

GARMIN®

Edge® 510

Používateľská príručka



Všetky práva vyhradené. Okrem toho, ako je výslovne uvedené v tomto dokumente, nesmie byť žiadna časť tejto príručky reprodukována, kopírovaná, prenášaná, distribuovaná, načítavaná alebo uložená na akomkoľvek úložnom médiu, pre akýkoľvek účel, bez zvláštného predchádzajúceho písomného súhlasu spoločnosti Garmin.

Garmin týmto udeľuje povolenie načítať jednu kópiu tejto príručky na harddisk alebo iné elektronické úložné médium na prezeranie a vytlačiť jednu kópiu tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej za predpokladu, že takáto elektronická alebo vytlačená kópia tejto príručky musí obsahovať kompletný text tejto doložky o autorských právach a za ďalšieho predpokladu, že je prísne zakázaná akákoľvek neschválená komerčná distribúcia tejto príručky alebo akejkoľvek revízie k nej.

Informácie v tomto dokumente môžu byť zmenené bez predchádzajúceho upozornenia. Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo zlepšovanie svojich produktov a na zmenu obsahu bez povinnosti upozorniť osobu alebo organizáciu na takéto zmeny alebo zlepšenia.

Navštívte webovú stránku Garmin (www.garmin.com) pre aktualizácie a doplnkové informácie týkajúce sa používania tohto alebo iných produktov Garmin.

Garmin® je obchodná značka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek, zaregistrovaná v USA a ďalších krajinách. Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge™, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ a ANT+Sport™ sú obchodné značky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej pobočiek. Tieto obchodné značky nesmú byť používané bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

MicroSD™ je obchodná značka The SD Card Association. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a/alebo ďalších krajinách. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. Ostatné obchodné značky a obchodné názvy sú majetkom svojich príslušných majiteľov.

Obsah

Úvod.....	1	Tipy pre tréning na Dráhe.....	11
Začíname.....	1	Zmena rýchlosti na dráhe.....	11
Nabíjanie.....	1	Pozastavenie dráhy.....	12
Batéria.....	2	Vymazanie dráhy.....	12
Montáž štandardného držiaka.....	2	Osobné rekordy.....	12
Montáž vysunutého držiaka.....	3	Obnovenie osobných rekordov.....	12
Odpnutie Edge.....	3	Tréningové zóny.....	12
Zapnutie Edge.....	3	Nastavenie zón rýchlosti.....	12
Funkcie tlačidiel.....	4	ANT+ Externé snímače.....	13
Príjem GPS signálu.....	5	Nasadenie a použitie pulzomera.....	13
Tréning a použitie.....	6	Nastavenie zón pulzu.....	14
Jazda z Edge.....	6	Informácie o zónach pulzu.....	14
Upozornenia.....	6	Tréningové ciele.....	14
Nastavenie rozsahu upozornení.....	6	Montáž GSC 10.....	15
Nastavenie opakujúcich upozornení.....	7	Snímač GSC 10.....	16
Tréningy.....	7	Nulové hodnoty kadencie.....	17
Tréning podľa dostupných preddefin.		Tréning so snímačom výkonu (W).....	17
tréningových profilov na webe.....	8	Nastavenie zón výkonu.....	17
Vytvorenie tréningu.....	8	Kalibrácia snímača výkonu.....	17
Opakovanie tréning. krokov.....	9	Párovnie ANT+ externých snímačov.....	18
Spustenie tréningu.....	9	Použitie hmotnostnej váhy.....	18
Pozastavenie tréningu.....	9	História tréningov.....	19
Editácia tréningových krokov.....	9		
Vymazanie tréningu.....	10		
Použitie Virtual Partner®.....	10		
Dráhy.....	10		
Vytvorenie Dráhy na Edge.....	10		
Dráhy podľa zdieľaných aktivít.....	11		

Zobrazenie záznamu.....	19	Označenie okruhu na zákl. vzdialenosti..	28
Štatistické zobrazenie dát.....	19	Použitie Auto Scroll.....	28
Export dát do Garmin Connect.....	19	Zmena úvodneho upozornenia.....	28
Čo je Garmin Connect?.....	19	Systémové nastavenia.....	29
Funkcie pripojenia.....	20	GPS nastavenia.....	29
Odoslanie dát do smartfónu.....	21	Nastavenie displeja.....	30
Vymazanie histórie.....	21	Nastavenie záznamu dát.....	30
Záznam dát.....	22	Zmena memých jednotiek.....	30
Nastavenie záznamu dát.....	22	Zmena hlavných nastavení	31
Správa dát.....	22	Zmena jazyku ovládania.....	31
Pripojenie Edge k počítaču.....	22	Nastanie zvukových upozornení.....	31
Prenos dát do zariadenia.....	23	Časové zóny.....	31
Vymazávanie súborov.....	23	Informácie o zariadení	31
Odpojenie kábla USB.....	23	Špecifikácie.....	31
Prispôsobenie Edge.....	24	Edge.....	31
Profily.....	24	Pulzomer.....	32
Úprava profilu bicykla.....	24	GSC 10	32
Úprava profilu aktivity.....	25	Starostlivosť o zariadenie.....	33
Nastavenie profilu používateľa.....	26	Čistenie a údržba	33
Info o "celoživotný atlét".....	26	Starostlivosť o pulzomer.....	33
Nastavnie Bluetooth.....	26	Výmena batérie pulzomera	33
Nastavenia tréningu.....	26	Výmena batérie GSC 10	34
Prispôsobenie stránok zobrazenia.....	26		
Použitie Auto Pause.....	27		
Označenie okruhu pomocou pozície... ..	27		

Problémy pri používaní.....	35
Reštart/Reset zariadenia.....	35
Vymazanie používateľských dát.....	35
Maximalizácia životnosti batérie.....	35
Zníženie úrovne podsvietenia.....	35
Zmena času podsvietenia.....	36
Použitie automatického vypnutia.....	36
Kalibrácia dotykového displeja.....	36
Uzamknutie dotykového displeja.....	36
Odomknutie uzamknutého displeja.....	36
Viac informácií a podpora.....	36
Snímanie teploty okolia.....	36
Zobrazenie info o zariadení.....	37
Appendix.....	37
Registrácia Edge	37
Dátové polia.....	37
Prepočet zón pulzu.....	42
Veľkosť kolesa a nastavenie GSC 10...	42
Záručný list.....	45
Index.....	47





CONAN
satelitná navigácia

Úvod

VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Vždy sa poraďte so svojim lekárom skôr, než začnete, alebo zmeníte akýkoľvek cvičebný program.

Začíname

Ak používate zariadenie prvýkrát, mali by ste vykonať tieto úlohy pre nastavenie zariadenia a zoznámiť sa so základnými funkciami.

- 1 Nainštalujte zariadenie na štandardný držiak (strana 2) alebo na vysunutý držiak. (strana 3).
- 2 Zapnite zariadenie (strana 3).
- 3 Prijmite satelitné signály (strana 5).
- 4 Zajazdite si (strana 3).
- 5 Nabite zariadenie (strana 1).
- 6 Zaregistrujte zariadenie (strana 37).
- 7 Nahrajte svoj tréning Garmin Connect™ (strana 19).

Nabíjanie prístroja

POZNAMKA

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

Prístroj je napájaný vstavanou lithium-ion batériou, ktorú môžete dobíjať s použitím AC nabíjačky alebo USB káblom.

POZNÁMKA: Prístroj sa nebude nabíjať mimo teplotného rozsahu 0° až 45°C.

- 1 Otvorte ochranný kryt ① na mini-USB porte ②.
- 2 Zapojte menší koniec nabíjačky do mini-USB portu.



- 3 Zapojte koniec USB kábla do AC nabíjačky alebo USB portu na počítači.
- 4 Zapojte AC nabíjačku do štandardnej zásuvky v stene.

Pri pripojení zariadenia k zdroju napájania sa prístroj zapne.

- Úplne nabite prístroj. Plne nabitá batéria by mala vydržať po dobu 15 hodín, kým ju bude potrebné opäť nabiť.

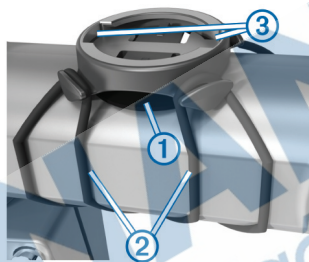
VAROVANIE

Zariadenie obsahuje lithium-ion batériu. Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete výstrahy spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Montáž štandardného držáka

Pre čo najlepší GPS príjem, umiestnite bicyklový držiak tak, aby bol Edge orientovaný smerom ku oblohe. Držiak môžete upevniť na predstavec alebo na riadidlá.

- Vyberte si vhodné a bezpečné miesto pre montáž Edge tak, aby ste mohli bezpečne ovládať bicykel.
- Umiestnite gumený disk ① na zadnú stranu bicyklového držáka.

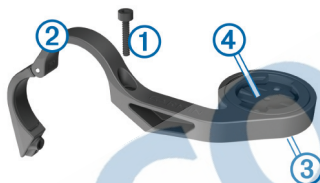


- Umiestnite držiak na predstavec.
- Bezpečne pripevnite držiak dvomi gumovými obručami ②.
- Umiestnite Edge tak, aby zapadol do drážok ③.
- Opatrne ho zatlačte a otočte Edge v smere hodinových ručičiek, až kým bude správne upevnený.



Montáž vysunutého držiaka

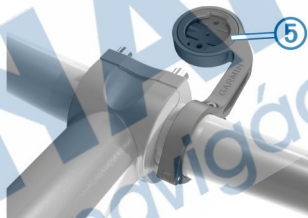
- 1 Vyberte si vhodné a bezpečné miesto pre montáž Edge tak, aby ste mohli bezpečne ovládať bicykel.
- 2 Pomocou šesťhranného kľúča odmontujte skrutku ① z konektoru riadidiel ②.



- 3 Ak chcete zmeniť orientáciu držiaka, odstráňte dve skrutky na zadnej strane držiaka ③, otočte konektor ④, a nahraďte skrutky.
- 4 Ak priemer riadidiel je 26 mm, umiestnite gumenú podložku okolo riadidiel.
- 5 Umiestnite konektor riadidiel okolo gumennej podložky alebo riadidiel (pri priemere 31.8 mm a viac).
- 6 Vymeňte skrutku.
POZNÁMKA: Garmin® odporúča

špecifikáciu 7 lbf-in. (0.8 N-m). Pravidelne skontrolujte utesnenie skrutiek.

- 7 Umiestnite Edge tak, aby zapadol do zárezov v držiaku ⑤.




8 Stlačte nadol a mierne otočte prístroj v smere hodinových ručičiek, kým nezapadne.

Odmontovanie Edge

- 1 Otočte Edge proti smeru hodinových ručičiek.
- 2 Vytiahnite Edge z držiaka.

