

EDGE[®] 500

Cyklo počítač s GPS



© 2009 Garmin Ltd. alebo jej pobočky.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
USA
Tel. (913) 397.8200 or
(800) 800.1020
Fax (913) 397.8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK
Tel. +44 (0) 870.8501241 (outside the UK)
0808 2380000 (within the UK)
Fax +44 (0) 870.8501251

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road,
Shijr, Taipei County,
Taiwan
Tel. 886/2.2642.9199
Fax 886/2.2642.9099

Všetky práva vyhradené. Okrem toho, ako je výslovne uvedené v tomto dokumente, nesmie byť žiadna časť tejto príručky reprodukována, kopírovaná, prenášaná, distribuovaná, načítavaná alebo uložená na akomkoľvek úložnom médiu, pre akýkoľvek účel, bez zvláštného predchádzajúceho písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Garmin týmto udeľuje povolenie načítať jednu kópiu tejto príručky na harddisk alebo iné elektronické úložné médium na prezeranie a vytlačiť jednu kópiu tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej za predpokladu, že takáto elektronická alebo vytlačená kópia tejto príručky musí obsahovať kompletný text tejto doložky o autorských právach a za ďalšieho predpokladu, že je prísne zakázaná akákoľvek neschválená komerčná distribúcia tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej.

Informácie v tomto dokumente môžu byť zmenené bez predchádzajúceho upozornenia. Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo zlepšovanie svojich produktov a na zmenu obsahu bez povinnosti upozorniť osobu alebo organizáciu na takéto zmeny alebo zlepšenia.

Navštívte webovú stránku Garmin (www.garmin.com) pre aktualizácie a doplnkové informácie týkajúce sa používania tohto alebo iných produktov Garmin.

Garmin® je obchodná značka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek, zaregistrovaná v USA a ďalších krajinách. Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge™, Garmin Connect™, GSC™10, Dynastream™, ANT™ a ANT+Sport™ sú obchodné značky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek. Tieto obchodné značky nesmú byť používané bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

microSD™ je obchodná značka The SD Card Association. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo ďalších krajinách. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. Ostatné obchodné značky a obchodné názvy sú majetkom svojich príslušných majiteľov.

Obsah

Začíname	1
Info o batérii	1
Montáž Edge	2
Zapnutie Edge	4
Satelitné signály	7
ANT+ snímače	7
Jazda	8
Uloženie údajov o jazde	8
Používanie Free Software	8
Prenos histórie do PC	9
Trénujte s Edge	10
Upozornenia	10
Použitie Auto Lap podľa vzdial.	11
Použitie Auto Lap podľa pozície	12
Použitie Auto Pause	13
Použitie Auto Scroll	13
Kurzy	14

ANT+ snímače

18	
Typy pre spárovanie ANT+ snímačov s Edge	18
Upevnenie snímača pulzu	19
Používanie snímača pulzu	20
Zóny pulzu a nastavenia	21
Výmena batérie snímača pulzu	22
Montáž GSC 10	23
Používanie GSC 10	26
Výmena batérie GSC 10	27
Špecializované ANT+ snímače	28
ANT+ snímače	
riešenie problémov	29
História	31
Prezeranie histórie	31
Zobrazenie celkovej vzdialenosti a času	32

Vymazanie histórie	32	Príloha	44
Zaznamenávanie údajov	32	Registrácia zariadenia	44
Správa údajov	33	Informácie o Edge	44
Nahrávanie súborov	33	Aktualizácia softvéru.....	44
Vymazanie súborov	34	Spojte sa s Garmin.....	44
Nastavenia.....	35	Používanie podvietenia	45
Prispôsobenie dátových polí....	35	Voliteľné príslušenstvo	45
Dátové polia.....	36	Parametre.....	45
Systémové nastavenia	39	Veľkosť a obvod kolesa	48
Zmena užívateľského profilu ...	40	Riešenie problémov.....	50
Bicyklové profily.....	41	Index	52
Zmena bicykla	41	Záručný list	55
Zmena správy pri štarte.....	41		
GPS nastavenia.....	42		
Nastavenie výškových bodov ..	43		

Začíname ...

VAROVANIE

Predtým, ako začnete alebo zmeníte akýkoľvek cvičebný program, vždy sa poraďte so svojim lekárom. Pozrite si príručku *Dôležité bezpečnostné informácie a informácie o produkte* v krabici výrobku pre výstrahy o produkte a pre ďalšie dôležité informácie.

Ak používate Edge® prvý raz, postupuje nasledovne:

1. Nabíte Edge (strana 2).
2. Nainštalujete Edge (strana 2).
3. Zapnete Edge (strana 4).
4. Prijmete satelitné signály (strana 7).
5. Nastavte ANT+™ senzory (strana 7).
6. Zajazdite si! (strana 8).
7. Uložte si jazdu (strana 8).

8. Spustíte Garmin Connect™ alebo Garmin Training Center® software (strana 8).
9. Nahrajte históriu tréningov do PC (strana 9).

Info o batérii

VAROVANIE

Tento produkt obsahuje lithium-ion batériu. Pozrite si príručku *Dôležité bezpečnostné informácie a informácie o produkte* v krabici výrobku pre výstrahy o produkte a pre ďalšie dôležité informácie.

Edge je napájaný vstavanou lithium-ion batériou, ktorú môžete napájať AC nabíjačkou alebo cez USB kábel, ktorý je v balení.

POZNÁMKA: Edge nie je možné nabíjať pri teplote 0°C až 50°C.

Nabíjanie prístroja Edge

POZNÁMKA

Aby ste predišli novej korózii, vysušte mini-USB port, ochranný kryt, a ostatné časti pred nabíjaním alebo pripojením ku PC.

1. Zapojte AC nabíjačku do štandardnej siete.
2. Otvorte ochranný kryt na mini-USB porte.



3. Zapojte menší koniec AC nabíjačky do mini-USB portu.

O pripojení Edge k vášmu PC sa dozviete na strane 9.

4. Nabíjajte Edge po dobu aspoň 3 hodín, predtým ako ho začnete používať.

Plne nabitá batéria by mala vydržať po dobu cca. 18 hodín, kým ju bude potrebné opäť nabiť.

Montáž Edge

Pre čo najlepší GPS príjem, umiestnite bicyklový držiak tak, aby bol Edge orientovaný smerom ku oblohe. Držiak môžete upevniť na predstavec (strana 3) alebo na riadidlá.

1. Vyberte si vhodné a bezpečné miesto pre montáž Edge, tak aby ste mohli bezpečne ovládať bicykel.

2. Umiestnite gumený disk na zadnú stranu držiaka.

Gumené časti pripevnite na zadnú časť do drážok.

3. Umiestnite držiak na predstavec.
4. Bezpečne pripevnite držiak dvomi páskami.



6. Opatrne ho zatlačte a otočte Edge v smere hodinových ručičiek, až kým bude správne upevnený.



Edge na predstavci

Odmontovanie Edge

1. Otočte Edge proti smeru hodinových ručičiek.
 2. Vytiahnite Edge z držiaka.
5. Umiestnite Edge, tak aby zapadol do drážok.

Začínáme ...

Zapnutie prístroja Edge







Stlačte a podržte **POWER** pre zapnutie prístroja Edge.

Nastavenie Edge

Pri prvom zapnutí Edge, budete vyzvaný nastaviť systémové nastavenia a užívateľský profil.

- Sledujte inštrukcie na obrazovke, aby ste dokončili úvodné nastavenia.
- Stlačte ▼ a ▲ pre zobrazenie možností a zmenu nastavení.
- Stlačením **ENTER** potvrdíte výber.
- Použite tabuľku na strane 5 ako pomôcku vysvetľujúcu jednotlivé aktivity a nastavenia.

Ikonky

	Nabitie batérie.
	GPS je zapnuté a prijíma signály.
	GPS je vypnuté.
	Snímač pulzu je aktívny.
	Snímač rýchlosti a kedencie je aktívny.
	Snímač výkonu je aktívny.

