

GARMIN.

vívofit® Jr.



Príručka používateľa



September 2016

Úvod

VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

Použitie



- Stlačte tlačidlo ① pre pohyb vo funkciách a možnostiach menu.

- Podržte tlačidlo 1 sekundu, zobrazí sa menu.
- Podržte tlačidlo 1 sekundu pre výber v možnostiach menu.
- Podržte tlačidlo menej ako 1 sekundu pre zapnutie podsvietenia.

Podsvietenie sa vypne automaticky.


Párovanie so smartfónom

Pred párovaním vívoFit jr. so smartfónom minimálne jeden z rodičov musí mať vytvorený účet na Garmin Connect™ (strana 5). vívoFit jr. musí byť spárovaný priamo cez aplikáciu vívoFit jr..

1 Nainštalujte a otvorte aplikáciu vívoFit jr. vo vašom smartfóne.

2 Prihláste sa vaším menom a heslom do Garmin Connect.

3 Postupujte podľa inštrukcií v aplikácii pre nastavenie rodiny a pridanie detí.

4 Na vívoFit jr. držte tlačidlo, kým sa  nezobrazí.

vívoFit jr. sa prepne do párovacieho režimu.

5 Podľa inštrukcií v aplikácii dokončíte proces nastavenia. POZNÁMKA: vívoFit jr. môžete spárovať až s tromi mobilnými zariadeniami, ako je tablet alebo iný smartfón (strana 26).

vívoFit jr. aplikácia

Bezplatná aplikácia vívoFit jr. vám umožní sledovať dennú aktivitu vašich detí a plnenie domácich povinností

Activity Tracking: Umožní vám sledovať počet krokov počas dňa a aktívne minúty.

Chore progress: Umožní vám vytvárať a spravovať domáce povinnosti, mince za odmenu za splnenie povinností a vymeniť mince za nastavené odmeny.

Adventure trail: Umožní vám sledovať pokrok vašich detí pri plnení cieľa 60 aktívnych minút na deň, odkryť nové zvieratá a zábavné fakty.

Family challenges: Umožní sledovať kroky celej rodiny, ak je spárovaný kompatibilný Garmin® monitor aktivity s každým rodičovským účtom.

Settings: Umožní prispôbiť vaše zariadenie a nastavenia používateľa vrátane zvukových upozornení, ikon, profilovej fotky a iné.






Garmin Connect

Aspoň jeden z rodičov musí mať účet na Garmin Connect, aby ste mohli používať aplikáciu vívoFit jr.. Pre vytvorenie bezplatného účtu navštívte stránku www.garminconnect.com/start. Vo vašom účte na Garmin Connect máte nástroje na sledovanie, analýzu, zdieľanie a vzájomné povzbudzovanie sa. Zaznamenávajte udalosti z vášho aktívneho životného štýlu a zúčastňujte sa na rodinných výzvach vďaka

pripojeniu kompatibilného monitora aktivity k vášmu účtu na Garmin Connect.

Ikony

Ikony označujú funkcie zariadenia. Stláčaním tlačidla sa pohybujete medzi funkciami.

	Aktuálny dátum. vívoFit aktualizuje čas a dátum, keď odošlete údaje do vášho smartfónu.
	Celkový počet krokov počas dňa.
	Celkový počet aktívnych minút za deň a pokrok k dosiahnutiu cieľa 60 aktívnych minút.
	Počet splnených a pridelených domácich povinností na deň.
	Celkový počet získaných mincí.

Cieľ aktívnych minút

Pre zlepšenie zdravia detí, organizácie ako U.S. Centers for Disease Control and Prevention odporúčajú minimálne 60 minút fyzickej aktivity denne. Toto zahŕňa stredne intenzívnu aktivitu, ako je energická chôdza, alebo aktivity vyššej intenzity, ako je beh.

vívofit jr. motivuje deti, aby boli aktívne zobrazovaním ich pokroku k dosiahnutiu cieľa 60 aktívnych minút denne.

Plnenie povinností

vívofit jr. môžete použiť na vytvorenie a priradenie domácich povinností ako aj aktualizovať plnenie povinností vašich detí. Keď je vívofit jr. pripojený k smartfónu, zobrazí sa počet splnených ① a priradených ② povinností na deň.





