byť pozastavená práve prebiehajúca aktivita (stopky).

- 1 Navštívte na internete odkaz www.garminconnect.com/start a stiahnite si aplikáciu Garmin Express™.
- 2 Spustíte nainštalovanú aplikáciu Express a postupujte podľa zobrazených krokov k úspešnému spojeniu Wi-Fi.

Pripojenie k sieti Wi-Fi


- 1 Zvoľte >  >Wi-Fi.
- 2 Zapnite Wi-Fi na Edge.
- 3 Zvoľte Pridať sieť pre vyhľadávanie Wi-Fi sietí v dosahu.
- 4 Zvoľte požadovanú sieť pre pripojenie.
- 5 Pre manuálne pridanie siete zvoľte.

Zariadenie automaticky uchováva nastavenie a po priblížení sa do dosahu siete sa automaticky pripojí.

Zaznamenávanie údajov

Edge používa inteligentné zaznamenávanie údajov. Zaznamenáva kľúčové body, kde meníte smer, rýchlosť alebo pulz. Ak je spárovaný snímač výkonu, Edge zaznamenáva údaje každú sekundu. Záznam každú sekundu značne využíva dostupnú pamäť Edge, ale vytvára podrobný záznam jazdy. Pre informácie o údajoch o kadencii a výkone, pozrite stranu 20.

Zmena úložiska dát

1 Z domovskej stránky zvolíte  **Systém** > **Záznam údajov** > **Zaznamenat' do:**

2 Vyberte možnosť:

- Vyberte **Interná Pamäť** pre uloženie dát do internej pamäte prístroja.
- Vyberte možnosť **Pamäťová karta** pre uloženie vašich dát na voľiteľnú pamäťovú kartu.

Vloženie pamäťovej karty

Môžete vložiť pamäťovú microSD™ kartu pre rozšírenie úložného priestoru alebo nahrávanie máp.

- 1 Otvorte ochranný gumenný kryt ① zo slotu microSD karty ②.
- 2 Zatačte kartu, kým zaklapne.



Správa údajov

POZNÁMKA: Prístroj nie je kompatibilný s Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, a Mac® OS 10.3 a staršími.

Pripojenie Edge 1000 k počítaču

UPOZORNENIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

- 1 Odstráňte ochranný gumenný kryt z portu mini-USB (viac str. 22).
- 2 Zastrčte mini USB konektor prepájacieho kábla do portu mini-USB.
- 3 Pripojte kábel USB konektor kábla na port USB na vašom PC/MAC.

Váš Edge sa po pripojení zobrazí ako externý disk v systéme Windows. Vždy pred odpojením nezabudnite na bezpečné odstránenie hardvéru.

Prenos dát z počítača do Edge

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču cez USB.

Váš Edge a pamäťová karta (voliteľná) sa po pripojení k počítaču zobrazia ako externé disky.

POZNÁMKA: Pri rôznom nastavení vášho počítača sa môže vyžadovať zmena nastavení systému pre pripájanie externých diskov. Pozri pomocníka operačného systému (vášho počítača), kde sa dozviete, ako jednotku pripojiť.

2 Vyhľadajte požadovaný súbor.

3 Zvoľte súbor.

4 Zvoľte **Edit > Copy** (kopírovanie).

5 Otvorte Garmin alebo pamäťovú kartu.

6 Zvoľte **Edit > Paste** (vloženie).

Súbor sa zobrazí v zozname súborov v pamäti prístroja alebo na pamätevej karte.

Vymazávanie súborov

OZNAM

Ak nepoznáte účel súboru, neodstraňujte ho. Pamäť vášho zariadenia obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by sa nemali vymazávať.

1 Otvorte kartu alebo jednotku Garmin.

2 V prípade potreby otvorte priečinok alebo jednotku.

3 Vyberte súbor.

4 Stlačte kláves Delete/Vymazať.

Odpojenie kábla USB

Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču ako prenosná jednotka alebo externý disk, zariadenie musíte od počítača odpojiť bezpečným spôsobom, aby ste zabránili strate údajov. Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču Windows ako prenosné zariadenie, nemusíte vykonať bezpečné odpojenie.

1 Dokončíte úkon:

- Pre počítače Windows vyberte ikonu **Bezpečne odpojiť hardvér**, ktorá sa nachádza v systémovej lište a vyberte vaše zariadenie.
- Pre počítače Mac potiahnite ikonu disku do koša.

2 Odpojte kábel od počítača.

Navigácia

Táto časť popisuje navigačné funkcie a nastavenia. Nastavenie navigácie sa vzťahujú aj na navigáciu na dráhach (str.11) a segmentoch (str. 13).

- Miesta a polohy (strana 28).
- Plánovanie jász / dráh (strana 31).
- Voliteľné mapy (strana 34).
- Nastavenia máp (strana 34).

Miesta

V prístroji môžete zaznamenávať a ukladať rôzne preferované ciele a miesta.

Uloženie vašej polohy

Môžete uložiť svoju aktuálnu polohu, napr. doma alebo na parkovacom mieste.

1 Z domovskej obrazovky "stiahnite" hornú stavovú lištu so stránou a informáciami o pripojení.

2 Zvoľte **GPS > Označiť pozíciu**

Označenie a uloženie miesta

1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Kam viesť? > @ > Bod na mape**

2 Prehľadávajte mapu pre nájdenie požadovaného miesta.

3 Vyberte miesto na mape. Informácia o polohe sa zobrazí v hornej časti displeja.

4 Vyberte informačný panel v hornej časti obrazovky.


5 Zvoľte **► > ✓** pre uloženie polohy.

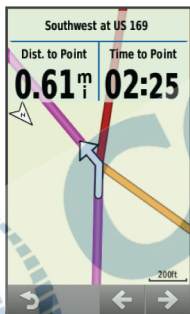
Navigovanie k lokalite

1 Z domovskej stránky zvoľte **Kam viesť?**


2 Vyberte možnosť:

- Zvoľte **Miesta** pre navigovanie do uloženej lokality.
- Zvoľte **Posledné nálezy** pre navigovanie k jednému z posledných 50 miest, ktoré ste našli.
- Zvoľte **Súradnice** pre navigovanie na známe súradnice.
- Zvoľte **Všetky POI** (vyžaduje si kartografickú mapu) pre navigovanie k bodom záujmu.
- Zvoľte **Adresy** (vyžaduje si kartografickú mapu) pre navigovanie na špecifickú adresu.
- Zvoľte **Križovatky** pre navigovanie k priesečníku dvoch ulíc.
- Zvoľte **Mestá** pre navigovanie do mesta.
- Zvoľte **@** pre zmenu a bližšie určenie miesta vyhľadávania bodu.

- 3 Ak je to potrebné, zvolte  pre vloženie časti/celého názvu pre vyhľadávanie (voliteľné pre polohu, body, mestá...)
- 4 Vyberte polohu.
- 5 Zvoľte JAZDA.
- 6 Postupujte podľa povelov a inštrukcií k vášmu cieľu zobrazenom na displeji.