Triedy tréningovej aktivity

	Popis tréningu	Frekvencia treningov	Tréningový čas za týždeň
0	Žiadne cvičenie	-	-
1	Občasný tréning, ľahké cvičenie	Raz za dva týždne	Menej ako 15 minút
2			15 až 30 minút
3		Raz za týždeň	Približne 30 minút
4	Pravidelný tréning a cvičenie	2 až 3 krát do týždňa	Približne 45 minút
5			45 minút až 1 hodina
6			1 až 3 hodiny
7		3 až 5 krát do týždňa	3 až 7 hodín
8	Denný tréning	Takmer denne	7 až 11 hodín
9		Denne	11 až 15 hodín
10			Viac ako 15 hodín

Začínáme ...

Tlačidlá

Každé tlačidlo zariadenia Edge má niekoľko funkcií.



Tlačidlo	Popis
POWER/LIGHT	Stlačte a podržte POWER pre zapnutie a vypnutie. Stlačením LIGHT zapnete podsvietenie. Stlačením niektorého tlačidla ho predĺžite o 15 sekúnd.
BACK	Stlačením BACK zrušíte voľbu alebo sa vrátite na predošlé menu.

START/STOP	Stlačením START/STOP zapnete a vypnete stopky.
▼ ▲	Stlačením ▼ alebo ▲ vyberáte možnosti volieb nastavení. Stlačením a podržaním ▼ alebo ▲ rýchlo rolujete v nastaveniach.
LAP/RESET	Stlačením LAP vytvoríte nový okruh. Stlačením a podržaním RESET resetujete stopky.
PAGE/MENU	Stlačením PAGE meníte tréningové stránky. Stlačením a podržaním MENU sa prepínate medzi menu módmí a módmí stopiek.
ENTER	Stlačením ENTER vyberáte voľbu z menu a potvrdzujete zobrazenú správu.

Satelitné signály

Zachytenie signálov môže trvať 30 až 60 sekúnd.

1. Choďte von na otvorené priestranstvo.
2. Pre čo najlepší príjem zabezpečte, aby bola predná strana Edge orientovaná k oblohe.
3. Čakajte, kým Edge vyhľadáva satelity.

Stojte nehybne na otvorenom priestranstve a nezačnite sa hýbať, kým nezmizne Satelitná stránka

POZNÁMKA: Pre vypnutie prijímača GPS a používanie Edge v interiéri si pozrite stranu 42.

Nastavenie snímačov

POZNÁMKA: Ak nepotrebuje nastavovať ANT+ snímače, tento krok môžete preskočiť.

Ak chcete ANT+ snímač používať počas jazdy, musíte ho spárovať so zariadením Edge.

- Inštrukcie pre Snímač pulzu nájdete na strane 19.
- Inštrukcie pre Snímač rýchlosti a kadencie GSC™ 10 nájdete na strane 23.
- Inštrukcie pre ANT+ snímače tretích strán nájdete na strane 28, v príručkách od výrobcov alebo na www.garmin.com/intosports.

Jazda

Ak chcete zaznamenávať históriu, musíte najprv prijímať satelitné signály (strana 7).

1. Stlačením a podržaním **MENU** zobrazíte stránku so stopkami.

Čas 00:02:54	
Rychl. k h	Vzdial. 0 ^m
Time of Day 05:01	Kalorie 0 ^{Cal}

2. Stlačením **START** spustíte stopky.
História sa zaznamenáva iba ak sú zapnuté stopky.
3. Ak ste jazdu ukončili, stlačte **STOP**.

Uloženie údajov o jazde

Stlačte a podržte **RESET** pre uloženie údajov a vynulovanie stopiek.

Používanie Free Software programov

Garmin poskytuje dve možnosti pre ukladanie a analyzovanie dát:

- Garmin Connect je webovo orientovaný software.
web: connect.garmin.com
- Garmin Training Center je počítačový software, ktorý po inštalácii nepotrebuje internet.

1. Choďte na www.garmin.com/intosports.
2. Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

Prenos histórie do PC

1. Zapojte USB kábel do voľného USB portu vášho počítača.
2. Zasuňte malý koniec USB kábla do mini-USB portu na zadnej strane prístroja Edge (pod krytom proti vplyvu počasia).
4. Postupujte podľa inštrukcií zvoleného programu.



Mini-USB port pod krytom

3. Spustíte Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>), alebo Garmin Training Center.

Trénujte s Edge

Upozornenia

Edge vás dokáže upozorniť na špecifikovaný čas, vzdialenosť, kalórie, pulz, kadenciu a výkon.

Upozornenia na čas, vzdialenosť a kalórie

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Trenovanie > Upozornenia**.
3. Zvoľte **Upoz. na čas, Distance Alert**, alebo **Calorie Alert**.
4. Zapnite upozornenie.
5. Zadaťte hodnotu pre čas, vzdialenosť alebo kalórie.
6. Chod'te si zajazdiť!

Vždy, keď dosiahnete nastavenú hodnotu, Edge zapípa a zobrazí správu.

POZNÁMKA: Ak sa chcete presvedčiť, či sú zvuky aktivované, choďte na stranu 39.

Pokročilé upozornenia

Ak máte doporučený snímač pulzu, GSC 10, alebo ANT+ snímač, môžete si nastaviť pokročilé upozornenia.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
 2. Zvoľte **Trenovanie > Upozornenia**.
 3. Vyberte si voľbu:
 - Zvoľte **HR Alert** pre nastavenie minimálneho a maximálneho pulzu (bpm).
- POZNÁMKA:** Viac informácií o zónach pulzu a nastaveniach nájdete na strane 20.

- Zvoľte **Upoz. rytmus** pre nastavenie hodnoty pre rýchle alebo pomalé otáčky (rpm).
- Zvoľte **Power Alert** pre nastavenie minimálneho a maximálneho výkonu vo wattoch.

4. Chod'te si zajazdiť!

Vždy, keď dosiahnete alebo spadnete pod nastavené hodnoty špecifikovaného pulzu, kadencie alebo výkonu, Edge zapípa a zobrazí správu.

POZNÁMKA: Ak sa chcete uistiť, či sú zvuky aktivované, chod'te na stranu 39.

Použitie Auto Lap podľa vzdialenosti

Môžete použiť Auto Lap na automatické označenie okruhu po prejení špecifickej vzdialenosti. Toto nastavenie je užitočné na porovnávanie vášho výkonu na rôznych častiach jazdy (napríklad každých 10 km).

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > Auto Lap**.
3. V políčku **Auto Lap Trigger**, zvoľte **By Distance** a zadajte hodnotu.
4. Nastavte si polia s údajmi (strana 35).
5. Chod'te si zajazdiť!

Použitie Auto Lap podľa pozície

Môžete použiť Auto Lap na automatické označenie okruhu na špecifikovanom mieste. Toto nastavenie je užitočné na porovnanie vášho výkonu na rôznych častiach jazdy (napr. dlhé stúpanie alebo šprinty).

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia** > **Bike Settings** > **Auto Lap**.
3. V poličku **Auto Lap Trigger** zvoľte **By Position** a vyberte si možnosť:
 - Voľba **Lap Press Only** spustí počítadlo okruhov vždy, keď stlačíte **LAP** a vždy, keď znovu prejdete ktorýmkoľvek z týchto miest.

- Voľba **Start And Lap** spustí počítadlo okruhov na mieste GPS kde stlačíte **START** a na akomkoľvek mieste počas jazdy, kde ste stlačili lap. **LAP**.
 - Voľba **Mark And Lap** spustí počítadlo okruhov na špecifickom mieste GPS označenom pred jazdou a na ktoromkoľvek mieste počas jazdy, kde ste stlačili **LAP**.
4. Nastavte si polia s údajmi (strana 35).
 5. Choďte si zajazdiť!

POZNÁMKA: Počas trasy použite možnosť **Podľa polohy** pre spustenie okruhov na všetkých miestach okruhov označených natrase.

Použitie Auto Pause

Edge môžete nastaviť tak, aby zastavil časovač automaticky počas vašej jazdy, keď zastavíte alebo keď vaša rýchlosť klesne pod určenú hodnotu. Toto nastavenie je užitočné, keď sú na vašej trase semaforey alebo iné miesta, kde musíte spomaliť alebo zastaviť.

NOTE: Čas odpočinku nie je ukladaný do histórie.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > Auto Pause**.
3. Vyberte si voľbu:
 - Zvoľte **Vyp.**
 - Zvoľte **Pri zastavení** pre zastavenie stopiek, ak sa nepohybujete.
 - Zvoľte **Custom Speed** pre zastavenie stopiek, ak rýchlosť klesne pod nastavenú hodnotu.
4. Nastavte si polia s údajmi (strana 35).
Ak chcete vidieť celkový čas (od stlačenia **START** po **RESET**), zobrazte si pole **Time - Elapsed**.
5. Choďte si jazdiť!

