



fēnix™2 Príručka používateľa

UPOZORNENIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

UPOZORNENIE

Predtým, ako začnete alebo zmeníte akýkoľvek cvičebný program, vždy sa poraďte so svojim lekárom.

Začíname

Pri prvom použití Vášho fēnix 2 postupujte podľa uvedených pokynov.

- 1 Nabitie hodínok (strana 2).
- 2 Registrácia produktu (strana 13).
- 3 Inštalácia slovenčiny pre ovládanie (str. 14).
- 4 Nastavenie a obsluha hodínok (strana 3).
- 5 Použitie hodínok pri aktivitách (str. 4).
- 6 Bežecký tréning s hodinkami (strana 7).
- 6 Navigácia s hodinkami (strana 6).
- 7 Vytvorenie/uloženie bodu waypoint (str. 9).

Nabíjanie hodínok

POZNÁMKA

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte kontakty a ich okolie.

Hodinky sú napájané vstavanou lithium-ion batériou, ktorá môže byť nabíjaná cez bežnú sieť (220V) alebo po pripojení k PC/MAC cez priložený USB kábel.

- 1 Pripojenie adaptéra k hodinkám (viď obr.)
- 2 Pripojte AC adaptér do štandardnej zásuvky v stene (220V).
- 3 Zarovajte ľavú stranu nabíjacej kolisky ① s drážkou na ľavej strane hodínok.



- 4 Zarovajte sklápaciu stranu kolisky ② s konektormi na zadnej strane hodínok.
- Keď pripojíte hodinky k zdroju energie, automaticky sa zapne.
- 5 Nechajte hodinky nabíjať na 100%.

Tlačidlá



①	<i>podsvietenie uzamknutie tlačidiel</i>	Krátkym stlačením aktivujete podsvietenie. Podržaním tlačidla zobrazíte ponuku pre uzamknutie tlačidiel a vypnutie.
②	<i>štart stop enter</i>	Stlačte pre sputenie / pozastavenie stopiek (záznamu). Potvrdenie voľby pri výbere položiek z menu (enter).
③	<i>späť LAP (okruh)</i>	Stlačte pre pohyb späť na predchádzajúcu stránku. Stlačte pre označenie LAP alebo času odдыхu počas aktivity.
④	<i>kurzor dole</i>	Stlačte pre pohyb/zobrazenie ďalších stránok, správ, nastavenie a možností. Stlačte pre zobrazenie dlhých správ a upozornení. Podržaním označíte bod (waypoint).
⑤	<i>kurzor dole MENU</i>	Stlačte pre zobrazenie menu položiek aktuálnej stránky. Stlačte pre výber a potvrdenie správ. Podržaním tlačidla zobrazíte hlavné menu.

Zobrazenie dátových stránok

Nastaviteľné dátové stránky s dátovými poliami umožňujú okamžitý prístup a zobrazenie údajov z integrovaných a externých (pripojených) snímačov. Stránky sú dostupné okamžite po spustení aktivity.

Od základnej stránky s časom cez prednastavené stránky s dátovými poliami sa presúvate pomocou tlačidiel s označením UP alebo DOWN.

Uzamknutie tlačidiel

Náhodnému a neželanému stláčaniu tlačidiel na hodinkách môžete predchádzať. Stačí keď ich jednoducho uzamknete.

- 1** Zvoľte stránku, ktorú si želáte, aby bola zobrazená po uzamknutí tlačidiel.
- 2** Podržte tlačidlo LIGHT po dobu dvoch sekúnd a zobrazení ponuky vybere LOCK (uzamknúť).
- 3** Podržte tlačidlo LIGHT po dobu dvoch sekúnd pre odomknutie tlačidiel.

Použitie hodínok pri aktivitách

Hodinky môžu byť vďaka svojej výbave použité pri rôznych outdoorových, atletických alebo iných športových aktivitách. Po spustení záznamu (START) sa automaticky zobrazia preddefinované dátové stránky a polia s údajmi zo snímačov. Pre archiváciu, analýzu a prípravu tréning plánov môžete využiť bezplatnú aplikáciu Garmin Connect™ a stať sa členom rastúcej komunity.

Niektoré funkcie hodinek sú určené len pre určité aktivity (napr. metrika plávania). Zobrazenie a dostupnosť položiek MENU sa môže líšiť v závislosti od zvolenej aktivity.