Navigovanie na známe súradnice

- 1 Z domovskej stránky zvolte **Kam viesť? > Nástroje vyhľadávania > Súradnice**
- 2 Zadajte súradnice a zvolte .



- 3 Postupujte podľa povelov na obrazovke k vášmu cieľu.

Navigovanie späť na štart

Z každého bodu vašej jazdy sa môžete vrátiť na svoj štartovný bod.



- 1 Zajazdite si (strana 6).
- 2 Počas jazdy dotykom na obrazovku zobrazíte možnosti ovládania.
- 3 Zvoľte  > **Kam viesť? > Späť na štart**. Edge vás bude navigovať naspäť do štartovacieho bodu vašej jazdy.

Zastavenie navigácie



- 1 Dotykom obrazovky zobrazíte menu a vyhľadávanie.
- 2 Zobrazte si stránku s mapou.
- 3 Pre zastavenie navigácie zvolte  .

Zameranie / projekcia ulož. bodu premietnutím vzdialenosti a azimutu od označenej lokality k novej lokalite.



- 1 Z domovskej obrazovky zvolte **Kam viesť? > Uložené > Miesta**.
- 2 Vyberte bod zo zoznamu.
- 3 Kliknutím na hornú lištu si zobrazíte ďalšie dostupné informácie a možnosti.

- 4 Zvoľte  > Project Location.
- 5 Upravte bod podľa dostupných možností.
- 6 Úpravu potvrdte výberom .

Editovanie / úprava uložených bodov

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte Kam viest'? > Uložené > Miesta.
- 2 Zvoľte lokalitu.
- 3 Kliknite na informačný panel v hornej časti displeja.
- 4 Zvoľte .
- 5 Zvoľte atribút. Napríklad zvoľte **Zmeniť vysku** pre zadanie známej nadmorskej výšky pri známej lokalite.
- 6 Zadajte nové informácie a zvoľte .

Vymazanie lokality

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte Kam viest'? > Uložené > Miesta.
- 2 Zvoľte lokalitu.
- 3 Kliknite na informačný panel v hornej časti displeja.
- 4 Zvoľte  > Odstrániť polohu > .

Plánovanie cesty a jazda

Vašu cestu si môžete vopred naplánovať použitím vlastných prejazdových bodov smerom k cieľu.


- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte Kam viest'? > Plánovač trás > Pridať prvú polohu. Postup následne opakujte. Cesta musí obsahovať min. dva prejazd body.

Vytvorenie okruhovej jazdy

Nová funkcia (spôsob) výpočtu cesty na základe stanovenej celkovej požadovanej vzdialenosti. Výsledkom je navrhnutá okružná navigácia zo štartom a cieľom v rovnakom bode.

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte Kam viest'? > Smerov. okruž. jazdy

Nastavenia výpočtu trasy

- 1 Z domovskej obrazovky zvoľte  > **Profily aktivít**, zvoľte profil a zvoľte **Navigácia > Smerovanie**.

Aktivita: nastavenie spôsobu dopravy (bicykel) pre optimalizáciu trasy (str. 32).

Metóda výpočtu: umožňuje vám zvoliť spôsob výpočtu optimálnej trasy.

Uzamknúť na cestu: uzamknutie kurzora šípky vašej aktuálnej polohy k ceste na mape, kompenzujú tak odchýlky od presnosti polohy na mape.

Nastavenie obmedzení umožňuje vám zvoliť typ cesty, ktorému sa chcete vyhnúť.

Recalculation: automaticky prepočíta novú trasu k cieľu, ak sa odchýlite z vytčenej trasy.

Výber prepočtu navigačnej trasy
Výber prepočtu trasy vám umožňuje
zvoliť výpočet optimálnej trasy pre
navigáciu.

- 1 Zvoľte ✖ > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil pre úpravu.
- 3 Zvoľte **Navigácia > Smerovanie >**

Spôsob výpočtu.

4 Vyberte možnosť:

- Zvoľte **Minimaliz. vzdialenosť**
(vyžaduje kompatibilnú mapu)
výpočet trás na cestách, ktoré sú
kratšie, čo sa týka vzdialenosti.
- Zvoľte **Minimalizovať čas**
(vyžaduje kompatibilnú mapu)
výpočet trás na cestách, ktoré si
vyžadujú minimálny čas jazdy.
- Zvoľte **Minimal. stúpanie** výpočet
trasy s minimálnym stúpaním.

1 Z domovskej obrazovky zvoľte ✖ >
Profily aktivít, zvoľte profil a zvoľte
Navigácia > Mapa.

2 Vyberte profil pre úpravu.

3 Zvoľte **Navigácia > Mapa > Mapové
údaje**.

4 Vyberte mapu.

5 Zvoľte  .

6 Pre zoznam voliteľných máp
odporúčame ponuku u predajcov,
viac informácií na www.garmin.sk
Mapy v balení Edge 1000


Základné balenie Edge 1000 a Edge 1000
Bundle obsahuje predinštalovanú cyklo-
mapu Európy* + dodávanú topografickú
mapu Slovakia Topo (na microSD karte).

Bližšie informácie o dodávaných a
voliteľných mapových produktoch z edícií
cestné, topografické a iné, nájdete na
webovej stránke www.garmin.sk.

Vyhľadávanie bodov záujmu POI

1 Z domovskej stránky zvoľte **Kam viesť?**
> **Nástroje vyhľadávania > Kategórie
bodov záujmu POI**


2 Vyberte kategóriu.

TIP: Ak poznáte názov miesta, zvolte **Všetky POI** >  a vpište názov pre vyhľadávanie.

3 Ak je to potrebné, zvolte inú kategóriu.

4 Vyberte lokalitu a zvolte JAZDA.

Vyhľadávanie lokalít v blízkosti

1 Z domovskej obrazovky zvolte **Kam viesť?** > .

2 Vyberte možnosť:

Napríklad, zvolte **Posledné nájdené** pre vyhľadanie miesta v zozname **Posledných nálezov**.

3 Ak je to potrebné, zvolte a vyberte z ponuky iný filter (podľa polohy a pod.).

4 Vyberte lokalitu a zvolte **JAZDA**.

Topografické mapy

Edge 1000 je dodávaný s SK TOPO v4 (microSD). Táto mapa je poskytnutá ako výhoda. Viac info na odkaze <http://topo.garmin.sk/> Pre správu a plánovanie aktivít odporúčame bezplatný softvér BaseCamp™. Pre ďalšie informácie k dostupným voliteľným mapám navštívte www.garmin.sk.

Nastavenia mapy

Zvolte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a zvolte **Navigácia > Mapa**.

Orientacia: umožňuje vám vybrať si, ako je mapa zobrazená.


