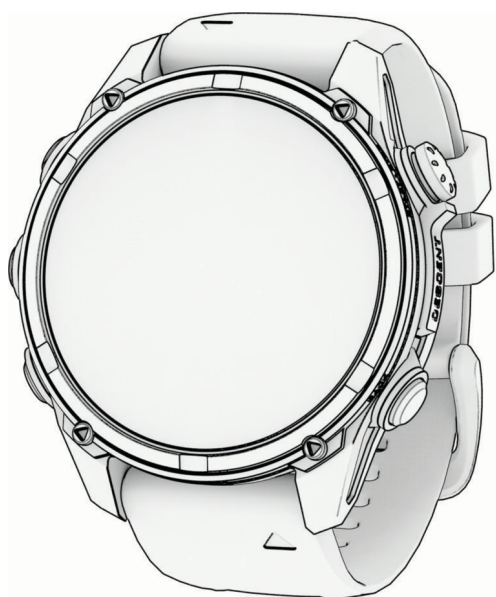


GARMIN®

DESCENT™ MK3 SERIES

Potápěčský počítač



Návod
k
obsluze

Obsah

Úvod	8
Začínáme.....	8
Přehled zařízení.....	9
Zapnutí a vypnutí dotykového displeje.....	10
Použití hodinek.....	10
Vymazání uživatelských dat pomocí funkce bezpečný reset.....	10
Potápění	11
Upozornění týkající se potápění.....	11
Upozornění k ponorům.....	12
Režimy ponoru.....	12
Použití režimu potápění v bazénu... ..	13
Nastavení ponoru.....	13
Pokročilá nastavení režimu ponoru.....	14
Nastavení dýchacích směsí.....	15
Vlastní alarmy ponoru.....	15
Nastavení prahů PO2.....	17
Nastavení setpointů CCR.....	18
Doba do bezpečného letu.....	18
Sdílení nastavení ponoru mezi zařízeními	19
Integrace vzduchu.....	20
Probuzení vysílače z úsporného režimu.....	20
Spárování vysílače s potápěčským počítačem Descent™	20
Nastavení potápěčské sítě a integrace vzduchu.....	21
Posílání zpráv mezi potápěči.....	23
Funkce Assistance při potápění.....	24
Aktualizace softwaru vysílače pomocí potápěčského počítače.....	25
Descent™ S1.....	25
Navigace k bóji.....	26
Datové obrazovky ponoru.....	27
Datové obrazovky režimů Jedna směs a Více směsí.....	27
Datové obrazovky režimu CCR.....	28
Datové obrazovky režimu Hloubkoměr.....	29
Datové obrazovky ponoru na nádech a lovu na nádech.....	30
Datové obrazovky režimu Apnea v bazénu.....	31
Přízpůsobení datových obrazovek ponoru.....	31
Režim velkých čísel.....	32
Aktivace nastavení boční konfigurace.....	33
Potápění.....	33
Navigace s potápěčským kompasem.....	34
Používání stopek ponoru s hloubkoměrem.....	35
Používání základních stopek ponoru.....	35
Zobrazení dat z vysílače během ponoru.....	36
Výměna směsi během ponoru.....	37
Přepínání mezi potápěním s plně uzavřeným okruhem a plně otevřeným okruhem pro záchranný postup.....	37
Provádění bezpečnostní zastávky... ..	38
Provádění dekompresní zastávky... ..	39
Potápění s mapou.....	40
Zahájení aktivity ponoru na nádech... ..	40
Vytvoření vlastního tréninku ponoru na nádech v bazénu.....	41
Nastavení ponoru na nádech v bazénu.....	42
Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu.....	42
Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech.....	43
Připravenost na potápění.....	44
Plánování potápění.....	44
Vyhledávání potápěčských lokalit v okolí.....	45
Výpočet času NDL.....	45
Výpočet dýchací směsi.....	46
Vytvoření dekompresního plánu.....	46
Používání dekompresních plánů.....	47
Potápění ve vysokých nadmořských výškách.....	47
Tipy pro nošení hodinek s bezpečnostním neoprenem.....	47
Alarmy ponoru.....	48
Upozornění vysílače.....	50
Alarmy bóje.....	51

Zapnutí upozornění na ztracené potápěčské příslušenství.....	51	Záznam aktivity indoorového lezení.....	73
Kompatibilita s produkty pro potápěče a funkcemi.....	51	Záznam boulderingové aktivity.....	74
Informace o technologii SubWave™	53	Zahájení expedice.....	74
Potápěčská terminologie.....	53	Manuální záznam bodu prošlé trasy.....	75
Hodiny.....	55	Zobrazení bodů prošlé trasy.....	75
Nastavení budíku.....	55	Na lovu.....	75
Úprava alarmu.....	55	Námořní aktivity.....	76
Spuštění odpočítavače času.....	56	Plavba.....	76
Odstranění časovače.....	56	Vodní sporty.....	80
Použití stopek.....	56	Rybolov.....	81
Přidání alternativních časových zón...	57	Příliv/odliv.....	82
Úprava alternativní časové zóny.....	58	Kotva.....	83
Aktivity a aplikace.....	59	Dálkový ovladač předového motoru.....	84
Spuštění aktivity.....	59	Lyžování a zimní sporty.....	85
Tipy pro záznam aktivit.....	60	Zobrazení jízd na lyžích.....	85
Stav GPS a ikony stavu.....	60	Záznam lyžování nebo snowbordingu ve volném terénu.....	85
Zastavení aktivity.....	61	Údaje o výkonu pro běžecké lyžování.....	86
Vyhodnocení aktivity.....	61	Golf.....	86
Běh.....	62	Hraní golfu.....	86
Běh na dráze.....	62	Menu Golf.....	87
Jdeme si virtuálně zaběhat.....	63	Přesunutí vlajky.....	88
Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu.....	63	Funkce Virtual Caddie.....	88
Záznam aktivity ultra běhu.....	64	Ikony vzdálenosti PlaysLike.....	89
Záznam aktivity při překážkovém závodě (OCR).....	64	Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle.....	90
Plavání.....	65	Zobrazení změřených odpalů.....	90
Plavecká terminologie.....	65	Sledování výsledků.....	91
Typy záběru.....	65	Zobrazení rychlosti a směru větru ...	93
Tipy pro plavání.....	66	Zobrazení směru k jamce.....	93
Automatický odpočinek a Ruční odpočinek při plavání.....	66	Ukládání vlastních cílů.....	93
Trénování se záznamem nácviku ...	67	Režim velkých čísel.....	94
Multisport.....	67	Trénink tempa švihů.....	94
Triatlonový trénink.....	68	Jumpmaster.....	96
Vytvoření aktivity Multisport.....	68	Plánování seskoku.....	97
Indoorové aktivity.....	69	Typy seskoků.....	97
Health Snapshot™.....	69	Zadání informací o seskoku.....	97
Záznam aktivity silového tréninku...	69	Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	98
Záznam aktivity HIIT.....	70	Zadání informací o větru pro statický seskok.....	99
Používání cyklotrenažéru.....	71	Konstantní nastavení.....	99
Videohry.....	71	Přízpůsobení aktivit a aplikací.....	99
Lezecké sporty.....	73		

Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity.....	100	Historie.....	133
Změna pořadí aplikací v seznamu.....	100	Používání historie.....	133
Přizpůsobení datových obrazovek.....	100	Historie Multisport.....	134
Vytvoření vlastní aktivity.....	101	Osobní rekordy.....	134
Nastavení aktivit a aplikací.....	102	Zobrazení osobních rekordů.....	134
Applied Ballistics®	110	Obnovení osobního rekordu.....	135
Aplikace Applied Ballistics Quantum™	110	Vymazání osobních rekordů.....	135
Možnosti funkce Applied Ballistics® ..	110	Zobrazení souhrnů dat.....	135
Rychlá úprava podmínek střelby...	111	Použití počítadla kilometru.....	136
Prostředí.....	112	Odstranění historie.....	136
Karta rozsahu.....	113	Vzhled.....	137
Cíle.....	114	Nastavení vzhledu hodinek.....	137
Profil.....	115	Výchozí vzhled hodinek.....	137
Glosář termínů Applied Ballistics®	119	Úprava vzhledu hodinek.....	138
Trénink.....	122	Stručné doplňky.....	138
Sjednocený stav tréninku.....	122	Zobrazení seznamu stručných doplňků.....	141
Synchronizace aktivit a naměřených hodnot výkonu.....	122	Úprava seznamu stručných doplňků.....	141
Trénink na závod.....	123	Body Battery™	142
Závodní kalendář a Primární závod.....	123	Měření výkonu.....	143
Tréninky.....	124	Stav tréninku.....	151
Zahájení tréninku.....	124	Připravenost k tréninku.....	157
Trénink stažený ze služby Garmin Connect™	125	Skóre vytrvalosti.....	157
Sledování doporučeného denního tréninku.....	125	Skóre běhu do kopce.....	158
Zahájení intervalového tréninku....	126	Zobrazení cyklistické úrovně.....	158
Záznam testu kritické rychlosti plavání.....	127	Přidání akcí.....	159
Použití funkce Virtual Partner®	127	Přidávání poloh pro počasí.....	159
Informace o tréninkovém kalendáři.....	129	Použití Poradce pro jet lag.....	159
Trénink PacePro™	130	Ovládací prvky.....	160
Stáhnutí plánu PacePro™ ze služby Garmin Connect™	130	Úprava menu ovládacích prvků.....	162
Vytvoření plánu PacePro™ v hodinkách.....	130	Používání LED svítilny.....	163
Zahájení tréninkového plánu PacePro™	131	Použití svítilny.....	164
Power Guide.....	132	Garmin Pay™	164
Vytvoření a používání strategie Power Guide.....	132	Ranní zpráva.....	166
		Vlastní úprava ranní zprávy.....	166
		Snímače a příslušenství.....	168
		Srd. tep na záp.....	168
		Jak hodinky nosit.....	168
		Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu.....	169
		Nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí.....	169
		Pulzní oxymetr.....	171

Získávání hodnot z pulzního oxymetru.....	172	Funkce připojení telefonu.....	195
Nastavení režimu pulzního oxymetru.....	172	Párování telefonu.....	195
Tipy pro případ chybných dat pulzního oxymetru.....	172	Aktivace oznámení Bluetooth®.....	196
Kompas.....	173	Vypnutí připojení k telefonu Bluetooth®.....	198
Nastavení směru kompasu.....	173	Zapnutí a vypnutí upozornění na připojení telefonu.....	198
Nastavení kompasu.....	173	Zapnutí a vypnutí upozornění funkce Najít můj telefon.....	198
Výškoměr a barometr.....	175	Přehrávání zvukových výzev během aktivity.....	199
Nastavení výškoměru.....	175	Funkce konektivity Wi-Fi®.....	200
Nastavení barometru.....	176	Připojení k síti Wi-Fi®.....	200
Bezdrátové snímače.....	177	Aplikace pro telefon a aplikace pro počítač.....	200
Párování bezdrátových snímačů... ..	178	Garmin Connect™.....	201
Tempo běhu a vzdálenost s příslušenstvím pro měření srdečního tepu.....	179	Funkce Connect IQ™.....	204
Dynamika běhu.....	180	Aplikace Garmin Dive™.....	205
Používání ovládání kamery Varia™.....	182	Garmin Explore™.....	205
Dálkové ovládání inReach®.....	182	Aplikace Garmin Messenger™.....	205
Dálkové ovládání VIRB®.....	183	Aplikace Garmin Golf™.....	207
Nastavení polohy laseru Xero®.....	184	Garmin Share.....	207
Mapa.....	185	Sdílení dat pomocí funkce Garmin Share.....	207
Zobrazení mapy.....	185	Přijímání dat pomocí funkce Garmin Share.....	208
Uložení nebo navigace do místa na mapě.....	185	Nastavení služby Garmin Share....	208
Navigování pomocí funkce V mém okolí.....	186	Uživatelský profil.....	209
Nastavení mapy.....	187	Nastavení uživatelského profilu.....	209
Správa map.....	187	Nastavení pohlaví.....	209
Témata mapy.....	189	Zobrazení věku podle kondice.....	210
Nastavení námořní mapy.....	189	Rozsahy srdečního tepu.....	210
Zobrazení a skrytí mapových dat.....	190	Cíle aktivit typu fitness.....	210
Hudba.....	191	Nastavení zón srdečního tepu.....	211
Připojení k jinému poskytovateli.....	191	Nastavení zón srdečního tepu hodinkami.....	211
Stahování zvukového obsahu od jiného poskytovatele.....	192	Výpočty rozsahů srdečního tepu... ..	212
Stahování osobního zvukového obsahu.....	192	Nastavení výkonnostních zón.....	212
Poslech hudby.....	193	Automatická detekce hodnot výkonu	213
Ovládací prvky přehrávání hudby.....	193	Bezpečnostní a sledovací funkce..	214
Připojení sluchátek Bluetooth®.....	194	Přidání nouzových kontaktů.....	214
Změna režimu zvuku.....	194	Přidání kontaktů.....	215
Připojení.....	195	Zapnutí a vypnutí detekce nehod.....	215
		Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance.....	216

Zahájení relace GroupTrack.....	216
Tipy k relacím GroupTrack.....	217
Nastavení funkce GroupTrack.....	217

Produkty pro zdraví a wellness..... 218

Automatický cíl.....	218
Používání výzvy k pohybu.....	219
Minuty intenzivní aktivity.....	219
Minuty intenzivní aktivity.....	219
Sledování spánku.....	220
Používání automatického sledování spánku.....	220
Variace dechu.....	220

Navigace..... 222

Zobrazení a úprava uložených poloh.....	222
Uložení umístění duální sítě.....	222
Nastavení referenčního bodu.....	223
Navigace k cíli.....	223
Navigace k bodu zájmu.....	224
Navigace do výchozího bodu uložené činnosti.....	224
Navigace do vašeho výchozího bodu během činnosti.....	225
Zobrazení popisu trasy.....	225
Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi.....	226
Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy.....	226
Sdílení polohy z mapy pomocí aplikace Garmin Connect™.....	227
Zahájení aktivity s GPS ze sdílené polohy.....	227
Navigace do sdílené polohy během aktivity.....	227
Zastavení navigace.....	228
Trasy.....	228
Vytvoření a sledování trasy v zařízení.....	229
Vytvoření okružní trasy.....	229
Vytvoření trasy v aplikaci Garmin Connect™.....	230
Zobrazení a úprava podrobností trasy.....	230
Projekce trasového bodu.....	231
Nastavení navigace.....	231

Přizpůsobení datových obrazovek navigace.....	232
Nastavení malého indikátoru směru pohybu.....	232
Nastavení upozornění navigace....	232

Nastavení správce nabíjení..... 234

Nastavení funkce úspory baterie.....	234
Změna režimu napájení.....	235
Úprava režimů napájení.....	235
Obnovení režimu napájení.....	235

Nastavení systému..... 237

Nastavení času.....	238
Nastavení časových upozornění... ..	238
Synchronizace času.....	238
Změna nastavení obrazovky.....	239
Úprava režimu spánku.....	239
Přizpůsobení zkratk.....	240
Nastavení hesla hodinek.....	240
Změna hesla hodinek.....	240
Změna měrných jednotek.....	241
Zálohování a obnova nastavení.....	241
Obnova nastavení a dat ze služby Garmin Connect™.....	241
Zobrazení informací o zařízení.....	242
Zobrazení elektronického štítku s informacemi o předpisech a údaj o kompatibilitě.....	242

Informace o zařízení..... 243

Informace o displeji AMOLED.....	243
Nabíjení hodinek.....	243
Technické údaje.....	244
Informações de Radiocomunicação.....	0
Informace o baterii.....	245
Péče o zařízení.....	246
Čištění hodinek.....	246
Výměna pásku QuickFit®.....	247
Prodloužený pásek pro potápění.....	247
Úprava kovového pásku hodinek.....	248
Správa dat.....	248
Odstranění souborů.....	248

Odstranění problémů..... 249

Aktualizace produktů.....	249
---------------------------	-----

Další informace.....	249
Zařízení používá nesprávný jazyk.....	250
Je můj telefon kompatibilní s mými hodinkami?.....	250
Telefon se nepřipojí k hodinkám.....	250
Mohu se svými hodinkami používat snímač Bluetooth®?.....	251
Sluchátka se nepřipojí k hodinkám... ..	251
Hudba se mi vypíná nebo má sluchátka nezůstanou připojená.....	251
Restartování hodinek.....	252
Obnovení výchozích hodnot všech nastavení.....	252
Potápění.....	253
Vynulování nasycení tkáně.....	253
Vynulování tlaku na hladině.....	253
Odstraňování problémů při sdílení nastavení ponoru.....	254
Tipy pro maximalizaci výdrže baterie	255
Jak lze zrušit označení okruhu tlačítkem?.....	256
Vyhledání satelitních signálů.....	256
Zlepšení příjmu satelitů GPS.....	256
Srdeční tep naměřený hodinkami není přesný.....	257
Měření teploty během aktivity není přesné.....	257
Ukončení ukázkového režimu.....	257
Sledování aktivity.....	257
Zaznamenaný počet kroků je nepřesný.....	258
Počet kroků v hodinkách neodpovídá počtu kroků v účtu Garmin Connect™.....	258
Počet vystoupaných pater neodpovídá skutečnosti.....	258

Dodatek..... 259

Datová pole.....	259
Barevná měřidla a data dynamiky běhu.....	269
Data vyváženosti doby kontaktu se zemí.....	270
Data vertikální oscilace a vertikálního poměru.....	271
Standardní poměry hodnoty VO2 maximální.....	271
Hodnocení FTP.....	272

Hodnocení skóre vytrvalosti.....	272
Velikost a obvod kola.....	273

Title	Introduction - fitness
Identifier	GUID-8B9070D6-C0EA-45EE-8F62-1602492BF264
Description	No index entries necessary.
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	This was created because the other introduction topic had a bad conref and Kelly thought the order of the warnings should change.
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 18:00:50
Author	wiederan

Úvod

VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poradte se svým lékařem.

Title	Getting Started (fenix 8)
Identifier	GUID-8E59FFB5-8C89-49A0-B2F0-8B0A5921042C
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Hold to turn on, not press.
Status	Released
Last modified on	10/01/2025 08:02:58
Author	cozmyer

Začínáme

Při prvním použití hodinek byste měli provést tyto úkony, abyste hodinky připravili k použití a seznámili se se základními funkcemi.

- 1 Podržte tlačítko **LIGHT** a zapněte hodinky (*Přehled zařízení, strana 9*).
- 2 Podle pokynů na obrazovce proveďte základní nastavení.
Během základního nastavování můžete s hodinkami spárovat telefon, abyste mohli přijímat oznámení, synchronizovat své aktivity a další funkce (*Párování telefonu, strana 195*). Pokud přecházíte z kompatibilních hodinek, můžete po spárování nových hodinek Descent™ s telefonem přenést nastavení hodinek, uložené trasy a další informace.
- 3 Hodinky nabijte (*Nabíjení hodinek, strana 243*).
- 4 Zahajte aktivitu (*Spuštění aktivity, strana 59*).

Title	Device Overview (fenix 7)
Identifier	GUID-85E597B6-976C-4E1D-AE29-0EBBDDD4613C
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Updating conditions and adding notes for Tactix 7 OLED
Status	Released
Last modified on	25/09/2023 10:17:27
Author	tillmonmartha

Přehled zařízení



① Dotykový displej:

- Po klepnutí si můžete vybrat z možností v menu.
- Podržením údajů na obrazovce otevřete stručný doplněk nebo funkci.
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech vzhledů hodinek.
- Posunutím prstu nahoru nebo dolů můžete procházet seznam stručných doplňků a menu.
- Posunutím prstu doprava se vrátíte na předchozí obrazovku.
- Přikrytím obrazovky dlaní se vrátíte na obrazovku hodinek, kde můžete snížit jas displeje.

② LIGHT:

- Stisknutím zařízení zapnete.
- Stisknutím rozsvítíte obrazovku.
- Dvojitým rychlým stisknutím zapnete svítilnu.
- Podržením zobrazíte menu ovládání.

③ UP·MENU:

- Stisknutím můžete procházet seznam stručných doplňků a menu.
- Přidržením zobrazíte hlavní menu.

④ DOWN:

- Stisknutím můžete procházet seznam stručných doplňků a menu.
- Přidržením zobrazíte z libovolné stránky ovládací prvky přehrávání hudby.

⑤ START·STOP:


- Po stisknutí si můžete vybrat z možností v menu.
- Stisknutím si zobrazíte seznam aktivit a aktivitu spustíte či ukončíte.

⑥ BACK·LAP:

- Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku.
- Stisknutím zaznamenáte okruh, odpočinek nebo přechod během aktivity Multisport.
- Přidržením na libovolné obrazovce zobrazíte seznam naposledy použitých aplikací.

Title	Enabling and Disabling the Touchscreen (fenix)
Identifier	GUID-61B722DC-5449-4A15-9C9C-BF80B5A8AE8D
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Different hot keys for D2 Mach 1. Conditioned differences.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pruekatie

Zapnutí a vypnutí dotykového displeje

- Přidržené tlačítko **DOWN** a **START**.
- Přidržené tlačítko **LIGHT** a vyberte možnost .
- Podržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Systém > Dotyk** a proveďte volbu.

Title	Using the Watch (fenix)
Identifier	GUID-0102B2DF-D808-474D-9F45-57D15C42C640
Description	HE has a spacing issue.
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added links HE-IL has a spacing issue
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Použití hodinek

- Přidržením tlačítka **LIGHT** zobrazíte menu ovládání (*Ovládací prvky, strana 160*).
Menu ovládacích prvků nabízí rychlý přístup k funkcím, které používáte nejčastěji, jako je zapnutí režimu Nerušit, uložení polohy nebo vypnutí zařízení.
- Na hodinkách můžete pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** procházet seznam stručných doplňků (*Stručné doplňky, strana 138*).
- Na hodinkách zahájíte aktivitu stisknutím tlačítka **START** nebo spuštěním aplikace (*Aktivita a aplikace, strana 59*).
- Po přidržení tlačítka **MENU** můžete upravit vzhled hodinek (*Úprava vzhledu hodinek, strana 138*), upravit nastavení (*Nastavení systému, strana 237*), spárovat bezdrátové snímače (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*) a provádět další nastavení.

Title	Clearing User Data with the Kill Switch Feature
Identifier	GUID-5277D290-64BB-457D-8369-5E4788DEEC97
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added conditions for watches with and without the hotkey.
Status	Released
Last modified on	13/06/2022 05:53:10
Author	cozmyer

Vymazání uživatelských dat pomocí funkce bezpečný reset

Funkce Kill Switch rychle odstraní všechna uložená uživatelská data a obnoví výchozí tovární hodnoty všech nastavení.

- 1 Přizpůsobte tlačítko nebo kombinaci tlačítek pro funkci **Kill Switch** (*Přizpůsobení zkratk, strana 240*).
- 2 Přidržením vámi přizpůsobeného tlačítka nebo kombinace tlačítek aktivujete funkci **Kill Switch**.
TIP: Stisknutím kteréhokoli tlačítka v průběhu desetisekundového odpočítávání je možné funkci Kill Switch zrušit.

Po 10 sekundách hodinky odstraní veškerá data zadaná uživatelem.

Title	Diving
Identifier	GUID-FF7B29B4-4E81-41C3-A42C-D28C88E516CF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	11/12/2017 03:00:08
Author	cozmyer

Potápění

Title	ISPI_Warning_Dive
Identifier	GUID-F4F90D7B-97DB-456F-8774-936A3A97E6E2
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Added apnea diving warning.
Status	Released
Last modified on	19/12/2024 03:21:22
Author	cozmyer

Upozornění týkající se potápění

VAROVÁNÍ

- Potápěčské funkce tohoto zařízení jsou určeny pouze pro certifikované potápěče. Zařízení nesmí být používáno jako jediný potápěčský počítač. Pokud nejsou do zařízení zadány náležitě informace související s ponorem, může dojít k vážnému zranění nebo usmrcení příslušné osoby.
- Nepřekračujte maximální povolenou hloubku zařízení ([Technické údaje, strana 244](#)).
- Ujistěte se, že plně rozumíte používání, displejům a omezením svého zařízení. Před potápěním se zařízením vždy vyřešte veškeré případné nesrovnalosti nebo nejasnosti (otázky k tomuto návodu či zařízení). Vždy si pamatujte, že nesete odpovědnost za vlastní bezpečí.
- U každého profilu ponoru, i když budete dodržovat plán ponoru podle dekompresních tabulek či potápěčského zařízení, vždy existuje riziko nemoci z dekomprese (DCI). Žádný postup, potápěčské zařízení nebo dekompresní tabulka nemůže eliminovat možnost vzniku DCI nebo toxicity kyslíku. Fyziologický stav jednotlivce se může každý den lišit. Toto zařízení nedokáže tyto odchylky započítat. Důrazně doporučujeme, abyste zůstali v mezích stanovených tímto zařízením a minimalizovali tak riziko vzniku DCI. Před potápěním byste se měli ohledně své fyzické kondice poradit s lékařem.
- Potápěčské hodinky dokáží vypočítat hladinovou spotřebu vzduchu (SAC) a zbývající čas vzduchu (ATR). Tyto výpočty představují odhad a nelze se na ně spoléhat jako na jediný zdroj informací.
- Vždy používejte záložní přístroje včetně hloubkoměru, ponorného manometru a časovače nebo hodinek. Při potápění s tímto zařízením byste měli mít přístup k dekompresním tabulkám.
- Proveďte kontroly před ponorem, jako je kontrola správné funkce a nastavení zařízení, funkce displeje, stavu baterie, tlaku v láhvi a unikání bublinek pro odhalení netěsností hadic a spojek.
- Pokud se na potápěčských hodinkách zobrazí varování o tlaku v láhvi nebo varování baterie, okamžitě ponor ukončete a bezpečně se vraťte na hladinu. Přehlížení alarmu může mít za následek vážné zranění nebo úmrtí.
- Zařízení by pro účely potápění nemělo sdílet více uživatelů. Profily potápěčů jsou specifické pro uživatele a použití profilu jiného potápěče může mít za následek zavádějící informace, které by mohly vést ke zranění nebo smrti.
- Z bezpečnostních důvodů byste se nikdy neměli potápět sami. Potápějte se s určeným společníkem, a to i v případě, že váš ponor sleduje někdo na hladině. Nějakou dobu po ponoru byste rovněž měli zůstat s ostatními, protože se případný nástup nemoci z dekomprese (DCI) může zpozdit nebo jej mohou spustit aktivity na povrchu.
- Ponor na nádech vyžaduje přiměřený trénink. Ponor na nádech v bazénu představuje velkou míru stejných rizik jako ponor na nádech na otevřené vodě. Nikdy se nepotápějte sami.
- Toto zařízení není určeno pro komerční nebo profesionální potápění. Slouží pouze pro rekreační účely. Při komerčním nebo profesionálním potápění může být uživatel vystaven extrémním hloubkám a podmínkám, které zvyšují riziko vzniku nemoci DCI.

- Nepotápějte se s plynem, pokud jste osobně neověřili jeho obsah a nezadali analyzovanou hodnotu do zařízení. Pokud neověříte obsah nádrže a nezadáte příslušné hodnoty plynu do zařízení, bude to mít za následek nesprávné informace pro plánování ponoru, což by mohlo vést ke zranění nebo úmrtí.
- Potápění s několika směsmi plynu představuje mnohem větší riziko než potápění s jednou směsí plynu. Chyby související s použitím několika směsí plynů mohou vést k vážnému zranění nebo úmrtí.
- Vysílač není určen pro plyny bohaté na kyslík. Nepoužívejte jej s plyny, které mají koncentraci kyslíku vyšší než 40 %.
- Vždy zajistěte bezpečný výstup. Rychlý výstup zvyšuje riziko vzniku nemoci DCI.
- Deaktivace funkce uzamčení dekomprese v zařízení může zvýšit riziko vzniku nemoci DCI, což může vést ke zranění nebo úmrtí příslušné osoby. Tuto funkci vypínejte jen na vlastní riziko.
- Nedodržení požadované dekompresní zastávky může mít za následek vážné zranění nebo úmrtí. Nikdy nestoupejte nad zobrazenou hloubku dekompresní zastávky.
- Vždy mezi 3 a 5 metry (9,8 a 16,4 stop) si udělejte na 3 minuty dekompresní zastávku, a to i v případě, pokud dekompresní zastávka není vyžadována.
- Pokud zařízení podporuje funkci Připravenost na potápění, tato funkce počítá skóre připravenosti na potápění na základě určitých faktorů. Rozhodně ale nedokáže posoudit, jestli pro vás bude ponor bezpečný. Každý potápeč nese plnou odpovědnost za vlastní připravenost k ponoru a za odpovědné a bezpečné plánování a provádění ponorů. V opačném případě by mohlo dojít k nehodě s následkem vážného či smrtelného úrazu.

Title	ISPI_Caution_Dive
Identifier	GUID-C9C1BB04-97A6-47D7-9A8C-C9420CC21AD9
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Updating buoy caution per feedback.
Status	Released
Last modified on	30/07/2025 09:28:45
Author	burzinskítitu

Upozornění k ponorům

UPOZORNĚNÍ

- Zaslání zpráv a navigace při potápění vyžaduje přímou viditelnost mezi dvěma kompatibilními přijímači s kompatibilní verzí softwaru. Spojení mezi přijímači může být ovlivněno různými překážkami a dalšími faktory prostředí, které mohou přenos zpráv zpomalit nebo i znemožnit. Při dobrém spojení mohou být data mezi potápeči přenášena do 20 sekund. Pokud je spojení špatné, zařízení se bude o odeslání dat snažit maximálně dvě minuty. Jedná se o doplňkovou funkci a nelze na ni spoléhat jako na způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Funkce by neměla nahrazovat tradiční bezpečnostní nástroje a postupy pro potápění.
- Dosah zařízení a dostupnost funkce zpráv a sledování polohy závisí na typu kompatibilních zařízení, se kterými toto zařízení komunikuje (*Kompatibilita s produkty pro potápeče a funkcemi, strana 51*).

Title	Dive Modes
Identifier	GUID-B0F7269A-8B02-48F3-AED2-CECB581B361F
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Adding S1 connection verification as part of pre-dive check.
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 13:18:59
Author	burzinskítitu

Režimy ponoru

Zařízení Descent™ podporuje sedm režimů ponoru. Každý režim ponoru má čtyři fáze: kontrola před ponorem, fáze na hladině, ponor a fáze po ponoru. Během kontroly před ponorem potvrdíte nastavení ponoru, než začnete (*Nastavení ponoru, strana 13*). Můžete také ověřit připojení ke spárovanému příslušenství Descent. Fáze na hladině zobrazuje datové obrazovky pro zvolený režim potápění (*Datové obrazovky ponoru, strana 27*). Fáze ponoru zobrazuje data o probíhajícím ponoru. Ostatní funkce hodinek, například GPS, jsou vypnuté (*Potápění,*

strana 33). Během kontroly po ponoru si můžete prohlédnout souhrn dat dokončeného ponoru ([Zobrazení stručného doplnku se záznamy o ponorech, strana 43](#)).

Jedna směs: Tento režim umožňuje ponor s jednou směsí plynů. Můžete nastavit až 11 dalších směsí jako záložní směsi.

Více směsí: Tento režim umožňuje nastavit více směsí plynů a směsi během ponoru měnit. Můžete nastavit obsah kyslíku od 5 do 100 %. Tento režim podporuje jednu směs pro pobyt na dně a až 11 dalších dekompresních nebo záložních směsí.

POZNÁMKA: Pokud záložní směsi během ponoru neaktivujete, nezapočítávají se do výpočtu limitu bez dekompresce (NDL) a času pro výstup (TTS).

CCR: V režimu ponoru s plně uzavřeným rebreatherem (CCR) můžete nakonfigurovat dva setpointy pro parciální tlak kyslíku (PO2), ředicí plyny pro plně uzavřený okruh (CC), a dekompresní a záložní směsi pro plně otevřený okruh (OC).

Hloubk.: Tento režim umožňuje ponor se základními funkcemi stopek pobytu na dně.

POZNÁMKA: Po absolvování ponoru s hloubkoměrem lze zařízení používat v režimu Hloubkoměr nebo v režimu Apnea pouze 24 hodin.

Apnea: Tento režim umožňuje volný ponor s daty specifickými pro ponor na nádech. V tomto režimu je frekvence obnovování dat vyšší.

Apnea Hunt: Tento režim je podobný jako režim Apnea, ale je určen speciálně pro lov s harpunou. Tento režim deaktivuje zvukové upozornění na začátek a konec ponoru.

Apnea v bazénu: Tento režim umožňuje provádět dynamický nebo statický ponor na nádech v bazénu s daty specifickými pro aktivitu ponoru.

Title	Using the Pool Dive Mode
Identifier	GUID-2B16A10D-7213-43E3-8C8B-A57C12AF89B8
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	03/12/2018 01:15:42
Author	cozmyer

Použití režimu potápění v bazénu

Když je zařízení v režimu potápění v bazénu, funkce nasycení tkáně a uzamčení dekompresce pracují normálně, ale ponory se neukládají do záznamů o ponorech.

1 Přidržením tlačítka **LIGHT** zobrazíte menu ovládání.

2 Vyberte možnost .

Režim potápění v bazénu se automaticky vypne o půlnoci.

Title	Dive Setup
Identifier	GUID-6EC422C5-43A9-4430-BAAA-90331551BE42
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Added setup sharing.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 10:59:43
Author	cozmyer

Nastavení ponoru

Nastavení ponoru si můžete přizpůsobit podle vlastních potřeb. Ve všech režimech ponoru nejsou dostupná všechna nastavení. Nastavení také můžete upravit přímo před konkrétním ponorem.

Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru**.

Směsi: Nastavuje dýchací směsi použité v režimech ponoru se směsí ([Nastavení dýchacích směsí, strana 15](#)). Pro každý režim ponoru se směsí můžete mít až dvanáct směsí.

Potáp. síť a integr. vzduchu: Spáruje vysílače Descent™ a nakonfiguruje datové obrazovky ([Integrace vzduchu, strana 20](#)).

Konzervatismus: Nastavuje míru konzervatismu pro dekompresní algoritmus. Vyšší míra konzervatismu znamená kratší pobyt na dně a delší dobu výstupu. Možnost Vlastní umožňuje nastavit vlastní gradient faktoru.

POZNÁMKA: Chcete-li zadat vlastní úroveň konzervatismu, je nutné, abyste dobře rozuměli gradientům faktoru.

Automatický ponor: Nastavuje typ aktivity ponoru, která se automaticky spustí při zahájení sestupu. Tuto funkci můžete dočasně vypnout pomocí volby Snooze.

Typ vody: Nastavuje typ vody.

PO2: Nastavuje prahy parciálního tlaku kyslíku (PO2) v barech pro maximální operační hloubku (MOD), dekompresi, varování a kritické alarmy (*Nastavení prahů PO2, strana 17*).

Alarmy Scuba: Nastavuje vlastní alarmy pro ponory se směsí (*Vlastní alarmy ponoru, strana 15*).

Alarmy Apnea: Nastavuje vlastní alarmy pro ponory na nádech (*Vlastní alarmy ponoru, strana 15*).

Nastavení zobrazení: Aktivuje režim Velká čísla a přizpůsobuje datové obrazovky pro každý režim ponoru (*Datové obrazovky ponoru, strana 27*).

Bezpečnostní zastávka: Změní dobu trvání bezpečnostní zastávky.

Poslední deko zastávka: Nastavuje hloubku poslední dekompresní zastávky.

Disciplína apnea: Slouží k nastavení typu disciplíny pro ponor na nádech.

POZNÁMKA: Typ disciplíny pro ponor si můžete zobrazit v záznamu o ponoru (*Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech, strana 43*).

Doba ukončení potápění: Slouží k nastavení prodlevy, která uplyne od vynoření do okamžiku, kdy zařízení ponor ukončí a uloží.

Setpointy CCR: Umožňuje nastavit vysoké a nízké setpointy PO2 pro ponory s plně uzavřeným rebreatherem (CCR) (*Nastavení setpointů CCR, strana 18*).

Zkratky k potápění: Umožňuje přiřadit tlačítkové zkratky pro použití při ponorech.

Sdílení nastavení: Odesílá nebo přijímá nastavení potápěčského počítače mezi kompatibilními zařízeními (*Sdílení nastavení ponoru mezi zařízeními, strana 19*). Můžete například sdílet nastavení mezi primárním a záložním potápěčským počítačem nebo mezi svým potápěčským počítačem a zařízením jiného uživatele, například instruktora.

Pokročilá nastavení: Umožňuje přizpůsobit pokročilá nastavení režimu ponoru (*Pokročilá nastavení režimu ponoru, strana 14*).

Title	Dive Mode Advanced Settings
Identifier	GUID-161B961B-CE7F-41A2-A78B-CB4D6A51366E
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added tissue loading.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 11:00:21
Author	cozmyer

Pokročilá nastavení režimu ponoru

Přidrže tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Pokročilá nastavení**.

Posunování poklepáním: Umožňuje dvojím poklepáním na potápěčský počítač procházet datové obrazovky ponoru. Pokud dochází k nechtěnému posouvání obrazovky, můžete pomocí možnosti Citlivost nastavit citlivost.

Tlačítko UP: Deaktivuje tlačítko UP během aktivit ponoru, aby nedošlo k jeho neúmyslnému stisknutí.

Tiché potápění: Vypne všechny tóny a vibrace upozornění během potápěčských aktivit.

Srdeční tep: Zapne snímače srdečního tepu při ponoru. Možnost Uklád. dat hrud. pásem umožňuje aktivovat hrudní snímač srdečního tepu, například příslušenství řady HRM-Pro™, které ukládá údaje srdečního tepu během ponoru. Údaje z hrudního snímače srdečního tepu si můžete zobrazit v aplikaci Garmin Dive™ po ukončení ponoru.

Kompas: Umožňuje kalibrovat a nastavit referenci k severu potápěčského kompasu (*Ruční kalibrace kompasu, strana 174*).

Doba do bezpečného letu: Umožňuje nastavit režim odpočítávání času do bezpečného letu (*Doba do bezpečného letu, strana 18*).

Sateliti: Nastavuje satelitní systém, který se použije pro určení místa zahájení a ukončení ponoru u každého z režimů ponoru (*Nastavení satelitů, strana 107*).

Jednotky: Nastavuje měrné jednotky vzdálenosti, hloubky, teploty a tlaku v láhvi pro potápění.

Uzamčení dekomprese: Deaktivuje funkci uzamčení dekomprese. Tato funkce blokuje na 24 hodin ponor se směsí, pokud na více než tři minuty porušíte dekompresní strop.

POZNÁMKA: I při porušení dekompresního stropu můžete funkci uzamčení dekomprese vypnout.

Nasycení tkáně: Zobrazuje údaje o nasycení vaší tkáně a umožňuje je spravovat. Data o nasycení tkáně můžete přenést do jiného zařízení (*Sdílení nastavení ponoru mezi zařízeními, strana 19*) nebo je můžete resetovat (*Obnovení výchozích hodnot všech nastavení, strana 252*).

Title	Setting Up Your Breathing Gases
Identifier	GUID-11057310-4E1D-4116-9BFB-EE5A57442196
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Conditioning note in step 4 (no CCR dives on X30).
Status	Released
Last modified on	15/10/2025 11:30:36
Author	burzinskiitu

Nastavení dýchacích směsí

Pro každý režim ponoru se směsí můžete zadat až dvanáct směsí. Dekompresní algoritmy zahrnují vaše dekompresní směsi, ale nezahrnují vaše záložní směsi.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru > Směsi**.

3 Vyberte režim ponoru.

4 Vyberte první směs ze seznamu.

Pro režimy ponoru s jednou směsí nebo s větším počtem směsí je to směs na dno. Pro režim ponoru s uzavřeným rebreatherem (CCR) je to ředicí plyn.

5 Vyberte možnost **Kyslík** a zadejte procentní obsah kyslíku ve směsi.

6 Vyberte možnost **Helium** a zadejte procentní obsah helia ve směsi.

Potápěčský počítač vypočítává zbývající procentní obsah jako obsah dusíku.

7 Stiskněte tlačítko **BACK**.

8 Proveďte jednu z následujících akcí:

POZNÁMKA: Ve všech režimech ponoru nejsou dostupné všechny možnosti.

- Vyberte možnost **Přidat zálohu** a zadejte procentní obsah kyslíku a helia pro záložní směs.
- Vyberte možnost **Přidat novou položku** a zadejte procentní obsah kyslíku a helia, poté vyberte možnost **Režim** a nastavte zamýšlené použití směsi, například dekompresní nebo záložní.

POZNÁMKA: U ponoru s větším počtem směsí můžete vybrat **Nastavit jako směs pro přesuny** a nastavit směs určenou pro sestup.

Title	Custom Dive Alerts
Identifier	GUID-DD08D616-59BC-4817-9BDE-ABCDB9A4D738
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding Pool Apnea alerts
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Vlastní alarmy ponoru

Můžete si nastavit vlastní alarmy používané při ponoru, které vám pomohou s tréninkem pro dosažení konkrétních cílů nebo zvýší povědomí o prostředí.

Název upozornění	Režim ponoru	Popis
Rozdýchejte se	Apnea v bazénu	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu během rozdýchávání před ponorem na nádech.
Hloubka	Jedna směs, Více směsí, CCR, Hloubkoměr, Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje při dosažení zvolené hloubky.
Ponor	Apnea v bazénu	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu během dynamického ponoru na nádech.
Vysoká rychlost	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje při překročení nastavené vertikální rychlosti.
Nízká rychlost	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje, když vertikální rychlost klesne pod nastavenou hodnotu.
Neutrální vztlak	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje při dosažení zvolené hloubky.
Klidový	Apnea v bazénu	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu během odpočinku.
STA	Apnea v bazénu	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu během statického ponoru na nádech.
Spustit/zastavit	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje, když zahájíte nebo ukončíte ponor.
Hladinové stopky	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu.
Cílová hloubka	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje při dosažení zvolené hloubky.
Čas	Jedna směs, Více směsí, CCR, Hloubkoměr, Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje po uplynutí zvoleného časového intervalu.
Variometr	Apnea nebo Apnea Hunt	Alarm se aktivuje pokaždé, když dosáhnete zvoleného intervalu hloubky.

Title	Setting a Custom Dive Alert
Identifier	GUID-B3423351-56F8-420E-B2B3-48340ACBA054
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding Label.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Nastavení vlastního alarmu ponoru

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Alarmy Scuba**.
 - Vyberte možnost **Alarmy Apnea**.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Přidat upozornění** přidejte nový alarm.
 - Volbou názvu alarmu lze stávající upozornění upravit.

5 V případě potřeby alarm aktivujte.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

POZNÁMKA: Některé možnosti nejsou pro některé typy alarmů dostupné.

- Výběrem možnosti **Hloubka** určete hloubku, která by měla spustit alarm.
- Výběrem možnosti **Čas** určete časový interval, který by měl spustit alarm.
- Výběrem možnosti **Rychlost** určete práh vertikální rychlosti, který by měl spustit alarm.

POZNÁMKA: Alarm můžete nastavit tak, aby se spustilo, když vaše vertikální rychlost překročí nebo klesne pod zvolenou rychlost.

- Výběrem možnosti **Interval** určete, zda se má alarm spustit jednorázově nebo v opakovaném intervalu.
- Výběrem možnosti **Směr** určete, zda má být alarm povolen pro sestup, výstup nebo obojí.

- Výběrem možnosti **Typy ponoru** určete, které režimy ponoru mají umožnit aktivaci alarmu.
- Výběrem možnosti **Zvuk a vibrace** nastavte tón alarmu, vibrace nebo ani jedno z uvedených.
- Výběrem možnosti **Překryvné okno** nastavte pro alarm zobrazování vyskakovacího oznámení.
- Výběrem možnosti **Zkouška alarmu** si prohlédněte, jak se alarm během ponoru zobrazí a jak zazní.

Title	Setting a Pool Apnea Alert
Identifier	GUID-419C3326-0A0E-4DC4-8FE1-823610C0868A
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Nastavení alarmu při ponoru na nádech v bazénu

1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Apnea v bazénu**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li zahájit nestrukturovaný trénink, vyberte možnost **Volný**.
- Vyberte existující trénink a zvolte možnost **Trénovat**.

4 Stiskněte tlačítko **MENU**.

5 Vyberte možnost **Alarmy**.

6 Vyberte kategorii alarmu.

7 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Výběrem možnosti **Přidat upozornění** přidejte nový alarm.
- Volbou názvu alarmu lze stávající alarm upravit.

8 Proveďte jednu z následujících akcí:

POZNÁMKA: Některé možnosti nejsou pro některé typy alarmů dostupné.

- Chcete-li zadat celkový čas pro rozdýchávání, vyberte možnost **Čas**.
- Chcete-li nastavit časový interval od zahájení tréninku, který má alarm spustit, vyberte možnost **V %1**.
- Chcete-li nastavit časový interval, ve kterém se má alarm spouštět, vyberte možnost **Každých %1**.
- Chcete-li nastavit časový interval před koncem tréninku, který má alarm spustit, vyberte možnost **Poslední %1**.
- Chcete-li nastavit počet zbývajících sekund, které se budou odpočítávat do konce tréninku, vyberte možnost **Odpočet: %1**.

Title	Setting PO2 Thresholds
Identifier	GUID-26B379F1-DFB8-488C-956F-0FA0E9CDD39B
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Conditioning first step.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

Nastavení prahů PO2

Můžete nakonfigurovat prahy parciálního tlaku kyslíku (PO2) v barech pro zobrazení výstražných zpráv.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru > PO2**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **MOD/Deko PO2** a nastavte prahy maximální operační hloubky (MOD) a dekomprese PO2 pro plánované využití směsi na dno předtím, než byste měli zahájit výstup a přepnout na dekompresní směs s nejvyšším obsahem kyslíku.

POZNÁMKA: Potápěčský počítač za vás nepřepne směs automaticky. Směs musíte zvolit sami.

- Vyberte možnost **Varování PO2** a nastavte práh pro nejvyšší úroveň koncentrace kyslíku, které bez obtíží dosahujete.
- Vyberte možnost **Kritické PO2** a nastavte práh pro maximální úroveň koncentrace kyslíku, které byste měli dosáhnout.

4 Zadejte hodnotu.

Pokud během ponoru dosáhnete prahové hodnoty Kritické PO2, potápěčský počítač zobrazí výstražnou zprávu ([Alarmy ponoru, strana 48](#)).

Title	Setting CCR Setpoints
Identifier	GUID-186BE525-8FDC-405E-B3DA-CFDCC9B69939
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Conditioning first step.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

Nastavení setpointů CCR

Pro ponory s plně uzavřeným rebreatherem (CCR) můžete nakonfigurovat setpointy pro vysoký a nízký parciální tlak kyslíku (PO2).

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru > Setpointy CCR**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li nakonfigurovat nižší setpoint PO2, vyberte možnost **Nízký setpoint**.
- Chcete-li nakonfigurovat vyšší setpoint pro PO2, vyberte možnost **Vysoký setpoint**.

4 Vyberte **Režim**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li nastavit automatickou změnu setpointu na základě aktuální hloubky, vyberte možnost **Aut.**
POZNÁMKA: Pokud například sestoupíte přes hloubku vysokého setpointu nebo vystoupáte přes hloubku nízkého setpointu, práh PO2 se podle toho přepne na vysoký či nízký setpoint. Automatické hloubky setpointů musí být od sebe vzdáleny alespoň 6,1 m (20 ft).
- Chcete-li během ponoru měnit setpointy ručně, vyberte možnost **Manuálně**.
POZNÁMKA: Pokud manuálně změníte setpointy v rozmezí do 1,8 m (6 ft) od hloubky automatického přepnutí, pak je funkce automatického přepínání setpointů vypnuta, dokud nejste více než 1,8 m (6 ft) nad či pod hloubkou automatického přepínání. To zabraňuje nechtěnému přepínání setpointů.

6 Vyberte možnost **PO2** a zadejte hodnotu.

7 V případě potřeby zvolte možnost **Hloubka** a zadejte hodnotu hloubky pro automatickou změnu setpointu.

Title	No-Fly Time
Identifier	GUID-96AE8D7C-9677-47EF-89CF-CEB040B8F497
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updating for X50i, with conditions.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

Doba do bezpečného letu

Po absolvování ponoru je někdy potřeba vyčkat několik hodin, než budete moci letět letadlem, aniž byste ohrozili své zdraví. Zbývající doba do bezpečného letu je označena symbolem ✈, který se zobrazuje na výchozím vzhledu hodinek a je doplněn odhadovanou dobou v hodinách ([Výchozí vzhled hodinek, strana 137](#)). Podrobnější informace si můžete zobrazit ve stručném doplňku povrchového intervalu ([Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu, strana 42](#)).

TIP: Indikátor doby do bezpečného letu si můžete přidat na vlastní obrazovku hodinek ([Úprava vzhledu hodinek, strana 138](#)).

Přidrže tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Pokročilá nastavení > Doba do bezpečného letu**.

Režim Doba do bezpečného letu	Typ ponoru	Doba do bezpečného letu
Standardní nebo 24 hodin	Délka ponoru do 3 minut nebo hloubka do 5 m (15 ft).	0 hodin
Standardní	Ponor bez dekompresce více než 48 hodin od předchozího ponoru.	12 hodin
Standardní	Více ponorů bez dekompresce během 48 hodin.	18 hodin
Standardní	Ponor s plně dokončenou dekompresní zastávkou.	24 hodin
24 hodin	Ponor bez hloubkoměru, který neporušil dekompresní plán.	24 hodin
Standardní nebo 24 hodin	Ponor s hloubkoměrem nebo ponor, který porušil dekompresní plán.	48 hodin

Title	Sharing Dive Settings Between Devices
Identifier	GUID-82C0BBA3-325E-4AC4-8FFB-3B4C7424BAD4
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:10:41
Author	cozmyer



Sdílení nastavení ponoru mezi zařízeními

OZNÁMENÍ

Sdílení informací s jinými lidmi je na vašem vlastním uvážení. Vždy důkladně zvažte, zda osoby, s kterými informace sdílíte, znáte a zda vám sdílení těchto informací nevádí.

Nastavení ponoru můžete přenášet mezi dvěma potápěčskými počítači. Můžete například sdílet nastavení mezi primárním a záložním potápěčským počítačem nebo mezi svým potápěčským počítačem a zařízením jiného uživatele, například instruktora.

- Umístěte oba potápěčské počítače v dosahu 3 m (10 ft) od sebe.
- Na obou počítačích vyberte možnost (podle modelu):
 - Na obrazovce hodinek podrže tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Sdílení nastavení**.
 - Na domovské obrazovce vyberte možnost **Nastavení ponoru > Sdílení nastavení**.

TIP: Data o nasycení tkáně se přenášejí samostatně v menu **Nastavení ponoru > Pokročilá nastavení**.
- Na obou potápěčských počítačích vyberte ikonu  a na kontrolní obrazovce před ponorem vyberte požadovanou možnost pro sdílení nastavení (volitelné).
- Na obou potápěčských počítačích vyberte možnost:
 - Chcete-li přijmout nastavení ponoru, počkejte, až druhý počítač odešle data.
 - Chcete-li odeslat nastavení ponoru, stiskněte tlačítko **DOWN**, počkejte, až se počítač připojí k druhému zařízení, a vyberte příslušné zařízení.
- Pokud je třeba, na obou počítačích potvrďte přenos dat.
- Na počítači, který data přijímá, stiskněte tlačítko **START** a vyberte požadovanou možnost:
 - Chcete-li si aktualizovaná nastavení zobrazit a přijmout jen některá, vyberte možnost **Zobrazit >** , vyberte nastavení, která chcete přijmout, a zvolte možnost **Použít**.
 - Chcete-li přijmout a použít všechna nová nastavení, vyberte možnost **Použít vše**.
 - Chcete-li nová nastavení odmítnout, vyberte možnost **Odmítnout**.

Potápěčský počítač, který přijímá data, provede simulovaný test ponoru pro potvrzení nových nastavení a nasycení tkáně. Pokud dojde k problému se sdílením dat, počítač, který data přijímá, zobrazí informace o problému ([Odstraňování problémů při sdílení nastavení ponoru, strana 254](#)).

Title	Air Integration
Identifier	GUID-52652116-AB93-463D-BEFE-E69DE11847B7
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Integrace vzduchu

Potápěčský počítač Descent™ Mk3i lze používat se spárovaným vysílačem Descent ke sledování tlaku v láhvi a odhadu zbývajících času vzduchu a spotřeby směsi. Když potápěčský počítač spárujete s vysílačem jiného potápěče, můžete si zobrazit jeho hloubku, vzdálenost a tlak v láhvi. Kompatibilní zařízení můžou odesílat a přijímat zprávy v rámci vaší potápěčské sítě (*Kompatibilita s produkty pro potápěče a funkcemi, strana 51*). Podrobnější informace o kompatibilitě vysílače Descent najdete v příslušném návodu k obsluze zařízení.

Title	Waking the Transceiver from Low Power Mode
Identifier	GUID-018EB556-1F9D-47E6-9FBF-A727D74745BE
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Probuzení vysílače z úsporného režimu

Vysílač je dodáván nastavený na úsporný režim. Abyste mohli vysílač spárovat a připojit se k němu, musíte jej probudit z úsporného režimu.

Proveďte jednu z následujících akcí:

- Nainstalujte vysílač na první stupeň automatiky a postupně otevírejte ventil láhve, aby se automatika natlakovala.

POZNÁMKA: U této možnosti není k dispozici párování prostřednictvím technologie Bluetooth®. Technologie Bluetooth je vypnutá, když je vysílač pod tlakem.

- Otočte kryt baterie proti směru hodinových ručiček o 270 stupňů, počkejte 30 sekund a poté kryt baterie otáčejte ve směru hodinových ručiček, dokud nebude zajištěný.

POZNÁMKA: Vysílač zůstane aktivní po dobu dvou minut, než znovu přejde do úsporného režimu.

Po probuzení z úsporného režimu přehraje vysílač zvukový signál a je připraven na připojení k potápěčskému počítači Descent™ (*Spárování vysílače s potápěčským počítačem Descent™, strana 20*) nebo telefonu.

Title	Pairing a Transceiver with a Descent Dive Computer
Identifier	GUID-6968BDED-27BD-4F54-B62B-CF6C7D507365
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer, and updated path for X50i with conditioning.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Spárování vysílače s potápěčským počítačem Descent™

Před prvním použitím vysílače je nutné jej spárovat s kompatibilním potápěčským počítačem Descent pomocí technologie ANT®.

- 1 Probudte vysílač z úsporného režimu (*Probuzení vysílače z úsporného režimu, strana 20*).
- 2 Na potápěčském počítači Descent přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Vysílače**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Pokud chcete přidat vlastní vysílač, vyberte možnost **Přidat vlastní lahev**, vyberte vysílač ze seznamu, zadejte ID vysílače a vyberte možnost pro výpočty spotřeby směsi. Identifikační kód vysílače je vytištěn na pouzdru.
- Pokud chcete přidat vysílač jiného potápěče, vyberte možnost **Přidat další potápěče**, vyberte ze seznamu jeden nebo více vysílačů a vyberte možnost **Přidat**.

Po spárování vysílač začne odesílat data a bude připraven k použití při ponoru. Při příštím zapnutí před ponorem se vysílač a potápěčský počítač propojí automaticky, pokud budou v bezdrátovém dosahu.

Pokud se potápíte ve skupině, můžete s potápěčským počítačem spárovat až 8 vysílačů.

Title	Dive Network and Air Integration Settings
Identifier	GUID-2FCDC66F-423C-4CE9-87E4-70BC7BB27617
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added Sidemount Setup.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 10:59:14
Author	burzinskítitu

Nastavení potápěčské sítě a integrace vzduchu

Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integ. vzduchu**.

POZNÁMKA: Některá nastavení jsou k dispozici jen u vašeho vlastního vysílače, nebo naopak u vysílače jiného potápěče.

Vysílače: Umožňuje přizpůsobit nastavení spárovaných vysílačů ([Nastavení vysílače, strana 21](#)).

