

Inovatívne prvky nastavení a funkcií prístrojov zo série EDGE 605 / 705:

- **Tréningy / workouts:** príprava tréningov niekoľkými krokmi na základe stanovených časov, vzdialeností, spálených kalórií, srdcovej činnosti. Príprava tréningov s cieľom dosiahnuť stanovené hodnoty rýchlosti, spálených kalórií, kadencie a srdcovej činnosti (EDGE 605/705).

Dostupné možnosti pre nastavenie tréningov: **Rýchly, Intervalový a Pokročilý.**

Rýchly tréning. Pre rýchly tréning sa zadáva čas, vzdialenosť alebo tempo. Dosiahnutie stanovených hodnôt je cieľom, prístroj zobrazí Virtuálneho Partnera pre jeho ľahké dosiahnutie. Príklad: zadajte ako ďaleko chcete ísť a ako dlho by to malo trvať a prístroj bude informovať potrebných hodnotách pre dosiahnutie cieľa.

Intervalový tréning. Pre využitie funkcií intervalového tréningu je potrebné zadať čas alebo vzdialenosť, ktorú chceme prejsť spolu s počtom opakovaní (okruhov), ktoré chceme absolvovať:

- beh/jazda na určitú vzdialenosť a oddych po určitú dobu
- beh/jazda na určitú vzdialenosť a oddych po určitú vzdialenosť
- beh/jazda po určitú dobu a oddych po určitú dobu
- beh/jazda po určitú dobu a oddych na určitú vzdialenosť

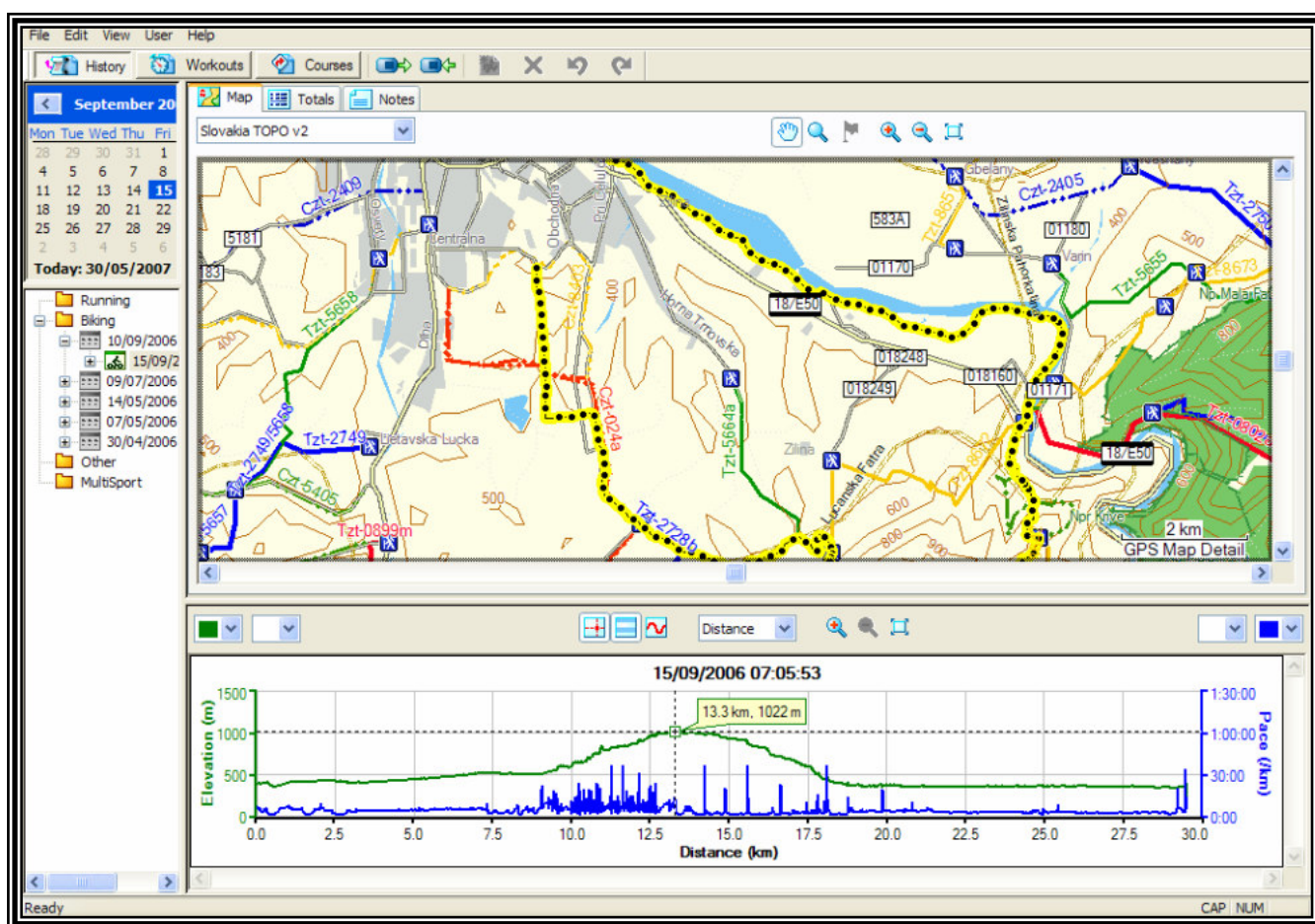
Pokročilý tréning umožňuje vytvárať a ukladať tréningy, ktoré obsahujú ciele pre každý tréningový krok individuálne (zahriatie, hlavný alebo kondičný tréning) a môžu mať rozličné vzdialenosti, časy a oddychové úseky. Pre vytvorenie pokročilého tréningu sa odporúča využiť aplikáciu Training Centre v prostredí PC, ktorá je súčasťou výbavy fitness prístrojov Garmin. Po vytvorení a uložení tréningu je možné napláňovať takýto tréning na určitý deň. Pokročilý tréning sa vytvára pre každý šport individuálne. Napríklad, ak chceme vytvoriť v prístroji pokročilý tréning pre cyklistiku, musíme sa prepnúť do Cyklo režimu.