Zapnutie prístroja




Pri prvom zapnutí zariadenia, budete vyzvaní na konfiguráciu nastavení systému a profilov (strana 24).






- 1 Podržte tlačidlo .
- 2 Postupujte podľa pokynov na obrazovke
- 3 Ak váš prístroj obsahuje pulzomer a GSC™ 10, aktivujte snímače ANT+™ počas konfigurácie. Pre viac informácií o snímačoch ANT+ , pozrite stranu 13.

Tlačidlá







Domovská obrazovka ponúka rýchly prístup ku všetkým funkciám Edge.





①		Zvoľte pre zapnutie alebo vypnutie podsvietenia. Podržaním prístroj zapnete alebo vypnete.
②		Stlačením vytvoríte nový okruh.
③		Stlačením zapnete a vypnete stopky

	Zvoľte pre zmenu vášho profilu.
JAZDA 	Vyberte pre jazdu/pretek
	Zvoľte pre zmenu profilu aktivít.
	Vyberte pre spravovanie vašej histórie, kurzov a tréningov.
	Zvoľte pre zobrazenie nastavení.

Použitie dotykovej obrazovky

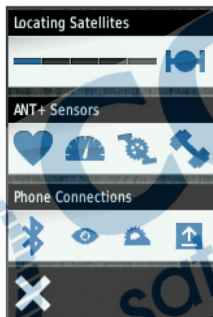
- Ak sú stopky spustené, dotykom na obrazovku ich zobrazíte. Prekrytie časovača umožňuje použitie funkcie vyhľadávania a nastavenia počas jazdy.
- Zvoľte  pre uloženie zmien a zatvorenie stránky.
- Zvoľte  pre zatvorenie stránky bez uloženia.
- Zvoľte  pre návrat na predchádzajúcu stránku.
- Zvoľte  pre návrat na domovskú obrazovku.
- Zvoľte   pre rolovanie.

- Zvoľte  pre zobrazenie stránky pripojení.
- Zvoľte  pre vymazanie položky

Zobrazenie Stránky pripojení


Stránka pripojení zobrazuje stav satelitných signálov, ANT + snímačov a váš telefón. Na domovskej obrazovke vyberte stavový riadok v hornej časti stránky.

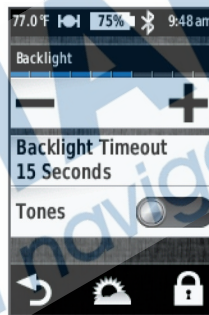
Zobrazenie stránky pripojení:



Blikajúca ikona znamená, že prístroj hľadá. Môžete si vybrať ľubovoľnú ikonu pre zmenu nastavenia.

Použitie podsvietenia

- Pre zapnutie podsvietenia zvoľte ľubovoľné tlačidlo.
- Stlačte  pre nastavenie jasú podsvietenia a časový limit.



Príjem satelitných signálov

Pred použitím Edge je potrebný príjem satelitného signálu GPS (a GLONASS).

Zariadenie môže potrebovať priamu orientáciu na oblohu pre získanie satelitných signálov. Čas a dátum sú nastavené automaticky na základe polohy GPS.

1 Choďte von na otvorené priestranstvo.

Vrchná strana prístroja by mala byť orientovaná smerom k oblohe.

- 2 Z domovskej stránky zvolte **JAZDA**.
- 3 Počkajte, kým prístroj lokalizuje satelity. Lokalizovanie satelitov môže trvať 30–60 sekúnd.

TIP: Pri lokalizácii sa nepohybujte (strana 6).

Tréning

Pred jazdou

Predtým, ako môžete zaznamenať jazdu/aktivitu, musíte zabezpečiť príjem sat. signálu (strana 5) alebo spárovať svoj Edge so snímačom ANT+™.

POZNÁMKA: História je zaznamenaná len pri zapnutých stopkách.

- 1 Z obrazovky zvolte **JAZDA**.
- 2 Počkajte, kým prístroj lokalizuje satelity.
- 3 Zvolte ► pre spustenie stopiek/záznamu

Time	
01:08:43	
Speed	
18.2 ^m / _h	
Distance	
20.23 ^m i	
Cadence	Heart Rate
83 ^r / _m	163 ^b / _m

- 4 Zmena obrazovky posunom cez displej (vľavo-vpravo).
- 5 Ak je to potrebné, dotykom zobrazte prekytie ovládania/menu.
- 6 Stlačte ► pre vypnutie stopiek
- 7 Zvolte Uložiť.

Upozornenia

Edge vás dokáže upozorniť na špecifikovaný čas, vzdialenosť, kalórie, pulz, kadenciu a výkon. Nastavenia upozornení sú uložené vo vašom profile.

Pokročilé upozornenia

Ak máte doporučený pulzomer, GSC 10, alebo ANT+ snímač, môžete si nastaviť pokročilé upozornenia.

Prístroj vás upozorní, keď sa dostanete pod alebo nad zadaný rozsah hodnôt. Napríklad, môžete nastaviť prístroj tak, aby vás upozornil, keď vaša tepová frekvencia je nižšia ako 60 tepov za minútu (bpm) a cez 210 tepov za minútu. Môžete tiež použiť tréningové zóny.

1 Z obrazovky zvolte ✕ ➤

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Upozornenia**.

4 Zvolte **Srdcový tep, Kadencia,** alebo **Výkon**.

5 Zapnite upozornenie.

6 Vložte minimálnu a maximálnu hodnotu alebo zónu

7 Zvolte ✓

Zakaždým, keď prekročíte alebo klesnete pod špecifikovaný rozsah, zobrazí sa správa. Prístroj tiež zapípa, ak sú zapnuté upozornenia (strana 31).

Nastavenie opakujúcich upozornení

Toto nastavenie vás upozorní zakaždým, keď prístroj zaznamená určitú hodnotu alebo interval. Napríklad, môžete nastaviť prístroj tak, aby vás upozornil každých 30 minút.

1 Z obrazovky zvolte ✕ ➤

Profily aktivít.

2 Zvolte profil.

3 Zvolte **Upozornenia**.

4 Zvolte **Čas, Vzdialenosť** alebo **Kalórie**.

5 Zapnite upozornenie.

7 Zvolte ✓

Zakaždým, keď sa dostanete na zvolenú hodnotu, zobrazí sa správa. Prístroj tiež zapípa, ak sú zapnuté upozornenia (strana 31).

Tréningy

Edge môžete použiť na vytvorenie tréningov, ktoré obsahujú ciele pre každý krok tréningu a rôzne vzdialenosti, časy a odpočinkové kolá/interval. Keď vytvoríte tréning, môžete použiť Garmin Connect™ na naplánovanie tréningu na určitý deň. Tréningy môžete vopred naplánovať a uložiť ich vo vašom zariadení.

Stiahnutie tréningu z webu

Predtým ako stiahnete tréning z Garmin Connect, musíte mať účet na Garmin Connect (strana 19).

- 1 Pripojte prístroj k počítaču.
- 2 Navštívte www.garminconnect.com/workouts.

3 Vytvoriť nový tréning. 4

Zvoľte **Send to Device**.

6 Zvoľte  > **Tréningy**.

7 Vyberte tréning 8


Zvoľte **Trénovať**. **Vytvorenie tréningu**

1 Z obrazovky zvoľte  > **Tréningy** > 

Zobrazí sa nový tréning. Prvý krok je vytvorený predvolene a môže byť použitý ako zahrievacie kolo.

- 2 Zvoľte **Názov** a vložte názov tréningu.
- 3 Zvoľte **Pridať nový krok**.
- 4 Zvoľte krok a zvoľte **Upraviť krok**.

5 Zvoľte **Trvanie** na špecifikovanie toho, ako bude krok meraný.

Napríklad zvoľte **Vzdialenosť** na ukončenie kroku po špecifickej vzdialenosti. Ak zvolíte **Otvoriť**, môžete kedykoľvek stlačením  ukončiť krok.


6 Ak je to potrebné zadajte hodnotu do poľa pod **Trvanie**

7 Zvoľte **Cieľ**, aby ste si vybrali svoj cieľ počas kroku.

Napríklad zvoľte **Srdcový tep** na udržiavanie stálej tepovej frekvencie počas kroku.


8 Ak je to potrebné, zvoľte cieľovú zónu alebo zadajte rozsah podľa potreby.

Napríklad môžete zvoliť zónu tepovej frekvencie. Zakaždým, keď prekročíte alebo klesnete pod špecifikovanú tepovú frekvenciu, Edge zapípa a zobrazí správu.

9 Ak je to potrebné zvoľte  v poli **Oddychové kolo**

Počas oddych. kola stopky stále bežia a dáta sú zaznamenávané.

10 Zvoľte  pre uloženie kroku.

11 Zvoľte  pre uloženie tréningu.

Opakovanie krokov tréningu

Predtým, ako môžete opakovať krok tréningu, musíte vytvoriť tréning s najmenej jedným krokom.

1 Zvoľte **Pridať nový krok**.

2 Zvoľte **Trvanie**.

3 Zvoľte jednu z možností:

- Zvoľte **Opakovať** na opakovanie kroku jedenkrát alebo viackrát. Napríklad môžete desaťkrát opakovať 6-km krok.

- Zvoľte **Opakovať až do** na opakovanie kroku po špecifikovanú dobu trvania. Napríklad môžete opakovať 6-km po dobu 60 minút alebo kým vaša tepová frekvencia nedosiahne hodnotu 160 bpm.

4 V poli **Späť ku kroku** zvoľte krok, ktorý sa má opakovať.

5 Zvoľte ✓ pre uloženie

Začiatok tréningu

1 Z domovskej obrazovky zvoľte ■ ➤

Tréningy.

2 Zvoľte tréning.

3 Zvoľte **Cvičiť**.

Potom, ako začnete tréning, Edge zobrazí každý krok tréningu, cieľ (ak je nejaký) a aktuálne dáta tréningu. Ak sa blížite ku koncu tréningového kroku, zaznie zvukové upozornenie. Objaví sa správa odpočítavajúca čas alebo vzdialenosť až do začiatku nového kroku.

Zastavenie tréningu

- Kedykoľvek zvoľte ↻ pre ukončenie tréningového kroku

- Kedykoľvek zvoľte ▶ pre zastavenie stopiek

- Kedykoľvek zvoľte > 🏠 > ■

Tréningy > Zastaviť cvičenie pre ukončenie tréningu

Editovanie tréningu

1 Z domovskej obrazovky zvoľte ■ ➤

Tréningy

2 Zvoľte tréning.



3 Zvoľte ⚙

4 Zvoľte krok a zvoľte **Upraviť krok**.

5 Zmeňte vlastnosti kroku a zvoľte ✓

6 Zvoľte ↻ pre uloženie tréningu.

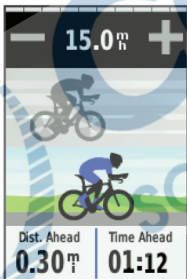
Vymazanie tréningu

- 1 Z domovskej obrazovky zvolíte **Tréningy**.
- 2 Zvolíte tréning.
- 3 Zvolíte  .