Získané mince

V aplikácii vívoFit jr. môžete deti odmeniť mincami za splnené povinnosti. Keď je vívoFit jr. pripojený k smartfónu, na displeji sa zobrazí počet získaných mincí ①.



Mince sa môžu vymeniť za odmeny v aplikácii vívoFit jr.. V aplikácii môžete vytvárať

rôzne odmeny a nastaviť počet mincí potrebných na výmenu za odmenu. Keď vymeníte mince v aplikácii a pripojíte vívoFit jr. k smartfónu, zobrazí sa aktuálny počet mincí.

Možnosti menu

Podržaním tlačidla sa zobrazí menu a stlačením tlačidla sa pohybujete medzi možnosťami.

	Spáruje vívoFit jr. a odošle údaje do vášho smartfónu so zapnutým Bluetooth.
	Zobrazí možnosti časovača úloh.
	Spustí stopky.
	Zobrazí informácie o zariadení.
	Návrat na predošlú obrazovku.

Použitie časovača úloh

Na vívoftite jr. spustíte odpočítavanie časovača.

1 Podržte tlačidlo pre zobrazenie menu.

2 Podržte .

3 Stlačte tlačidlo pre pohyb medzi možnosťami časovača úloh.

4 Podržte tlačidlo pre výber a spustenie časovača. vívoftit jr. pípne, časovač začne odpočítavať a vívoftit jr. odošle oznámenie do najbližšieho spárovaného smartfónu. Pri zostávajúcich 3 sekundách vívoftit jr. pípne, kým čas nevyprší.







TIP: Pre zastavenie časovača držte tlačidlo.

Možnosti časovača úloh

vívoftit jr. má predinštalované časovače úloh, ktoré môžu byť použité pre spoločné aktivity.

Napríklad môžete použiť časovač dve minúty pre čistenie zubov alebo inú úlohu, ktorá trvá

dve minúty. Každá úloha je načasovaná na prednastavený počet minút.

Ikony	Trvanie	Príklad aktivity
	2 min.	Čistenie zubov
	5 min.	Požičiavanie hračiek
	10 min.	Ukončenie jedenia
	15 min.	Čítanie
	20 min.	Učenie alebo cvičenie
	30 min.	Pozeranie TV

Použitie stopiek

1 Podržte tlačidlo pre zobrazenie menu.

2 Podržte .

3 Stlačte  pre spustenie časovača.

4 Stlačením ■ zastavíte časovač.

5 Ak je to potrebné, stlačte ⌂ pre vynulovanie časovača.

6 Podržaním tlačidla vypnete časovač.

Výzva na pohyb

Dlhodobé sedenie môže mať za následok nežiaduce metabolické zmeny. Výzva na pohyb vám pripomenie, aby ste sa pohybovali. Výzva na pohyb ① sa zobrazí po jednej hodine bez



aktivity. Ďalšie segmenty ② sa budú zobrazovať každých 15 minút bez aktivity.

Výzvu na pohyb vynulujete prejdením krátkej vzdialenosti.

Monitorovanie spánku

Počas spánku vívoFit jr. sleduje vaše pohyby. Bežný čas spánku môžete nastaviť v aplikácii vívoFit jr.. Štatistiky spánku si môžete zobrazit' v aplikácii vívoFit jr..

História

vívoFit jr. sleduje aktivitu počas dňa a štatistiky spánku. Táto história sa môže odoslať do aplikácie vívoFit jr..

vívoFit jr. ukladá údaje o aktivite až 4 týždne. Keď je pamäť plná, vívoFit jr. vymaže najstaršie údaje, aby vytvoril miesto pre nové údaje.

Odosielanie údajov manuálne do smartfónu


vívoFit jr. pravidelne odosiela údaje automaticky do najbližšieho spárovaného zariadenia so zapnutým Bluetooth. Kedykoľvek môžete tiež manuálne odoslať údaje. To vám umožní zobrazenie aktivít, povinností a mincí v aplikácii vívoFit jr..