Bóje: Páruje potápěčský počítač s bójí Descent™ S1 ([Descent™ S1, strana 25](#)). Po spárování můžete bóji ručně synchronizovat s potápěčským počítačem a zobrazit informace o bóji, jako je stav připojení a verze softwaru.

Funkce SubWave: Zapne funkce SubWave™, například posílání zpráv ([Posílání zpráv mezi potápěči, strana 23](#)) nebo sledování polohy.

POZNÁMKA: Funkce SubWave jsou k dispozici pouze po spárování k vysílači Descent T2 ([Kompatibilita s produkty pro potápěče a funkcemi, strana 51](#)).. Sledování polohy je k dispozici pouze v případě, že jste spárování s bójí Descent S1 ([Descent™ S1, strana 25](#)).

Zprávy rychlého přístupu: Umožňuje přizpůsobit, které přednastavené zprávy se zobrazí v horní části seznamu zpráv ([Posílání zpráv mezi potápěči, strana 23](#)).

Nastavení displeje: Nastavuje, které spárované vysílače se zobrazují na primární datové obrazovce ponoru během ponoru ([Výběr vysílačů zobrazovaných během ponoru, strana 23](#)), umožňuje nastavení boční konfigurace a nabízí pokyny pro přepínání lahví ([Aktivace nastavení boční konfigurace, strana 33](#)) a umožňuje změnit spotřebu směsi u vašeho vysílače ([Výběr měření spotřeby směsi, strana 22](#)).

Upozornění na připojení: Zapíná upozornění při připojení a odpojení spárovaných vysílačů.

Title	Transceiver Settings
Identifier	GUID-906C4DD4-2A42-42AB-AA40-43ED5031A402
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Updated reserve pressure description for an SCF and SME feedback.
Status	Released
Last modified on	10/12/2025 09:18:09
Author	cozmyer

Nastavení vysílače

Před ponorem můžete upravit nastavení spárovaných vysílačů.

Přidržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integ. vzduchu > Vysílače** a vyberte vysílač.

POZNÁMKA: Některá nastavení jsou k dispozici jen u vašeho vlastního vysílače, nebo naopak u vysílače jiného potápěče.

Stav: Umožňuje připojení k vysílači a zobrazí aktuální stav připojení. Připojené vysílače zobrazují během ponoru data a mohou odesílat a přijímat zprávy.

Umístění: Nastaví umístění vysílače buď na vaší láhvi, nebo na láhvi jiného potápěče.

Veřejný název láhve: Přiřadí vašemu vysílači název, který uvidí vaše potápěčská síť při příštím připojení k vysílači.

POZNÁMKA: Pokud tento název upravíte, zobrazí se v seznamu také možnost název vymazat.

Stav SubWave: Zobrazuje, jaké funkce SubWave™ jsou aktuálně k dispozici na základě přítomných zařízení, spolu s aktuální verzí softwaru, verzí hardwaru nebo nastavením konfigurace. Potřebujete-li pomoc s řešením problémů se stavem funkcí SubWave, přejděte na stránku garmin.com/SubWaveSupport.

Přezdívka: Umožňuje přiřadit přezdívku vysílači jiného potápěče. Přezdívka se zobrazí na vašich datových obrazovkách ponoru. Toto nastavení nemění název, který se zobrazuje jiným potápěčům.

POZNÁMKA: Pokud tento název upravíte, zobrazí se v seznamu také možnost název vymazat.

Označit: Přehraje zvukový signál na vybraném spárovaném vysílači. Můžete tak snadno identifikovat vysílač bez nutnosti hledat identifikační kód vysílače vytištěný na jeho pouzdrů.

Pracovní tlak: Nastavuje, jak velký tlak byl v láhvi po naplnění. Tato hodnota se používá pro stanovení horního limitu hloubkoměru a pro výpočet dechového minutového objemu (RMV) u láhví s použitím jednotek psi.

Rezervní tlak: Nastavuje prahové hodnoty pro rezervní tlak a upozornění na kritický tlak. Hodnota kritické prahové hodnoty tlaku je větší než polovina rezervního tlaku nebo 21 bar (300 PSI).

Objem: Nastavuje objem vzduchu v láhvi. Pokud vysílač nainstalujete na jinou láhev, můžete použít možnost Obnovit výchozí hodnotu objemu.

POZNÁMKA: Tato hodnota je nutná pro výpočet volumetrické hladinové spotřeby vzduchu (SAC) a dechový minutový objem (RMV) (*Výběr měření spotřeby směsi, strana 22*).

SAC/RMV/ATR: Umožňuje výpočet odhadu volumetrické hladinové spotřeby vzduchu (SAC), dechového minutového objemu (RMV) a zbývajícího času vzduchu (ATR) pro přijímač.

Nastavit výkon vysílání: Umožňuje upravit nastavení napájení v případě, kdy vysílač pod vodou ztratí spojení se spárovaným potápěčským počítačem.

Informace: Zobrazuje identifikační kód vysílače, verzi softwaru a stav baterie.

Odebrat: Odebere spárovaný vysílač.

Aktualiz. softwaru: Pokud je k dispozici aktualizace, umožňuje aktualizovat software vysílače pomocí potápěčského počítače (*Aktualizace softwaru vysílače pomocí potápěčského počítače, strana 25*).

Title	Selecting the Gas Consumption Rate
Identifier	GUID-53C98DFF-AA76-4E91-AA39-3EE93F643B72
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating path for X50i, with conditioning.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

Výběr měření spotřeby směsi

1 Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Nastavení displeje > Spotřeba směsi**.

2 Vyberte možnost.

POZNÁMKA: Potápěčský počítač vypočítává přibližnou volumetrickou hladinovou spotřebu vzduchu (SAC) nebo dechový minutový objem (RMV) pouze pokud do počítače zadáte objem vzduchu v láhvi (*Nastavení vysílače, strana 21*). Potápěčský počítač vypočítává přibližnou hladinovou spotřebu vzduchu na základě tlaku (PSAC) s nebo bez zadání objemu vzduchu v láhvi.

Title	Selecting Transceivers to View During a Dive
Identifier	GUID-912013D0-6A1A-4E88-993D-D5391D9F16AA
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated for T2 and Mk3
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	cozmyer

Výběr vysílačů zobrazovaných během ponoru

Na primární datové obrazovce si můžete okamžitě zobrazit dva spárované vysílače. Můžete určit, který spárovaný vysílač se bude na obrazovce zobrazovat. Ve výchozím nastavení se budou zobrazovat první dva spárované vysílače (*Zobrazení dat z vysílače během ponoru, strana 36*).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Nastavení displeje**.
- 3 Vyberte pole, které chcete přizpůsobit.
- 4 Vyberte spárovaný vysílač.

Title	Sending Diver Messages
Identifier	GUID-AA019035-152F-4B64-B9FB-AED49DAEA5C1
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding buoy info.
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 13:18:59
Author	burzinskítitu

Posílání zpráv mezi potápěči

UPOZORNĚNÍ

Zasílání zpráv a navigace při potápění vyžaduje přímou viditelnost mezi dvěma kompatibilními přijímači s kompatibilní verzí softwaru. Spojení mezi přijímači může být ovlivněno různými překážkami a dalšími faktory prostředí, které mohou přenos zpráv zpomalit nebo i znemožnit. Při dobrém spojení mohou být data mezi potápěči přenášena do 20 sekund. Pokud je spojení špatné, zařízení se bude o odeslání dat snažit maximálně dvě minuty. Jedná se o doplňkovou funkci a nelze na ni spoléhat jako na způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Funkce by neměla nahrazovat tradiční bezpečnostní nástroje a postupy pro potápění.

Při spárování s kompatibilním vysílačem Descent™ můžete odesílat přednastavené zprávy ostatním členům vaší potápěčské sítě až na vzdálenost 30 metrů (98 stop). Pokud je navíc spárován s bóji Descent S1 a nachází se od ní do vzdálenosti 100 m (328 stop), můžete odesílat přednastavené zprávy členům vaší potápěčské sítě na hladině.

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Zprávy**.
- 3 Stiskněte tlačítko **DOWN**.
TIP: Tlačítkem UP můžete procházet poslední zprávy.
- 4 Vyberte zprávu.
- 5 V případě potřeby vyberte příjemce.
POZNÁMKA: Můžete vybrat možnost Skupina ponoru a poslat zprávu všem členům své potápěčské sítě.

Title	Receiving Diver Messages
Identifier	GUID-64200D08-C3E6-4045-A680-22A034CAE287
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskiitu

Přijímání zpráv mezi potápěči

UPOZORNĚNÍ

Zasílání zpráv a navigace při potápění vyžaduje přímou viditelnost mezi dvěma kompatibilními přijímači s kompatibilní verzí softwaru. Spojení mezi přijímači může být ovlivněno různými překážkami a dalšími faktory prostředí, které mohou přenos zpráv zpomalit nebo i znemožnit. Při dobrém spojení mohou být data mezi potápěči přenášena do 20 sekund. Pokud je spojení špatné, zařízení se bude o odeslání dat snažit maximálně dvě minuty. Jedná se o doplňkovou funkci a nelze na ni spoléhat jako na způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Funkce by neměla nahrazovat tradiční bezpečnostní nástroje a postupy pro potápění.

Při spárování s kompatibilním vysílačem Descent™ můžete přijímat přednastavené zprávy od ostatních členů vaší potápěčské sítě až na vzdálenost 30 m (98 stop) a odpovídat na ně. Když obdržíte zprávu, na hodinkách se zobrazí vyskakovací oznámení.

- Po zobrazení zprávy stiskněte tlačítko **START**.
- Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li odesílateli zprávy odpovědět, vyberte možnost **Odpověď**.
 - Chcete-li odpovědět všem členům potápěčské sítě, vyberte možnost **Odpověď skupině**.
 - Chcete-li zobrazit data z vysílače odesílatele zprávy, vyberte možnost **Zobrazit potápěče**.

Title	Requesting Diver Assistance
Identifier	GUID-35647137-B675-4CCD-8444-41D9D9CA1406
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Funkce Assistance při potápění

VAROVÁNÍ

Funkce Assistance je doplňková funkce a nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Zařízení vám nedokáže zajistit kontakt se záchrannými složkami.

Pokud máte během ponoru potíže, můžete ostatním členům své potápěčské sítě zaslat zprávu se žádostí o pomoc.

- Přidržené tlačítko **LIGHT** tak dlouho, dokud se nezobrazí výzva, abyste je uvolnili a aktivovali tak funkci Assistance.

POZNÁMKA: Pokud po výzvě tlačítko LIGHT neuvolníte, potápěčský počítač se restartuje. Po krátkém odpočtu se odešle zpráva se žádostí o pomoc a bude pak odesílána opakovaně každé dvě minuty. U modelů Descent™ Mk3i - 51 mm bude navíc blikat svítlna potápěčského počítače v nouzovém vzorci.
- Dalším přidržením tlačítka **LIGHT** můžete odesílání žádosti o pomoc případně zrušit. V takovém případě bude všem členům vaší potápěčské sítě odeslána zpráva, že jste v pořádku.

Title	Updating the Transceiver Software Using Your Dive Computer
Identifier	GUID-95308407-3485-4D77-97D7-B7BE24E52BCE
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Aktualizace softwaru vysílače pomocí potápěčského počítače

Před provedením aktualizace softwaru je třeba spárovat vysílač Descent™ s potápěčským počítačem Descent Mk3i.

1 Vyberte způsob synchronizace s potápěčským počítačem:

- Synchronizujte potápěčský počítač pomocí aplikace Garmin Dive™.
- Připojte potápěčský počítač ke svému počítači pomocí kabelu USB a synchronizujte s aplikací Garmin Express™.

Aplikace Garmin Dive a Garmin Express aplikace automaticky vyhledají aktualizace softwaru. Pokud synchronizujete s aplikací Garmin Dive, budete vyzváni ke spuštění aktualizace později. Pokud zařízení synchronizujete s aplikací Garmin Express, aktualizace potápěčského počítače proběhne ihned.

2 Probudte vysílač z úsporného režimu (*Probuzení vysílače z úsporného režimu, strana 20*).

3 Na spárovaném potápěčském počítači Descent přidržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Vysílače** a vyberte vysílač.

4 Vyčkejte, než se vysílač spojí s vaším potápěčským počítačem.

Na obrazovce potápěčského počítače se zobrazí zpráva **Připojeno**.

5 Vyberte možnost **Aktualiz. softwaru**, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Instalovat nyní**.

POZNÁMKA: Zobrazení možnosti Aktualiz. softwaru může trvat až minutu. Potápěčský počítač musí zjistit verzi softwaru vysílače a stav baterie. Pokud je baterie slabá nebo téměř vybitá, musíte před instalací aktualizace vyměnit baterii.

6 Udržujte potápěčský počítač blízko vysílače, dokud nebude aktualizace dokončena.

Title	Descent Buoy (Concept)
Identifier	GUID-96E98998-CB46-43B6-B3B8-7B28CA044F9A
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	burzinskiitu

Descent™ S1

Potápěčský počítač Descent Mk3i je kompatibilní s příslušenstvím bóje Descent S1. Když spárujete svá zařízení, bóje Descent S1 vytvoří potápěčskou síť, která propojí uživatele na hladině, kteří používají aplikaci Garmin Dive™, s potápěči pod hladinou, kteří používají potápěčský počítač Descent Mk3i a vysílač Descent T2. Potápěči mohou odesílat a přijímat zprávy od uživatelů na hladině a také mohou přijímat pokyny pro navigaci zpět k bóji (*Navigace k bóji, strana 26*). Uživatelé na hladině mohou sledovat polohu potápěčů v síti. Po skončení ponoru bóje synchronizuje data s potápěčským počítačem a můžete si v aplikaci Garmin Dive prohlédnout grafické zobrazení přibližných poloh pod vodou.

Další informace naleznete v návodu k obsluze příslušenství bóje Descent S1.

Title	Navigating to the Buoy
Identifier	GUID-76362793-3EF2-41F0-A36E-983FE39D4D62
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	burzinskítitu

Navigace k bóji

⚠ UPOZORNĚNÍ

Při navigaci pod hladinou nespolehejte výhradně na bóji. Funkce navigace k bóji vyžaduje nezakrytý výhled na bóji. Informace o poloze a vzdálenosti k bóji nejsou přesné a při tréninku navigace, vyhledávání a určování pozice při potápění je lze použít pouze jako doplňkový údaj, nikoli jako plnohodnotnou náhradu.

Po spárování s bójí Descent™ S1 (*Descent™ S1, strana 25*) a vysílačem Descent T2 (*Spárování vysílače s potápěčským počítačem Descent™, strana 20*) můžete během ponoru sledovat vodorovnou vzdálenost a směr zpět k bóji.

POZNÁMKA: Obrazovka s údaji z bóje se automaticky přidá ke každé potápěčské aktivitě, když spárujete potápěčský počítač s bójí Descent S1.

1 Během ponoru typu **Jedna směs, Více směsí, CCR** nebo **Hloubk.** přejděte na datovou obrazovku bóje.

POZNÁMKA: Datová pole bóje se zbarví žlutě, pokud potápěčský počítač ztratí spojení s bójí.



①	Aktuální směr k bóji.
②	Váš aktuální kurz.
③	Vaše vodorovná vzdálenost od bóje.

2 K navigaci k bóji použijte indikátor směru ①.



Zobrazí se modrý kroužek ④, který označuje vaši vzdálenost od bóje. Jeho velikost se zvětšuje, jak se přibližujete k bóji, a jakmile jí dosáhnete, spojí se s tečkovaným kruhem ⑤.

POZNÁMKA: Když se nacházíte v blízkosti bóje, potápěčský počítač již není schopen aktualizovat informace o směru. Indikátor směru se zbarví černě a po dobu třiceti sekund zobrazuje poslední známý směr. Po třiceti sekundách se indikátor směru vypne, ale vodorovná vzdálenost ③ se nadále aktualizuje. Další informace naleznete na stránce garmin.com/subwave.

Title	Dive Data Screens
Identifier	GUID-B6CFA012-37CE-45E2-AC72-6E78ACB01316
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updated the xref to the dive data screen topic.
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:11:28
Author	cozmyer

Datové obrazovky ponoru

Datové obrazovky můžete procházet stisknutím tlačítka **DOWN** nebo dvojitým klepnutím na zařízení.

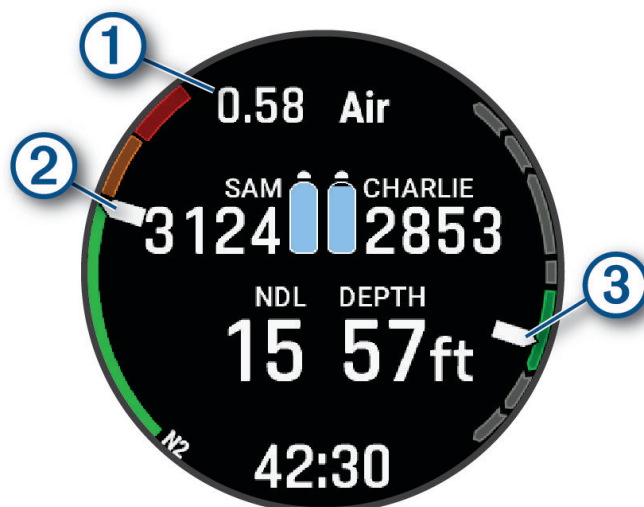
V nastavení aktivity můžete změnit výchozí uspořádání datových obrazovek, přidat stopky ponoru a přidat vlastní datové obrazovky (*Přizpůsobení datových obrazovek ponoru, strana 31*). Na některých datových obrazovkách si datová pole můžete přizpůsobit.

Title	Single-Gas and Multi-Gas Data Screens (Mk3)
Identifier	GUID-51B10437-AD82-4B44-9DEF-AD6E52EFFA62
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Calling out additional data enabled by default.
Status	Released
Last modified on	21/05/2024 10:19:16
Author	burzinskítitu

Datové obrazovky režimů Jedna směs a Více směsí

Primární datová obrazovka pro režim ponoru s jednou směsí a s více směsmi zobrazuje hlavní údaje o ponoru, včetně dýchací směsi a rychlosti výstupu nebo sestupu. Stisknutím tlačítka **DOWN** můžete procházet další data, jako je aktuální čas, srdeční tep, výdrž baterie nebo maximální hloubka, a zobrazit si kompas pro potápění (*Navigace s potápěčským kompasem, strana 34*).

POZNÁMKA: Režim ponoru s jednou směsí má ve výchozím nastavení zapnutý režim Velká čísla (*Režim velkých čísel, strana 32*).

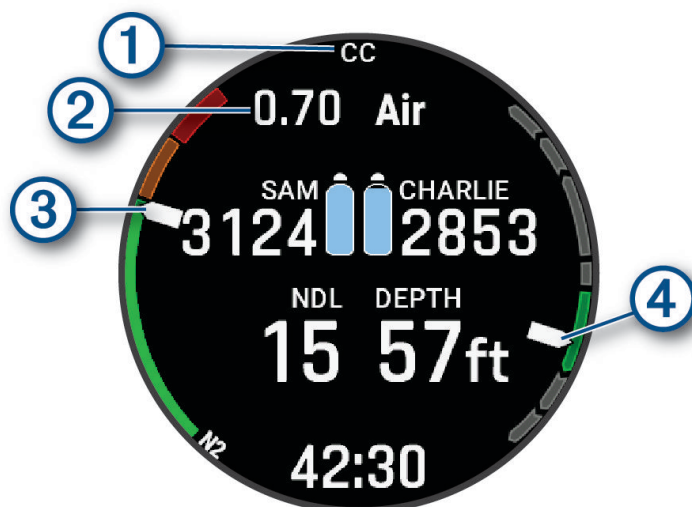


①	Vaše úroveň parciálního tlaku kyslíku (PO2).
②	Vaše úroveň nasycení tkáně dusíkem (N2) a heliem (He). ■ Zelená: 0–79% nasycení tkáně. ■ Žlutá: 80–99% nasycení tkáně. ■ Červená: 100% nebo vyšší nasycení tkáně.
③	Vaše rychlost výstupu. ■ Zelená: Dobrá. Výstup probíhá nižší rychlostí než 7,9 m (26 stop) za minutu. ■ Žlutá: Trochu vysoká. Výstup probíhá rychlostí 7,9 až 10,1 m (26 až 33 stop) za minutu. ■ Červená: Příliš vysoká. Výstup probíhá vyšší rychlostí než 10,1 m (33 stop) za minutu.

Title	CCR Data Screens
Identifier	GUID-E70C764D-3655-4834-AE8E-F1790A187A3C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Datové obrazovky režimu CCR

Primární datová obrazovka pro režim ponoru CCR zobrazuje hlavní údaje o ponoru, včetně dýchací směsi a rychlosti výstupu nebo sestupu. Stisknutím tlačítka **DOWN** můžete procházet další data včetně úrovně kyslíkové toxicity pro váš centrální nervový systém (CNS) a aktuálních jednotek kyslíkové toxicity (OTU) (*Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu, strana 42*). Můžete také zobrazit potápěčský kompas (*Navigace s potápěčským kompasem, strana 34*).



①	Indikuje, zda je aktivní plně uzavřený okruh (CC), nebo plně otevřený okruh (OC).
②	Vaše úroveň parciálního tlaku kyslíku (PO2).
③	Vaše úroveň nasycení tkáně dusíkem (N2) a heliem (He). ■ Zelená: 0–79% nasycení tkáně. ■ Žlutá: 80–99% nasycení tkáně. ■ Červená: 100% nebo vyšší nasycení tkáně.
④	Rychlost sestupu nebo výstupu. ■ Zelená: Dobrá. Výstup probíhá nižší rychlostí než 7,9 m (26 ft) za minutu. ■ Žlutá: Trochu vysoká. Výstup probíhá rychlostí 7,9 až 10,1 m (26 až 33 ft) za minutu. ■ Červená: Příliš vysoká. Výstup probíhá vyšší rychlostí než 10,1 m (33 ft) za minutu.

Title	Gauge Data Screens
Identifier	GUID-81B808F9-49FF-4126-9EAE-75EFCE547EFB
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Datové obrazovky režimu Hloubkoměr

Primární datová obrazovka pro režim ponoru Hloubkoměr zobrazuje data pro aktuální ponor, včetně proudu, maximální a průměrné hloubky a stopek (*Používání stopek ponoru s hloubkoměrem, strana 35*). Stisknutím tlačítka **DOWN** můžete procházet další data, včetně hodin a srdečního tepu, a zobrazit si kompas pro potápění (*Navigace s potápěčským kompasem, strana 34*).



Title	Apnea and Apnea Hunt Data Screens
Identifier	GUID-9C093380-1F47-44C0-BE00-A3E957B8D079
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskittu

Datové obrazovky ponoru na nádech a lovu na nádech

Obrazovka ponoru v případě režimů Apnea a Apnea Hunt zobrazuje informace o aktuálním ponoru, včetně uplynulého času, aktuální maximální hloubky a rychlosti výstupu nebo sestupu. Během povrchových intervalů můžete stisknutím tlačítka **DOWN** procházet další data, včetně posledního ponoru a času, zobrazení mapy ([Potápění s mapou, strana 40](#)) a použití stopek ([Používání základních stopek ponoru, strana 35](#)).



Title	Pool Apnea Data Screens
Identifier	GUID-C1D5381D-1AD9-4D6F-A947-B3F1D0D34DEB
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Datové obrazovky režimu Apnea v bazénu

Na obrazovce ponoru v režimu Apnea v bazénu se zobrazují informace o aktuálním ponoru, včetně aktuální tepové frekvence, cílové vzdálenosti, tréninkové sady, uplynulého času a náhledu dalšího kroku tréninkové aktivity. Během povrchových intervalů můžete stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazit informace o posledním ponoru. Stisknutím tlačítka **START** můžete zastavit, změnit nebo zobrazit náhled aktuální tréninkové aktivity nebo získat přístup k nastavení aktivity.



Title	Customizing the Dive Data Screens (Descent G2)
Identifier	GUID-7450CBEC-8DE4-4425-B0C3-6ADE87C0249D
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Adding Right/Left Gauge options.
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskítitu

Přizpůsobení datových obrazovek ponoru

Můžete změnit uspořádání výchozích datových obrazovek, přizpůsobit některá výchozí datová pole a přidat vlastní datové obrazovky.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru** > **Nastavení zobrazení**.
- 3 Vyberte režim ponoru.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Pro režimy ponoru se směsí vyberte možnost **Datové obrazovky**.
 - Pro režimy ponoru na nádech vyberte možnost **Obrazovka ponoru** or **Obrazovky na hladině**.
- 5 Přejděte na obrazovku a stiskněte tlačítko **START**.
- 6 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Volbou **Rozvržení** upravíte počet datových polí na datové obrazovce.
 - Vyberte možnost **Datová pole** a vyberte pole, jehož obsah chcete změnit.

TIP: Seznam všech dostupných datových polí najdete zde: [Datová pole, strana 259](#). Některá datová pole nejsou u některých aktivit dostupná.

- Výběrem možnosti **Levé měřidlo** nebo **Pravé měřidlo** změníte data používaná pro grafické hloubkoměry.
- Výběrem možnosti **Změna pořadí** změníte pozici datové obrazovky v seznamu.
- Výběrem možnosti **Odebrat** odeberete datovou obrazovku ze seznamu.

POZNÁMKA: Ve všech režimech ponoru nejsou dostupné všechny možnosti.

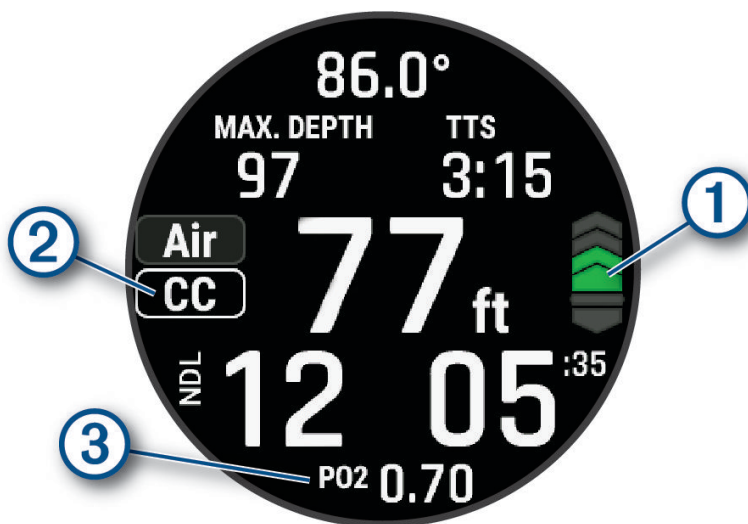
- 7 Pokud chcete do seznamu přidat novou datovou obrazovku, vyberte možnost **Přidat novou položku**.
Můžete přidat vlastní datovou obrazovku nebo vybrat jednu z přednastavených obrazovek.

Title	Big Numbers Mode (Descent MK3)
Identifier	GUID-5AC70537-BDA9-42D3-8E96-E95F292FB203
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskítitu

Režim velkých čísel

Můžete změnit velikost čísel na datových obrazovkách ponoru s jednou směsí, s více směsmi a ponorů CCR.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení ponoru > Nastavení zobrazení**.
- 3 Vyberte možnost **Režim s jednou směsí plynů, Režim s větším počtem směsí plynů** nebo **Režim CCR**.
- 4 Vyberte možnost **Velká čísla**.



- | | |
|---|---|
| ① | Vaše rychlost výstupu.
■ Zelená: Dobrá. Výstup probíhá nižší rychlostí než 7,9 m (26 stop) za minutu.
■ Žlutá: Trochu vysoká. Výstup probíhá rychlostí 7,9 až 10,1 m (26 až 33 stop) za minutu.
■ Červená: Příliš vysoká. Výstup probíhá vyšší rychlostí než 10,1 m (33 stop) za minutu. |
| ② | Indikuje, zda je aktivní plně uzavřený okruh (CC), nebo plně otevřený okruh (OC) při ponoru CCR. |
| ③ | Vaše úroveň parciálního tlaku kyslíku (PO2). |

Title	Enabling Sidemount Setup
Identifier	GUID-423F95DD-75F3-470B-AF43-4D25AB5EE15C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 10:59:30
Author	cozmyer

Aktivace nastavení boční konfigurace

Při potápění s boční konfigurací lahví se dvěma spárovanými vysílači Descent™ můžete pomocí funkce nastavení boční konfigurace spravovat přepínání lahví a konfigurovat pozici lahví.

1 Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Nastavení displeje > Nastavení boční konfigurace**.

2 Vyberte možnost **Stav > Zapnuto**.

3 Vyberte vysílače, které chcete použít na levé a pravé lahvi.

POZNÁMKA: Oba vysílače musí být instalovány na lahvi se stejným objemem, spárovány a nastaveny na pozici *Moje láhev*. Pokud vysílače ještě nejsou nastaveny, můžete spárovat nové vysílače nebo změnit polohu stávajícího vysílače.

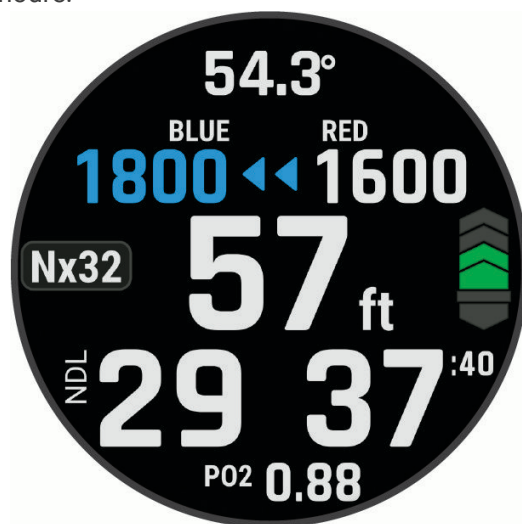
4 Vyberte možnost **Upozornění na přepnutí láhve > Zapnuto**.

5 Pokud chcete změnit prahovou hodnotu tlaku, vyberte možnost **Tlak pro přepnutí**.

Když je během ponoru rozdíl tlaků větší než nastavený práh, zobrazí se upozornění, abyste dýchali z lahve s vyšším tlakem.

6 V případě potřeby vyberte objem lahve.

Během ponoru se na datové obrazovce vysílače zobrazuje tlak v obou lahvích v boční konfiguraci. Doporučená lahev pro dýchání je zvýrazněna modře.



Title	Going Diving
Identifier	GUID-F5BB5FFC-1071-4C7B-9968-2B2D985C4574
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Minor updates for Mk3.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskítitu

Potápění

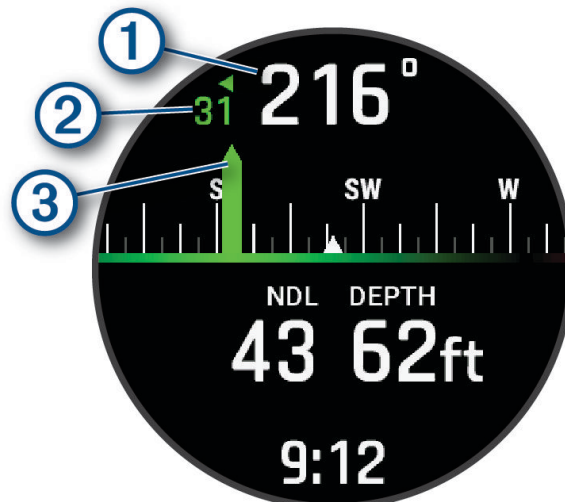
1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

- 2 Vyberte režim potápění (*Režimy ponoru, strana 12*).
- 3 V případě potřeby stiskněte tlačítko **UP** a můžete upravit nastavení ponoru, například směsi, typ vody, upozornění nebo alarmy (*Nastavení ponoru, strana 13*).
- 4 Držte zápěstí venku z vody a vyčkejte, až hodinky získají signál GPS a stavová lišta se naplní (volitelné). Hodinky potřebují signál GPS k tomu, aby mohly uložit místo zahájení ponoru.
- 5 Pomocí tlačítka **START** přejděte na primární datovou obrazovku ponoru.
- 6 Začněte sestupovat.
Stopky aktivity se automaticky spustí při dosažení hloubky 1,2 m (4 ft).
POZNÁMKA: Pokud zahájíte ponor bez nastavení režimu, hodinky zvolí nejčastěji používaný režim a nastavení a místo zahájení ponoru se neuloží.
- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Stisknutím tlačítka **DOWN** můžete procházet obrazovky s daty a potápěčský kompas.
TIP: Datové obrazovky můžete procházet i dvojitým klepnutím. U ponorů typu **Apnea** nebo **Apnea Hunt** můžete datové obrazovky procházet pouze během povrchového intervalu.
 - Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte menu ponoru.
- 8 Když chcete ponor ukončit, vystoupejte k hladině.
- 9 Držte zápěstí venku z vody, aby hodinky mohly získat signál GPS a uložit místo výstupu (volitelné).
- 10 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - U ponorů typu **Jedna směs, Více směsí, CCR** nebo **Hloubk.** vyčkejte na dokončení odpočtu **KONEC**.
POZNÁMKA: Když vystoupíte do hloubky 1 m (3,3 ft), časovač **KONEC** začne odpočítávat (*Nastavení ponoru, strana 13*). Stisknutím tlačítka **START** a výběrem možnosti **Zastavit ponor** můžete ponor uložit i před uplynutím času odpočtu.
 - U ponoru typu **Apnea** nebo **Apnea Hunt** stiskněte tlačítko **BACK** a zvolte možnost **Uložit**.
Hodinky uloží aktivitu ponoru.
TIP: Historii ponorů si můžete prohlédnout ve stručném doplňku Záznam o ponoru (*Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech, strana 43*).

Title	Navigating with the Dive Compass
Identifier	GUID-8B118BD5-91E0-402A-8B57-784C0CF0A8FA
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Adding note about hotkey.
Status	Released
Last modified on	21/05/2024 10:19:16
Author	burzinskiitu

Navigace s potápěčským kompasem

- 1 Během ponoru typu **Jedna směs, Více směsí, CCR** nebo **Hloubk.** přejděte na potápěčský kompas.



Kompas ukazuje směr vašeho pohybu ①.

2 Stisknutím **START** nastavte směr.

Kompas ukazuje odchylky ② od nastaveného směru ③.

TIP: Směr můžete nastavit na libovolné potápěčské datové obrazovce přidržetím tlačítek **START** a **DOWN**.

3 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:

- Chcete-li směr vynulovat, vyberte možnost **Resetovat směr**.
- Chcete-li směr otočit o 180 stupňů, vyberte možnost **Nastavit na protější**.

POZNÁMKA: Kompas ukazuje protější směr červenou značkou.

- Chcete-li směr otočit o 90 stupňů doleva nebo doprava, vyberte možnost **Nastavit na 90L** nebo **Nastavit na 90R**.
- Chcete-li směr zrušit, vyberte možnost **Zrušit směr**.

Title	Using the Gauge Dive Stopwatch
Identifier	GUID-7DB86CEA-90D0-4B86-B7C2-379362C9362B
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Conditioning the step for resetting average depth. This option does not appear on X50i.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

Používání stopek ponoru s hloubkoměrem

1 Zahajte ponor s **Hloubk.**

2 Stiskněte tlačítko **START**, zvolte možnost **Vynulovat průměrnou hloubku** a nastavte průměrnou hloubku na aktuální hloubku.

3 Stiskněte tlačítko **START**.

4 Vyberte možnost **Spustit stopky**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li používání stopek ukončit, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Zastavit stopky**.
- Chcete-li stopky vynulovat, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Vynulovat stopky**.

Title	Using the Basic Dive Stopwatch
Identifier	GUID-9F9DD4BE-4689-4250-8161-78DB3917CD43
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding detail to the apnea tip.
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskítitu

Používání základních stopek ponoru

1 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Datovou obrazovku **Časovač stopek** můžete přidat do režimu potápění **Jedna směs, Více směsí, CCR** nebo **Hloubk.**
- Datovou obrazovku **STOPKY** na hladině můžete přidat do režimu potápění **Apnea** nebo **Apnea Hunt**.

2 Během povrchového intervalu při potápění se směsí nebo na nádech můžete přejít na obrazovku stopek.

TIP: Během povrchového intervalu při potápění na nádech můžete stisknutím a podržením tlačítka **START** otevřít stopky a spustit je, i když obrazovka není aktivní. Po zahájení nebo obnovení ponoru můžete na datové obrazovce ponoru zobrazit běžící čas stopek.

3 Stisknutím tlačítka **START** stopky spustíte.

4 Stisknutím tlačítka **STOP** stopky zastavíte.

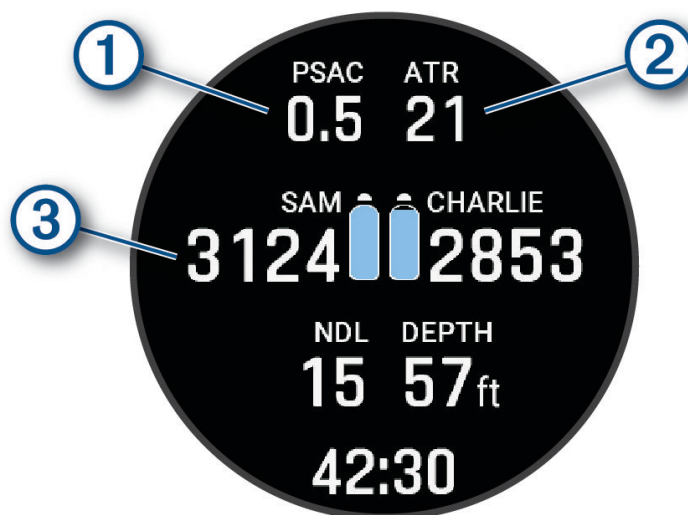
5 Stisknutím tlačítka **BACK** stopky resetujete.

Title	Viewing Transceiver Data During a Dive
Identifier	GUID-8FB61116-59BB-429E-ADB1-CBFCE754231A
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added note indicating pinned tanks are replaced when sidemount is enabled.
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:10:17
Author	burzinskítu

Zobrazení dat z vysílače během ponoru

1 Datovou obrazovku zobrazíte stisknutím tlačítka **DOWN**.

TIP: Datové obrazovky ponoru si můžete přizpůsobit tak, aby se údaje z vysílače a z ovládacího panelu potápěče zobrazovaly na samostatných datových obrazovkách (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100*).



① Odhadovaná spotřeba směsi pro váš vysílač (*Výběr měření spotřeby směsi, strana 22*).

② Přibližný zbývající čas vzduchu (ATR) pro váš vysílač.

③ Váš primární a sekundární vysílač a jejich hodnoty tlaku v láhvi.

POZNÁMKA: Můžete si nastavit, které vysílače se zobrazí (*Výběr vysílačů zobrazovaných během ponoru, strana 23*). Když je zapnuté nastavení boční konfigurace, zobrazí se levá a pravá láhev (*Aktivace nastavení boční konfigurace, strana 33*).

2 Stiskněte tlačítko **START** a výběrem možnosti **Potápěči** si můžete zobrazit hodnoty tlaku v láhvi, přibližnou hloubku a přibližnou vzdálenost spárovaných vysílačů Descent™ v síti.



POZNÁMKA: U starších zařízení nemusí být k dispozici všechny funkce (*Kompatibilita s produkty pro potápěče a funkcemi, strana 51*).

Title	Switching Gases During a Dive
Identifier	GUID-3A9B1B51-858F-4C5E-B629-27ECF87CEBE1
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating the last bullet in step 2 for an SCF ticket.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 11:00:15
Author	cozmyer

Výměna směsi během ponoru

- 1 Zahajte aktivitu ponoru se směsí.
- 2 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Stiskněte tlačítko **START**, vyberte možnost **Směs** a zvolte záložní nebo dekompresní směs.

POZNÁMKA: V případě potřeby můžete vybrat **Přidat novou položku** a zadat novou směs.
 - Potápějte se, dokud nedosáhnete prahu **MOD/Deko PO2** (*Nastavení prahů PO2, strana 17*).
Potápěčský počítač vás vyzve k přepnutí na směs, která má nejvyšší procento kyslíku a je pod prahovou hodnotou.

POZNÁMKA: Potápěčský počítač za vás nepřepne směs automaticky. Směs musíte zvolit sami.

Title	Switching Between CC and OC Diving
Identifier	GUID-6AE780B7-9BAF-4F81-8DFB-63AA4C6C66C5
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Conditioning step for switching gas due to string differences.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 10:59:33
Author	burzinskiitu

Přepínání mezi potápěním s plně uzavřeným okruhem a plně otevřeným okruhem pro záchranný postup

Při ponoru s plně uzavřeným rebreatherem (CCR) můžete při provádění záchranného postupu přepínat mezi plně uzavřeným okruhem (CC) a plně otevřeným okruhem (OC).

- 1 Zahajte ponor CCR.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte možnost **Přepnout na OC**.

Dělicí čáry na datových obrazovkách změní barvu na červenou a zařízení přepne aktivní dýchací směs na vaši dekompresní směs OC.

POZNÁMKA: Pokud jste dekompresní směs OC nenastavili, zařízení přepne na váš ředicí plyn.

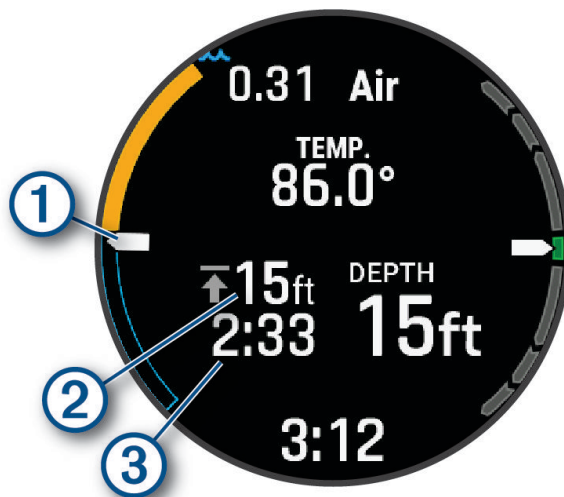
- 4 V případě potřeby stiskněte tlačítko **START** a výběrem možnosti **Směs** manuálně přepnete na záložní směs.
- 5 Zpět na ponor CC přepnete stisknutím tlačítka **START** a výběrem možnosti **Přepnout na CC**.

Title	Performing a Safety Stop
Identifier	GUID-D532E9AC-F226-4AD8-AE17-4A90EDF68F0B
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed inline icon. Not applicable to b/w screen, and not completely necessary with the rest of the description.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Provádění bezpečnostní zastávky

Při každém ponoru byste měli provést bezpečnostní zastávku, abyste snížili riziko dekompresní nemoci.

- 1 Po ponoru do hloubky 11 m (35 stop) a více vystoupejte do 5 m (15 stop).
Na datových obrazovkách se zobrazí údaje o bezpečnostní zastávce.



- | | |
|---|--|
| ① | Vaše hloubka vzhledem k hladině.
Při vyořování se vaše poloha pohybuje nahoru směrem k hloubce bezpečnostní zastávky. |
| ② | Hloubka stropu pro bezpečnostní zastávku. |
| ③ | Časovač bezpečnostní zastávky.
Když se dostanete do 1 m (5 stop) od hloubky stropu, časovač začne odpočítávat. |

- 2 Zůstaňte do 2 m (8 stop) pod stropem bezpečnostní zastávky, dokud časovač nedopočítá k nule.
POZNÁMKA: Pokud vystoupáte více než 3 m (8 stop) nad hloubku stropu bezpečnostní zastávky, časovač bezpečnostní zastávky se zastaví a zařízení vás vyzve k sestupu pod hloubku stropu. Pokud se ponoříte pod 11 m (35 stop), časovač bezpečnostní zastávky se vynuluje.
- 3 Pokračujte ve vyořování k hladině.

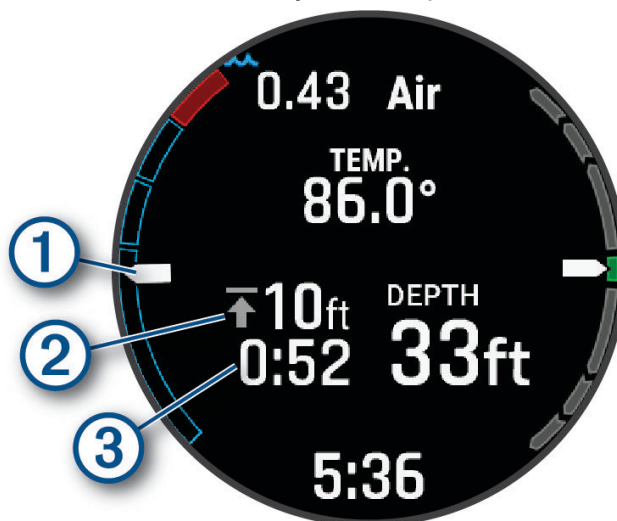
Title	Performing a Decompression Stop
Identifier	GUID-1EB51E61-61EE-44BB-B17A-5EBE9251DF80
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed inline icons. Not applicable to b/w screen, and not completely necessary with the rest of the description.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Provádění dekompresní zastávky

Během ponoru byste měli vždy provádět všechny potřebné dekompresní zastávky, abyste snížili riziko dekompresní nemoci. Vynechání dekompresní zastávky představuje značné riziko.

- 1 Když překročíte čas limitu bez dekomprese (NDL), začněte s výstupem.

Na datových obrazovkách se budou zobrazovat údaje o dekompresní zastávce.



- 1 Vaše hloubka vzhledem k hladině.
Jak stoupáte, vaše poloha se pohybuje nahoru směrem k hloubce potřebné dekompresní zastávky. Prázdné segmenty představují dokončené zastávky. Zastávku můžete vymazat ještě než k ní vystoupáte.
- 2 Hloubka stropu pro dekompresní zastávku.
- 3 Časovač dekompresní zastávky.

- 2 Zůstaňte 0,6 m (2 stopy) pod stropem dekompresní zastávky, dokud časovač nedopočítá k nule.
POZNÁMKA: Pokud vystoupáte více než 0,6 m (2 stopy) nad hloubku stropu dekompresní zastávky, odpočet dekompresní zastávky se zastaví a zařízení vás vyzve k sestupu pod hloubku stropu. Hloubka a hloubka stropu budou blikat červeně, dokud se nedostanete do bezpečného prostoru.
- 3 Pokračujte ve výstupu k hladině nebo k následující dekompresní zastávce.

Title	Diving with the Map
Identifier	GUID-8650E33E-D0EA-4A49-91C4-6128CCDE3BC1
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding detail for DiveView map layer.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Potápění s mapou

Během povrchových intervalů při ponorech na nádech si na mapě můžete zobrazit místa zahájení a ukončení ponoru. Jsou-li povoleny mapy DiveView™, můžete zobrazit vrstvu se stínováním pobřežních hloubkových pásem a terénu ([Správa map, strana 187](#)).

TIP: Ve stručném doplňku se záznamy o ponorech a v aplikaci Garmin Dive™ si můžete zobrazit mapová data pro všechny režimy ponoru.

1 V režimu ponoru Apnea přejděte na mapu.

2 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:

- Chcete-li mapu posunout nebo přiblížit, vyberte možnost **Posunout/Zvětšit**.

TIP: Chcete-li přepnout mezi posouváním nahoru a dolů, posouváním doleva a doprava nebo změnou měřítka mapy, stiskněte tlačítko **START**. Přidržením tlačítka **START** vyberete bod označený křížem.

- Chcete-li si označit polohu, vyberte možnost **Uložit polohu**.

TIP: Ikonu změňte stisknutím tlačítka **DOWN**.

Title	Starting a Pool Apnea Activity
Identifier	GUID-E82F8048-E03A-4AFB-BC4A-6219615943DF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Zahájení aktivity ponoru na nádech

VAROVÁNÍ

Ponor na nádech vyžaduje přiměřený trénink. Ponor na nádech v bazénu představuje velkou míru stejných rizik jako ponor na nádech na otevřené vodě. Nikdy se nepotápějte sami.

POZNÁMKA: Funkce automatického potápění automaticky nespustí aktivitu ponoru na nádech v bazénu.

1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Apnea v bazénu**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li zahájit nestrukturovaný trénink, vyberte možnost **Volný**.
- Vyberte existující trénink a zvolte možnost **Trénovat**.
- Chcete-li vytvořit nový trénink, vyberte možnost **Vytvořit** ([Vytvoření vlastního tréninku ponoru na nádech v bazénu, strana 41](#)).

4 V případě potřeby stiskněte tlačítko **MENU** a upravte nastavení ponoru, například velikost bazénu nebo hloubku automatického startu ([Nastavení ponoru na nádech v bazénu, strana 42](#)).

5 Stiskněte tlačítko **START**.

6 V případě potřeby zvolte disciplínu apnea.

7 V případě potřeby stiskněte tlačítko **START** a spusťte časovač rozdýchávání.

8 Začněte sestupovat.

Časovač ponoru se spustí automaticky po dosažení Počáteční hloubka v nastavení Automatické spuštění ([Nastavení ponoru na nádech v bazénu, strana 42](#)).

9 Když chcete aktuální ponor ukončit, vystoupejte k hladině.

Časovač ponoru se zastaví a po dosažení Koncová hloubka v nastavení Automatické spuštění se automaticky spustí časovač odpočinku (*Nastavení ponoru na nádech v bazénu, strana 42*).

10 V případě potřeby zadejte vzdálenost plavání a stiskněte tlačítko **START**.

11 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte menu ponoru.
- Stisknutím tlačítka **DOWN** přejdete na stopky statického ponoru na nádech během tréninku typu **Volný**.
- Během povrchového intervalu si stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte informace o posledním ponoru a další podrobnosti o tréninku.

12 Chcete-li ukončit aktivitu ponoru, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Zastavit trénink > Uložit**.

TIP: Historii ponorů si můžete prohlédnout ve stručném doplňku Záznam o ponoru (*Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech, strana 43*).

Title	Creating a Custom Pool Apnea Workout
Identifier	GUID-BE395792-9B31-4186-91EB-98E305812101
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Vytvoření vlastního tréninku ponoru na nádech v bazénu

1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Apnea v bazénu > Vytvořit**.

3 Zadejte vlastní název tréninku.

4 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li upravit počet sad, vyberte možnost **Celkem sad**.
- Chcete-li nastavit disciplínu apnea, typ a změnu intervalu, vyberte možnost **Apnea**.
- Chcete-li nastavit typ odpočinku a změnu intervalu, vyberte možnost **Odpočinek**.
- Chcete-li zobrazit podrobnosti o aktuálním vlastním tréninku, vyberte možnost **Zobrazit náhled**.

5 Chcete-li uložit vlastní trénink, vyberte možnost **Použít**.

Title	Editing a Pool Apnea Workout
Identifier	GUID-7CE15192-9C54-4EDF-A264-404326F2DCDD
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Úprava tréninku ponoru na nádech v bazénu

1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Apnea v bazénu**.

3 Vyberte ze seznamu požadovaný trénink.

4 Stiskněte tlačítko **START**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li upravit podrobnosti o tréninku, vyberte možnost **Upravit** (*Vytvoření vlastního tréninku ponoru na nádech v bazénu, strana 41*).
- Chcete-li vytvořit kopii tohoto tréninku a vytvořit nový trénink, vyberte možnost **Kopírovat**.
- Chcete-li trénink přejmenovat, vyberte možnost **Přejmenovat**.
- Chcete-li trénink odstranit, vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Pool Apnea Dive Setup
Identifier	GUID-9F0D57E8-05F8-4122-8D5D-93141ADE8CAF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Nastavení ponoru na nádech v bazénu

Z hlavní obrazovky hodinek stisknete tlačítko **START**, vyberte možnost **Apnea v bazénu**, vyberte trénink a stisknete tlačítko **MENU**.

TIP: Během ponoru stisknete tlačítko **START** a vyberte možnost **Nastavení** pro přístup k těmto nastavením.

Velikost bazénu: Umožňuje nastavit délku bazénu pro dynamické tréninky ponoru na nádech.

Automatické spuštění: Slouží k nastavení hloubky, ve které se automaticky spustí a ukončí časovač ponoru.

Knihovna tréninků: Zobrazí seznam dostupných tréninků ponoru na nádech v bazénu. Můžete vytvářet a upravovat vlastní tréninky ([Vytvoření vlastního tréninku ponoru na nádech v bazénu, strana 41](#)).

Alarmy: Umožňuje při ponoru na nádech v bazénu nastavit alarmy během ponoru a alarmy odpočinku ([Nastavení alarmu při ponoru na nádech v bazénu, strana 17](#)).

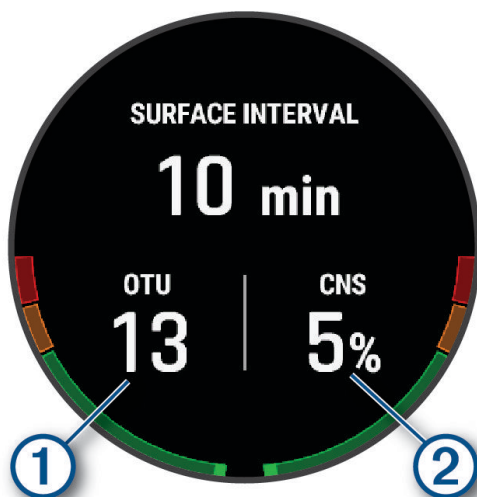
Srdeční tep: Zapne snímače srdečního tepu při ponoru. Možnost Uklád. dat hrud. pásem umožňuje aktivovat hrudní snímač srdečního tepu, například příslušenství řady HRM-Pro™, které ukládá údaje srdečního tepu během ponoru. Údaje z hrudního snímače srdečního tepu si můžete zobrazit v aplikaci Garmin Dive™ po ukončení ponoru.

Title	Viewing the Surface Interval Glance
Identifier	GUID-5B6754B2-AC50-4686-AD61-8BCC57AE2D55
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Adding info on the OTU and CNS gauges.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskítitu

Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** na hodinkách zobrazíte stručný doplněk povrchového intervalu.
- 2 Pomocí tlačítka **START** si zobrazíte aktuální jednotky kyslíkové toxicity (OTU) a jejich procento pro centrální nervovou soustavu (CNS).

POZNÁMKA: Jednotky OTU získané během ponoru se vynulují po 24 hodinách.



①	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> Zelená: 0 až 249 OTU.</div> <div style="display: flex; align-items: center;"> Žlutá: 250 až 299 OTU.</div> <div style="display: flex; align-items: center;"> Červená: 300 nebo více OTU.</div> </div>
②	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> Zelená: 0–79% kyslíková toxicita pro CNS.</div> <div style="display: flex; align-items: center;"> Žlutá: 80–99% kyslíková toxicita pro CNS.</div> <div style="display: flex; align-items: center;"> Červená: 100% nebo vyšší kyslíková toxicita pro CNS.</div> </div>

3 Tlačítkem **DOWN** si zobrazíte podrobnosti o nasycení tkáně.

4 Tlačítkem **DOWN** si zobrazíte zbývající dobu do bezpečného letu a hodinu, kdy tato doba končí.

Title	Viewing the Dive Log Glance
Identifier	GUID-32B63BF5-5834-441B-985C-2FC344E90080
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Clarifying the velocity graph is measuring vertical velocity.
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskiitu

Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech

Stručný doplněk zobrazuje souhrny nedávno zaznamenaných ponorů.

1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** na hodinkách zobrazíte stručný doplněk se záznamy o ponorech.

2 Tlačítkem **START** si zobrazíte poslední ponor.

3 Pomocí tlačítek **DOWN** > **START** přejdete na jiný ponor (volitelné).

4 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:

- Chcete-li zobrazit další informace o aktivitě, vyberte možnost **Všech. statist.**
- Chcete-li si zobrazit podrobnější informace o jednom či více ponorech na nádech v rámci aktivity, vyberte možnost **Ponory** a zvolte příslušný ponor.
- Chcete-li zobrazit dobu odpočinku mezi ponory na nádech v bazénu, vyberte možnost **Odpočinek**.
- Chcete-li zobrazit aktivitu na mapě, vyberte možnost **Mapa**.

POZNÁMKA: Hodinky ukáží pozici zahájení a ukončení potápění (pokud jste před ponorem a po něm vyčkali na signál GPS).