Používanie virtuálneho partnera®

Váš Virtual Partner® je tréningový nástroj navrhnutý na to, aby vám pomohol splniť vaše ciele.

- 1 Chodte jazdiť.
- 2 Rolujte na stránku Virtual Partner, aby ste videli, kto vedie.



- 3 Ak treba, používajte **+** a **-** na upravenie rýchlosti virtuálneho partnera počas vašej jazdy.

Dráhy

Nasledovať predtým nahratú

aktivitu: Môžete nasledovať uloženú trasu jednoducho preto, lebo je to dobrá trasa. Napríklad si môžete uložiť trasu do práce, ktorá je príjemná pre jazdu bicyklom.

Závodit' proti už nahratým aktivitám:



Môžete využiť tréning na okruhu, aby ste dosiahli nastavené ciele alebo sa ešte zlepšili. Napr. ak bol originálny okruh zvládnutý za 30 minút, môžete pretekať proti Virtuálnemu Partnerovi a pokúsiť sa okruh zvládnuť pod 30 minút.

Nasledovať existujúce dráhy z

Garmin Connect: Môžete si poslať dráhu z Garmin Connect do Vášho zariadenia. Keď je dráha uložená, môžete ju nasledovať a prípadne sa dráhe porovnávať (závod).

Vytváranie dráh s Edge

Predtým, ako budete vytvárať dráhu, musíte mať v prístroji uložené tréningové údaje s GPS údajmi.

1 Z domovskej obrazovky zvolíte  ➤
Dráhy > 

2 Zvolíte jazdu, na ktorej založíte svoju dráhu.

3 Vložíte názov dráhy.

4 Zvolíte 

Dráha sa zobrazí na zozname.

5 Zvolíte dráhu.

6 Ak potrebujete, zvolíte **Nastavenia** pre upravenie dráhy.

Napríklad môžete zmeniť názov trasy alebo zapnúť Virtuálneho Partnera

7 Zvolíte >  JAZDA.

Nasledovanie dráhy z webu

Pred tým ako stiahnete trasu z Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet na Garmin Connect (strana 19).

1 Pripojte zariadenie k počítaču.

2 Navštívte www.garminconnect.com.

3 Vytvorte novú dráhu alebo si stiahnite už existujúcu trasu.

4 Zvolíte **Poslať do zariadenia**.


5 Odpojte Edge a zapnite ho.

6 Zvolíte  > **Dráhy**.


7 Zvolíte trasu.

8 Zvolíte **JAZDA**.

Tipy pre tréning s dráhami

- Ak sa chcete zahrievať, stlačíte  pre spustenie dráhy a potom sa zahrejte ako obvyčajne.


- Počas zahrievania zostaňte mimo trasy. Keď ste pripravení začať, zamierajte smerom k vašej dráhe. Keď sa dostanete na ktorúkoľvek časť trasy, zobrazí sa správa.

POZNÁMKA: Keď zvolíte , Virtuálny partner odštartuje na dráhe a nečaká, kým dokončíte zahrievanie.

- Použite stránku s mapou pre zobrazenie mapy trasy.

Ak zídete z dráhy, Edge zobrazí správu.

Zmena rýchlosti dráhy

1 Z domovskej obrazovky zvolíte  ➤
Dráhy.

2 Zvolíte dráhu.

3 Zvoľte **JAZDA**.

4 Rolujte na stránku Virtual Partner.

5 Použite **+** a **-** na nastavenie percenta času potrebného na dokončenie trasy. Napríklad na zlepšenie vášho trasového času o 20 % zadajte rýchlosť trasy 120 %. Budete pretekať proti virtuálnemu partnerovi na dokončenie 30-minútovej trasy za 24 minút.

Zastavenie trasy

1 Kliknutím na obrazovku zobrazíte stopky.

2 Zvoľte **Q Dráhy > Zastaviť**

dráhu.

Vymazanie dráhy

1 Z domovskej obrazovky zvoľte

Dráhy.

2 Zvoľte dráhu.

3 Zvoľte **> X > ✓**.

Osobné rekordy

Po dokončení jazdy, prístroj zobrazí všetky nové osobné rekordy, ktoré boli dosiahnuté počas tejto jazdy. Osobné rekordy obsahujú váš najrýchlejší čas,

štandardnú vzdialenosť, najdlhšiu jazdu a prevýšenie počas vašich jász.

Obnovenie vašich rekordov

Môžete vrátiť osobný rekord uložený pred posledným uloženým záznamom.

1 Z domovskej obrazovky zvoľte **Osobné rekordy**.

2 Zvoľte

3 Zvoľte rekord a potvrdte ✓


POZNÁMKA: Toto odobratie neodstráni žiadne uložené aktivity.

Tréningové zóny

- Zóny srdcovej frekvencie (strana 14)
- Zóny výkonu (strana 17)
- Zóny rýchlosti (strana 12)

Nastavenie zón rýchlosti

Prístroj obsahuje niekoľko rôznych rýchlostných zón, od veľmi pomalých až k vašej maximálnej rýchlosti. Hodnoty pre tieto zóny sú predvolené hodnoty a nemusia zodpovedať vašim osobným schopnostiam. Môžete si ich upraviť na prístroji alebo pomocou Garmin Connect.

1 Z hlavnej ponuky vyberte > 
Tréningové zóny > Rýchlosť.

2 Vyberte zónu.

Môžete vložiť vlastný názov pre túto zónu.

3 Vložte minimálnu a maximálnu hodnotu rýchlosti.

4 Opakujte kroky 2–3 pre každú zónu.

ANT+ externé snímače

Vaše zariadenie môže byť použité s berdrôtovými snímačmi ANT+. Informácie o kompatibilite a zakúpení dodatočného príslušenstva nájdete na stránke www.garmin.sk.

Nasadenie pulzomeru

POZNÁMKA: Ak nemáte pulzomer, môžete túto kapitolu preskočiť. Snímač pulzu nosíte priamo na pokožke, hneď pod prsiami. Mal by dostatočne priliehať, aby zostal na mieste počas jazdy.

1 Prípevnite modul pulzomera ① na hrudný pás.



2 Navlhčite oba snímače ② na zadnej strane hrudného pásu, tak aby sa vytvorilo dostatočné prepojenie medzi pokožkou a snímačom pulzu.



3 Ak má váš pulzomer kontaktný pásik ③, navlhčite kontaktný pásik.

4 Omotajte si popruh okolo hrude a pripojte ho ④ k druhej strane pulzomeru. Logo Garmin by malo byť lícom nahor.


5 Prineste Edge do dosahu (3 m) od nasadeného pulzomera.

Po spustení je snímač (pulzomer) pripravený ihneď poslať údaje.

TIP: Pokiaľ sú dáta srdcovej frekvencie nepravidelné alebo sa neobjavia, dotiahnite popruh na hrudníku alebo sa zahrievajte 5 až 10 minút.

Nastavenie zón tepovej frekvencie

Edge používa informácie vášho profilu používateľa od počiatočného nastavenia na stanovenie vašich zón tepovej frekvencie. Zóny môžete nastaviť aj manuálne podľa vašich kondičných cieľov (strana 14). Pre najpresnejšie údaje o kalóriách počas vašej jazdy nastavte vašu maximálnu tepovú frekvenciu, pokojovú tepovú frekvenciu a zóny pulzu.

1 Z domovskej obrazovky vyberte  > **Tréningové zóny > Srdcový tep.**

2 Vložte vašu maximálnu, minimálnu a pokojovú tepovú frekvenciu. Hodnoty zóny sú aktualizované automaticky, stále však môžete manuálne editovať každú hodnotu.

3 Zvoľte **Založené na:**

4 Zvoľte možnosť:

- Zvoľte **ÚDEROV/MIN** na zobrazenie a editovanie zón v tepoch za minútu.
- Zvoľte **% Max.** na zobrazenie a editovanie zón ako percenta vašej

maximálnej tepovej frekvencie.

- Zvoľte **% HRR** na zobrazenie a editovanie zón ako percenta vašej pokojovej tepovej frekvencie.

O zónach pulzu

Mnohí atléti používajú zóny tepovej frekvencie na meranie a zvyšovanie svojej kardiovaskulárnej sily a zlepšovanie úrovne svojej fyzickej kondície. Zóna tepovej frekvencie je nastavený rozsah tepov za minútu. 5 bežne akceptovaných zón tepovej frekvencie je označených číslami 1 - 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Vo všeobecnosti sa zóny tepovej frekvencie počítajú podľa percenta vašej maximálnej tepovej frekvencie.

Kondičné ciele

Poznanie zón vašej tepovej frekvencie vám môže pomôcť pri meraní a zlepšovaní vašej kondície pochopením a aplikáciou týchto princípov:

- Meranie pulzu je objektívny spôsob merania intenzity cvičenia.
- Tréning v určitých zónach tepovej frekvencie vám môže pomôcť pri zlepšovaní vašej kardiovaskulárnej kapacity a sily.

- Poznanie zón pulzu, vám môže pomôcť vyhnúť sa pretrénovaniu a môže znížiť riziko zranenia.

Ak poznáte svoju maximálnu tepovú frekvenciu, použite tabuľku (strana 42) pre určenie najlepšej tepovej frekvenciepre vaše kondičné ciele.

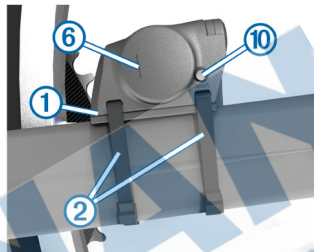
Ak nepoznáte svoju maximálnu tepovú frekvenciu, použite jeden z kalkulatorov, ktoré sú k dispozícii na webe. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská dokážu poskytnúť test, ktorý odmeria maximálnu tepovú frekvenciu.

Montáž GSC 10

POZNÁMKA: Ak nemáte GSC 10, preškočte túto kapitolu.

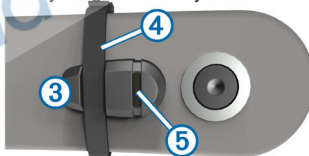
Oba magnety musia byť zarovnané k svojim príslušným indikačným čiarkam, aby Edge mohol prijímať údaje.

- 1 Umiestnite GSC 10 na spodnú časť zadnej vidlice (na stranu oproti reťazovému pohonu).
- 2 Umiestnite gumenú podložku ① alebo trojuholníkovú gumu medzi GSC 10 a reťaz pre lepšiu stabilitu.