Autom. zväčšovanie: automatická voľba vhodnej úrovne priblíženia mapy pre optimálne používanie. Keď je zvolené **Vyp.**, musíte zoom meniť ručne.

Text navádzania: vyberiete si režim textového navádzania.

Viditeľnosť mapy: umožňuje vám nastavenie pokročilých funkcií (str. 29).

Mapové údaje: zapne alebo vypne mapy, ktoré sú nahraté v prístroji.

Pokročilé mapové nastavenia

Zvolte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a zvolte **Navigácia > Mapa > Viditeľnosť mapy**.

Režim viditeľnosti mapy: **Auto** a **Vysoký kontrast** majú hodnoty prednastavené. Môžete zvoliť možnosť **Vlastné** pre nastavenie každej hodnoty.

Úroveň priblíženia: položky mapy sa vykreslia alebo zobrazia pri alebo pod zvolenou úrovňou zoomu.

Veľkosť textu: umožňuje vám zvoliť si veľkosť textu pre položky mapy. **Podrobnosti:** umožňuje vám zvoliť si množstvo zobrazených mapových údajov. **Tieňovaný reliéf:** zobraziť alebo vypnúť tieňovanie mapových detailov (ak sú k dispozícii).

Zmena orientácie mapy

- 1 Zvoľte **✳** > **Profily aktivít.**
- 2 Zvoľte profil.
- 3 Zvoľte **Navigácia > Mapa > Orientácia.**
- 4 Vyberte možnosť:
 - Zvoľte **Sever hore** pre uzamknutie severu k hornej lište displeja.
 - Zvoľte **Pohybom** pre prispôbenie zobrazenia v závislosti od pohybu.
 - Zvoľte **Režim automobilu** pre zobrazenie z pohľadu vodiča motorového vozidla v smere jazdy, uzamknutej k hornej lište displeja.
 - Zvoľte **Režim 3D** pre zobrazenie mapy v 3D náhľade.

Nastavenia

Profily aktivít a používateľa

Edge 1000 je pripravený prijať a obsluhovať viacero profilov aktivít (série nastavení). Profily sú súborom nastavení, ktoré optimalizujú Edge podľa vašich potrieb a predstáv.

Jednoducho si môžete napríklad vytvoriť profil pre rôzne druhy cyklistiky (MTB, cestná a pod.). Pri používaní profilov a zmene nastavení zobrazovania dátových polí, memých jednotiek, budú všetky zmeny uložené automaticky do aktuálne používaného profilu.

Cyklo profily: Môžete si vytvoriť samostatný profil pre každý bicykel. Cyklo profil je sériou nastavení voliteľných snímačov ANT +, hmotnosti bicykla, veľkosti kolies, počítadla celkovo najazdených km a dĺžky kľúč.

Profily aktivít: sú sériou nastavení pre rôzne typy aktivít - tréning, cvičenie, pretek a iné. Profil aktivity nastavuje dátové stránky, upozornenia, tréningové zóny (ako sú pulz a rýchlosť),

tréningové nastavenia (ako sú Auto Pause a Auto Lap), nastavenia navigácie a zobrazenia mapy.

Profil používateľa: nastavenie pohlavia, veku, hmotnosti, výšky a možnosť pre nastavenie vrcholového športovca. Edge ďalej tieto dáta používa pre výpočet presnejších údajov, ako sú napríklad spálené kalórie.

Aktualizácia profilu aktivity

Nastavenie zobrazenia a použitých údajov si môžete vždy prispôsobiť ako súčasť nastavenia profilu aktivity. Predvolené profily RACE a TRAIN môžete doplniť o vlastné jednoduchým pridaním.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  ➤

Profily aktivít:

2 Vyberte možnosť:


- Zvolte existujúci profil pre úpravu.
- Zvolte  pre pridanie nového profilu.

3 Zmeňte požadované nastavenia profilu.

4 Ak je to potrebné, editujte názov, farbu a ostatné pre daný profil.


Profily aktivít

Môžete si prispôsobiť päť profilov aktivít. Máte k dispozícii zmenu nastavení, zobrazení dát. polí pre každú aktivitu alebo jazdu.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  ➤

Profily aktivít.

2 Vyberte možnosť:

- Zvolte profil pre zmenu nastavení.
- Zvolte  pre pridanie nového profilu.

3 Ak je to potrebné, editujte názov, farbu a ďalšie nastavenia profilu aktivity.

4 Vyberte možnosť pre nastavenie daného profilu aktivity:

- Zvolte **Stránky tréningu** pre prispôsobenie dátových stránok a dátových polí (strana 37).
- Zvolte **Upozornenia** pre prispôsobenie tréningových upozornení (strana 7).

- Zvoľte **Auto Pause** pre zmenu nastavení automatického pozastavenia stopiek/záznamu (strana 37).
- Zvoľte **Auto Lap** pre nastavenie označovania okruhov (strana 38).
- Zvoľte **Auto.rolovanie** pre automat. rolovanie dátových stránok pri spustených stopkách (strana 39).
- Zvoľte **Navigácia** pre prispôbenie zobrazenia mapy (strana 33) a trasy (strana) počas navigácie.

Všetky zmeny, ktoré urobíte, budú uložené do aktívneho profilu.

Nastavenie profilu používateľa

nastavenie pohlavia, veku, hmotnosti, výšky a možnosť pre nastavenie vrcholového športovca. Toto nastavenie môžete vždy prispôbiť.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ > **Profil používateľa.**

2 Vyberte možnosť.

Vrcholový športovec

Vrcholový športovec je jednotlivec, ktorý trénoval intenzívne po mnoho rokov (s výnimkou drobných poranení). Pokojový pulz má 60 úderov za minútu (bpm) alebo menej. Toto nastavenie v opačnom prípade odporúčame nepoužívať.

Nastavenie Bluetooth

Zvoľte ✖ > Bluetooth.

Zapnúť: povoliť/zapnúť Bluetooth.

POZNÁMKA: Ďalšie súvisiace nastavenia Bluetooth sa zobrazia, po pripojení cez Bluetooth kompatibilný smartfón.

Vlastné meno: Zadanie názvu zariadenia pre párovanie cez Bluetooth. Názov sa zobrazí v zozname dostupných zariadení na vašom smartfóne.

Smartphone: Aktivácia pripojenia Edge s kompatibilným smartfónom cez Bluetooth bezdôtové rozhranie.

Tréningové nastavenia

Nasledujúce voľby a nastavenia vám umožnia prispôbiť Edge na základe vašich tréningových potrieb. Tieto nastavenia sa ukladajú do profilu aktivít. Napríklad, môžete nastaviť rôzne upozornenia pre tréningový profil alebo môžete nastaviť funkciu Auto Lap @ pre profil pri jazde na horskom bicykli.

Prispôsobenie dátových polí

Podľa potrieb si môžete nastaviť zobrazenie dátových polí pre každý profil (strana 32).