- Chcete-li uložit místo zahájení nebo ukončení ponoru, vyberte možnost **Uložit polohu**.
- Chcete-li si zobrazit graf hloubky během aktivity, vyberte možnost **Hloubka**.
- Chcete-li zobrazit graf teploty během aktivity, vyberte možnost **Teplota**.
- Chcete-li zobrazit vertikální graf rychlosti pro každý ponor na nádech, vyberte možnost **Rychlost**.
- Chcete-li si zobrazit použité směsi, vyberte možnost **Přepínání směsí**.

POZNÁMKA: Tato možnost se zobrazuje pouze v případě, že byly během ponoru vyměněny směsi.

- Pokud si chcete zobrazit odeslané a přijaté zprávy, vyberte možnost **Potápěčské zprávy**.

POZNÁMKA: Tato možnost se zobrazuje pouze v případě, že byly během ponoru odeslány nějaké zprávy.

- Chcete-li z hodinek aktivitu odebrat, vyberte možnost **Odstranit**.

POZNÁMKA: Odstranění aktivity ze stručného doplňku se záznamy o ponorech nemá vliv na výpočty nasycení tkáně.

Title	Dive Readiness
Identifier	GUID-231A4BFA-79FA-4727-B149-85D427966A30
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Adding warning.
Status	Released
Last modified on	21/05/2024 10:19:16
Author	burzinskiitu





Připravenost na potápění

⚠ VAROVÁNÍ

Funkce Připravenost na potápění pouze počítá skóre připravenosti na potápění na základě určitých faktorů. Rozhodně ale nedokáže posoudit, jestli pro vás bude ponor bezpečný. Každý potápěč nese plnou odpovědnost za vlastní připravenost k ponoru a za odpovědné a bezpečné plánování a provádění ponorů. V opačném případě by mohlo dojít k nehodě s následkem vážného či smrtelného úrazu.

Vaše připravenost na ponor představuje skóre a krátkou zprávu, která vám může pomoci rozhodnout se, zda jste připraveni se potápět. Skóre se průběžně vypočítává a aktualizuje v průběhu dne na základě těchto faktorů:

- Skóre spánku (poslední noc)
- Doba regenerace
- Body Battery
- Jet lag
- Historie potápění
- Historie spánku (poslední 3 noci)
- Stav tréninku

Barevná zóna	Skóre	Popis
 Zelená	75 až 100	Dobré Připravenost na potápění
 Žlutá	50 až 74	Střední Zůstaňte soustředění
 Oranžová	25 až 49	Nízká Buďte opatrní
 Červená	1 až 24	Špatná Odpočiňte si před potápěním

Chcete-li se podívat na vývoj své připravenosti na potápění v průběhu času, přejděte do aplikace Garmin Dive™.

Title	Dive Planning
Identifier	GUID-03287881-01B2-43F4-9443-C53D8C660A72
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskiitu

Plánování potápění

Pomocí potápěčského počítače můžete plánovat budoucí ponory, např. výpočet dýchací směsi nebo časy limitu bez dekomprese (NDL). Při plánování ponoru zohledňuje potápěčský počítač při výpočtu i vaše reziduální nasycení tkáně.

Title	Finding Nearby Dive Sites
Identifier	GUID-E11EAB11-86F0-4EEA-B886-A6E9F052BF48
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskítitu

Vyhledávání potápěčských lokalit v okolí

Můžete vyhledávat potápěčské lokality a body zájmu v okolí.

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Naplánovat ponor > Potápěčské lokality v okolí**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li potápěčskou lokalitu vyhledat podle názvu, vyberte možnost **Hledání podle názvu** a zadejte název.
 - Chcete-li potápěčskou lokalitu vyhledat podle kategorie, vyberte kategorii.
 - Chcete-li vyhledávat v seznamu všech potápěčských lokalit, vyberte možnost **Všechny kategorie**.

Zobrazí se seznam potápěčských lokalit, které se nacházejí v blízkosti vaší aktuální polohy.
- 4 Z výsledků vyhledávání vyberte pozici.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li navigovat na potápěčskou lokalitu, vyberte možnost **Vyrazit**.
 - Chcete-li zobrazit potápěčskou lokalitu na mapě, vyberte možnost **Mapa**.
 - Chcete-li uložit polohu potápěčské lokality, vyberte možnost **Uložit polohu**.
 - Chcete-li zobrazit informace o potápěčské lokalitě, například její vzdálenost od aktuální polohy a průměrnou teplotu vody, vyberte možnost **Zobrazit**.

Title	Calculating NDL Time
Identifier	GUID-952167E8-F2CE-439B-8D09-63794727A47B
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Adding conditioned step for scrolling to extended app list.
Status	Released
Last modified on	21/10/2025 08:40:22
Author	burzinskítitu

Výpočet času NDL

Můžete si vypočítat čas limitu bez dekomprese (NDL) nebo maximální hloubku pro další ponor. Tyto výpočty se neukládají ani nepoužívají při dalším ponoru.

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Naplánovat ponor > Vypočítat NDL**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li vypočítat NDL na základě vašeho aktuálního nasycení tkání, vyberte možnost **Potápění nyní**.
 - Chcete-li vypočítat NDL na základě nasycení tkání v budoucnosti, vyberte možnost **Zadat povrch. int.** a zadejte dobu svého povrchového intervalu.
- 4 Zadejte procento kyslíku.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li vypočítat čas NDL, vyberte možnost **Zadejte hloubku** a zadejte plánovanou hloubku ponoru.
 - Chcete-li vypočítat maximální hloubku, vyberte možnost **Zadat čas** a zadejte plánovanou dobu ponoru.

Zobrazí se odpočítávání NDL, hloubka a maximální provozní hloubka (MOD).

POZNÁMKA: Pokud plánovaná hloubka přesahuje maximální provozní hloubku potápěčského počítače nebo dýchací směsi, zobrazí se varovná zpráva a maximální provozní hloubka směsi se zobrazí červeně.
- 6 Stiskněte tlačítko **DOWN**.

7 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li funkci ukončit, zvolte možnost **Hotovo**.
- Chcete-li k ponoru přidat intervaly, vyberte možnost **Přidat opak. ponor** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Title	Calculating Your Breathing Gas
Identifier	GUID-D43F5052-A1B1-4F2E-B90C-B2F033D50CC5
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Conditioned dive setup for fenix 8.
Status	Released
Last modified on	18/11/2025 09:39:07
Author	cozmyer

Výpočet dýchací směsi

Hodnotu PO₂, procento kyslíku nebo maximální hloubku ponoru můžete vypočítat nastavením dvou z těchto tří hodnot. Výpočet ovlivňuje nastavení typu vody v menu Nastavení ponoru ([Nastavení ponoru, strana 13](#)).

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Naplánovat ponor > Vypočítat směs**.
- 3 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** a vyberte možnost pro výpočet:
 - Vyberte možnost **PO₂**.
 - Vyberte možnost **O₂%**.
 - Vyberte možnost **Hloubka**.
- 4 Stiskněte tlačítko **UP** nebo tlačítko **DOWN** a upravte první hodnotu.
- 5 Stiskněte tlačítko **START** a pak tlačítko **UP** nebo **DOWN** a upravte druhou hodnotu.
Když hodnoty upravíte, zařízení vypočítá upravenou hodnotu zvýrazněné možnosti.
- 6 V případě potřeby stačí stisknout tlačítko **BACK** a můžete vypočítat hodnotu jiné možnosti.

Title	Creating a Decompression Plan
Identifier	GUID-7187F580-420E-457F-9C59-85F3D5AEB67B
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Adding conditioned step for scrolling to extended app list.
Status	Released
Last modified on	21/10/2025 08:05:39
Author	burzinskítu

Vytvoření dekompresního plánu

Můžete si vytvořit dekompresní plány pro plně otevřený okruh a uložit si je pro další ponory.

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Naplánovat ponor > Deko plány > Přidat novou položku**.
- 3 Zadejte název dekompresního plánu.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li zadat maximální parciální tlak kyslíku v barech, vyberte možnost **PO₂**.
POZNÁMKA: Potápěčský počítač používá hodnotu PO₂ při výměně směsí.
 - Chcete-li zadat svou míru konzervatismu pro dekompresní algoritmus, vyberte možnost **Konzervatismus**.
 - Chcete-li zadat směsi plynů, vyberte možnost **Směsi**.
 - Chcete-li zadat hloubku poslední dekompresní zastávky, vyberte možnost **Poslední deko zastávka**.
 - Chcete-li zadat maximální hloubku ponoru, vyberte možnost **Hloubka dna**.
 - Chcete-li zadat délku doby v hloubce dna, vyberte možnost **Doba na dně**.
- 5 Vyberte možnost **Uložit**.

Title	Using Decompression Plans
Identifier	GUID-462C7946-DF7F-4FDA-AD48-7C488CEFEDAB
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Adding conditioned step for scrolling to extended app list.
Status	Released
Last modified on	15/10/2025 11:29:30
Author	burzinskítitu

Používání dekompresních plánů

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Naplánovat ponor > Deko plány**.
- 3 Vyberte dekompresní plán.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li si zobrazit dekompresní plán, vyberte možnost **Zobrazit**.
 - Chcete-li použít nastavení dekompresního plánu pro konkrétní režim ponoru, vyberte možnost **Použít**.
 - Chcete-li změnit podrobnosti dekompresního plánu, vyberte možnost **Upravit**.
 - Chcete-li upravit název dekompresního plánu, vyberte možnost **Přejmenovat**.
 - Chcete-li dekompresní plán odstranit, vyberte možnost **Odstranit > Ano**.


Title	Altitude Diving
Identifier	GUID-1F916AD6-A339-4CE9-81F8-87E8E196941C
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing watch to dive computer.
Status	Released
Last modified on	05/02/2025 07:53:38
Author	burzinskítitu

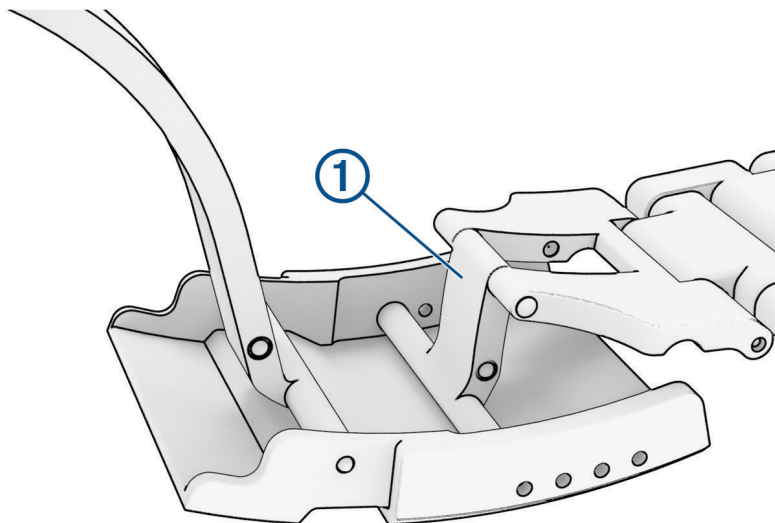
Potápění ve vysokých nadmořských výškách

Ve větších nadmořských výškách je atmosférický tlak nižší, a vaše tělo obsahuje větší množství dusíku než při zahájení ponoru na úrovni hladiny moře. Potápěčský počítač zohledňuje změny nadmořské výšky automaticky pomocí snímače atmosférického tlaku. Absolutní hodnota tlaku použitá modelem dekomprese není ovlivněna nadmořskou výškou ani tlakem hloubkoměru zobrazeným na potápěčském počítači.

Title	Tips for Wearing the Device with an Exposure Suit
Identifier	GUID-93BB17C1-968F-47EF-82B0-C6F0DC20B2EE
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Removing line regarding accurate heart rate measurements (does not apply when wearing an exposure suit, and is already included in the Wearing the Watch topic).
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskítitu

Tipy pro nošení hodinek s bezpečnostním neoprenem

- Pokud chcete hodinky nosit na silném bezpečnostním neoprenu, použijte prodloužený silikonový řemínek.
- Délku titanového řemínku můžete prodloužit pomocí nástavce .



- Vypnutím měření tepu na zápěstí prodloužíte životnost baterie (*Nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí, strana 169*).

Title	Dive Alerts
Identifier	GUID-80F7A2DF-6152-44DE-991E-F8B94A097A82
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Added a new alert and conditions for fenix 8.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Alarmy ponoru

Výstražná zpráva	Příčina	Akce na hodinkách
Žádné	Dokončili jste dekompresní zastávku.	Hloubka dekompresní zastávky a čas blikají modře po dobu 5 sekund.
Žádné	Vaše hodnota parciálního tlaku kyslíku (PO2) je vyšší než zadaná hodnota pro spuštění výstrahy.	Vaše hodnota PO2 bliká žlutě.
Dosaženo %1 OTU. Ukončete svůj ponor.	Počet vašich jednotek kyslíkové toxicity je vyšší než bezpečnostní limit. V průběhu ponoru se hodnota „%1“ nahradí počtem dosažených jednotek.	Upozornění se zobrazí každé dvě minuty až třikrát.
Dosaženo 250 OTU.	Vaše jednotky kyslíkové toxicity (OTU) jsou na hodnotě 250 a blížíte se k bezpečnému limitu 300 jednotek.	Žádné
Přibližujete se deko zastávce	Nacházíte se v rozmezí jedné zastávky (3 m nebo 9,8 ft) od hloubky dekompresní zastávky.	Žádné
Blížíte se NDL.	Zbývá vám 10 minut do limitu bez dekomprese (NDL).	Upozornění se zobrazí znovu při zbývajících 5 minutách.
Stoupáte moc rychle. Zpomalte svůj výstup.	Stoupáte rychleji než 9,1 m/min. (30 ft/min) po dobu delší než 5 sekund.	Žádné
Baterie téměř vybitá. Ukončete svůj ponor.	Zbývá méně než 10 % energie baterie.	Upozornění se zobrazí, když je zbývajících energie baterie hodinek nižší než 10 %, a také na obrazovce kontroly před ponorem.

Výstražná zpráva	Příčina	Akce na hodinkách
Slabá baterie.	Zbývá méně než 20 % energie baterie.	Upozornění se zobrazí, když je zbývající energie baterie hodinek nižší než 20 %, a také na obrazovce kontroly před ponorem.
Pokračujete se směsí %1. Můžete kdykoli vyměnit.	Při výzvě k přepnutí na směs s vyšším obsahem kyslíku jste vybrali možnost Později nebo jste výzvu ignorovali.	Hodinky označí směs jako záložní a podle toho aktualizují pokyny k dekompresi.
Toxicita CNS je %1%. Ukončete svůj ponor.	Kyslíková toxicita CNS je příliš vysoká. V průběhu ponoru se hodnota „%1“ nahradí aktuálním procentem toxicity vašeho CNS.	Upozornění se zobrazí každé dvě minuty až třikrát.
Toxicita CNS je 80 %.	Kyslíková toxicita pro váš centrální nervový systém (CNS) je na 80 % bezpečného limitu.	Upozornění se objeví v průběhu ponoru a na obrazovce kontroly před ponorem u vašeho následujícího ponoru.
Dekomprese provedena	Dokončili jste všechny dekompresní zastávky.	Žádné
Sestupte pod dekompresní strop.	Nacházíte se výše než 0,6 m (2 ft) nad dekompresním stropem.	Aktuální hloubka a hloubka zastávky blikají červeně. Pokud zůstanete nad dekompresním stropem déle než 3 minuty, aktivuje se funkce uzamčení dekompresce.
Sestupem dokončíte bezpeč. zastávku.	Nacházíte se výše než 2 m (8 ft) nad stropem bezpečnostní zastávky.	Aktuální hloubka a hloubka zastávky blikají žlutě.
PO2 diluentu je nízký. Použití může být nebezp.	PO2 ředicího plynu je příliš nízký. Pokud ředicím plynem naplníte dechový okruh rebreatheru, může to být nebezpečné.	Žádné
Ponor skončí za %1 sekund.	Hodinky ponor automaticky ukončí a uloží. V průběhu ponoru se hodnota „%1“ nahradí počtem sekund.	Žádné
Nepotápějte se. Načtení snímače hloubky se nezdařilo.	Hodinky mají neplatná nebo chybějící data ze snímače hloubky před zahájením ponoru.	Nezahajujte ponor. Obráťte se na oddělení podpory Garmin®.
Čtení sn. hloubky se nezdařilo. Ukončete ponor.	Hodinky mají neplatná nebo chybějící data ze snímače hloubky po zahájení ponoru.	Použijte záložní potápěčský počítač nebo plán ponoru a ukončete ponor. Obráťte se na oddělení podpory Garmin.
NDL překročen. Je vyžadována dekompresce.	Překročili jste čas limitu bez dekompresce (NDL).	Hodinky začnou poskytovat pokyny k dekompresní zastávce.
Už nebudete dostávat upozor. na výměnu směsí.	Při výzvě k přepnutí na směs s vyšším obsahem kyslíku jste vybrali možnost Nikdy.	Hodinky označí směs jako záložní a podle toho aktualizují pokyny k dekompresi. Výzva k přepnutí na směs se již nebude zobrazovat.
Vysoké PO2. Vystoupejte nebo snižte obsah O2.	Vaše hodnota PO2 je vyšší než zadaná kritická hodnota.	Vaše hodnota PO2 bliká červeně. Upozornění se zobrazí každých 30 sekund až třikrát, dokud nevystoupáte do bezpečné hloubky nebo nevyměníte směs.
Nízká hodnota PO2. Sestupte nebo zvýšte obsah O2.	Vaše hodnota PO2 je nižší než 0,18 baru.	Pokud k tomu dojde během prvních dvou minut ponoru, vaše hodnota PO2 bliká žlutě. Jinak vaše hodnota PO2 bliká červeně. Upozornění se zobrazí každých 30 sekund až třikrát, dokud nesestoupíte do bezpečné hloubky nebo nevyměníte směs.
Bezpečnostní zastávka dokončena.	Dokončili jste bezpečnostní zastávku.	Žádné
Bezpečnostní zastávka zahájena	Vystoupali jste nad 6 m (20 ft) bez jiných pokynů k dekompresi.	Spustí se odpočet časovače bezpečnostní zastávky, je-li nakonfigurován.

Výstražná zpráva	Příčina	Akce na hodinkách
Výměna za %1 bezpečná. Vyměnit?	Při ponoru s větším počtem směsí je nyní bezpečné dýchat směs s vyšším obsahem kyslíku. V průběhu ponoru se hodnota „%1“ nahradí názvem směsi.	Směsi můžete vyměnit hned, nebo počkat na výměnu směsi později během ponoru. Zobrazí se potvrzující zpráva vaší volby.
Přepnuto na vysoký setpoint.	Hodinky automaticky přepnuly na vámi určený vysoký setpoint CCR.	Žádné
Přepnuto na nízký setpoint.	Hodinky automaticky přepnuly na vámi určený nízký setpoint CCR.	Žádné
Tento ponor nebude uložen do záz. o ponorech.	Hodinky jsou v režimu ponoru v bazénu.	Hodinky neuloží aktuální ponor do záznamů o ponorech.
Došlo k restartu. Zvažte znovu podmínky ponoru.	Hodinky se během ponoru restartovaly.	Hodinky simulují ponor po dobu, kdy se restartovaly. Jelikož se nemusela spustit jiná upozornění, vyhodnoťte aktuální hloubku a podmínky ponoru.

Title	Transceiver Alerts
Identifier	GUID-7E6F4332-51DA-4A31-99FF-8E6A6AFCA180
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added sidemount alert.
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:10:18
Author	burzinskiitu

Upozornění vysílače

Výstražná zpráva	Příčina	Akce zařízení
Žádné	Ztráta komunikace mezi spárovaným potápěčským počítačem a vysílačem po dobu 30 sekund.	Hodnota tlaku v láhvi bliká žlutě.
%1: tlak pod rezervní hodnotou.	Tlak v láhvi je nižší než rezervní tlak. Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.	Hodnota tlaku v láhvi bude zobrazena žlutě. Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál.
%1: kriticky nízký tlak.	Tlak v láhvi je nižší než kritický. Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.	Hodnota tlaku v láhvi bliká červeně. Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál.
%1 má slabou baterii.	Zbývá méně než 20 hodin doby ponoru. Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.	Pokud je baterie téměř vybitá, v názvu vysílače bliká SLAB. BAT.. Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál.
Dýchejte z %1.	Rozdíl tlaku mezi lahvemi v boční konfiguraci překročil nastavený práh. Měli byste přejít na lahev s vyšším tlakem. Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.	Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál.
ŽÁD. SIG.	Ztráta komunikace mezi spárovaným potápěčským počítačem a vysílačem po dobu 60 sekund.	V názvu vysílače bliká ŽÁD. SIG., hodnotu tlaku v láhvi nahradí přerušovaná čára a bliká červeně. Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál, pokud jsou povolena zvuková upozornění.
Vysílač %1 se nepodařilo připojit.	Spárovaný potápěčský počítač se nemůže připojit k vysílači. Zaktualizujte obě zařízení na nejnovější verzi softwaru. Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.	Spárovaný potápěčský počítač vibruje a vydává výstražný zvukový signál.

Title	Buoy Alerts
Identifier	GUID-F58C1D99-F337-4AC0-9468-6166649059A8
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	burzinskiitu

Alarmy bóje

Výstražná zpráva	Příčina	Akce zařízení
Bóje synchronizována.	Bóje se po ponoru synchronizovala s připojeným potápěčským počítačem.	Bóje odesílá do aplikace Garmin Dive™ grafické zobrazení přibližných poloh pod vodou.
Chyba synch. bóje. Přejděte do nast. bóje a synch. ručně.	Synchronizace bóje po ponoru s připojeným potápěčským počítačem se nezdařila.	Bóje nebude odesílat grafické zobrazení přibližných poloh pod vodou, dokud nebude ručně synchronizována se spárovaným potápěčským počítačem.
Opouštíte dosah bóje SubWave.	Jste více než 100 m (328 stop) od bóje.	Potápěčský počítač ztrácí spojení s bójí.
Přibližujete se bóji SubWave. Pouze měření vzdálenosti.	Jste blízko bóje.	Směr k bóji se již nebude na potápěčském počítači aktualizovat.

Title	Enabling Lost Transceiver Alerts
Identifier	GUID-D745AE90-2ABE-4043-B757-9390B689A324
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding the buoy.
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	burzinskiitu

Zapnutí upozornění na ztracené potápěčské příslušenství

Váš spárovaný potápěčský počítač může s vysílačem nebo bójí přestat komunikovat, když se dostane mimo dosah, když signálu překáží vaše tělo nebo jiný potápěč nebo když se vybití baterie. Můžete nastavit aktivaci upozornění, pokud přerušeno komunikace mezi spárovaným potápěčským počítačem a vysílačem nebo bójí přesáhne 60 sekund.

Na hlavní obrazovce přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Nastavení ponoru > Potáp. síť a integr. vzduchu > Upozornění na připojení**.







Title	Dive Product and Feature Compatibility
Identifier	GUID-E4AA9EDF-9F6F-4E6D-9E1F-5AFE93375A2F
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Clarifying buoy messaging.
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	burzinskiitu

Kompatibilita s produkty pro potápěče a funkcemi

Můžete spárovat několik zařízení Descent™ a vytvořit tak potápěčskou síť pro sebe a ostatní potápěče. U starších zařízení nemusí být k dispozici všechny funkce. Další informace naleznete v návodu k obsluze zařízení Descent.


OZNÁMENÍ

Měli byste provést aktualizaci softwaru zařízení na nejnovější verzi, abyste měli přístup ke všem funkcím a vylepšením. Pokud nejsou verze softwaru kompatibilní, na potápěčském počítači se zobrazí upozornění **Vysílač %1 se nepodařilo připojit..** Místo „%1“ se bude zobrazovat název vysílače.

	Descent T1	Descent T2
Descent Mk2i	 <ul style="list-style-type: none"> • Zobrazení tlaku v láhvi • Zobrazení hloubky potápěče • Zobrazení vzdálenosti potápěče 	 <ul style="list-style-type: none"> • Příjem zpráv • Zobrazení tlaku v láhvi • Zobrazení hloubky potápěče • Zobrazení vzdálenosti potápěče • Zobrazení veřejného názvu láhve
Descent Mk3i Descent X50i	 <ul style="list-style-type: none"> • Zobrazení tlaku v láhvi • Zobrazení hloubky potápěče • Zobrazení vzdálenosti potápěče 	 <ul style="list-style-type: none"> • Odesílání zpráv • Příjem zpráv • Zobrazení tlaku v láhvi • Zobrazení hloubky potápěče • Zobrazení vzdálenosti potápěče • Zobrazení veřejného názvu láhve
Descent S1	Nekompatibilní	 <p>Používání spárovaného potápěčského počítače během ponoru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Navigovat k bóji • Odesílání zpráv na hladinu • Příjem zpráv z hladiny  <p>Použití aplikace Garmin Dive™ z hladiny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posílání zpráv potápěčům pod hladinou • Příjem zpráv od potápěčů pod hladinou • Zobrazení tlaku v láhvi • Zobrazení hloubky potápěče • Zobrazení vzdálenosti potápěče • Zobrazení směru potápěče • Zobrazení veřejného názvu láhve


: Zobrazení tlaku v láhvi u sebe a u připojených potápěčů.


: Zobrazení hloubky u připojených potápěčů.


: Zobrazení vzdálenosti u připojených potápěčů.

: Zobrazení směru připojených potápěčů.

: Zobrazení veřejného názvu vysílače u sebe a u připojených potápěčů.

: Možnost odesílat při ponoru potápěčům předdefinované zprávy pomocí vysílače Descent T2 nebo uživatelům na hladině pomocí bóje Descent S1.

: Možnost přijímat při ponoru zprávy od potápěčů pomocí spárovaného vysílače Descent T2 nebo od uživatelů na hladině pomocí bóje Descent S1.

: Možnost zobrazit si informace o vzdálenosti a směru a nechat se navigovat zpět k bóji Descent S1.

Title	About SubWave
Identifier	GUID-293A35C1-C611-4982-8F6F-1563BD4A62AE
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	cozmyer

Informace o technologii SubWave™

Kompatibilní zařízení Descent™ používají ke komunikaci s ostatními kompatibilními zařízeními Descent technologii sonaru SubWave. Komunikaci mezi zařízeními může ovlivnit mnoho faktorů. Další informace naleznete na webových stránkách garmin.com/subwave.

Title	Dive Terminology
Identifier	GUID-72517952-197C-4C42-8A50-B5CB59ED686F
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Adding Redundant Air Time Remaining
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:10:57
Author	burzinskiitu

Potápěčská terminologie

Zbývající čas vzduchu (ATR): Doba, po kterou můžete zůstat v aktuální hloubce před výstupem rychlostí 9 m/min. (30 stop/min.) na hladinu, kde budete mít k dispozici rezervní tlak vzduchu.

POZNÁMKA: Pokud je do výpočtu spotřeby směsi zahrnuto více lahví, zbývající doba spotřeby vzduchu se vypočítá na základě kombinovaného tlaku a rezervního tlaku všech lahví.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Do výpočtů jsou zahrnuty dekompresní zastávky, nikoli bezpečnostní zastávky.

Centrální nervový systém (CNS): Měření kyslíkové toxicity centrální nervové soustavy způsobené vystavením zvýšenému parciálnímu tlaku kyslíku (PO₂) při potápění.

Plně uzavřený rebreather (CCR): Režim potápění používaný pro ponory prováděné s rebreatherem, který recirkuluje vydechované plyny a odstraňuje oxid uhličitý.

Maximální provozní hloubka (MOD): Největší hloubka, ve které lze použít dýchací směs předtím, než parciální tlak kyslíku (PO₂) překročí bezpečný limit.

Limit bez dekomprese (NDL): Ponor, při kterém není nutná dekompresní zastávka během výstupu na povrch.

Jednotky kyslíkové toxicity (OTU): Měření kyslíkové toxicity plic způsobené vystavením zvýšenému parciálnímu tlaku kyslíku (PO₂) při potápění. Jedna OTU je ekvivalentní vdechování 100% kyslíku při tlaku 1 atm po dobu jedné minuty.

Parciální tlak kyslíku (PO₂): Tlak kyslíku v dýchací směsi na základě hloubky a procentního obsahu kyslíku.

Hladinová spotřeba vzduchu na základě tlaku (PSAC): Změna tlaku v průběhu času normalizovaná na 1 atm.

Zbývající čas zásobního vzduchu (RTR): Zbývající čas vzduchu (ATR) v lahvi s nižším tlakem v případě boční konfigurace lahví.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Do výpočtů jsou zahrnuty dekompresní zastávky, nikoli bezpečnostní zastávky.

Dechový minutový objem (RMV): Změna objemu směsi v průběhu času při okolním tlaku.

Povrchový interval (SI): Čas uplynulý od ukončení posledního ponoru.

Doba do vynoření (TTS): Odhadovaná doba potřebná pro bezpečný výstup na hladinu.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Do výpočtů jsou zahrnuty dekompresní zastávky, nikoli bezpečnostní zastávky.

Volumetrická hladinová spotřeba vzduchu (SAC): Změna objemu směsi v průběhu času normalizovaná na 1 atm.

Title	Clocks
Identifier	GUID-78FE6EF5-ADA1-4B21-9861-40107E30886E
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	New Clocks menu for MARQ, fenix 6
Status	Released
Last modified on	22/03/2019 04:38:04
Author	gerson

Hodiny

Title	Setting an Alarm
Identifier	GUID-FA91A6FE-E27B-4C23-AE44-314A5B0B1F78
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Replacing step 1 with a conref.
Status	Released
Last modified on	23/05/2023 04:04:44
Author	burzinskítitu

Nastavení budíku

Je možné nastavit více alarmů.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > BUDÍKY > Nový alarm**.
- 3 Zadejte čas alarmu.

Title	Editing an Alarm
Identifier	GUID-412E825B-A906-4506-B7FA-8DDADA16DA88
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Adding Edit to the menu path.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskítitu

Úprava alarmu

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > BUDÍKY > Upravit**.
- 3 Vyberte alarm.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Volbou **Stav** alarm zapnete nebo vypnete.
 - Chcete-li změnit čas alarmu, vyberte možnost **Čas**.
 - Chcete-li alarm pravidelně opakovat, vyberte možnost **Opakovat** a zvolte, kdy se má alarm opakovat.
 - Chcete-li vybrat typ upozornění na alarmy, vyberte možnost **Zvuk a vibrace**.
 - Chcete-li dát alarmu vlastní označení, vyberte možnost **Označení**.
 - Chcete-li odstranit alarm, vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Starting the Countdown Timer
Identifier	GUID-CC3E8B91-81DE-46B4-83A7-17F5765D6603
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix RO.
Status	Released
Last modified on	19/04/2024 06:26:22
Author	pullins

Spuštění odpočítavače času

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > ODPOČET**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li odpočítávání času nastavit a uložit poprvé, zadejte čas, stiskněte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Uložit časovač**.
 - Chcete-li uložit další časovače, vyberte možnost **Přidat odpočet** a zadejte požadovaný čas.
 - Chcete-li nastavit časovač bez uložení, vyberte možnost **Rychlý odpočet** a zadejte požadovaný čas.
- 4 V případě potřeby stiskněte tlačítko **MENU** a vyberte možnost:
 - Chcete-li upravit čas, vyberte možnost **Čas**.
 - Pokud chcete po vypršení limitu časovač automaticky znovu spustit, vyberte možnost **Restartovat > Zapnuto**.
 - Vyberte možnost **Zvuk a vibrace** a zvolte typ oznámení.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** časovač spustíte.

Title	Deleting a Timer
Identifier	GUID-D822A324-2AA4-4BA1-88A5-A5ED197B7F1B
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated per new software.
Status	Released
Last modified on	12/05/2020 07:59:21
Author	burzinskittu

Odstranění časovače

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > ODPOČET > Upravit**.
- 3 Vyberte časovač.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Using the Stopwatch
Identifier	GUID-1886C82B-9053-4FC9-9F08-3E28C22456FA
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix SK.
Status	Released
Last modified on	24/08/2022 02:30:41
Author	pullins

Použití stopek

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > STOPKY**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** stopky spustíte.
- 4 Stisknutím tlačítka **LAP** znovu spustíte stopky okruhu ①.



Celkový čas stopek ② stále běží.

5 Stisknutím tlačítka **STOP** oboje stopky zastavíte.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Stisknutím tlačítka **DOWN** oboje stopky vynulujete.
- Chcete-li čas stopek uložit jako aktivitu, použijte tlačítka **MENU** a vyberte možnost **Uložit aktivitu**.
- Chcete-li stopky vynulovat a funkci stopek ukončit, stiskněte tlačítka **MENU** a vyberte možnost **Hotovo**.
- Stisknutím tlačítka **MENU** a výběrem možnosti **Zobrazit** si můžete zkontrolovat stopky okruhu.

POZNÁMKA: Možnost **Zobrazit** je k dispozici pouze v případě, pokud bylo více okruhů.

- Chcete-li se vrátit na displej hodinek bez vynulování stopek, stiskněte tlačítka **MENU** a vyberte možnost **Hlavní obrazovka**.
- Chcete-li aktivovat nebo deaktivovat záznam okruhů, stiskněte tlačítka **MENU** a potom **Tlačítka Lap**.

Title	Adding Alternate Time Zones
Identifier	GUID-34A46528-294D-47F5-B705-1C1047F60DAB
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Limit changed from 4 to 20. Remove second sentence.
Status	Released
Last modified on	29/05/2025 03:34:15
Author	wiederan

Přidání alternativních časových zón

Můžete zobrazit aktuální denní čas v jiných časových zónách.

POZNÁMKA: Alternativní časové zóny můžete zobrazit v seznamu stručných doplňků ([Úprava seznamu stručných doplňků](#), strana 141).

- 1 Podržte tlačítka **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny** > **ALT. ČASOVÉ ZÓNY**.**ALT. ČASOVÉ ZÓNY** > **Přidat alt. čas. zónu**.
- 3 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** zvýrazněte region a tlačítkem **START** proveďte výběr.
- 4 Vyberte časovou zónu.
- 5 Je-li třeba, zónu přejmenujte.

Title	Editing an Alternate Time Zone
Identifier	GUID-A4DA9564-E6B6-474A-9B55-070318DAD654
Description	The PL has a broken phrase tag issue.
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	S70 path was updated to match Fenix 7.
Status	Released
Last modified on	28/08/2024 06:02:49
Author	burzinskiitu

Úprava alternativní časové zóny

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > ALT. ČASOVÉ ZÓNY.ALT. ČASOVÉ ZÓNY**.
- 3 Vyberte časovou zónu.
- 4 Stiskněte **START**.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li nastavit, aby se časová zóna zobrazovala v seznamu stručných doplňků, vyberte možnost **Nastavit jako obl.**
 - Chcete-li zónu označit vlastním názvem, vyberte možnost **Přejmenovat zónu**.
 - Chcete-li zónu označit vlastní zkratkou, vyberte možnost **Zkrátit časovou zónu**.
 - Chcete-li časovou zónu změnit, vyberte možnost **Změnit zónu**.
 - Chcete-li časovou zónu odstranit, vyberte možnost **Odstranit zónu**.

Title	Activities and Apps
Identifier	GUID-C2484178-A914-441B-8696-54FE20D83FBA
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	Conditioning line for creating custom activities.
Status	Released
Last modified on	20/02/2024 09:29:02
Author	burzinskiitu

Aktivity a aplikace

Hodinky je možné využít při aktivitách v interiéru a outdoorových, sportovních či fitness aktivitách. Po spuštění aktivity hodinky zobrazují a zaznamenávají data ze snímače. Můžete vytvořit vlastní aktivity nebo nové aktivity odvozené od výchozích aktivit ([Vytvoření vlastní aktivity, strana 101](#)). Když aktivitu dokončíte, můžete ji uložit a sdílet s komunitou Garmin Connect™.


Aktivity a aplikace Connect IQ™ můžete také do hodinek přidat prostřednictvím aplikace Connect IQ ([Funkce Connect IQ™, strana 204](#)).

Podrobnější informace o sledování aktivit a přesnosti metrik kondice naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Title	Starting an Activity
Identifier	GUID-90B3EF66-C7DC-4BB5-A1A3-C07E1E9E7A57
Description	A generic version of "Going for a Hike" or "Going for a Run." Covers the same information, but applies more broadly to the varied activities of fenix 2.
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	Change step 1 to from the watch face conref
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 09:16:14
Author	pruekatie

Spuštění aktivity

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby).


- 1 Na hlavní obrazovce hodinek stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Pokud začínáte aktivitu vůbec poprvé, zaškrtněte políčko vedle každé aktivity, kterou chcete zařadit mezi své oblíbené, a vyberte možnost ✓.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte aktivitu ze seznamu oblíbených.
 - Stiskněte ikonu  a vyberte aktivitu z rozšířené nabídky.
- 4 Vyžaduje-li aktivita signál GPS, vyjděte ven na místo, kde budete mít jasný výhled na nebe, a počkejte, dokud nebudou hodinky připraveny.

Hodinky jsou připraveny v okamžiku, kdy začnou sledovat váš srdeční tep, zachytí signál GPS (je-li vyžadován) a připojí se ke všem bezdrátovým snímačům (jsou-li vyžadovány).
- 5 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

Hodinky zaznamenávají data aktivity pouze tehdy, pokud běží stopky aktivity.

Title	Tips for Recording Activities
Identifier	GUID-16DF3142-A509-4D31-A0FC-A3A38E4D8DD1
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Add lap undo xref
Status	Released
Last modified on	06/08/2025 12:12:10
Author	wiederan

Tipy pro záznam aktivit

- Než začnete s aktivitou, hodinky nabijte (*Nabíjení hodinek, strana 243*).
- Stisknutím ikony **LAP** zaznamenáváte okruhy, zahajujete novou sadu nebo pozici nebo přecházíte na další krok tréninku.
Výběrem možnosti  můžete označení okruhu u některých aktivit zrušit (*Jak lze zrušit označení okruhu tlačítkem?, strana 256*).
- Stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN** si zobrazíte další obrazovky s daty.
- Posunutím nahoru nebo dolů si zobrazíte další datové obrazovky (*Zapnutí a vypnutí dotykového displeje, strana 10*).
- Pokud chcete použít režim napájení k prodloužení výdrže baterie, přidržte ikonu **MENU** a vyberte možnost **Režim napájení** (*Úprava režimů napájení, strana 235*).

Title	Status Icons
Identifier	GUID-27C4910D-3C31-45B9-B6B2-8A4D35F83E09
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Updated the LTE condition
Status	Released
Last modified on	07/04/2026 09:17:13
Author	cozmyer

Stav GPS a ikony stavu

Při outdoorových aktivitách změni stavový pruh barvu na zelenou, když je GPS připraveno. Blikající ikona signalizuje, že hodinky vyhledávají signál. Pokud bude ikona svítit nepřetržitě, znamená to, že byl nalezen signál a snímač je připojen.

GPS	Stav GPS
	Stav baterie
	Stav připojení telefonu
	Stav technologie Wi-Fi®
	Stav LiveTrack
	Stav GroupTrack
	Stav srdečního tepu
	Stav Running Dynamics Pod
	Stav snímače rychlosti a kadence
	Stav cyklosvětla
	Stav cykloradaru
	Stav režimu externího displeje
	Stav chytrého tretražeru
	Stav měřiče výkonu
	Stav snímače teploty™

Title	Stopping an Activity
Identifier	GUID-996CC115-E86F-4FA9-8C13-1405A9A7485F
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	No English change. Error fix TR
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 09:05:18
Author	pullins

Zastavení aktivity

1 Stiskněte tlačítko **STOP**.

2 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li v aktivitě pokračovat, vyberte možnost **Pokračovat**.
- Chcete-li aktivitu uložit a zobrazit si podrobnosti, vyberte možnost **Uložit**, stiskněte tlačítko **START** a vyberte požadovanou možnost.
POZNÁMKA: Když aktivitu uložíte, můžete zadat vlastní hodnocení (*Vyhodnocení aktivity, strana 61*).
- Chcete-li aktivitu pozastavit a vrátit se k ní později, vyberte možnost **Obnovit později**.
- Chcete-li označit okruh, vyberte možnost **Okruh**.

Můžete vybrat ↻ a zrušit označení okruhu u některých aktivit (*Jak lze zrušit označení okruhu tlačítkem?, strana 256*).

- Chcete-li navigovat zpět na počáteční bod aktivity po trase, kterou jste prošli, vyberte možnost **Zpět na start > TracBack**.

POZNÁMKA: Tato funkce je k dispozici pouze pro aktivity, které využívají GPS.

- Chcete-li navigovat přímým směrem zpět na počáteční bod aktivity, vyberte možnost **Zpět na start > Trasa**.

POZNÁMKA: Tato funkce je k dispozici pouze pro aktivity, které využívají GPS.

- Pokud chcete změřit rozdíl mezi svým srdečním tepem na konci aktivity a tepovou frekvencí o dvě minuty později, vyberte možnost **Regener. tepu** a počkejte, dokud neskončí odpočet času (*Zklidnění srdečního tepu, strana 155*).
- Chcete-li aktivitu zrušit, vyberte možnost **Zrušit**.

POZNÁMKA: Když aktivitu ukončíte, zařízení ji po 30 minutách automaticky uloží.

Title	Evaluating an Activity
Identifier	GUID-75149D69-850F-4B21-80AF-825BDF3C3E6E
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	KerriF asked to remove the prereq. Watch defaults to always for run/bike/swim
Status	Released
Last modified on	05/05/2023 02:20:50
Author	wiederan

Vyhodnocení aktivity

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

U některých aktivit si můžete upravit nastavení vlastního hodnocení (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*).

1 Po dokončení aktivity vyberte možnost **Uložit** (*Zastavení aktivity, strana 61*).

2 Vyberte číslo, které odpovídá vámi pociťovanému úsilí.

POZNÁMKA: Chcete-li vlastní hodnocení přeskočit, klepněte na ikonu »».

3 Vyberte, jak jste se během aktivity cítili.

Hodnocení si můžete zobrazit v aplikaci Garmin Connect™.

Title	Running
Identifier	GUID-5A5AC2C5-B5AE-4C00-806E-8AD475F6FB0C
Description	Chapter topic. Can contain concept info if appropriate.
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:48:21
Author	gerson

Běh

Title	Going for a Track Run
Identifier	GUID-6F710D25-D03C-4C65-A42D-79475153F77E
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	terminology updates.
Status	Released
Last modified on	20/02/2024 09:29:02
Author	wiederan

Běh na dráze

Než se vydáte na dráhu, zkontrolujte si, jestli se jedná o dráhu standardní délky – 400 metrů.

Aktivitu běhu po dráze můžete používat k záznamu venkovního běhu na dráze včetně vzdálenosti v metrech a rozdělení kol.

- 1 Postavte se na dráhu.
- 2 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte možnost **Běh po dráze**.
- 4 Počkejte, až hodinky naleznou satelity.
- 5 Pokud běžíte v první dráze, přeskočte na 11. krok.
- 6 Stiskněte symbol **MENU**.
- 7 Vyberte nastavení aktivity.
- 8 Vyberte možnost **Číslo dráhy**.
- 9 Vyberte číslo dráhy.
- 10 Dvojitým stisknutím tlačítka **BACK** se vrátíte na obrazovku stopek aktivity.
- 11 Stiskněte tlačítko **START**.
- 12 Vyběhněte.
Po uběhnutí 3 kol hodinky zaznamenají rozměry dráhy a nakalibrují délku vaší dráhy.
- 13 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Tips for Recording a Track Run
Identifier	GUID-A6D6F34A-690F-4EBB-A6A2-260DB4BC4D3E
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated 3 laps to 4 at request from Prod Support, approved by Joe H
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Tipy pro záznam běhu na dráze

- Před začátkem běhu na dráze počkejte, až hodinky vyhledají satelitní signál.
- Během prvního běhu na neznámé dráze zaběhněte čtyři okruhy, aby bylo možné kalibrovat délku jedné dráhy. Na konci okruhu běžte o něco dál, než odkud jste odstartovali.
- Každý okruh zaběhněte po stejné dráze.

POZNÁMKA: Výchozí vzdálenost Auto Lap® je 1600 m nebo čtyři okruhy na trati.

- Pokud běžíte po jiné dráze, než je dráha č. 1, nastavte si v nastavení aktivity číslo dráhy.

Title	Going for a Virtual Run
Identifier	GUID-9F45EF2C-D6D5-4583-B4C6-A386743B650A
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	terminology
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Jdeme si virtuálně zaběhat

Po spárování hodinek s kompatibilní aplikací třetích stran můžete přenášet údaje o tempu, srdečním tepu nebo kadenci.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Virtuální běh**.
- 3 Na svém tabletu, notebooku nebo telefonu spusťte aplikaci Zwift™ nebo jinou aplikaci pro virtuální trénink.
- 4 Podle pokynů na displeji zahajte běžeckou aktivitu a spárujte svá zařízení.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
- 6 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Calibrating the Treadmill Distance
Identifier	GUID-86541696-B60E-44BC-9A46-4349C86A1CD8
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	FQC-56446 increase treadmill calibration distance to 1.5 mile
Status	Released
Last modified on	22/11/2023 03:39:40
Author	wiederan

Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu

Chcete-li zaznamenávat běh na běžeckém pásu s větší přesností, můžete vzdálenost po uběhnutí alespoň 2,4 km (1,5 mi) na běžeckém pásu nakalibrovat. Pokud používáte různé běžecké pásy, můžete vzdálenost po dokončení běhu na každém pásu nakalibrovat ručně.

- 1 Začněte s aktivitou na běžeckém pásu ([Spuštění aktivity, strana 59](#)).
- 2 Pokračujte v běhu na běžeckém pásu, dokud hodinky nezaznamenají alespoň 2,4 km (1,5 mi).
- 3 Po skončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a stopky aktivity zastavte.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li vzdálenost běhu na pásu nakalibrovat poprvé, vyberte možnost **Uložit**. Zařízení vás vyzve k dokončení kalibrace.
 - Chcete-li vzdálenost běhu na pásu kalibrovat ručně (po provedení první kalibrace), vyberte možnost **Kalibr. a uložit. > Ano**.
- 5 Zkontrolujte na displeji pásu uběhnutou vzdálenost a zadejte tuto hodnotu do hodinek.

Title	Recording an Ultra Run Activity
Identifier	GUID-9F9A0CA5-6B98-4FD4-A483-45A6C2CD4C22
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	No English changes. Versioned to fix LV
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Záznam aktivity ultra běhu

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Ultra běh**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** spusíte stopky aktivity.
- 4 Začněte běhat.
- 5 Stisknutím tlačítka **LAP** zaznamenáte okruh a spustíte stopky odpočinku.
POZNÁMKA: Můžete nastavit Tlačítko Lap tak, aby se zaznamenal okruh a spustily se stopky odpočinku, pouze se spustily stopky odpočinku nebo se pouze zaznamenal okruh (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*).
- 6 Až si odpočínáte, výběrem tlačítka **LAP** pokračujte v běhu.
- 7 Stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazíte další stránky s daty (volitelné).
- 8 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Ultra Run Auto Rest Settings
Identifier	GUID-CEE332DD-CE10-4CE0-9D9F-B03E5CB2D3C4
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení automatického odpočinku při ultra běhu

Můžete si přizpůsobit možnosti automatického spuštění a zastavení časovače odpočinku pro aktivitu Ultra běh.

Stav: Zapne automatické zaznamenávání odpočinku.

Začátek odpočinku: Po zastavení běhu automaticky spustí časovač odpočinku. Pomocí možnosti Pouze manuálně můžete časovač odpočinku spouštět pouze stisknutím tlačítka LAP.

Konec odpočinku: Nastavuje tempo potřebné k ukončení odpočinkového úseku.

Minimální doba: Nastavuje dobu, za kterou začne nebo skončí odpočinkový úsek.

Tlačítko Lap: Nastaví tlačítko LAP pro záznam okruhu a spuštění časovače odpočinku, spuštění pouze časovače odpočinku nebo pouze záznam okruhu.

Title	Recording an Obstacle Racing Activity
Identifier	GUID-83C5E4C4-D316-48F6-B155-46109DA93928
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	tillmonmartha

Záznam aktivity při překážkovém závodě (OCR)

Pokud se účastníte terénních překážkových závodů, můžete k zaznamenání času na jednotlivých překážkách a doby běhu mezi překážkami použít aktivitu OCR závod.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

- 2 Vyberte možnost **OCR závod**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
- 4 Stisknutím tlačítka **LAP** ručně označíte začátek a konec jednotlivých překážek.

POZNÁMKA: Nastavení Sledování překážek si můžete nakonfigurovat tak, aby se uložila poloha překážek z vašeho prvního kola na trase. Při opakovaných kolech na trase použijí hodinky uložené polohy a budou tak moci přepínat mezi intervaly překážek a běhu.

- 5 Po dokončení aktivity stisknete tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Swimming
Identifier	GUID-AC68D94C-821E-4567-8705-F433CDEA5525
Description	Possibly just a chapter container topic, but concept content can be added if appropriate.
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Fixed a typo.
Status	Released
Last modified on	12/09/2024 02:28:07
Author	cozmyer

Plavání

POZNÁMKA: Hodinky jsou vybaveny technologií pro měření srdečního tepu na zápěstí u aktivit plavání. Hodinky jsou kompatibilní i s hrudními snímači srdečního tepu, třeba s příslušenstvím řady HRM-Pro™. Pokud jsou k dispozici údaje o srdečním tepu ze zápěstí i z hrudního snímače, hodinky použijí údaje z hrudního snímače.

Title	Swim Terminology (Generic with definition list)
Identifier	GUID-9481691E-B9E0-4793-BDF7-4F78D8703E2B
Description	Based on GUID-5618C3AF-6021-466D-B3DD-68F0C9630807, but uses a definition list and eliminates device-specific instructions.
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Added condition to CSS.
Status	Released
Last modified on	08/09/2023 04:45:31
Author	mcdanielm

Plavecká terminologie

Délka: Uplavání jednoho bazénu.

Interval: Jedna nebo více navazujících délek. Nový interval začíná po odpočinku.

Záběr: Záběr se počítá pokaždé, když ruka s nasazenými hodinkami dokončí celý cyklus.

Swolf: Hodnocení swolf je součet času jedné délky bazénu a počtu záběrů na délku. Například 30 sekund plus 15 záběrů se rovná hodnocení swolf 45. Pro plavání v otevřené vodě je hodnocení swolf počítáno na 25 metrů. Swolf je mírou efektivity plavání a podobně jako v golfu je nižší skóre lepší.

Kritická rychlost plavání (CSS): Kritická rychlost plavání je teoretická rychlost, kterou jste schopni trvale udržet bez vyčerpání. Hodnotu CSS můžete používat jako vodítko pro tréninkové tempo a ke sledování zlepšování svých výkonů.

Title	Stroke Types
Identifier	GUID-F743888D-45AC-4D2C-B6F4-D299C84B5BFF
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	adding conditions for OM
Status	Released
Last modified on	23/07/2019 11:36:05
Author	wiederan

Typy záběru

Rozpoznání typu záběru je k dispozici pouze pro plavání v bazénu. Typ záběru je rozpoznán na konci uplavané délky. Typy záběrů jsou uvedeny ve vaší historii plavání a ve vašem účtu Garmin Connect™. Můžete také vybrat typ záběrů jako vlastní datové pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100*).

Kraul	Volný styl
Znak	Znak
Prsa	Prsa
Motýlek	Motýlek
Smíšené	Více než jeden typ záběru v intervalu
Nácvik	Používá se při záznamu nácviku (Trénování se záznamem nácviku, strana 67)

Title	Tips for Swimming Activities
Identifier	GUID-F8057807-FC5A-45D1-BDA7-C62721206E00
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	device to watch
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 08:32:54
Author	wiederan

Tipy pro plavání

- Stisknutím tlačítka **LAP** nastavíte zaznamenávání intervalů během plavání v otevřené vodě.
- Než začnete s plaváním v bazénu, podle pokynů na obrazovce nastavte velikost bazénu nebo zadejte vlastní velikost.
 Hodinky měří a zaznamenávají vzdálenost na základě uplavaných délek bazénu. Aby byla vzdálenost zobrazována správně, musí být délka bazénu nastavena podle skutečnosti. Až příště zahájíte aktivitu plavání v bazénu, hodinky použijí tuto velikost bazénu. Chcete-li velikost změnit, přidržte tlačítko **MENU**, vyberte nastavení aktivity a zvolte možnost **Velikost bazénu**.
- Aby bylo měření přesné, přeplavte celou délku bazénu pouze jedním stylem. Při odpočinku pozastavte stopky aktivity.
- Stisknutím tlačítka **LAP** zaznamenáte odpočinek při plavání v bazénu ([Automatický odpočinek a Ruční odpočinek při plavání, strana 66](#)).
 Při plavání v bazénu hodinky automaticky zaznamenají intervaly a délky.
- Správné určení počtu délek podpoříte tím, že se silně odrazíte ode zdi bazénu a před prvním záběrem chvíli plujete.
- Pokud provádíte nácvik, je třeba stopky aktivity pozastavit, nebo použít funkci záznamu nácviku ([Trénování se záznamem nácviku, strana 67](#)).

Title	Swim Auto Rest and Manual Rest
Identifier	GUID-70DA63E3-4008-4406-B3E2-E914BE082BFA
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Updating note for non-keyed watches, with condition. KC: Added swimming to the title.
Status	Released
Last modified on	29/08/2024 05:41:08
Author	mcdanielm

Automatický odpočinek a Ruční odpočinek při plavání

Funkce automatického odpočinku je k dispozici pouze pro plavání v bazénu. Hodinky automaticky rozpoznají, když jste v klidu, a zobrazí obrazovku odpočinku. Pokud jste v klidu více než 15 sekund, hodinky automaticky vytvoří klidový interval. Jakmile zase začnete plavat, hodinky automaticky vytvoří nový interval plavání.

TIP: Funkce automatického rozpoznání odpočinku funguje nejlépe, pokud během odpočinku nepohybujete rukou.

Pokud chcete místo toho použít ruční odpočinek, můžete v možnostech aktivity funkci automatického rozpoznání odpočinku vypnout ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)). Během plavání v bazénu nebo ve volné vodě můžete ručně označit interval odpočinku stisknutím symbolu LAP. Během intervalu odpočinku nejsou zaznamenávána data o plavání.

TIP: Ruční odpočinek je vhodný v případě kratších přestávek nebo když potřebujete velmi přesné měření intervalu plavání.

Title	Training with the Drill Log
Identifier	GUID-A28AE3E4-89B3-41A1-92D5-DAD392C0D5F5
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	UI updates, per SCF ticket
Status	Translation in review
Last modified on	10/09/2025 14:32:11
Author	tillmonmartha

Trénování se záznamem nácviku

Funkce záznamu nácviku je k dispozici pouze pro plavání v bazénu. Funkci záznamu nácviku můžete využít k ručnímu zaznamenávání tréninku kopů, plavání jednou rukou nebo jakéhokoli typu plavání, který nespadá do jednoho ze čtyř hlavních druhů záběrů.

- 1 Během aktivity plavání v bazénu si posunutím nahoru nebo dolů zobrazíte obrazovku záznamu nácviku.
- 2 Stisknutím tlačítka **LAP** spustíte stopky nácviku.
- 3 Po dokončení intervalu nácviku stiskněte tlačítko **LAP**.

Časovač pro nácvik se zastaví, ale časovač aktivity i nadále zaznamenává celou plaveckou relaci.

- 4 Vyberte vzdálenost dokončeného nácviku.

Přírůstky vzdálenosti jsou založeny na velikosti bazénu vybrané pro profil aktivity.

- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li zahájit další interval nácviku, stiskněte tlačítko **LAP**.
- Chcete-li zahájit interval plavání, vraťte se posunutím nahoru nebo dolů na obrazovky plaveckého tréninku.

Po dokončení nácviku přejde aktivita do režimu odpočinku.

- 6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li v aktivitě pokračovat, stiskněte tlačítko **LAP**.
- Chcete-li aktivitu ukončit, stiskněte tlačítko **START**.