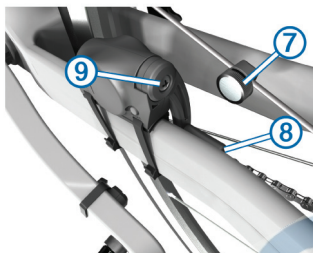
3 Voľne pripevnite GSC 10 s použitím dvoch sťahovacích pásov ②.

4 Pripevnite pedálový magnet ③ na rameno kľuky s použitím lepiaceho držiaka a sťahovacej pásky ④. Pedálový magnet musí byť do 5mm



od GSC 10. Indikačná čiarka ⑤ na pedálovom magnete musí byť zarovnaná s indikačnou čiarkou ⑥ na GSC 10.

5 Odskrutkujte magnet špiče z plastového dielu ⑦



6 Umiestnite špicu do drážky v plastovom diely a zľahka dotiahnite. Magnet môže byť nasmerovaný mimo GSC 10, ak nie je dosť miesta medzi ramenom snímača a špicou, ale musí byť zarovnaný s indikačnou čiarkou ramena snímača ⑧

7 Uvoľnite skrutku ⑨ na ramene snímača.

8 Posuňte snímač 5 mm od magnetu špiče. Môžete sklopiť GSC 10 bližšie k jednému z dvoch magnetov pre lepšie zarovnanie.

9 Stlačte Reset ⑩ na GSC 10. Kontrolka LED sa zapne na červeno, potom na zeleno.

10 Pretočte pedál pre test zarovnania snímača. Červená LED kontrolka

blikne zakaždým, keď rameno kľuky prejde okolo snímača a zelená blikne, keď magnet na kolese prejde okolo ramena snímača.

POZNÁMKA: LED kontrolka bliká počas prvých 60 prechodov po resetovaní. Stlačte Reset znovu, keď potrebujete ďalšie prechody.

11 Keď je všetko zarovnané a všetko pracuje správne, dotiahnite sťahovacie pásky, rameno snímača a magnet na špiči.

Garmin odporúča krútiaci moment 1.9 to 2.4 lbf-in. (0.21 to 0.27 N-m) pre zabezpečenie vodotesnosti na ramene snímača GSC 10.

Snímač GSC 10

Údaje o kadencii snímač GSC 10 zaznamenáva vždy. Ak nie je spárovaný snímač GSC 10, tak sa pre výpočet rýchlosti/vzdialenosti a pod.použije GPS.

Kadencia je v podstate rýchlosť, akou otáčate pedále bicykla, meraná počtom otáčok pedála za minútu.

GSC10 má dve polohy snímača: jeden sníma kadenciu, druhý rýchlosť.

Nulové hodnoty kadencie

Nastavenie nulových hodnôt kadencie je možné ak trénujete s voliteľným snímačom kadencie. Predvolené nastavenie nezapočítava hodnoty nulovej kadencie do priemeru, ak práve nepedálujete.


Pre zmenu nastavení pozrite stranu 22.

Trénovanie s meračom výkonu

- Navštívte www.garmin.sk pre zobrazenie snímačov ANT+ , ktoré sú kompatibilné s vašim zariadením.
- Pre viac informácií si prečítajte používateľskú príručku príslušenstva.
- Upravte svoje zóny výkonu tak, aby zodpovedali vašim cieľom a schopnostiam (strana 17).
- Použite upozornenia, ktoré vám oznámia dosiahnutie vašej zóny výkonu .
- Prispôbte dátové polia pre použitie snímača výkonu (str. 26)

Nastavenie vašich zón výkonu

Hodnoty pre zóny sú predvolené hodnoty a nemusia zodpovedať vašim osobným schopnostiam. S použitím Garmin Connect môžete nastaviť sedem zón výkonu podľa vašich potrieb. Ak poznáte hodnotu vášho funkčného prahového výkonu (FTP) môžete ju zadať a umožniť Edge, aby automaticky vypočítal vaše zóny výkonu.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  

Tréningové zóny > Výkon.

2 Vložte vašu FTP hodnotu.

3 Zvolte **Založené na**



4 zvolte možnosť:

- Zvolte **Watty** na zobrazenie a editovanie zón vo wattoch.
- Zvolte **% FTP** na zobrazenie a editovanie zón ako percentá vašej funkčnej prahovej hodnoty.

Kalibrovanie merača výkonu

Pred kalibrovaním vášho merača výkonu musí byť tento snímač správne nainštalovaný a musí aktívne zaznamenávať dáta.

Inštrukcie pre kalibráciu špecifické pre váš merač výkonu nájdete v pokynoch výrobcu.

- 1 Z domovskej obrazovky zvolte  .
- 2 Zvoľte **Cyklo profily**
- 3 Zvoľte profil.
- 4 Zvoľte >  **Kalibrovať**.
- 5 Pedálovaním udržte snímač aktívny, až do zobrazenia správy.
- 6 Postupujte podľa inštrukcií na obrazovke.

Párovanie snímačov ANT+

Pred párovaním musíte nasadiť pulzomer alebo nainštalovať snímač. Párovanie je pripojenie bezdrôtového snímača ANT+ napríklad, pripojenie pulzomeru s prístrojom Garmin.


- 1 Umiestnite Edge do požadovaného rozsahu (3 m) od snímača.
POZNÁMKA: Počas párovania zostaňte najmenej 10 m od ostatných snímačov ANT+.
- 2 Z domovskej obrazovky zvolte stavový riadok na vrchu stránky.

3 Zvoľte snímač.

- 4 Zapnite snímač a zvolte Hľadať. Keď sa snímač spáruje s vaším zariadením, stav snímaču je Pripojený. Môžete si nastaviť dátové polia, ktoré bude snímač zobrazovať.

Osobná váha

Ak máte osobnú váhu kompatibilnú s ANT+ / Edge z nej dokáže načítať dáta.

- 1 Z domovskej obrazovky zvolte  >

Váha.

Keď je váha nájdená, zobrazí sa správa.

- 2 Postavte sa na váhu.

POZNÁMKA: Ak používate telesný analyzátor (napr. Tanita BC-1000), využite si topánky a ponožky, aby ste zabezpečili čo najvernejší záznam hodnôt.

- 3 Zostúpte z váhy. **TIP:** Ak sa vyskytne chyba, zostúpte z váhy a skúste znova.
TIP: kompatibilné telesné analyzátory sú dostupné v ponuke na www.garmin.sk.

História tréningov

História tréningov zahŕňa čas, rýchlosť, vzdialenosť, kalórie, údaje o kolách a dáta z externých snímačov ANT+.

POZNÁMKA: História nie je zaznamenávaná pri vypnutých alebo pozastavených stopkách. Keď je pamäť Edge plná, zobrazí sa správa. Prístroj automaticky nevymaže a neprepíše vašu uloženú históriu. Nahrávajte históriu na Garmin Connect periodicky, aby ste si uchovali údaje z jász.

Zobrazenie jazdy

1 Z domovskej obrazovky zvolte **Jazdy**.

2 Zvolte **Posledná jazda** alebo

Všetky jazdy.

3 Vyberte možnosť

Zobrazenie všetkých údajov

Môžete zobrazit' zhromaždené údaje, ktoré ste uložili do Edge, vrátane počtu jász, času, vzdialenosti a kalórií.

Z domovskej obrazovky zvolte

Celkové hodnoty.

Prenesenie histórie do vášho počítača

UPOZORNENIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču, dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

1 Otvorte kryt proti vplyvu počasia
① s mini-USB portom ②.



2 Zastrčte malý koniec kábla USB doportu mini-USB.

3 Pripojte kábel USB do dostupného portu USB na vašom počítači.

4 Navštívte www.garminconnect.com/ start.

5 Postupujte podľa inštrukcií.

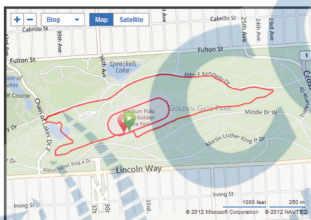
Garmin Connect

Garmin Connect je jednoduchý spôsob, ako ukladať a sledovať vaše aktivity, analyzovať dáta a zdieľať ich s ostatnými. Vytvorte si účet zdarma na stránke

www.garminconnect.com.

Uložte svoje aktivity: Po dokončení a uložení činnosti s přístrojem, můžete nahrát túto činnost' na Garmin Connect a archivovat' ju tak dlho ako budete chcieť.

Analyzujte dáta: Môžete zobrazit' podrobnejšie informácie o vašej aktivite, vrátane zobrazenia na mape, tempa a rýchlosti, grafov, a nastaviteľných správ.



Zdieľajte svoje aktivity: Môžete e-mailom zdieľať svoje činnosti s ostatnými, alebo odosielať odkazy na vaše aktivity na svojich obľúbených

Možnosti pripojenia zariadenia

Edge má niekoľko funkcií pripojenia s kompatibilným smartfónom s Bluetoothom®. Pre viac informácií o tom ako používať váš Edge, navštívte www.garmin.com/intosports/apps.

POZNÁMKA: Váš Edge musí byť pripojený so smartfónom, ktorý ma zapnutý Bluetooth pre využitie týchto funkcií.

Živá jazda/Live Tracking: umožňuje vašim priateľom, trénerovi alebo rodine sledovať vaše jazdy a tréningy v reálnom čase. Pozvánky posielate cez e-mail alebo priamo cez sociálne siete. Pozvaný si všetko potrebné môže prehliadať v okne internetového prehliadača.

Nahratie aktivity na Garmin Connect: prístroj automaticky posiela vašu činnosť na Garmin Connect, akonáhle dokončíte nahrávanie danej činnosti.

Dráhy a tréningy: stiahnete ich z Garmin Connect. Prístroj umožňuje vyhľadávať činnosti na Garmin Connect pomocou smartfónu a posielat' ich do vášho zariadenia, takže ich môžete

Interakcie na sociálnych sieťach:

jednoduché zdieľanie na vašich obľúbených sociálnych sieťach. Ihneď po exporte do dát na Garmin Connect.

Aktualizácia počasia: Umožňuje prijímať info o poveternostných podmienkach v reálnom čase so zobrazením na displeji Edge.

Párovanie prístroja so smartfónom

Váš Edge môžete s párovať so smartfónami Apple® alebo Android™. Podmienkou je nainštalovaná aplikácia Garmin Connect Mobile.

1 Umiestnite smartfón a Edge do max. vzdialenosti 10 m od seba.

2 Na prístroji zvolte  > **Bluetooth** > **Zapnúť** > **Smartphone**.

3 Na smartfóne zapnite Bluetooth.

4 Vyberte Edge zo zoznamu zariadení

5 Zadajte rovnaké heslo na telefóne aj na prístroji pre úspešné spárovanie.

Teraz môžete povoliť spustenie on-line služieb (connected features) a použitie aplikácie Garmin Connect Mobile.