Použitie Auto Scroll

Použite auto scroll pre automatické zobrazovanie stránok s tréningovými údajmi počas aktívneho tréningu.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > Auto Scroll**.
3. Zvoľte rýchlosť zobrazovania: **Pomaly**, **Stredne**, alebo **Rychlo**.
4. Choďte si jazdiť!
Stránky sa menia automaticky. Stlačením **PAGE** môžete zobrazovanie stránok meniť automaticky.

Kurzy

Pomocou kurzov si môžete porovnávať tréningy s predošlými aktivitami.

Môžete využiť tréning na okruhu aby ste dosiahli nastavené ciele alebo sa ešte zlepšili. Napr. ak bol originálny okruh zvládnutý za 30 minút, môžete pretekať proti Virtuálnemu Partnerovi a pokúsiť sa okruh zvládnuť pod 30 minút.

Garmin doporučuje používanie softvéru Garmin Connect alebo Garmin Training Center (strana 8) na vytvorenie kurzov. Môžete ich nahráť do zariadenia Edge (strana 33).

Body v kurzoch

Musíte použiť Garmin Training Center aby ste vložili body do kurzu. Do kurzu si môžete zadať body, ktoré chcete využiť, napr. ako sú zastávky s vodou alebo méty vzdialenosti.

Vytváranie kurzov s Edge

Predtým, ako budete vytvárať kurz, musíte mať v prístroji uložené tréningové údaje s GPS údajmi.

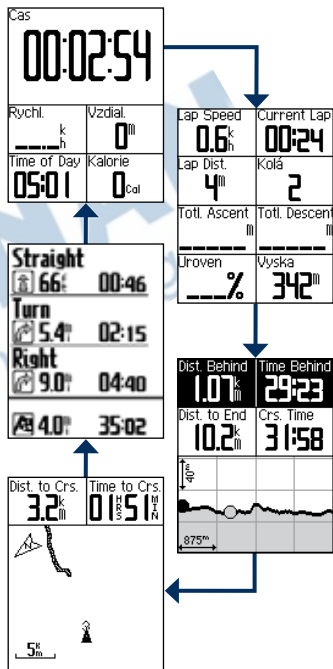
1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Trenovanie > Kurzy > Nove**.
3. Použite **▼** alebo **▲** pre výber predchádzajúcej jazdy alebo tej na základe ktorej prispôbiť kurz. Edge pridá predvolený názov novému kurzu.
4. Vyberte si kurz so zoznamu.
5. Zvoľte **Upraviť kurz** pre zmenu názvu.
6. Zadať názov pre kurz do vrchného poľa.

Spustenie kurzu

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Trenovanie > Kurzy**.
3. Zvoľte kurz so zoznamu.
4. Vyberte si voľbu:
 - Zvoľte **Vykonat kurz**.
 - Zvoľte **Mapa** pre zobrazenie kurzu v mape, a stlačte **BACK** pre návrat do zoznamu.
 - Zvoľte **Profil** pre zobrazenie výškového profilu, a stlačte **BACK** pre návrat do zoznamu.
5. Stlačte **START**.

História sa zaznamenáva aj keď nie ste na kurze. Správa “Kurz kompletný” sa zobrazí ak ste skončili.

6. Stlačte **PAGE** pre obraz. údajov:

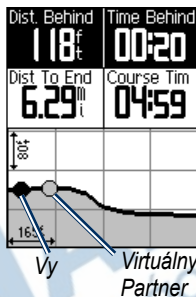


Trénujte s Edge

Možnosti mimo kurzu

Pred spustenie vašej trasy môžete zahrnúť zahrievanie. Stlačte **START** pre spustenie trasy a potom sa zahrejte ako obvyčajne. Uistite sa, že počas zahrievania zostanete mimo trasy. Keď ste pripravení začať, zamierte smerom k vašej trase. Keď ste na akejkoľvek časti vašej trasy, Edge zobrazí správu “Na kurze”.

POZNÁMKA: Hneď ako stlačíte **START**, váš virtuálny partner odštartuje na trasu a nečaká, kým dokončíte zahrievanie



Keď zídete z trasy, Edge zobrazí správu “Mimo kurz”. Použite stránku s kompasom alebo mapou, aby ste našli cestu späť na kurz (trasu).

Changing the Course Speed

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Stlačte **Trenovanie** > **Kurzy**.
3. Vyberte si kurz so zoznamu.
4. Vyberte si voľbu:
5. Zvoľte **Vykonat kurz**.
6. Stlačte **LIGHT**.
7. Použite ▼ a ▲ pre nastavenie percentuálneho splnenia času pre splnenie kurzu.

Napr. pre zlepšenie času kurzu o 20%, zadajte rýchlosť kurzu 120%.
Budete pretekať proti Virtuálnemu Partnerovi, aby ste 30 minútový tréning zvládli za 24 minút.

Zastavenie kurzu

Stlačte a podržte **MENU**, a zvoľte **Trenovanie** > **Zastavit kurz**.

Vymazanie kurzu

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Trenovanie** > **Kurzy**.
3. Vyberte si kurz pre vymazanie.
4. Zvoľte **Delete Course** > **Ano**.

ANT+ snímače

Edge je kompatibilný s naslenujúcim ANT+ príslušenstvom:

- Snímač pulzu (strana 19)
- Snímač rýchlosti a kadencie GSC 10 (strana 23)
- ANT+ snímače tretích strán (strana 28)

Viac informácií o voliteľnom príslušenstve nájdete na www.garmin.sk.

Tipy pre spárovanie ANT+ snímačov s vaším Garmin zariadením

- Uistite sa, že je ANT+ snímač kompatibilný s vaším Garmin zariadením.
- Pred spárovaním ANT+ snímača s Garmin zariadením, choďte asi 10 m od iných ANT+ snímačov.

- Garmin zariadenie dajte asi 3 m od ANT+ snímača.
- Po prvom spárovaní váš Edge automaticky rozpozná vaše príslušenstvo vždy, keď je príslušenstvo aktivované. Keď je príslušenstvo aktivované a správne funguje, proces párovania trvá len niekoľko sekúnd.
- Po spárovaní váš Edge prijíma len údaje z vášho príslušenstva, dokonca aj keď ste v blízkosti iného snímača.

Upevnenie snímača pulzu

Snímač pulzu nosíte priamo na pokožke, hneď pod prsiami. Mal by dostačodne priliehať, aby zostal na mieste počas jazdy.

1. Vtlačte jednu úchytku na popruhu cez štrbinu v snímači pulzu.



Popruh snímača pulzu



Snímač pulzu (predná strana)



Snímač pulzu (zadná strana)


2. Zatláčte úchytku nadol.
3. Navlhčite oba snímače na zadnej strane snímača pulzu, aby sa vytvorilo silné prepojenie medzi vašou hrud'ou a vysielačom.
4. Omotajte si popruh okolo hrude a pripojte ho k druhej strane snímača srdcovej činnosti.

Logo Garmin by malo byť lícom nahor.

Po spustení je snímač pripravený ihneď posielat' údaje.

Používanie snímača pulzu

Pre čo najlepší výpočet spálených kalórií počas jazdy, nastavte maximálny pulz, oddychový pulz, a zóny pulzu pomocou Garmin Connect alebo Garmin Training Center.

1. Zapnite Edge.
2. Umiestnite Edge do rozsahu snímača (3 m).
3. Stlačte a podržte **MENU**.
4. Stlačte **Nastavenia > Bike Settings > Srdcový tep > ANT+ Pulz**.
5. Stlačte **Ano > Rescan**.
6. Stlačte **BACK** pre návrat na hlavné menu.
Ak je snímač pulzu spárovaný, zobrazí sa ikonka  v hlavnom menu a taktiež aj textová správa.
7. Nastavte si dátové polia (strana 35).
8. Chod'te si zajazdiť!.

TIP: Ak pozorujete nepresné alebo chybné údaje tepovej frekvencie, ubezpečte sa, že snímač pulzu prilieha na vaše telo, alebo vyčistite snímače. Nečistoty a zvyšky potu na snímačoch môžu rušiť signály tepovej frekvencie (strana 29).