Title	Multisport
Identifier	GUID-05226345-0236-472A-AA19-D6E428604A52
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Removed total distance as per Jira 36358
Status	Released
Last modified on	28/10/2020 08:03:08
Author	wiederan

Multisport

Triatlonisté, biatlonisté a další závodníci ve více sportech mohou využít aktivity Multisport, například Triatlon nebo Swimrun. Během aktivity Multisport můžete přecházet mezi aktivitami a pokračovat ve sledování svého celkového času. Můžete například přejít od běhu k jízdě na kole a během celé aktivity Multisport sledovat svůj celkový čas jízdy na kole a běhu.

Aktivitu Multisport můžete přizpůsobit nebo můžete použít výchozí aktivitu Triatlon nastavenou pro standardní triatlon.

Title	Triathlon Training (MARQ Athlete)
Identifier	GUID-62DEE084-A8B3-40A8-9D4F-CC27B0699C3C
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Auto Activity Detect Q1, lap undo xref
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Triatlonový trénink

Když se účastníte triatlonu, můžete k rychlému přechodu do segmentů jednotlivých sportů, měření času jednotlivých segmentů a ukládání aktivit použít aktivitu triatlon.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Triatlon**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
POZNÁMKA: U multisportovní aktivity je ve výchozím nastavení zapnutá funkce **Automatická změna sportu** (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*).
- 4 Pokud je třeba, stiskněte na začátku a na konci každého přechodu ikonu **LAP** (*Jak lze zrušit označení okruhu tlačítkem?, strana 256*).
Pokud je zapnutá funkce přechodu, zaznamenává se čas přechodu odděleně od časů aktivit. Funkci přechodu lze podle potřeby zapnout nebo vypnout v rámci nastavení triatlonových aktivit. Pokud jsou přechody vypnuté, stiskněte symbol LAP pro změnu sportu.
- 5 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Creating a Multisport Activity
Identifier	GUID-89CDBACD-34A6-40E4-BE62-50BE269E9A64
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Using step conref for first step (consistency, changing select to press for hard keys)
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Vytvoření aktivity Multisport

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Přidat > Multisport**.
- 3 Vyberte typ aktivity Multisport nebo zadejte vlastní název.
Duplicitní názvy aktivity obsahují číslo. Například Triatlon(2).
- 4 Vyberte dvě nebo více aktivit.
- 5 Vyberte možnost:
 - Vyberte požadovanou možnost a upravte konkrétní nastavení aktivity. Můžete si například nastavit, zda chcete zahrnout přechody.
 - Výběrem možnosti **Hotovo** aktivitu Multisport uložíte a můžete ji začít používat.
- 6 Tlačítkem **Ano** přidáte aktivitu na seznam oblíbených.

Title	Indoor Activities (multisport watch)
Identifier	GUID-3A4C7C6C-1FE3-4EB5-B38E-3F744A5C1F00
Description	Concept that describes how indoor activities are different from regular activities.
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Updates from Joe H to remove cadence
Status	Released
Last modified on	02/08/2023 11:37:47
Author	wiederan

Indoorové aktivity

Hodinky lze využít k indoorovému tréninku, například běhu na kryté dráze nebo používání stacionárního kola či cyklotrenažeru. Při indoorových aktivitách je systém GPS vypnutý ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).

Při běhu nebo chůzi s vypnutým systémem GPS se rychlost a vzdálenost počítají pomocí akcelerometru v hodinkách. Akcelerometr se kalibruje automaticky. Přesnost dat rychlosti a vzdálenosti se zvyšuje po několika bězích či procházkách venku se zapnutým systémem GPS.

TIP: Pokud se budete držet zábradlí trenážeru, dojde k snížení přesnosti.

Při jízdě na kole s vypnutým systémem GPS jsou údaje o rychlosti a vzdálenosti dostupné, pouze pokud je k dispozici volitelný snímač, který do hodinek odesílá údaje o rychlosti a vzdálenosti (jako například snímač rychlosti nebo kadence).

Title	Health Snapshot
Identifier	GUID-7E8CB930-46DE-4622-AAD0-5E21DBB1A8E1
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Only an app, not an activity
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	pruekatie

Health Snapshot™

Když jste dvě minuty v klidu, funkce Health Snapshot zaznamenává důležité zdravotní metriky. Ukazuje stručný přehled celkového stavu vašeho kardiovaskulárního systému. Hodinky zaznamenávají metriky, jako je průměrný srdeční tep, úroveň stresu nebo dechová frekvence. Funkci Health Snapshot si můžete přidat na seznam oblíbených aplikací ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).

Title	Recording a Strength Training Activity (fenix)
Identifier	GUID-573EC4B6-D45B-46E7-BE37-FB542CBB4FC1
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Tweaked step 5. IT and HE have a spacing issue.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Záznam aktivity silového tréninku

Během aktivity silového tréninku si můžete zaznamenat jednotlivé sady. Za sadu se považuje několik opakování stejného pohybu.

1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Síla**.

3 Vyberte trénink.

4 Stisknutím tlačítka **DOWN** si zobrazíte kroky tréninku (volitelné).

TIP: Na obrazovce kroků tréninku můžete stisknout tlačítko **START** a poté **DOWN**, čímž se zobrazí animace vybraného cvičení, pokud je k dispozici.

5 Jakmile si prohlédnete kroky tréninku, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Spustit trénink**.

6 Stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Zahájit trénink**.

- 7 Zacvičte si svoji první sadu.
 Hodinky zaznamenají počet opakování. Počet opakování se zobrazí, když dokončíte alespoň čtyři opakování.
TIP: Hodinky dokážou v každé sadě počítat opakování pouze jednoho pohybu. Chcete-li změnit pohyb, dokončete sadu a začněte novou.
- 8 Stisknutím tlačítka **LAP** sadu ukončíte a přejdete k dalšímu cvičení, pokud je k dispozici.
 Hodinky zobrazí celkový počet opakování v dané sadě.
- 9 V případě potřeby stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** a upravte počet opakování.
TIP: Také můžete přidat váhu použitou v dané sadě.
- 10 V případě potřeby stiskněte tlačítko **LAP** až si odpočinete, čímž zahájíte další sadu.
- 11 Opakujte postup pro každou sadu silového tréninku, dokud celé cvičení nedokončíte.
- 12 Po poslední sadě stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Ukončit trénink**.
- 13 Vyberte možnost **Uložit**.

Title	Recording a HIIT Activity
Identifier	GUID-130DBE4C-91D2-43D1-A6B4-1DEF7958903F
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Add "From the watch face" to Step 1.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pruekatie

Záznam aktivity HIIT

Pomocí speciálních časovačů můžete zaznamenat aktivitu intenzivního intervalového tréninku (HIIT)

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **HIIT**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Pokud chcete zaznamenat volnou, nestrukturovanou aktivitu HIIT, vyberte možnost **Volný**.
 - Pokud chcete zaznamenat co největší počet kol během nastaveného časového úseku, vyberte možnost **Časovače HIIT > AMRAP**.
 - Pokud chcete minutu za minutou zaznamenávat pevně daný počet cviků, vyberte možnost **Časovače HIIT > EMOM**.
 - Pokud chcete střídát 20sekundové intervaly maximálního úsilí s 10 sekundami odpočinku, vyberte možnost **Časovače HIIT > Tabata**.
 - Pokud si chcete nastavit dobu pohybu, dobu odpočinku, počet cviků a počet kol, vyberte možnost **Časovače HIIT > Vlastní**.
 - Chcete-li sledovat uložený trénink, vyberte možnost **Tréninky**.
- 4 V případě potřeby postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** spustíte první kolo.
 Hodinky zobrazí odpočítávač času a aktuální srdeční tep.
- 6 V případě potřeby se můžete tlačítkem **LAP** ručně posunout na další kolo nebo odpočinek.
- 7 Po skončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a stopky aktivity zastavte.
- 8 Vyberte možnost **Uložit**.

Title	Using an ANT+ Indoor Trainer
Identifier	GUID-5956B2AD-038A-4998-860B-032081F18F61
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Fixing ANT+ noun for trademark compliance
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Používání cyklotrenažeru

Před použitím kompatibilního cyklotrenažeru musíte trenážer s hodinkami nejprve spárovat pomocí technologie ANT+® (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).

Hodinky můžete používat v kombinaci s cyklotrenažerem, který simuluje odpor při sledování trasy, jízdě nebo tréninku. Během používání cyklotrenažeru je funkce GPS automaticky vypnuta.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Kolo uvnitř**.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Možnosti trenážeru**.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Volná jízda** a vyrazte na projížďku.
 - Chcete-li sledovat uložený trénink, vyberte možnost **Cvičit podle tréninku** (*Tréninky, strana 124*).
 - Chcete-li sledovat uloženou trasu, vyberte možnost **Sledovat trasu** (*Trasy, strana 228*).
 - Výběrem možnosti **Nastavit výkon** nastavíte hodnotu cílového výkonu.
 - Výběrem možnosti **Nastavit sklon** nastavíte hodnotu simulovaného sklonu.
 - Výběrem možnosti **Nastavit odpor** nastavíte odpor kladený cyklotrenažerem.
- 6 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

Trenažer zvyšuje a snižuje odpor podle informací o převýšení, které daná trasa nebo jízda obsahuje.

Title	Gaming
Identifier	GUID-0352B74F-7DE6-49C2-9E03-C094380DD415
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	cozmyer

Videohry

Title	Using the Garmin GameOn App
Identifier	GUID-C39B5417-1A14-49CC-A625-CEACBAAD63BD
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from the STR3AMUP app
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Používání aplikace Garmin GameOn™

Když hodinky spárujete s počítačem, můžete na nich zaznamenávat herní aktivitu a na počítači v aktuálním čase sledovat metriky výkonu.

- 1 Na počítači přejděte na adresu www.overwolf.com/app/Garmin-Garmin_GameOn a stáhněte si aplikaci Garmin GameOn.
- 2 Dokončete instalaci podle pokynů na obrazovce.
- 3 Spustěte aplikaci Garmin GameOn.

- 4 Když aplikace Garmin GameOn zobrazí výzvu ke spárování hodinek, stiskněte na hodinkách tlačítko **START** a vyberte možnost **Videohry**.

POZNÁMKA: Když jsou hodinky připojeny k aplikaci Garmin GameOn, oznámení a další funkce Bluetooth® jsou na nich deaktivovány.

- 5 Vyberte možnost **Spárovat nyní**.

- 6 Vyberte hodinky ze seznamu a postupujte podle pokynů na obrazovce.

TIP: V menu  > **Nastavení** si můžete upravit nastavení, znovu přečíst návod nebo hodinky odebrat.

Aplikace Garmin GameOn si hodinky i nastavení při dalším otevření pamatuje. Pokud chcete, můžete hodinky spárovat s dalším počítačem (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).

- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Na počítači spusťte podporovanou hru. Automaticky se zahájí aktivita videohry.
- Na hodinkách spusťte ručně herní aktivitu (*Ruční záznam herní aktivity, strana 72*).

Aplikace Garmin GameOn zobrazuje metriky výkonu v reálném čase. Po dokončení aktivity aplikace Garmin GameOn zobrazí souhrn herní aktivity a informace o zápase.

Title	Recording a Manual Gaming Activity
Identifier	GUID-ECC5767F-388D-45B5-BCB3-C8683D22EB77
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added conditions for Instinct
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Ruční záznam herní aktivity

Můžete na hodinkách zaznamenávat herní aktivitu a zadávat statistiky k jednotlivým zápasům ručně.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Videohry**.
- 3 Stiskněte tlačítko **DOWN** a zvolte typ hry.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
- 5 Na konci zápasu stiskněte tlačítko **LAP**, abyste zaznamenali výsledek zápasu nebo umístění.
- 6 Stisknutím tlačítka **LAP** můžete zahájit nový zápas.
- 7 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Climbing Sports
Identifier	GUID-6BC50348-E3CA-433D-9505-AAECECF018958
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:37:04
Author	cozmyer

Lezecké sporty

Title	Recording an Indoor Climbing Activity
Identifier	GUID-D67857E8-04FB-44CA-9D58-B77AB8D50F83
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	LAP button push required to start new route.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pruekatie

Záznam aktivity indoorového lezení

V průběhu aktivity indoorového lezení můžete zaznamenávat cesty. Cesta je trajektorie lezení na indoorové stěně.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Lezení uvnitř**.
- 3 Výběrem možnosti **Ano** zaznamenáte statistiku cesty.
- 4 Vyberte stupnici obtížnosti.
POZNÁMKA: Až příště zahájíte aktivitu indoorového lezení, zařízení použije tuto stupnici obtížnosti. Chcete-li stupnici změnit, přidržte tlačítko MENU, vyberte nastavení aktivity a zvolte možnost Systém obtížnosti.
- 5 Vyberte úroveň obtížnosti cesty.
- 6 Stiskněte **START**.
- 7 Zahajte první cestu.
POZNÁMKA: Když jsou spuštěny lezecké stopky, zařízení automaticky uzamkne tlačítka, aby se zabránilo náhodnému stisknutí tlačítka. Přidržením libovolného tlačítka hodinky odemknete.
- 8 Po dokončení cesty sestupte na zem.
Stopky odpočinku se spustí automaticky, jakmile sestoupíte na zem.
POZNÁMKA: V případě potřeby můžete stisknout tlačítko LAP a cestu ukončit.
- 9 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Dokončeno** uložíte úspěšnou cestu.
 - Výběrem možnosti **Proběhl pokus** uložíte neúspěšnou cestu.
 - Výběrem možnosti **Zrušit** cestu odstraní.
- 10 Zadejte počet pádů během cesty.
- 11 Až si odpočínáte, výběrem tlačítka **LAP** začněte další cestu.
- 12 Opakujte postup pro každou cestu, dokud celou aktivitu nedokončíte.
- 13 Stiskněte tlačítko **STOP**.
- 14 Vyberte možnost **Uložit**.

Title	Recording a Bouldering Activity
Identifier	GUID-584D4C5D-8E09-4EB4-89FA-7FCA1B7F0B7A
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removing step result indicating the rest timer appears. You now have to scroll up a screen to see the rest timer.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Záznam boulderingové aktivity

V průběhu boulderingové aktivity můžete zaznamenávat cesty. Cesta je trajektorie lezení na skalním bloku nebo malém skalním útvaru.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Bouldering**.
- 3 Vyberte stupnici obtížnosti.
POZNÁMKA: Až příště zahájíte boulderingovou aktivitu, hodinky použijí tuto stupnici obtížnosti. Chcete-li stupnici změnit, přidrže tlačítko MENU, vyberte nastavení aktivity a zvolte možnost Systém obtížnosti.
- 4 Vyberte úroveň obtížnosti cesty.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** spustíte lezecké stopky.
- 6 Zahajte první cestu.
- 7 Výběrem možnosti **LAP** cestu ukončíte.
- 8 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Dokončeno** uložíte úspěšnou cestu.
 - Výběrem možnosti **Proběhl pokus** uložíte neúspěšnou cestu.
 - Výběrem možnosti **Zrušit** cestu odstraní.
- 9 Až si odpočinete, výběrem tlačítka **LAP** spustíte další cestu.
- 10 Opakujte postup pro každou cestu, dokud celou aktivitu nedokončíte.
- 11 Po dokončení poslední cesty stisknutím tlačítka **STOP** lezecké stopky zastavte.
- 12 Vyberte možnost **Uložit**.

Title	Starting an Expedition
Identifier	GUID-7B792EB8-0CC4-44E2-87E8-DED033CA8223
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix SK.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Zahájení expedice

Aplikaci **Expedice** můžete při záznamu vícedenní aktivity využít k prodloužení životnosti baterie.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Expedice**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
Zařízení se přepne do úsporného režimu a jednou za hodinu shromažďuje body GPS prošlé trasy. Chcete-li životnost baterii maximálně prodloužit, vypne zařízení veškeré snímače a příslušenství, včetně připojení k chytrému telefonu.

Title	Recording a Track Point Manually
Identifier	GUID-0DF451A9-2B14-45B6-B753-E7418BC22528
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	You no longer need to be on the map page.
Status	Released
Last modified on	17/06/2022 04:24:07
Author	burzinskiitu

Manuální záznam bodu prošlé trasy

Během expedice se body prošlé trasy nahrávají automaticky podle zvoleného intervalu nahrávání. Bod prošlé trasy můžete manuálně nahrát kdykoli.

- 1 Během expedice stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Přidat bod**.

Title	Viewing Track Points
Identifier	GUID-D4FB5428-4BA4-4CA5-A64C-3E12483BF5E1
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	You no longer need to be on the map page.
Status	Released
Last modified on	17/06/2022 04:24:07
Author	burzinskiitu

Zobrazení bodů prošlé trasy

- 1 Během expedice stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Zobrazit body**.
- 3 Zvolte bod prošlé trasy ze seznamu.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li navigovat do daného bodu prošlé trasy, vyberte možnost **Navigovat do**.
 - Chcete-li zobrazit podrobné informace o bodu prošlé trasy, vyberte možnost **Podrobnosti**.

Title	Hunting
Identifier	GUID-135067A5-7E0B-4467-A79C-D084B20D1DE1
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Can now start the hunt from any screen. Back to Start and Navigation have been added as START menu options, as well.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Na lovu

Můžete uložit polohu relevantní pro lov a zobrazit mapu uložených poloh. Během lovu zařízení používá režim GNSS, který šetří energii baterie.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Lov**.
- 3 Stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Začít lov**.
- 4 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:
 - Chcete-li navigovat zpět na počáteční bod aktivity, vyberte možnost **Zpět na start** a zvolte požadovanou akci.
 - Chcete-li si uložit současnou polohu, vyberte možnost **Uložit polohu**.
 - Chcete-li zobrazit polohy uložené během této lovecké aktivity, vyberte možnost **Místa lovu**.
 - Chcete-li zobrazit všechny předešlé polohy, vyberte možnost **Uložené pozice**.

- Chcete-li navigovat k cíli, vyberte možnost **Navigace** a zvolte požadovanou akci.

5 Po skončení lovu stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Ukončit lov**.

Title	Marine Activities (title only)
Identifier	GUID-C31EEA5B-127F-4799-953C-4E06929C571E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	For use with non-marine devices/watches that include marine activities.
Status	Released
Last modified on	25/10/2022 09:17:17
Author	burzinskiitu

Námořní aktivity

Title	Sailing
Identifier	GUID-1A0C9B3C-37D8-4333-8844-DEFA2944B5BA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:48:21
Author	forda

Plavba

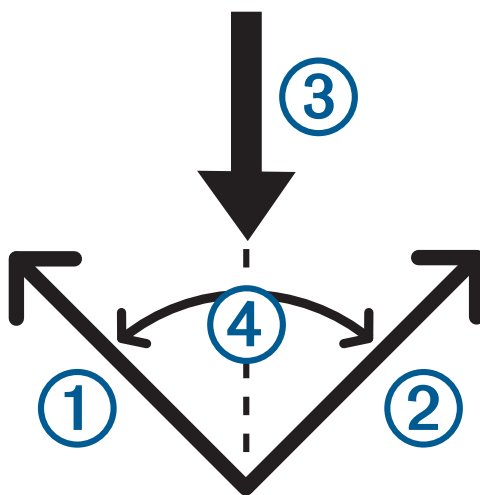
Title	Tack Assist
Identifier	GUID-4BE4156E-A466-46F7-AEEA-F17EBFC109C0
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated for SME feedback.
Status	Released
Last modified on	10/07/2025 04:24:16
Author	cozmyer

Asistent křižování

UPOZORNĚNÍ

Hodinky využívají při určování kurzu prostřednictvím funkce asistent křižování kurz vůči zemi podle GPS a nezohledňují další faktory, které mohou směr lodi ovlivnit, například příliv nebo vodní proudy. Nesete odpovědnost za bezpečný a rozumný provoz plavidla.

Při plavbě proti větru vám funkce asistent křižování pomůže určit, zda vaše loď klesá nebo se zvedá. Když zkalibrujete asistenci křižování, hodinky při křižování zaznamenávají kurz vůči zemi (COG) při plavbě na levoboku ① a na pravoboku ②. Hodinky pak z průměru obou hodnot určí hlavní směr skutečného větru ③ a úhel křižování lodě ④.



Tato data pak hodinky použijí k určení, zda vaše loď vlivem změn směru větru klesá nebo stoupá. Funkce asistent křížování je přednastavena na automatickou. Vždy, když kalibrujete COG levoboku či pravoboku, hodinky znova zkalibrují opačnou stranu a skutečný směr větru. Nastavení asistenta křížování můžete změnit a zadat pevný úhel křížování nebo skutečný směr větru.

Title	Calibrating the Tack Assist
Identifier	GUID-5B7C32EE-3547-4ED2-B686-4F2865B24648
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added a note indicating you may need to add the Tack Assist screen.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Kalibrace asistence křížování

- 1 V zobrazení hodinek stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Zvolte možnost **Regata** nebo **Plachtění**.
- 3 Obrazovku asistence křížování zobrazíte tlačítkem **UP** nebo **DOWN**.
POZNÁMKA: Možná bude potřeba přidat obrazovku asistenta křížování mezi datové obrazovky aktivity (*Příspěvek datových obrazovek, strana 100*).
- 4 Vyberte možnost **START**.
- 5 Vyberte možnost:
 - Pravobok zkalibrujete stisknutím tlačítka **START**.
 - Levobok zkalibrujete stisknutím tlačítka **DOWN**.**TIP:** Fouká-li od pravoboku plavidla, je třeba kalibrovat pravobok. Fouká-li od levoboku plavidla, je třeba kalibrovat levobok.
- 6 Vyčkejte, až zařízení zkalibruje asistenci křížování.
Objeví se šipka ukazující, zda se loď vlivem větru zvedá, nebo klesá.

Title	Entering a Fixed Tack Angle
Identifier	GUID-1C0904E9-5642-4AF8-BAFC-B925ADD67D43
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Entering a Fixed Tack Angle and True Wind Direction.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Zadání pevného úhlu křížování

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.

- 2 Zvolte možnost **Regata** nebo **Plachtění**.
- 3 Obrazovku asistence křížování zobrazíte stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
- 4 Podržte tlačítko **MENU**.
- 5 Vyberte možnost **Úhel křížování > Úhel**.
- 6 Pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN** nastavte hodnotu.

Title	Setting the True Wind Direction
Identifier	GUID-96B0DB3C-A3F0-43FA-8E2C-D71CE4B214FE
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Separating Fixed Tack Angle out to its own topic.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Zadání skutečného směru větru

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Zvolte možnost **Regata** nebo **Plachtění**.
- 3 Obrazovku asistence křížování zobrazíte stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN**.
- 4 Podržte tlačítko **MENU**.
- 5 Vyberte možnost **Skutečný směr větru > Pevná**.
- 6 Pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN** nastavte hodnotu.

Title	Tips for Getting the Best Lift Estimate
Identifier	GUID-0F725B26-39B3-477D-9475-474B4C6A01B0
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	I don't see an actual "Auto" setting for tack angle. Updating third bullet item.
Status	Released
Last modified on	10/07/2025 04:24:16
Author	burzinskiitu

Tipy pro co nejlepší odhad zdvihu

Abyste při použití asistence křížování získali co nejlepší odhad zdvihu, vyzkoušejte tyto tipy. Další informace naleznete v částech [Zadání skutečného směru větru, strana 78](#) a [Kalibrace asistence křížování, strana 77](#).

- Zadejte pevný úhel křížování a kalibrujte levobok.
- Zadejte pevný úhel křížování a kalibrujte pravobok.
- Vynulujte úhel křížování a kalibrujte jak levobok, tak i pravobok.

Title	Sail Racing
Identifier	GUID-73BD5ACF-0952-4FCE-9F09-EE12F1690563
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changed the wording of the opening sentence.
Status	Released
Last modified on	27/04/2020 10:25:42
Author	burzinskiitu

Závod plachetnic

Hodinky vám mohou pomoci protnout startovní čáru přesně v okamžiku zahájení závodu. Pokud časovač závodu synchronizujete v aplikaci pro závody plachetnic s regatovým časovačem, budete v minutových intervalech před zahájením závodu upozorňováni na blížící se start. Když nastavíte startovní čáru, využijí hodinky data GPS k výpočtu, zda vaše loď protne startovní čáru před startem, po něm nebo přesně v okamžik startu.

Title	Setting the Starting Line
Identifier	GUID-04BF36A7-7EB8-426E-893C-4148E6607F7F
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added more start line settings
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení startovní čáry

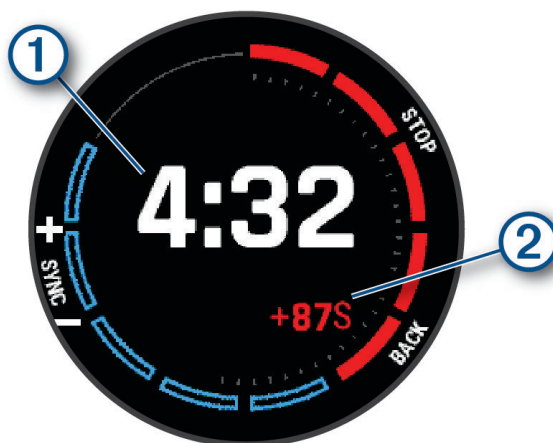
- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Regata**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 4 Podržte tlačítko **MENU**.
- 5 Vyberte možnost **Nastav. start. čáry**.
- 6 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Označit levobok** označte startovní čáru na levé straně, až ji budete obeplouvat.
 - Výběrem možnosti **Označit pravobok** označte startovní čáru na pravé straně, až ji budete obeplouvat.
 - Pokud chcete zapnout nebo vypnout údaj času ke startovní čáře na datové obrazovce časovače regaty, vyberte možnost **Čas ke startovní čáře**.
 - Pokud chcete nastavit vzdálenost ke startovní čáře, preferované jednotky vzdálenosti a délku lodi, vyberte možnost **Vzdálenost od startu**.

Title	Starting a Race
Identifier	GUID-41507EC5-4E2F-43AA-A60A-F57BF1D81A9F
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Update to regatta time menu.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zahájení závodu

Než se vám zobrazí čas ke startovní čáře, musíte nastavit startovní čáru ([Nastavení startovní čáry, strana 79](#)).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Regata**.
- 3 Počkejte, až hodinky naleznou satelity.
Na obrazovce se objeví časovač regaty ① a čas ke startovní čáře ②.



- 4 V případě potřeby přidržte tlačítko **MENU** a zvolte možnost:

- Chcete-li na časovači nastavit určitý čas, vyberte možnost **Čas regaty > Pevná** a zadejte čas.
- Chcete-li nastavit čas startu, který spadá do následujících 24 hodin, vyberte možnost **Čas regaty > GPS** a zadejte čas.

5 Stiskněte tlačítko **START**.

6 Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** synchronizujte časovač regaty s oficiálním odpočítáváním závodu.

POZNÁMKA: Když je čas ke startovní čáře záporný, dorazíte na startovní čáru po zahájení závodu. Když je čas ke startovní čáře kladný, dorazíte na startovní čáru před zahájením závodu.

7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

Title	Water Sports
Identifier	GUID-BE1B46C7-61D3-480F-8FDD-405CFB5EE7A3
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Title only
Status	Released
Last modified on	14/03/2023 07:03:39
Author	cozmyer

Vodní sporty

Title	Viewing Your Water Sport Runs
Identifier	GUID-A964FDD3-3E66-4D0A-8805-97826F5DD2F7
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	SME requested the note at the beginning.
Status	Released
Last modified on	10/07/2025 04:24:16
Author	cozmyer

Zobrazení jízd během vodních sportů

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech typů aktivit vodních sportů.

Hodinky zaznamenávají údaje o každé jízdě během provozování vodního sportu pomocí funkce Automatický sjezd. Tato funkce automaticky zaznamenává nové jízdy na základě vašeho pohybu. Stopky aktivity se zastaví, když se přestanete pohybovat. Stopky aktivity se automaticky spustí, když se rychlost vašeho pohybu zvýší. Údaje o jízdě si můžete prohlédnout na pozastavené obrazovce nebo při spuštěných stopkách aktivity.

1 Zahajte aktivitu vodního sportu.

2 Podržte tlačítko **MENU**.

3 Vyberte možnost **Zobrazit sjezdy**.

4 Stisknutím tlačítka **UP** a **DOWN** si zobrazíte podrobnosti poslední jízdy, aktuální jízdy a jízd celkem. Obrazovky jízd obsahují čas, ujetou vzdálenost, maximální rychlost a průměrnou rychlost.

Title	Fishing
Identifier	GUID-0CABBE54-1CB1-4C20-BA74-FAC089320634
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:46:56
Author	forda

Rybolov

Title	Going Fishing
Identifier	GUID-A6881EE1-DB08-4922-925F-C7526EFAE8A2
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Q2MR updates and now added to fenix 7. PL has a spacing issue.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Jdeme na ryby

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Rybolov**.
- 3 Stiskněte tlačítko **START** > **Začít rybolov**.
- 4 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:
 - Chcete-li přidat úlovek k počtu ryb a uložit polohu, vyberte možnost **Zaznamenat úlov..**
 - Chcete-li si uložit současnou polohu, vyberte možnost **Uložit polohu**.
 - Chcete-li nastavit intervalové stopky, koncový čas nebo připomenutí koncového času aktivity, vyberte možnost **Časov. rybolovu**.
 - Chcete-li navigovat zpět na počáteční bod aktivity, vyberte možnost **Zpět na start** a zvolte požadovanou akci.
 - Chcete-li zobrazit všechny uložené polohy, vyberte možnost **Uložené pozice**.
 - Chcete-li navigovat k cíli, vyberte možnost **Navigace** a zvolte požadovanou akci.
 - Chcete-li upravit nastavení aktivity, vyberte možnost **Nastavení** a zvolte požadovanou akci ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).
- 5 Po skončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Ukončit rybolov**.

Title	Tides
Identifier	GUID-D622728B-6B4F-4E7B-B616-11EC02CD1A96
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:49:10
Author	forda

Přiliv/odliv

Title	Viewing Tide Information (Descent Mk2)
Identifier	GUID-B46ED9C3-8DED-41B5-B0C5-1707D9A56522
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added more info on saved locations.
Status	Released
Last modified on	23/11/2022 08:20:23
Author	cozmyer

Zobrazení informací o přílivu/odlivu

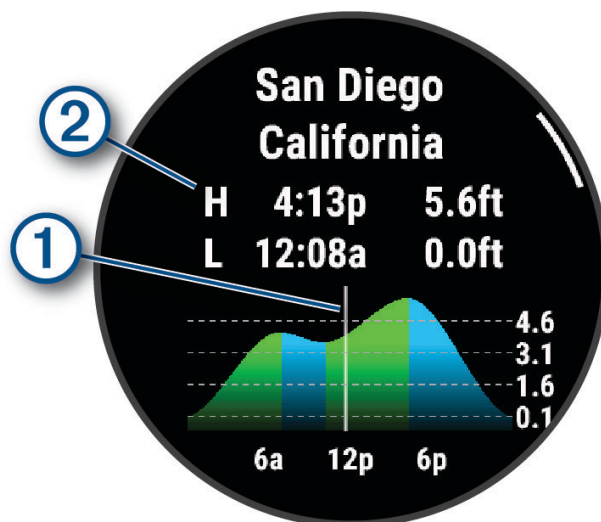
⚠ VAROVÁNÍ

Údaje o odlivu mají pouze informativní charakter. Nesete plnou odpovědnost za dodržování všech zveřejněných pokynů týkajících se plavby. Jste také vždy povinni sledovat aktuální situaci při plavbě a obecně uplatňovat zdravý rozum. Nevěnování pozornosti tomuto varování může vést k vážným zraněním nebo i ke smrti.

Můžete zobrazit informace o přílivové stanici, včetně aktuální výšky mořské hladiny a doby, kdy dojde k příštímu přílivu a odlivu. Lze uložit až deset přílivových stanic.

- 1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Přiliv/Odliv**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li použít aktuální polohu, když jste poblíž přílivové stanice, vyberte možnost **Přidat > Aktuální pozice**.
 - Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Přidat > Použít mapu**.
 - Chcete-li zadat název města, vyberte možnost **Přidat > Vyhledávání měst**.
 - Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Přidat > Uložené pozice**.
 - Chcete-li zadat souřadnice polohy, vyberte možnost **Přidat > Souřadnice**.

Zobrazí se 24hodinová mapa přílivu a odlivu pro aktuální datum s aktuální výškou mořské hladiny ① a informacemi o příštím přílivu a odlivu ②.



- 4 Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte informace o přílivu a odlivu pro nadcházející dny.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** a výběrem možnosti **Nastavit jako obl.** nastavíte tuto polohu jako svoji oblíbenou přílivovou stanici.

Tato oblíbená přílivová stanice se objeví na prvním místě seznamu v aplikaci a ve stručném doplňku.

Title	Setting a Tide Alert
Identifier	GUID-532364F9-B691-49A5-8669-CA3C7FE3F9EF
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added a step to select the location first.
Status	Released
Last modified on	23/11/2022 08:20:23
Author	cozmyer

Nastavení upozornění na příliv/odliv

- 1 V aplikaci **Příliv/Odliv** vyberte uloženou přílivovou stanici.
- 2 Stiskněte tlačítka **START** a vyberte možnost **Nastavit alarmy**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li nastavit, aby upozornění zaznělo před přílivem, vyberte možnost **Do přílivu**.
 - Chcete-li nastavit, aby upozornění zaznělo před odlivem, vyberte možnost **Do odlivu**.

Title	Anchor
Identifier	GUID-C4F0418A-B619-490F-B50C-A4897A094F21
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added the anchor warning from Legal
Status	Released
Last modified on	23/11/2022 08:20:23
Author	cozmyer

Kotva

VAROVÁNÍ

Funkce kotvy je nástroj, který vám může poskytnout lepší přehled o situaci, nedokáže však zabránit uvíznutí nebo kolizi za všech okolností. Nesete odpovědnost za bezpečný a opatrný provoz plavidla. Jste také vždy povinni sledovat aktuální situaci při plavbě a obecně uplatňovat zdravý rozum. V opačném případě by mohlo dojít k poškození majetku, vážným zraněním a případně i ke smrti.

Title	Marking Your Anchor Location
Identifier	GUID-B1A86E37-A6F4-4041-8460-A337E4C256E8
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added GPS step and updated to press
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Označení pozice kotvy

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítka **START**.
- 2 Vyberte možnost **Kotva**.
- 3 Počkejte, až hodinky naleznou satelity.
- 4 Stiskněte tlačítka **START** a vyberte možnost **Spustit kotvu**.

Title	Anchor Settings
Identifier	GUID-5AAEE0F9-F9DF-49DB-ACFB-A5661437F256
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Anchor string update and added Anchor Alarm Duration
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení kotvy

Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**, vyberte možnost **Kotva**, přidržte tlačítko **MENU** a zvolte nastavení aktivity.

Poloměr unášení: Nastaví povolenou vzdálenost nesení proudem při zakotvení.

Aktualizovat interval: Nastaví časový interval pro aktualizaci údajů kotvy.

Kotevní alarm: Umožňuje zapnout nebo vypnout alarm v případě, že se loď bude pohybovat za poloměrem unášení.

Doba trvání alarmu kotvy: Slouží k nastavení doby trvání alarmu kotvy. Když je alarm kotvy zapnutý, zobrazí se upozornění pokaždé, když se loď během dané doby trvání alarmu bude pohybovat za poloměrem unášení.





Title	Trolling Motor Remote (title only)
Identifier	GUID-9684A747-FD7C-4FF5-BD50-5189DAC3AD01
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2023 10:17:27
Author	cozmyer

Dálkový ovladač příďového motoru

Title	Pairing Your Watch and Trolling Motor
Identifier	GUID-C15BBE5B-8416-44ED-8207-7164A69B374C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Pairing the Remote Control in the trolling motor instructions.
Status	Released
Last modified on	10/07/2025 04:24:16
Author	cozmyer

Párování hodinek s příďovým motorem

Hodinky můžete spárovat s příďovým motorem Garmin® a používat je jako dálkový ovladač. Další informace o používání dálkového ovladače naleznete v návodu k obsluze příďového motoru.

- 1 Zapněte příďový motor.
- 2 Umístěte hodinky do vzdálenosti 1 m (3 ft) od panelu displeje na příďovém motoru.
- 3 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Příďový motor**.
TIP: V případě potřeby můžete hodinky spárovat s dalším příďovým motorem (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).
- 4 Na panelu displeje příďového motoru stiskněte třikrát tlačítko , čímž přejdete do režimu párování.
Symbol  na panelu displeje příďového motoru svítí modře na znamení, že hledá spojení.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** na hodinkách přejděte do režimu párování.
- 6 Zkontrolujte, zda klíč zobrazený na dálkovém ovladači příďového motoru odpovídá klíči na hodinkách.
- 7 Stisknutím tlačítka **START** na hodinkách klíč potvrďte.
- 8 Na dálkovém ovladači příďového motoru potvrďte heslo stisknutím tlačítka .
Symbol  na panelu displeje příďového motoru svítí po úspěšném připojení k hodinkám zeleně.

Title	Skiing and Winter Sports
Identifier	GUID-9B65A0A4-3C2E-4AA0-858D-C3F2F9741F4C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Container for skiing and more. XC someday
Status	Released
Last modified on	13/02/2020 09:06:27
Author	wiederan

Lyžování a zimní sporty

Do seznamu aktivit můžete přidat lyžování a snowboarding ([Přizpůsobení aktivit a aplikací, strana 99](#)). Datové obrazovky pro jednotlivé aktivity si můžete přizpůsobit ([Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100](#)).

Title	Viewing Your Ski Runs
Identifier	GUID-A4400F3B-E55E-4CCF-A1E7-BAC62C26DAAF
Description	Describes how to view ski runs from your current skiing activity.
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Watch no longer pauses on charlift
Status	Released
Last modified on	12/04/2023 03:01:48
Author	tillmonmartha

Zobrazení jízd na lyžích

Hodinky zaznamenávají údaje o každé jízdě na sjezdových lyžích nebo snowboardu pomocí funkce Automatický sjezd. Tato funkce je ve výchozím nastavení u sjezdového lyžování a snowboardingu vždy zapnuta. Automaticky zaznamenává nové jízdy na lyžích, když se začnete pohybovat z kopce.

- 1 Zahajte jízdu na lyžích nebo snowboardu.
- 2 Podržte tlačítko **MENU**.
- 3 Vyberte možnost **Zobrazit sjezdy**.
- 4 Stisknutím tlačítek **UP** a **DOWN** zobrazíte údaje o poslední jízdě, aktuální jízdě a celkovém počtu jízd. Obrazovky jízd obsahují čas, ujetou vzdálenost, maximální rychlost, průměrnou rychlost a celkový sestup.

Title	Recording a Backcountry Skiing or Snowboarding Activity
Identifier	GUID-DA1C794E-E736-486A-B989-139E0554CA2E
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added automatic transitions
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Záznam lyžování nebo snowboardingu ve volném terénu

Profil pro lyžování nebo snowboarding ve volném terénu umožňuje přepínat mezi režimem stoupání a klesání, abyste získali přesné statistiky. Můžete upravovat nastavení funkce Sledování režimu na automatické nebo manuální přepínání režimu ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Skialpy** nebo **Snowboarding ve volném terénu**.
- 3 Provedte jednu z následujících akcí:
 - Pokud svou aktivitu začínáte stoupáním, vyberte možnost **Stoupání**.
 - Pokud svou aktivitu začínáte jízdou ze svahu, vyberte možnost **Klesání**.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** spusťte stopky aktivity.
- 5 V případě potřeby můžete stisknutím tlačítka **LAP** přepínat mezi režimy stoupání a klesání.
- 6 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	Cross-Country Skiing Power Data
Identifier	GUID-A33BAEB9-68D1-40E9-9ED3-FEC41D5B0B58
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updates from AG with 965 review
Status	Released
Last modified on	14/03/2023 07:03:39
Author	wiederan

Údaje o výkonu pro běžecké lyžování

POZNÁMKA: Příslušenství řady HRM-Pro™ musí být s hodinkami Descent™ spárováno pomocí technologie ANT+®.

Pomocí kompatibilních hodinek Descent spárovaných s příslušenstvím řady HRM-Pro můžete sledovat zpětnou vazbu o výkonu při běžeckém lyžování v reálném čase. Výkon se měří ve wattech. Mezi faktory, které ovlivňují výkon, patří rychlost, změny nadmořské výšky, vítr a sněhové podmínky. Sledování výkonu můžete použít pro měření a zlepšení výkonu při lyžování.

POZNÁMKA: Hodnoty výkonu při lyžování jsou obecně nižší než hodnoty cyklistického výkonu. Tento stav je normální, protože lidé bývají mnohem výkonnější při cyklistice než při lyžování. Výkon při lyžování bývá o 30 až 40 procent nižší než hodnoty cyklistického výkonu při stejné intenzitě tréninku.

Title	Golfing
Identifier	GUID-D0EA2A7E-44C9-48EB-8425-18AAD45D9AFB
Description	Chapter topic.
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/04/2021 04:05:21
Author	gerson

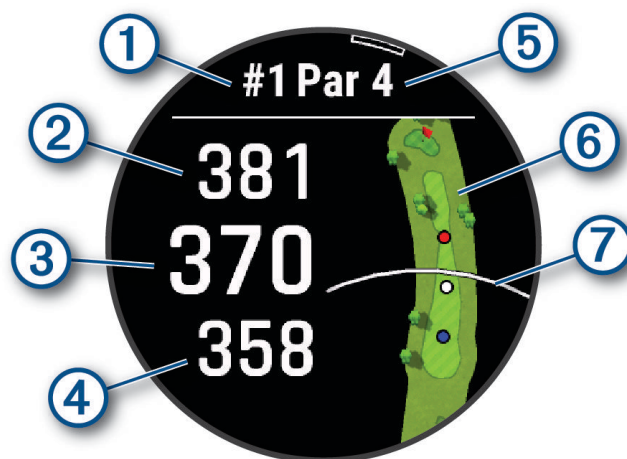
Golf

Title	Playing Golf
Identifier	GUID-054987CD-EFBD-427B-896A-D4E068B48DE1
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Updated first couple steps for auto course selection from Approach S62.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Hraní golfu

Než začnete hrát golf, je třeba hodinky nabít ([Nabíjení hodinek, strana 243](#)).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Golf**.
Zařízení vyhledá satelity, vypočítá vaši polohu, a pokud v blízkosti existuje pouze jedno hřiště, vybere toto hřiště.
- 3 Pokud se zobrazí seznam hřišť, vyberte si hřiště ze seznamu.
- 4 Je-li třeba, nastavte délku odpalu.
- 5 Výběrem možnosti nastavíte zaznamenávání skóre.
- 6 Vyberte odpaliště.
Zobrazí se obrazovka informací o jamce.



①	Číslo současné jamky
②	Celková vzdálenost ke konci greenu
③	Celková vzdálenost ke středu greenu
④	Celková vzdálenost k začátku greenu
⑤	Par jamky
⑥	Mapa greenu
⑦	Délka odpalu z odpaliště

POZNÁMKA: Protože se současná poloha mění, hodinky vypočítávají vzdálenost k začátku, středu a konci greenu, ale ne současnou polohu.

7 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vzdálenost PlaysLike si zobrazíte klepnutím na přední, prostřední nebo zadní vzdálenost na green (*Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 89*).
- Klepnutím do mapy si zobrazíte podrobnější zobrazení nebo měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle (*Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle, strana 90*).
- Pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** si zobrazíte polohu a vzdálenost k layupu nebo k přední a zadní části překážky.
- Stisknutím tlačítka **START** otevřete menu Golf (*Menu Golf, strana 87*).

Když se přesunete k další jamce, hodinky automaticky přejdou na zobrazení informací o nové jamce.

Title	Golf Menu (fenix)
Identifier	GUID-9BA52518-D2B2-410A-B94C-80AB2EABE8A3
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added Approach S70 updates
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Menu Golf

Během hry můžete stisknutím tlačítka **START** otevřít další funkce v menu golfu.

Ukončit hru: Ukončí aktuální kolo.

Změnit jamku: Umožňuje ručně změnit jamku.

Změnit green: Umožňuje změnu greenu, pokud má daná jamka více greenů.

Zobrazit green: Umožňuje přesunout polohu jamky a přesněji tak změřit vzdálenost (*Přesunutí vlajky, strana 88*).

Virtual Caddie: Požádá funkci Virtual Caddie o doporučení, jakou hůl zvolit (*Funkce Virtual Caddie, strana 88*).

PlaysLike: Zobrazuje faktory PlaysLike pro jamku (*Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 89*).

Měření úderu: Zobrazuje vzdálenost předchozího úderu zaznamenanou pomocí funkce Garmin AutoShot™ (*Zobrazení změřených odpalů, strana 90*). Úder je možné zaznamenat i ručně (*Manuální měření úderu, strana 91*).

Skórkarta: Otevře skórkartu pro kolo (*Sledování výsledků, strana 91*).

Počítadlo kilometrů: Zobrazuje zaznamenaný čas, vzdálenost a počet kroků. Počítadlo kilometrů se automaticky spustí a zastaví, když zahájíte nebo ukončíte kolo. Počítadlo kilometrů můžete během kola vynulovat.

Vítr: Zobrazí ukazatel, který ukazuje směr a rychlost větru vzhledem k jamce (*Zobrazení rychlosti a směru větru, strana 93*).

PinPointer: Funkce PinPointer je kompas, který ukazuje směrem k jamce, když nevidíte green. Tato funkce vám může pomoci provést úder, i když se nacházíte v lese nebo v hlubokém písku.

POZNÁMKA: Nepoužívejte tuto funkci PinPointer, pokud jste v golfovém vozíku. Rušení z golfového vozíku může ovlivnit přesnost kompasu.

Vlastní cíle: Umožňuje uložit polohu, například objektu nebo překážky, pro aktuální jamku (*Ukládání vlastních cílů, strana 93*).

Statistiky holí: Zobrazuje statistiky jednotlivých golfových holí, například informace o vzdálenosti a přesnosti. Zobrazí se v případě, pokud spárujete snímače Approach® CT10 nebo aktivujete nastavení Výzvy hole.


VÝCHOD/ZÁPAD SLUNCE: Zobrazuje časy východu a západu slunce a soumraku pro aktuální den.

Nastavení: Umožňuje upravit nastavení golfové aktivity (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*).

Title	Moving the Flag
Identifier	GUID-6F0DED41-AC66-49BD-867C-DE0E857E2E45
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	You now press BACK to return to the hole information screen. START zooms in/out.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Přesunutí vlajky

Můžete se podrobněji podívat na green a změnit polohu jamky.

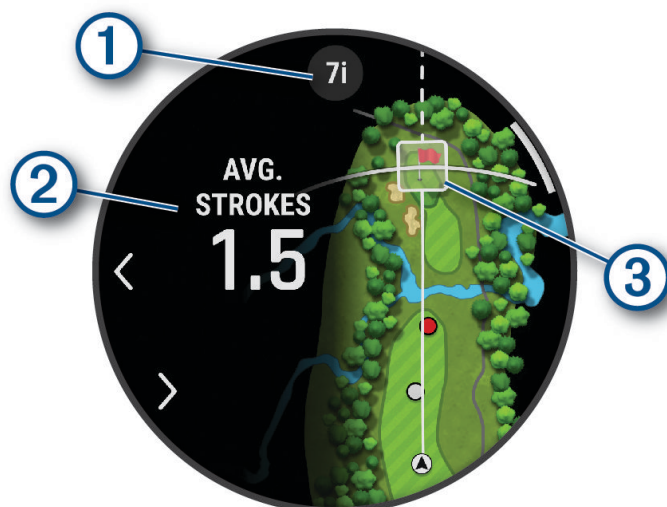
- 1 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Zobrazit green**.
- 3 Chcete-li polohu jamky změnit, klepněte na ikonu  nebo ji přetáhněte.
TIP: Stisknutím tlačítka START můžete oddalovat nebo přibližovat.
- 4 Stiskněte tlačítko **BACK**.

Vzdálenosti na obrazovce s informacemi o jamce jsou aktualizovány a zobrazí se nová poloha jamky. Poloha jamky je uložena pouze pro aktuální kolo.

Title	Virtual Caddie
Identifier	GUID-D47C2615-3F06-4B1A-BAB4-CE1B15039CF7
Description	Check in as from Approach S62.
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated sensor trademark text to work for future sensors.
Status	Released
Last modified on	10/09/2025 15:31:39
Author	cozmyer

Funkce Virtual Caddie

Chcete-li používat funkci Virtual Caddie, musíte nejprve odehrát alespoň pět kol se snímači Approach® CT10 pro sledování holí, nebo aktivovat nastavení Výzvy hole (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*) a nahrát své skórkarty. U každého kola musíte připojit spárovaný telefon s aplikací Garmin Golf™. Funkce Virtual Caddie nabízí doporučení podle jamky, údajů o větru a vašich předchozích výkonů s jednotlivými holemi.



- 1 Zobrazí doporučení pro hůl nebo kombinaci holí pro danou jamku. Další možnosti pro hole zobrazíte stisknutím tlačítka < nebo >.
- 2 Zobrazí průměrný počet úderů, které lze s doporučenou holí očekávat.
- 3 Zobrazí oblast rozptylu úderů pro další úder s doporučenou holí na základě historie úderů s touto holí.
POZNÁMKA: Pokud se oblast rozptylu úderů překrývá s greenem, zobrazí se procentuální hodnota pravděpodobnosti dosažení greenu při úderu.

Title	PlaysLike Distance Icons (watch)
Identifier	GUID-4D16CAF9-F14F-44D0-8860-B5BEF6DB9F72
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Expanding topic to include icons for elevation, wind, and air density; adding xref to PlaysLike settings task.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Ikony vzdálenosti PlaysLike

Funkce vzdálenosti PlaysLike zohledňuje změny nadmořské výšky na hřišti, rychlost a směr větru a hustotu vzduchu tím, že zobrazuje upravenou vzdálenost ke greenu (*Faktory vzdálenosti funkce PlaysLike, strana 89*). Během kola můžete zobrazit vzdálenost PlaysLike klepnutím na vzdálenost ke greenu.

TIP: V nastavení aktivity můžete nakonfigurovat, jaká data se zohlední v úpravách funkce PlaysLike (*Nastavení funkce PlaysLike, strana 90*).

▲: Skutečná vzdálenost je delší než předpokládaná vzdálenost.

■: Skutečná vzdálenost je shodná s předpokládanou vzdáleností.

▼: Skutečná vzdálenost je kratší než předpokládaná vzdálenost.

Title	PlaysLike Distance Factors
Identifier	GUID-B8CD1C05-98D9-485C-9D15-65C73658DE95
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Faktory vzdálenosti funkce PlaysLike

Během kola golfu si můžete prohlédnout, jak velká část úprav vzdálenosti funkce PlaysLike je způsobena změnami nadmořské výšky na hřišti, rychlostí a směrem větru a hustotou vzduchu.

Stiskněte tlačítko START a vyberte možnost PlaysLike.

: Rozdíl ve vzdálenosti v důsledku změn nadmořské výšky.

: Rozdíl ve vzdálenosti v důsledku rychlosti a směru větru.

: Rozdíl ve vzdálenosti v důsledku hustoty vzduchu.

Title	PlaysLike Settings
Identifier	GUID-9A8395BD-C7DA-4598-BBD0-34B797FE0F99
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Nastavení funkce PlaysLike

Podržte tlačítko MENU a vyberte možnost **Aktivity a aplikace > Golf > Golfová nastavení > PlaysLike**.

Vítr: Umožňuje zahrnout rychlost a směr větru do úprav vzdálenosti funkce PlaysLike.

Počasí: Umožňuje zahrnout hustotu vzduchu do úprav vzdálenosti funkce PlaysLike.

Obvyklé podmínky: Umožňuje ručně změnit nastavení nadmořské výšky, teploty a vlhkosti používané k výpočtu hustoty vzduchu.

POZNÁMKA: Je užitečné nastavit povětrnostní podmínky, které odpovídají podmínkám, v jakých obvykle hrajete. Pokud nebudou odpovídat podmínkám na hřišti, mohou se úpravy hustoty vzduchu zdát nesprávné.

Title	Measuring Distance with Touch Targeting (fenix 7)
Identifier	GUID-F4E34241-D511-4D16-8822-FBD7786C2170
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Approach S62.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle

Během hry můžete použít funkci Stisknutí cíle k měření vzdálenosti ke kterémukoli bodu na mapě.

1 Při hraní golfu klepněte na mapu.

2 Klepnutím nebo přetáhnutím umístíte cílový kruh .

Můžete si zobrazit vzdálenost z aktuální polohy k cílovému kruhu a od cílového kruhu do polohy jamky.

3 V případě potřeby můžete zobrazení přiblížit nebo oddálit pomocí ikon  nebo .

Title	Viewing Measured Shots
Identifier	GUID-36C094EA-AFF5-4A82-BBEC-E91C445DCF86
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated per latest software.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Zobrazení změřených odpalů

Vaše zařízení je vybaveno funkcí automatické detekce a záznamu úderu. Při každém úderu na fairway zařízení zaznamená vzdálenost úderu, abyste si ji mohli zobrazit později.

TIP: Automatická detekce úderu je nejspolehlivější, pokud máte zařízení umístěné na zápěstí dominantní ruky a pokud je velmi dobrý kontakt s míčkem. Putty nebudou rozpoznány.

1 Při hraní golfu stiskněte **START**.

2 Stisknutím tlačítka **Předchozí úder** zobrazíte všechny zaznamenané vzdálenosti úderů.

V horní části obrazovky s informacemi o jamce se také zobrazí vzdálenost od posledního úderu.

Title	Manually Measuring a Shot (fenix 7)
Identifier	GUID-F265290C-F32C-48DF-B0E0-5F5147D930F0
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Changing DOWN to START per latest SW.
Status	Released
Last modified on	25/10/2022 09:17:17
Author	burzinskittu

Manuální měření úderu

Pokud hodinky úder nedetekují, můžete jej přidat ručně. Úder je nutné přidat z místa chybějícího úderu.

- 1 Odehrajte úder a sledujte, kam míček dopadne.
- 2 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte možnost **Měření úderu**.
- 4 Stiskněte tlačítko **START**.
- 5 Vyberte možnost **Přidat úder** > ✓.
- 6 V případě potřeby zadejte hůl, kterou jste použili k úderu.
- 7 Dojděte nebo dojeďte k míčku.

Při příštím úderu hodinky automaticky zaznamenají vzdálenost vašeho posledního úderu. V případě potřeby můžete ručně přidat další úder.

Title	Keeping Score
Identifier	GUID-EF10C0FC-366E-419F-BE6C-E4A16E5C5D8C
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing select to press for hard keys
Status	Released
Last modified on	29/08/2019 05:18:50
Author	gerson

Sledování výsledků

- 1 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Skórkarta**.
Když jste na greenu, zobrazí se skórkarta.
- 3 Jednotlivé jamky můžete procházet stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** jamku vyberte.
- 5 Pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN** nastavte skóre.
Vaše celkové výsledky jsou aktualizovány.

Title	Recording Statistics (fenix 6)
Identifier	GUID-B7060DB3-2333-4E0E-8798-570390667402
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Clarify per FQC JIRA 36628. Roll up on next ECO (not a driver).
Status	Released
Last modified on	28/10/2020 08:03:08
Author	gerson

Zaznamenávání statistik

Před záznamem statistik je nutné aktivovat sledování statistik ([Nastavení skórování, strana 92](#)).

- 1 Na skórkartě vyberte jamku.

- 2 Zadejte celkový počet odehraných úderů včetně puttů a stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Nastavte počet odehraných puttů a stiskněte tlačítko **START**.
POZNÁMKA: Počet odehraných puttů se používá pouze pro sledování statistik a nezvýší vám skóre.
- 4 V případě potřeby vyberte možnost:
POZNÁMKA: Pokud se nacházíte na jamce par 3, informace o fairway se nezobrazí.
 - Jestliže váš míček zasáhl oblast fairway, vyberte možnost **Uvnitř fairway**.
 - Jestliže váš míček minul oblast fairway, vyberte možnost **Minuté vpravo** nebo **Minuté vlevo**.
- 5 V případě potřeby zadejte počet trestných úderů.

Title	Scoring Settings
Identifier	GUID-24E8D8BE-D857-4166-A79F-3274AF50AF04
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding Set Handicap.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Nastavení skórování

Podržte tlačítko MENU a vyberte možnost **Aktivity a aplikace > Golf > Golfová nastavení > Skórování**.