Odosielanie dát z Edge cez smartfón

Predtým, ako odošlete záznam cez smartfón, musíte mať nainštalovanú a otvorenú aplikáciu Garmin Connect Mobile a spárovaný Edge s vaším smartfónom. (strana 26).

1 Z domovskej obrazovky zvolte  > **Jazdy**.

2 Vyberte jazdu.

3 Zvolte .

Vymazanie histórie

1 Z domovskej obrazovky zvolte  > **Vymazať**.

2 Vyberte možnosť:

- Zvolte **Všetky jazdy** pre vymazanie všetkých jász z histórie.
 - Zvolte **Staré jazdy** pre vymazanie aktivít starších ako mesiac.
 - Zvolte **Všetky súčty** pre vymazanie údajov o celkovej vzdialenosti a čase.
- POZNÁMKA:** Toto nevymaže celú históriu.

- Zvoľte **Všetky dráhy** pre vymazanie všetkých trás uložených alebo stiahnutých do prístroja.
- Zvoľte **Všetky cvičenia** pre vymazanie všetkých tréningov uložených alebo stiahnutých do prístroja.
- Zvoľte **Všetky osobné rekordy** pre vymazanie osobných rekordov uložených v prístroji.
POZNÁMKA: Toto nevymaže všetky uložené činnosti.

3 Zvoľte ✓.

Zaznamenávanie údajov

Edge používa inteligentné zaznamenávanie údajov. Zaznamenáva kľúčové body, kde meníte smer, rýchlosť alebo pulz.

Záznam každú sekundu značne využíva dostupnú pamäť Edge, ale vytvára podrobný záznam jazdy.

Pre informácie o údajoch o kadencii a výkone, pozrite stranu 17.

Nastavenia záznamu údajov

Zvoľte ✕ > **Systém** > **Záznam údajov**.

Interval záznamu inteligentné:

ide o ovládacie prvky, ako prístroj zaznamenáva údaje o činnosti. Inteligentne zaznamenávajú kľúčové body, kde sa mení smer, rýchlosť, alebo srdcová frekvencia. **1 Sek.** záznam uvádza každú sekundu, čo vytvára veľmi podrobné záznamy o vašej činnosti a vytvára podrobný obsah činnosti.

Dátový prímer: Predvolené nastavenie nezapočítava hodnoty nulovej kadencie a výkonu do priemeru, ak práve nepedálujete.

Správa údajov

POZNÁMKA: Prístroj nie je kompatibilný s Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, a Mac® OS 10.3 a staršími.

Pripojenie prístroja k počítaču

UPOZORNENIE

Aby ste zabránili korózii, pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušte port mini-USB, ochranný kryt a okolie.

1 Vytiahnite ochranný kryt proti dažďu z portu mini-USB.

- 2 Zastrčte malý koniec kábla USB do portu mini-USB.
- 3 Pripojte kábel USB na port USB na vašom počítači.
Edge sa ohlásí ako externý disk.

Nahrávanie súborov

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču (str.22).

Váš prístroj a pamäťová karta (voliteľná) sa zobrazia ako externé disky.

POZNÁMKA: Niektoré počítače s viacerými sieťovými diskami nevidia tieto jednotky zobraziť. Pozri pomocníka operačného systému, kde sa dozviete, ako jednotku pripojiť.

- 2 Vyhľadajte požadovaný súbor.
- 3 Zvoľte súbor.
- 4 Zvoľte **Edit > Copy**.
- 5 Otvorte Garmin alebo pamäťovú kartu.

- 6 Zvoľte **Edit > Paste**.

Súbor sa zobrazí v zozname súborov v pamäti prístroja alebo na pamäťovej karte.

Vymazávanie súborov

OPZNAM

Ak nepoznáte účel súboru, neodstraňujte ho. Pamäť vášho zariadenia obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by sa nemali vymazávať.

- 1 Otvorte mechaniku alebo jednotku Garmin.
- 2 V prípade potreby otvorte priečinok alebo jednotku.
- 3 Vyberte súbor.
- 4 Na klávesnici stlačte kláves Vymazať.

Odpojenie kábla USB

Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču ako odnímateľná jednotka alebo mechanika, zariadenie musíte od počítača odpojiť bezpečným spôsobom, aby ste zabránili strate údajov. Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču Windows ako prenosné zariadenie, nemusíte vykonať bezpečné odpojenie.

1 Dokončíte úkon:

- Pre počítače Windows vyberte ikonu Bezpečne odpojiť hardvér, ktorá sa nachádza v systémovej lište a vyberte vaše zariadenie.
- Pre počítače Mac potiahnite ikonu disku do koša.

2 Odpojte kábel od počítača.

Nastavenia

Profily

Edge má niekoľko spôsobov, ako môžete prispôsobiť prístroj vrátane profilov. Profily sú zbierkou nastavení, ktoré optimalizujú váš prístroj, založené na tom, ako ho budete používať. Napríklad, môžete vytvoriť rôzne nastavenia a zobrazenia pre tréning a cykloturistiku.

Keď používate profily a zmeníte nastavenia ako sú dátové polia alebo jednotky merania, zmeny sú uložené automaticky ako časť profilu.

Cyklo profily: Môžete si vytvoriť cyklo profil pre každý bicykel. Cyklo profil obsahuje voliteľné snímače ANT +, hmotnosť bicykla, veľkosť kolies, hodnoty počítadla vzdialenosti a dĺžku kľuky.

Profily aktivít: Môžete si vytvoriť profil aktivity pre každý typ bicyklovania. Napríklad, môžete mať profil pre tréning, cestný a horský bicykel. Profil aktivity obsahuje dátové stránky, upozornenia, tréningové zóny (ako sú pulz a rýchlosť), tréningové nastavenia (ako sú Auto Pause a Auto Lap), a nastavenia navigácie.

Profil používateľa: môžete aktualizovať vaše pohlavie, vek, hmotnosť, výšku a nastavenie vrcholového športovca. Prístroj používa tieto informácie k výpočtu presnejších údajov.

Aktualizovanie profilu vášho bicykla
Môžete prispôsobiť 10 bicyklových profilov. Edge používa hmotnosť bicykla, hodnotu počítadla kilometrov a veľkosť kolesa na výpočet aktuálnych dát jazdy.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ ➤

Cyklo profily.

2 Vyberte možnosť:

- Zvoľte profil.
- Zvoľte **+** pre pridanie nového profilu.

3 Zvoľte názov bicykla.

4 Ak je to potrebné, editujte názov, farbu a obrázok pre daný profil.

5 Ak používate snímač rýchlosti a kadenie alebo snímač výkonu, vyberte možnosť:

- Zvoľte **Veľkosť kolesa**. > **Automaticky** pre výpočet veľkosti vášho kolesa s použitím vzdialenosti GPS.
- Zvoľte **Veľkosť kolesa**. > **Vlastné** pre zadanie veľkosti vášho kolesa. Tabuľku veľkostí a obvodov kolies nájdete na strane 42.
- Zvoľte **Dĺžka kľuky** > **Automaticky** pre výpočet dĺžky kľuky s použitím vzdialenosti GPS.
- Zvoľte **Dĺžka kľuky** > **Vlastné** pre vloženie vašej dĺžky.

Všetky zmeny, ktoré urobíte, budú uložené do aktívneho profilu.

Profily aktivít

Môžete si prispôsobiť päť profilov aktivít. Môžete upraviť nastavenia a dátové polia pre konkrétnu činnosť alebo jazdu.

1 Z domovskej obrazovky zvoľte  >

Profily aktivít.

2 Vyberte možnosť:

- Zvoľte profil.
- Zvoľte **+** pre pridanie nového profilu.

3 Ak je to potrebné, editujte názov a obrázok do pozadia profilu.

4 Vyberte možnosť:

- Zvoľte **Stránky tréningu** pre prispôbenie dátových stránok a dátových polí (strana 26).
- Zvoľte **Upozornenia** pre prispôbenie tréningových upozornení (strana 6).
- Zvoľte **Auto Pause** pre zmenu, kedy sa stopky automaticky pozastavia (strana 27).
- Zvoľte **Auto Lap** pre nastavenie označovania kola (strana 27).
- Zvoľte **Auto rolovanie** pre rolovanie cez všetky stránky tréningových dát pri spustených

stopkách (strana 28).

Všetky zmeny, ktoré urobíte, budú uložené do aktívneho profilu.

Nastavenie profilu používateľa

Môžete aktualizovať svoje pohlavie, vek, hmotnosť, výšku a nastavenia vrcholového športovca. Prístroj používa tieto informácie k výpočtu presných údajov.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ ➤

Profil používateľa

2 Vyberte možnosť.

Vrcholový športovec

Vrcholový športovec je jednotlivec, ktorý trénoval intenzívne po mnoho rokov (s výnimkou drobných poranení) a má kľudovú tepovú frekvenciu 60 tepov za minútu (bpm) alebo menej.

Nastavenie bluetoothu

Zvolte ✖ ➤ Bluetooth.

Zapnúť: Povolíť bezdrôtové technológie Bluetooth.

POZNÁMKA: Iné nastavenia Bluetooth sa zobrazia, keď je Bluetooth pripojený.

Vlastné meno: Umožňuje zadať popisný názov, ktorý identifikuje vaše zariadenie s bezdrôtovou technológiou Bluetooth.

Smartphone: Pripojte váš prístroj s kompatibilným smartfónom s bluetoothom.

Tréningové nastavenia

Nasledujúce voľby a nastavenia vám umožnia prispôsobiť prístroj na základe vašich tréningových potrieb. Tieto nastavenia sa ukladajú do profilu aktivít. Napríklad, môžete nastaviť čas upozornenia pre závodný profil a môžete nastaviť funkciu Auto Lap® pre váš profil na jazdu na horských bicykloch.

Prispôbenie dátových polí

Podľa potrieb si môžete nastaviť zobrazenie dátových polí pre každý profil. (strana 24).

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✖ ➤

Profily aktivít.

2 Zvoľte profil.

3 Zvoľte **Stránky tréningu**.

4 Zvoľte si jednu zo stránok.

5 Ak je to potrebné, zapnite stránku tréningu.

6 Vyberte si počet dátových polí, ktoré chcete na tejto stránke zobrazíť.

7 Zvoľte ✓.

8 Zvoľte ✓ a pole, ktoré chcete

Používanie Auto Pause

Funkcia Auto Pause®, umožňuje po aktivácii pozastaviť záznam a stopky automaticky. Vždy keď rýchlosť pod nastavenú hranicu, Edge pozastaví stopky a samotný záznam aktivity. Funkcia je užitočná, hlavne pri neplánovanom zastavení alebo spomalení.

POZNÁMKA: História sa nenahráva, kým sú stopky pozastavené.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✘ ➤

Profily aktivít.