1 VívoFit jr. by mal byť v blízkosti smartfónu.

2 Otvorte aplikáciu VívoFit jr..

3 Podržte tlačidlo na VívoFit jr. pre zobrazenie menu.

4 Podržte  .

Zobrazí sa  a výzva na pohyb sa bude pohybovať počas odosielania údajov.

5 Na smartfóne obnovte aplikáciu.

Prispôbenie zariadenia

Nastavenia v aplikácii VívoFit jr.

V aplikácii VívoFit jr. môžete prispôbovať vaše zariadenie, nastavenia používateľa a aplikácie.

V aplikácii VívoFit jr. vyberte .

Children and device settings: Umožňuje pridávať deti, párovať ďalšie zariadenia a upravovať nastavenia zariadení. Napríklad, môžete zapnúť alebo vypnúť zvukové upozornenia, zmeniť

ikonu krokov, prispôbiť zobrazené mená detí.

Family settings: Umožní vám upravovať nastavenia vašej rodiny. Napríklad môžete upraviť meno rodiny, pozvať ďalších rodičov alebo poručníkov a nastaviť administratívne privilégia.

App settings: Umožní prispôbiť nastavenia aplikácie. Napríklad môžete vymazať vaše heslo a nastaviť preferencie oznámení.

Informácie o zariadení

Špecifikácie

Typ batérie	vymeniteľná CR1632
Výdrž batérie	až do 1 roka
Rozsah prevádzkovej teploty	od -10° do 60°C (od 14° do 140°F)

Rádio frekvencia/ protokol	Bluetooth Smart bez- drôtová technológia
Vodeodolnosť	5 ATM*

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Aktualizácia softvéru

Keď je k dispozícii aktualizácia softvéru, zariadenie automaticky stiahne aktualizáciu počas odosielania údajov do smartfónu (strana 13).

Počas aktualizácie sa zobrazí lišta s priebehom procesu aktualizácie. Keď je aktualizácia dokončená, zariadenie sa reštartuje.

Zobrazenie informácií o zariadení

Môžete zobraziť ID zariadenia a verziu softvéru.

1 Držte tlačidlo pre zobrazenie menu.

2Držte **i** .

Starostlivosť o vívoFit jr.

UPOZORNENIE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Nestláčajte tlačidlo pod vodou.

Na čistenie zariadenia nepoužívajte ostré predmety.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Po kontakte zariadenia s chlóróm, slanou

vodou, opaľovacím krémom, kozmetikou, alkoholom alebo inými agresívnymi chemikáliami zariadenie dôkladne opláchnite

sladkou vodou. Pri dlhodobom vystavení zariadenia týmto látkam sa môže poškodiť kryt.

Neumiestňujte do prostredia s vysokou teplotou, ako je napríklad sušička.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Čistenie zariadenia

1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiacieho prostriedku.

2 Utrite ho dosucha.

Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

TIP: viac informácií nájdete na webovej stránke www.garmin.com/fitandcare.

Používateľom vymeniteľné batérie

VAROVANIE

Na vyberanie batérií nepoužívajte ostré predmety.

Batériu držte mimo dosah detí.

Batérie nikdy nevkladajte do úst. Ak dôjde k prehltnutiu, kontaktujte lekára alebo miestne stredisko pre dohľad nad jedovatými látkami.

Vymeniteľné mincové batérie môžu obsahovať chloristanový materiál. Môžu si vyžadovať špeciálnu manipuláciu. Ďalšie informácie nájdete na lokalite www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

UPOZORNENIE

Ak chcete batérie správne recyklovať, obráťte sa na miestne oddelenie likvidácie odpadu.

Výmena batérie

V zariadení sa nachádza jedna batéria CR1632.

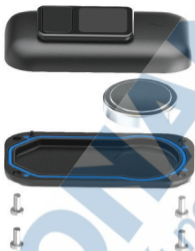
1 Vyberte vívofit jr. z náramku.



2 Použite malý Phillips skrutkovač na odstránenie štyroch skrutiek zo zadnej strany vívofitu.

3 Odstráňte zadný kryt a batériu.





4 Vložte novú batériu zápornou stranou smerom do vnútra predného krytu.

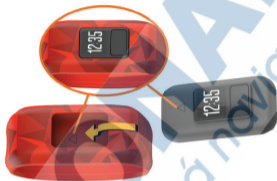
5 Presvedčte sa, že nie je poškodené tesnenie a je správne umiestnené v zadnom kryte.