Spustenie (záznamu) aktivity

Pred použitím funkcie pre záznam GPS dát je potrebný príjem GPS signálu. Presuňte sa na otvorené priestranstvo (s výhľadom na oblohu). Čas a dátum bude nastavený automaticky na základe polohy (GPS).

- 1** Stlačte tlačidlo START.
- 2** Zvoľte požadovaný druh aktivity.
- 3** Ak je to potrebné, postupujte podľa zobrazených pokynov pre doplnenie dodatočných informácií.
- 4** Počkajte na pripojenie externých ANT+™ snímačov (napr. pulzomer), ak používate.
- 5** Ak zvolená aktivita vyžaduje príjem GPS signálu, tak choďte na otvorené priestranstvo a počkajte na príjem GPS signálu.
- 6** Stlačte tlačidlo START pre spustenie stopiek (záznamu).

POZNÁMKA: Aktivita nebude zaznamenaná pokiaľ nespustíte stopky (záznam).

Pozastavenie (záznamu) aktivity

POZNÁMKA: Niektoré funkcie a možnosti nie sú dostupné pri určitých aktivitách.

- 1 Stlačte tlačidlo s označením STOP.
- 2 Zvoľte jednu z dostupných možností:

- Pre vynulovanie počítadiel aktuálnej aktivity zvolte **Vynulovať** (odstráni celý záznam) .
- Pre vytvorenie okruhu (LAP) zvolte **Kolo** .
- Pre navigáciu späť po prejdenej trase zvolte **TracBack**.
- Pre obnovenie záznamu (spustenie stopiek) zvolte **Resume (obnoviť)**.
- Pre uloženie aktivity a prepnutie GPS do úsporného režimu zvolte **Uložit**.
- Pre vymazanie (odstránenie) aktivity a prepnutie GPS do úsporného režimu zvolte **Discard (odstrániť)**.
- Pre odloženie pokračovania aktivity zvolte **Resume later (obnoviť neskôr)**.

Navigácia do zvoleného cieľa

Hodinky môžete využiť aj ako základný navigátor pre navigáciu k zvolenému bodu (waypoint), po trase, bodom záujmu alebo ku konkrétnej súradnici. Pre navigáciu sú tiež dostupné funkcie TracBack® alebo Sight 'N Go (ukázať a ísť).

- 1 Stlačte tlačidlo START > a vyberte **Navigate**.
- 2 Zvoľte typ destinácie (cieľa) pre navigáciu.
- 3 Postupujte podľa zobrazených inštrukcií pre výber cieľového miesta navigácie.



Hodinky budú zobrazovať informácie o nasledujúcom bode na zvolenej trase počas navigácie.

4 Stlačením tlačidiel **UP** alebo **DOWN** si zobrazíte ďalšie navigačné stránky (viac strana 4).

Bežecký tréning s hodinkami

Ešte pred odchodom nezapodnajte vaše hodinky nabiť (viac strana 2). Pred použitím akéhokoľvek ANT+ snímača nezapodnajte najskôr na úvodné spárovanie s hodinkami (viac strana 10).

1 Nasadte si ANT+ snímač (pulzomer, footpod).

2 Stlačte tlačidlo **START > Beh**.

3 Zvoľte možnosť:

- Pre použitie spárovaných ANT+ snímačov, počkajte na ich pripojenie k hodinkám.

- Vyhľadávanie ANT+ snímačov môžete tiež preskočiť výberom Skip (preskočiť).

4 Choďte na otvorené priestranstvo a počkajte na lokalizáciu GPS signálu. Následne sa automaticky zobrazí tréningová stránka s údajmi.



5 Stlačením **START** spustíte stopky (záznam).

6 Choďte si zabehať.

7 Stlačením **LAP** zaznamenáte okruh.

8 Stlačením tlačidiel **UP** alebo **DOWN** si zobrazíte ďalšie dátové stránky.

9 Po ukončení behu (aktivity) stlačte tlačidlo s označením **STOP > Uložiť** pre uloženie aktivity. Následne sa zobrazia dostupné štatistiky behu.

Trasy

Trasa je záznam pohybu v teréne. Trasa obsahuje informácie o jednotlivých bodoch na trase, vrátane času, polohy, nadmorskej výške pre každý bod.