Zóny pulzu a nastavenia

Edge používa informácie o zónach pulzu s inicializačného nastavenia prístroja.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Stlačte **Nastavenia > Bike Settings > Srdcový tep > Zony ST**.

POZNÁMKA: Nastavte maximálny pulz, oddychový pulz, a zóny pulzu pomocou Garmin Connect alebo Garmin Training Center (strana 9).

Zóny pulzu

	% maximálneho pulzu alebo oddychového pulzu	Vnímané úsilie	Prínosy
1	50% - 60%	Uvoľnený, ľahké tempo; pravidelné dýchanie	Začínajúca úroveň aeróbného tréningu; znižuje stres
2	60% - 70%	Pohodlné tempo; mierne prehĺbené dýchanie, možná konverzácia	Základný kardiovaskulárny tréning; dobrá rýchlosť pre regeneráciu
3	70% - 80%	Stredné tempo; ťažšie udržiavanie konverzácie	Zlepšená aeróbná kapacita; optimálny kardiovaskulárny tréning
4	80% - 90%	Rýchle tempo, trochu nepohodlné; prudké dýchanie	Zlepšená anaeróbná kapacita a prahová hodnota; zlepšená rýchlosť
5	90% - 100%	Šprint, nedá sa vydržať dlhú dobu; ťažké dýchanie	Zlepšená anaeróbná kapacita a prahová hodnota; zlepšená rýchlosť

Informácie o zónach pulzu

■ VÝSTRAHA

Poradte sa so svojim lekárom o určení zón pulzu a cieľov, ktoré sú vhodné pre úroveň vašej kondície a váš zdravotný stav.

Mnohí atléti používajú zóny pulzu na meranie a zvyšovanie svojej kardiovaskulárnej sily a zlepšovanie úrovne svojej fyzickej kondície. Zóna pulzu je nastavený rozsah tepov za minútu. 5 bežne akceptovaných zón pulzu je označených číslami 1–5 podľa zvyšujúcej sa intenzity.

Ako vplyvajú zóny pulzu na ciele vašej kondície?

Poznanie zón pulzu vám môže pomôcť pri meraní a zlepšovaní vašej kondície pochopením a aplikáciou týchto princípov:

- Vaša tepová frekvencia je dobrý spôsob merania intenzity cvičenia.

- Tréning v určitých zónach pulzu vám môže pomôcť pri zlepšovaní vašej kardiovaskulárnej kapacity a sily.
- Poznanie zón pulzu vám môže pomôcť vyhnúť sa pretrénovaniu a znížiť riziko zranenia.

Výmena batérie snímača pulzu

Snímač srdcovej činnosti obsahuje batériu CR2032, ktorú môže užívateľ vymeniť.

POZNÁMKA: Pre správnu likvidáciu batérií sa spojte s vaším miestnym oddelením likvidácie odpadu.

1. Nájdite okrúhly kryt batérie na zadnej strane snímača srdcovej činnosti.



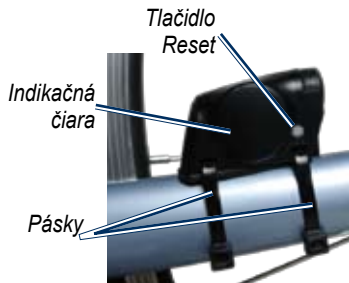
2. Použite mincu na otočenie krytu proti smeru hodinových ručičiek tak, aby šípka na kryte ukazovala na **OPEN**.
3. Odstráňte kryt a vyberte batériu.
4. Počkajte 30 sekúnd.
5. Vložte novú batériu tak, aby kladná strana smerovala nahor.
POZNÁMKA: Buďte opatrní a nepoškodte alebo neuvoľnite tesniaci krúžok na kryte.
6. Použite mincu na otočenie krytu v smere hodinových ručičiek tak, aby šípka na kryte ukazovala na **CLOSE**.

Montáž GSC 10

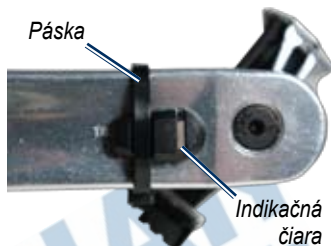
Váš Edge je kompatibilný s bicyklovým snímačom rýchlosti a kadencie GSC 10. GSC 10 musíte spárovať s vašim prístrojom Edge.

Oba magnety musia byť zarovnané k svojim príslušným indikačným čiarkam, aby Edge mohol prijímať údaje.

1. Umiestnite GSC 10 na spodnú časť zadnej vidlice (na stranu oproti reťazovému pohonu).



GSC 10 na zadnej vidlici



Pedálový magnet na ramene kľuky

2. Voľne pripevnite GSC 10 s použitím dvoch sťahovacích pásov.
3. Pripevnite pedálový magnet na rameno kľuky s použitím lepiaceho držáka a sťahovacej pásky. Pedálový magnet musí byť do 5 mm od GSC 10 a indikačná čiarka na pedálovom magnetu musí byť zarovnaná s indikačnou čiarkou na GSC 10.
4. Odskrutkujte magnet špice z plastového dielu.
5. Umiestnite špicu do drážky v plastovom diely a zľahka dotiahnite. Magnet môže byť nasmerovaný mimo GSC 10, ak nie je dost' miesta medzi ramenom snímača a špicou. Magnet musí byť zarovnaný s indikačnou čiarkou ramena snímača.



GSC 10 a zarovnanie magnetu


6. Uvoľnite skrutku na ramene snímača.
7. Posuňte snímač do vzdialenosti do 5 mm od magnetu špice.

Tiež môžete sklopiť GSC 10 bližšie k jednému z dvoch magnetov pre lepšie zarovnanie.

8. PStlačte tlačidlo **Reset** na GSC 10. Kontrolka LED sa rozsvieti na červeno, potom na zeleno.
9. Pretočte pedál pre test zarovnania snímača. Červená LED kontrolka blikne zakaždým, keď rameno kľuky prejde okolo snímača a zelená LED kontrolka blikne zakaždým, keď magnet na kolese prejde okolo ramena snímača.

POZNÁMKA: LED kontrolka bliká počas prvých 60 prechodov po resetovaní. Stlačte **Reset** znovu, ak potrebujete ďalšie prechody.
10. Keď je všetko zarovnané a všetko pracuje správne, dotiahnite sťahovacie pásky, rameno snímača a magnet na špici.

Používanie GSC 10

1. Zapnite Edge.
2. Umiestnite váš snímač GSC 10 do požadovaného rozsahu (3 m) prístroja Edge.
3. Stlačte a podržte **MENU**.
4. Zvoľte **Nastavenia** > **Bike Settings** > **[Bike 1]** > **ANT+ Spd/Cad**.
5. Zvoľte **Ano** > **Rescan**.
6. Stlačte **BACK** pre návrat do hlavného menu.
Keď je GSC 10 spárovaný zobrazí sa správa a ikonka kadencie  v hlavnom menu.
7. Nastavte si dátové polia (strana 35).
8. Choďte si zajazdiť!

Snímač GSC 10

Údaje o kadencii snímač GSC 10 zaznamenáva vždy. Ak nie je spárovaný snímač GSC 10, GPS data na výpočet rýchlosti a vzdialenosti za použijú GPS údaje.

Kadencia je v podstate rýchlosť, akou otáčate pedále bicykla, meraná počtom otáčok pedála za minútu (rpm).

GSC10 má dva snímače: jeden sníma kadenciu, druhý rýchlosť.

Viac o alarmoch založených na hodnotách kadencie nájdete na strane 10.

Nulové hodnoty kadencie

Nastavenie nulových hodnôt kadencie je možné ak trénujete s voliteľným snímačom kadencie. Predvolené nastavenie nezapočítava hodnoty nulovej kadencie do priemeru, ak práve nepedálujete.

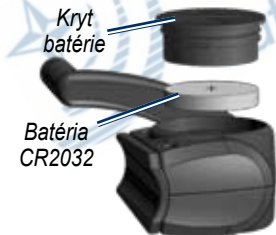
Pre zapnutie / vypnutie priemerovania nulovej kadencie, stlačte a podržte **MENU**, a zvolíte **Nastavenia > Bike Settings > Dat. priem.**

Výmena batérie GSC 10

GSC 10 obsahuje batériu CR2032, ktorú môže užívateľ vymieňať.