6 Vráťte späť zadný kryt a štyri skrutky.

7 Pevne a rovnomerne utiahnite štyri skrutky.

8 Vložte vívoFit jr. do flexibilného silikónového náramku natiahnutím náramku okolo modulu.

Šípka na zariadení musí smerovať súbežne so šípkou v náramku.



Výmena náramku

Náramok je navrhnutý tak, aby bol vhodný pre väčšinu detí vo veku od 4 do 9 rokov. Ak je náramok príliš malý, kontaktujte Garmin zákaznícku podporu pre informácie o voliteľnom príslušenstve a vymeniteľných častiach.

Modul je kompatibilný s náramkami pre vívoFit 3.

Výmena náramku

Pre informácie o voliteľnom príslušenstve navštívte stránku www.garmin.sk alebo kontaktujte svojho Garmin predajcu.

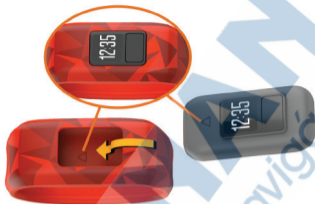
1 Vyberte modul z náramku.

2 Vložte modul do flexibilného silikónového ná-



ramku natiahnutím náramku okolo modulu.

Šípka na module musí smerovať súbežne so šípkou vo vnútri náramku.



Riešenie problémov

Počet krokov sa mi nezdá správny

Ak sa vám nezdá správny počet krokov, skúste tieto tipy:

- Noste vivoFit jr. na opačnom zápästí.
- Ak aktívne používate len ruky alebo ramená, noste vivoFit jr. vo vrecku.

POZNÁMKA: vívofit jr. môže interpretovať niektoré opakujúce sa pohyby, ako je tlieskanie alebo umývanie zubov, ako kroky.

vívofit jr. nezobrazuje správny čas

vívofit jr. aktualizuje čas a dátum, keď sa odosielajú údaje do vášho smartfónu. Keď zmeníte časové pásmo, mali by ste manuálne odoslať údaje do vášho smartfónu, aby sa upravil čas a aktualizuje sa tiež čas denného svetla.

1 Skontrolujte, či váš smartfón alebo mobilné zariadenie zobrazuje správny miestny čas.

2 Odošlite údaje do vášho smartfónu (strana 13).

Čas a dátum sa aktualizujú automaticky.



Je môj smartfón kompatibilný s mojím zariadením?

Zariadenie vívofit jr. je kompatibilné so smartfónmi, ktoré disponujú bezdrôtovou technológiou Bluetooth Smart. Ďalšie informácie o kompatibilite nájdete na webovej stránke www.garmin.com/ble.

Párovanie viacerých mobilných zariadení

Po dokončení úvodného nastavenia (strana 3), môžete spárovať vívofit jr. až s dvomi ďalšími mobilnými zariadeniami, ako je tablet alebo iný smartfón.

1 Nainštalujte a otvorte aplikáciu vívofit jr. vo vašom smartfóne alebo tablete.

2 Prihláste sa so svojim prihlasovacím menom a heslom z účtu na Garmin Connect.

3 Postupujte podľa inštrukcií v aplikácii pre pripojenie existujúcej rodiny.

4vívofit jr. by mal byť vzdialený od mobilného zariadenia max do 3 m (10 ft.).

POZNÁMKA: Počas párovania dodržiavajte vzdialenosť aspoň 10 m (33 ft.) od iných mobilných zariadení.

5Ak je to potrebné, vypnite Bluetooth na predošlom párovanom mobilnom zariadení.

6Podržte tlačidlo na vívofite jr. pre zobrazenie menu.

7Podržte  pre vstup do párovacieho režimu.

8Na dokončenie procesu párovania postupujte podľa inštrukcií v aplikácii.

9Ak potrebujete, zopakujte kroky 1 až 8 pre každé ďalšie mobilné zariadenie.

Ako spárujem ďalšie zariadenie s aplikáciou vívofit jr.?