Způsob skórování: Můžete změnit metodu, jakou zařízení ukládá skóre.

Hendikep skórování: Zapne hendikep skórování.

Nastavit HCP: Nastaví hendikep, když je povoleno hendikep skórování.

Zobrazit skóre: Zobrazí celkové skóre kola v horní části skórkarty ([Sledování výsledků, strana 91](#)).

Sledování statistik: Aktivuje sledování statistik během golfové hry – počet odehraných puttů, greeny v regulaci nebo zásahy na fairway.

Tres. rány: Aktivuje sledování trestných úderů při hraní golfu ([Zaznamenávání statistik, strana 91](#)).

Dotázat se: Aktivuje zobrazování výzvy na začátku kola s dotazem, zda chcete uchovávat skóre.

Title	About Stableford Scoring
Identifier	GUID-E08696E8-EDBB-4162-A9CC-65866770973A
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix FI.
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 09:17:48
Author	pullins

Skórování Stableford

Jestliže vyberete metodu skórování Stableford ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)), budou se body přičítat na základě počtu úderů vzhledem k paru. Na konci kola vítězí nejvyšší skóre. Zařízení uděluje body podle specifikací Golfové asociace Spojených států.

Skórkarta pro hru Stableford zobrazuje místo záběrů body.

Body	Počet úderů vzhledem k paru
0	2 nebo více nad
1	1 nad
2	Par
3	1 pod
4	2 pod
5	3 pod

Title	Viewing the Wind Speed and Direction
Identifier	GUID-71764EF3-6EB5-4E92-BFE0-A6806EE335E9
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	21/01/2025 05:05:36
Author	cozmyer

Zobrazení rychlosti a směru větru

Funkce větru je ukazatel, který zobrazuje rychlost a směr větru vzhledem k jamce. Funkce větru vyžaduje propojení s aplikací Garmin Golf™.

1 Stiskněte **START**.

2 Vyberte možnost **Vítr**.

Šipka ukazuje směr větru vzhledem k jamce.

Title	Viewing the Direction to the Pin
Identifier	GUID-F9216EE4-FC82-4CD2-9B91-F5F0BDE8636F
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Check in as from Approach S60. Keys not touchscreen
Status	Released
Last modified on	20/01/2026 12:05:47
Author	gerson

Zobrazení směru k jamce

Funkce PinPointer je kompas, který napoví správný směr, pokud nevidíte green. Tato funkce vám může pomoci provést úder, i když se nacházíte v lese nebo v hlubokém písku.

POZNÁMKA: Nepoužívejte tuto funkci PinPointer, pokud jste v golfovém vozíku. Rušení z golfového vozíku může ovlivnit přesnost kompasu.

1 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **PinPointer**.

Šipka ukazuje na polohu jamky.

Title	Saving Custom Targets
Identifier	GUID-47214D0D-F922-4A2A-A2E3-24A25FD9CF2E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1.1.1
Revision	2
Changes	Branched for MARQ Golfer. Hazards and layups screen, rather than layup and dogleg screen.
Status	Released
Last modified on	29/05/2025 03:34:15
Author	burzinskítu

Ukládání vlastních cílů

Během kola můžete uložit na každé jamce až pět vlastních cílů. Uložení cíle je užitečné pro zaznamenání objektů nebo překážek, které nejsou zobrazeny na mapě. Vzdálenosti k těmto cílům můžete zobrazit na obrazovce s informacemi o překážkách a layupech (*Hraní golfu, strana 86*).

1 Zůstaňte stát poblíž cíle, který chcete uložit.

POZNÁMKA: Nelze uložit cíl, který je příliš vzdálený od aktuálně vybrané jamky.

2 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko **START**.

3 Zvolte možnost **Vlastní cíle**.

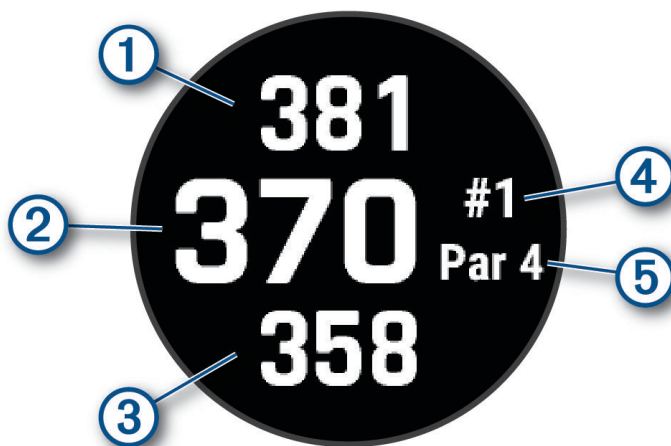
4 Vyberte typ cíle.

Title	Big Numbers Mode (fenix 6)
Identifier	GUID-B628BE36-8967-4BA3-928D-E1E68673EBE4
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Check in as from approach
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Režim velkých čísel

Můžete změnit velikost čísel na obrazovce informací o jamce.

Přidrže tlačítko **MENU**, vyberte nastavení aktivity a zvolte možnost **Velká čísla**.



①	Vzdálenost k zadní části greenu
②	Celková vzdálenost ke středu greenu nebo k vybrané pozici jamky
③	Vzdálenost k přední části greenu
④	Číslo aktuální jamky
⑤	Par aktuální jamky

Title	Tempo Training
Identifier	GUID-8A23CE99-3C6C-4E7C-8FFE-A9C472436549
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from S60. Name change to Tempo Training.
Status	Released
Last modified on	12/06/2020 08:11:30
Author	burzinskiitu

Trénink tempa švihů

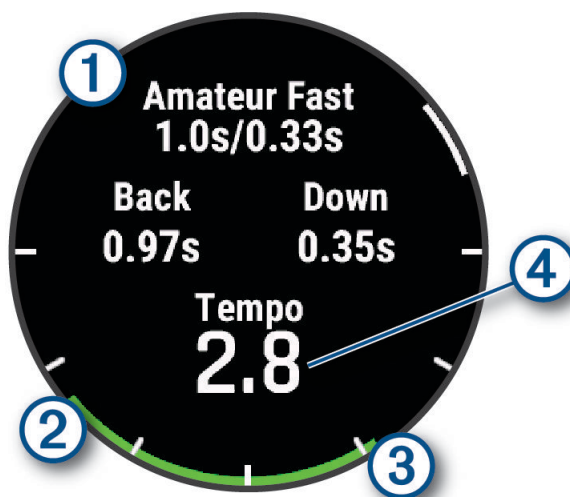
Aktivita Tempo švihů vám pomůže dosáhnout konzistentnějšího švihů. Zařízení změří a zobrazí dobu nápřahu a dobu švihnutí. Zařízení rovněž zobrazí tempo švihů. Tempo švihů se vypočítá z doby nápřahu, která se vydělí dobou švihnutí, a je vyjádřeno poměrem. Poměr 3 až 1 nebo 3.0 je podle studií profesionálních golfových hráčů ideálním tempem švihů.

Title	The Ideal Swing Tempo
Identifier	GUID-CB50B901-3CE5-4E40-98C5-F5DC4CC6E128
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated for Approach S60
Status	Released
Last modified on	01/06/2017 08:29:29
Author	cozmyer

Ideální tempo švihů

Ideálního tempa švihů 3.0 docílíte pomocí různých načasování švihů, například 0,7 sekund/0,23 sekundy nebo 1,2 sekundy/0,4 sekundy. Každý golfový hráč má v závislosti na svých schopnostech a zkušenostech jedinečné tempo švihů. Garmin® poskytuje šest různých načasování.

V zařízení se zobrazuje graf, který ukazuje, zda je doba nápřahu nebo švihnutí pro vybrané načasování příliš rychlá, pomalá nebo správná.



①	Výběry načasování (poměr mezi dobou nápřahu a švihnutí)
②	Doba nápřahu
③	Doba švihnutí
④	Vaše tempo
	Dobré načasování
	Příliš pomalu
	Příliš rychle

Chcete-li najít ideální načasování švihů, je třeba začít s nejpomalejším načasováním a několikrát si je vyzkoušet. Jakmile je graf tempa stále zelený pro dobu nápřahu i švihnutí, můžete přejít k dalšímu načasování. Když najdete načasování, které vám vyhovuje, můžete s-jeho pomocí dosáhnout konzistentnějšího švihů i výkonu.

Title	Analyzing Your Swing Tempo (MARQ Golfer)
Identifier	GUID-6FF747DB-0DE0-4D5C-ACDC-2C7CCD649045
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing MENU to START, per latest sw.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Analýza tempa švihů

Aby se zobrazilo tempo švihů, musíte při švihů udeřit do míčku.

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Tempo švihů**.
- 3 Stiskněte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Rychlost švihů** a zvolte požadovanou možnost.
- 5 Dokončete celý švih a udeřte do míčku.
Hodinky zobrazí analýzu švihů.

Title	Viewing the Tip Sequence (MARQ Golfer)
Identifier	GUID-B44CA181-F98A-4A11-B347-8162C759D0A4
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing MENU to START, per latest sw.
Status	Released
Last modified on	25/10/2022 09:17:17
Author	burzinskítitu

Zobrazení sady tipů

Při prvním použití aktivity Tempo švihů se na hodinkách zobrazí několik tipů, které vám vysvětlí, jak analýza tempa švihů probíhá.

- 1 Během aktivity, stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Tipy**.
- 3 Stisknutím tlačítka **START** přejdete na další tip.

Title	Jumpmaster
Identifier	GUID-97DD3FB0-DB77-4771-A1EE-C86E1901805B
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Fixing spacing issue in optional availability note
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 04:57:44
Author	tillmonmartha

Jumpmaster

VAROVÁNÍ

Funkce Jumpmaster je určena pouze pro zkušené parašutisty. Funkce Jumpmaster by neměla být používána jako primární výškoměr pro parašutismus. Pokud nejsou zadány náležitě informace týkající se seskoku, může dojít k vážnému zranění nebo usmrcení příslušné osoby.

Funkce Jumpmaster dodržuje vojenské směrnice pro výpočet bodu uvolnění ve vysoké výšce (HARP). Hodinky automaticky detekují okamžik výsadku a začnou navigovat směrem k požadovanému bodu dopadu (DIP) pomocí barometru a elektronického kompasu.

Title	Planning a Jump (Jumpmaster)
Identifier	GUID-CBB1570D-42EC-45FE-9D06-62FA851710CF
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed warning because it has been moved to jumpmaster parent topic.
Status	Released
Last modified on	04/04/2018 08:08:32
Author	jhenson

Plánování seskoku

- 1 Vyberte typ seskoku ([Typy seskoků, strana 97](#)).
- 2 Zadejte informace o seskoku ([Zadání informací o seskoku, strana 97](#)).
Zařízení vypočítá bod HARP.
- 3 Výběrem možnosti **Jít na HARP** spusťte navigaci k bodu HARP.

Title	Jump Types (Jumpmaster)
Identifier	GUID-4CBC6D28-D4B1-4D2F-9D5F-CD27175885FF
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Made xref into a variable, for reuse
Status	Released
Last modified on	18/08/2017 04:30:59
Author	gerson

Typy seskoků

Funkce Jumpmaster umožňuje nastavit jeden ze tří typů seskoků: HAHO, HALO nebo Statický. Vybraný typ seskoku určuje, jaké další informace jsou nutné pro nastavení. Pro všechny typy seskoků se určují výška seskoku a výška otevření ve stopách nad povrchem země (AGL).

HAHO: High Altitude High Opening (Vysoká výška, otevření ve vysoké výšce). Vedoucí seskoku skočí z velmi vysoké výšky a otevře padák ve vysoké výšce. Je nutné nastavit bod DIP a výšku seskoku nejméně 1 000 stop. Předpokládá se, že výška seskoku má být stejná jako výška otevření padáku. Pro výšku seskoku se běžně používají hodnoty z rozsahu 12 000 až 24 000 stop AGL.

HALO: High Altitude Low Opening (Vysoká výška, otevření v nízké výšce). Vedoucí seskoku skočí z velmi vysoké výšky a otevře padák v nízké výšce. Jsou vyžadovány stejné informace jako u seskoku typu HAHO a navíc výška otevření padáku. Výška otevření padáku nesmí být větší než výška seskoku. Pro výšku otevření padáku se běžně používají hodnoty z rozsahu 2 000 až 6 000 stop AGL.

Statický: Předpokládá se, že po dobu trvání seskoku budou rychlost a směr větru konstantní. Výška seskoku musí být nejméně 1 000 stop.

Title	Entering Jump Information (Jumpmaster)
Identifier	GUID-954FCF67-AF35-4B5D-A5D8-5A8BDB7F7D14
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	jhenson

Zadání informací o seskoku

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
- 3 Vyberte typ seskoku ([Typy seskoků, strana 97](#)).
- 4 Provedením jedné nebo více akcí zadejte informace o seskoku:
 - Vyberte možnost **DIP** a nastavte trasový bod pro požadované místo přistání.

- Vyberte možnost **Výška seskoku** a nastavte výšku seskoku AGL (ve stopách), v níž vedoucí seskoku opustí letadlo.
- Vyberte možnost **Výška otevření** a nastavte výšku otevření AGL (ve stopách), v níž vedoucí seskoku otevře padák.
- Vyberte možnost **Setrvačnost seskoku** a nastavte vzdálenost ve vodorovném směru (v metrech) absolvovanou v důsledku rychlosti letadla.
- Vyberte možnost **Kurz k HARP** a nastavte směr (ve stupních) absolvovaný v důsledku rychlosti letadla.
- Vyberte možnost **Vítr** a nastavte rychlost větru (v uzlech) a směr větru (ve stupních).
- Vyberte možnost **Konstanta** a jemně doladte některé informace pro plánovaný seskok. V závislosti na typu seskoku můžete vybrat možnost **Maximální procento**, **Bezpečnostní faktor**, **K-otevření**, **K-volný pád** nebo **K-statický** a zadat další informace (*Konstantní nastavení, strana 99*).
- Výběrem možnosti **Automaticky do DIP** aktivujete automatickou navigaci k bodu DIP poté, co skočíte.
- Výběrem možnosti **Jít na HARP** spustíte navigaci k bodu HARP.

Title	Entering Wind Information - HAHO HALO (Jumpmaster)
Identifier	GUID-4DE35E61-071E-49EB-808F-F8AD800CE32A
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	jhenson

Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
- 3 Vyberte typ seskoku (*Typy seskoků, strana 97*).
- 4 Vyberte možnost **Vítr > Přidat**.
- 5 Vyberte výšku.
- 6 Zadejte rychlost větru v uzlech a vyberte možnost **Hotovo**.
- 7 Zadejte směr větru ve stupních a vyberte možnost **Hotovo**.
Hodnota větru se doplní do seznamu. Při výpočtech se používají pouze hodnoty větru obsažené v seznamu.
- 8 Opakujte kroky 5 až 7 pro jednotlivé dostupné výšky.

Title	Resetting Wind Information (Jumpmaster)
Identifier	GUID-942D6257-236E-4507-A728-AA5653C0002D
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	jhenson

Vynulování informací o větru

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
 - 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
 - 3 Vyberte možnost **HAHO** nebo **HALO**.
 - 4 Vyberte možnost **Vítr > Vynulovat**.
- Ze seznamu se odeberou všechny hodnoty větru.

Title	Entering Wind Information - Static (Jumpmaster)
Identifier	GUID-5DA4042A-ECDC-458E-97C4-1DF2BD5CA087
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix ET.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Zadání informací o větru pro statický seskok

- 1 Stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster > Statický > Vítr**.
- 3 Zadejte rychlost větru v uzlech a vyberte možnost **Hotovo**.
- 4 Zadejte směr větru ve stupních a vyberte možnost **Hotovo**.

Title	Constant Settings (Jumpmaster)
Identifier	GUID-1CEC9D5A-2686-4B0A-8088-7D5E8CBF9B52
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:46:14
Author	jhenson

Konstantní nastavení

Vyberte možnost Jumpmaster, typ seskoku a možnost Konstanta.

Maximální procento: Slouží k nastavení rozsahu seskoku pro všechny typy seskoků. Nastavení menší než 100 % zmenšuje vzdálenost unášení k bodu DIP, zatímco nastavení větší než 100 % vzdálenost unášení zvětšuje. Zkušenější vedoucí seskoku budou možná chtít používat menší číselné hodnoty, zatímco méně zkušení parašutisté budou možná chtít používat větší číselné hodnoty.

Bezpečnostní faktor: Slouží k nastavení mezní odchylky pro seskok (pouze typ HAHO). Bezpečnostní faktory mají obvykle hodnotu dva nebo vyšší celočíselnou hodnotu a určuje je vedoucí seskoku na základě specifikací pro seskok.

K-volný pád: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro padák při volném pádu na základě parametrů vrchlíku padáku (pouze typ HALO). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

K-otevření: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro otevřený padák na základě parametrů vrchlíku padáku (typy HAHO a HALO). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

K-statický: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro padák při statickém seskoku na základě parametrů vrchlíku padáku (pouze typ Statický). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

Title	Customizing Activities and Apps
Identifier	GUID-25FA2988-33F2-4FC9-92FA-E457CBDB9E72
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Přizpůsobení aktivit a aplikací

Můžete si upravit seznam aktivit a aplikací, datové obrazovky, datová pole a další nastavení.

Title	Adding or Removing a Favorite Activity
Identifier	GUID-B1501DD1-3616-4171-8814-07340761F494
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added favorite activity condition. No black/white background differences.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Přidání nebo odebrání oblíbené aktivity

Když stisknete tlačítko **START** na obrazovce hodinek, zobrazí se seznam vašich oblíbených aktivit, který nabízí přístup k aktivitám, které používáte nejčastěji. Když stisknutím tlačítka **START** poprvé zahájíte aktivitu, hodinky vás vyzvou k výběru oblíbených aktivit. Oblíbené aktivity můžete kdykoli přidat nebo odebrat.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
Oblíbené aktivity se zobrazují v horní části seznamu.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li přidat oblíbenou aktivitu, vyberte ji a zvolte možnost **Nastavit jako obl.**
 - Chcete-li oblíbenou aktivitu odebrat, vyberte ji a zvolte možnost **Odebrat z oblíbených**.

Title	Changing the Order of an App in the List
Identifier	GUID-2B7CD712-3EAA-4A09-B289-CA9BB278DEBD
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Changing to press for hard keys
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 12:00:23
Author	gerson

Změna pořadí aplikací v seznamu

- 1 Vyberte možnost **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost **Změna pořadí**.
- 5 Pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** upravte pozici aktivity v seznamu.

Title	Customizing the Data Screens (Outdoor watch)
Identifier	GUID-638CD68D-11B0-4D9C-B8B7-E28D15EC4566
Description	
Language	CS-CZ
Version	12.1.1
Revision	2
Changes	Moving dive content to a separate task.
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 12:52:56
Author	burzinskiitu

Přizpůsobení datových obrazovek

Datové obrazovky lze zobrazit nebo skrýt a můžete i změnit jejich rozvržení a obsah.

POZNÁMKA: U aktivit ponoru můžete datové obrazovky přizpůsobit v menu **Nastavení ponoru** ([Přizpůsobení datových obrazovek ponoru, strana 31](#)).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu, kterou chcete přizpůsobit.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Datové obrazovky**.

- 6 Vyberte datovou obrazovku, kterou chcete přizpůsobit.
- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Volbou **Rozvržení** upravíte počet datových polí na datové obrazovce.
 - Vyberte možnost **Datová pole** a vyberte pole, jehož obsah chcete změnit.

TIP: Seznam všech dostupných datových polí najdete zde: [Datová pole, strana 259](#). Některá datová pole nejsou u některých aktivit dostupná.
 - Výběrem možnosti **Změna pořadí** změníte pozici datové obrazovky v seznamu.
 - Výběrem možnosti **Odebrat** odeberete datovou obrazovku ze seznamu.
- 8 Pokud chcete do seznamu přidat novou datovou obrazovku, vyberte možnost **Přidat novou položku**.
Můžete přidat vlastní datovou obrazovku nebo vybrat jednu z přednastavených obrazovek.

Title	Adding the Map Data Screen
Identifier	GUID-A877CC78-A0E1-4836-84E2-6A7366C8F705
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	gerson

Přidání mapy k aktivitě

Na smyčku datových obrazovek pro aktivitu lze přidat mapu.

- 1 Vyberte možnost **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu, kterou chcete přizpůsobit.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Datové obrazovky > Přidat novou položku > Mapa**.

Title	Creating a Custom Activity
Identifier	GUID-7B574BD8-05BB-410D-9A2A-7646D0B037B6
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added activity categories, so the Other menu path changed.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Vytvoření vlastní aktivity

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Přidat**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Kopírovat aktivitu** a vytvořte si vlastní aktivitu na základě jedné z vašich uložených aktivit.
 - Vyberte možnost **Jiné > Jiné** a vytvořte si novou vlastní aktivitu.
- 4 V případě potřeby vyberte typ aktivity.
- 5 Vyberte název nebo zadejte vlastní název.
Jestliže se vyskytne více aktivit se stejným názvem, obsahuje název číslo, například Kolo(2).
- 6 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte požadovanou možnost a upravte konkrétní nastavení aktivity. Můžete si například přizpůsobit obrazovku s daty nebo automatické funkce.
 - Výběrem možnosti **Hotovo** vlastní aktivitu uložte a začněte používat.
- 7 Tlačítkem **Ano** přidáte aktivitu na seznam oblíbených.

Title	Activity and App Settings
Identifier	GUID-E03FFCFD-15AD-401E-A15D-715629C6DBF0
Description	
Language	CS-CZ
Version	39
Revision	2
Changes	Added map layers
Status	Released
Last modified on	04/03/2025 01:59:39
Author	cozmyer

Nastavení aktivit a aplikací

Tato nastavení umožňují přizpůsobit každou předinstalovanou aplikaci aktivity podle vašich potřeb. Můžete například přizpůsobit stránky s údaji a aktivovat upozornění a funkce tréninku. Všechna nastavení nejsou k dispozici pro všechny typy aktivit.

Přidržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Aktivity a aplikace**, vyberte požadovanou činnost a její nastavení.

3D vzdálenost: Vypočítá vzdálenost, kterou jste urazili, pomocí změny nadmořské výšky a horizontálního pohybu po zemi.

3D rychlost: Vypočítá vaši rychlost pomocí změny nadmořské výšky a horizontálního pohybu po zemi.

Barva zvýraznění: Slouží k nastavení barvy zvýraznění pro ikonu aktivity.

Přidání aktivity: Umožňuje přidat typ aktivity do multisportovní aktivity.

Alarmy: Umožňuje nastavit upozornění tréninku nebo navigace pro aktivitu ([Upozornění aktivity, strana 104](#)).

Automatická detekce stoupání: Detekuje změny nadmořské výšky pomocí vestavěného výškoměru a automaticky zobrazuje příslušné údaje o stoupání ([Zapnutí automatické detekce lezení, strana 107](#)).

Auto Lap: Umožňuje nastavit možnosti funkce Auto Lap® na automatické označování okruhů. Možnost Automatická vzdálenost označuje okruhy po zadané vzdálenosti. Možnost Automaticky dle pozice označuje okruhy na místě, kde jste předtím stiskli tlačítko LAP. Jakmile dokončíte okruh, zobrazí se přizpůsobitelná zpráva s upozorněním. Tato funkce je užitečná pro srovnávání vašich výkonů v různých částech aktivity.

Auto Pause: Nastaví možnosti pro funkci Auto Pause®, aby přestala zaznamenávat údaje, když se přestanete pohybovat nebo když vaše rychlost klesne pod zadanou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže vaše aktivita zahrnuje semaforey nebo jiná místa, kde musíte zastavit.

Automatický odpočinek: Automaticky vytvoří interval odpočinku, když se během aktivity plavání v bazénu přestanete pohybovat ([Automatický odpočinek a Ruční odpočinek při plavání, strana 66](#)). Nastavuje možnosti automatického spuštění a zastavení časovače odpočinku pro aktivitu ultramaratonu ([Nastavení automatického odpočinku při ultra běhu, strana 64](#)).

Automatický sjezd: Umožní automaticky detekovat lyžařské sjezdy nebo jízdy během vodních sportů pomocí vestavěného akcelerometru ([Zobrazení jízd na lyžích, strana 85](#), [Zobrazení jízd během vodních sportů, strana 80](#)).

Automatické procházení: Slouží k automatickému procházení všech datových obrazovek aktivit, jestliže jsou zapnuty stopky aktivity.

Automatická sada: Automaticky zapne a vypne sadu cvičení během silového tréninku

Automatická změna sportu: Automaticky rozpozná přechod na další aktivitu během multisportovní aktivity, například triatlonu.

Automatické spuštění: Automaticky spustí aktivitu Motokros nebo BMX, jakmile se začnete pohybovat.

Velká čísla: Změní velikost čísel na datových obrazovkách ([Režim velkých čísel, strana 94](#)).

Sdílení srdečního tepu: Automaticky vysílá údaje o srdečním tepu z hodinek do spárovaných zařízení, když zahájíte aktivitu ([Přenos dat srdečního tepu, strana 170](#)).

Přenos do GameOn: Automatický přenos biometrických dat do aplikace Garmin GameOn™ po zahájení herní aktivity ([Používání aplikace Garmin GameOn™, strana 71](#)).

ClimbPro: Zobrazuje informace o stoupání pro nadcházející a aktuální výstup během navigace po trase ([Použití funkce ClimbPro, strana 106](#)).

Výzvy hole: Po každém detekovaném úderu vás vyzve k zadání golfové hole, kterou jste použili, k zaznamenání statistik holí ([Zaznamenávání statistik, strana 91](#)).

Spouštění odpočtu: Aktivuje odpočítávání času pro intervaly plavání v bazénu.

Datové obrazovky: Umožňuje upravit datové obrazovky a přidat nové datové obrazovky pro aktivitu ([Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100](#)).

Délka odpalu: Nastavuje průměrnou vzdálenost, kterou při golfu míček urazí při odpalu.

- Upravit hmot.:** Vyzve vás k přidání hmotnosti u cvičení nastavené během silového tréninku nebo kardio aktivity.
- Výstražné blikání:** Nastaví režim zábleskového světla, rychlost a barvu blikání LED svítily během aktivity.
- Vzdálenost v golfu:** Nastavuje jednotky měření vzdálenosti při hraní golfu.
- Rychlost větru při golfu:** Nastavuje jednotky měření rychlosti větru při hraní golfu.
- System obtížnosti:** Nastavuje stupnici obtížnosti pro hodnocení obtížnosti cesty při horolezecké aktivitě.
- Režim skákání:** Nastaví cíl aktivity skákání přes švihadlo na určitý čas, počet opakování nebo bez limitu.
- Číslo dráhy:** Umožňuje nastavit číslo vaší dráhy při běhu na dráze.
- Tlačítko Lap:** Aktivuje funkci tlačítka LAP pro záznam okruhu nebo odpočinku během aktivity.
- Uzamknout zařízení:** Uzamkne dotykový displej a tlačítka během aktivity v režimu Multisport, aby nedošlo k ovlivnění zařízení náhodným stisknutím nebo posunutím prstu po displeji.
- Mapa:** Nastaví předvolby obrazovky s daty mapy pro danou aktivitu (*Nastavení mapy pro aktivity, strana 105*).
- Vrstvy mapy:** Nastaví mapová data, která se mají zobrazit na mapě (*Zobrazení a skrytí mapových dat, strana 190*).
- Metronom:** Přehrává v pravidelném rytmu tóny a pomáhá vám tak zlepšovat vaši výkonnost tréninkem při rychlejší, pomalejší nebo konzistentnější kadenci. Můžete nastavit počet úderů za minutu (bpm) kadence, kterou chcete udržet, frekvenci úderu a nastavení zvuku.
- Sledování režimu:** Nastaví režim sledování stoupání a klesání na automatický nebo manuální pro lyžování a snowboarding ve volném terénu.
- Sledování překážek:** Uloží polohu překážek z prvního kola na trase. Při opakovaných kolech použijí hodinky uložené polohy a mohou tak přepínat mezi intervaly překážek a běhu (*Záznam aktivity při překážkovém závodě (OCR), strana 64*).
- PlaysLike:** Během hraní golfu konfiguruje funkci PlaysLike, která ukazuje upravené vzdálenosti ke greenu (*Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 89*).
- Velikost bazénu:** Nastavuje délku bazénu pro plavání v bazénu.
- Průměrování výkonu:** Umožňuje nastavit, zda hodinky do údajů o cyklistickém výkonu zahrnou nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.
- Režim napájení:** Nastavuje výchozí režim napájení pro danou aktivitu.
- Časový limit úsporného režimu:** Nastaví časový limit, po který hodinky zůstanou v režimu aktivity, zatímco čekají na zahájení aktivity, například když čekáte na start závodu. Možnost Normální nastaví hodinky pro přechod do režimu hodinek s nízkou spotřebou energie po 5 minutách nečinnosti. Možnost Prodloužený nastaví hodinky pro přechod do režimu hodinek s nízkou spotřebou energie po 25 minutách nečinnosti. Rozšířený režim může způsobit kratší výdrž baterie mezi jednotlivými nabíjenými.
- Záznam aktivity:** Aktivuje zaznamenávání golfových aktivit do souboru FIT. Soubory FIT zaznamenávají informace o kondici ve formátu přizpůsobeném webu a aplikaci Garmin Connect™.
- Záznam po západu slunce:** Nastaví hodinky k nahrávání bodů prošlé trasy po západu slunce během expedice.
- Zaznamenávat teplotu:** Zaznamenává okolní teplotu kolem hodinek nebo ze spárovaného snímače teploty.
- Záznam VO2 Max:** Zaznamenává hodnotu VO2 Max při aktivitách trailového běhu a ultra běhu.
- Interval nahrávání:** Nastavuje frekvenci ukládání bodů prošlé trasy během expedice. Ve výchozím nastavení se body prošlé trasy GPS zaznamenávají jednou za hodinu, a nejsou zaznamenávány po západu slunce. Čím nižší je frekvence jejich záznamu, tím víc se prodlužuje životnost baterie.
- Přejmenovat:** Nastaví název aktivity.
- Počítání opakování:** Zaznamenává počty opakování během tréninku. Možnost Pouze tréninky zaznamenává opakování pouze během vedeného tréninku.
- Opakovat:** Zaznamenává opakování u multisportovních aktivit. Tuto funkci můžete například používat pro aktivity, které obsahují více přechodů, např. swimrun.
- Obnovit výchozí hodnoty:** Resetuje nastavení aktivity.
- Statistiky cest:** Zaznamenává statistiky cest při aktivitách indoorového lezení.
- Trasování:** Nastaví předvolby pro výpočet tras pro danou aktivitu (*Nastavení trasování, strana 106*).
- Výkon při běhu:** Zaznamenává údaje o běžeckém výkonu a umožňuje přizpůsobit nastavení (*Nastavení běžeckého výkonu, strana 181*).
- Satelity:** Nastaví satelitní systém k použití pro aktivitu (*Nastavení satelitů, strana 107*).
- Skórování:** Nastavuje předvolby pro skórování golfu, umožňuje zapnout sledování statistik a zadat hendikep (*Nastavení skórování, strana 92*).
- Segmenty:** Umožňuje zobrazení uložených segmentů u aktivity (*Segmenty, strana 108*). Možnost Automatické soupeření automaticky upravuje cílový závodní čas segmentu na základě vašeho výkonu v tomto segmentu.

Upozornění segmentu: Upozorňuje na blížící se uložené segmenty (*Segmenty, strana 108*).

Vlastní hodnocení: Nastaví, jak často budete hodnotit pocíťované úsilí při aktivitě (*Vyhodnocení aktivity, strana 61*).

SpeedPro: Zaznamenává pokročilé metriky rychlosti pro jízdy aktivit windsurfingu.

Detekce záběru: Automaticky rozpozná váš druh záběru při plavání v bazénu.

Aut. změna plavání/běh: Umožňuje automatický přechod mezi fází běhu a fází plavání při kombinované plavecko-běžecské aktivitě.

Dotyk: Zapíná dotykový displej během aktivity.

Turnajový režim: Vypne funkce, které nejsou během oficiálních golfových turnajů povoleny.

Přechody: Umožní multisportovní aktivity tj. možnost přecházení mezi různými sportovními aktivitami.

Jednotky: Nastavení měrných jednotek pro danou aktivitu.

Vibrační upozornění: Upozorňuje na nádechy a výdechy během dechového cvičení.

Virtual Caddie: Zobrazuje doporučení holí funkcí Virtual Caddie automaticky, nebo je můžete zobrazovat manuálně z menu. Zobrazí se teprve poté, až odehrajete alespoň pět kol golfové hry, nastavíte sledování holí a nahrajete skórkarty do aplikace Garmin Golf™.

Tréninková videa: Spustí instruktážní animace pro silový a kardio trénink, jógu a pilates. Animace jsou k dispozici u předinstalovaných tréninků a u tréninků stažených z vašeho účtu Garmin Connect.

Title	Activity Alerts (outdoor watch)
Identifier	GUID-E9B4413D-28EB-4054-8622-5CCD3F4571D2
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Condition pacing alert and custom, add running power with condition
Status	Released
Last modified on	20/02/2024 09:29:02
Author	mcdanielm

Upozornění aktivity

Můžete nastavit upozornění pro každou aktivitu, které vám mohou pomoci trénovat s ohledem na konkrétní cíle, zvýšit povědomí o prostředí a navigovat k cíli. Některá upozornění jsou k dispozici pouze pro konkrétní aktivity. Existují tři typy upozornění: upozornění na události, upozornění na rozsah a opakovaná upozornění.

Upozornění na událost: Upozornění na událost vás informuje jednou. Událost je určitá hodnota. Můžete například nastavit hodinky tak, aby vás upozornily, když spálíte určený počet kalorií.

Upozornění na rozsah: Upozornění na rozsah vás informuje, kdykoli bude hodnota hodinek nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například nastavit hodinky tak, aby vás upozornily, když váš srdeční tep klesne pod 60 tepů za minutu nebo přesáhne 210 tepů za minutu.

Opakované upozornění: Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když hodinky zaznamenají konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například nastavit hodinky tak, aby vás upozorňovaly každých 30 minut.

Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Kadence	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty kadence.
Kalorie	Událost, opakované	Můžete nastavit počet kalorií.
Uživatelské	Událost, opakované	Můžete vybrat stávající zprávu nebo vytvořit vlastní, a zvolit typ upozornění.
Vzdálenost	Událost, opakované	Můžete nastavit interval vzdálenosti.
Nadmořská výška	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty nadmořské výšky.
Srdeční tep	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty srdečního tepu nebo zvolit změny rozsahů. Viz <i>Rozsahy srdečního tepu, strana 210</i> a <i>Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 212</i> .
Tempo	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty tempa.
Tempo	Opakované	Můžete si nastavit cílové tempo plavání.
Výkon	Rozsah	Můžete nastavit vysokou nebo nízkou úroveň výkonu.
Varovné body	Událost	Z uložené polohy lze nastavit poloměr.
Běh/Chůze	Opakované	Můžete nastavit přestávky v chůzi v pravidelných intervalech.
Běžecský výkon	Událost, rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty výkonnostní zóny.

Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Rychlost	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty rychlosti.
Rychlost záběrů	Rozsah	Můžete si nastavit horní a dolní hodnotu pro počet záběrů za minutu.
Čas	Událost, opakované	Můžete nastavit časový interval.
Stopky tempa	Opakované	Můžete nastavit časový interval tratě v sekundách.

Title	Setting an Alert (outdoor watch)
Identifier	GUID-D68697C7-D321-4B42-8A52-5C9D257B58CE
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix PT-BR.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Nastavení alarmu

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu.
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 6 Vyberte možnost:
 - Volbou **Přidat novou položku** přidáte nové upozornění aktivity.
 - Volbou názvu upozornění lze stávající upozornění upravit.
- 7 V případě potřeby vyberte typ alarmu.
- 8 Vyberte zónu, zadejte minimální a maximální hodnoty nebo zadejte vlastní hodnotu alarmu.
- 9 V případě potřeby upozornění zapněte.

V případě alarmů událostí a opakovaných alarmů se při každém dosažení hodnoty alarmu zobrazí zpráva. V případě alarmů rozsahu se zpráva zobrazí pokaždé, když překročíte zadaný rozsah nebo pod něj klesnete (minimální a maximální hodnoty).

Title	Activity Map Settings
Identifier	GUID-1EC71AD3-CBE2-47A6-9759-B3188923C7BF
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Map themes removed from activity map settings.
Status	Released
Last modified on	04/03/2025 01:59:39
Author	cozmyer

Nastavení mapy pro aktivity

Vzhled datové obrazovky mapy si můžete přizpůsobit jednotlivým aktivitám.

Přidrže tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Aktivity a aplikace**, vyberte požadovanou aktivitu, zvolte její nastavení a vyberte možnost **Mapa**.

Konfigurovat mapy: Zobrazí data z nainstalovaných mapových produktů.

Režim Námořní mapa: Aktivuje námořní mapy během zobrazování námořních dat. Tato možnost slouží k zobrazení různých funkcí map v různých barvách, takže jsou údaje lépe čitelné a mapa odpovídá způsobu, jakým jsou zakresleny papírové mapy.

Použít nast. sys.: Hodinky použijí předvolby z nastavení mapového systému (*Nastavení mapy, strana 187*). Když je tato možnost vypnutá, můžete si u aktivit přizpůsobit nastavení map podle svého.

Title	Routing Settings (fenix)
Identifier	GUID-4D9C1A64-B6FE-466C-87D7-5A31C3CFDED5
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Added sentence about not all settings available for all activities.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení trasování

Můžete změnit nastavení trasování a upravit tak způsob, jak hodinky počítají trasu u jednotlivých aktivit.

POZNÁMKA: Některá nastavení nejsou u některých aktivit dostupná.

Přidrže tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Aktivity a aplikace**, vyberte požadovanou aktivitu, zvolte její nastavení a vyberte možnost **Trasování**.

Aktivita: Slouží k nastavení aktivity pro trasování. Hodinky vypočítají trasy optimalizované pro typ prováděné činnosti.

Trasování dle oblíb.: Vypočítá trasy podle nejoblíbenějších běhů a jízd ze služby Garmin Connect™.

Trasy: Slouží k nastavení navigace tras pomocí hodinek. Použijte možnost Sledovat trasu, chcete-li navigovat trasu přesně tak, jak je vyobrazena, bez přepočítání. Chcete-li trasu navigovat pomocí trasovacích map a při každé odchylce od kurzu ji přepočítat, použijte možnost Použít mapu.

Metoda výpočtu: Nastaví metodu výpočtu tak, aby byl minimalizován čas, vzdálenost nebo stoupání na trase.

Vyhýbat se: Nastaví typy komunikací nebo dopravních prostředků, kterým se chcete na trase vyhnout.

Typ: Nastaví chování ukazatele, který se zobrazuje během přímého trasování.

Title	Using ClimbPro
Identifier	GUID-1FAB31AF-D372-4E6A-AA6B-61B25333330B
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating string for enabling feature; adding Climb Detection option for cycling activities.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Použití funkce ClimbPro

Funkce ClimbPro vám umožní lépe si rozložit síly pro nadcházející stoupání na trase. Můžete zobrazit detaily stoupání, včetně sklonu, vzdálenosti a zisku nadmořské výšky, a to před zahájením trasy nebo v reálném čase při pohybu po trase. Jednotlivé kategorie stoupání pro cyklistiku (podle délky a sklonu) jsou odlišeny barevně.

1 Podrže tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.

3 Vyberte aktivitu.

4 Vyberte nastavení aktivity.

5 Vyberte možnost **ClimbPro > Stav > Během navigace**.

6 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **Datové pole** si lze přizpůsobit datové pole na obrazovce ClimbPro.
- Výběrem možnosti **Upozornění** lze nastavit upozornění na začátku stoupání nebo v určité vzdálenosti před stoupáním.
- Výběrem možnosti **Sestupy** zapnete nebo vypnete zobrazení klesání u běžeckých aktivit.
- Výběrem možnosti **Detekce stoupání** vyberte typy stoupání detekované během cyklistických aktivit.

7 Prohlédněte si stoupání a podrobnosti trasy (*Zobrazení a úprava podrobností trasy, strana 230*).

8 Vydejte se na cestu podle uložené trasy (*Navigace k cíli, strana 223*).

Title	Enabling Auto Climb
Identifier	GUID-E93B3A01-9EA5-40AD-B2E3-F70B1FACE4B6
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Zapnutí automatické detekce lezení

Funkci automatické detekce lezení můžete použít k automatickému sledování změny nadmořské výšky. Můžete ji využít při aktivitách jako lezení, pěší turistika, běh nebo jízda na kole.

1 Vyberte možnost **MENU**.

2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.

3 Vyberte aktivitu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

4 Vyberte nastavení aktivity.

5 Vyberte možnost **Automatická detekce stoupání > Stav**.

6 Vyberte možnost **Vždy** nebo **Pokud se nenaviguje**.

7 Vyberte možnost:

- Vyberte možnost **Obrazovka běhání** a nastavte displeje a data, která se zobrazí při běhání.
- Vyberte možnost **Obrazovka lezení** a nastavte displeje a data, která se zobrazí při lezení.
- Pokud chcete při změně režimu přepnout barvu displeje, vyberte možnost **Obrátit barvy**.
- Výběrem možnosti **Vertikální rychlost** nastavíte zobrazování rychlosti stoupání v čase.
- Vyberte možnost **Přepínání režimů** a nastavte rychlost změny režimů zařízení.

POZNÁMKA: Možnost Aktuální obrazovka umožňuje přepnutí na poslední obrazovku, kterou jste měli otevřeno před automatickým přepnutím na lezení.

Title	Satellite Settings
Identifier	GUID-9AC5D40D-5CCE-4D21-B8C2-10A04B25E152
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Instinct 2 isn't using this topic, so I'm simplifying the conditions to back to v3 for the next update.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení satelitů

Nastavení satelitů si můžete upravit a určit, jaké satelitní systémy se mají u konkrétních aktivit používat. Další informace o satelitních systémech najdete na stránce garmin.com/aboutGPS.

Přidrže tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Aktivity a aplikace**, vyberte požadovanou aktivitu, zvolte její nastavení a vyberte možnost **Satelity**.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

Vypnuto: U dané aktivity se satelitní systémy vypnou.

Použít výchozí: Hodinky použijí výchozí nastavení satelitních systémů (*Nastavení systému, strana 237*).

Pouze GPS: Aktivuje satelitní systém GPS.

Všechny systémy: Aktivuje se více satelitních systémů. Použití několika satelitních systémů najednou nabízí vyšší výkonnost v obtížném prostředí a rychlejší vyhledání pozice, než kdybyste použili pouze systém GPS. Současné využívání více systémů však může snižovat výdrž baterií více, než používání pouhého systému GPS.

Vše + více pásem: Aktivuje více satelitních systémů na několika frekvenčních pásmech. Vícepásmové systémy využívají více frekvenčních pásem a umožňují konzistentnější záznamy sledování, lepší určování polohy, lepší korekci chyb více tras a méně atmosférických chyb při používání hodinek v náročném prostředí.

Automatický výběr: Aktivuje na hodinkách technologii SatIQ™ k dynamickému výběru nejlepšího vícepásmového systému na základě prostředí, ve kterém se nacházíte. Nastavení Automatický výběr nabízí nejvyšší přesnost určování polohy a současně šetří baterii.

UltraTrac: Záznam bodů trasy a dat ze snímačů je méně častý. Aktivací funkce UltraTrac se zvýší výdrž baterie, ale sníží kvalita zaznamenaných aktivit. Funkci UltraTrac byste měli používat pro aktivity, které vyžadují delší výdrž baterie a pro které jsou méně důležité časté aktualizace dat ze snímačů.

Title	Segments
Identifier	GUID-A31B940D-7C93-4202-94D9-8D3A2C018514
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Update last sentence for accuracy
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:48:27
Author	wiederan

Segmenty

Segmenty běhu nebo cyklistiky je možné odeslat z účtu Garmin Connect™ do zařízení. Po uložení segmentu do zařízení můžete v segmentu závodit a snažit se překonat vlastní rekord nebo výkony ostatních účastníků, kteří segment také absolvovali.

POZNÁMKA: Když si stáhnete trasu z účtu Garmin Connect, můžete si stáhnout také všechny dostupné segmenty této trasy.

Title	Strava Segments
Identifier	GUID-DEA9D7BA-F9C6-4291-A523-825AB1536A09
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Not sure why we called the menu a widget?
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Segmenty Strava™

Do svého zařízení Descent™ si můžete stáhnout i segmenty Strava. Při jízdě podle segmentů Strava můžete svůj výkon porovnávat se svou předchozí jízdou a s přáteli i profesionály, kteří tento segment také jeli.

Chcete-li se přihlásit ke členství ve službě Strava, přejděte do menu segmentů ve svém účtu Garmin Connect™. Další informace naleznete na webových stránkách www.strava.com.

Informace v tomto manuálu se vztahují na segmenty Garmin Connect i Strava.

Title	Viewing Segment Details
Identifier	GUID-1923236A-D26C-4DF9-91AB-36799F572EA4
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Segments moved to a different menu.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zobrazení podrobností segmentů

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Segmenty**.
- 6 Vyberte segment.
- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Časy závodu** zobrazíte čas a průměrnou rychlost nebo tempo lídra segmentu.

- Výběrem možnosti **Mapa** zobrazíte segment na mapě.
- Výběrem možnosti **Graf nadmořské výšky** zobrazíte graf nadmořské výšky segmentu.

Title	Racing a Segment(multi)
Identifier	GUID-97E9B519-2749-4910-A2BE-783B4DDB0E34
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Adding step conref to first step for consistency
Status	Released
Last modified on	29/08/2019 05:18:50
Author	gerson

Závodění v segmentu

Segmenty představují virtuální závodní tratě. Můžete závodit na určité trase a porovnávat své výsledky se svou předchozí aktivitou, s výkonem dalších lidí, se svými kontakty v účtu Garmin Connect™ nebo s dalšími členy komunity běžců nebo cyklistů. Data své aktivity můžete nahrát do svého účtu Garmin Connect a zobrazit si svou pozici v daném segmentu.

POZNÁMKA: Máte-li propojen účet Garmin Connect s účtem Strava™, vaše aktivita se automaticky odesílá do účtu Strava, takže můžete sledovat svou pozici v segmentu.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Nyní můžete vyrazit na projížďku nebo běh.
Když se blížíte k určitému segmentu, objeví se zpráva a můžete na tomto segmentu závodit.
- 4 Začněte závodit v segmentu.

Po dokončení segmentu se zobrazí zpráva.

Title	Applied Ballistics
Identifier	GUID-31094C0B-0945-4AA7-93B5-217AB170A6C5
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Adding conditioned note indicating some features require upgrade to a different ballistic solver.
Status	Released
Last modified on	25/09/2023 10:55:34
Author	burzinskítitu

Applied Ballistics®

⚠ VAROVÁNÍ

Účelem funkce Applied Ballistics je poskytnout přesné řešení elevace a korekce vlivu větru na základě profilů zbraní a střel a měření aktuálních podmínek. V závislosti na prostředí může docházet k rychlým změnám podmínek. Změny podmínek okolního prostředí, jako jsou nárazy větru nebo protivítr, mohou ovlivnit přesnost výstřelu. Řešení elevace a korekce vlivu větru jsou pouze doporučení vytvořená na základě vámi zadaných údajů do funkce. Odečítejte hodnoty často a pečlivě a po výrazných změnách podmínek okolního prostředí počkejte, dokud se nestabilizují. Vždy ponechte bezpečnostní rezervu pro měnící se podmínky a chyby hodnot.

Mějte vždy na paměti, na co míříte a co leží za vašim terčem. Teprve poté vystřelte. Pokud nevezmete v úvahu okolní prostředí, mohlo by dojít k poškození majetku, zranění nebo úmrtí osob.

Funkce Applied Ballistics představuje zaměřovací nástroj pro střelbu na dlouhou vzdálenost s možností přizpůsobení podle vlastností pušky, ráže střely a různých podmínek prostředí. Můžete zadat parametry včetně větru, teploty, vlhkosti, vzdálenosti a směru palby.

Tato funkce poskytuje informace, které potřebujete ke střelbě dalekonosných projektilů, včetně posunu náměru, stranového nastavení a doby letu. Zahrnuje také vlastní modely křivky odporu pro váš typ střely. Více informací o této funkci najdete na stránce appliedballisticsllc.com. Popisy pojmů a datových polí najdete v dokumentu *Glosář termínů Applied Ballistics®*, strana 119.

POZNÁMKA: Abyste mohli odemknout všechny funkce Applied Ballistics, může být potřeba aktualizovat balistickou kalkulačku v aplikaci Applied Ballistics Quantum™ (*Aplikace Applied Ballistics Quantum™*, strana 110).

Title	Applied Ballistics Quantum App
Identifier	GUID-F2067831-A900-456A-8B74-E1892AF550CF
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Changing watch to device for handhelds and watches
Status	Released
Last modified on	03/09/2025 09:19:44
Author	gerson

Aplikace Applied Ballistics Quantum™

Aplikace Applied Ballistics Quantum umožňuje provádět správu balistických profilů na zařízení Descent™ nebo v případě potřeby aktualizovat balistickou kalkulačku. Aplikaci Applied Ballistics Quantum si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu.

Title	Applied Ballistics Options
Identifier	GUID-C84020B6-1E3F-46C3-A826-03637FE17B73
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Can no longer edit the target values via Target Card.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	burzinskítitu

Možnosti funkce Applied Ballistics®

Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**, zvolte možnost **Applied Ballistics** a stiskněte tlačítko **START**.

Quick Edit: Umožňuje rychle upravit vzdálenost, směr palby a informace o větru (*Rychlá úprava podmínek střelby, strana 111*).

Range Card: Umožňuje zobrazit údaje při různých vzdálenostech na základě vstupních parametrů zadaných uživatelem. Máte možnost změnit pole (*Přizpůsobení polí karty vzdálenosti, strana 113*), upravovat přírůstek rozsahu (*Úprava přírůstku vzdálenosti, strana 113*) a nastavovat základní rozsah (*Nastavení základní vzdálenosti, strana 114*).

Target Card: Umožňuje zobrazit vzdálenost, náměr a stranové nastavení pro deset cílů na základě vstupních parametrů zadaných uživatelem.

Environment: Umožňuje přizpůsobit atmosférické podmínky pro vaše aktuální prostředí. Můžete zadat vlastní hodnoty, použít hodnoty tlaku a zeměpisné šířky z interního snímače zařízení nebo použít hodnotu teploty z připojeného snímače tempe™ (*Prostředí, strana 112*).

Target: Umožňuje přizpůsobit podmínky dálkové střelby pro aktuální cíl. Můžete změnit vybraný cíl a upravit podmínky až pro deset cílů (*Změna cíle, strana 114*).

Profile: Umožňuje přizpůsobit vlastnosti zbraně (*Úprava vlastností zbraně, strana 117*), vlastnosti střely (*Úprava vlastností střely, strana 116*) a výstupní měrné jednotky pro váš aktuální profil. Můžete zvolit vybraný profil (*Volba jiného profilu, strana 115*) a přidat další profily (*Přidání profilu, strana 115*).

Change Fields: Umožňuje přizpůsobit datová pole na datové obrazovce profilu (*Přizpůsobení datové obrazovky profilu, strana 116*).

Setup: Umožňuje zvolit si jednotky a aktivovat možnosti stranového nastavení a výškové korekce.

Title	Quickly Editing Shooting Conditions
Identifier	GUID-A00B06CF-4232-4427-BF82-6005759EE522
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated per SME feedback.
Status	Released
Last modified on	10/09/2025 15:31:39
Author	burzinskítitu

Rychlá úprava podmínek střelby

Máte možnost upravit vzdálenost, směr palby a informace o větru.

1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Quick Edit**.

TIP: Pomocí tlačítek DOWN nebo UP můžete upravovat jednotlivé hodnoty. Výběrem možnosti START přejdete na další pole.

3 Nastavte hodnotu **RNG** na požadovanou vzdálenost.

4 Nastavte hodnotu **DOF** podle skutečného směru palby (buďto manuálně nebo kompasem).

5 Nastavte hodnotu **W 1** podle minimální rychlosti větru.

6 Nastavte hodnotu **W 2** podle maximální rychlosti větru.

7 Nastavte hodnotu **DIR** podle směru větru.

8 Tlačítkem **BACK** nastavení uložíte.

Title	Environment
Identifier	GUID-B73F73E6-D146-4297-BC60-AF6356D6FD96
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskítitu

Prostředí

Title	Editing the Environment
Identifier	GUID-036FBD51-697E-438E-A893-CEE8E7FBF6C8
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix DA-DK.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	pullins

Úprava prostředí

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Environment**.
- 3 Vyberte položku, kterou chcete upravit.

Title	Enabling Auto Update
Identifier	GUID-24D2E6CF-6C43-44D2-96F0-4F6934B550E6
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Adding weathermeter information, per Greg Glass
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	tillmonmartha

Zapnutí automatických aktualizací

Pomocí funkce Automatická aktualizace můžete automaticky aktualizovat údaje o zeměpisné šířce a tlaku. Při připojení ke snímači teploty se aktualizuje i údaj o teplotě. Pokud je připojen přístroj pro sledování počasí, budou se aktualizovat i hodnoty rychlosti větru, směru větru a vlhkosti. Údaje se aktualizují každých pět minut.

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Environment > Auto Update > On**.

Title	Range Card
Identifier	GUID-C78E9887-E3E0-4B5D-A660-23A25475CFA7
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskíitu

Karta rozsahu

Title	Customizing the Range Card Fields
Identifier	GUID-93D6C0D6-9576-4BB6-BA5C-F6C808750DAD
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Added a condition to the conref step.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	cozmyer

Přizpůsobení polí karty vzdálenosti

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Range Card**.
TIP: Pomocí tlačítka START můžete rychle přepínat na jiná datová pole pro třetí sloupec.
- 3 Podržte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Change Fields**.
- 5 Stisknutím tlačítka **START** přejdete na pole.
- 6 Tlačítka **DOWN** nebo **UP** pole změňte.
- 7 Tlačítkem **BACK** uložíte změny.

Title	Editing the Range Increment
Identifier	GUID-2926AA55-403A-4AF8-9F98-FD7D38CCDDDD
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added a condition to the conref step.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	cozmyer

Úprava přírůstku vzdálenosti

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Range Card**.
- 3 Podržte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Range Increment**.
- 5 Zadejte hodnotu.

Title	Setting the Base Range
Identifier	GUID-75FC8BE2-6072-4DD5-937E-4CDF16C1DE21
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added a condition to the conref step.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	cozmyer

Nastavení základní vzdálenosti

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Range Card**.
- 3 Podržte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Base Range**.
- 5 Zadejte hodnotu.

Title	Targets
Identifier	GUID-CF1016CB-C8B6-4929-85AB-08E9C841EC4B
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskiitu

Cíle

Title	Changing the Target
Identifier	GUID-A9CC5076-0596-4B53-A2EF-807922BDDA24
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated path.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	burzinskiitu

Změna cíle

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Target**.
- 3 Vyberte cíl.
- 4 Vyberte možnost **Set as Current**.

Title	Editing the Target
Identifier	GUID-AB41311A-19C4-4B46-BEF3-2AE040C3101C
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	You can now fully edit the target's attributes from this menu. Previously, this was done via the Target Card section.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	burzinskiitu

Úprava cíle

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Target**.

3 Vyberte cíl.

4 Vyberte položku, kterou chcete upravit.

Title	Profile
Identifier	GUID-E6C611E4-6077-4EDB-8305-8DFE411A9F2F
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskítitu

Profil

Title	Selecting a Different Profile
Identifier	GUID-B85A9F2E-7FD8-4048-B0EB-2575567D4187
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated for tactix Delta.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	burzinskítitu

Volba jiného profilu

1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Profile > Profile**.