POZNÁMKA: Pre správnu likvidáciu batérií sa spojte s vaším miestnym oddelením likvidácie odpadu.

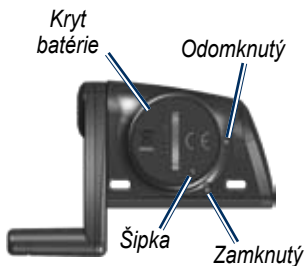
1. Nájdite okrúhly kryt batérie na boku GSC 10.



2. Použite mincu na otočenie krytu proti smeru hodinových ručičiek, kým nie je dostatočne uvoľnený na to, aby sa dal odstrániť (šípka ukazuje na odomknutý).
3. Odstráňte kryt a batériu.
4. Počkajte 30 sekúnd.
5. Vložte novú batériu tak, aby kladná strana smerovala nahor.

POZNÁMKA: Buďte opatrný a nepoškodte alebo neuvoľnite tesniaci krúžok na kryte.

6. Použite mincu na zatočenie krytu naspäť na miesto (šípka ukazuje na zamknutý).



Špecializované ANT+ snímače

Zoznam snímačov ANT+ kompatibilných s Edge nájdete na stránke www.garmin.com/intosports.

Kalibrácia snímača výkonu

Inštrukcie pre kalibráciu snímača výkonu hľadajte v dokumentácii od výrobcu.

Pred samotnou kalibráciou musí byť snímač výkonu namontovaný a aktívne prijímať údaje.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > [Bike 1] > ANT+ Výkon > Kalibrovat**.
3. Pedálovaním udržiajte snímač aktívny, až do zobrazenia správy.

Zóny výkonu

Pomocou Garmin Connect alebo Garmin Training Center môžete nastaviť sedem zón výkonu. Ak poznáte vaše FTP (funkčný prahový výkon), môžete ju zadať a umožniť software automaticky vypočítať zóny výkonu.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > [Bike 1] > Zóny výkonu**.

Nulové hodnoty výkonu

Nastavenie nulových hodnôt výkonu je možné ak trénujete s voliteľným snímačom výkonu. Predvolené nastavenie nezapočítava hodnoty nulového výkonu do priemeru, ak práve nepedálujete.

Pre zapnutie / vypnutie priemerovania nulového výkonu, stlačte a podržte **MENU**, a zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > Dat. priem.**

ANT+ snímače - riešenie problémov

Problém	Riešenie
ANT+ snímač sa nedá spárovať s Edge.	<ul style="list-style-type: none"> • Počas párovania zostaňte najmenej 10 m od ostatných snímačov ANT. • Počas párovania umiestnite Edge do požadovaného rozsahu (3 m) snímača. • Ak problém pretrváva, vymeňte batériu.
Mám špecializovaný ANT+ sensor.	Uistite sa o kompatibilitě so zariadením Edge (www.garmin.com/intosports).
Popruh snímača pulzu je príliš veľký..	Menší elastický popruh sa predáva osobitne. Navštívte http://buy.garmin.com .



CORIAN
satelitná navigácia

Problém	Riešenie
Údaje pulzu sú nepresné alebo kolísavé..	<ul style="list-style-type: none">• Ubezpečte sa, že snímač pulzu prilieha na vaše telo.• Zahrejte sa po dobu 5–10 minút. Ak problém pretrváva, pokračujte podľa nasledujúcich odporúčaní:• Znovu navlhčite snímače. Použite vodu, sliny alebo elektródový gél. Vyčistite snímače. Nečistoty a zvyšky potu na snímačoch môžu rušiť signály srdcovej činnosti.• Syntetické látky otierajúce sa alebo trepotajúce o snímač pulzu môžu vytvárať statickú elektrinu, ktorá narúša signály srdcovej činnosti. Noste bavlnené tričko, alebo navlhčite svoje tričko, ak je to vhodné pre vašu aktivitu.• Umiestnite snímač pulzu na svoj chrbát namiesto na hrud'• Silné elektromagnetické polia a niektoré 2,4 GHz bezdrôtové snímače môžu rušiť váš snímač pulzu. Zdroje rušenia môžu zahŕňať vedenia vysokého napätia, elektrické motory, mikrovlnné rúry, 2,4 GHz bezdrôtové telefóny a body pripojenia bezdrôtovej LAN. Keď sa premiestnite preč od zdroja rušenia, vaše dáta srdcovej činnosti by sa mali vrátiť na normálne hodnoty.

História

Váš Edge automaticky ukladá históriu, keď je spustený časovač (stopky). Edge môže zaznamenať 180 hodín jazdenia pri bežnom používaní. Ak je pamäť Edge plná, zobrazí sa chybová správa. Edge automaticky nevymaže a neprepíše vašu uloženú históriu. O zmazení histórie sa dozviete na strane 32.


Nahrávajte históriu (strana 9) do Garmin Connect alebo Garmin Training Center periodicky, aby ste si uchovali údaje z jász.

História obsahuje čas, vzdialenosť, kalórie, priemernú rýchlosť, maximálnu rýchlosť, prevýšenie a detailné informácie o okruhoch. História Edge môže tiež obsahovať pulz, kadenciu a výkon.

POZNÁMKA: História nie je zaznamenávaná pri vypnutom časovači (stopkách).

Prezeranie histórie

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Historia > Cinnosti**.

	Dnes	
	11:58	
	10:02.12	0^m
	0.0^m	0Cal
	Celk. stup.	0^m
	Celk. kles.	0^m
Zob. dal.		

3. Vyberte si z volieb:
 - Použite ▼ a ▲ pre zmenu zobrazenia aktivít.
 - Zvoľte **Zob. dal.** pre zobrazenie detailov o aktuálnej jazde alebo pre každý okruh.

Zobrazenie celkovej vzdialenosti a času

Stlačte a podržte **MENU**, a zvolte **Historia** > **Celkovo** pre zobrazenie celkovej vzdialenosti a času.

Vymazanie histórie

Po prenesení vašich tréningov do Garmin Training Center alebo Garmin Connect môžete vymazať históriu z vášho Edge.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvolte **Historia** > **Odst.**
3. Vyberte si z možností:
 - Zvolte **Indv. Activities** pre zmazanie jednej aktivity.
 - Zvolte **All Activities** pre vymazanie jád z histórie.
 - Zvolte **Old Activities** pre vymazanie aktivít starších ako mesiac.

- Zvolte **Všetky sucty** pre vymazanie údajov o celkovej vzdialenosti a čase.

POZNÁMKA: Toto nevymaže celú históriu.

4. Zvolte **Ano**.

Zaznamenávanie údajov

Edge používa inteligentné zaznamenávanie údajov. Zaznamenáva kľúčové body, kde meníte smer, rýchlosť alebo pulz.

Ak je spárovaný snímač výkonu (strana 28), Edge zaznamenáva údaje každú sekundu. Záznam každú sekundu značne využíva dostupnú pamäť Edge, ale vytvára podrobný záznam jazdy.

Správa údajov

Môžete použiť Edge ako zariadenie veľkokapacitnej pamäte USB.

POZNÁMKA: Edge nie je kompatibilný s Windows® 95, 98, Me alebo NT. Taktiež nie je kompatibilný s Mac® OS 10.3 a staršími. Toto je bežné obmedzenie väčšiny veľkokapacitných USB zariadení.

Nahrávanie súborov

Do zariadenia Edge môžete nahrávať typy súborov: .tcx, .fit, a .crs.

1. Otvorte kryt proti vplyvu počasia na Edge.
2. Zasuňte malý koniec USB kábla do mini-USB portu.
3. Pripojte väčší koniec USB kábla do dostupného USB portu na vašom počítači.

POZNÁMKA: Váš Edge sa objaví ako výmenná mechanika v zložke Tento počítač (My Computer) na počítačoch Windows a ako namontované diely na počítačoch Mac.

4. Prehľadajte svoj počítač, aby ste našli súbor, ktorý chcete kopírovať.
5. Vyznačte súbor a zvolte **Edit** > **Copy**.
6. Otvorte zložku “Garmin”.
7. Otvorte zložku “NewFiles”.
8. Zvolte **Edit** > **Paste**.