Ak už máte spárované jedno zariadenie s aplikáciou vívofit jr., môžete pridať nové zariadenie z menu v aplikácii.

Môžete spárovať až osem zariadení.

1Otvorte aplikáciu vívoFit jr..

2Vyberte .

3Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií.

Resetovanie zariadenia

Ak zariadenie prestane reagovať, je potrebné ho resetovať. Týmto sa nevymažú žiadne vaše údaje.

POZNÁMKA: Resetovanie tiež vynuluje výzvu na pohyb.

1Podržte stlačené tlačidlo na 10 sekúnd, kým sa nevypne displej.

2Pustite tlačidlo.

Zariadenie sa resetuje a displej sa zapne.

Môj vívoFit jr. sa nezapína

Ak sa vívoFit jr. dlhšie nezapína, je možné, že je potrebné vymeniť batériu.

Prejdite na stranu 19.

Príloha

Ako získať ďalšie informácie

- Prejdite na stránku www.garmin.com/intosports.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/learningcenter.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na stránke www.garmin.sk alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Licenčná zmluva o používaní softvéru

POUŽÍVANÍM ZARIADENIA SÚHLASÍTE, ŽE BUDETE ZAVIAZANÍ ZMLUVNÝMI PODMIENKAMI NASLEDUJÚCEJ LICENČNEJ ZMLUVY PRE SOFTVÉR. TÚTO ZMLUVU SI POZORNE PREČÍTAJTE.

Spoločnosť Garmin Ltd. a jej dcérske spoločnosti (ďalej len „Garmin“) vám udeľujú obmedzenú licenciu na používanie softvéru vloženého do tohto zariadenia (ďalej len „softvér“) v binárne vykonateľnej forme pri normálnej prevádzke produktu. Oprávnenie, vlastnícke práva a práva duševného vlastníctva v softvéri a voči softvéru zostávajú spoločnosti Garmin a/alebo jej externým dodávateľom. Potvrdzujete, že softvér je vlastníctvom spoločnosti Garmin a/alebo jej externých dodávateľov a je chránený autorskými právami Spojených štátov amerických a medzinárodnými zmluvami o autorských právach. Okrem toho potvrdzujete, že štruktúra, organizácia a kód softvéru, ku ktorému sa neposkytuje zdrojový kód, sú cenné obchodné tajomstvá spoločnosti Garmin a/alebo jej externých dodávateľov a že softvér vo forme zdrojového kódu zostáva cenným obchodným tajomstvom spoločnosti Garmin a/alebo jej

externých dodávateľov. Súhlasíte, že softvér ani akúkoľvek jeho časť nebudete dekompilovať, rozoberať, upravovať, spätne skladať, spätne analyzovať ani meniť na čitateľnú formu pre človeka, prípadne vytvárať akékoľvek odvodené diela založené na softvéri. Súhlasíte, že nebudete vyvážať ani opätovne vyvážať tento softvér do žiadnej krajiny v rozpore so zákonmi Spojených štátov amerických alebo inej príslušnej krajiny o kontrole vývozu.

Garmin®, Garmin logo a vívoFit sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľov, registrovaných v USA a iných krajinách. Garmin Connect™ je obchodná značka Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľov. Tieto obchodné značky nemôžu byť použité bez výslovného súhlasu Garmin.

Bluetooth® označenie a logá sú vlastníctvom Bluetooth SIG, Inc. a akékoľvek použitie označení spoločnosťou Garmin podlieha licencií. Iné obchodné značky a obchodné názvy sú majetkom príslušných vlastníkov.

M/N: A03009

Táto slovenská verzia anglického manuálu vivofit JR (Garmin katalógové číslo 190-02084-00, revízia A) je poskytnutá ako výhoda. Ak je to potrebné, preštudujte najnovšiu revíziu anglického manuálu pre prevádzku a použitie vivofit JR.

GARMIN NENESIE ZODPOVEDNOSŤ ZA SPRÁVNOSŤ TOHOTO SLOVENSKEHO MANUÁLU A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPLÝVAJÚCU Z JEJ OBSAHU.



© 2016 Garmin Ltd. alebo jej subdodávateľa.

www.garmin.sk

September 2016