3 Vyberte profil.

4 Vyberte možnost **Change Profile**.

Title	Adding a Profile
Identifier	GUID-2F58B9B3-5AD6-438D-B0D1-FE027625DD04
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating the context sentence about creating profiles, per Greg Glass
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	tillmonmartha

Přidání profilu

Můžete přidat soubor .pro obsahující informace o profilu, který lze vytvořit v aplikaci Applied Ballistics Quantum™ a následně jej přenést do složky AB na zařízení. Profil můžete vytvořit i zařízením Garmin®.

1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.

2 Vyberte možnost **Profile > Profile > + Profile**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li přizpůsobit vlastnosti střel, vyberte možnost **Bullet Properties** (*Úprava vlastností střely, strana 116*).
- Chcete-li přizpůsobit vlastnosti zbraně, vyberte možnost **Gun Properties** (*Úprava vlastností zbraně, strana 117*).
- Chcete-li změnit jednotky pro výstupní pole, vyberte možnost **Output Units**.

Title	Deleting a Profile
Identifier	GUID-809C4F45-DBFF-47D2-BB81-39382E629467
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated for the tactix Delta.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	burzinskítitu

Odstranění profilu

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Profile**.
- 3 Vyberte profil.
- 4 Vyberte možnost **Delete Profile**.

Title	Customizing the Profile Data Screen
Identifier	GUID-9D5C2A37-4B3A-40DF-9C2B-BAED09C39D8B
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix the HE.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	pullins

Prizpůsobení datové obrazovky profilu

- 1 Během aktivity Applied Ballistics pomocí tlačítka **DOWN** přejdete na datovou obrazovku profilu.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte možnost **Change Fields**.
- 4 Na pole přejdete pomocí tlačítek **DOWN** nebo **UP**.
- 5 Tlačítkem **START** pole změníte.
- 6 Tlačítkem **BACK** uložíte změny.

Title	Editing Bullet Properties
Identifier	GUID-556BA054-E452-4C12-93E5-AF20E64113D7
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Need to select AB Elite or ABX now, as well.
Status	Released
Last modified on	07/04/2022 06:11:04
Author	burzinskítitu

Úprava vlastností střely

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Bullet Properties**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li automaticky zadat vlastnosti střely z databáze střel Applied Ballistics, zvolte možnost **Bullet Database**, zvolte balistické řešení a vyberte ráži střely, výrobce, střelu a křivku odporu střely.
POZNÁMKA: Můžete vybrat ráži střely a hledat tak v seznamu střel stejné ráže. Ne všechny názvy nábojů odpovídají reálné ráži střely. Například 300 Win Mag je střela ráže .308 palců.
 - Chcete-li zadat vlastnosti střely manuálně, pokud není střela ve vaší databázi střel, přecházejte pomocí tlačítka **DOWN** mezi možnostmi a vybírejte hodnoty, které chcete upravovat.
POZNÁMKA: Tyto informace najdete na webových stránkách výrobce střely.

Title	Editing Gun Properties
Identifier	GUID-B317D22B-FADB-47C8-B74F-69119073C89B
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated for the tactix Delta.
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskiitu

Úprava vlastností zbraně

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties**.
- 3 Vyberte položku, kterou chcete upravit.

Title	Calibrating the Muzzle Velocity
Identifier	GUID-311C1EAE-C874-4476-89FA-5732ED3BBEBA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskiitu

Kalibrace ústové rychlosti

Kalibrace ústové rychlosti představuje přesnější řešení vzdálenosti pro dosažení nadzvukové rychlosti střely pro vaši specifickou palnou zbraň.

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties > Calibrate Muzzle Velocity**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Range** upravte vzdálenost.
 - Výběrem možnosti **True Drop** upravte vzdálenost poklesu výšky.
- 4 Vyberte možnost **✓**.

Title	Calibrating the Drop Scale Factor
Identifier	GUID-28C79C90-A74A-4A64-8E49-DB0F960D9C91
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:41:55
Author	burzinskiitu

Kalibrace faktoru poklesu střely

Garmin® doporučuje kalibrovat ústovou rychlost před kalibrační faktor poklesu střely (DSF).

Kalibrace faktoru poklesu měřítka poskytuje přesnější řešení v oblasti transonického dosahu nebo mimo něj pro konkrétní střelnou zbraň.

- 1 V aplikaci Applied Ballistics stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties > Calibrate DSF**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Range** upravte vzdálenost.
 - Výběrem možnosti **True Drop** upravte vzdálenost poklesu výšky.
- 4 Vyberte možnost **✓**.

Title	Viewing the Drop Scale Factor Table
Identifier	GUID-34FB04AF-0A05-4EED-9B61-2229E3967D73
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Conditioning a step for the hold/press menu
Status	Released
Last modified on	18/04/2023 08:01:51
Author	tillmonmartha

Zobrazení tabulky faktoru poklesu střely

Jakmile nakalibrujete faktor poklesu střely, načte se tabulka faktoru poklesu střely (DSF). V případě potřeby můžete tabulkové hodnoty nastavit znovu na nulu.

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties > View DSF Table**.
- 3 V případě potřeby podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Clear DSF Table**.
Hodnoty v tabulce se nastaví na nulu.

Title	Editing the Muzzle Velocity and Temperature Table
Identifier	GUID-D7922B6B-9DDA-41A7-8A58-D01ECA83F1F2
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updating menu step to a conref for reuse with Foretrex
Status	Released
Last modified on	18/04/2023 08:01:51
Author	tillmonmartha

Úprava údajů v tabulce ústové rychlosti a teploty

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties > MV-Temp Table**.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Edit**.
- 5 Tabulku můžete procházet pomocí tlačítek **DOWN** nebo **UP**.
- 6 Tlačítkem **START** upravte zvolenou hodnotu.
- 7 Tlačítkem **BACK** uložte změny.
- 8 Stiskněte tlačítko **BACK**.
- 9 Výběrem možnosti **Muzzle Velocity > Enable MV-Temp** nastavte ústovou rychlost pomocí tabulky teploty.

Title	Clearing the Muzzle Velocity and Temperature Table
Identifier	GUID-0196DA17-8F4F-4F36-A6BF-26A9C75FA73F
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating the menu step to a conref for reuse with Foretrex
Status	Released
Last modified on	18/04/2023 08:01:51
Author	tillmonmartha

Smazání údajů v tabulce ústové rychlosti a teploty

- 1 V aplikaci Applied Ballistics® stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Profile > Gun Properties > MV-Temp Table**.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Clear MV-Temp**.

Title	Applied Ballistics Glossary of Terms
Identifier	GUID-608987B9-469A-4F9A-A5E0-AE5C1D5DC612
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added wind mode
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	cozmyer

Glosář termínů Applied Ballistics®

Pole týkající se řešení pro střelbu

DOF: Směr palby, kdy sever je na 0 stupních a východ na 90 stupních. Vstupní pole.

TIP: Tuto hodnotu můžete nastavit kompasem, když zaměříte horní část zařízení ve směru palby. Aktuální hodnota kompasu se zobrazí v poli DOF. Chcete-li použít tuto hodnotu, stisknete tlačítko START. Hodnotu můžete zadat manuálně pomocí tlačítek DOWN nebo UP.

POZNÁMKA: DOF se používá pouze pro výpočet Coriolisova efektu. Střelíte-li na cíl vzdálený méně než 900 metrů (1 000 yardů), je toto vstupní pole volitelné.

Elevation: Vertikální část řešení zaměření střelby se zobrazuje v miliradiánech (mil) nebo úhlových minutách (MOA).

RNG: Vzdálenost k cíli, která se zobrazuje v metrech nebo yardecch. Vstupní pole.

W 1/2: Rychlost větru 1, rychlost větru 2 a směr větru. Pokud má směr větru (DIR) hodnotu například 9:00, fouká z pohledu střelce zleva doprava. Vstupní pole.

POZNÁMKA: Pole rychlosti větru 2 je nepovinné. Použití rychlosti větru 1 a 2 nepředstavuje efektivní způsob, jak zakalkulovat různé rychlosti větru v různých vzdálenostech mezi vámi a cílem. Pomocí těchto polí lze tyto hodnoty větru spojit do jedné skupiny (izolovat) a vypočítat minimální a maximální hodnoty stranového nastavení pro toto řešení.

Windage 1: Horizontální část řešení zaměření střelby založená na rychlosti větru 1 a směru větru se zobrazuje v miliradiánech (mil) nebo úhlových minutách (MOA).

Windage 2: Horizontální část řešení zaměření střelby založená na rychlosti větru 2 a směru větru se zobrazuje v miliradiánech (mil) nebo úhlových minutách (MOA).

Doplňující výstupní pole

Aero. Jump. Effect: Hodnota výškové korekce připisovaná působení vlivu aerodynamického poklesu.

Aerodynamický pokles je vertikální vychýlení střely působením bočního větru. Aerodynamický pokles se vypočítává na základě hodnoty rychlosti větru 1. Pokud nepůsobí složka bočního větru ani není k dispozici hodnota větru, je tato hodnota nulová.

Bullet Drop: Celkový pokles výšky, který střela zaznamená během letu, zobrazující se v palcích.

Cos. Incl. Ang.: Kosinus úhlu sklonu k cíli.

H. Cor. Effect: Horizontální Coriolisův efekt je hodnota korekce vlivu větru připisovaná působení Coriolisovy síly. Zařízení jej vypočítá vždy, i když pro vás může být dopad minimální, pokud právě nestřelíte na dlouhou vzdálenost.

Lead: Horizontální korekce nutná, aby byl zasažen pohyblivý cíl pohybující se danou rychlostí doprava nebo doleva.

TIP: Když zadáte rychlost svého cíle, zařízení zahrne nezbytné stranové nastavení do celkové hodnoty stranového nastavení.

Max. Ord.: Vrchol dráhy letu střely. Vrchol dráhy letu střely je maximální výška nad osou hlavně, které střela během svého letu dosáhne.

Max. Ord. Range: Vzdálenost, ve které střela dosáhne vrcholu dráhy letu.

Remaining Energy: Zbytková energie střely při zasažení cíle, která se zobrazuje v librách na stopu (ft. lbf) nebo joulech (J).

Spin Drift: Velikost stranového nastavení připisovaná působení snosu střely vlivem její rotace (gyroskopický snos). Například na severní polokouli se střela vystřelená z pravostranné hlavně „twist barel“ vždy během letu mírně vychýlí doprava.

Time of Flight: Doba letu označující čas, který střela potřebuje, aby doletěla k cíli při dané vzdálenosti.

V. Cor. Effect: Vertikální Coriolisův efekt je hodnota výškové korekce připisovaná působení Coriolisovy síly. Zařízení jej vypočítá vždy, i když pro vás může být dopad minimální, pokud právě nestřelíte na dlouhou vzdálenost.

Velocity: Odhadovaná rychlost střely v okamžiku zasažení cíle.

Velocity Mach: Odhadovaná rychlost střely, když zasáhne cíl, zobrazená jako násobek rychlosti mach.

Pole prostředí

Amb/Stn Pressure: Okolní tlak (tlak v daném místě). Okolní tlak se neupravuje, aby představoval tlak na hladině moře (atmosférický). Řešení balistické střelby vyžaduje hodnotu okolního tlaku. Vstupní pole.

TIP: Máte možnost zadat tuto hodnotu manuálně, nebo můžete vybrat možnost Use Current Pressure a použít hodnotu tlaku z interního snímače v zařízení.

Humidity: Procento vlhkosti ve vzduchu. Vstupní pole.

Latitude: Horizontální poloha na povrchu Země. Záporné hodnoty jsou pod rovníkem. Kladné hodnoty jsou nad rovníkem. Tato hodnota slouží k výpočtu vertikálního a horizontálního Coriolisova snosu. Vstupní pole.

TIP: Můžete vybrat možnost Use Current Position, chcete-li použít souřadnice GPS ze svého zařízení.

POZNÁMKA: Latitude se používá pouze pro výpočet Coriolisova efektu. Střelíte-li na cíl vzdálený méně než 900 metrů (1 000 yardů), je toto vstupní pole volitelné.

Temperature: Teplota ve vaší stávající poloze. Vstupní pole.

TIP: Hodnotu teploty můžete manuálně zadat podle připojeného snímače tempe™ nebo zdroje teplotních dat. Toto pole se při připojení snímače tempe automaticky neaktualizuje.

Wind Direction: Směr, z něhož vane vítr. Například vítr 9:00 vane z vaší levé na pravou stranu. Vstupní pole.

Wind Mode: Umožňuje upravit nastavení Wind Direction ve vztahu buď k vašemu Direction of Fire (DOF) nebo ve vztahu ke skutečnému severu (True Wind Direction).

POZNÁMKA: Pokud útočíte na více cílů s různým směrem palby (DOF), možnost True Wind Direction je užitečná, protože musíte upravit pouze svůj směr palby (DOF) a Wind Direction zůstane stejný.

Wind Speed 1: Rychlost větru použitá v řešení pro střelbu. Vstupní pole.

Wind Speed 2: Volitelná, doplňující rychlost větru použitá v řešení pro střelbu. Vstupní pole.

TIP: Máte možnost použít k výpočtu řešení stranového nastavení, které obsahuje vysokou a nízkou hodnotu, dvě rychlosti větru. Reálné stranové nastavení pro střelu se musí pohybovat v tomto rozsahu.

Cílová pole

Direction of Fire: Směr palby, kdy sever je na 0 stupních a východ na 90 stupních. Vstupní pole.

POZNÁMKA: Direction of Fire se používá pouze pro výpočet Coriolisova efektu. Střelíte-li na cíl vzdálený méně než 900 metrů (1 000 yardů), je toto vstupní pole volitelné.

Inclination: Úhel sklonu střely. Záporná hodnota představuje střelbu směrem dolů. Kladná hodnota představuje střelbu směrem vzhůru. Řešení pro střelbu násobí vertikální část řešení kosinem úhlu sklonu a vypočítá upravené řešení pro střelbu vzhůru či dolů. Vstupní pole.

Range: Vzdálenost k cíli, která se zobrazuje v metrech nebo yardecích. Vstupní pole.

Speed: Rychlost pohyblivého cíle zobrazená v mílích za hodinu (mph) nebo kilometrech za hodinu (km/h). Záporná hodnota označuje cíl pohybující se doleva. Kladná hodnota označuje cíl pohybující se doprava. Vstupní pole.

Profilová pole, vlastnosti střely

Ballistic Coefficient: Balistický koeficient výrobce pro vaši střelu. Vstupní pole.

TIP: Použijete-li jednu z vlastních křivek odporu vzduchu zařízení Applied Ballistics, zobrazí se balistický koeficient jako hodnota 1 000.

Bullet Diameter: Průměr střely měřený v palcích. Vstupní pole.

POZNÁMKA: Průměr střely se může lišit od běžného názvu série. Například 300 Win Mag má v průměru reálně 0,308 palce.

Bullet Length: Délka střely měřená v palcích. Vstupní pole.

Bullet Weight: Hmotnost střely měřená v gránech. Vstupní pole.

Drag Curve: Vlastní křivka aerodynamického odporu zařízení Applied Ballistics nebo modely se standardním projektily G1 nebo G7. Vstupní pole.

POZNÁMKA: Většina střel pro dalekonosné pušky se blíží standardu G7.

Profilová pole, vlastnosti zbraně

Muzzle Velocity: Rychlost střely opouštějící hlaveň. Vstupní pole.

POZNÁMKA: Toto pole je nutné vyplnit, aby byly výpočty řešení pro střelbu přesné. Pokud kalibrujete ústovou rychlost, je možné toto pole aktualizovat automaticky a řešení palby bude přesnější.

Output Units: Výstupní měrné jednotky. Miliardián (mil) je 3,438 palců na 100 yardů. Úhlová minuta (MOA) je 1,047 palců na 100 yardů.

Sight Height: Vzdálenost od střední osy hlavně pušky ke střední ose puškohledu. Vstupní pole.

TIP: Tuto hodnotu určíte snadno tak, že změříte vzdálenost od horní části závěru ke středu točítka pro kompenzaci stranového nastavení a přidáte polovinu průměru závěru

SSF - Elevation: Lineární multiplikátor, který se stará o vertikální škálování. Ne všechny puškohledy umožňují dokonalé sledování, takže balistické řešení vyžaduje korekci škálování podle konkrétního puškohledu. Pokud se například točítka přesune o 10 mil, ale zásah je 9 mil, je škálování mířidla 0,9. Vstupní pole.

SSF - Windage: Lineární multiplikátor, který se stará o horizontální škálování. Ne všechny puškohledy umožňují dokonalé sledování, takže balistické řešení vyžaduje korekci škálování podle konkrétního puškohledu. Pokud se například točítka přesune o 10 mil, ale zásah je 9 mil, je škálování mířidla 0,9. Vstupní pole.

Twist Rate: Vzdálenost, která je nutná pro jednu plnou rotaci udělenou vývrtem hlavně. Stoupání drážek hlavně často uvádí výrobce zbraně či hlavně. Vstupní pole.

Zero Height: Volitelná modifikace, aby bylo možné ovlivnit náměr při nástřelné vzdálenosti. Ta se používá často tehdy, když namontujete tlumič nebo použijete podzvukové střelivo. Pokud například namontujete tlumič a vaše střela zasáhne cíl o 1 palec výše, než jste čekali, vaše Zero Height je 1 palec. Když tlumič odstraníte, musíte ji nastavit na nulu. Vstupní pole.

Zero Offset: Volitelná modifikace, aby bylo možné ovlivnit stranové nastavení při nástřelné vzdálenosti. Ta se používá často tehdy, když namontujete tlumič nebo použijete podzvukové střelivo. Pokud například namontujete tlumič a vaše střela zasáhne cíl o 1 palec více vlevo, než jste čekali, vaše Zero Offset je -1 palec. Když tlumič odstraníte, musíte ji nastavit na nulu. Vstupní pole.

Zero Range: Vzdálenost, při které byla puška nastřelena. Vstupní pole.

Profilová pole, vlastnosti zbraně, kalibrace ústové rychlosti

Range: Vzdálenost od ústí hlavně k cíli. Vstupní pole.

TIP: Zadejte hodnotu, která je nejbližší vzdálenosti střelby uvedené v řešení pro střelbu. Je to vzdálenost, při které střela zpomalí na rychlost 1,2 machu a začne přecházet do vzdálenosti pro dosažení přechodové rychlosti střely.

True Drop: Skutečná vzdálenost, o kterou střela během letu k cíli klesne; zobrazuje se v miliardiánech (mil) nebo úhlových minutách (MOA). Vstupní pole.

Profilová pole, vlastnosti zbraní, kalibrace faktoru poklesu střely

Range: Vzdálenost, z níž střílíte. Vstupní pole.

TIP: Tato vzdálenost by měla být v rozmezí do 90 % dostřelu doporučeného řešením pro střelbu. Hodnoty menší než 80 % doporučeného dostřelu neposkytnou dobrou korekci.

True Drop: Skutečná vzdálenost, o kterou střela po vypálení klesne při konkrétní vzdálenosti; zobrazuje se v miliardiánech (mil) nebo úhlových minutách (MOA). Vstupní pole.

Title	Training
Identifier	GUID-D3B0DF91-9FBF-4A20-9381-C286B002BBBA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 18:05:05
Author	wiederan

Trénink

Title	Unified Training Status
Identifier	GUID-9AC57AC3-A6C7-425E-98F8-A5B48FB2A158
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Add note about training status req
Status	Released
Last modified on	29/08/2024 05:41:08
Author	mcdanielm

Sjednocený stav tréninku

Když ve svém účtu Garmin Connect™ používáte více zařízení Garmin®, můžete si určit, které z nich má být primárním zdrojem dat pro každodenní používání a pro účely tréninku.

V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ••• > **Nastavení**.

Primární tréninkové zařízení: Nastaví prioritní zdroj dat pro tréninkové metriky, jako je stav tréninku nebo zaměření zátěže.

Primární nositelné zařízení: Nastaví prioritní zdroj dat pro zdravotní metriky, jako jsou kroky nebo spánek. Mělo by se jednat o hodinky, které nosíte nejčastěji.

TIP: S ohledem na co největší přesnost výsledků společnost Garmin doporučuje zařízení často synchronizovat s účtem Garmin Connect.

Title	Syncing Activities and Performance Measurements
Identifier	GUID-2D2EA72B-5952-4D5D-ACDB-CE628C3D3331
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated to cover wearables without training status.
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	mcdanielm

Synchronizace aktivit a naměřených hodnot výkonu

Prostřednictvím účtu Garmin Connect™ si můžete do hodinek Descent™ synchronizovat aktivity a naměřené hodnoty výkonu z jiných zařízení Garmin®. Hodinky tak budou moci přesněji sledovat vaše tréninky a kondici. Můžete si například zaznamenat jízdu pomocí cyklopočítače Edge® a podrobnosti aktivity a dobu regenerace si pak zobrazit na hodinkách Descent.

Hodinky Descent a další zařízení Garmin můžete synchronizovat do svého účtu Garmin Connect.

TIP: V aplikaci Garmin Connect si můžete určit primární tréninkové zařízení a primární nositelné zařízení ([Sjednocený stav tréninku, strana 122](#)).

Poslední aktivity a údaje o výkonu z ostatních zařízení Garmin se zobrazí ve vašich hodinkách Descent.

Title	Training for a Race Event
Identifier	GUID-DF6FE8CB-4039-4BC9-B040-E310A4BDA966
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Overhaul of topic to focus on adding a race event, per KF (want to steer users to Coach plans)
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Trénink na závod

Pokud máte k dispozici odhadovanou hodnotu VO2 Max, hodinky vám mohou nabízet každodenní tréninky, které vám pomohou natrénovat na běžecký nebo cyklistický závod ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)).

- 1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování** > **Závody a události** > **Najít událost**.
- 3 Vyhledejte událost v okolí.
Můžete také vybrat možnost **Vytvořit událost** a vytvořit událost vlastní.
- 4 Vyberte možnost **Přidat do kalendáře**.
- 5 Synchronizujte hodinky s účtem Garmin Connect.
- 6 Na hodinkách přejděte do stručného doplňku primárního závodu, kde se zobrazuje odpočet do vašeho primárního závodu.
- 7 Na obrazovce hodinek stiskněte tlačítko **START** a vyberte běžeckou nebo cyklistickou aktivitu.
POZNÁMKA: Pokud jste absolvovali alespoň jeden běh venku s měřením údajů srdečního tepu nebo jednu jízdu na kole s měřením údajů srdečního tepu a výkonu, zobrazí se vám v hodinkách doporučené denní tréninky.

Title	Race Calendar and Primary Race
Identifier	GUID-8186A9FE-DFC1-4DC3-89B2-221883A60B6A
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated PacePro conref to a TM.
Status	Released
Last modified on	30/05/2023 08:51:31
Author	cozmyer

Závodní kalendář a Primární závod

Když přidáte závod do svého kalendáře Garmin Connect™, můžete jej zobrazit na hodinkách přidáním stručného doplňku primárního závodu ([Stručné doplňky, strana 138](#)). Datum události musí být v následujících 365 dnech. Na hodinkách se zobrazí odpočítávání do události, váš cílový čas nebo předpokládaný čas ukončení (pouze běžecké události) a informace o počasí.

POZNÁMKA: Historické informace o počasí pro danou polohu a datum jsou k dispozici ihned. Data místní předpovědi se zobrazí přibližně 14 dní před událostí.

Pokud přidáte více než jeden závod, budete vyzváni k výběru primární události.

V závislosti na dostupných údajích o trase pro vaši událost můžete zobrazit údaje o převýšení, mapu trasy a přidat plán PacePro™ ([Trénink PacePro™, strana 130](#)).

Title	Workouts (Forerunners)
Identifier	GUID-54A017B7-95D1-4C96-A39F-AEA91B7ACE29
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	KF edit to data screen examples: current pace instead of step pace. Error in English.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Tréninky

Můžete vytvořit uživatelské tréninky, které obsahují cíle pro každý krok tréninku a pro různé vzdálenosti, časy a kalorie. Během aktivity můžete zobrazit datové obrazovky s údaji specifickými pro daný trénink. Zahrnují informace o kroku tréninku, jako je například vzdálenost nebo aktuální tempo.

Na hodinkách: Aplikaci Tréninky můžete otevřít ze seznamu aktivit a zobrazit si všechny tréninky aktuálně nahrané v hodinkách ([Aktivity a aplikace, strana 59](#)).

Můžete si také zobrazit svoji tréninkovou historii.

V aplikaci: Můžete vytvořit a vyhledat další tréninky nebo vybrat tréninkový plán, který obsahuje předdefinované tréninky, a přenést je do hodinek ([Trénink stažený ze služby Garmin Connect™, strana 125](#)).

Můžete naplánovat tréninky.

Aktuální tréninky můžete aktualizovat a upravit.

Title	Starting a Workout (fenix)
Identifier	GUID-3AA7B50B-EBE5-4A29-A15A-316849BA9BDB
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Workout menu was completely redesigned.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zahájení tréninku

Zařízení vás může provést jednotlivými kroky tréninku.

- 1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Trénink**.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li zahájit intervalový trénink nebo trénink s tréninkovým cílem, vyberte možnost **Rychlý trénink** ([Zahájení intervalového tréninku, strana 126](#), [Nastavení tréninkového cíle, strana 128](#)).
 - Chcete-li zahájit předinstalovaný nebo uložený trénink, vyberte možnost **Knihovna tréninků** ([Trénink stažený ze služby Garmin Connect™, strana 125](#)).
 - Chcete-li zahájit naplánovaný trénink z tréninkového kalendáře Garmin Connect™, vyberte možnost **Tréninkový kalendář** ([Informace o tréninkovém kalendáři, strana 129](#)).

POZNÁMKA: Některé možnosti nejsou dostupné pro všechny typy aktivit.

- 5 Vyberte trénink.

POZNÁMKA: V seznamu se zobrazí pouze tréninky kompatibilní s vybranou aktivitou.

- 6 V případě potřeby vyberte možnost **Spustit trénink**.

- 7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

Když začnete trénink, zařízení postupně zobrazuje jednotlivé kroky, poznámky ke krokům (volitelně), cíl (volitelně) a aktuální údaje tréninku. U silového a kardio tréninku, jógy a pilates se zobrazují také instruktážní animace.

Title	Workout Execution Score
Identifier	GUID-FD71D73A-C744-4779-A6C3-2FA9AB89B228
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Clarify specific activities for tip (per KF)
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Skóre provedení tréninku

Po dokončení tréninku se na hodinkách zobrazí skóre provedení tréninku podle toho, jak přesně jste trénink dokončili. Nejvyšší prioritu mají kroky aktivního tréninku. Měří, jak se vaše úsilí blíží cíli daného kroku a také sleduje, zda jste dokončili všechny kroky. Kroky zahřátí a regenerace mají na skóre menší vliv. Krok zklidnění pak skóre neovlivňuje vůbec.

Skóre provedení tréninku se zobrazuje pouze u běžeckých nebo cyklistických tréninků.

	Dobré, 67 až 100 %
	Průměrné, 34 až 66 %
	Špatné, 0 až 33 %

Title	Following a Workout From Garmin Connect
Identifier	GUID-D6E80F0C-F319-47D1-AF95-0884F3386635
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Added menu icon and switched send icon to variable from other topics.
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	cozmyer

Trénink stažený ze služby Garmin Connect™

Chcete-li stáhnout trénink ze služby Garmin Connect, musíte mít založený účet služby Garmin Connect ([Garmin Connect™, strana 201](#)).

- 1 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Otevřete aplikaci Garmin Connect a vyberte ikonu **•••**.
 - Přejděte na connect.garmin.com.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování > Tréninky**.
- 3 Vyhledejte si trénink nebo si vytvořte a uložte nový.
- 4 Vyberte ikonu  nebo zvolte možnost **Odeslat do zařízení**.
- 5 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Following a Daily Suggested Workout (fenix)
Identifier	GUID-542FB2A1-D6D2-4C77-8573-65E87182BFAD
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	More similar to Forerunner now, but still not quite the same.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Sledování doporučeného denního tréninku

Aby mohly hodinky doporučit denní běžecký nebo cyklistický trénink, musíte mít pro danou aktivitu stanovený odhad hodnoty VO2 Max ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Běh** nebo **Kolo**.

Zobrazí se doporučený denní trénink.

3 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou akci:

- Chcete-li absolvovat trénink, vyberte možnost **Spustit trénink**.
- Chcete-li trénink ignorovat, vyberte možnost **Zrušit**.
- Chcete-li zobrazit náhled jednotlivých kroků tréninku, vyberte možnost **Kroky**.
- Chcete-li zobrazit doporučení cvičení na nadcházející týden, vyberte možnost **Další doporučení**.
- Chcete-li zobrazit nastavení cvičení, jako např. **Typ cíle**, vyberte možnost **Nastavení**.

Navrhovaný trénink se automaticky mění v souladu se změnami v tréninkových zvyklostech, času na regeneraci a hodnotě VO2 Max.

Title	Starting an Interval Workout (fenix)
Identifier	GUID-53B625AC-084E-4380-AA68-AC6C66B80059
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated for workout menu changes.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zahájení intervalového tréninku

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Trénink > Rychlý trénink > Intervaly**.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Neomezená opakování** lze intervaly a odpočinky označovat ručně stisknutím tlačítka **LAP**.
 - Výběrem možnosti **Strukturovaná opakování > Spustit trénink** použijete intervalový trénink založený na vzdálenosti nebo čase.
- 6 V případě potřeby výběrem možnosti **Ano** zahrňte zahřátí před tréninkem.
- 7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
- 8 Pokud váš intervalový trénink obsahuje zahřátí, stisknutím tlačítka **LAP** zahájíte první interval.
- 9 Postupujte podle pokynů na displeji.
- 10 Aktuální interval nebo odpočinek můžete kdykoli ukončit stisknutím tlačítka **LAP** a přejít tak na další interval nebo odpočinek (volitelné).

Jakmile dokončíte všechny intervaly, zobrazí se zpráva.

Title	Customizing an Interval Workout (fenix)
Identifier	GUID-8B12E7E0-9E6B-4BDD-B10E-0ACECA1CE441
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated for workout menu changes.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Přizpůsobení intervalového tréninku

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Trénink > Rychlý trénink > Intervaly > Strukturovaná opakování > Upravit**.
- 5 Vyberte jednu nebo více možností:
 - Pokud chcete nastavit délku a typ intervalu, vyberte možnost **Interval**.
 - Pokud chcete nastavit délku a typ odpočinku, vyberte možnost **Odpočinek**.

- Pokud chcete nastavit počet opakování, vyberte možnost **Opakovat**.
- Pokud chcete přidat do svého tréninku rozehrátí s otevřeným koncem, vyberte možnost **Zahřívání > Zapnuto**.
- Pokud chcete přidat do svého tréninku zklidnění s otevřeným koncem, vyberte možnost **Zklidnění > Zapnuto**.

6 Stiskněte tlačítko **BACK**.

Hodinky uloží vlastní intervalový trénink, dokud trénink znovu neupravíte.

Title	Recording a Critical Swim Speed Test
Identifier	GUID-F9FFE0BF-ED46-40D4-A562-92F1CB4C3650
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Fixed extra period after step conref.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Záznam testu kritické rychlosti plavání

Hodnota kritické rychlosti plavání (CSS) se zjišťuje měřeným testem a je vyjádřena jako tempo na 100 metrů. Kritická rychlost plavání je teoretická rychlost, kterou jste schopni trvale udržet bez vyčerpání. Hodnotu CSS můžete používat jako vodítko pro tréninkové tempo a ke sledování zlepšování svých výkonů.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Plav. v bazénu**.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Trénink > Knihovna tréninků > Krit. rychl. plavání > Provést test krit. rychl. plavání**.
- 5 Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazte jednotlivé kroky testu (volitelné).
- 6 Stiskněte tlačítko **START**.
- 7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.
- 8 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Using Virtual Partner (Outdoor Watch)
Identifier	GUID-80AA39BE-7DDD-4CEE-B7DA-7F679286EA1A
Description	Based on Forerunner 620 topic, updated for fenix 2 UI.
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Add Settings menu with condition.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pruekatie

Použití funkce Virtual Partner®

Funkce Virtual Partner je tréninkový nástroj, který vám má pomoci dosáhnout vašich cílů. U funkce Virtual Partner můžete nastavit tempo a závodit s ní.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Datové obrazovky > Přidat novou položku > Virtual Partner**.
- 6 Zadejte hodnotu tempa nebo rychlosti.
- 7 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, chcete-li změnit polohu obrazovky Virtual Partner (volitelné).
- 8 Začněte s aktivitou ([Spuštění aktivity, strana 59](#)).
- 9 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** se posuňte na obrazovku Virtual Partner a podívejte se, kdo vede.

Title	Setting a Training Target
Identifier	GUID-C3DF6A79-08C1-419E-9027-9245A6CA8628
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Updated for workout menu changes.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení tréninkového cíle

Funkci tréninkového cíle lze použít s funkcí Virtual Partner®, takže můžete trénovat s cílem dosáhnout stanovené vzdálenosti, vzdálenosti a času, vzdálenosti a tempa, nebo vzdálenosti a rychlosti. Během tréninkové aktivity vám hodinky v reálném čase poskytují zpětnou vazbu ohledně toho, jak blízko jste k dosažení tréninkového cíle.

1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.

2 Vyberte aktivitu.

3 Podržte tlačítko **MENU**.

4 Vyberte možnost **Trénink**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Nastavit cíl**.
- Vyberte možnost **Rychlý trénink**.

POZNÁMKA: Některé možnosti nejsou dostupné pro všechny typy aktivit.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Pouze vzdálenost**, jestliže chcete vybrat přednastavenou vzdálenost nebo zadat vlastní vzdálenost.
- Vyberte možnost **Vzdálenost a čas**, jestliže chcete jako cíl vybrat vzdálenost a čas.
- Vyberte možnost **Vzdálenost a tempo** nebo **Vzdálenost a rychlost**, jestliže chcete jako cíl vybrat vzdálenost a tempo nebo rychlost.

Zobrazí se obrazovka tréninkového cíle s vaším odhadovaným časem ukončení.

7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

TIP: Pokud chcete tréninkový cíl zrušit, přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Zrušit cíl**.

Title	Racing a Previous Activity
Identifier	GUID-30FAA18A-31DF-4CFB-9A1B-F52075FB5438
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated for workout menu changes. Error in the SK
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Závodění s předchozí aktivitou

Můžete závodit s předchozí zaznamenanou či staženou aktivitou. Tuto funkci lze použít s funkcí Virtual Partner®, takže můžete zobrazit, nakolik jste během aktivity napřed či pozadu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.

2 Vyberte aktivitu.

3 Podržte tlačítko **MENU**.

4 Vyberte možnost **Trénink > Zlepšit rekord**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Z historie** a pak vyberte dříve zaznamenanou aktivitu ze svého zařízení.
- Vyberte možnost **Staženo**, jestliže chcete vybrat aktivitu, kterou jste stáhli ze svého účtu Garmin Connect™.

6 Vyberte aktivitu.

Zobrazí se obrazovka Virtual Partner s odhadovaným konečným časem.

7 Stisknutím tlačítka **START** spustíte stopky aktivity.

8 Po dokončení aktivity stisknete tlačítko **STOP** a vyberte možnost **Uložit**.

Title	About the Training Calendar
Identifier	GUID-F5EB9C7C-A74E-4A26-BFB5-1E6DA4399067
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Changed widget to glance
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Informace o tréninkovém kalendáři

Tréninkový kalendář ve vašich hodinkách je rozšířením tréninkového kalendáře nebo plánu, který jste nastavili v účtu služby Garmin Connect™. Po přidání několika tréninků do kalendáře Garmin Connect je můžete odeslat do zařízení. Všechny naplánované tréninky odeslané do zařízení se zobrazí ve stručném doplňku kalendáře. Pokud v kalendáři vyberete den, můžete trénink zobrazit nebo začít. Naplánovaný trénink zůstane ve vašich hodinkách bez ohledu na to, zda jej dokončíte, nebo přeskočíte. Pokud odešlete naplánované tréninky z Garmin Connect, přepíše stávající tréninkový kalendář.

Title	Using Garmin Connect Training Plans - Modern
Identifier	GUID-A2FB338B-0E75-4149-A5EE-BA66064D2ABF
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Fixing terminology (cycling topic), move xref to end to follow standards
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 07:14:09
Author	mcdanielm

Používání tréninkových plánů Garmin Connect™

Pokud si chcete stáhnout a používat tréninkový plán, musíte mít účet Garmin Connect a musíte si hodinky nebo cyklopočítač Garmin® spárovat s kompatibilním telefonem (*Garmin Connect™, strana 201*).

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu •••.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování > Plány Trenér Garmin**.
- 3 Vyberte a naplánujte tréninkový plán.
- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 5 Zkontrolujte tréninkový plán ve svém kalendáři.

Title	Adaptive Training Plans
Identifier	GUID-71798B16-A9A9-4D0F-BF64-50DD65AFC0D5
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English change. The title for this topic should be in English are partial English for HR, AR, FR, HU, PT-BR, RO, RU, SL, HE.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Adaptivní tréninkové plány

Na vašem účtu Garmin Connect je k dispozici adaptivní tréninkový plán a Trenér Garmin®, abyste dosáhli svých tréninkových cílů. Můžete například zodpovědět několik otázek a objevíte plán, který vám pomůže dokončit závod na 5 km. Plán je upraven podle aktuální úroveň vaší kondice, trénování a priority v rozvrhu s ohledem na termín závodu. Když spustíte plán, objeví se stručný doplněk Trenér Garmin v seznamu stručných doplňků na hodinkách Descent™.

Title	PacePro Training
Identifier	GUID-27B26831-3708-46EA-BF15-18039D28EC3A
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated PacePro conref to a TM.
Status	Released
Last modified on	30/05/2023 08:51:31
Author	cozmyer

Trénink PacePro™


Někteří běžci rádi využívají funkci plánovaného tempa, která jim umožňuje dosáhnout plánovaného cíle pro závod. Funkce PacePro umožňuje vytvořit si vlastní plánované tempo na základě vzdálenosti a tempa nebo vzdálenosti a času. Můžete si také vytvořit plánované tempo pro známou trať a optimalizovat tak své úsilí s ohledem na různá převýšení.

Můžete si vytvořit plán PacePro pomocí aplikace Garmin Connect™. Jednotlivé úseky a očekávaná převýšení si můžete prohlédnout, ještě než vyrazíte na trať.

Title	Downloading a PacePro Plan from Garmin Connect
Identifier	GUID-E6084D17-E9F6-4B85-B132-DB592BADAFB7
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updated menu icon and switched send icon to variable from other topics.
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	cozmyer

Stáhnutí plánu PacePro™ ze služby Garmin Connect™

Chcete-li stáhnout plán PacePro ze služby Garmin Connect, musíte mít založený účet služby Garmin Connect ([Garmin Connect™, strana 201](#)).

- 1 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Otevřete aplikaci Garmin Connect a vyberte ikonu **•••**.
 - Přejděte na connect.garmin.com.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování > Strategie tempa PacePro**.
- 3 Podle pokynů na obrazovce vytvořte a uložte plán PacePro.
- 4 Vyberte ikonu  nebo zvolte možnost **Odeslat do zařízení**.

Title	Creating a PacePro Plan on Your Watch
Identifier	GUID-057255FC-9F9F-402B-B353-827E2843C602
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updated PacePro conref to a TM.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	cozmyer

Vytvoření plánu PacePro™ v hodinkách

Chcete-li v hodinkách vytvořit plán PacePro, musíte nejprve vytvořit trasu ([Vytvoření trasy v aplikaci Garmin Connect™, strana 230](#)).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu běhání venku.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace > Trasy**.
- 5 Vyberte trasu.
- 6 Vyberte možnost **PacePro > Vytvořit novou položku**.

7 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Cílové tempo** a zadejte cílové tempo.
- Vyberte možnost **Cílový čas** a zadejte cílový čas.

Hodinky zobrazí vaše vlastní plánované tempo.

8 Stiskněte tlačítko **START**.

9 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Výběrem možnosti **Přijmout plán** spustíte plán.
- Výběrem možnosti **Zobrazit úseky** si zobrazíte úseky.
- Výběrem možnosti **Graf nadmořské výšky** zobrazíte graf nadmořské výšky trasy.
- Výběrem možnosti **Mapa** zobrazíte trasu na mapě.
- Výběrem možnosti **Odebrat plán** zahodíte.

Title	Starting a PacePro Plan
Identifier	GUID-47D0D0FB-F4E5-4217-B223-861518049BBA
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	No English fixed. Error fix PL
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	pullins

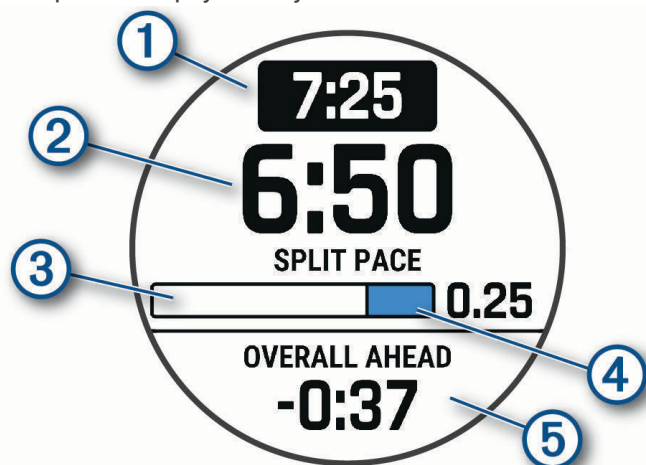
Zahájení tréninkového plánu PacePro™

Chcete-li zahájit plán PacePro, musíte si jej stáhnout ze svého účtu Garmin Connect™.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu běhání venku.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Trénink > Plány PacePro**.
- 5 Vyberte plán.
- 6 Stiskněte tlačítko **START**.

TIP: Než plán PacePro přijmete, můžete si prohlédnout náhled úseků, graf nadmořské výšky a mapu.

- 7 Výběrem možnosti **Přijmout plán** spustíte plán.
- 8 V případě potřeby zapněte funkci navigace po trase výběrem možnosti **Ano**.
- 9 Stisknutím tlačítka **START** spusťte stopky aktivity.



①	Cílové tempo úseku
②	Aktuální tempo úseku
③	Průběh úseku

④	Zbývající vzdálenost v úseku
⑤	Celkový čas před nebo za cílovým tempem

TIP: Pokud chcete plán PacePro ukončit, přidržte tlačítko MENU a vyberte možnost **Ukončit plán PacePro > Ano**. Stopky aktivity stále běží.

Title	Power Guide
Identifier	GUID-62E9EA93-7721-4ECB-91CE-5900580BB73C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1.1.1
Revision	2
Changes	Remove sentence about addition of the power guide data fields. Not available on FR.
Status	Released
Last modified on	14/03/2023 07:03:39
Author	wiederan

Power Guide

Můžete si vytvořit a používat strategii výkonu pro plánování sil na projetí trasy. Zařízení Descent™ použije váš FTP, převýšení trasy a předpokládaný čas do konce trasy a vytvoří přizpůsobený Power Guide.

Jedním z nejdůležitějších kroků pro naplánování úspěšné strategie Power Guide je volba úrovně úsilí. Pokud při jízdě po trase zvolíte větší úsilí, doporučení výkonu se zvýší; nižší úsilí ho naopak sníží (*Vytvoření a používání strategie Power Guide, strana 132*). Hlavním cílem průvodce výkonem je pomoci vám dokončit trasu na základě toho, co je známo o vašich schopnostech, nikoli dosáhnout konkrétního cílového času. Úroveň úsilí můžete během jízdy upravovat.

Průvodci Power Guide jsou vždy přiřazeni k určité trase a nelze je používat s tréninky nebo segmenty. Svou strategii můžete zobrazit a upravit v aplikaci Garmin Connect™ a synchronizovat ji s kompatibilními zařízeními Garmin®. Tato funkce vyžaduje měřič výkonu, který musí být spárován s vaším zařízením (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).

Title	Creating and Using a Power Guide
Identifier	GUID-AA2DECC6-158A-40AA-A899-C3878875D717
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	PM recommends creating Power guide on GC and send
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Vytvoření a používání strategie Power Guide

Chcete-li vytvořit strategii Power Guide, musíte se svými hodinkami spárovat měřič výkonu (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*). V hodinkách také musíte mít načtenou trasu (*Vytvoření trasy v aplikaci Garmin Connect™, strana 230*).

Strategii Power Guide můžete vytvořit i v aplikaci Garmin Connect™.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu jízdy na kole venku.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Trénink > Power Guide > Vytvořit novou položku**.
- 5 Vyberte trasu (*Trasy, strana 228*).
- 6 Vyberte pozici v sedle.
- 7 Vyberte hmotnost výbavy.
- 8 Stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Použít plán**.

TIP: Můžete si prohlédnout mapu, typ zobrazení nadmořské výšky, úsilí, nastavení a mezičasy. Před zahájením jízdy můžete také nastavit námahu, terén, pozici v sedle a hmotnost výbavy.

Title	History
Identifier	GUID-E549F49A-3FB6-4FDB-8CB6-3622B1DCAE78
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed ANT+ to increase reuse potential.
Status	Released
Last modified on	18/12/2017 02:39:38
Author	semrau

Historie

Historie obsahuje čas, vzdálenost, kalorie, průměrnou rychlost, údaje o okruhu a volitelné informace ze snímače.

POZNÁMKA: Když se paměť zařízení zaplní, nejstarší data se přepíše.

Title	Using History (Outdoor)
Identifier	GUID-1CBCC4BA-CC63-41EE-A8CB-9463CC4660ED
Description	Base on GUID-271B1E41-1F86-4E91-BE6C-D975F8DB3EE9, and update for fenix 2 UI.
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	Added aviation condition for activities history. TB: Removed xref to Viewing Your Time in Each Heart Rate Zone, as it was removed from the chapter map.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	cozmyer

Používání historie

Historie obsahuje předchozí aktivity, které jste v hodinkách uložili.

Hodinky nabízejí stručný doplněk pro rychlý přístup k datům absolvovaných aktivit (*Stručné doplňky, strana 138*).

1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Historie > Aktivita**.

3 Vyberte aktivitu.

4 Stiskněte tlačítko **START**.

5 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li zobrazit další informace o aktivitě, vyberte možnost **Všech. statist.**
- Chcete-li si zobrazit vliv aktivity na vaši aerobní nebo anaerobní kondici, vyberte možnost **Training Effect** (*Informace o funkci Training Effect, strana 154*).
- Chcete-li si zobrazit čas, který jste strávili v jednotlivých zónách srdečního tepu, vyberte možnost **Srdeční tep**.
- Výběrem možnosti **Okruhy** vyberte okruh a zobrazte další informace o jednotlivých okruzích.
- Chcete-li vybrat sjezd na lyžích nebo na snowboardu a zobrazit další informace o každém sjezdu, vyberte možnost **Sjezdy**.
- Výběrem možnosti **Sady** vyberte cvičební sadu a zobrazte další informace o jednotlivých sadách.
- Chcete-li zobrazit aktivitu na mapě, vyberte možnost **Mapa**.
- Chcete-li zobrazit graf nadmořské výšky pro danou aktivitu, vyberte možnost **Graf nadmořské výšky**.
- Chcete-li odstranit vybranou aktivitu, vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Multisport History
Identifier	GUID-7F75FCAD-D929-4AB1-A5F6-8556FAF4569D
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 15:56:39
Author	wiederan

Historie Multisport

Zařízení uchovává o aktivitě celkový přehled Multisport, včetně celkové vzdálenosti, času, kalorií a dat volitelného příslušenství. Zařízení také odděluje data aktivity pro každý sportovní segment a přechod, takže můžete porovnávat podobné tréninkové aktivity a sledovat, jak rychle se pohybujete mezi přesuny. Historie přesunů zahrnuje vzdálenost, čas, průměrnou rychlost a kalorie.

Title	Personal Records (multi)
Identifier	GUID-51F2755C-0909-4C39-9540-B9F4F1D3E156
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding strength to the main version, device to watch
Status	Released
Last modified on	12/12/2023 09:40:29
Author	wiederan

Osobní rekordy

Po dokončení aktivity hodinky zobrazí všechny nové osobní rekordy, kterých jste během této aktivity dosáhli. Osobní rekordy zahrnují nejrychlejší čas pro několik typických závodních vzdáleností, nejvyšší hmotnost pro hlavní pohyby při silových aktivitách a nejdělsí běh, jízdu nebo plavání.

POZNÁMKA: U cyklistiky zahrnutí osobní rekordy také největší výstup a nejlepší výkon (vyžaduje měřič výkonu).

Title	Viewing Your Personal Records
Identifier	GUID-6FA88D99-2430-4C76-BD01-575596D73EC8
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Fixing first step for consistency.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	mcdanielm

Zobrazení osobních rekordů

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Stiskněte tlačítko **Historie > Rekordy**.
- 3 Vyberte sport.
- 4 Vyberte záznam.
- 5 Vyberte možnost **Zobrazit rekord**.

Title	Restoring a Personal Record
Identifier	GUID-857D5DEF-B88C-4B97-ADBB-0700C72F2D76
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Fixing first step for consistency.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	mcdanielm

Obnovení osobního rekordu

Každý osobní rekord můžete nastavit zpět k již zaznamenanému rekordu.

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Stiskněte tlačítko **Historie > Rekordy**.
- 3 Vyberte sport.
- 4 Vyberte rekord, který chcete obnovit.
- 5 Vyberte možnost **Předchozí > Ano**.

POZNÁMKA: Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

Title	Clearing Personal Records
Identifier	GUID-FFCF2C10-6DB3-419E-B228-7B8AC430505C
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Vymazání osobních rekordů

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Stiskněte tlačítko **Historie > Rekordy**.
- 3 Vyberte sport.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li odstranit jeden rekord, vyberte rekord a zvolte možnost **Vymazat záznam > Ano**.
 - Chcete-li odstranit všechny rekordy, zvolte možnost **Vymazat všechny záznamy > Ano**.

POZNÁMKA: Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

Title	Viewing Data Totals
Identifier	GUID-4A58F0CF-6E14-494B-80FB-7443426C827A
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Step 3 is necessary. Terminology changes.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zobrazení souhrnů dat

Můžete zobrazit celkové údaje o vzdálenosti a čase uložené ve vašich hodinkách.

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Historie > Souhrny**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost zobrazení týdenních nebo měsíčních souhrnů.

Title	Using the Odometer (fenix6)
Identifier	GUID-7D1F164F-415F-4E6A-BD9C-D64974380EC7
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Update select to press with hard keys for consistency.
Status	Released
Last modified on	08/07/2020 06:37:04
Author	pruekatie

Použití počítadla kilometrů

Počítadlo kilometrů automaticky zaznamenává celkovou uraženou vzdálenost, převýšení a čas aktivit.

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Stiskněte tlačítko **Historie** > **Souhrny** > **Počítadlo kilometrů**.
- 3 Stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazíte hodnotu z počítadla.

Title	Deleting History
Identifier	GUID-0423E64D-C9CE-458F-8C0A-20B2353F6E78
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Fixed first step for consistency.
Status	Released
Last modified on	22/03/2019 04:38:04
Author	mcdanielm

Odstranění historie

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Historie** > **Možnosti**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Odstranit všechny aktivity** odstraníte z historie všechny aktivity.
 - Výběrem možnosti **Vynulovat celkové souhrny** vynulujete všechny souhrny pro vzdálenost a čas.

POZNÁMKA: Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

Title	Appearance
Identifier	GUID-9B690310-0734-43F7-816F-218B3A179C3C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Vzhled

Můžete si upravit vzhled ciferníku a funkce rychlého přístupu v seznamu stručných doplňků a menu ovládacích prvků.

Title	Watch Face Settings (outdoor watch)
Identifier	GUID-A4EA51C3-D0B2-48E3-807A-768C6F07D7BA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:50:00
Author	semrau

Nastavení vzhledu hodinek

Vzhled hodinek lze nastavit volbou rozvržení, barev a dalších údajů. Vlastní vzhledy si můžete rovněž stáhnout z obchodu Connect IQ™.

Title	Default Watch Face (Descent Mk2)
Identifier	GUID-512A9287-C84D-4143-9ED4-195185AC11A2
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updating image's varid to resolve conflict.
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Výchozí vzhled hodinek



- ① Ukazatel alternativních časových zón. Odkazuje k časovým značkám ve 24hodinovém formátu na hodinkách ([Přidání alternativních časových zón, strana 57](#)).
- ② Do bezpečného letu. Odkazuje k časovým značkám ve 24hodinovém formátu na hodinkách ([Doba do bezpečného letu, strana 18](#)).
- ③ Doba povrchového intervalu (SI) po ponoru ([Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu, strana 42](#)).

Title	Customizing the Watch Face (fenix 7)
Identifier	GUID-474BE132-C103-4D3B-B849-8570DF12838E
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Adding Lume, Alt. Time Zones.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	burzinskiitu

Úprava vzhledu hodinek

Chcete-li si aktivovat vzhled hodinek Connect IQ™, nejprve musíte požadovaný vzhled stáhnout z obchodu Connect IQ ([Funkce Connect IQ™, strana 204](#)).

Informace na displeji a vzhled hodinek si můžete přizpůsobit podle svého nebo můžete aktivovat některý nainstalovaný vzhled hodinek Connect IQ.

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Vzhled hodinek**.
- 3 Pomocí tlačítek **UP** a **DOWN** si můžete procházet možnosti vzhledu hodinek.
- 4 Chcete-li vytvořit vlastní digitální nebo analogový ciferník, vyberte možnost **Přidat novou položku**.
- 5 Stiskněte tlačítko **START**.
- 6 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Pokud chcete aktivovat vzhled hodinek, zvolte možnost **Použít**.
 - Chcete-li změnit styl číslic analogových hodinek, vyberte možnost **Ciferník**.
 - Chcete-li změnit styl ručiček analogových hodinek, vyberte možnost **Ručičky**.
 - Chcete-li změnit styl číslic digitálních hodinek, vyberte možnost **Rozvržení**.
 - Chcete-li změnit styl sekund digitálních hodinek, vyberte možnost **Sekundy**.
 - Chcete-li změnit data, která se zobrazují na hodinkách, vyberte možnost **Data**.
 - Chcete-li přidat nebo změnit barvu zvýraznění hodinek, vyberte možnost **Barva zvýraznění**.
 - Chcete-li u hodinek zapnout režim s nízkým jasnem pro tmavá prostředí, vyberte možnost **Lume**.
 - Chcete-li změnit časovou zónu používanou pro ukazatel alternativních časových zón na výchozí obrazovce hodinek, vyberte možnost **Alternativní časové zóny** ([Úprava alternativní časové zóny, strana 58](#)).

POZNÁMKA: Ukazatel alternativních časových zón použije první alternativní časovou zónu na seznamu.

 - Chcete-li změnit barvu dat, která se zobrazují na hodinkách, vyberte možnost **Barva údajů**.
 - Chcete-li ciferník odebrat, vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Glances (watch widgets)
Identifier	GUID-97EA1540-A780-480F-BA4D-9A9E147FB225
Description	
Language	CS-CZ
Version	40.1.2
Revision	2
Changes	Alphabetized Sleep Coach and Sleep Score; removed Surfline
Status	Translation in review
Last modified on	07/04/2026 09:17:13
Author	tillmonmartha

Stručné doplňky

V hodinkách jsou předinstalované stručné doplňky nabízející rychlý přístup k informacím ([Zobrazení seznamu stručných doplňků, strana 141](#)). Některé stručné doplňky vyžadují připojení Bluetooth® ke kompatibilnímu telefonu.