Vymazanie súborov



POZNÁMKA

Pamät' vášho Edge obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by nemali byť vymazané.

1. Otvorte zložku "Garmin".
2. Vyznačte súbor pre zmazanie.
3. Stlačte **Delete** na klávesnici.

Odpojenie USB kábla

Ak ste dokončili prácu so súbormi, môžete odpojiť USB kábel.

Keď ukončíte prenos súborov, kliknite na ikonu Eject  na paneli úloh (system tray) alebo potiahnite ikonu zložky do Trash  na počítačoch Mac.

Odpojte svoj Edge od vášho počítača.



CONAR
satelitná navigácia

Nastavenia

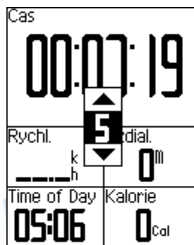
Môžete si prispôbiť nasledovné nastavenia a funkcie:

- Dátové polia (strana 36)
- Systémové nastavenia (strana 39)
- Užívateľské profily (strana 40)
- Bicyklové profily (strana 41)
- GPS nastavenia (strana 42)

Prispôsobenie dátových polí

Môžete nastaviť užívateľské polia s údajmi pre tri stránky.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia** > **Bike Settings** > **Pol. s údajmi**.
3. Zvoľte si jednu zo stránok.
4. Vyberte si počet údajových polí, ktoré chcete na tejto stránke zobrazit'.



Ak chete stránku vypnúť, nastavte počet polí na hodnotu nula.

5. Použite ▼, ▲ a **ENTER** pre zmenu nastavenia.
6. Opakujte kroky 3 až 5 pre každú stránku, ktorú chcete nastaviť.

Dátové polia

Dáta označené * sú v metrických alebo anglických jednotkách. Dáta označené ** potrebujú ANT+ snímač.

Dátové pole	Popis
Rytmus **	Otáčky ramena kľuky za minútu.
Rytmus – priem. **	Priemerná kadencia pre trvanie vašej aktuálnej jazdy.
Rytmus – kol. **	Priemerná kadencia pre aktuálny okruh.
Kalorie	Množstvo spálených kalórií.
Vzdialenosť *	Vzdialenosť prejdená počas aktuálnej jazdy.
Vzd. – kol. *	Vzdialenosť prejdená v aktuálnom okruhu.
Vyska *	Vzdialenosť nad/pod úrovňou mora.

Dátové pole	Popis
Presnosť GPS *	Medzná odchýlka vašej presnej polohy. Napríklad je vaša poloha GPS presná v rozsahu +/- 3m.
Uroveň	Výpočet stúpania počas jazdy. Napr. na každých 10 m, ktoré nastúpate (stúpanie), prejdete vzdialenosť 200 m (vzdialenosť), váš sklon stúpania je 5%.
Smer	Aktuálny smer, v ktorom cestujete.
Srdcový tep **	Počet tepov srdca za minútu (bpm).
Pulz – Avg. %HRR **	Percent. pulz. rezerva (max. pulz mínus oddechový pulz).
Pulz – %Max. **	Percento max. pulzu.
Pulz – priem. **	Priemerný pulz počas jazdy.

Dátové pole	Popis
Pulz – priem. %HRR **	Priemerná percentuálna pulz. rezerva (max. pulz mínus oddychový pulz) pre beh.
Pulz – priem. %Max. **	Priemerná percent. honota max. pulzu pre beh.
Pulz – kol. **	Priemerný pulz v aktuálnom kole..
Pulz – kol. %HRR **	Priemerná percentuálna pulz. rezerva (max. pulz mínus oddychový pulz) pre kolo.
Pulz – kol. %Max. **	Priemerná percent. honota max. pulzu pre kolo.
Pulzovy graf **	Graf aktuálnych hodnôt pulzu (1 až 5).

Dátové pole	Popis
Zona ST **	Aktuálny rozsah srdcovej činnosti (1–5). Predvolené zóny sú založené na vašom maximálnom pulze a profile užívateľa.
Koleiecka	Počet dokončených kôl.
Výkon **	Aktuálny podávaný výkon vo wattoch.
Výkon – priem. **	Priemerný podaný výkon pre trvanie vašej aktuálnej jazdy.
Výkon – KJ **	Celkový (kumulovaný) výkon KJ.
Výkon – kolo **	Priemerný podávaný výkon v aktuálnom kole.
Výkon – max. **	Maximálny výkon počas aktívnej jazdy.

Nastavenia

Dátové pole	Popis
Zona výkonu **	Aktuálny rozsah podávaného výkonu (1–7) založený na kalibrovaných alebo vlastných nastaveniach.
PWR – Mov. Avg. 3s **	Priemerný výkon počas 3s pohybu.
PWR – Mov. Avg. 30s **	Priemerný výkon počas 30s pohybu.
Rychlost *	Aktuálna rýchlosť.
Rych. – priem. *	Priemerná rýchlosť jazdy.
Rych. – kol. *	Priemerná rýchlosť v aktuálnom kole.

Dátové pole	Popis
Teplota *	Aktuálna teplota v stupňoch Fahrenheit alebo Celsius. POZNÁMKA: Edge môže zobrazovať hodnoty vyššie ako aktuálna teplota ak je na priamom slnku alebo v ruke. Môže to chvíľku trvať, kým sa ustáli na správnu hodnotu.
Čas	Čas stopiek.
Čas – priem. kol.	Priemerný čas na dokončenie doterajších kôl.
Uplynutý čas	Celkový čas od stlačenia START do RESET .
Čas – kol.	Čas uplynutý v danom kole.
Casovy údaj	Aktuálny čas dňa založený na vašich časových nastaveniach (formát, časová zóna a letný a zimný čas).

Dátové pole	Popis
Celk. stup. *	Celková nadmorská výška získaná pri aktuálnej jazde.
Celk. kles. *	Celková nadmorská výška stratená pri aktuálnej jazde.
Vert. rychl. *	Hodnota stúpania alebo klesania v metroch za hodinu.

Systémové nastavenia

Zmena zvukových tónov

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > System > Tóny**.
3. Zapnite alebo vypnite tóny pre správy alebo tlačidlá.

Zmena podsvietenia

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > System > Zobrazit**.
3. Zmeňte nastavenie:
 - Zvoľte **Backlight Timeout** pre zmenu dĺžky podsvietenia.

TIP: Používajte pre šetrenie batérie krátky čas podsvietenia.

 - Zvoľte **Backlight Level** pre nastavenie jasů.
 - Zvoľte **Kontrast** pre zmenu hodnoty kontrastu.

Zmena konfiguračných nastavení

Môžete zmeniť všetky hodnoty zadané pri inicializácii zariadenia Edge.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > System**.
3. Vyberte si možnosť:
 - Zvoľte **Nast. systému** pre zmenu nastavenia jazyka, súradníc, jednotiek a času.
 - Zvoľte **Vst. nast.** pre zmenu všetkých nastavení počas inicializácie.
4. Postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

Časové pásma a formát času

Po zapnutí zariadenia Edge a prijímaní satelitných signálov, Edge automaticky detekuje časové pásmo a aktuálny čas. Pre zmenu formátu 12 alebo 24 hodín, musíte zmeniť systémové nastavenia (strana 40).

Nastavenie automatického vypnutia

Táto funkcia automaticky vypne Edge po 15 minútach nečinnosti.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > System > Auto Power Down**.
3. Zvoľte **Zap.** alebo **Vyp.**

Zmena užívateľského profilu

Prístroj Edge používa pre výpočet presných údajov o jazde informácie, ktoré ste zadali o sebe.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Pr. používat.** a zadajte vek, hmotnosť, výšku a triedu aktivity.
3. Postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

POZNÁMKA: Informáciu o triedach aktivity nájdete na strane 5.

Bicyklové profily

Môžete si nastaviť tri bicyklové profily. Edge používa hmotnosť bicykla, najazdenú vzdialenosť, a rozmer kolesa pre presný výpočet údajov o jazde.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > [Bike 1] > Pod. o bicykli**.
3. Zadaťte názov bicyklového profilu.
4. Zadaťte hmotnosť bicykla a prejdenú vzdialenosť.
5. Do poľa **Velk. kolesa**, zadajte možnosť:
 - Zvoľte **Autom.** pre určenie veľkosti kolesa pomocou GPS vzdialenosti.
 - Zvoľte **Vlastne** a zadajte rozmer kolesa. Tabuľku rozmerov nájdete na strane 48.