Virtuálny partner / Virtual Partner: je jedinečný nástroj navrhnutý tak aby Vám pomohol dosiahnuť vytýčené ciele. Po zapnutí funkcie bude virtuálny partner s vami súťažiť počas rýchlych tréningov a na prejdenných (pripravených) trasách. Na displeji sa zobrazí ikona cyklistu spolu s informáciou o čase vo vzťahu k reálnemu času užívateľa na danej pozícii. Ak ste pred alebo za virtuálnym partnerom zobrazí sa údaj s rozdielom oproti stanovenému cieľu

- **Trasy Dráhy / courses:** užívateľ sa môže jednoducho porovnávať/súťažiť na prednahratých a prejdenných trasách a porovnávať prednastavené/zaznamenané rýchlosti na každom vytýčenom bode dráhy alebo sa navigovať na vytýčenej dráhe. V kombinácii s funkciou Virtual Partner umožňuje užívateľom súťažiť proti sebe (alebo iným užívateľom Edge) počas ich bežnej jazdy a vidieť svoju skutočnú pozíciu v reálnom čase.
- **Cyklopočítač / Bike Computer:** Nastaviteľná plocha displeja umožňuje zobrazenie 16-tich rozdielnych dátových polí na dvoch nezávislých obrazovkách. Užívateľ môže jednoducho nastaviť počet zobrazovaných polí, rozmiestnenie a zobrazované informácie o rýchlosti, vzdialenosti, čase, polohe, nadmorskej výške, stúpaní, azimute, srdcovej činnosti, priemerných hodnotách atď., spolu viac ako 30 možností.
- **Autopauza / Auto Pause:** automatické pozastavenie časomeru pri klesnutí reálnej rýchlosti pod vopred stanovenú hodnotu rýchlosti. Po prekročení stanovenej hodnoty bude činnosť časomeru automaticky obnovená.
- **Zvukové výstražné signály / Alerts:** dostupné nastavenia pre zvukovú signalizáciu pri prekročení stanoveného rozsahu (min/max) rýchlosti, srdcovej frekvencie alebo hodnôt kadencie. Zvukové výstrahy môžu tiež signalizovať prekročenie stanovenej hodnoty času alebo vzdialenosti.

*Vyhodnocovanie aktivít v prostredí aplikácie **Training Centre** a stránky **Garmin Connect**.*

Training Centre: jedná sa o softvér (aplikáciu), ktorá po nainštalovaní do PC pomáha plánovať, analyzovať a zálohovať dáta z tréningových aktivít, a to všetko pomocou jednoduchých krokov v programovom prostredí na obrazovke počítača. Prehľadne zostavené okno aplikácie poskytuje okrem iného komunikačné rozhranie medzi počítačom a prístrojom Garmin pre zdieľanie záznamov, trasových bodov a pod. Rovnakú aplikáciu môžu používať viacerí užívatelia nezávisle vytvorením užívateľského profilu. Training Centre poskytuje hĺbkovú analýzu tréningových dát vo forme prehľadových tabuliek a/alebo grafu spolu s náhľadom na prejdenú trajektóriu na podklade topografickej mapy Slovenska. Spracované dáta sú automaticky archivované a prístupné na editáciu prípadne zdieľanie s ďalšími užívateľmi.



Garmin Connect — nová „on-line“ aplikácia od spoločnosti Garmin je dostupná pre všetkých užívateľov fitness prístrojov Garmin bezplatne na <http://connect.garmin.com/>. Jedná sa o komunitne orientovanú webovú aplikáciu pre záznam, vyhodnocovanie, porovnávanie a zdieľanie aktivít medzi užívateľmi celosvetovo. Všetky záznamy a výsledky aktivít je možné komplexne vyhodnocovať prípadne editovať a využiť pri príprave tréningových plánov. Záznamy získavané pomocou GPS prijímača umožňuje aplikácia zobrazit' na detailných mapách alebo aj v prostredí Google Earth.

Spárovaním prístroja EDGE s web aplikáciou Garmin Connect budú mať užívatelia prístup celosvetovej databáze aktivít bežcov, cyklistov a iných užívateľov a tým sa podieľať na obsahu stránky. Samozrejmosťou je vyhľadávanie trás od iných užívateľov a ich následné použitie pre tréning. Takto bude jednoducho možné postaviť sa na štart so súperom bez fyzického kontaktu.