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✕ >

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Stránky tréningu**.

4 Zvolte si jednu zo stránok.

5 Ak je to potrebné, zapnite stránku tréningu.

6 Vyberte si počet dátových polí, ktoré chcete na tejto stránke zobraziť.

7 Zvolte ✓.

8 Zvolte pole, ktoré chcete zmeniť.

9 Potvrďte výber ✓.

Používanie Auto Pause

Funkcia Auto Pause®, umožňuje po aktivácii pozastaviť záznam a stopky automaticky. Vždy, keď rýchlosť klesne pod nastavenú hranicu, Edge pozastaví stopky a samotný záznam aktivity. Táto funkcia je užitočná hlavne pri neplánovanom zastavení alebo spomalení. POZNÁMKA: Záznam aktivity je vypnutý pri pozastavených stopkách.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✕ >

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Automatické funkcie > AutoPause (zapnúť/vypnúť)**.

4 Pri zapnutom zvolte nastavenie:

- Zvolte **Pri zastavení** pre automatické pozastavenie stopiek, keď sa prestanete pohybovať.
- Zvolte **Vlastná rýchlosť** pre automatické pozastavenie stopiek, keď vaša rýchlosť klesne pod definovanú hodnotu (km/h).

5 Ak je to potrebné, prispôbte si zobrazenie dátových polí (strana 37).

Pole **Uplynutý čas** zobrazí celkový čas aktivity (vrátane pozastaveného záznamu/stopiek).

Spustenie okruhu podľa polohy

Môžete použiť funkciu Auto Lap pre automatické spustenie okruhu na danej polohe. Táto funkcia je užitočná pre porovnávanie vášho výkonu pri rôznych prevýšeniach počas jazdy (napríklad, dlhé stúpanie alebo tréningový šprint). Na dráhe použite označovanie okruhov.



Z domovskej stránky zvolte > ✖


Profily aktivít.


2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Automatické funkcie > Auto Lap > Podľa polohy > Okruh pri**.

4 Zvolte možnosť:

- Zvolte **Len stlačte okruh** pre spustenie okruhu pri stlačení tlačid.  a následne vždy, keď túto lokalitu prejdete znovu.
- Zvolte **Štart a začať okruh** pre spustenie počítadla okruhov podľa polohy (GPS) pri štarte aktivity 

a kedykoľvek počas vašej jazdy, keď zvolíte .

- Zvolte **Označiť a nový okruh** pre spustenie okruhu pri určitom bode. Označený pred jazdou alebo na ľubovoľnom mieste v priebehu jazdy pri stlačení .

5 Ak je to potrebné, prispôbte si dátové polia (strana 37).

Spustenie okruhu podľa vzdialenosti

Môžete použiť Auto Lap na automatické označenie okruhu (LAP) pri danej vzdialenosti. Táto funkcia je užitočná pre porovnávanie vášho výkonu v rôznych úsekoch vašej jazdy (napríklad každých 10 kilometrov).

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ >

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Automatické funkcie > Aktivátor Auto Lap > Podľa vzdialenosti > Okruh pri**.

4 Vložte hodnotu.

5 Ak je to potrebné, prispôbte si zobrazenie dátových polí (strana 37).

Používanie automat.rolovania

Funkcia automatického rolovania (AutoScroll) umožňuje automatický prechod medzi dátovými stránkami pri spustenom zázname / stopkách.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✕ ➤

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Automatické funkcie > Automatické rolovanie > zvolte rýchlosť rolovania stránok.**

4 Zvolte rýchlosť prechodu stránok.

Úvodné upozornenia

Táto funkcia automaticky upozorní na aktívny príjem GPS signálu. Ďalej plní funkciu pripomienkovača pre spustenie záznamu/stopiek, aby ste nezabudli spustiť záznam trasy/stopky.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✕ ➤

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Upozornenie časovača > Spustiť režim upozornení.**

4 Zvolte možnosť:

- Zvolte **Raz.**

- Zvolte **Opakovať > Opakovať oneskorenie** pre zmenu času oneskorenia pripomienky.

Systémové nastavenia

Zvolte ✕ > Systém.

- GPS nastavenia (strana 40)
- Nastavenia zobrazenia (strana 40)
- Nastavenia nahrávania dát (strana 41)
- Nastavenia jednotiek (strana 41)
- Nastavenia konfigurácie (strana 41)
- Nastavenia jazyka (strana 41)
- Nastavenia tónov (strana 41)

Nastavenia GPS

Tréning v interiéri

Môžete vypnúť GPS, ak trénujete v hale alebo chcete predĺžiť výdrž batérie.

Z domovskej obrazovky zvolte ✕ ➤ **Systém > GPS > GPS režim > Vypnúť.**

Keď je GPS vypnuté, údaje o rýchlosti a vzdialenosti nie sú k dispozícii, ak nemáte ANT+ voliteľný snímač rýchlosti & kadencie. Vždy pri zapnutí, Edge automaticky začne vyhľadávať satelitný signál.

Kalibrácia nadmorskej výšky

Ak máte presný údaj o nadmorskej výške vašej aktuálnej polohy, tak môžete manuálne kalibrovať výškomer na Edge.

1 Z domovskej obrazovky zvolíte ✕ > **Systém > GPS > Nastaviť nadm.výšku.**

2 Vložte výšku a potvrďte ✓.

Zobrazenie satelitov

Stránka satelitov zobrazí aktuálny stav prijímu satelitného signálu GPS & GLO-NASS. Pre viac informácií o GPS, navštívte www.garmin.com/aboutGPS.

Z domovskej obrazovky zvolíte ✕ > **Systém > GPS > Zobrazit satelity.** Na stránke satelitov je o.i. zobrazená aktuálna presnosť GPS&GLONASS. Zelené stĺpiky predstavujú silu každého prijímaného satelitného signálu (označenie satelitov je zobrazené pod každým stĺpikom).

Nastavenia displeja

Zvolíte ✕ > **Systém > Zobrazit.**

Čas podsvietenia: Nastavenie dĺžky podsvietenia displeja.

Farebný režim: Nastavenie Edge pre optimálne zobrazovanie farieb cez deň aj v noci. Môžete si vybrať **Auto**, pre

automatické nastavenie farebnej schémy podľa aktuálnej časti dňa.

Snímka obrazovky: povoliť snímkanie a ukladanie aktuálnej obrazovky Edge.

Nastavenia záznamu/nahrávania dát

Zvolíte > **Systém > Záznam údajov.**

Interval záznamu: nastavenie záznamu jžd (strana 26).


Inteligentné (odporúčané) zaznamenávanie. Zaznamenáva kľúčové body, keď zmeníte smer, rýchlosť alebo pulz.

Nastavenie 1s umožňuje zaznamenávať body každú sekundu. Toto nastavenie využíva viac dostupnej pamäte v Edge.