Zmena bicykla

Po zadaní bicyklových profilov v Edge, si vyberte jeden.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > [Active Bike Name] > Pod. o bicykli**.
3. Vyberte si bicykel, ktorý chcete použiť.

Zmena správy pri štarte

Táto funkcia detekuje, kedy Edge prijal signály a pohybuje sa. Je to pripomienka, aby ste spustili časovač a začali zaznamenávať údaje.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **Nastavenia > Bike Settings > Start Notice**.

3. V poli **Rezim**, zvolte možnosť:
 - Zvolte **Vyp.**
 - Zvolte **Raz**.
 - Zvolte **Opakovať** zmena času pre zobrazenie pripomienky.

GPS nastavenia

GPS nastavenia obsahujú nasledovné:

- Vypnutie GPS prijímača (strana 42)
- Satelitná stránka (strana 42)
- Výškové body (strana 43)

Tréning vo vnútri

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvolte **GPS > Status GPS**.
3. Zvolte **Nie**.

Keď je GPS vypnutý, nie sú k dispozícii údaje rýchlosti a vzdialenosti, pokiaľ nepoužívate Edge s GSC 10. Keď zapnete Edge nabudúce, bude znovu vyhľadávať satelitné signály.

Satelitná stránka

Satelitná stránka zobrazuje aktuálne GPS informácie. Pre zobrazenie Satelitnej stránky, stlačte a podržte **MENU**, a zvolte **GPS > Satelit**.

V hornej časti Satelitnej stránky sa zobrazuje info o presnosti GPS. Čierne stĺpiky reprezentujú silu signálov z jednotlivých družíc (číslo satelitu je pod stĺpikom).

Viac informácií o systéme GPS nájdete na stránke:

www.garmin.com/aboutGPS.

Nastavenie výškových bodov

Môžete si uložiť 10 výškových bodov. Používanie výškových bodov prináša lepšie a presnejšie určovanie nadmorskej výšky počas tréningov.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **GPS > Nast. vysku**.
3. Zadaťte popisný názov.
4. Zadaťte známu nadmorskú výšku.
5. Zvoľte **Save**.

Nabudúce, keď spustíte časovač (stopky) Edge automaticky vyhľadá výškový bod v rozsahu 30 m od vašej pozície. Edge využije údaje pre určenie výšky.

Editácia výškových bodov

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **GPS > Elevacne body**.
3. Vyberte si výškový bod, ktorý chcete editovať.
4. Upravte názov bodu a výšku.

Vymazanie výškových bodov

Ak nechcete používať uložený výškový bod, musíte ho vymazať.

1. Stlačte a podržte **MENU**.
2. Zvoľte **GPS > Elevacne body**.
3. Vyberte si výškový bod, ktorý chcete zmazať.
4. Zvoľte **Delete**.

Príloha

Registrácia zariadenia

Pomôžte nám lepšie podporovať vás - vyplňte online registráciu:

- Choďte na <http://my.garmin.com>.
- Odložte si účtenku alebo jej kópiu na bezpečnom mieste.

Informácie o Edge

Ak chcete zobraziť dôležité softvérové informácie alebo ID číslo zariadenia:

- Stlačte a podržte **MENU**, a zvolíte **Nastavenia > Inf. o Edge**.

Aktualizácia softvéru

1. Zvoľte si možnosti:

- Použite WebUpdater. Na stránke www.garmin.com/products/webupdater.
- Použite Garmin Connect. Na stránke: <http://connect.garmin.com>.

2. Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

Spojte sa s Garmin

- V USA, kontaktujte podporu produktov Garmin telefonicky: (913) 397.8200
- or (800) 800.1020, pondelok–piatok, 8:00–17:00 centrálného času; alebo choďte na www.garmin.com/support.
- V Európe kontaktujte Garmin (Europe) Ltd. na +44 (0) 870.8501241 (mimo VB) alebo 0808 2380000 (v rámci VB).

- Slovensko: hotline Garmin -
zákaznícka linka 0800 135 000,
www.garmin.sk

Používanie podsvietenia

- Stlačte **LIGHT** pre zapnutie podsvietenia.
- Stlačením ľubovoľného tlačidla predĺžite čas podsvietenia o 15 sekúnd.

POZNÁMKA: Alarmy a správy taktiež aktivujú podsvietenie.

- Viac o nastavení podsvietenia na strane page 39.

Voliteľné príslušenstvo

Viac informácií o voliteľnom príslušenstve nájdete na

www.garmin.sk.

Pre zakúpenie príslušenstva môžete tiež kontaktovať vášho predajcu Garmin.

Parametre

Edge špecifikácia	
Rozmery (Š × V × H)	48.3 × 68.6 × 21.6 mm
Hmotnosť	56.7 g
Displej (Š × V)	31.8 x 37 mm
Rozlíšenie (Š × V)	128 × 160 pixelov, LED podsvietenie
Vodotesnosť	IPX7
Pamäť	Približne 50 MB (asi 180 hodín tréningu pri bežnom používaní)
Prepojenie s PC	USB
Typ batérie	Vstananá, nabíjateľná, 700 mAh lithium-ion
Výdrž batérie	18 hodín, bežné použitie
Teplotný rozsah	Od -15°C do 60°C
Teplotný rozsah pre nabíjanie	Od 0°C do 50°C

Edge špecifikácia	
Protokol rádiovkej komunikácie	2,4 GHz/Dynastream ANT+Sport
GPS prijímač	Vysoko citlivý integrovaný prijímač
Výškomer	Vstavaný barometrický výškomer

Špecifikácia držiaka na bicykel	
Rozmery (Š × V × H)	37.8 × 37.8 × 9.2 mm
Hmotnosť (spolu s podložkou a páskami)	7.9 g
Pásky	<p>2 veľkosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.3 × 1.5 × 0.9 in. AS568-125 • 1.7 × 1.9 × 0.9 in. AS568-131 <p>POZNÁMKA: Použite len EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) náhradu. Chodte na stránku http://buy.garmin.com, alebo kontaktujte vášho predajcu.</p>

Špecifikácia snímača pulzu	
Rozmery (Š × V × H)	13.7 × 1.3 × 0.4 in. (34.7 × 3.4 × 1.1 cm)
Hmotnosť	44 g
Vodotesnosť	10 m
Dosah vysielania	Približne 3 m
Batéria	CR2032 (3 volty), vymeniteľná užívateľom
Životnosť batérie	Približne 3 roky (1 hodina denne)
Prevádzková teplota	Od 10°C do 50°C POZNÁMKA: V chladných podmienkach nosťe v hodné oblečenie, aby ste udržali snímač pulzu v teplote blízkej teplote vášho tela..
Rádiová frekvencia/ protokol	2,4 GHz/Dynastream ANT+Sport

Špecifikácia GSC 10	
Rozmery (Š × V × H)	2.0 × 1.2 × 0.9 in. (5.1 × 3.0 × 2.3 cm)
Hmotnosť	0.9 oz. (25 g)
Vodotesnosť	IPX7
Dosah vysielania	Approximately 9.8 ft. (3 m)
Batéria	CR2032 (3 volty), vymeniteľná užívateľom
Životnosť batérie	Približne 1.4 roka (1 hodina denne)
Prevádzková teplota	Od -15°C do 70°C
Rádiová frekvencia/ protokol	2,4 GHz/Dynastream ANT+Sport

Veľkosť a obvod kolesa

Veľkosť kolesa je vyznačená na oboch stranách pneumatiky. Pre úpravu profilu vášho bicykla si pozrite stranu 41.