2 Zvoľte profil.

3 Zvoľte **Auto Pause > Režim AutoPause.**

4 Zvoľte možnosť:

- Zvoľte **Pri zastavení** na automatické pozastavenie stopiek, keď celkom zastavíte.
- Zvoľte **Vlastná rýchlosť** na automatické pozastavenie stopiek, keď vaša rýchlosť klesne pod vami definovanú hodnotu.

5 Ak je to potrebné, upravte polia s údajmi času. Pole **Uplynutý čas** zobrazí celkový čas, vrátane pozastaveného času.

Označovanie okruhov/kôl podľa polohy





Môžete použiť Auto Lap na automatické označenie kola v špecifickej polohe. Táto funkcia je užitočná pre porovnanie vášho výkonu v rôznych prevýšeniach počas jazdy (napríklad, dlhé stúpanie alebo tréningový šprint). Počas Dráh, použijete možnosť označenia kôl vo všetkých polohách uložených v dráhe.

1 Z domovskej obrazovky zvolte ✘ ➤
Profily aktivít.

2 Zvoľte profil.


3 Zvoľte **Auto Lap > Vyberte aktivátor > Podľa polohy > Okruh pri.**

4 Zvoľte možnosť:

- Zvoľte **Len stlačte Lap** pre spustenie počítadla kôl zakaždým, keď zvolíte  a vždy, keď miniete niektorú z týchto lokalít znovu.
- Zvoľte **Štart a začať kolo** pre spustenie počítadla kôl podľa polohy GPS  a kedykoľvek pri stlačení .
- Zvoľte **Označiť a nové kolo** Pre spustenie kola pri určitom bode. Označený pred jazdou alebo na ľubovoľnom mieste v priebehu jazdy pri stlačení .

5 Ak je to potrebné, zmeníte dát. polia st.26

Označovanie kôl podľa vzdialenosti
Môžete použiť Auto Lap na automatické označenie kola v špecifickej vzdialenosti. Táto funkcia je užitočná na porovnávanie vášho výkonu v rôznych častiach jazdy (napríklad každých 40 kilometrov).

1 Z domovskej obrazovky zvolte  **Profily aktivít.**

2 Zvoľte profil.

3 Zvoľte **Auto Lap > Označte aktivátor > Podľa vzdialenosti > Okruh pri.**
4 Vložte hodnotu.

5 Ak je to potrebné, prispôbte dátové polia (strana 26).

Používanie Automat.rolovania

Môžete použiť funkcie automatického rolovania na (AutoScroll) automatické prepínanie cez všetky aktívne tréningové stránky pri spustených stopkách.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  **Profily aktivít.**


2 Zvoľte profil.

3 Zvoľte **Automatické rolovanie > Auto.rýchlosť.rolovania**

4 Zvoľte rýchlosť prechodu stránok.

Upozornenia na začiatok

Táto funkcia automaticky detekuje, keď váš prístroj zachytil satelitné signály a pohybuje sa. Je to pripomenka na spustenie merača času, aby ste mohli zaznamenávať údaje o svojej jazde.

1 Z domovskej obrazovky zvolte  **Profily aktivít.**

- 2 Zvoľte profil.
- 3 Zvoľte **Upozornenie na začiatok** > Spustiť režim upozornení.
- 4 Zvoľte možnosť:
 - Zvoľte **Raz**.
 - Zvoľte **Opakovať** > **Opakovať oneskorenie** pre zmenu času oneskorenia pripomienky.

Systémové nastavenia

Zvoľte ✖ > **Systém**.

- GPS nastavenia (strana 29)
- Nastavenia displeja (strana 30)
- Nastavenia nahrávania dát (str. 22)
- Nastavenia jednotky (strana 30)
- Nastavenia konfigurácie (strana 31)
- Nastavenia jazyka (strana 31)
- Nastavenia tónov (strana 31)

Nastavenia GPS

Tréning v interiéri

Môžete vypnúť GPS, ak trénujete v hale alebo chcete predĺžiť životnosť batérie.

Z domovskej obrazovky zvoľte ✖ >

Systém > GPS > GPS režim > Vypnúť.

Keď je GPS vypnuté, údaje o rýchlosti a vzdialenosti nie sú k dispozícii ak nemáte voliteľný snímač, ktorý posiela údaje o rýchlosti a vzdialenosti do Edge (ako GSC 10). Keď nabudúce zapnete Edge, znovu bude vyhľadávať satelitné signály.

Nastavenie nadmorskej výšky

Ak máte presný údaj nadmorskej výšky pre vašu aktuálnu polohu, môžete manuálne kalibrovať výškomer na prístroji.

1 Z domovskej obrazovky zvoľte ✖ > **Systém > GPS > Nastaviť nadm. výšku**.

2 Vložte výšku a potvrdte ✓

Zobrazenie satelitov

Stránka satelitov zobrazí aktuálny stav prijímu satelitného signálu GPS. Pre viac informácií o GPS, navštívte www.garmin.com/aboutGPS.

Z domovskej obrazovky zvoľte ✖ > **Systém > GPS > Zobrazit satelity**.

Na stránke satelitov je o.i. zobrazená aktuálna presnosť GPS. Zelené stĺpiky predstavujú silu každého prijímaného satelitného signálu (označenie satelitov je zobrazené pod každým stĺpikom).

Zmena GPS nastavení

V predvolenom nastavení sa Edge pripája ku GPS a GLONASS satelitom, pre zvýšenie presnosti polohy. Predvolené nastavenie si môžete prispôsobiť iba na príjem signálu GPS. Znížite tak spotrebu batérie a predĺžite výdrž .

1 Z domovskej obrazovky zvolíte ✕ ➤ **Systém > GPS > GPS režim.**

2 Zvolíte možnosť:

- Pre zvýšenie presnosti, zvolíte **GPS+GLONASS.**
- Pre zníženie spotreby energie zvolíte iba **GPS**

Nastavenia displeja

Zvolíte ✕ **Systém > Zobrazit'.**

Čas podsvietenia: Nastavenie dĺžky podsvietenia displeja (strana 5).

Farebný režim: Nastaví prístroj tak, aby zobrazoval farby cez deň aj v noci. Môžete si vybrať **Auto**, aby prístroj automaticky nastavil denné alebo nočné farby založené podľa aktuálnej časti dňa.

Snímka obrazovky: povoliť snímanie a ukladanie obrazoviek cez tlačidlo **POWER.**

Kalibrovat' obrazovku: spustenie

manuálnej kalibrácie displeja (strana 36).

Nastavenia záznamu/nahrávania dát

Zvolíte ✕ > **Systém > Záznam údajov.**

Interval záznamu: predvolené nastav.

Inteligentné (odporúčane) zaznamenávanie. Zaznamenáva kľúčové body, keď zmeníte smer, rýchlosť alebo pulz. Nastavenie **1s** umožňuje zaznamenávať body každú sekundu. Toto nastavenie používa viac dostupnej pamäte v Edge.

Dátový priemer: toto nastavenie vylučuje nulové hodnoty, ktoré sa vyskytujú vtedy, keď nešliapete do pedálov.

Prispôbenie nastavenia jednotiek vašim potrebám

Jednotky pre vzdialenosť, rýchlosť, nadmorskú výšku, teplotu, hmotnosť a formát polohy môžete prispôsobiť vašim potrebám.

1 Zvolíte ✕ > **Systém > Jednotky.**

2 Zvolíte nastavenie.

3 Zvolíte jednotku pre nastavenie.

Zmena systémových nastavení

Úvodné systémové nastavenia môžu byť jednoducho upravené prípadne vymazané.

1 Zvoľte ✕

> **Systém > Vynulovanie zariadenia**
> **Prvotné nastavenie**

2 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Z domovskej obrazovky zvoľte ✕ ⇒
Systém > Jazyk.

Nastavenie tónov

Z domovskej obrazovky zvoľte ✕ ⇒
Systém > Tóny.

Časové zóny

Vždy pri zapnutí Edge s príjmom satelitného signálu, dôjde automaticky k detekcii časovej zóny a synchronizácii časových údajov so signálom.

Informácie o zariadení

Špecifikácie

Špecifikácie Edge

Typ batérie	dobijateľná, vstavaná, lítium-iónová batéria
Životnosť batérie	cca. 20 hodín, iba s GPS 15 hod, GPS/GLONASS 6 hodín, GPS/GLONASS so 100% podsvietením
Odolnosť proti vode	IPX7 (zodpovedá odolnosti pri ponorení 1m@30minút)
Prevádzková teplota	Od -20°C do +70°C

Rozsah teploty pri nabíjaní	Od 0°C do 45°C (od 32°F do 113°F)
Obruče (O-krúžky) pre držiak na Edge	Dve veľkosti: <ul style="list-style-type: none"> • AS568-125 Vnútrotný priemer 3,3cm Vonkajší priemer: 3,8cm Prierezom: 0,25cm • AS568-131 Vnútrotný priemer: 4,3cm Vonkajší priemer 4,8cm Prierezom: 0.25cm <p>Poznámka : pri výmene výrobcu odporúča používať len originálne príslušenstvo. Zoznam je dostupný na www.garmin.sk alebo kontaktujte predajcu.</p>

O IPX7

UPOZORNENIE

Edge je vode odolný do IEC Standard 60529 IPX7. Dokáže vydržať ponorenie do hĺbky 1 meter po dobu 30 minút. Dlhšie ponorenie môže spôsobiť poškodenie jednotky. Po ponorení určite poutierajte prístroj dosucha a pred používaním alebo nabíjaním ho vysušte na vzduchu.

Špecifikácie pulzomera

Typ batérie	CR2032 (3 volty), vymeniteľná používateľom
Životnosť batérie	približne 4.5 roka (pri používaní jednu hodinu denne)
Odolnosť proti vode	Podľa normy 30M Tento produkt neprenáša hodnotu pulzu počas plávania do zariadenia.
Prevádzková teplota	Od -5°C do 50°C (od 23°F do 122°F)

Špecifikácie GSC 10

Typ batérie	Vymeniteľná CR2032, 3 volty
Životnosť batérie	Približne 1.4 roka (1hodina denne)
Odolnosť proti vode	IPX7

Prevádzková teplota	Od -15°C do 70°C (od 5°F do 158°F)
Radiová frekvencia	protokol bezdrôtovej komunikácie 2.4 GHz ANT+

Starostlivosť o váš prístroj

UPOZORNENIE

Neskladujte prístroj tam, kde môže dôjsť k dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nikdy nepoužívajte na prácu s dotykovou obrazovkou tvrdý alebo ostrý predmet, pretože môže dôjsť k poškodeniu.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky a rozpúšťadlá, ktoré môžu poškodiť plastové komponenty. Vždy upevnite ochranný kryt, aby ste zabránili poškodeniu portu mini-USB.