Některé stručné doplňky nejsou ve výchozím nastavení viditelné. Můžete je přidat do seznamu stručných doplňků ručně ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

Název	Popis
ABC	Zobrazí kombinaci údajů z výškoměru, barometru a kompasu.
Alternativní časové zóny	Zobrazuje aktuální denní čas v dalších časových zónách (Přidání alternativních časových zón, strana 57).
Výšková aklimatizace	V nadmořských výškách nad 800 m (2 625 stop) zobrazuje grafy s hodnotami upravenými podle nadmořské výšky pro průměrnou hodnotu naměřenou pulzním oxymetrem, dechovou frekvenci a klidový srdeční tep za posledních sedm dní.
Výškoměr	Zobrazuje vaši přibližnou nadmořskou výšku na základě změn tlaku.
Barometr	Zobrazuje okolní tlak na základě nadmořské výšky.
Body Battery™	Při celodenním nošení zobrazuje vaši aktuální úroveň Body Battery a grafické znázornění úrovně za poslední hodiny (Body Battery™, strana 142).
Kalendář	Zobrazuje nadcházející schůzky z kalendáře telefonu.
Kalorie	Zobrazuje údaje o spálených kaloriích v aktuálním dni.
Ovládání kamery	Po spárování hodinek s kompatibilním předním nebo zadním světlem Varia™ s kamerou umožňuje ručně pořídit snímek a nahrát video (Používání ovládání kamery Varia™, strana 182).
Kompas	Zobrazuje elektronický kompas.
Cyklistická úroveň	Zobrazuje váš typ jezdce, aerobní vytrvalost, aerobní kapacitu a anaerobní kapacitu (Zobrazení cyklistické úrovně, strana 158).
Záznam o ponoru	Zobrazuje stručný souhrn naposledy zaznamenaného ponoru (Zobrazení stručného doplňku se záznamy o ponorech, strana 43).
Připravenost na potápění	Zobrazuje skóre a krátkou zprávu, která vám pomůže určit, jak jste každý den připraveni na potápění (Připravenost na potápění, strana 44).
Sledování psů	Zobrazuje údaje o poloze psa, jsou-li hodinky Descent™ spárovány s kompatibilním zařízením pro sledování psů.
Skóre vytrvalosti	Zobrazuje skóre, graf a krátkou zprávu, která popisuje vaši celkovou vytrvalost na základě všech zaznamenaných aktivit (Skóre vytrvalosti, strana 157).
Předpověď pro rybolov	Zobrazuje předpověď nejlepších termínů a časů pro rybolov na základě vaší polohy, pozici měsíce a časy východu a západu měsíce. Můžete si zobrazit hodnocení dne a hlavní a vedlejší časy krmení.
Vystoupaná patra	Sleduje počet vystoupaných pater a postup směrem ke stanovenému cíli.
Trenér Garmin®	Zobrazuje naplánované tréninky, když zvolíte adaptivní tréninkový plán Trenér Garmin ve svém účtu Garmin Connect™. Plán je upraven podle aktuální úroveň vaší kondice, trénování a priority v rozvrhu s ohledem na termín závodu.
Golf	Zobrazuje golfová skóre a statistiky za poslední kolo.
Health Snapshot™	Spustí aktivitu Health Snapshot na vašich hodinkách, které zaznamenávají několik důležitých zdravotních metrik, když se dvě minuty nehýbete. Ukazuje stručný přehled celkového stavu vašeho kardiovaskulárního systému. Hodinky zaznamenávají metriky, jako je průměrný srdeční tep, úroveň stresu nebo dechová frekvence. Zobrazí souhrny vašich uložených aktivit Health Snapshot (Health Snapshot™, strana 69).
Statistiky zdraví	Zobrazuje dynamické shrnutí aktuálních statistik vašeho zdraví. Hodnoty zahrnují srdeční tep, úroveň Body Battery, stres a další.
Srdeční tep	Zobrazuje aktuální srdeční tep v tepech za minutu (tepy/min) a graf průměrného klidového srdečního tepu (KST).
Skóre běhu do kopce	Zobrazuje skóre, graf, přispívající metriky a krátkou zprávu, která popisuje váš výkon při stoupání do kopců na základě zaznamenaných běžeckých aktivit (Skóre běhu do kopce, strana 158).
Historie	Zobrazuje historii činnosti a graf zaznamenaných aktivit.
Stav VST	Zobrazuje sedmidenní průměr noční variability vašeho srdečního tepu (Stav variability srdečního tepu, strana 146).
Minuty intenzivní aktivity	Sleduje dobu strávenou středně nebo vysoce intenzivní aktivitou, týdenní cíl minut intenzivní aktivity a pokroky na cestě ke stanovenému cíli.

Název	Popis
Ovládací prvky inReach®	Umožňuje odesílat zprávy na spárované zařízení inReach (<i>Použití dálkového ovládání inReach®, strana 182</i>).
Poradce pro jet lag	Během cestování zobrazuje vaše vnitřní hodiny a poskytuje pokyny, které vám pomohou aklimatizovat se na časovou zónu vaší cílové destinace (<i>Použití Poradce pro jet lag, strana 159</i>).
Poslední aktivita	Zobrazuje stručný souhrn naposledy zaznamenané aktivity.
Poslední jízda Poslední běh Poslední plavání	Zobrazuje stručný souhrn naposledy zaznamenané aktivity a historii příslušného sportu.
Messenger	Zobrazuje konverzace v aplikaci Garmin Messenger™ a umožňuje vám odpovídat na zprávy z hodinek (<i>Aplikace Garmin Messenger™, strana 205</i>).
Fáze měsíce	Zobrazí časy východu a západu měsíce a fázi měsíce v závislosti na vaší poloze GPS.
Ovládací prvky hudby	Ovládací prvky přehrávače hudby pro telefon nebo hodinky.
Zdřímnutí	Zobrazuje celkový čas zdřímnutí a míru zvýšení úrovně Body Battery. Můžete spustit časovač zdřímnutí a nastavit alarm, který vás probudí (<i>Úprava režimu spánku, strana 239</i>).
Oznámení	Upozorní, mimo jiné, na přichozí hovory, textové zprávy nebo aktualizace na sociálních sítích podle nastavení oznámení v telefonu (<i>Aktivace oznámení Bluetooth®, strana 196</i>).
Výkon	Zobrazuje údaje o měření výkonu, které vám pomohou sledovat a pochopit váš výkon při tréninku nebo závodu (<i>Měření výkonu, strana 143</i>).
Primární závod	Zobrazí závod, který jste určili jako primární závod ve svém kalendáři Garmin Connect (<i>Závodní kalendář a Primární závod, strana 123</i>).
Pulzní oxymetr	Umožňuje ručně změřit hodnotu kyslíku pulzním oxymetrem (<i>Získávání hodnot z pulzního oxymetru, strana 172</i>). Pokud jste příliš aktivní a měření pulzním oxymetrem se nezdaří, není měření zaznamenáno.
Závodní kalendář	Zobrazí vaše nadcházející závody nastavené ve vašem kalendáři Garmin Connect (<i>Závodní kalendář a Primární závod, strana 123</i>).
Regenerace	Zobrazuje dobu regenerace. Maximální doba jsou čtyři dny.
Dýchání	Vaše aktuální dechová frekvence v počtu dechů za minutu a průměr za sedm dní. Pomocí dechové aktivity můžete relaxovat.
Spánkový poradce	Uvádí doporučenou potřebu spánku na základě historie spánku, historie aktivit, stavu VST a zdřímnutí.
Skóre spánku	Zobrazí celkovou dobu spánku, skóre spánku a informace o spánkové fázi za předchozí noc.
Kroky	Sleduje denní počet kroků, cíl kroků a údaje za předchozí dny.
Akcie	Zobrazuje seznam vybraných akcí (nabídku si můžete přizpůsobit) (<i>Přidání akcí, strana 159</i>).
Stres	Zobrazí aktuální úroveň stresu a graf úrovně stresu. Pomocí dechové aktivity můžete relaxovat. Jste-li příliš aktivní a hodinky nejsou schopny vaši úroveň stresu stanovit, není měření stresu zaznamenáno.
Východ a západ Slunce	Zobrazuje časy východu, západu, svítání a soumraku spolu s mapou aktuální polohy slunce a grafem slunečního svitu.
Povrchový interval	Zobrazuje dobu pobytu na hladině, jednotky kyslíkové toxicity (OTU), procento kyslíkové toxicity pro centrální nervový systém (CNS) a nasycení tkáně po ponoru (<i>Zobrazení stručného doplňku povrchového intervalu, strana 42</i>).
Teplota	Zobrazuje data o teplotě z interního snímače teploty.
Příliv/odliv	Zobrazuje informace o přílivové stanici, například výšku mořské hladiny a doby, kdy dojde k příštímu přílivu a odlivu (<i>Zobrazení informací o přílivu/odlivu, strana 82</i>).
Připravenost k tréninku	Zobrazuje skóre a krátkou zprávu, která vám pomůže každý den určit, jak jste připraveni na trénink (<i>Připravenost k tréninku, strana 157</i>).
Stav tréninku	Zobrazuje váš aktuální stav tréninku a tréninkové zátěže, a poskytuje vám tak informace, jakým způsobem trénink ovlivňuje úroveň fyzické kondice a výkon (<i>Stav tréninku, strana 151</i>).
Ovládací prvky VIRB®	Poskytuje ovládací prvky pro kameru, pokud jsou hodinky Descent spárované se zařízením VIRB (<i>Dálkové ovládání VIRB®, strana 183</i>).

Název	Popis
Počasí	Zobrazuje aktuální teplotu a předpověď počasí. Pomocí několika překrytí můžete na mapě zobrazit také aktuální povětrnostní podmínky.
Zařízení Xero®	Zobrazuje údaje o umístění laseru, pokud jsou hodinky Descent spárovány s kompatibilním zařízením Xero (<i>Nastavení polohy laseru Xero®</i> , strana 184).

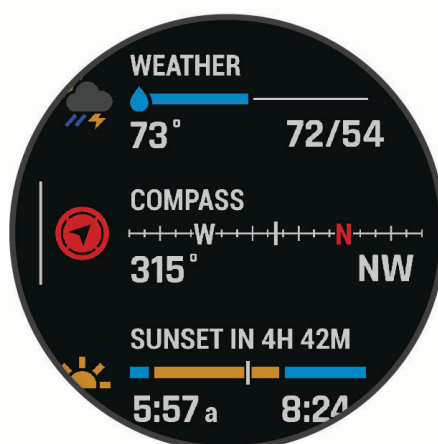
Title	Viewing Glances (fenix)
Identifier	GUID-EC6FD9D1-76D1-4EA1-BABF-0800945E0230
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Updated device to watch and smartphone to phone.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zobrazení seznamu stručných doplňků

Stručné doplňky umožňují rychlý přístup k údajům o zdravotním stavu, informacím o aktivitách, integrovaným snímačům a dalším prvkům. Po spárování můžete na hodinkách sledovat informace z telefonu, jako jsou oznámení, počasí nebo události v kalendáři.

1 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN**.

Hodinky procházejí seznamem stručných doplňků a zobrazují souhrn údajů každého stručného doplňku.



TIP: Procházet stručné doplňky můžete také posunutím prstu a jednotlivé možnosti vybírat klepnutím.

2 Stisknutím tlačítka **START** zobrazte více informací.

3 Vyberte možnost:

- Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte více podrobností o stručném doplňku.
- Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte další možnosti a funkce stručných doplňků.


Title	Customizing the Glance Loop (fenix 7)
Identifier	GUID-61C825F5-5D80-413F-BA3F-CD8C51BB63F2
Description	Versioned to fix terminology for PT-BR
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	
Status	Translation in review
Last modified on	23/03/2026 15:17:10
Author	pullins

Úprava seznamu stručných doplňků

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Vzhled** > **Stručné doplňky**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li změnit umístění stručného doplňku v seznamu, vyberte stručný doplněk a stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN**.
- Chcete-li stručný doplněk ze seznamu odebrat, vyberte stručný doplněk a vyberte možnost .
- Chcete-li do seznamu přidat stručný doplněk, vyberte možnost **Přidat** a zvolte požadovaný stručný doplněk.

TIP: Výběrem možnosti **VYTVOŘIT SLOŽKU** můžete vytvořit složky, které obsahují více stručných doplňků (*Vytváření složek stručných doplňků, strana 142*).

Title	Creating Glance Folders
Identifier	GUID-FB567372-4696-4505-BED7-DDB97277C127
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 13:38:28
Author	cozmyer

Vytváření složek stručných doplňků

Seznam stručných doplňků si můžete přizpůsobit vytvořením složek příbuzných stručných doplňků.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Vzhled > Stručné doplňky > Přidat > VYTVOŘIT SLOŽKU**.

3 Vyberte stručné doplňky, které chcete zahrnout do složky, a vyberte možnost **Hotovo**.

POZNÁMKA: Pokud se stručné doplňky v seznamu stručných doplňků již nacházejí, můžete je do složky přesunout nebo zkopírovat.

4 Vyberte nebo zadejte název složky.

5 Vyberte ikonu pro složku.

6 V případě potřeby vyberte možnost:

- Chcete-li složku upravit, přejděte na ni v seznamu stručných doplňků a podržte tlačítko **MENU**.
- Chcete-li upravit stručné doplňky ve složce, složku otevřete a vyberte možnost **Upravit** (*Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141*).

Title	Body Battery
Identifier	GUID-87E1392B-2C55-40B7-A1FF-3AB9252DA0A0
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	fix values 5 to 25
Status	Released
Last modified on	08/09/2023 03:18:20
Author	wiederan

Body Battery™

Hodinky analyzují odchylky tepové frekvence, úroveň stresu, kvalitu spánku a data aktivity, aby mohly určit vaši celkovou úroveň Body Battery. Stejně jako ukazatel paliva v autě udává množství dostupných zásob energie. Rozsah úrovně Body Battery je od 5 do 100, kde 5 až 25 je nízká rezerva energie, 26 až 50 je střední rezerva energie, 51 až 75 je vysoká rezerva energie a 76 až 100 je velmi vysoká rezerva energie.

Hodinky můžete synchronizovat s účtem Garmin Connect™ a zobrazit vždy nejaktuálnější úroveň Body Battery, dlouhodobé tendence a další detaily (*Tipy na vylepšení dat Body Battery™, strana 143*).

Title	Tips for Improved Body Battery Data
Identifier	GUID-77DAE539-D617-45E9-A471-F21C4432245D
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Device to watch
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Tipy na vylepšení dat Body Battery™

- Pokud budete mít hodinky na sobě během spánku, získáte přesnější výsledky.
- Dobrý spánek zvýší vaši úroveň Body Battery.
- Náročná aktivita, vysoký stres a nekvalitní spánek úroveň Body Battery rychle snižují.
- Příjem jídla a stimulantů, jako je kofein, nemá na hodnotu Body Battery žádný vliv.

Title	Performance Measurements
Identifier	GUID-F5BF67CE-C94E-4842-AE96-A7A05C85B732
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Removed chest HR requirement from LTHR
Status	Released
Last modified on	22/10/2025 09:11:53
Author	cozmyer

Měření výkonu

Údaje o měření výkonu jsou odhadované hodnoty, které vám pomohou pochopit váš výkon při tréninku nebo závodu. Tyto údaje vyžadují absolvování několika aktivit s měřením srdečního tepu na zápěstí nebo kompatibilním snímačem srdečního tepu. Měření výkonu při cyklistice vyžaduje snímač srdečního tepu a měřič výkonu.

Tyto odhady jsou poskytovány a podporovány společností Firstbeat Analytics™. Další informace najdete na webu garmin.com/performance-data/running.

POZNÁMKA: Napoprvé se odhady mohou jevit jako nepřesné. Hodinky potřebují několik aktivit, aby získaly informace o vaší výkonnosti.

Funkční limitní hodnota výkonu (FTP): Při určování FTP používají hodinky informace z profilu uživatele z výchozího nastavení (*Odhad FTP, strana 149*).

Stav VST: Hodinky analyzují hodnoty srdečního tepu na zápěstí během spánku a určují stav variability srdečního tepu (VST) na základě vašich osobních dlouhodobých průměrů VST (*Stav variability srdečního tepu, strana 146*).

Laktátový práh: Laktátový práh představuje bod, kdy se vaše svaly začnou rychle unavovat. Hodinky měří laktátový práh na základě hodnoty srdečního tepu a tempa (*Laktátový práh, strana 149*).

Předpokládané závodní časy: Hodinky používají odhad hodnoty VO2 Max (využití kyslíku) a historii vašeho tréninku k určení cílového závodního času na základě vaší momentální formy (*Zobrazení predikcí závodních časů, strana 146*).

Zhodnocení výkonu: Zhodnocení výkonu je posouzení vašeho aktuálního stavu po 6 až 20 minutách aktivity. Tuto hodnotu je možné přidat jako datové pole, abyste si ji mohli kdykoli v průběhu aktivity zobrazit. Jedná se o porovnání vaší aktuální kondice s průměrným stavem (*Zhodnocení výkonu, strana 148*).

Křivka výkonu (cyklistika): Křivka výkonu zobrazuje průběžný výdej energie v čase. Můžete si zobrazit křivku výkonu za předchozí měsíc, za tři měsíce nebo za dvanáct měsíců (*Zobrazení křivky výkonu, strana 151*).

Stamina: Hodinky používají odhad hodnoty VO2 Max a údaje srdečního tepu k poskytnutí odhadů staminy (vytrvalosti) v reálném čase. Tuto hodnotu je možné přidat jako datovou obrazovku, abyste mohli sledovat svou potenciální a aktuální staminu v průběhu aktivity (*Zobrazení výdrže v reálném čase, strana 150*).

VO2 Max: Hodnota VO2 Max představuje maximální objem kyslíku (v milimetrech), který můžete spotřebovat za minutu na kilogram tělesné hmotnosti při maximálním výkonu (*Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144*).

Title	About VO2 Max. Estimates
Identifier	GUID-3E971364-A756-4057-B22D-C41250B2A82B
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Terminology update. Change gender to sex as per phil, gcm
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 08:33:22
Author	wiederan

Informace o odhadech hodnoty VO2 Max

Hodnota VO2 Max představuje maximální objem kyslíku (v milimetrech), který můžete spotřebovat za minutu na kilogram tělesné hmotnosti při maximálním výkonu. Jednoduše řečeno, hodnota VO2 Max je ukazatelem sportovní zdatnosti a se zlepšující se kondicí by se měla zvyšovat. Aby mohlo zařízení Descent™ zobrazovat odhady hodnoty VO2 Max, musí mít k dispozici hodnoty srdečního tepu měřené na zápěstí nebo pomocí hrudního snímače. Zařízení má samostatné odhady VO2 Max pro běh a jízdu na kole. Pro získání přesného odhadu hodnoty VO2 Max je třeba několik minut se střední intenzitou běhat venku se zapnutou funkcí GPS nebo jezdit na kole s kompatibilním měřičem výkonu.

Na zařízení se odhad hodnoty VO2 Max zobrazí jako číslo, popis a ukazatel na barevném měřidle. V účtu Garmin Connect™ si můžete prohlédnout podrobnější informace o odhadu hodnoty VO2 Max, například jaká je vzhledem k vašemu věku a pohlaví.



 Fialová	Vynikající
 Modrá	Velmi dobré
 Zelená	Dobré
 Oranžová	Uspokojivé
 Červená	Špatná

Data VO2 Max poskytuje společnost Firstbeat Analytics™. Analýza parametru VO2 Max je poskytována se svolením institutu The Cooper Institute®. Další informace naleznete v příloze (*Standardní poměry hodnoty VO2 maximální, strana 271*) a na stránkách www.CooperInstitute.org.

Title	Getting Your VO2 Max. Estimate (running)
Identifier	GUID-015C6746-435D-48E0-8ED8-CA2C81684E38
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Make the last step more generic for other watches.
Status	Released
Last modified on	01/07/2025 01:19:02
Author	wiederan

Jak získat odhad hodnoty VO2 Max při běhu

Tato funkce vyžaduje měření srdečního tepu na zápěstí nebo kompatibilní hrudní snímač srdečního tepu. Používáte-li hrudní snímač srdečního tepu, musíte si jej nasadit a s hodinkami jej spárovat ([Párování bezdrátových snímačů, strana 178](#)).

Pokud chcete získat co nejpřesnější odhad, dokončete nastavení uživatelského profilu ([Nastavení uživatelského profilu, strana 209](#)) a nastavte svůj maximální srdeční tep ([Nastavení zón srdečního tepu, strana 211](#)). Napoprvé se odhady mohou jevit jako nepřesné. Hodinky potřebují několik běhů, aby získaly informace o vaší běžecské výkonnosti. Záznam hodnoty VO2 Max můžete u aktivity trailového běhu a ultra běhu vypnout, pokud nechcete, aby tyto typy běhu ovlivňovaly odhad hodnoty VO2 Max ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).

- 1 Rozběhněte se.
- 2 Běhejte venku se střední nebo vysokou intenzitou a dosáhněte alespoň 70 % maximální hodnoty srdečního tepu.
- 3 Po uplynutí alespoň 10 minut vyberte možnost **Uložit**.
- 4 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** a procházejte hodnoty výkonu.

Title	Getting Your VO2 Max. Estimate for Cycling
Identifier	GUID-E17003DB-1F26-483E-A8B4-BBF04B4E3A9B
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	No English change. Error fix TR
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	pullins

Jak získat odhad hodnoty VO2 Max při cyklistice

Tato funkce vyžaduje měřič výkonu a měření srdečního tepu na zápěstí nebo kompatibilní hrudní snímač srdečního tepu. Snímač výkonu je třeba spárovat s hodinkami ([Párování bezdrátových snímačů, strana 178](#)). Používáte-li hrudní snímač srdečního tepu, musíte si jej nasadit a spárovat jej s hodinkami.

Pokud chcete získat co nejpřesnější odhad, dokončete nastavení uživatelského profilu ([Nastavení uživatelského profilu, strana 209](#)) a nastavte svůj maximální srdeční tep ([Nastavení zón srdečního tepu, strana 211](#)). Napoprvé se odhady mohou jevit jako nepřesné. Hodinky potřebují několik jízd, aby získalo informace o vaší cyklistické výkonnosti.

- 1 Začněte cyklistickou aktivitu.
- 2 Jeďte alespoň 20 minut se stejnou, vysokou intenzitou.
- 3 Po dokončení jízdy vyberte možnost **Uložit**.
- 4 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN** a procházejte hodnoty výkonu.

Title	Viewing Your Predicted Race Times
Identifier	GUID-31B2458A-859A-4A34-AB83-224E4A29387A
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Remove the paragraph about PTD as per Kerri F.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Zobrazení predikcí závodních časů

Pokud chcete získat co nejpřesnější odhad, dokončete nastavení uživatelského profilu ([Nastavení uživatelského profilu, strana 209](#)) a nastavte svůj maximální srdeční tep ([Nastavení zón srdečního tepu, strana 211](#)).

Hodinky využívají odhad hodnoty VO2 Max a vaši tréninkovou historii, aby vám poskytly cílový závodní čas ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)). Hodinky analyzují několik týdnů vašich tréninkových dat, a zpřesňují tak odhady závodního času.

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** na hodinkách zobrazíte stručný doplněk výkonu.
- 2 Stisknutím tlačítka **START** si zobrazíte více podrobností o stručném doplňku.
- 3 Stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazíte předpokládaný závodní čas.



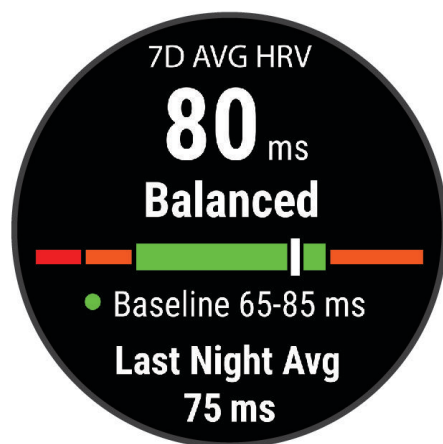
- 4 Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte predikce pro jiné vzdálenosti.

POZNÁMKA: Napoprvé se predikce mohou jevit jako nepřesné. Hodinky potřebují několik běhů, aby získaly informace o vaší běžecké výkonnosti.

Title	Heart Rate Variability Status
Identifier	GUID-9282196F-D969-404D-B678-F48A13D8D0CB
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix EE.
Status	Released
Last modified on	12/04/2023 03:01:48
Author	pullins

Stav variability srdečního tepu

Hodinky analyzují hodnoty srdečního tepu na zápěstí během spánku a určují variabilitu srdečního tepu (VST). Trénink, fyzická aktivita, spánek, výživa a zdravé návyky – to vše ovlivňuje variabilitu srdečního tepu. Hodnoty VST se mohou značně lišit v závislosti na pohlaví, věku a úrovni kondice. Vyvážený stav VST může značit pozitivní známky zdraví, jako je dobrý poměr mezi tréninkem a regenerací, lepší kardiovaskulární kondice a odolnost vůči stresu. Nevyvážený nebo špatný stav může být známkou únavy, zvýšené potřeby regenerace nebo většího stresu. Nejlepších výsledků dosáhnete, když budete mít hodinky na sobě během spánku. Hodinky vyžadují tři týdny konzistentních údajů o spánku, aby mohly zobrazit stav variability srdečního tepu.



Barevná zóna	Stav	Popis
	Zelená	Vyvážená
	Oranžová	Nevyvážená
	Červená	Nízká
Bez barvy	Špatná Žádný stav	Vaše průměrné hodnoty VST jsou výrazně pod normou pro váš věk. Žádný stav znamená nedostatek dat k odvození průměru za sedm dní.

Hodinky můžete synchronizovat se svým účtem Garmin Connect™ a zobrazit si aktuální stav variability srdečního tepu, trendy a vzdělávací zpětnou vazbu.

Title	Heart Rate Variability and Stress Level
Identifier	GUID-20E035CE-CA52-40D0-B202-13403D6FAA51
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Feature name change
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:47:19
Author	gerson

Variabilita srdečního tepu a úroveň stresu

Úroveň stresu je výsledkem třiminutového testu, který se provádí v klidovém stoji, kdy zařízení Descent™ analyzuje odchylky srdečního tepu a zjišťuje tak úroveň celkového stresu. Trénink, spánek, výživa a celkový životní stres ovlivňují výkon běžce. Škála úrovně stresu je 1 až 100, kdy 1 je stav velmi nízkého stresu a 100 stav velmi vysokého stresu. Znalost vaší úrovně stresu vám pomůže rozhodnout, zda je vaše tělo připraveno na náročný tréninkový běh nebo na cvičení jógy.

Title	Viewing Your Heart Rate Variability and Stress Level
Identifier	GUID-6F1082A9-D190-420E-A31D-C4474A015322
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Adding HRM-Pro to the bundled accessory condition.
Status	Released
Last modified on	28/10/2020 08:05:32
Author	burzinskiitu

Zobrazení variability srdečního tepu a úrovně stresu

Tato funkce vyžaduje hrudní snímač srdečního tepu Garmin®. Abyste si mohli zobrazit variabilitu srdečního tepu (VST) a úroveň stresu, musíte si nasadit snímač srdečního tepu a spárovat ho se svým zařízením ([Párování bezdrátových snímačů, strana 178](#)).

TIP: Společnost Garmin doporučuje měřit úroveň stresu přibližně ve stejnou dobu a za stejných podmínek každý den.

- 1 V případě potřeby můžete aplikaci pro měření stresu přidat do seznamu aplikací stisknutím tlačítka **START** a výběrem možnosti **Přidat > Zátěž VST**.
- 2 Tlačítkem **Ano** přidáte aplikaci na seznam oblíbených.
- 3 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**, vyberte možnost **Zátěž VST** a stisknete tlačítko **START**.
- 4 Zůstaňte stát v klidu po dobu 3 minut.

Title	Performance Condition
Identifier	GUID-901ACCFC-FB0D-414E-B80C-54970AF4E357
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix IT.
Status	Released
Last modified on	28/10/2020 08:03:08
Author	pullins

Zhodnocení výkonu

Když vykonáváte aktivitu, například běh nebo jízdu na kole, funkce hodnocení kondice analyzuje vaše tempo, srdeční tep a odchylky srdečního tepu, aby v reálném čase vyhodnocovala vaši výkonnost v porovnání s vaší průměrnou úrovní zdatnosti. Je to zhruba vaše procentuální odchylka od základní hodnoty VO2 max. v reálném čase.

Zhodnocení výkonu se pohybuje na stupnici od -20 do +20. Po prvních 6 až 20 minutách aktivity zařízení zobrazí vaše kondiční skóre. Například skóre +5 znamená, že jste odpočatí, svěží a můžete podat dobrý výkon. Zhodnocení výkonu můžete přidat jako datové pole jedné z vašich tréninkových obrazovek a sledovat vaši kondici v průběhu aktivity. Zhodnocení výkonu může být také indikátor úrovně únavy, zejména ke konci dlouhého tréninku.

POZNÁMKA: Zařízení potřebuje k získání odhadu hodnoty VO2 max. a změření vaší běžecké kondice několik jízd na kole nebo běhů se snímačem srdečního tepu (*[Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)*).

Title	Viewing Your Performance Condition
Identifier	GUID-73903771-7910-4AC4-AC70-0E1974538934
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	wording change from Joe Heikes
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:49:55
Author	wiederan

Zobrazení hodnocení výkonu

Tato funkce vyžaduje měření srdečního tepu na zápěstí nebo kompatibilní hrudní snímač srdečního tepu.

- 1 Přidejte položku **Zhodnocení výkonu** na datovou obrazovku (*[Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100](#)*).
- 2 Nyní můžete vyrazit na projížďku nebo běh.
Po 6 až 20 minutách se zobrazí zhodnocení vašeho výkonu.
- 3 Chcete-li zobrazit zhodnocení vašeho výkonu v průběhu běhu nebo jízdy na kole, přejděte na datovou obrazovku.

Title	Getting Your FTP Estimate
Identifier	GUID-B40A5128-C382-4F10-AD38-39649C42EF35
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Updated HR requirement. Removed note about accept/decline.
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 04:57:44
Author	cozmyer






Odhad FTP

Chcete-li získat odhad funkční limitní hodnoty výkonu (FTP), musíte s hodinkami spárovat snímač výkonu (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*) a nejprve získat odhad hodnoty VO2 Max (*Jak získat odhad hodnoty VO2 Max při cyklistice, strana 145*).

Hodinky používají k určení vaší funkční limitní hodnoty výkonu (FTP) informace profilu uživatele z výchozího nastavení a odhad hodnoty VO2 Max. Hodinky automaticky zjistí hodnotu FTP při jízdách se stejnou, vysokou intenzitou se snímačem výkonu. Nejlepších výsledků dosáhnete, když pojedete také se snímačem srdečního tepu.

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo tlačítka **DOWN** na hlavní obrazovce hodinek si můžete zobrazit stručný doplněk Výkon.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Stisknutím tlačítka **UP** nebo tlačítka **DOWN** zobrazíte odhadovanou hodnotu FTP.

Odhadovaná hodnota FTP se zobrazuje jako výkon ve wattech (watty na kilogram) a jako poloha na barevném měřidle.

 Fialová	Vynikající
 Modrá	Velmi dobré
 Zelená	Dobré
 Oranžová	Uspokojivé
 Červená	Netrénovaný člověk

Podrobnější informace naleznete v příloze (*Hodnocení FTP, strana 272*).

Title	Lactate Threshold
Identifier	GUID-3ED97FFE-025E-47EA-9C70-DD86156617BD
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updates from Joe H.
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 07:07:41
Author	mcdanielm

Laktátový práh

Laktátový práh označuje intenzitu cvičení, při které se začne akumulovat laktát (kyselina mléčná) v krevním řečišti. Při běhu se tato úroveň intenzity odhaduje podle tempa, srdečního tepu nebo výkonu. Pokud běžec překročí tento práh, začne se čím dál rychleji zvyšovat jeho únava. U zkušených běžců se tento práh nachází přibližně na hodnotě 90 % jejich maximální tepové frekvence při běžeckém tempu odpovídajícím závodům o délce mezi 10 kilometry a půlmaratonem. Průměrní běžci se k této hodnotě dostanou již pod hodnotou 90 % maximální tepové frekvence. Znalost vašeho laktátového prahu vám pomůže určit, jak tvrdě potřebujete trénovat nebo kdy máte během závodu zabrat.

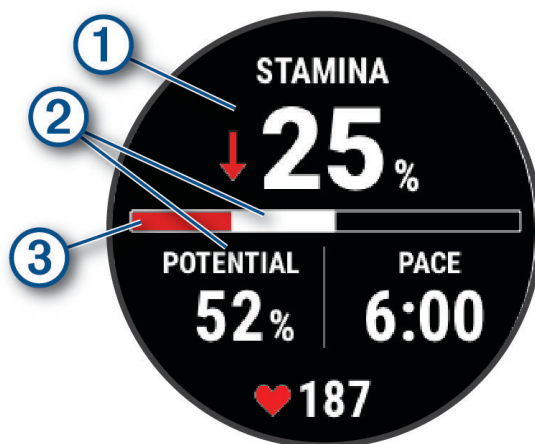
Pokud již znáte svou tepovou frekvenci na laktátovém prahu, můžete ji zadat do nastavení ve vašem uživatelském profilu (*Nastavení zón srdečního tepu, strana 211*). Můžete si zapnout funkci **Automatická detekce**, která bude váš laktátový práh během aktivity automaticky zaznamenávat.

Title	Viewing Your Real-Time Stamina
Identifier	GUID-B215CD18-C1E0-4A47-A6C4-7D864CF800CE
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changed actual stamina to current stamina.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zobrazení výdrže v reálném čase

Vaše hodinky mohou poskytovat odhady výdrže v reálném čase na základě údajů o vašem srdečním tepu a odhadů hodnoty VO2 Max ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Aktivity a aplikace**.
- 3 Vyberte aktivitu běhu nebo jízdy na kole.
- 4 Vyberte nastavení aktivity.
- 5 Vyberte možnost **Datové obrazovky > Přidat novou položku > Stamina**.
- 6 Stiskněte tlačítko **UP** nebo **DOWN**, chcete-li změnit polohu datové obrazovky (volitelné).
- 7 Stiskněte tlačítko **START**, chcete-li upravit primární datové pole výdrže (volitelné).
- 8 Začněte s aktivitou ([Spuštění aktivity, strana 59](#)).
- 9 Na datovou obrazovku můžete přejít pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN**.



- | | |
|---|---|
| ① | Primární datové pole výdrže. Zobrazuje vaši aktuální výdrž v procentech, zbývající vzdálenost nebo zbývající čas. |
| ② | Potenciální výdrž. |
| ③ | Aktuální výdrž.
<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div> Červená: Výdrž je vyčerpávána.</div> <div> Oranžová: Výdrž je stabilní.</div> <div> Zelená: Výdrž se obnovuje.</div> </div> |

Title	Viewing Your Power Curve
Identifier	GUID-F6EE9FA4-33B7-441F-B715-C6B32906BB5A
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added GC menu icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	cozmyer

Zobrazení křivky výkonu

Než si budete moci zobrazit křivku výkonu, musíte v posledních 90 dnech zaznamenat jízdu trvající alespoň jednu hodinu pomocí měřiče výkonu (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).

Ve svém účtu Garmin Connect™ si můžete vytvářet tréninky. Křivka výkonu zobrazuje průběžný výdej energie v čase. Můžete si zobrazit křivku výkonu za předchozí měsíc, za tři měsíce nebo za dvanáct měsíců.

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Statistiky – osobní > Křivka výkonu**.

Title	Training Status
Identifier	GUID-44C7BB4B-EFF7-4A42-AC03-8A6AABB94807
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Conditioning heat and altitude acclimation reference.
Status	Released
Last modified on	17/11/2023 04:50:14
Author	burzinskiitu

Stav tréninku

Funkce poskytuje odhady, které vám pomohou sledovat a pochopit váš výkon při tréninku. Tyto údaje vyžadují, abyste po dobu dvou týdnů absolvovali aktivity s měřením srdečního tepu na zápěstí nebo kompatibilním snímačem srdečního tepu. Měření výkonu při cyklistice vyžaduje snímač srdečního tepu a měřič výkonu. Ze začátku se měření může zdát nepřesné, protože hodinky teprve získávají informace o vašem výkonu.

Tyto odhady jsou poskytovány a podporovány společností Firstbeat Analytics™. Další informace najdete na webu garmin.com/performance-data/running.



Stav tréninku: Stav tréninku ukazuje vliv tréninku na vaši kondici a výkon. Stav tréninku se posuzuje na základě změn hodnoty VO2 Max, krátkodobé zátěže a stavu VST v průběhu delšího časového rozmezí.

VO2 Max: Hodnota VO2 Max představuje maximální objem kyslíku (v milimetrech), který můžete spotřebovat za minutu na kilogram tělesné hmotnosti při maximálním výkonu (*Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144*). Když se aklimatizujete na velmi teplé prostředí nebo velkou nadmořskou výšku, hodinky zobrazují hodnoty VO2 Max upravené podle tepla a nadmořské výšky (*Aklimatizace výkonu na teplo a nadmořskou výšku, strana 156*).

VST: VST je stav variability srdečního tepu za posledních sedm dní (*Stav variability srdečního tepu, strana 146*).

Krátkodobá zátěž: Hodnota krátkodobé zátěže je vážený součet vašich posledních skóre tréninkové zátěže včetně délky a intenzity cvičení. (*Krátkodobá zátěž, strana 153*).

Zaměření tréninkové zátěže: Hodinky analyzují a rozloží tréninkovou zátěž do různých kategorií podle intenzity a struktury každé zaznamenané aktivity. Zaměření tréninkové zátěže zahrnuje celkovou kumulovanou zátěž na kategorii a zaměření tréninku. Hodinky zobrazují distribuci zátěže za poslední čtyři týdny (*Zaměření tréninkové zátěže, strana 153*).

Doba regenerace: Doba regenerace ukazuje, kolik času zbývá do úplné tělesné regenerace, kdy budete připraveni na další intenzivní trénink (*Doba regenerace, strana 155*).

Title	Training Status Levels
Identifier	GUID-6F81BF5B-B49A-4506-95E2-0F4A04D8B319
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated description for No Status per PM.
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 07:07:41
Author	wiederan

Úrovně stavu tréninku

Stav tréninku ukazuje vliv tréninku na úroveň vaší kondice a na výkon. Stav tréninku se posuzuje na základě změn hodnoty VO2 Max, krátkodobé zátěže a stavu VST v průběhu delšího časového rozmezí. Na základě hodnoty stavu tréninku můžete plánovat další tréninky a zlepšovat si aktuální fyzickou kondici.

Žádný stav: Aby hodinky mohly určit váš stav tréninku, potřebují zaznamenat v průběhu dvou týdnů několik aktivit s výsledky VO2 Max z běhu nebo jízdy na kole.

Podtrénování: Máte přestávku v tréninkovém režimu nebo trénujete mnohem méně než obvykle po dobu jednoho týdne nebo déle. Podtrénování znamená, že si nejste schopni udržet úroveň kondice. Pokud chcete vidět zlepšení, zvyšte tréninkovou zátěž.

Regenerace: Lehčí tréninková zátěž umožňuje regeneraci těla, která je nezbytná při delších obdobích intenzivního tréninku. Až se budete cítit připraveni, můžete tréninkovou zátěž zase zvýšit.

Udržování: Aktuální tréninková zátěž je dostatečná pro udržení aktuální fyzické kondice. Pokud chcete vidět zlepšení, přidejte si další cvičební aktivity nebo zvyšte objem tréninku.

Produktivní: Vaše aktuální tréninková zátěž posouvá vaši fyzickou kondici a výkon správným směrem. Abyste si fyzickou kondici udrželi, měli byste vkládat do tréninku i období regenerace.

Stoupající: Jste v ideální kondici pro závod. Snížení tréninkové zátěže, které jste v nedávné době provedli, umožňuje vašemu tělu regenerovat a dobře se vyrovnat s předchozím tréninkem. Dobře si vše naplánujte, protože aktuální stoupající stav lze udržet pouze krátkou dobu.

Nadměrná: Vaše tréninková zátěž je příliš vysoká, což je kontraproduktivní. Vaše tělo si potřebuje odpočinout. Zařaďte si do rozvrhu lehčí trénink a umožněte tělu regeneraci.

Neproduktivní: Vaše tréninková zátěž je na dobré úrovni, fyzická kondice vám však klesá. Zkuste se zaměřit na odpočinek, výživu a zvládání stresu.

Přetížení: Dochází k nerovnováze mezi regenerací a tréninkovou zátěží. Je to normální výsledek po náročném tréninku nebo velké události. Vaše tělo může mít potíže s odpočinkem. Měli byste se proto zaměřit na vaše celkové zdraví.

Title	Tips for Getting Your Training Status
Identifier	GUID-CF3B3A75-7707-49EC-9177-ABC1B772A787
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Add xref to the vo2 max topic
Status	Released
Last modified on	05/05/2023 02:20:50
Author	wiederan

Tipy, jak získat stav tréninku

Funkce stavu tréninku se odvíjí od aktuálního hodnocení vaší úrovně kondice včetně alespoň jednoho měření hodnot VO2 Max za týden (*Informace o odhaděch hodnoty VO2 Max, strana 144*). Při běhu v krytých prostorách se hodnota VO2 Max neměří, aby nedošlo ke zkreslení přesnosti tendence vaší úrovně kondice. Záznam

hodnoty VO2 Max můžete u aktivity trailového běhu a ultra běhu vypnout, pokud nechcete, aby tyto typy běhu ovlivňovaly odhad hodnoty VO2 Max ([Nastavení aktivit a aplikací, strana 102](#)).

Pro maximální využití funkce stavu tréninku můžete vyzkoušet následující tipy.

- Minimálně jednou týdně absolvujte běh nebo jízdu venku se snímačem výkonu, a to tak, aby vaše tepová frekvence alespoň 10 minut přesahovala 70 % maximální hodnoty srdečního tepu.
Stav tréninku by měl být k dispozici poté, co používáte hodinky po dobu jednoho až dvou týdnů.
- Zaznamenávejte na svém primárním tréninkovém zařízení všechny své sportovní aktivity. Hodinky tak zjistí informace o vašem výkonu ([Synchronizace aktivit a naměřených hodnot výkonu, strana 122](#)).
- Hodinky můžete nosit trvale i během spánku, abyste si mohli průběžně generovat aktuální stav VST. Aktuální stav VST vám může pomoci udržet aktuální stav tréninku, když nemáte tolik aktivit s měřením hodnoty VO2 Max.

Title	Acute Load
Identifier	GUID-AEDB0872-C5A1-4378-86D5-2239734B59E8
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Renamed as per Joe H and Kerri F. New ratings. No more 7-days, several is ok.
Status	Released
Last modified on	01/06/2022 09:14:12
Author	wiederan

Krátkodobá zátěž

Krátkodobá zátěž je vážený součet hodnot nadměrné spotřeby kyslíku po fyzickém výkonu (EPOC) za posledních několik dní. Graf ukazuje, zda je vaše aktuální zátěž nízká, optimální, vysoká nebo velmi vysoká. Optimální rozmezí vychází z vaší individuální fyzické kondice a tréninkové historie. Pokud průměrná délka a intenzita vašich tréninků roste nebo klesá, rozmezí je průběžně upravováno.

Title	Training Load Focus
Identifier	GUID-C3205D96-DAB6-4C93-A225-5B8D7B5A5621
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updates to "below targets" and "above targets" per KF.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Zaměření tréninkové zátěže

Aby výkon i fyzická kondice rostly, je trénink třeba rozvrhnout mezi tři kategorie: nízko aerobní, vysoce aerobní a anaerobní. Zaměření tréninkové zátěže ukazuje, nakolik váš aktuální trénink spadá do každé z kategorií, a poskytuje tréninkové cíle. Funkce zaměření tréninkové zátěže vyžaduje absolvovat alespoň 7 dní tréninku, aby mohla určit, zda je tréninková zátěž nízká, optimální či vysoká. Po 4 týdnech záznamu do tréninkové historie bude mít tato funkce mnohem podrobnější informace o cílech, aby vám pomohla vyvážit tréninkové aktivity.

Pod cíli: Vaše čtyřtýdenní tréninková zátěž je ve všech kategoriích intenzity nižší než optimální.

Málo nízko aerobní zátěže: Zkuste přidat více aktivit z kategorie nízko aerobní zátěže kvůli regeneraci a vyvážení aktivit s vyšší intenzitou.

Málo vysoce aerobní zátěže: Zkuste přidat více vysoce aerobních aktivit, abyste si časem zlepšili laktátový práh a hodnotu VO2 Max.

Málo anaerobní zátěže: Zkuste přidat ještě několik intenzivních anaerobních aktivit, abyste byli časem rychlejší a zlepšili svoji anaerobní kapacitu.

Vyvážená: Vaše tréninková zátěž je vyvážená a s pokračujícím tréninkem poskytuje vaší fyzické kondici všestranné výhody.

Nízko aerobní zaměření: Vaše tréninková zátěž sestává převážně z nízko aerobních aktivit. Poskytuje vám solidní základ a připravuje vás na další, intenzivnější tréninky.

Vysoce aerobní zaměření: Vaše tréninková zátěž sestává převážně z vysoce aerobních aktivit. Tyto aktivity pomáhají zlepšovat laktátový práh, hodnotu VO2 Max a vytrvalost.


Anaerobní zaměření: Vaše tréninková zátěž sestává převážně z intenzivních aktivit. To vede k rapidnímu zlepšování fyzické kondice, avšak bylo by vhodné tyto aktivity vyvážit nízko aerobními.

Nad cíli: Vaše čtyřtýdenní tréninková zátěž je vyšší než optimální.

Title	Load Ratio
Identifier	GUID-200689D7-F65C-40F0-BB82-3C51236C676A
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	ACWR internally, but Load Ratio on the watch
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 08:33:22
Author	wiederan

Poměr zátěže

Poměr zátěže představuje poměr vaší krátkodobé a dlouhodobé tréninkové zátěže. Tato metrika je užitečná pro sledování změn tréninkové zátěže.

Stav	Hodnota	Popis
Žádný stav	Žádné	Poměr zátěže začne být k dispozici po dvou týdnech tréninku.
Nízká	Nižší než 0,8	Vaše krátkodobá tréninková zátěž je nižší než dlouhodobá.
Optimální 	0,8 až 1,4	Vaše krátkodobá a dlouhodobá tréninková zátěž je vyvážená. Optimální rozmezí vychází z vaší individuální fyzické kondice a tréninkové historie.
Vysoká	1,5 až 1,9	Vaše krátkodobá tréninková zátěž je vyšší než dlouhodobá.
Velmi vysoká	2,0 nebo vyšší	Vaše krátkodobá tréninková zátěž je výrazně vyšší než dlouhodobá.

Title	About Training Effect
Identifier	GUID-7275629E-743A-4658-A284-C84F42A66AE5
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Tiny fix to (>180 seconds)
Status	Released
Last modified on	02/11/2023 03:18:37
Author	wiederan

Informace o funkci Training Effect

Funkce Training Effect měří dopad aktivity na vaši aerobní a anaerobní kondici. Funkce Training Effect shromažďuje data během aktivity. Jak aktivita postupuje, hodnota Training Effect se zvyšuje. Celkový výsledek funkce Training Effect je určen informacemi z vašeho profilu a tréninkovou historií, srdečním tepem, délkou a intenzitou vaší aktivity. Funkce Training Effect nabízí sedm různých štítků, které popisují hlavní přínos vaší aktivity. Každý štítek je barevně označen a indikuje zaměření vaší tréninkové zátěže ([Zaměření tréninkové zátěže, strana 153](#)). Ke každé poskytnuté zpětné vazbě, například „Zásadně ovlivňuje hodnotu VO2 Max“, existuje ve službě Garmin Connect™ v podrobnostech aktivity odpovídající popis.

Funkce Aerobní Training Effect využívá srdeční tep k měření celkové intenzity cvičení vzhledem k vaší aerobní kondici a ukazuje, zda si díky cvičení aktuální fyzickou kondici udržujete nebo si ji vylepšujete. Hodnoty nadměrné spotřeby kyslíku po fyzickém výkonu (EPOC) získané během cvičení jsou namapovány na různé hodnoty, které jsou důležité pro vaši úroveň kondice a tréninkové zvyklosti. Rovnoměrné cvičení se středním úsilím nebo cvičení s delšími intervaly (nad 180 sekund) má pozitivní vliv na aerobní metabolismus a zlepšuje hodnotu Aerobní Training Effect.

Funkce Anaerobní Training Effect využívá srdeční tep a rychlost (nebo výkon) k určení vlivu cvičení na schopnost podávat velmi intenzivní výkony. Získaná hodnota je založena na anaerobní části hodnoty EPOC a na typu aktivity. Opakované intervaly s vysoce intenzivní zátěží (10 až 120 sekund) budují anaerobní kapacitu a zlepšují hodnotu Anaerobní Training Effect.

Funkce Aerobní Training Effect a Anaerobní Training Effect můžete přidat jako datová pole jedné z vašich tréninkových obrazovek a sledovat své hodnoty v průběhu aktivity.

Training Effect	Aerobní přínos	Anaerobní přínos
0,0 až 0,9	Žádný přínos	Žádný přínos
1,0 až 1,9	Malý přínos	Malý přínos
2,0 až 2,9	Udržuje aerobní kondici.	Udržuje anaerobní kondici.

Training Effect	Aerobní přínos	Anaerobní přínos
3,0 až 3,9	Ovlivňuje aerobní kondici.	Ovlivňuje anaerobní kondici.
4,0 až 4,9	Výrazně ovlivňuje aerobní kondici.	Výrazně ovlivňuje anaerobní kondici.
5,0	Nadměrná zátěž, potenciálně riziková, pokud není kompenzována dostatečně dlouhým odpočinkem.	Nadměrná zátěž, potenciálně riziková, pokud není kompenzována dostatečně dlouhým odpočinkem.

Technologie Training Effect je poskytována a podporována společností Firstbeat Analytics™. Další informace naleznete na webové stránce firstbeat.com.

Title	Recovery Time
Identifier	GUID-DAC27D10-886A-4EA8-8339-674479E9574A
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Update for advanced recovery time--added last sentence.
Status	Released
Last modified on	16/09/2020 09:22:32
Author	mcdanielm

Doba regenerace

Zařízení Garmin® můžete používat v kombinaci se snímačem srdečního tepu (na zápěstí nebo hrud') a zobrazit si, kolik času vám zbývá do úplné regenerace, po které budete připraveni na další náročný trénink.

Doporučení doby regenerace využívá odhad hodnoty VO2 Max a zpočátku se může zdát nepřesné. Zařízení potřebuje několik aktivit, aby získalo informace o vaší výkonnosti.

Doba regenerace se zobrazí okamžitě po dokončení aktivity. Čas se odpočítává do chvíle, kdy bude optimální zahájit další tvrdý trénink. Zařízení průběžně aktualizuje vaši dobu regenerace na základě změn ve spánku, stresu, relaxaci a fyzické aktivitě.

Title	Recovery Heart Rate
Identifier	GUID-4A13852E-C46C-47A7-B552-F6CF50E526EE
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Add sentence for Q2, not available for low-impact activities
Status	Released
Last modified on	06/06/2024 02:14:18
Author	wiederan

Zklidnění srdečního tepu

Pokud při tréninku používáte kompatibilní snímač srdečního tepu na zápěstí či na hrud', můžete si po každé aktivitě zjistit hodnotu zklidnění srdečního tepu. Tato hodnota určuje rozdíl mezi srdečním tepem při tréninku a srdečním tepem dvě minuty po jeho ukončení. Modelová situace: Po běžeckém tréninku vypnete časovač. Vaše tepová frekvence je v tu chvíli 140 tepů/min. Po dvou minutách odpočinku je vaše tepová frekvence 90 tepů/min. Hodnota zklidnění srdečního tepu je tedy 50 tepů/min. (140 mínus 90). Některé studie dávají hodnotu zklidnění srdečního tepu do souvislosti se zdravím vašeho srdce. Vyšší čísla obvykle značí zdravější srdce.

TIP: Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud se během uvedených dvou minut nebudete vůbec pohybovat, aby zařízení mohlo vaši hodnotu zklidnění srdečního tepu vypočítat.

POZNÁMKA: Zklidnění srdečního tepu se nevypočítává pro méně náročné aktivity, jako je jóga.

Title	Heat and Altitude Performance Acclimation
Identifier	GUID-70386BCC-5682-4C5C-9A87-C32AF9B6473B
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added conditions for glances.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Aklimatizace výkonu na teplo a nadmořskou výšku

Environmentální faktory, jako je vysoká teplota a nadmořská výška, ovlivňují váš trénink a výkon. Například trénink ve vysoké nadmořské výšce může mít pozitivní vliv na vaši kondici, ale může dojít k dočasnému poklesu hodnoty VO2 Max. Vaše Descent™ hodinky poskytují upozornění na aklimatizaci a korekce odhadu hodnoty VO2 Max a stavu tréninku, pokud teplota přesáhne 22 °C (72 °F) a pokud je nadmořská výška větší než 800 m (2625 ft). Sledovat svoji aklimatizaci na teplotu a nadmořskou výšku můžete ve stručném doplňku tréninkového stavu.

POZNÁMKA: Funkce teplotní aklimatizace je k dispozici pouze pro aktivity GPS a vyžaduje meteorologické údaje z vašeho telefonu.

Title	Pausing and Resuming Your Training Status
Identifier	GUID-79A4D3A0-BD44-4BE3-9A06-98F90268A483
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English changes. Versioned to fix PL.
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	pullins

Pozastavení a obnovení stavu tréninku

Pokud jste utrpěli zranění nebo jste nemocní, můžete stav svého tréninku pozastavit. Můžete nadále zaznamenávat fitness aktivity, ale váš stav tréninku, zaměření tréninkové zátěže, hlášení o regeneraci a tréninková doporučení budou dočasně pozastaveny.

Jakmile jste připraveni znovu začít trénovat, můžete obnovit sledování stavu tréninku. Nejlepších výsledků dosáhnete při alespoň jednom měření hodnoty VO2 Max týdně ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)).






- 1 Když chcete pozastavit stav tréninku, vyberte jednu z těchto možností:
 - Ve stručném doplňku Stav tréninku podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Možnosti > Pozastavit stav tréninku**.
 - V nastavení Garmin Connect™ vyberte možnost **Statistiky – osobní > Stav tréninku > ⋮ > Pozastavit stav tréninku**.
- 2 Synchronizujte hodinky s účtem Garmin Connect.
- 3 Když chcete stav tréninku obnovit, vyberte jednu z těchto možností:
 - Ve stručném doplňku Stav tréninku podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Možnosti > Obnovit stav tréninku**.
 - V nastavení služby Garmin Connect vyberte možnost **Statistiky – osobní > Stav tréninku > ⋮ > Obnovit stav tréninku**.
- 4 Synchronizujte hodinky s účtem Garmin Connect.

Title	Training Readiness
Identifier	GUID-C21BE0C8-A08E-4DA1-B6C6-2E0E2DDDB372
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Clarify last sentence per KF.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Připravenost k tréninku

Vaše připravenost k tréninku představuje skóre a krátkou zprávu, která vám pomůže určit, jak jste připraveni na trénink každý den. Skóre se průběžně vypočítává a aktualizuje v průběhu dne na základě těchto faktorů:

- Skóre spánku (poslední noc)
- Doba regenerace
- Stav VST
- Krátkodobá zátěž
- Historie spánku (poslední 3 noci)
- Historie stresu (poslední 3 dny)


Barevná zóna	Skóre	Popis
 Fialová	95 až 100	Prvotřídní Nejlepší možná
 Modrá	75 až 94	Vysoká Připraveni na výzvy
 Zelená	50 až 74	Střední V pořádku
 Oranžová	25 až 49	Nízká Nastal čas zpomalit
 Červená	1 až 24	Špatná Dopřejte svému tělu regeneraci



Chcete-li zobrazit historické výsledky připravenosti k tréninku, přejděte do svého účtu Garmin Connect™.

Title	Endurance Score
Identifier	GUID-F350EB82-EEF3-4F97-8427-DC278D8F89FB
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	cozmyer

Skóre vytrvalosti

Skóre vytrvalosti vám pomůže porozumět své celkové vytrvalosti na základě všech zaznamenaných aktivit s údaji o srdečním tepu. Můžete si zobrazit doporučení pro zlepšení skóre vytrvalosti a také sportovní disciplíny, které se největší měrou podílejí na vašem skóre v průběhu času.

Barevná zóna	Popis
 Růžová	Elita
 Fialová	Vynikající
 Modrá	Expert
 Zelená	Dobře trénovaný
 Žlutá	Trénovaný







Barevná zóna	Popis
 Oranžová	Středně pokročilý
 Červená	Rekreační

Podrobnější informace naleznete v příloze ([Hodnocení skóre vytrvalosti, strana 272](#)).