Veľkosť kolesa	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785

Veľkosť kolesa	L (mm)
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050

Veľkosť kolesa	L (mm)
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136

Veľkosť kolesa	L (mm)
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Riešenie problémov

Problém	Riešenie
Tlačidlá nereagujú. Ako resetujem Edge?	Stlačte a podržte súčasne POWER , MENU , a RESET pre reset softvéru Edge. POZNÁMKA: Toto nevymaže žiadne vaše údaje alebo nastavenia.
Chcem zmazať všetky užívateľské údaje.	<ol style="list-style-type: none"> Vypnite Edge. Stlačte a podržte POWER a RESET až kým sa zobrazí správa. Zvoľte Áno pre zmazanie údajov. POZNÁMKA: Všetky údaje aj história budú zmazané!
Môj Edge nikdy nezíska satelitné signály.	Vezmite váš Edge von z parkovacích garáží a preč od vysokých budov a stromov. Zostaňte niekoľko minút bez pohybu.
Zdá sa, že merač batérie je nepresný.	Nechajte Edge úplne vybiť a potom ho úplne nabite (bez prerušenia cyklu nabíjania).
Batéria nevydrží dlho.	Zredukujte čas podsvietenia (strana 39).
Ako spoznám, žemôj Edge je v režime veľkokapacitnej pamäte USB?	Keď je váš Edge v režime veľkokapacitnej pamäte USB, zobrazí sa obrázok Edge pripojeného k počítaču. Taktiež by ste mali vidieť dve výmenné mechaniky v zložke Tento počítač (My Computer) na počítačoch Windows a namontované diely na počítačoch Mac.
Edge je pripojený ku PC, ale nie je v režime veľkokapacitnej pamäte USB.	<ol style="list-style-type: none"> Odpojte Edge od počítača. Vypnite Edge. Stlačte a podržte MENU počas pripájania ku PC. Pokračujte v držaní MENU ďalších 10 sekúnd, až kým sa Edge dá do režimu veľkokapacitnej pamäte.

Problém	Riešenie
V mojom zozname mechaník nevidím žiadne nové vymeniteľné mechaniky.	Ak máte niekoľko sieťových mechaník pripojených k vášmu počítaču, Windows môže mať problém s priradením písmen mechaniky k vašim mechanikám Garmin. Pozrite si súbor Help (Pomocník) vášho operačného systému, aby ste sa naučili, ako pripájať/priradiť písmená mechaniky.
Môj súbor s kurzom je premenovaný.	Do Edge môžete nahráť .tcx a .crs súbory. Ak si vyberiete niektorý kurz pre tréning, súbor sa prekonvertuje do typu .fit.
Niektoré údaje z Histórie chýbajú.	Ak je pamäť v Edge plná, údaje sa prestanú ukladať. Nahrávajte údaje pravidelne do PC, aby ste predišli takémuto problému.
POtrebujem príslušenstvo alebo náhradné diely.	Navštívte stránku www.garmin.sk alebo kontaktujte vášho predajcu Garmin.

Index

A

aktualizácia softvéru 44
ANT+ snímače 7, 18–30
 riešenie problémov 29
Auto Lap 11, 12
Auto Pause 13
Auto Scroll 13

B

batéria 50
 nabitie 1
 šetrenie 39
bicyklový držiak 2, 46
bicyklový profil 41

C

čas
 dátové polia 38
časovač (stopky) 8, 31

D

dátové polia 36–39
držiak 2, 46

G

Garmin Connect 8, 9,
 14, 31
Garmin podpora 44
Garmin Training Center 8,
 9, 14, 31
GPS
 presnosť 36
 satelitná stránka 42
 nastavenia 42

GSC 10 26, 47

batéria 27
montáž 23

H

história 31, 51
 vymazanie 32
 prenos 9
 prezeranie 31

I

ID číslo zariadenia 44
ikony 4
inicial. nastavenia 4, 40

K

kadencia
 upozornenia 11
 údajové polia 36
 tréning 26
kalibrácia snímača
 výkonu 28
kalórie 36
kurzy 14–17
 nahrávanie 33

L

lithium-ion batéria 1, 45

M

montáž Edge 2

N

nabitie Edge 1, 2
náhradné diely 45
nahrávanie súborov 33
nahrávanie softvéru 8
nahrávanie údajov 33
nastavenia 35

O

ochranný kryt 2, 9

P

parametre 45
párovanie ANT+
 snímačov 7, 18
pásky 3, 46, 51
pedálový magnet 24
podsvietenie 39, 45
prispôsobenie dát.
 polí 35–38
príslušenstvo 45
prenos údajov 9
produktová podpora 44
profil
 bicyklový 41
 užívateľský 40
pulz
 upozornenia 10
 dátové polia 36
 nastavenia 20
 zóny 20–22

R

registrácia zariadenia 44
resetovanie Edge 50
riešenie problémov 29, 50

rozmer kolesa 41, 48
rýchlosť
 dátové polia 38
rýchlosť a kadencia
 snímač 47

S

satelitné signály 7, 50
satelitné signály 42
 príjem 7
snímač pulzu
 batéria 22
 vloženie 19
 parametre 47
 používanie 20
snímač výkonu 28
snímače, párovanie 7
softvér
 stiahnutie 8
 aktualizácia 44
 verzia 44
správa pri štarte 40, 41
súbory
 vymazanie 34
 nahrávanie 33

T

technické parametre 45
tlačidlá 6
triedy tréningovej aktivity 5
tréning
 vo vnútri 42
tréning s Edge 10

U

uloženie údajov 8
upoz. na čas 10
upozornenia 10
upozornenia na
 vzdialenosť 10
USB 2, 9, 33, 50
užívateľský profil 40
úroveň 36

V

varovanie 1
vertikálny rýchlosť 39
Virtuálny Partner 14, 16
vymazanie užív. údajov 50
vymazanie
 súborov 34
 histórie 32

Index

výkon

- upozornenia 11
- dátové polia 37
- zaznam. údajov 32
- zóny 28

výška

- údajové polia 36, 39
- body 43

vzdialenosť

- dátové polia 36

Z

zastavenie času 13

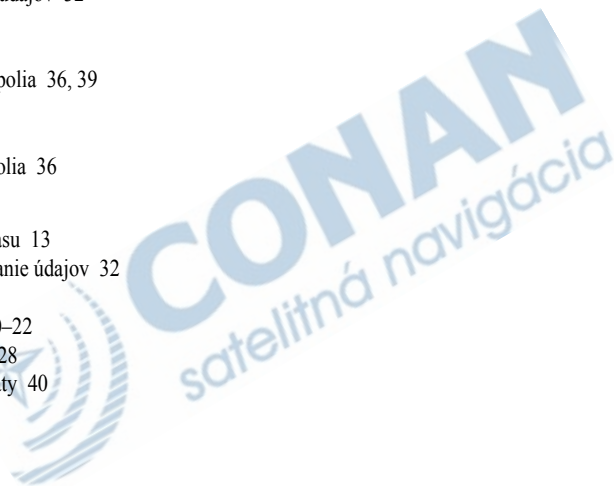
zaznamenávanie údajov 32

zóny

- pulzu 20–22
- výkonu 28

zóny a formáty 40

zvuky 39



ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky je stanovený nadobúdaci doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu a preto je potrebné ho pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

Záručné podmienky

Firma Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa firma Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby je zákazník povinný zaslať poškodené zariadenie bez zbytočných odkladov do autorizovaného servisu na vlastné náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. **Poškodené zariadenie** s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
 - v prípade záručnej opravy musí byť zariadenie v originálnom balení
2. **Vyplnený záručný list a nadobúdaci doklad** (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
3. V prípade, ak zariadenie je darčekom, je potrebný doklad o kúpe produktu, ku ktorému bol darček dodaný.
4. **Vyplnený reklamačný protokol**
 - reklamačný protokol nájdete na stránke www.garmin.sk v sekcii Download/Tlačivá alebo priamo na linku: <http://www.garmin.sk/servis/reklamacny-protokol/>

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak je na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak bol prístroj doručení v rozobranom stave
3. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platného Zákona o ochrane spotrebiteľa

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-7002902, fax: 041-7632 616, servis@garmin.sk

**bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000**

Táto slovenská verzia anglickej príručky Edge 500 (Garmin part number 190-01071-00, revision A) je poskytnutá ako výhoda. Ak je to potrebné, konzultujte najnovšiu verziu anglickej príručky vzhľadom na prevádzku a používanie prístroja Edge 500.

SPOLOČNOSŤ GARMIN NIE JE ZODPOVEDNÁ ZA PRESNOSŤ TEJTO SLOVENSKEJ PRÍRUČKY A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLÝVAJÚCU ZO SPOĽAHNUTIA SA NA ňU.

**Najnovšie informácie o výrobku a príslušenstve nájdete na webovej stránke
Garmin na www.garmin.com.**



© 2009 Garmin Ltd. alebo jej pobočky

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

www.garmin.sk