Čistenie prístroja

- 1 Použite handričku namočenú v jemnom roztoku čistiaceho prostriedku.
2. Poutierajte prístroj dosucha.

Čistenie pulzomera

UPOZORNENIE

Pred čistením pulzomera musíte odstrániť modul z hrudného pásu.

Usadenie potu a soli na popruhu môže znižovať funkčnosť pulzomera a skresľovať údaje pri meraní.

- Navštívte www.garmin.com/HRMcare pre podrobné informácie o čistení pulzomera.
- Opláchnite popruh po každom použití.
- Ručne umyte popruh po každom siedmom použití.
- Nedávajte popruh do sušičky.
- Keď sušíte popruh zaveste ho alebo položte.
- Ak chcete predĺžiť životnosť vášho pulzomera, odstráňte modul z pásu vždy, keď ho nepoužívate.

Batéria pulzomera

VAROVANIE

Nepoužívajte ostré predmety na vybratie batérií.

Pre správnu recykláciu batérií sa spojte s vaším miestnym oddelením likvidácie odpadu. Perchlorátový materiál – môže byť potrebné zvláštne zaobchádzanie. Viď www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Výmena batérie pulzomera

- 1 Na odstránenie skrutiek zo zadnej časti modulu použite malý krížový skrutkovač.
- 2 Odstráňte kryt a vyberte batériu.
- 3 Počkajte 30 sekúnd.



- 4 Vložte novú batériu tak, aby jej kladná strana smerovala nahor.

POZNÁMKA: Nepoškodte alebo neuvoľnite tesniaci krúžok.

- 5 Vráťte na miesto zadný kryt a štyri skrutky.

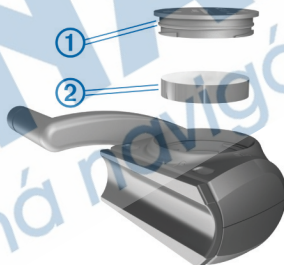
Po výmene batérie pulzomera musíte

znovu spárovať prístroj.

Výmena batérie GSC10

- 1 Nájdite okrúhly kryt batérie ① na boku GSC 10.

- 2 Použite mincu na otočenie krytu proti smeru hodinových ručičiek, kým nie je



dostatočne uvoľnený na to, aby sa dal odstrániť (šípka ukazuje odbolokovanú polohu).

- 3 Odstráňte kryt a vyberte batériu ②.
- 4 Počkajte 30 sekúnd.

- 5 Vložte novú batériu tak, aby jej kladná strana smerovala nahor.

POZNÁMKA: Buďte opatrní a nepoškodíte alebo neuvoľníte tesniaci krúžok na kryte.

- 6 Použite mincu na zatočenie krytu v smere hodinových ručičiek naspäť na miesto. (šípka ukazuje zablokovanú polohu).


Po výmene batérie GSC10 musíte znovu spárovať prístroj so snímačom.

Riešenie problémov

Resetovanie zariadenia

Ak prístroj nereaguje, môžete ho vyskúšať resetovať.

POZNÁMKA: Toto nerymaže žiadne vaše údaje alebo nastavenia.

Stlačte  a držte ho po dobu 10 sekúnd. Prístroj sa resetuje a zapne.

Vymazanie dát používateľa

Môžete obnoviť všetky nastavenia prístroja na predvolené výrobné hodnoty.




POZNÁMKA : Toto vymaže všetky nastavenia, ktoré vložil používateľ, ale nerymaže to vašu históriu (záznam).

- 1 Vypnite prístroj.
- 2 Položte svoj prst na ľavý horný roh dotykovej obrazovky.
- 3 Zatiaľ, čo držíte prst na dotykovej obrazovke, zapnite prístroj.
- 4 Zvoľte ✓.

Maximalizácia výdrže batérie


- Znížte jas podsvietenia (strana 35).
- Skráťte dobu trvania podsvietenia (strana 36).
- Zvoľte krátky interval záznamu (strana 22).
- Zapnite funkciu Automatické vypnutie (strana 36).
- Vypnite Bluetooth a bezdrôtové funkcie (strana 26).
- Zvoľte v nastaveniach iba použitie GPS (strana 30).

Zníženie jasú podsvietenia

- 1 Zvoľte  pre otvorenie stránky.
- 2 Zvoľte  a  na upravenie intenzity podsvietenia.

Nastavenie trvania podsvietenia


Môžete znížiť dobu trvania podsvietenia a maximalizovať životnosť batérie.

1 Zvoľte  > **Čas podsvietenia**.

2 Vyberte možnosť.


Použitie funkcie Automatické vypnutie

Táto funkcia automaticky vypne

1 Zvoľte  > **Systém** > **Automaticky vypnúť**

2 Zvoľte Zapnúť.

Kalibrácia obrazovky

1 Z domovskej obrazovky zvoľte  > **Systém** > **Zobraziť** > **Kalibrovat' obrazovku**.

2 Postupujte podľa pokynov.

Zamknutie obrazovky

Môžete uzamknúť obrazovku, aby ste zabránili nežiaducim dotykom.

1 Stlačte 

Zvoľte 

Odomknutie obrazovky

1 Stlačte 

2 Zvoľte 

Informácie o produkte

Viac informácií o tomto produkte nájdete na stránkach Garmin.

• Navštívte www.garmin.sk

alebo


• Navštívte www.garmin.com

Meranie teploty

Prístroj môže zobraziť namerané hodnoty, ktoré sú vyššie ako aktuálna teplota vzduchu, ak je prístroj umiestnený na priamom slnečnom svetle, alebo je nabíjaný externým zdrojom. Edge sa môže teplotným zmenám prispôbovať dlhšie.

Zobrazenie informácií o prístroji

Môžete zobrazíť ID číslo, verziu softvéru a licenčné zmluvy.

Z domovskej obrazovky zvolte 
Systém > Info.

Príloha

Registrácia zariadenia

Pomôžte nám lepšie podporovať vás a vyplňte online registráciu:

- Choďte na <http://my.garmin.com>.
- Odložte si účtenku alebo jej kópiu na bezpečnom mieste.

Dátové polia

Niektoré dátové pole vyžadujú ANT + príslušenstvo na zobrazenie dát.

Rovnováha: aktuálna ľavá/pravá rovnováha výkonu.

Rovnov. - 10 s priem.: priemer za posledných 10 sekúnd (ľavá/pravá)

Rovnov. - priemer za poslených 30 sekúnd (ľavá/pravá) - rovnováha.

Rovnov- 3 s priem.: priemer za posledné 3 sekundy (ľavá/pravá) - rovnováha.

Rovnováha - priemerná.: priemerná hodnota za celú aktivitu (ľavá/pravá)

Rovnováha - kolo: priemerná hodnota za aktuálne kolo/okruh

Úroveň batérie: Zostávajúca energia batérie.

Kadencia: Otáčky ramena kľuky za minútu. Váš prístroj musí byť pripojený k snímaču kadencie.

Kadencia - priem.: Priemerná kadencia počas vašej aktuálnej jazdy.

Kadencia - kolo: Priemerná kadencia pre aktuálne kolo/okruh.

Kalórie: Celkové množstvo spálených kalórií.

Kalórie - tuk: Celkové množstvo spálených tukových kalórií. Vyžaduje hodnotenie New Leaf®.

Kalórie na spálenie: Počas tréningu je to množstvo kalórií, ktoré ešte máte spáliť, keď ste zameraní na kalórie.

Vzdialenosť: Vzďialenosť prejdená počas aktuálnej jazdy.

Vzdial. – kolo: Vzďialenosť prejdená v aktuálnom kole.

Vzd. – posl.kolo: Dĺžka posledného dokončeného kola.

Vzdial. k cieľu.: Zostávajúca vzdialenosť do vašej konečnej destinácie. Tieto dáta sa zobrazujú, keď sa navigujete.

Zost.vzdial.: Počas tréningu je to zostávajúca vzdialenosť, keď ste zameraní na vzdialenosť.

Vzdial. k nasl.: Zostávajúca vzdialenosť po ďalší bod na trase alebo trati. Tieto dáta sa zobrazujú, keď sa navigujete.

Výška: Výška nad alebo pod úroveň mora.

ETA do cieľa: Odhadovaný denný čas, kedy dosiahnete konečnú destináciu. Tieto dáta sa zobrazujú keď sa navigujete.

ETA pri nasl.: Odhadovaný denný čas kedy

dosiahnete ďalší bod na trase alebo trati. Tieto dáta sa zobrazujú keď sa navigujete

Presnosť GPS: Medzná odchýlka vašej presnej polohy. Napríklad, vaša poloha GPS je presná v rozsahu +/- 12 stôp.

Sila signálu GPS: Sila satelitného signálu GPS.

Úroveň: Výpočet stúpania počas jazdy. Napríklad, ak pri každom 3 metri, ktorý nastúpate (stúpanie) prejdete 60 metrov (vzdialenosť), sklon stúpania 5%.

Smer: Smer, ktorým sa pohybujete.

Pulz: Počet tepov srdca za minútu (bpm). Prístroj musí byť pripojený ku kompatibilnému pulzomeru.

ST - %HRR: Percento rezervy srdca. tepu (maximálna tepová frekvencia mínus pokojová tepová frekvencia).

ST - %Max.: Percento maximálnej tepovej frekvencie.

ST - Priem.: Priemerná tepová frekvencia pre jazdu.

ST - Priem. %RST: Priemerné percento rezervy srdc. tepu (maximálna tepová frekvencia mínus pokojová tepová frekvencia) pre jazdu.

ST - Kolo: Priemerná tepová frekvencia v aktuálnom kole.

ST - Lap %HRR: Priemerné percento rezervy srdc. tepu (maximálna tepová frekvencia mínus pokojová tepová frekvencia) pre kolo.

ST - posl. kolo: Priemerná tepová frekvencia v poslednom kole.

Pulz do pohybu: Počas tréningu je to počet tepov, koľko ste nad alebo pod cieľom tepovej frekvencie.

Zóny ST: Aktuálny rozsah tepovej frekvencie (1 až 5). Predvolené zóny sú založené na vašom profile užívateľa, maximálnej tepovej frekvencii a pokojovej tepovej frekvencii.

Kolá: Počet dokončených kôl.

Miesto v celi: Posledný bod na trase alebo trati.

Miesto pri ďalšej: Nasledujúci bod na trase alebo trati.

Počítadlo kilometrov: Štítok chodu s prejdenou vzdialenosťou pre všetky trate. Tento počet nie je presný, ak vymazávate svoje dáta.

Výkon: Aktuálny podaný výkon vo wattoch.

Vykon - %FTP: Aktuálny podaný výkon v % FTP (funkčný prahový výkon).

