

PRIPOJTE SA

Aby ste naplno mohli využívať vaše Garmin fitness zariadenie a ANT™ bezdrôtovú technológiu, je potrebné vykonať nasledujúce kroky:

POZNÁMKA: NEZAPÁJAJTE ANT USB ZARIADENIE, POKIAĽ NEDOKONČITE NASLEDUJÚCE KROKY

1. Choďte na stránku my.garmin.com/forerunner
2. Zaregistrujte si vaše zariadenie
(Create a free myGarmin account)
3. Stiahnite si príslušný softwar **ANT agent**
(Garmin Training Center with Garmin ANT Agent™)

Bezdrôtovú komunikáciu Forerunner 50 s PC zabezpečuje unikátne rozhranie cez prídakovaný USB konektor, ktorý po pripojení k PC automaticky synchronizuje / prenáša zaznamenané údaje z prístroja do počítača. Táto inovatívna technológia ANT™ automaticky prenáša získané údaje z cvičení do počítača hneď ako sa prístroj priblíži do dosahu prijímača. Bez káblov a bez spájania sú získané údaje pripravené pre archíváciu / uloženie a následnú analýzu. Komunikáciu zabezpečuje aplikácia (Garmin ANT agent™), ktorú si po stiahnutí nainštalujete do PC. Až po úspešnej inštalácii pripojte ANT+USB konektor k vášmu PC. Odporúčame stiahnuť aplikáciu podľa kroku č. 3, ktorá obsahuje aj inú verziu tréningového softwaru Training Centre pre použitie s PC (off-line aplikácia).

SYNCHRONIZUJTE, UKLADAJTE, ZDIEĽAJTE

Získané dáta je možné zdieľať v okruhu užívateľov pre porovnanie prípadne tréning. Garmin ponúka všetkým užívateľom možnosť zdieľať záznam prostredníctvom webovej aplikácie Garmin Connect™, čo určite podporí zvýšenie motivácie pri cvičeniach a podporu výkonov všetkých užívateľov. Staňte sa aj vy členmi celosvetovej komunity cyklistov, bežcov a outdoor nadšencov za pomoci Garmin Connect™ – vášho nástroja pre analýzu a zdieľanie údajov z vašich tréningových aktivít. On-line aplikácia sa nachádza na stránke <http://connect.garmin.com>. Každý užívateľ má možnosť po zaregistrovaní vytvoriť si bez poplatku užívateľské konto.

Garmin Connect™ vám dáva niekoľko možností ako využívať a zdieľať vaše údaje. Akékoľvek aktivity vykonané s použitím Garmin zariadenia môžu byť nahraté na programovú stránku pre ďalšie použitie a analýzu.

SKÚMAJTE

- vyhľadávajte aktivity podľa polohy alebo typu
- prechádzajte mapu s blízkymi aktivitami
- sledujte pripravované akcie

ANALYZUJTE

- analyzujte vaše tréningové aktivity
- vytvárajte si vlastné hodnotenia
- stanovte si ciele a sledujte vaše zlepšenia

PLÁNUJTE

- zobrazte si cesty na rôznych mapách
- vytvorte si cesty z predošlých aktivít pre použitie na iných Garmin zariadeniach*

ZDIEĽAJTE

- posielajte e-mailom vaše aktivity vašim bežeckým alebo cyklistickým "súperom"
- zdieľajte tréningové aktivity a body
- poraďte si vaše aktivity alebo údaje od priateľov na interaktívnych mapách