Dátový priemer: toto nastavenie vylučuje nulové hodnoty, ktoré by sa inak zaznamenali a vyskytujú sa vtedy, keď nešliapete do pedálov (strana20).

Prispôsobenie nastavenia jednotiek


Jednotky pre vzdialenosť, rýchlosť, nadmorskú výšku, teplotu, hmotnosť a súradnicový formát GPS polohy môžete prispôbiť vašim potrebám.

- 1 Zvoľte  > **Systém** > **Jednotky**.
- 2 Zvoľte nastavenie merných jednotiek.



3 Potvrďte výber jednotlivito.

Zmena systémových nastavení



Úvodné systémové nastavenia môžu byť jednoducho upravené prípadne vymazané (úvodné nastavenie).

- 1 Zvoľte  > **Systém** > **Vynulovanie zariadenia** > **Prvotné nastavenie**.
- 2 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Zmena jazyka

Z domovskej obrazovky zvolíte   **Systém** > **Jazyk**.

Nastavenie tónov

Z domovskej obrazovky zvolíte   **Systém** > **Tóny**.

Časové zóny

Vždy pri zapnutí Edge a vyhľadani satelitného signálu, dôjde automaticky k detekcii časovej zóny a synchronizácii časových údajov so signálom.

Informácie o zariadení

Špecifikácie produktu

Edge 1000

Typ batérie	dobijateľná, vstavaná, lítium-iónová batéria
Výdrž batérie 100% nabitá	cca 15 hodín, typické použitie
Externá batéria - voliteľné príslušenstvo	cca 20 hodín, typické použité
Odolnosť proti vode	IPX7
Rozsah prevádzkovej teploty	Od -20°C do 60°C (od -4°F do 140°F)

Rozsah teploty pri nabíjaní	Od 0°C do 45°C (od 32°F do 113°F)
Pásiky (O-krúžky) pre držiak Edge	<p>Dve veľkosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AS568-125 <p>Vnútorý priemer 3,3cm Vonkajší priemer: 3,8cm Prierezom: 0,25cm <ul style="list-style-type: none"> • AS568-131 <p>Vnútorý priemer: 4,3cm Vonkajší priemer 4,8cm</p> <p>Poznámka : pri výmene výroba odporúča používať len originálne príslušenstvo. Zoznam je dostupný na www.garmin.sk alebo kontaktujte predajcu.</p> </p>

IPX 7 - UPOZORNENIE

Edge 1000 je vodotesný podľa IEC Standard 60529 IPX7. Táto norma (krytie) zabezpečuje ochranu minimálne po dobu 30-tich minút v hĺbke do 1 meter pod vodnou hladinou. Dlhšie ponorenie môže spôsobiť poškodenie jednotky. Mokry Edge nezabudnite pouierať suchou handričkou a pred nabíjaním poriadne vysušiť.

Špecifikácie pulzomeru

Batéria	CR2032 (3 volty), vymeniteľná používateľom
Životnosť batérie	Približne 4 roky (pri použití 1 hodina/denne)
Vodoodolnosť	Podľa normy 30 M. Pulzomer neprenáša údaje počas plávania, keď je ponorený pod vodnou hladinou.
Prevádzková teplota	Od -5°C do 50°C (od 23°F do 122°F)
Rádiová frekvencia/protokol	Protokol bezdrôtovej komunikácie 2,4 GHz/ANT+

Špecifikácia snímača rýchlosti & kadencie

Batéria	CR2032 (3 volty), vymeniteľná používateľom
Životnosť batérie	Približne 12 mesiacov (pri použití 1hodina/denne)
Vodotesnosť	IPX7

Prevádzková teplota	Od -15°C do 70°C (od 5°F do 158°F)
Rádiová frekvencia/protokol	Protokol bezdrôtovej komunikácie 2,4 GHz/ANT+

Starostlivosť o Edge

UPOZORNENIE

Edge nikdy neskladujte tam, kde môže dochádzať k dlhodobému vystavovaniu extrémnym teplotám. Predídete tak trvalému poškodeniu.

Pri ovládaní cez dotykový displej nikdy nepoužívajte ostré predmety. Predídete tak trvalému poškodeniu.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, ktoré by poškodili plastové komponenty.

Vždy upevnite ochranný kryt, aby ste zabránili poškodeniu portu mini-USB.

Čistenie prístroja

- 1 Použite handričku namočenú v jemnom roztoku čistiaceho prostriedku.
2. Poutierajte prístroj dosucha

Staroslivosť o pulzomer

UPOZORNENIE

Pred čistením pulzomeru musíte odstrániť modul z hrudného pásu.

Usadenie potu a soli na popruhu môže znížiť funkčnosť pulzomera a skreslovať údaje pri meraní.

- Navštívte www.garmin.com/HRMcare pre podrobné informácie o údržbe.
- Opláchnite popruh po každom použití.
- Ručne operte popruh po každom siedmom použití.
- Nedávajte popruh do sušičky.
- Keď sušíte popruh, zaveste ho alebo položte.
- Ak chcete predĺžiť životnosť vášho pulzomera, odstráňte modul z pásu vždy, keď ho nepoužívate.

Batéria pulzomera

⚠ VAROVANIE

Pri výmene batérie nepoužívajte ostré predmety, ktoré by mohli poškodiť kryt batérie. Pre správnu recykláciu batérií sa spojte s vašim miestnym odd. likvidácie odpadu.

Perchlorátový materiál – môže vyžadovať

zvláštne zaobchádzanie. Vid' www.dtsc.ca.gov/hazardouswaster/perchlorate.

Výmena batérie pulzomera

- 1 Na odstránenie skrutiek zo zadnej časti modulu použite malý križový skrutkovač.
- 2 Odstráňte kryt a vyberte batériu.
- 3 Počkajte 30 sekúnd.
- 4 Vložte novú batériu tak, aby jej kladná



strana smerovala nahor.

POZNÁMKA: Nepoškodte alebo neuvoľnite tesniaci krúžok.

- 5 Vráťte na miesto zadný kryt a štyri skrutky.

Po výmene batérie pulzomera musíte znovu spárovať prístroj.

Výmena batérie snímača kadencie & rýchlosti

Keď začne LED kontrolka na tele oboch snímačov blikať na červeno, tak signalizuje vybitú batériu a odporúčanú výmenu.

- 1 Nájdite okrúhly kryt batérie ① na boku / na zadnej strane snímača.
- 2 Použite mincu na otočenie krytu v proti



smere hodinových ručičiek, kým nie je dostatočne uvoľnený na to, aby sa dal odstrániť (šípka ukazuje odblokovanú polohu krytu).

- 3 Odstráňte kryt a vyberte batériu ②.
- 4 Počkajte 30 sekúnd.
- 5 Vložte novú batériu tak, aby jej kladná strana smerovala nahor.

POZNÁMKA: Buďte opatrní a nepoškodte alebo neuvolnite tesniaci krúžok na kryte.