Hodinky zaznamenávajú trasu automaticky použitím GPS. Pokiaľ pri aktivite používate GPS, tak pri jej uložení sa zaznamenajú aj trasové dáta ako časť aktivity. Následne si z daného záznamu môžete vytvoriť trasu pre navigáciu po nej. Pre spracovanie, analýzu a prípravu trás používajte bezplatnú aplikáciu pre PC/MAC BaseCamp™ a jej mobilnú verziu BaseCamp Mobile.

Použitie hodínok pri turistike

Ešte pred odchodom nezabudnite vaše hodinky nabiť (viac strana 2).

- 1 Stlačte tlačidlo s označením **START > Hike**.
- 2 Počkajte na lokalizáciu satelitov.
- 3 Vyrazte na trasu (záznam je spustený).
- 4 Pokiaľ máte prestávku alebo oddychujete, tak môžete záznam trasy pozastaviť, stlačte tlačidlo **STOP > Resume later**.
- 5 Stlačte tlačidlo **START > Resume (obnoviť)** pre spustenie záznamu a pokračovanie.
- 7 Po ukončení pohybu (aktivity) stlačte tlačidlo s označením **STOP > Uložiť** do zoznamu prejdých trás (história).

Waypointy (uložené body)

Waypointy sú body so súradnicou, ktoré sú uložené v pamäti hodínok, pre použitie pri navigácii alebo vyhľadavaní umiestnenia.

Vytvorenie Waypointu

Okrem iného môžete okamžite vytvoriť bod uložením aktuálnej polohy.

1 Podržte tlačidlo s označením DOWN až pokiaľ sa nezobrazí ponuka.

2 Zvoľte výber:

- Pre uloženie bodu bez zmien, zvoľte **Uložiť**.
- Pre editáciu záznamu bodu, zvoľte **Upraviť (edit)** a následne **Uložiť (save)**

Funkcie integrovaného Bluetooth®

Integrované Bluetooth má v prípade fēnix 2 niekoľko funkcií spojených s použitím kompatibilného smartfónu alebo iného mobilného zariadenia, ktoré používa aplikáciu Garmin Connect Mobile alebo Basecamp Mobile. Pre viac informácií navštívte stránku na odkaze www.garmin.com/apps.

Upozornenia zo smartfónu: zobrazenie notifikácií (hovor, sms) na displeji hodínok.

Živá jazda/LiveTrack: umožňuje vašim priateľom, trénerovi alebo rodine sledovať vaše jazdy a tréningy v reálnom čase. Pozvánky posielate cez e-mail alebo priamo cez sociálne siete. Pozvaný si všetko potrebné môže prehliadať v okne internetového prehliadača.

Nahratie aktivity na Garmin Connect: fénix 2 automaticky "nahrá" vašu činnosť na Garmin Connect, akonáhle dokončíte záznam/nahrávanie danej činnosti.

Zobrazenie záznamu aktivity v aplikácii

Basecamp Mobile: funkcia umožňuje zobrazenie údajov trasy v kompatibilnom smartfóne. Trasa sa zobrazí na mape s doplnkovými údajmi.

Zálohovanie údajov trás cez aplikáciu

Basecamp Mobile: umožňuje zálohovať dáta z trás použitím služby Garmin® Cloud.

Adventure downloads: umožňuje prehliadať dobrodružstvá (adventures) v aplikácii BaseCamp Mobile a odoslať ich pre použitie v hodinkách.

Párovanie hodínok so smartfónom

POZNÁMKA: hodinky nie je možné používať s externým ANT+ snímačom pokiaľ je súčasné zapnutý Bluetooth.

1 Hodinky sa musia nachádzať v dosahu smartfónu v okruhu maximálne do 10-tich metrov.

2 Stlačte a podržte tlačidlo s označením **MENU**.

3 Z ponuky zvolte **Nastav. > Bluetooth**.

4 Dokončite nastavenie:

- Pri úvodnom (prvom) párovaní zvolte **OK**.
- Ak chcete párovať smartfón, zvolte **Spar. nove**.