Vykon - priem10s.: 10-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Vykon - priem.30s.: 30-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Vykon - priem 3s.: 3-sekundový pohyblivý priemer podaného výkonu.

Vykon - priem.: Priemerný podaný výkon pre trvanie vašej aktuálnej jazdy.

Výkon - FI: Faktor intenzity pre aktuálnu činnosť.

Výkon – kJ: Celkový (kumulatívny) podaný výkon v kilojouloch.

Výkon -kolo: Priemerný podávaný výkon v aktuálnom kole.

Výkon - posl.kolo: Priemerný podávaný výkon v poslednom kole.

Výkon – max.: Maximálny výkon dosiahnutý počas aktuálnej jazdy.

Výkon - NV: Normalizovaný výkon pre aktuálnu činnosť.

Výkon - NV kolo: priemerný normalizovaný výkon v aktuálnom kole.

Výkon - NV posl.kolo: priemerný normalizovaný výkon v poslednom kole.

Výkon - TSS: training stress score pre aktuálnu činnosť.

Výkon – Watty/kg: Podaný výkon vo wattoch na kilogram.

Zóna výkonu: Aktuálny rozsah podávaného výkonu (1 až 7) založený na vašom FTP alebo vlastných nastaveniach.

Opakovanie: počas tréningu zostávajúce opakovanie.

Rýchlosť: Aktuálna rýchlosť.

Rýchlosť - priem.: Priemerná rýchlosť jazdy.

Rýchlosť - kolo: Priemerná rýchlosť v aktuálnom kole.

Rýchlosť posl.kolo: Priemerná rýchlosť počas celého posledného kola.

Rýchlosť - Max.: Maximálna rýchlosť dosiahnutá počas aktuálnej jazdy.

Zóny rýchlosti: aktuálny rozsah rýchlosti.

Vychod slnka: Čas východu slnka založený na vašej polohe GPS.

Západ slnka: Čas západu slnka založený na vašej polohe GPS.

Teplota: Teplota vzduchu. Vaša telesná teplota má vplyv na teplotné čidlo.

Čas: Čas na stopkách.

Čas – priem.kolo: Priemerný čas na dokončenie doterajších kôl.

Uplynutý čas: Celkový zaznamenaný čas. Napríklad, ak zapnete stopky a bežíte 10 minút, zastavíte stopky na 5 minút a potom zapnete stopky a bežíte 20 minút, váš uplynutý čas

je 35 minút.

Čas kolo: Čas v aktuálnom kole.

Čas - posl.kolo: Čas v poslednom dokončenom kole.

Čas dňa :Aktuálny čas dňa založený na vašich časových nastaveniach (formát, časová zóna a letný a zimný čas).

Čas do cieľa: Odhadovaný čas potrebný na dosiahnutie konečnej destinácie. Musíte mať zapnutú navigáciu aby sa tieto dáta zobrazili.

Čas do pohybu: Počas tréningu je to množstvo času, ktorý ešte zostáva, keď ste zameraní na čas.

Čas k nasledujúcemu: Odhadovaný denný čas potrebný na dosiahnutie ďalšieho bodu na trase alebo trati. Musíte mať zapnutú navigáciu, aby sa tieto dáta zobrazili.

Čas východu slnka: Odhadovaný čas zostávajúci pred svitaním.

Čas západu slnka: Odhadovaný čas zostávajúci pred západom slnka.

Celkové klesanie. Celková nadmorská

výška stratená pri aktuálnej jazde.

Celkové stúpanie: Celkový zisk nadmorskej výšky získaný pri aktuálnej jazde.

Vertikálna rýchlosť: Rýchlosť stúpania alebo klesania v stopách/metroch za hodinu.

VR - 30S priem.: 30-sekundový pohyblivý priemer vertikálnej rýchlosti.

Zóny tepovej frekvencie

Zóna	% maximálneho pulzu	Vnímané úsilie	Prínosy	Zóna	% maximálneho pulzu	Vnímané úsilie	Prínosy
1	50–60%	Uvoľnený, ľahké tempo; pravidelné dýchanie	Začínajúca úroveň aeróbného tréningu; znižuje stres	4	80–90%	Rýchle tempo, trochu nepohodlné; prudké dýchanie	Zlepšená anaeróbná kapacita a prahová hodnota, lepšia rýchlosť
2	60–70%	Pohodlné tempo; mierne prehlbené dýchanie, možná konverzácia	Základný kardiovaskulárny tréning; dobrá rýchlosť pre regeneráciu	5	90–100%	Šprint, nedá sa vydržať dlhú dobu; ťažké dýchanie	Anaeróbná a svalová vytrvalosť; zvýšený výkon
3	70–80%	Stredné tempo; ťažšie udržiavanie konverzácie	Zlepšená aeróbná kapacita; optimálny kardiovaskulárny tréning				

Veľkosť a obvod kolies pre snímač GSC 10

Veľkosť kolesa je vyznačená na oboch stranách pneumatiky. Môžete tiež použiť jednu z kalkulačiek, ktoré sú k dispozícii na internete. Pre úpravu profilu vášho bicykla pozrite str.24

Velkost kola	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970

Velkost kola	L (mm)
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105

Veľkosť kolesa	L (mm)
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200



CONAN
satelitná navigácia

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdaci doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

TU ODSTRIHŇUŤ



ZÁRUČNÝ LIST

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky)
odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk,
ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na
bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nainštalovaný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00, servis@garmin.sk

bezplatná linka podpory

HOT-LINE: 0800 135 000

Index

A*

aktualizácia softvéru 44
ANT+ snímače 13, 15–18
riešenie problémov 35
Auto Lap 27, 28
Auto Pause 27
Auto Scroll 28

B

batéria 1
nabitie 1
šetrenie 3
bicyklový držiak 2,3
bicyklový profil

C

čas
 dátové polia 38
časovač (stopky) 4

D

dátové polia 37–41
držiak 2,3

G

Garmin Connect 8, 9,
6,
Garmin podpora 48

GPS

presnosť 5
satelitná stránka 5
nastavenia 30
GSC 10 14

batéria 34
montáž 15,16

H

história 19
vymazanie 32
prenos 9
prezeranie 31

I

ID číslo zariadenia 44
ikony 4
inicial. nastavenia 4, 40

K

kadencia
upozornenia 6
údajové polia 37
tréning 6,7
kalibrácia snímača
výkonu 28
kalórie 36
kurzy 14–17
nahrávanie 16

L

lithium-ion batéria 1

M

montáž Edge 2,3

N

nabitie Edge 1, 2
náhradné diely 2
nahrávanie súborov 30
nahrávanie softvéru 35
nahrávanie údajov 30
nastavenia 35

P

- parametre 31,32
- párovanie ANT+snímačov 15-18
- pásky (montáž na riadidlá) 2,3
- pedálový magnet 15,16
- podsvietenie 39, 45
- prispôsobenie dát. polí 35–38
- príslušenstvo 45
- prenos údajov 9
- produktová podpora 44
- profil
 - bicyklový 24,25
 - užívateľský 24,26
- pulz
 - upozornenia 6
 - dátové polia 37
 - nastavenia 20
 - zóny 13–16

R

- registrácia zariadenia 37

- resetovanie Edge 35

- riešenie problémov 35
- rozmer kolesa 43, 44

rýchlosť

- dátové polia 38
- rýchlosť a kadencia
- snímač 15,16

S

- satelitné signály 5
- satelitné signály 5
 - prijem 5
- snímač pulzu
 - batéria 34
 - vloženie 13
 - parametre 13,14
 - používanie 1
- snímač výkonu 28
- snímače, párovanie 7
- softvér

- stiahnutie 37

- aktualizácia 37

- verzia 37

- správa pri štarte 40, 41

súbory

- vymazanie 34
- nahrávanie 33

T

- technické parametre 45
- tlačidlá 4
- triedy tréningovej aktivity 6
- tréning 6,7
 - vo vnútri 42
 - tréning s Edge 6

U

- uloženie údajov 8
- upoz. na čas 6

upozornenia 6
upozornenia na
vzdialenosť 10
USB 2, 9, 33, 50
užívateľský profil 40
úroveň 36

V

varovanie 1
vertikálna rýchlosť 39
Virtuálny Partner 10
vymazanie užív. údaj. 35

vymazanie
súborov 35
histórie 23

výkon

upozornenia 6
 dátové polia 37
zaznam. údajov 32
zóny 28
výška
údajové polia 36, 39
body 43
vzdialenosť 10
 dátové polia 37


Z

zastavenie času 13
zaznam. údajov 32
zóny
pulzu 20–22
výkonu 28
zóny a formáty 40
zvuky 39


CONAN
satelitná navigácia





www.garmin.sk
0800 135 000

 913-397-8200
1-800-800-1020

 00 32 2672 5254

 0180 5 / 42 76 46 - 880
0180 5 / 42 76 46 - 550

 00800 4412 454
+44 2380 662 915


 0808 2380000
+44 (0) 870.8501241

 00 45 4810 5050

 00 39 02 3669 9699

 00 35 1214 447 460


 1-866-429-9296

 00 358 19 311 001

 0800-0233937

 00 902 00 70 97

 43 (0) 3133 3181 0

 00 33 1 5517 81 89

 815 69 555

 00 46 7744 52020

 0800 135 000

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

Garmin®, logo Garmin, MapSource® a nūvi® sú obchodnými značkami spoločnosti Garmin Ltd. a jej pobočiek, zaregistrovanými v Spojených štátoch amerických a v ostatných krajinách. BaseCamp™, HomePort™, ecoRoute™, nūMaps Guarantee™, nūMaps Lifetime™, nūvi® and trafficTrends™ sú obchodnými značkami spoločnosti Garmin Ltd. a jej pobočiek. Tieto obchodné značky nesmú byť použité bez súhlasu spoločnosti Garmin.

Windows® je registrovanou obchodnou značkou spoločnosti Microsoft Corporation v Spojených štátoch a ľalob v ďalších krajinách. Mac® je registrovanou obchodnou značkou spoločnosti Apple Computer, Inc. microSD™ je obchodnou značkou spoločnosti SD-3C, LLC. Audible.com® a AudibleReady® sú registrovanými obchodnými značkami spoločnosti Audible, Inc. © 1997–2005 Audible. Android je obchodnou značkou spoločnosti Google Inc.™

Táto slovenská verzia anglickej príručky Edge 510 (číslo dielu 190-01531-00, vydanie A) sa poskytuje ako výhoda. V prípade potreby si pozrite posledné vydanie anglického manuálu na predvádku a používanie Edge 510.

SPOLOČNOSŤ GARMIN NIE JE ZODPOVEDNÁ ZA PŘESNOSŤ SLOVENSKEJ PŘÍRUČKY A ODMIETA AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ VYPŬVAJÚCU Z TEJTO POMOCI.



MP02



© 2013 Garmin Ltd. alebo jej pobočky