6 Použite mincu na zatočenie krytu v smere hodinových ručičiek naspäť na miesto (šípka ukazuje zablokovanú polohu).

POZNÁMKA: Po výmene batérie bliká LED kontrolka niekoľko sekúnd striedavo na zeleno a červeno. Akonáhle bliká iba na zeleno a prestane blikat celkom, tak je snímač pripravený na použitie.

Riešenie problémov

Resetovanie zariadenia

Ak prístroj nereaguje, môžete ho vyskúšať resetovať. Toto nevymaže žiadne vaše dáta alebo nastavenia.

- 1 Stlačte  po dobu 10 sekúnd.
- 2 Stlačte  na jednu sekundu pre zapnutie zariadenia.

Vymazanie dát používateľa

Môžete obnoviť všetky nastavenia prístroja na predvolené výrobné hodnoty. **POZNÁMKA:** Toto vymaže všetky nastavenia, ktoré vložil používateľ, ale nevymaže to vašu históriu (záznam).

Z domovskej obrazovky zvolte  

Systém > Vynulovanie zariadenia > Obnova výrobných nastavení.

Maximalizácia výdrže batérie

- Znížte jas podsvietenia (strana 6).
- Skráťte dobu trvania podsvietenia (strana 6).
- Zvoľte automatický interval záznamu (strana 41).
- Zapnite funkciu Automatické vypnutie (strana 45).
- Vypnite Bluetooth a bezdrôtové funkcie (strana 36).
- Vypnite Wi-Fi (strana 36).

Nastavenie automatického prechodu do úsporného režimu

Automatický prechod do úsporného režimu môžete njednoducho nastaviť a Edge 1000 sa po 5-tich minútach bez zaznamu prechádza Edge do úsporného režimu.

Úsporný režim vypína displej, ANT+ snímače, Bluetooth a GPS. Wi-Fi sa vypína až po celkovom vypnutí Edge.

1 Z domovskej obrazovky zvolte > ✖

Profilový aktivít.

2 Vyberte profil pre nastavenie.

3 Select **Automatické funkcie** >

Automat. režim spánku.

Tipy pre vylepšenie príjmu GPS singálu

- Po pripojení Edge k bezdrôtovej sieti a internetu (Wi-Fi) si dokáže stiahnuť potrebné lokalizačné informácie a umožní tak rýchly fix a príjem signálu.
- Po pripojení Edge cez Bluetooth k smart fónu s internetom si dokáže stiahnuť potrebné lokalizačné informácie a umožní tak rýchly fix a príjem signálu.
- Lokalizáciu satelitov realizujte na otvorenom priestranstve, najlepšie bez pohybu počkať na potvrdenie príjmu.

Informácie o produkte

Viac informácií o tomto produkte nájdete na stránkach Garmin.

- Navštívte <http://www.garmin.sk/>.
- Navštívte www.garmin.com/learning-center
- Navštívte <http://katalog.garmin.sk/> alebo kontaktujte vášho predajcu Garmin pre informácie o voľiteľnom príslušenstve a náhradných dieloch.

Meranie teploty

Edge môže zobrazovať merané hodnoty, ktoré budú vyššie ako reálna teplota vzduchu. Toto sa môže stať ak je prístroj umiestnený na priamom slnečnom svetle, alebo je nabíjaný externým zdrojom energie. Edge sa zmenám v teplote môže prispôbovať dlhšie.

Zobrazenie informácií o prístroji

Zobrazenie ID čísla, verzie používaného softvéru (firmware) a licenčné zmluvy.

Z domovskej obrazovky zvolte ✖ ➤
Systém > Info.

Príloha

Registrácia zariadenia

Pomôžte nám lepšie podporovať vás a vyplňte online registráciu a získajte zároveň dostupné klubové výhody:

- Navštívte <http://klub.garmin.sk> (zaregistrujte sa a prihláste)
- Navštívte <http://my.garmin.com>. (z ponuky si vyberte slovenčinu)
- Nezapadnite si uchovať účtenku alebo jej kópiu na bezpečnom mieste.

Datové polia

Zobrazenie niektorých dátových polí si vyžaduje ANT+ príslušenstvo ako zdroj dát (pulz-pulzomer, kadencia a pod.).

Rovnováha: aktuálna ľavá/pravá rovnováha výkonu.

Rovnov. - 10 s priem.: priemer za posledných 10 sekúnd (ľavá/pravá).

Rovnov. - priemer za posledných 30 sekúnd (ľavá/pravá) - rovnováha.

Rovnov. - 3 s priem.: priemer za posledné 3 sekundy (ľavá/pravá) - rovnováha.

Rovnováha - priemerná.: priemerná hodnota za celú aktivitu (ľavá/pravá).

Rovnováha - kolo: priemerná hodnota za aktuálne kolo/okruh.

Úroveň batérie: Zostávajúca energia batérie.

Kadencia: Otáčky ramena kľuky za minútu. Váš Edge musí byť pripojený k snímaču kadencie.

Kadencia - priem.: Priemerná kadencia počas vašej aktuálnej jazdy.

Kadencia - kolo: Priemerná kadencia pre aktuálne kolo/okruh.

Kalórie: Celkové spálené kalórie.

Kalórie - tuk: Celkové spálené tuk. kalórie Vyžaduje hodnotenie New Leaf®.

Kalórie na spálenie: Počas tréningu je to množstvo kalórií, ktoré ešte máte spáliť, keď ste zameraní na kalórie.

Vzdialenosť: Vzďialenosť prejdená počas aktuálnej jazdy.

Vzdial. – kolo: Vzďialenosť prejdená v aktuálnom okruhu/kole.

Vzd. – posl.kolo: Dĺžka posledného dokončeného okruhu/kola.

Vzdial. k cieľu.: Zostávajúca vzdialenosť do vašej konečnej destinácie. Tieto dáta sa zobrazujú, keď sa navigujete.

Zost.vzdial.: Počas tréningu je to zostávajúca vzdialenosť, keď ste zameraní na vzdialenosť.

Vzdial. k nasl.: Zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu bodu na trase. Tieto dáta sa zobrazujú, keď sa navigujete.

Výška: Nadmorská výška (m.n.m.).

ETA do cieľa: Odhadovaný čas, do cieľa a destinácie. Dáta sa zobrazujú pri navigácii.

ETA pri nasl.: Odhadovaný denný čas, pri nasledujúcom prejazdovom bode

ETA pri nasl.: Odhadovaný denný čas kedy dosiahnete ďalší bod na trase. Dáta sa zobrazujú pri navigácii.

Presnosť GPS: Medzná odchýlka vašej presnej polohy. Napríklad, vaša poloha GPS je presná v rozsahu +/- 5 metrov.

Sila signálu GPS: Sila satelitného signálu.

Úroveň: Výpočet stúpania počas jazdy.