5 Na smartfóne otvorte nastavenie Bluetooth a spustíte vyhľadávanie nového zariadenia.

6 Z vyhľadaných zariadení zvolte fénix 2.

Na displeji fēnix 2 sa zobrazí kľúč (passkey)

7 Vpíšte kľúč do nastavení BT v smartfóne.

8 Vyberte požadované nastavenie Bluetooth na fēnix 2: **Vzdy zap.**, **In Activity** (iba počas aktivity) alebo **Not in Activity** (mimo spustenej aktivity) a zvolte OK. Hodinky následne vypnú / zapnú Bluetooth v závislosti od nastavenia.

9 Zvolte nastavenie pre zobrazenie alebo vypnutie zobrazovania notifikácií zo smartfónu na displeji fēnix 2.

10 Pre plnohodnotné využitie komunikačného rozhrania Bluetooth, odporúčame dostupné aplikácie pre kompatibilné smartfóny - Garmin Connect Mobile a BaseCamp Mobile. Viac sa o nich dozviete na stránke www.garmin.com/apps.

Garmin Connect

Je jednoduchý spôsob, ako ukladať a sledovať vaše aktivity, analyzovať dáta a zdieľať ich s ostatnými. Vytvorte si účet zdarma na stránke www.garminconnect.com/start.

Použitie Garmin Connect

Stránka Garmin Connect bola navrhnutá pre radu športových hodínok, cyklopočítačov a pod. Naši technici pracovali a výlučne pracujú so zariadeniami značky Garmin, aby vám priniesli najlepšiu možnú stránku na analýzu, report a motiváciu.

- 1 Pripojte hodinky k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Navštívte stránku www.garminconnect.com/start.
- 3 Postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

ANT+™ Snímače

Vaše hodinky môžu byť použité s extrenými bezdrôtovými snímačmi ANT+ (napr. pulzomer - hrudný pás) je súčasťou balenia modelu s označením fénix Performer Bundle. Informácie o kompatibilite a zakúpení voliteľného príslušenstva nájdete na stránke www.garmin.sk.

Párovanie ANT+ snímačov

Pred úvodným párovaním si nasadte váš pulzomer-hrudný pás. Následne sa každý spárovaný externý snímač pripojí automaticky vždy pokiaľ bude aktivovaný a v dosahu hodínok.

POZNÁMKA: Pokiaľ ste si zakúpili model s označením Performer Bundle, tak balenie obsahuje pulzomer, ktorý nemusíte párovať. Je pripravený na použitie ihneď po vybalení, úvodné párovanie nie je potrebné.

- 1 Pri párovaní pulzomera s hodinkami si nasadte hrudný pás (súčasťou balenia fénix 2 Performer Bundle). Pulzomer odosiela dáta až po priložení na telo.

- 2 Hodinky umiestnite max. do 3m od snímača.

POZNÁMKA: Dodržte min. vzdialenosť 10 m od ďalších aktívnych snímačov ANT+ počas párovania.

3 Na hodinkách stlačte a podržte tlačidlo **MENU**.

4 Z ponuky zvolíte **Nastav. > Senzory**.

5 Z ponuky zvolíte externý snímač pre pridanie.

6 Pre spustenie vyhľadávania zvolíte **Hlad. Nove**.

Po úspešnom spárovaní snímačov s hodinkami sa status automaticky zmení z **Hlada sa nove** do stavu **Pripojeny/Connected**. Dáta z pripojených snímačov budú k dispozícii pre zobrazenie na dátových stránkach.

Použitie pulzomera

1 Pripojte modul pulzomera **①** na popruh.



2 Ak je to potrebné, navlhčite obe elektródy **②** na zadnej strane popruhu pre vytvorenie silného a stabilného prenosu signálu.



3 Natiahnite si pulzomer okolo hrudníka a spojte ho háčikom **③**. Logo Garmin má byť orientované pravou stranou hore.

4 Umiestnite hodinky do maximálnej vzdialenosti 3m od pulzomera.

TIP: Ak sú údaje o pulze kolísavé alebo ak sa nezobrazujú vôbec, skúste si popruh pritiahnúť alebo ho zahrievať na tele po dobu 5- 10 minút.

Po nasadení je pulzomer v pohotovostnom režime a pripravený na odosielanie údajov. Keď je spárovaný, zobrazí sa správa a ikona na displeji.