Napríklad, ak pri každom 3 metri, ktorý nastúpate (stúpanie) prejdete 60 metrov (vzdialenosť), sklon stúpania 5%.

Smer: Smer, ktorým sa pohybujete.

Pulz: Počet pulzov srdca za minútu (bpm). Prístroj musí byť pripojený ku kompatibilnému pulzomeru.

ST - %HRR: Percento rezervy srdca. tepu (maximálny pulz minus pokojový pulz).

Di2 Úroveň batérie: Zostávajúca energia v batérii systému Di2.

Di2 Predný prevod: Zobrazenie zaradeného predného prevodového stupňa v sys. Di2.

Di2 Prevodový pomer: Pomer počtu zubov na prednom vs. zadnom prevode.

Di2 Rýchlosti: Zobrazenie zaradeného predného a zadného prevodového stupňa v sys. Di2.

Di2 Zadný prevod: Zobrazenie zaradeného zadného prevodového stupňa v sys. Di2.

ST - %Max.: Percento maximálnej tepovej frekvencie (pulz).

ST - Priem.: Priemerná tepová frekvencia (pulz) pre jazdu.

ST - Priem. %RST: Priemerné percento rezervy srdc. tepu (maximálny pulz mínus pokojový pulz) pre jazdu.

ST - Kolo: Priemerná tepová frekvencia (pulz) v aktuálnom kole.

ST - Lap %HRR: Priemerné percento rezervy srdc. tepu (maximálny pulz mínus pokojový pulz) za aktuálny okruh/kolo.

ST - posl. kolo: Priemerná hodnota pulzu v poslednom okruhu/kole.

Pulz do pohybu: Počas tréningu je to počet tepov, ktoré vyjadrujú koľko ste nad alebo pod stanoveným cieľom pulzu.

Zóny ST: Pole zobrazuje aktuálnu zónu pulzu v ktorej práve trénujete (1 až 5). Predvolené zóny vychádzajú z profilu používateľa. Automatickým výpočtom je stanovená hodnota pokojového a max. pulzu. Tieto hodnoty si viete upraviť.

Kolá: Počet dokončených okruhov/kôl.

Miesto v cieli: Posledný bod na trase alebo ceste.

Miesto pri ďalšej: Nasledujúci bod na trase alebo ceste.

Počítadlo kilometrov: Dátové pole s údajom o celkovom počte prejdenej km s vaším Edge. Celkový počet nemusí byť presný ak históriu vymazávate.

Výkon: Aktuálny výkon vo wattoch.

Výkon - %FTP: Aktuálny podaný výkon v % FTP (funkčný prahový výkon).

Výkon - priem10s.: 10-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Výkon - priem.30s.: 30-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Výkon - priem 3s.: 3-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Výkon - priem.: Priemerný výkon počas trvania aktuálnej jazdy.

Výkon - FI: Faktor intenzity pre aktuálnu činnosť.

Výkon – kJ: Celkový (kumulatívny) podaný výkon v kilojouloch.

Výkon -kolo: Priemerný podávaný výkon v aktuálnom kole/okruhu.

Výkon - posl.kolo: Priemerný výkon za posledný okruh/kolo.

Výkon – max.: Maximálny výkon dosiahnutý počas aktuálnej jazdy.

Výkon - NV: Normalizovaný výkon pre aktuálnu aktivitu.

Výkon - NV kolo: priemerný normalizovaný výkon za aktuálny okruh/kolo.

Výkon - NV posl.kolo: priemerný normalizovaný výkon za posledný okruh

Výkon - TSS: training stress score počas aktuálnej aktivity.

Výkon – Waty/kg: Podaný výkon vo wattoch na kilogram.

Zóna výkonu: Aktuálny rozsah podávaného výkonu (1až7) založený na vašom FTP alebo vlastných nastaveniach.

Opakovanie: počet zostávajúcich opakovaní počas tréningu

Rýchlosť: Aktuálna rýchlosť.

Rýchlosť' - priem.: Priemerná rýchlosť jazdy.

Rýchlosť' - kolo: Priemerná rýchlosť v aktuálnom okruhu/kole.

Rýchlosť' posl. kolo: Priemerná rýchlosť za posledný okruh/kolo.

Rýchlosť' - Max.: Maximálna rýchlosť dosiahnutá počas aktuálnej jazdy.

Zóny rýchlosti: aktuálny rozsah rýchlosti.

Vychod slnka: Čas východu slnka založený na vašej polohe GPS.

Západ slnka: Čas západu slnka založený na vašej polohe GPS.

Teplota: Teplota vzduchu. Slniečné svetlo a iné vplyvy môžu ovplyvňovať presnosť.

Čas: Časový údaj aktivity (stopky).

Čas – priem.kolo: Priemerný čas všetkých dokončených okruhov.

Uplynutý čas: Celkový zaznamenaný čas aktivity (vrátane pozastavených stopiek/záznamu)

Čas kolo: Čas aktuálneho okruhu.

Čas - posl. kolo: Čas posledného dokončeného okruhu.

Čas dňa: Aktuálny časový údaj zobrazený na základe vašich nastavení (formát, zóna, letný/zimný čas).

Čas do cieľa: Odhadovaný čas potrebný na dosiahnutie konečnej destinácie. Navigácia musí byť aktívna.

Čas do pohybu: Počas tréningu je to zostávajúci čas, pokiaľ trénujete časové úseky.

Čas k nasledujúcemu: Odhadovaný čas potrebný na dosiahnutie ďalšieho bodu na trase. Navigácia musí byť aktívna.

Čas východu slnka: Odhadovaný čas zostávajúci pred svitáním.

Čas západu slnka: Odhadovaný čas zostávajúci pred západom slnka.

Celkové klesanie: Počítadlo výškových metrov/ (klesanie) pri aktuálnej aktivite.

Celkové stúpanie: Počítadlo výškových metrov (stúpanie) pri aktuálnej aktivite - prevýšení.

Vertikálna rýchlosť: Rýchlosť stúpania alebo klesania v stopách/metroch za hodinu.

VR - 30S priem.: 30-sekundový pohyblivý priemer vertikálnej rýchlosti.

Zóna	% maximál. pulzu	Vnímané úsilie	Prínosy
1	50–60%	Uvoľnený, ľahké tempo; pravidelné dýchanie	Začínajúca úroveň aeróbného tréningu; znižuje stres
2	60–70%	Pohodlné tempo; mierne prehĺbené dýchanie, možná konverzácia	Základný kardiovaskulárny tréning; dobrá rýchlosť pre regeneráciu
3	70–80%	Stredné tempo; ťažšie udržiavanie konverzácie	Zlepšená aeróbná kapacita; optimálny kardiovaskulárny tréning

Zóna	% maximál. pulzu	Vnímané úsilie	Prínosy
4	80–90%	Rýchle tempo, trochu nepohodlné; prudké dýchanie	Zlepšená anaeróbna kapacita a prahová hodnota; zlepšená rýchlosť
5	90–100%	Šprint, nedá sa vydržať dlhú dobu; ťažké dýchanie	Zlepšená anaeróbna kapacita a prahová hodnota; zlepšená rýchlosť

Veľkosť kolesa	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970

Veľkosť a obvod kolesa

Veľkosť kolesa je vyznačená na oboch stranách pláštá.

Môžete tiež použiť jednu z kalkulačiek, ktoré sú dostupné na webe.

Veľkosť kolesa	L (mm)
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105

Veľkosť kolesa	L (mm)
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200



INDEX

A

adresy 28
Auto Lap 34
Auto Pause 33
Auto Scroll 35
automatické vypnutie 37

B

batéria 2
nabíjanie 2
Edge 2
GSC 10 40
pulzomer 39, 40
bezpečnostné informácie 1
body záujmu 28

Č

čas
upozornenia 8
polia s údajmi 39
celkový uplynulý 42
zóny a formáty 37
čas prestávky 33
čistenie prístroja 38

D

dotyková obrazovka 4–6,
kalibrácia 37
čistenie 38

Držiak na Edge 2-3

E

editovanie 10
vlastností trasy 14
tréningy 12

F

funkcie navigovania 25-29

G

Garmin Connect 11,

GPS

presnosť 36
Satelitná stránka 37
GSC 16, 17

H

história 20 -24
vymazávanie 24
prezeranie 22

I

ID jednotky 37

J

jazyk 37
jednotky merania 37

K

kadencia
upozornenia 7
polia s údajmi 35
tréning 18
kalibrovanie vášho merača
výkonu 18
kalórie
upozornenia 8
polia s údajmi 35
spotreba 18

L

lítium-iónová batéria 1
lokality
vymazávanie 27
editovanie 27
hľadanie 25
označenie 25
projektovanie 26
nedávno nájdené 25
uloženie 25

M

mapy 29

N

nabíjanie Edge
načítavanie súborov 23-25
nadmorská výška 37
 polia s údajmi 48
 lokality
naspäť na štart 26
nastavenia 36
nastavenia konfigurácie 45
nastavenia máp 29-30
nastavenia mimo cesty 28
nastavenia trasy 11, 12
navigovanie mimo cesty 28
nedávno nájdené lokality

O

ochrana pre vodou 27
označenie vašej polohy 26
osobné rekordy 13

P

párovanie snímačov 19
ANT+ 14
pásiky 2-3
počiatočné nastavenie 37
počítadlo 47
podpora produktu 37
podsvietenie 37

pole s údajmi teploty 45-48
polia s údajmi 45-48
prenášanie dát 22-24
príslušenstvo
profil užívateľa 32
profily
 bicyklov 30
 užívateľa 32, 30
profily bicyklov 30, 31
pulzomer 14, 40, 39

R

registrácia produktu 43
registrácia vášho
zariadenia 43
riešenie problémov 41-43

S

satelitný signál 37, 41
snímač rýchlosti a kadencie
16-17
Snímače ANT+
 párovanie 19
 technické údaje 38
 riešenie problémov 40
softvér
 aktualizácie 42
štrbina karty microSD 24

súbory
vymazávanie 24
načítavanie 23, 24
súradnice 26

T

technické údaje 37-38
tepová frekvencia
 upozornenia 7
 polia s údajmi 45-48
 zóny 47-48
tesniace krúžky (pásiky)
tlačidlá 4
tóny 7
tréning
 interiér 35
 nastavenia 35
tréning s vašim Edge 6
tréninky 6
 vymazávanie 10
 editovanie 10
 načítavanie 9

U

ukladanie vašich dát 24
upozornenia 7
USB 24
užívateľské polia s
údajmi 45-48

V

váha 46
veľkosť pneumatiky 40, 54
veľkosť kolies 48, 49
vertikálna rýchlosť 47
virtuálny partner 10
výkon 17
 upozornenia 9
 polia s údajmi 38-39
 zaznamenávanie dát 26
 zóny 21
 trény 6-10
vymazávanie dát
používateľa 56
vzdialenosť
 upozornenia 8
 polia s údajmi 45-48

W

waypointy, projekcia 30
Wi-Fi 5
Wi-Fi 37, 47
 pripojenie 25

Z

zablokovanie dotykovej
obrazovky 42
zaznamenávanie dát 20
zaznamenávanie histórie 20-24
zóna pulzu 47-48, 14



CONAN
satelitná navigácia



CONAN
satelitná navigácia

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdaci doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

TU ODSTRIHŇUŤ



ZÁRUČNÝ LIST

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
 2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
 3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky)
odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
- Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.
Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.


Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00, servis@garmin.sk
bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000




CONAN
satelitná navigácia


www.garmin.sk
0800 135 000

 913-397-8200
1-800-800-1020


 00 32 2672 5254


 0180 5 / 42 76 46 - 880

 0180 5 / 42 76 46 - 550
 00800 4412 454
+44 2380 662 915

 0808 2380000
+44 (0) 870.8501241

 00 45 4810 5050

 00 39 02 3669 9699

 00 35 1214 447 460

 1-866-429-9296

 00 358 19 311 001

 0800-0233937

 00 902 00 70 97

 43 (0) 3133 3181 0

 00 33 1 5517 81 89

 815 69 555

 00 46 7744 52020

 0800 135 000

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

Garmin®, logo Garmin, MapSource® a nūvi® sú obchodnými značkami spoločnosti Garmin Ltd. a jej pobočiek, zaregistrovanými v Spojených štátoch amerických a v ostatných krajinách. BaseCamp™, HomePort™, ecoRoute™, nūMaps Guarantee™, nūMaps Lifetime™, nūvi® and trafficTrends™ sú obchodnými značkami spoločnosti Garmin Ltd. a jej pobočiek. Tieto obchodné značky nesmú byť použité bez súhlasu spoločnosti Garmin.

Windows® je registrovanou obchodnou značkou spoločnosti Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo v ďalších krajinách. Mac® je registrovanou obchodnou značkou spoločnosti Apple Computer, Inc. microSD™ je obchodnou značkou spoločnosti SD-3C, LLC. Audible.com® a AudibleReady® sú registrovanými obchodnými značkami spoločnosti Audible, Inc. © 1997–2005 Audible. Android je obchodnou značkou spoločnosti Google Inc.™

* Táto slovenská verzia anglickej príručky Edge 1000 sa poskytuje ako výhoda. V prípade potreby si pozrite posledné vydanie anglického manuálu na prevádzku a používanie Edge 1000.

SPOLUČNOSŤ GARMIN NIE JE ZODPOVEDNÁ ZA PRESNOSŤ SLOVENSKEJ PRÍRUČKY A ODMIETA AKÚKOLIEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLYVAJÚCU Z TEJTO POMOCI.



MP02



© 2014 Garmin Ltd. alebo jej pobočky