Špecifikácie

Typ batérie	500 mAh Lithium-ionbattery
Výdrž batérie	Do 5-tich týždňov (bez GPS)
Vodotesnosť	Vodotesnosť podľa normy (50 m)-povrchové plávanie
Prevádzkové teploty	Od -20°C do 50°C
Bezdrôtové rozhranie	2.4 GHz ANT+ Bluetooth® Smart device

Dôležité informácie o batérii

Aktuálna výdrž batérie je závislá hlavne od použitia GPS, integrovaných snímačov, voliteľných snímačov a podsvietenia.

Výdrž batérie	Režim GPS
16 hodín	Bežný GPS režim
50 hodín	UltraTrac GPS režim
Do 2 týždňov	Integr. snímače zapnuté
Do 6 týždňov	Režim hodínok

Registrácia zariadenia

Zaregistrujte si Váš nový produkt a pomôžte nám pri poskytovaní podpory k produktom.

- Navštívte lokalitu <http://my.garmin.com>.
- Uschovajte originál alebo kópiu dokladu na bezpečnom mieste.

Starostlivosť o hodinky

UPOZORNENIE

Pri práci s hodinkami nepoužívajte ostré predmety, ktoré by ich mohli poškodiť. Na čistenie nepoužívajte chemické čistiace prostriedky a roztoky, ktoré by mohli poškodiť plastové komponenty.

Zabráňte stláčaniu tlačidiel pod vodnou hladinou.

Predchádzajte silným úderom a surovému zaobchádzaniu. Môže to výrazne znížiť životnosť hodínok. Neskladujte hodinky na miestach, kde môžu byť vystavené dlhodobému pôsobeniu extrémnych teplôt, ktoré môžu viesť k trvalému poškodeniu.

Pre získanie detailných informácií

Navštívte uvedené odkazy pre získanie požadovaných informácií, ktoré nie sú v tejto príručke.

- www.garmin.sk
- www.klub.garmin.sk
- Go to www.garmin.com/learningcenter.

Získanie kompletného manuálu

Pre stiahnutie rozšíreného používateľského manuálu postupujte podľa pokynov nižšie.

1. Cez webový prehliadač navštívte lokalitu:
klub.garmin.sk
2. Zaregistrujte sa a nezabudnite sa prihlásiť.
3. Stiahnite si dostupnú dokumentáciu.

Podpora a aktualizácie (inštalácia Slovenčiny)

Garmin Express™ poskytuje jednoduchý prístup k týmto službám pre zariadenia Garmin. Niektoré služby nemusia byť pre vaše zariadenie dostupné.

- Registrácia produktu
- Inštalácia Slovenského jazyka
- Produktové príručky
- Aktualizácie softvéru
- Aktualizácie máp
- Vozidlá, hlasy a iné doplnky

Garmin Express™ je dostupný bezplatne po stiahnutí z webových stránok výrobcu na odkaze:

<http://software.garmin.com/sk-SK/express.html>



ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

.....

sériové číslo:

.....

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

.....

Adresa:

.....

Telefón:

.....

Email:

.....

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdací doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
2. Nadobúdací doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky) odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie

Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00,
servis@garmin.sk

bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000



CONYAN

satelitná navigácia

Garmin®, logo Garmin, zūmo® a MapSource® sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek registrovaných v USA a iných krajinách. fenix™, Tempe™, myGarmin™ a BaseCamp™, sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek. Tieto obchodné značky sa nesmú používať bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

Slovná značka Bluetooth® a logá sú majetkom Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie tohto názvu spoločnosťou Garmin je na základe licencie. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo iných krajinách. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. microSD™ je obchodná značka SD-3C, LLC. Android je obchodná značka spoločnosti Google Inc.

Táto slovenská verzia príručky fēnix (Garmin 190-01507-01, revízia A) je poskytovaná ako výhoda pre užívateľa. V prípade nejasností alebo nových funkcií je vhodné preštudovať aktualizované verzie príručky na internetových stránkach výrobcu.

GARMIN NEZODPOVEDÁ ZA SPRÁVNOSŤ TOHOTO PREKLADU DO SLOVENČINY A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLÝVAJÚCU Z JEJ OBSAHU.



© 2012 Garmin Ltd. alebo jeho spoločnosti.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street Olathe, Kansas 66062,
USA Garmin Ltd.

Liberty House, Hounsdown Business Park Southampton,
Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

www.garmin.sk