Title	Hill Score
Identifier	GUID-A805A45B-D4A6-468B-A2E4-77325B876F52
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added VO2 max. requirement from the last 2 months for FQC.
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	cozmyer

Skóre běhu do kopce

Skóre běhu do kopce vám pomůže porozumět své aktuální kapacitě pro běh do kopce na základě vaší tréninkové historie a odhadované hodnoty VO2 Max za poslední dva měsíce. Hodinky během aktivity venkovního běhu, chůze nebo pěší turistiky detekují úseky do kopce se sklonem 2 % a větším. Můžete si zobrazit svou vytrvalost do kopce, sílu do kopce a změny skóre běhu do kopce v průběhu času.

Barevná zóna	Skóre	Popis
 Růžová	95 až 100	Elita
 Fialová	85 až 94	Expert
 Modrá	70 až 84	Zkušený
 Zelená	50 až 69	Trénovaný
 Oranžová	25 až 49	Náročný
 Červená	1 až 24	Rekreační

Title	Viewing Your Cycling Ability
Identifier	GUID-BF6B3658-DD2A-444B-9B13-0F1030E54803
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as for watches QMR
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Zobrazení cyklistické úrovně

Abyste si mohli zobrazit svou cyklistickou úroveň, musíte mít 7denní tréninkovou historii, údaje VO2 Max zaznamenané ve svém uživatelském profilu ([Informace o odhadech hodnoty VO2 Max, strana 144](#)) a údaje křivky výkonu ze spárovaného měřiče výkonu ([Zobrazení křivky výkonu, strana 151](#)).

Cyklistická úroveň je měřítko výkonu ve třech kategoriích: aerobní vytrvalost, aerobní kapacita a anaerobní kapacita. Cyklistická úroveň zahrnuje váš aktuální typ jezdce, například vrchař. Informace, které zadáte do svého uživatelského profilu, například tělesná hmotnost, rovněž pomáhají určit váš typ jezdce ([Nastavení uživatelského profilu, strana 209](#)).

1 Stisknutím tlačítek **UP** nebo **DOWN** si zobrazíte stručný doplněk cyklistické úrovně.

POZNÁMKA: Stručný doplněk možná budete muset přidat do seznamu stručných doplňků ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

2 Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte svůj aktuální typ jezdce.

3 Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte podrobnou analýzu své cyklistické úrovně (volitelné).

Title	Adding a Stock
Identifier	GUID-862097F0-099F-4AE2-96B7-62EEF6BF221C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	tillmonmartha

Přidání akcií

Než si budete moci přizpůsobit seznam akcií, je nutné do seznamu stručných doplňků přidat stručný doplněk Akcie ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** na hodinkách zobrazte stručný doplněk Akcie.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte možnost **Přidat akcie**.
- 4 Zadejte název společnosti nebo symbol akcií pro akcie, které chcete přidat, a vyberte možnost **✓**.
Hodinky zobrazí výsledky vyhledávání.
- 5 Vyberte akcie, které chcete přidat.
- 6 Výběrem akcií zobrazíte další informace.

TIP: Chcete-li zobrazit akcie v seznamu stručných doplňků, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Nastavit jako obl.**

Title	Adding Weather Locations
Identifier	GUID-26C3F627-A6A9-4292-8AD5-AD4A4AF80B9E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Přidávání poloh pro počasí

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** na hodinkách zobrazte stručný doplněk počasí.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Na první obrazovce stručného doplňku stiskněte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Přidat polohu** a vyhledejte polohu.
- 5 V případě potřeby přidejte opakovaním kroků 3 a 4 další polohy.
- 6 Stiskněte tlačítko **START** a výběrem polohy zobrazte počasí pro danou polohu.

Title	Using the Jet Lag Adviser
Identifier	GUID-85A779FD-0FFA-4EE7-B754-9AE70BA71361
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Conditioned first step for watches with notification center
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	tillmonmartha

Použití Poradce pro jet lag

Před použitím stručného doplňku Poradce Jet lag musíte cestu naplánovat v aplikaci Garmin Connect™ ([Plánování cesty v aplikaci Garmin Connect™, strana 160](#)).

Pokud chcete zobrazit srovnání vašich vnitřních hodin s místním časem a získat doporučení, jak snížit účinky jet lagu, můžete při cestování používat stručný doplněk Poradce Jet lag.

- 1 Stisknutím tlačítka **UP** nebo tlačítka **DOWN** na hodinkách si můžete zobrazit stručný doplněk **Poradce Jet lag**.
- 2 Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte srovnání vašich vnitřních hodin s místním časem a celkovou úroveň jet lagu.
- 3 Provedte jednu z následujících akcí:
 - Pokud chcete zobrazit informační zprávu o aktuální úrovni jet lagu, stiskněte tlačítko **START**.
 - Pokud chcete zobrazit časovou osu s doporučenými kroky, které pomohou snížit příznaky jet lagu, stiskněte tlačítko **DOWN**.

Title	Planning a Trip in Garmin Connect
Identifier	GUID-64AD886D-F0FB-4B56-BB7F-A8714F5C8BDB
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 10:59:15
Author	cozmyer

Plánování cesty v aplikaci Garmin Connect™

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování > Poradce pro jet lag > Přidat podrobnosti o cestě**.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.






























Title	Controls
Identifier	GUID-700E76C4-F7E2-4984-8199-D59D6A31DFB9
Description	
Language	CS-CZ
Version	19
Revision	2
Changes	Added radar camera control. MM: Moved it to alpha spot, updated conditions
Status	Released
Last modified on	10/09/2025 15:31:39
Author	cozmyer





















Ovládací prvky

Menu ovládacích prvků vám umožňuje rychlý přístup k funkcím a možnostem hodinek. V menu ovládacích prvků můžete tyto volby přidávat a odebírat a měnit jejich pořadí ([Úprava menu ovládacích prvků](#), strana 162).

Na libovolné obrazovce podržte tlačítko **LIGHT**.



Ikona	Název	Popis
	ABC	Zvolte pro otevření aplikace výškoměru, barometru a kompasu.
	Režim V letadle	Zapnutí režimu V letadle, který vypne veškerou bezdrátovou komunikaci.
	Budík	Zvolte, chcete-li přidat nebo upravit alarm (<i>Nastavení budíku, strana 55</i>).
	Alternativní časové zóny	Zvolte, chcete-li zobrazit aktuální denní čas v dalších časových zónách (<i>Přidání alternativních časových zón, strana 57</i>).
	Výškoměr	Zvolte pro otevření obrazovky výškoměru.
	Applied Ballistics	Zvolte pro otevření aplikace Applied Ballistics (<i>Applied Ballistics®, strana 110</i>).
	Funkce Assistance	Zvolte pro odeslání žádosti o pomoc (<i>Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance, strana 216</i>).
	Automatický ponor	Výběrem nastavíte typ aktivity ponoru, která se automaticky spustí při zahájení sestupu. Tuto funkci můžete dočasně vypnout pomocí volby Snooze.
	Barometr	Zvolte pro otevření obrazovky barometru.
	Úspora baterie	Zvolte pro aktivaci funkce úspory baterie (<i>Nastavení funkce úspory baterie, strana 234</i>).
	Jas	Zvolte pro nastavení jasu displeje (<i>Změna nastavení obrazovky, strana 239</i>).
	Sdílení srdečního tepu	Zvolte pro zapnutí vysílání srdečního tepu do spárovaného zařízení (<i>Přenos dat srdečního tepu, strana 170</i>).
	Kalendář	Zvolte pro zobrazení nadcházejících událostí z telefonu nebo kalendáře.
	Kamera RCT	Umožňuje ručně pořídit snímek a nahrát video (<i>Používání ovládání kamery Varia™, strana 182</i>).
	Hodiny	Zvolte pro otevření aplikace Hodiny k nastavení alarmu, časovače, stopek, nebo zobrazení alternativních časových zón (<i>Hodiny, strana 55</i>).
	Kompas	Zvolte pro otevření obrazovky kompasu.
	Displej	Výběrem vypnete obrazovku pro upozornění, gesta a režim Režim displeje Vždy zapnuto (<i>Změna nastavení obrazovky, strana 239</i>).
	Nerušit	Zvolte pro zapnutí režimu Nerušit, ve kterém je ztmavená obrazovka a jsou vypnuté alarmy, upozornění a oznámení. Tento režim můžete například používat při sledování filmů.
	Najít můj telefon	Zvolte pro přehrání zvukového upozornění na spárovaném telefonu, pokud je v dosahu Bluetooth®. Na obrazovce hodinek Descent™ se zobrazí síla signálu Bluetooth, která se zvyšuje při přibližování k telefonu. Zvolte pro navigaci k telefonu ztracenému během aktivity s GPS (<i>Vyhledání telefonu ztraceného během aktivity s GPS, strana 199</i>).
	Svítilna	Volbou zapnete obrazovku hodinek jako svítilnu. Na hodinkách Descent Mk3i - 51 mm se zapne LED svítilna.
	Garmin Share	Zvolte pro otevření aplikace Garmin Share (<i>Garmin Share, strana 207</i>).
	Historie	Zvolte pro zobrazení historie aktivit, záznamů a celkových souhrnů.
	Kill Switch	Zvolte, chcete-li rychle odstranit veškerá uložená uživatelská data a obnovit všechna nastavení na výchozí tovární hodnoty.
	Uzamknout zařízení	Zvolte pro uzamknutí tlačítek a dotykového displeje k zabránění nechtěným stisknutím a posunutím prstem.
	Messenger	Volbou otevřete aplikaci Messenger (<i>Použití funkce Messenger, strana 206</i>).
	Fáze měsíce	Zvolte pro zobrazení časů východu a západu měsíce a fází měsíce v závislosti na vaší poloze GPS.
	Ovládání hudby	Zvolte pro ovládání přehrávání hudby na hodinkách nebo telefonu.
	Night Vision	Zvolte pro změnu nastavení displeje, aby bylo možné používat brýle pro noční vidění, a vypnutí snímače srdečního tepu na zápěstí.
	Oznámení	Zvolte pro zobrazení hovorů, textových zpráv nebo aktualizací na sociálních sítích podle nastavení oznámení v telefonu (<i>Aktivace oznámení Bluetooth®, strana 196</i>).

Ikona	Název	Popis
	Telefon	Zvolte pro vypnutí technologie Bluetooth a připojení ke spárovanému telefonu.
	Režim bazénu	Zvolte pro zapnutí režimu potápění v bazénu. Když jsou hodinky v režimu potápění v bazénu, funkce nasycení tkáně a uzamčení dekomprese pracují normálně, ale ponory se neukládají do záznamů o ponorech. Režim potápění v bazénu se automaticky vypne o půlnoci.
	Vypnout	Zvolte pro vypnutí hodinek.
	Pulzní oxymetr	Zvolte pro otevření aplikace Pulzní oxymetr (<i>Pulzní oxymetr, strana 171</i>).
	Red Shift	Zvolte pro přepnutí obrazovky do odstínů červené barvy pro použití hodinek za zhoršených světelných podmínek.
	Referenční bod	Zvolte pro nastavení referenčního bodu pro navigaci (<i>Nastavení referenčního bodu, strana 223</i>).
	Uložit polohu	Zvolte pro uložení aktuální polohy, abyste se k ní později mohli vrátit.
	Nastavení	Zvolte pro otevření menu nastavení.
	Režim spánku	Zvolte, chcete-li zapnout nebo vypnout Režim spánku (<i>Úprava režimu spánku, strana 239</i>).
	Stealth Mode	Zvolte pro zapnutí režimu utajení s vypnutou bezdrátovou komunikací a zabráněním ukládání a sdílení vaší polohy GPS.
	Stopky	Zvolte pro spuštění stopek (<i>Použití stopek, strana 56</i>).
	Blikání	Zvolte pro zapnutí LED zábleskového světla svítilny. Můžete si vytvořit vlastní režim zábleskového světla. POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici u všech modelů produktů.
	VÝCHOD/ZÁPAD SLUNCE	Zvolte pro zobrazení časů východu slunce, západu slunce a stmívání.
	Synchronizovat	Zvolte pro synchronizaci hodinek se spárovaným telefonem.
	Synchr. času	Zvolte pro synchronizaci hodinek s časem vašeho telefonu nebo pomocí satelitů.
	Odpočet	Zvolte pro spuštění odpočítávače času (<i>Spuštění odpočítávače času, strana 56</i>).
	Dotyk	Zvolte pro vypnutí ovládacích prvků dotykového displeje.
	Peněženka	Zvolte pro otevření vaší peněženky Garmin Pay™ a zaplacení nákupů pomocí hodinek (<i>Garmin Pay™, strana 164</i>).
	Počasí	Zvolte pro zobrazení aktuální předpovědi počasí a aktuálních podmínek.
	Wi-Fi	Zvolte vypnutí komunikace Wi-Fi®.

Title	Customizing the Controls Menu
Identifier	GUID-3A355D29-6245-4C45-A727-4CE60B3F9313
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding Appearance to menu path
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	tillmonmartha

Úprava menu ovládacích prvků

V menu ovládacích prvků můžete přidávat, odebírat a měnit pořadí zkratk (*Ovládací prvky, strana 160*).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Vzhled > Ovládací prvky**.
- 3 Vyberte zkratku, kterou chcete upravit.
- 4 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Změna pořadí** změníte pozici zkratky v menu ovládacích prvků.

- Výběrem možnosti **Odebrat** zkratku z menu odeberete.

5 Pokud chcete do menu přidat novou zkratku, vyberte možnost **Přidat novou položku**.

Title	Using the LED Flashlight (fenix 8)
Identifier	GUID-E7E72C1A-7486-4A7D-A1F4-3BE4FB403038
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No English change. Error fixed NL
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	pullins

Používání LED svítilny


VAROVÁNÍ

Zařízení může být vybaveno svítilnou, kterou lze naprogramovat na blikání v určitých intervalech. Pokud trpíte epilepsií nebo jste citliví na zářivá či blikající světla, poraďte se svým lékařem.

Tato funkce je k dispozici pouze u modelů Descent™ Mk3i - 51 mm.

Použití svítilny může snížit životnost baterií. Chcete-li výdrž baterie prodloužit, můžete snížit jas.

1 Podržte tlačítko **LIGHT**.

2 Vyberte možnost .

3 V případě potřeby stiskněte tlačítko **START** a zapnete svítilnu.

4 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li upravit jas nebo barvu svítilny, stiskněte tlačítko **UP** nebo tlačítko **DOWN**.

TIP: Na libovolné obrazovce můžete zapnout svítilnu rychlým dvojitým stisknutím tlačítka **LIGHT**. Po dobu prvních tří sekund můžete stisknutím tlačítka **UP** nebo tlačítka **DOWN** upravit jas nebo barvu svítilny.

- Chcete-li svítilnu nastavit tak, aby blikala podle zvoleného vzorce, podržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Blikání**, zvolte požadovaný režim a stiskněte tlačítko **START**.
- Pokud chcete zobrazit informace o nouzových kontaktech a nastavit svítilnu, aby blikala v nouzovém vzorci, podržte tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Nouzový vzorec** a stiskněte tlačítko **START**.

UPOZORNĚNÍ

Naprogramování svítilny na blikání podle nouzového vzorce neumožní kontaktovat vaším jménem nouzové kontakty ani služby první pomoci. Informace o nouzových kontaktech se zobrazí pouze v případě, pokud je máte nastaveny v aplikaci Garmin Connect™.

Title	Editing the Custom Flashlight Strobe
Identifier	GUID-B9F03680-B804-4B61-9913-B4EEAF062A00
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	tillmonmartha

Nastavení vlastního zábleskového světla

1 Přidržte tlačítko **LIGHT**.

2 Vyberte možnost  > **VLASTNÍ**.

3 Stisknutím tlačítka **START** zapnete zábleskové světlo (volitelné).

4 Vyberte možnost .

5 K nastavení zábleskového světla můžete přejít pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN**.

6 Stisknutím tlačítka **START** můžete procházet jednotlivé možnosti nastavení.

7 Stisknutím tlačítka **BACK** volbu uložíte.

Title	Using the Flashlight Screen (epix 2)
Identifier	GUID-587C2020-7309-4D10-8016-8BAC75A339D6
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updating the conditioned steps to include an Optional AMOLED option
Status	Released
Last modified on	18/07/2024 09:31:23
Author	tillmonmartha

Použití svítilny

Tato funkce je k dispozici pouze u modelů Descent™ Mk3/Mk3i - 43 mm.

Použití svítilny může snížit životnost baterií. Chcete-li výdrž baterie prodloužit, můžete snížit jas.

1 Přidržené tlačítko **LIGHT**.

2 Vyberte možnost .

3 Stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** upravíte jas a barvu.

TIP: Rychlým dvojitým stisknutím tlačítka **LIGHT** pak můžete svítilnu s tímto nastavením kdykoli zapnout.

Title	Garmin Pay
Identifier	GUID-109340CD-8504-4FA8-9E70-83A071C6CC86
Description	Chapter-level concept describing the Garmin Pay feature and system.
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding a conditioned statement for shared manual with optional Garmin Pay; used "No Garmin Pay" for an optional Garmin Pay feature
Status	Released
Last modified on	09/02/2022 02:37:24
Author	tillmonmartha

Garmin Pay™

Funkce Garmin Pay umožňuje používat hodinky k nákupům v zařízeních, která tuto funkci podporují, prostřednictvím platebních karet spolupracujících finančních institucí.

Title	Setting Up Your Garmin Pay Wallet
Identifier	GUID-6A02E808-A5DA-47AE-B69E-6E4D90C334A6
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Nastavení peněženky Garmin Pay™

Do peněženky Garmin Pay můžete přidat jednu nebo více kreditních či debetních karet zúčastněných institucí. Přejděte na stránku garmin.com/garminpay/banks a vyhledejte spolupracující finanční instituce.

1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu ●●●.

2 Vyberte možnost **Garmin Pay > Začínáme**.

3 Postupujte podle pokynů na displeji.


Title	Paying for a Purchase Using Your Watch
Identifier	GUID-BD8A6737-FFF6-4958-AA18-19CAF2A963B1
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix the HE.
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	pullins

Placení hodinkami

Chcete-li pomocí hodinek platit za nákupy, musíte si nastavit alespoň jednu platební kartu.

Pomocí hodinek pak můžete platit v zařízeních, která tuto službu podporují.

1 Podržte tlačítko **LIGHT**.

2 Vyberte možnost .

3 Zadejte čtyřmístné číselné heslo.

POZNÁMKA: Pokud heslo zadáte třikrát nesprávně, peněženka se zablokuje a heslo bude nutné obnovit v aplikaci Garmin Connect™.

Zobrazí se nejčastěji používaná platební karta.

4 Máte-li v peněžence Garmin Pay™ více platebních karet, můžete posunutím kartu změnit.

5 Máte-li v peněžence Garmin Pay více platebních karet, můžete výběrem možnosti **DOWN** kartu změnit.

6 Během 60 sekund přiložte displej hodinek ke čtečce platebního terminálu.

Po dokončení komunikace se čtečkou hodinky zavibrují a zobrazí symbol zaškrtnutí.

7 Pokud je třeba, podle pokynů na čtečce terminálu transakci dokončete.

TIP: Když zadáte heslo správně, můžete během následujících 24 hodin platit bez jeho opětovného zadávání, pokud mezitím hodinky nesundáte. Jestliže hodinky sundáte nebo deaktivujete zápisník snímač srdečního tepu, musíte při platbě kód zadat znovu.

Title	Adding a Card to Your Garmin Pay Wallet
Identifier	GUID-E330B2F3-4E25-4589-8A47-9695FC4A35A3
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Přidání karty do peněženky Garmin Pay™

Do své peněženky Garmin Pay můžete přidat až 10 kreditních či debetních karet.

1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu .

2 Vyberte možnost **Garmin Pay** >  > **Přidat kartu**.

3 Postupujte podle pokynů na displeji.


Při platbě pak můžete na hodinkách vybrat, kterou přidanou kartu chcete použít.

Title	Managing Your Garmin Pay Cards
Identifier	GUID-85CC8ED7-7705-4D5F-9E2C-1CB37228D481
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	cozmyer

Správa karet pro platby Garmin Pay™

Jednotlivé karty můžete dočasně pozastavit nebo odstranit.

POZNÁMKA: V některých zemích mohou spolupracující finanční instituce některé funkce Garmin Pay omezit.

- 1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Garmin Pay**.
- 3 Zvolte kartu.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li dočasně pozastavit nebo zrušit pozastavení karty, vyberte možnost **Pozastavit kartu**.
Chcete-li nakupovat prostřednictvím hodinek Descent™, musí být karta aktivní.
 - Chcete-li kartu odstranit, vyberte možnost .

Title	Changing Your Garmin Passcode
Identifier	GUID-F41320A5-AFF0-4B3B-9D8F-F981ADF722CF
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Změna hesla pro funkci Garmin Pay™

Chcete-li změnit heslo, musíte znát stávající heslo. Pokud heslo zapomenete, bude nutné funkci Garmin Pay pro hodinky Descent™ resetovat, vytvořit nové heslo a znovu zadat údaje z karty.

- 1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Garmin Pay > Změnit heslo**.
- 3 Postupujte podle pokynů na displeji.

Při příští platbě prostřednictvím hodinek Descent musíte zadat nové heslo.

Title	Morning Report
Identifier	GUID-4D26FDDC-63BD-4910-95B8-98937FEC2545
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Pulling in changes from Kari's branch, as confrimation steps aren't necessary, and adding an optional morning report note
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	tillmonmartha

Ranní zpráva

Na hodinkách se zobrazuje ranní zpráva podle nastavení vašeho obvyklého času probuzení. Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte podrobnosti, jako jsou údaje o počasí, spánku, stavu noční variability srdečního tepu a další data ([Vlastní úprava ranní zprávy, strana 166](#)).

Title	Customizing Your Morning Report
Identifier	GUID-E234E2B0-9834-4572-96F2-4EC0F8398582
Description	
Language	CS-CZ
Version	1.1.1
Revision	2
Changes	fenix 7 dosen't have a name option. Maybe it will in the future?
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 13:45:23
Author	cozmyer

Vlastní úprava ranní zprávy

POZNÁMKA: Tato nastavení můžete upravit na hodinkách nebo ve svém účtu Garmin Connect™.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Vzhled > Ranní zpráva**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Zobrazit zprávu** pro zapnutí nebo vypnutí ranní zprávy.
- Vyberte možnost **Upravit zprávu** pro úpravu pořadí a typu dat, která se zobrazí ve vaší ranní zprávě.

Title	Sensors and Accessories
Identifier	GUID-E45B1643-2762-4D5B-9D3A-C2862AE18FF2
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Snímače a příslušenství

Hodinky Descent™ mají několik interních snímačů a můžete s nimi spárovat další bezdrátové snímače pro vaše aktivity.

Title	Wrist Heart Rate
Identifier	GUID-C9AFFA77-2E39-4079-8E55-58280EF8FE00
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Heart Rate Features.
Status	Released
Last modified on	01/08/2025 08:32:31
Author	cozmyer

Srd. tep na záp.

Vaše hodinky mají snímač srdečního tepu na zápěstí a data o vaší tepové frekvenci můžete sledovat ve stručném doplňku srdečního tepu ([Zobrazení seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

Hodinky jsou také kompatibilní s hrudními snímači srdečního tepu. Pokud jsou k dispozici údaje o srdečním tepu ze zápěstí i z hrudního snímače, při zahájení aktivity hodinky použijí údaje z hrudního snímače.

Title	Wearing the Watch (WHRM)
Identifier	GUID-F2E7E0A9-FB44-4297-BF4D-D0C31C400C45
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	06/06/2024 02:14:18
Author	pullins

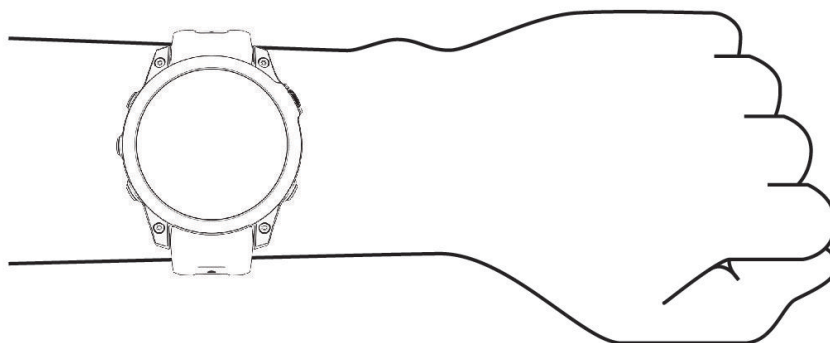
Jak hodinky nosit

UPOZORNĚNÍ

Zejména u uživatelů s citlivější pokožkou nebo alergiemi může při dlouhodobějším používání hodinek dojít k podráždění kůže. Pokud došlo k podráždění kůže, sundejte hodinky a nechte pokožku odpočinout, dokud podráždění nezmizí. Abyste podráždění předcházeli, hodinky čistěte, udržujte suché a na zápěstí je příliš neutahujte. Další informace naleznete na adrese garmin.com/fitandcare.

- Noste hodinky upevněné nad zápěstními kostmi.

POZNÁMKA: Řemínek utáhněte těsně, ale pohodlně. Přesnějšího měření srdečního tepu dosáhnete, pokud se hodinky nebudou při běhání nebo cvičení posunovat. Při měření pulzním oxymetrem zůstaňte v klidu.



POZNÁMKA: Během potápění musí hodinky zůstat stále v kontaktu s pokožkou a nesmí se dotýkat jiných zařízení připevněných na zápěstí.

POZNÁMKA: Optický snímač je umístěn na zadní straně hodinek.

- Další informace o měření srdečního tepu na zápěstí najdete v části [Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu, strana 169](#).
- Další informace o snímači pulzního oxymetru najdete v části [Tipy pro případ chybných dat pulzního oxymetru, strana 172](#).
- Podrobnější informace o přesnosti najdete na stránce garmin.com/ataccuracy.
- Další informace o používání hodinek a péči o ně najdete na stránce garmin.com/fitandcare.

Title	Tips for Erratic Heart Rate Data (WHRM)
Identifier	GUID-08BC6CE7-EB8F-4392-9B7D-714B54D19499
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No flashing heart, use a silicone or nylon band
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 08:36:10
Author	wiederan

Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Než si hodinky nasadíte, umyjte si ruku a dobře ji osušte.
- Nepoužívejte na pokožce pod hodinkami opalovací krém, pleťovou vodu nebo repelent.
- Dbejte na to, aby nedošlo k poškrábání snímače srdečního tepu na zadní straně hodinek.
- Noste hodinky upevněné nad zápěstními kostmi. Řemínek utáhněte těsně, ale pohodlně.
- Dopřejte si 5 až 10 minut na zahřátí a zjistěte svůj tep, než začnete se samotnou aktivitou.

POZNÁMKA: Je-li venku chladno, rozehrějte se uvnitř.

- Po každém tréninku hodinky opláchněte pod tekoucí vodou.

Title	Wrist Heart Rate Monitor Settings
Identifier	GUID-AB9A0CB2-FA4B-4AD0-894B-B4B6808642A7
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	3
Changes	Added Source Switching.
Status	Released
Last modified on	06/06/2024 02:14:18
Author	wiederan

Nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí

Přidrže **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Srd. tep na záp.**

Stav: Aktivuje nebo deaktivuje snímač srdečního tepu na zápěstí. Výchozí hodnota nastavení je Aut., která automaticky použije snímač srdečního tepu na zápěstí, pokud nejsou hodinky spárovány s externím snímačem srdečního tepu.

POZNÁMKA: Deaktivací snímače srdečního tepu na zápěstí dojde také k vypnutí snímače pulzního oxymetru. Ruční odečet můžete provést pomocí stručného doplňku pulzního oxymetru.

Změna zdroje: Umožňuje hodinkám vybrat nejlepší zdroj údajů o srdečním tepu, pokud používáte hodinky i externí snímač srdečního tepu. Další informace naleznete na adrese www.garmin.com/dynamicsourceswitching/.

Při plavání: Aktivuje nebo deaktivuje snímač srdečního tepu na zápěstí během aktivit plavání.

Alarmy abnorm. tepu: Umožňuje nastavit upozornění na hodinkách pro případ, že srdeční tep překročí nebo klesne pod stanovenou hodnotu (*Nastavení alarmu abnormálního srdečního tepu, strana 170*).

Sdílení srdečního tepu: Umožňuje zahájit vysílání dat o vaší tepové frekvenci do spárovaného zařízení (*Přenos dat srdečního tepu, strana 170*).

Title	Setting an Abnormal Heart Rate Alert
Identifier	GUID-F00E423A-165E-4557-91EE-DC2EDF737E79
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Forerunner topic. Switch from using the widget to the sensors settings.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení alarmu abnormálního srdečního tepu

⚠ UPOZORNĚNÍ

Tato funkce vás upozorní pouze v případě, že váš srdeční tep po nejméně deseti minutách neaktivity překročí nebo se dostane pod uživatelem nastavený počet tepů za minutu. Během doby spánku nastavené v aplikaci Garmin Connect™ vás tato funkce na pokles tepové frekvence pod nastavený práh neupozorní. Neupozorní vás ani na potenciální srdeční problémy a nedokáže diagnostikovat žádné zdravotní potíže ani onemocnění. V případě srdečních potíží se vždy řiďte pokyny lékaře.

Můžete si nastavit prahovou hodnotu pro alarm srdečního tepu.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Srd. tep na záp. > Alarmy abnorm. tepu**.
- 3 Vyberte možnost **Alarm vysoké hodnoty** nebo **Alarm nízké hodnoty**.
- 4 Nastavte prahovou hodnotu srdečního tepu.

Pokaždé, když srdeční tep překročí nebo klesne pod prahovou hodnotu, zobrazí se zpráva a hodinky zavibrují.

Title	Broadcasting Heart Rate Data
Identifier	GUID-D8D363C2-0690-48D4-95E2-A3557E7D53C2
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Made the first step a choice list. Added link to activity settings. Removed specifics to Garmin devices since you can broadcast over BT.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Přenos dat srdečního tepu

Údaje o srdečním tepu můžete vysílat z hodinek a sledovat je na spárovaných zařízeních. Přenos dat srdečního tepu snižuje výdrž baterie.

TIP: Nastavení aktivity můžete přizpůsobit tak, aby se po zahájení aktivity automaticky začaly vysílat údaje o srdečním tepu (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 102*). Můžete například během jízdy na kole přenášet údaje do zařízení Edge®.

Vysílání dat o tepové frekvenci není k dispozici při aktivitách ponoru.

- 1 Vyberte možnost:
 - Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Srd. tep na záp. > Sdílení srdečního tepu**.
 - Podržetím tlačítka **LIGHT** otevřete menu ovládacích prvků a vyberte možnost **♥**.

POZNÁMKA: Do menu ovládacích prvků můžete přidávat další možnosti (*Úprava menu ovládacích prvků, strana 162*).

2 Stiskněte tlačítko **START**.

Hodinky spustí přenos dat srdečního tepu.

3 Spárujte hodinky se svým kompatibilním zařízením.

POZNÁMKA: Pokyny pro párování se u každého kompatibilního zařízení Garmin® liší. Další informace naleznete v návodu k obsluze.

4 Stisknutím tlačítka **STOP** vysílání dat o tepové frekvenci zastavíte.

Title	Pulse Oximeter
Identifier	GUID-4D425925-D4EE-4C26-B974-5375D0670860
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Removing duplicate sentences.
Status	Released
Last modified on	01/06/2022 09:14:12
Author	cozmyer

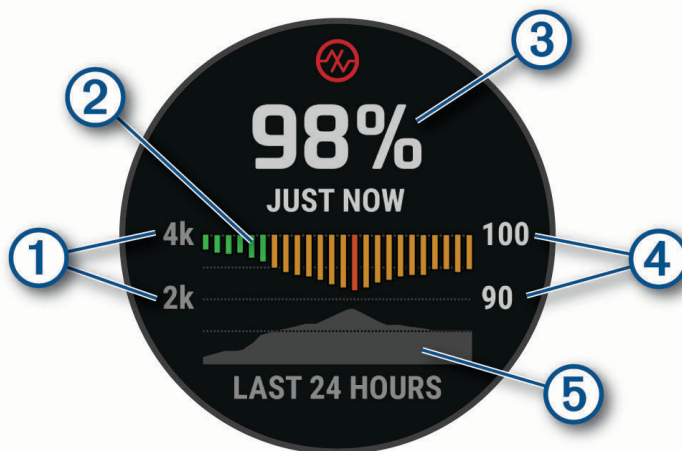
Pulzní oxymetr

Hodinky jsou vybaveny zápěstním pulzním oxymetrem, který měří periferní nasycení krve kyslíkem (SpO2). Při rostoucí nadmořské výšce může hladina kyslíku v krvi klesat. Informace o nasycení kyslíkem vám pomůže posoudit, jak se vaše tělo přizpůsobuje vysokým nadmořským výškám při alpských sportech a expedicích.

Měření pulzním oxymetrem můžete aktivovat ručně otevřením stručného doplňku pulzního oxymetru (*Získávání hodnot z pulzního oxymetru, strana 172*). Můžete také zapnout režim celodenního měření (*Nastavení režimu pulzního oxymetru, strana 172*). Když jste v klidu a otevřete stručný doplněk pulzního oxymetru, hodinky provedou analýzu nasycení vaší krve kyslíkem a nadmořské výšky. Profil nadmořské výšky pomáhá při interpretaci hodnot z pulzního oxymetru a umožňuje porovnávat jejich změny se změnami hodnot nadmořské výšky.

Na hodinkách se hodnoty z pulzního oxymetru zobrazují jako procento nasycení kyslíkem a jako barevná křivka grafu. V účtu Garmin Connect™ si pak můžete zobrazit další podrobnosti hodnot z pulzního oxymetru, například trendy v rozmezí několika dní.

Podrobnější informace o přesnosti pulzního oxymetru najdete na stránce garmin.com/ataccuracy.



①	Stupnice nadmořské výšky.
②	Graf průměrných hodnot nasycení kyslíkem za posledních 24 hodin.
③	Poslední načtená hodnota nasycení kyslíkem.
④	Rozsah procentuálních hodnot nasycení kyslíkem.
⑤	Graf hodnot nadmořské výšky za posledních 24 hodin.

Title	Getting Pulse Oximeter Readings
Identifier	GUID-5C95BFD3-F25A-4230-A970-C34ADBB89685
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Updated widget to glance.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Získávání hodnot z pulzního oxymetru

Měření pulzním oxymetrem můžete aktivovat ručně otevřením stručného doplňku pulzního oxymetru. Doplňěk zobrazuje nejnovější procentuální hodnotu nasycení krve kyslíkem, graf průměrných hodnot za hodinu během posledních 24 hodin a graf vaší změny nadmořské výšky za posledních 24 hodin.

POZNÁMKA: Při prvním zobrazení doplňku pulzního oxymetru musí hodinky vyhledat satelitní signály, aby mohly určit vaši nadmořskou výšku. Jděte ven a počkejte několik minut, než hodinky vyhledají satelity.

- 1 Sedněte si nebo přerušte aktivitu a pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** si otevřete doplněk pulzního oxymetru.
- 2 Stisknutím tlačítka **START** si otevřete stránku podrobností doplňku a spustíte měření pulzním oxymetrem.
- 3 Zůstaňte bez pohybu po dobu 30 sekund.

POZNÁMKA: Pokud jste příliš aktivní a měření pulzním oxymetrem se nezdaří, místo naměřené hodnoty se zobrazí zpráva. Hodnotu si můžete zkontrolovat znovu po několika minutách klidu. Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud během načítání hodnoty nasycení krve kyslíkem umístíte ruku s hodinkami do výše srdce.

- 4 Tlačítkem **DOWN** si zobrazíte graf hodnot pulzního oxymetru za posledních sedm dní.

Title	Setting the Pulse Oximeter Mode
Identifier	GUID-131DFB7F-0BD1-4AE2-BCBA-98B36A3F96C4
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated pulse oximeter varid to resolve conflicts.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení režimu pulzního oxymetru

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Pulzní oxymetr > Režim pulzního oxymetru**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li automatické měření vypnout, vyberte možnost **Ruční kontrola**.
- Chcete-li zapnout trvalé měření během spánku, vyberte možnost **Během spánku**.

POZNÁMKA: Neobvyklé polohy při spaní mohou způsobit abnormálně nízké naměřené hodnoty SpO2 během spánku.

- Chcete-li zapnout měření během dne v době, kdy jste neaktivní, vyberte možnost **Celý den**.

POZNÁMKA: Zapnutí režimu **Celý den** snižuje výdrž baterie.

Title	Tips for Erratic Pulse Oximeter Data
Identifier	GUID-B7A60F69-6ADF-4B11-A42B-A9922E466AEE
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	20/07/2022 04:36:00
Author	pullins

Tipy pro případ chybných dat pulzního oxymetru

Pokud jsou data pulzního oxymetru chybná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Během načítání hodnoty nasycení krve kyslíkem hodinkami zůstaňte v klidu.
- Noste hodinky upevněné nad zápěstními kostmi. Řemínek utáhněte těsně, ale pohodlně.
- Během načítání hodnoty nasycení krve kyslíkem hodinkami umístěte ruku s hodinkami do výše srdce.
- Použijte silikonový nebo nylonový pásek.
- Než si hodinky nasadíte, umyjte si ruku a dobře ji osušte.
- Nepoužívejte na pokožce pod hodinkami opalovací krém, pleťovou vodu nebo repelent.
- Dbejte na to, aby nedošlo k poškrábání optického snímače na zadní straně hodinek.
- Po každém tréninku hodinky opláchněte pod tekoucí vodou.

Title	Compass (outdoor watch)
Identifier	GUID-48B9779E-BB7B-42AA-B8E0-1EB93814603D
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added condition to last sentence.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	mcdanielm

Kompas

Hodinky jsou vybaveny tříosým kompasem s automatickou kalibrací. Funkce a vzhled kompasu se mění v závislosti na aktivitě, na tom, zda je zapnutý systém GPS, a zda navigujete k cíli. Nastavení kompasu je možné změnit ručně ([Nastavení kompasu, strana 173](#)).

Title	Setting the Compass Heading
Identifier	GUID-332A9757-EBD0-4A80-8206-0687AB9DDFB9
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated widget to glance.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	cozmyer

Nastavení směru kompasu

- 1 Ve stručném doplňku kompasu stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Zamknout směr**.
- 3 Namiřte horní část hodinek požadovaným směrem a stiskněte tlačítko **START**.
Pokud se od vytyčeného směru odchýlíte, kompas zobrazí směr a počet stupňů odchýlení.

Title	Compass Settings (Outdoor watch)
Identifier	GUID-6D64DCD4-8FA6-44D9-A863-B7A634CE0821
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Nastavení kompasu

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Kompas**.

Kalibrovat: Umožňuje ručně kalibrovat snímač kompasu ([Ruční kalibrace kompasu, strana 174](#)).

Displej: Slouží k nastavení písmen, stupňů nebo miliradiánů pro směr pohybu na kompasu.

Reference severu: Slouží k nastavení směru k severu pro kompas ([Nastavení směru k severu, strana 174](#)).

Režim: Slouží k nastavení kompasu tak, aby používal pouze data elektronického snímače (Zapnuto), kombinaci dat systému GPS a elektronického snímače během pohybu (Aut.), nebo pouze data systému GPS (Vypnuto).

Title	Calibrating the Compass (Outdoor watch)
Identifier	GUID-4C4297B5-1632-4CC8-98B9-67C6682A3745
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Updating for Descent Mk3 (adding options for Full Calibration and Quick Calibration).
Status	Released
Last modified on	19/04/2024 06:16:46
Author	burzinskiitu

Ruční kalibrace kompasu

OZNÁMENÍ

Kalibrace elektronického kompasu venku. Pokud chcete dosáhnout co nejpřesnějších informací o směru, nestůjte v blízkosti objektů, které ovlivňují magnetické pole, například vozidel, budov nebo nadzemního elektrického vedení.

Hodinky již byly ve výrobě kalibrovány a ve výchozím nastavení používají automatickou kalibraci. Jestliže kompas nereaguje správně, například po přesunu na dlouhou vzdálenost nebo po extrémních změnách teploty, můžete jej kalibrovat ručně.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Kompas > Kalibrovat**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li provést kalibraci, při které se hodinky natáčí postupně všemi směry, vyberte možnost **Úplná kalibrace**.
- Chcete-li provést krátkou kalibraci, při které se hodinkami pohybuje ve tvaru osmičky, vyberte možnost **Rychlá kalibrace > Spustit**.

POZNÁMKA: Možnost **Úplná kalibrace** zajišťuje lepší přesnost při potápění. Možnost **Rychlá kalibrace** je vhodná pro ostatní aktivity.

4 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Setting the North Reference
Identifier	GUID-AAF67F7E-C05F-43EF-9E6E-894E4545416F
Description	
Language	CS-CZ
Version	6.1.1
Revision	2
Changes	Branching for Fenix 7 platform; updating magnetic description.
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 13:18:59
Author	burzinskiitu

Nastavení směru k severu

Můžete nastavit směrovou referenci používanou při výpočtu informací o směru pohybu.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Kompas > Reference severu**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li jako referenci směru pohybu nastavit zeměpisný sever, vyberte možnost **Skutečný**.
- Chcete-li jako směr nastavit magnetický sever bez deklinace, vyberte možnost **Magnetický**.
- Chcete-li jako referenci směru pohybu nastavit sever souřadnicové sítě (000°), vyberte možnost **Souřadnicová síť**.
- Chcete-li nastavit hodnotu magnetické deklinace ručně, vyberte možnost **Uživatel > Magnetická variace**, zadejte hodnotu magnetické deklinace a vyberte **Hotovo**.

Title	Altimeter and Barometer
Identifier	GUID-0FFD6812-6604-4D97-BC0F-56194CB12EB5
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	No quick settings access from the altimeter glance on D2 Mach 1.
Status	Released
Last modified on	02/09/2025 07:38:50
Author	pruekatie

Výškoměr a barometr

Hodinky obsahují interní výškoměr a barometr. Hodinky získávají data pro výšku a tlak neustále, i když jsou v režimu s nízkou spotřebou. Výškoměr zobrazuje vaši přibližnou nadmořskou výšku na základě změn tlaku. Barometr zobrazuje data okolního tlaku na základě konstantní nadmořské výšky, ve které byl naposledy kalibrován výškoměr ([Nastavení výškoměru, strana 175](#)).

Title	Altimeter Settings (Outdoor Watch)
Identifier	GUID-2DF9C415-2A35-48CE-B20B-013DAA3358A5
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Added context to aviation altimeter settings to remove some small tasks in the manual.
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 11:53:02
Author	cozmyer

Nastavení výškoměru

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Výškoměr**.

Kalibrovat: Umožňuje ručně kalibrovat snímač výškoměru.

Automatická kalibrace: Umožňuje provést automatickou kalibraci výškoměru při každém použití satelitních systémů.

Režim snímače: Nastavuje režim pro snímač. Při volbě Aut. se použije výškoměr i barometr, podle toho, jak se pohybujete. Pokud plánujete aktivitu se změnou nadmořské výšky, můžete vybrat možnost Pouze výškoměr. Jestliže při plánované aktivitě nebude docházet ke změně nadmořské výšky, můžete nastavit možnost Pouze barometr.

Nadm. výš.: Nastavení měrných jednotek pro nadmořskou výšku.

Title	Calibrating the Barometric Altimeter (Outdoor watch)
Identifier	GUID-BC734846-01A7-4F33-86D4-DFBDBC06CDB4
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Removing redundant Calibrate string.
Status	Released
Last modified on	19/04/2024 06:26:23
Author	burzinskiitu

Kalibrace barometrického výškoměru

Hodinky již byly kalibrovány ve výrobě a při výchozím nastavení používají automatickou kalibraci v okamžiku spuštění systému GPS. Pokud znáte správnou nadmořskou výšku, můžete kalibrovat barometrický výškoměr ručně.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Výškoměr**.

3 Provedte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li automaticky kalibrovat z bodu spuštění GPS, vyberte možnost **Automatická kalibrace**.
- Chcete-li zadat aktuální nadmořskou výšku ručně, vyberte možnost **Kalibrovat > Zadat ručně**.
- Chcete-li zadat aktuální nadmořskou výšku na základě digitálního modelu terénu, vyberte možnost **Kalibrovat > Použít DEM**.

- Chcete-li zadat aktuální nadmořskou výšku na základě polohy GPS, vyberte možnost **Kalibrovat > Použít GPS**.

Title	Barometer Settings
Identifier	GUID-CDC9DDEE-C576-4E1D-B007-BC737686793A
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Different way to access settings for D2 Mach 1. Adding, with a condition.
Status	Released
Last modified on	28/03/2022 06:21:24
Author	pruekatie

Nastavení barometru

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Barometr**.

Kalibrovat: Umožňuje ručně kalibrovat snímač barometru.

Graf: Slouží k nastavení časového měřítka pro mapu ve stručném doplňku barometru.

Bouřková výstraha: Slouží k nastavení míry změny barometrického tlaku, která spustí bouřkový alarm.

Režim snímače: Nastavuje režim pro snímač. Při volbě Aut. se použije výškoměr i barometr, podle toho, jak se pohybujete. Pokud plánujete aktivitu se změnou nadmořské výšky, můžete vybrat možnost Pouze výškoměr. Jestliže při plánované aktivitě nebude docházet ke změně nadmořské výšky, můžete nastavit možnost Pouze barometr.

Tlak: Umožňuje nastavit způsob, jakým hodinky zobrazují údaje o tlaku.

Title	Calibrating the Barometer
Identifier	GUID-53F2E412-E939-4B29-B5B3-3F3CCAA0ECAB
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Add (conditioned) option for D2 Mach 1 to access settings.
Status	Released
Last modified on	28/03/2022 06:21:24
Author	pruekatie

Kalibrace barometru

Hodinky již byly kalibrovány ve výrobě a při výchozím nastavení používají automatickou kalibraci v okamžiku spuštění systému GPS. Pokud znáte správnou nadmořskou výšku nebo správný tlak v úrovni mořské hladiny, můžete kalibrovat barometr ručně.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte **Snímače a příslušenství > Barometr > Kalibrovat**.

3 Vyberte možnost:

- Chcete-li zadat aktuální nadmořskou výšku a tlak při hladině moře (volitelné), vyberte možnost **Zadat ručně**.
- Chcete-li provést automatickou kalibraci na základě digitálního modelu terénu, vyberte možnost **Použít DEM**.
- Chcete-li automaticky kalibrovat z bodu spuštění GPS, vyberte možnost **Použít GPS**.

Title	Setting a Storm Alert
Identifier	GUID-9F4E6FB5-8E23-4BEE-B106-252C23803D02
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed an extra menucascade.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení upozornění na bouři

VAROVÁNÍ

Upozornění je jen informativní a nejde o hlavní zdroj informací o změnách počasí. Sami musíte sledovat předpověď a aktuální podmínky, dávat pozor na dění kolem sebe a používat zdravý úsudek, především během nepříznivého počasí. Nevěnování pozornosti tomuto varování může vést k vážným zraněním nebo i ke smrti.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Oznámení a upozornění > Upozornění systému > Barometr > Bouřková výstraha**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Výběrem možnosti **Stav** upozornění zapnete nebo vypnete.
- Možnost **Kalibrace kompasu** slouží k nastavení míry změny barometrického tlaku, která spustí bouřkový alarm.

Title	Wireless Sensors (watches)
Identifier	GUID-1E3CECCF-0343-431C-95F0-5716E0341C75
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Adding HRM 600. MM: Added camera content to Lights.
Status	Released
Last modified on	03/03/2026 13:04:07
Author	wiederan

Bezdrátové snímače

Hodinky lze spárovat s bezdrátovými snímači pomocí technologie ANT+® nebo Bluetooth® (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*). Po párování zařízení si můžete přizpůsobit volitelná datová pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100*). Pokud byly hodinky dodány se snímačem, jsou s ním již spárovány.

Informace o kompatibilitě konkrétního snímače Garmin®, možnosti jeho nákupu nebo návod k jeho obsluze naleznete na webových stránkách buy.garmin.com pro daný snímač.

Typ snímače	Popis
Applied Ballistics	Můžete použít zařízení Applied Ballistics®, jako např. dálkoměry nebo snímače větru, a zobrazit si na hodinkách další balistické informace.
Snímače hole	Snímače hole Approach® CT10 můžete použít k automatickému zaznamenávání úderů, včetně jejich polohy, vzdálenosti a typu hole.
DogTrack	Umožňuje příjem dat z kompatibilního přenosného zařízení pro sledování psů.
Elektrokolo	Hodinky můžete použít se svým elektrickým kolem a sledovat během jízdy data z elektrického kola, jako jsou například informace o baterii a dosahu.
Externí displej	Režim Externí displej můžete používat k zobrazení datových obrazovek z hodinek Descent™ na kompatibilním cyklopočítači Edge® během jízdy nebo při triatlonu.
Externí snímač srdečního tepu	Můžete použít externí snímač, jako je například snímač srdečního tepu řady HRM 200, HRM 600, HRM-Fit™ nebo HRM-Pro™, a sledovat data srdečního tepu během aktivit. Některé snímače srdečního tepu mohou data také ukládat nebo poskytovat pokročilá data běhu (<i>Dynamika běhu, strana 180</i>) (<i>Běžecký výkon, strana 181</i>).
Krokoměr	Nožní snímač můžete použít k záznamu tempa a vzdálenosti namísto systému GPS v případech, když trénujete v hale nebo jiném vnitřním prostředí, nebo když je slabý signál GPS.

Typ snímače	Popis
Sluchátka	Můžete použít sluchátka Bluetooth k poslechu hudby nahrané do vašich hodinek Descent (<i>Připojení sluchátek Bluetooth</i> [®] , strana 194).
inReach	Funkce dálkového ovládání inReach [®] umožňuje ovládat satelitní komunikátor inReach pomocí hodinek Descent (<i>Použití dálkového ovládání inReach</i> [®] , strana 182).
Světla	Můžete použít chytrá světla na kolo Varia [™] , která poskytují lepší přehled o okolní situaci. Pomocí předního světla s kamerou Varia můžete také pořizovat snímky a nahrávat video během jízdy (<i>Používání ovládání kamery Varia</i> [™] , strana 182).
Svalové okysličení	Můžete použít snímač svalového okysličení ke sledování údajů o obsahu hemoglobinu a saturace krve kyslíkem při tréninku.
Počítač	Můžete hrát hry na počítači a sledovat přitom statistiky v reálném čase na svém zařízení (<i>Používání aplikace Garmin GameOn</i> [™] , strana 71).
Výkon	K zobrazení údajů o výkonu na svých hodinkách můžete využít cyklistické pedály s měřičem výkonu Rally [™] nebo Vector [™] . Můžete si nastavit výkonnostní zóny odpovídající vašim cílům a schopnostem (<i>Nastavení výkonnostních zón</i> , strana 212), nebo použít alarmy rozsahu, abyste byli upozorněni, když dosáhnete specifikované výkonnostní zóny (<i>Nastavení alarmu</i> , strana 105).
Radar	Můžete použít zpětný cyklistický radar Varia pro zlepšení přehledu o okolní situaci a zasílání upozornění na blížící se vozidla. Pomocí radaru Varia se zadním světlem a kamerou můžete také pořizovat snímky a nahrávat video během jízdy (<i>Používání ovládání kamery Varia</i> [™] , strana 182).
Dálkoměr	Při hraní golfu můžete použít kompatibilní laserový dálkoměr k zobrazení vaší vzdálenosti k jamce.
Snímač dynamiky běhu	Můžete použít snímač dynamiky běhu Running Dynamics Pod k zaznamenávání dat o dynamice běhu a jejich sledování na hodinkách (<i>Dynamika běhu</i> , strana 180).
Řazení	Můžete použít elektronická řazení k zobrazení informací o řazení během jízdy. Když je snímač v režimu nastavení, zobrazují hodinky Descent aktuální hodnoty nastavení.
Shimano Di2	Můžete použít elektronická řazení Shimano [®] Di2 [™] k zobrazení informací o řazení během jízdy. Když je snímač v režimu nastavení, zobrazují hodinky Descent aktuální hodnoty nastavení.
Chytrý trenážér	Hodinky můžete použít s chytrým cyklotrenažérem, který simuluje odpor při sledování trasy, jízdě nebo tréninku (<i>Používání cyklotrenažéru</i> , strana 71).
Rychlost/kadence	Ke kolu můžete připojit snímače rychlosti nebo kadence a sledovat údaje z nich během jízdy. V případě potřeby můžete obvod kola zadat ručně v nastavení snímače rychlosti (<i>Velikost a obvod kola</i> , strana 273).
Tempe	Snímač teploty tempe [™] můžete připevnit k bezpečnostní šňůrce nebo poutku, na kterém bude vystaven okolnímu vzduchu, takže bude zajišťovat konzistentní zdroj přesných údajů o teplotě.
Přídový motor	Zařízení můžete používat jako dálkový ovladač k přídovému motoru Garmin (<i>Párování hodinek s přídovým motorem</i> , strana 84).
Vectronix	Můžete použít dálkoměry Vectronix [®] a zobrazit si na hodinkách další balistické informace.
VIRB	Funkce dálkového ovládání VIRB [®] vám pomocí hodinek umožní ovládat akční kameru VIRB (<i>Dálkové ovládání VIRB</i> [®] , strana 183).
Umístění laseru XERO	Můžete sledovat a sdílet informace o umístění laseru ze zařízení Xero [®] (<i>Nastavení polohy laseru Xero</i> [®] , strana 184).

Title	Pairing Your Wireless Sensors
Identifier	GUID-0AA57B88-BA13-4983-ADAC-7EA7DABC735D
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Q1MR updates, EU red connection types.
Status	Released
Last modified on	14/11/2025 14:03:06
Author	wiederan

Párování bezdrátových snímačů

Při prvním připojení bezdrátového snímače k hodinkám prostřednictvím technologie ANT+[®] nebo Bluetooth[®] musíte hodinky a snímač spárovat. Po spárování se hodinky k aktivnímu snímači v dosahu připojí automaticky, jakmile zahájíte aktivitu. Další informace o typech připojení najdete na stránce garmin.com/hrm_connection_types.

POZNÁMKA: Vysílače Descent™ lze spárovat prostřednictvím menu nastavení ponoru (*Spárování vysílače s potápěčským počítačem Descent™, strana 20*).

- 1 Nasadíte si snímač srdečního tepu, nainstalujte snímač nebo stiskněte tlačítko pro probuzení snímače.
POZNÁMKA: Informace o párování naleznete v návodu k obsluze bezdrátového snímače.
- 2 Umístěte hodinky do vzdálenosti 3 m (10 stop) od snímače.
POZNÁMKA: Během párování zachovejte minimální vzdálenost 10 m (33 ft) od ostatních bezdrátových snímačů.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Přidat novou položku**.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Vyhledat všechny snímače**.
 - Vyberte typ snímače.

Po spárování snímače s hodinkami se změní stav snímače z Vyhledávání na Připojeno. Data snímače se zobrazí ve smyčce datových obrazovek s údaji nebo ve vlastním datovém poli. Můžete si přizpůsobit volitelná datová pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100*).

Title	HRM Accessory Running Pace and Distance
Identifier	GUID-60BF550F-9C03-4935-AC5C-14A5F59C3E85
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Add HRM 600
Status	Released
Last modified on	27/05/2025 23:08:36
Author	wiederan

Tempo běhu a vzdálenost s příslušenstvím pro měření srdečního tepu

Příslušenství řady HRM 600, HRM-Fit™ a HRM-Pro™ vypočítává tempo běhu a vzdálenost na základě uživatelského profilu a pohybu měřeného snímačem při každém kroku. Snímač srdečního tepu poskytuje informace o tempu běhu a vzdálenosti, když není k dispozici GPS, například při běhu na běžeckém pásu. Po připojení pomocí technologie ANT+® nebo zabezpečené technologie Bluetooth® si můžete na kompatibilních hodinkách Descent™ zobrazit tempo běhu a vzdálenost. Tato data si můžete zobrazit i v kompatibilních tréninkových aplikacích třetích stran.

Přesnost údajů tempa a vzdálenosti lze zlepšit provedením kalibrace.

Automatická kalibrace: Výchozí nastavení hodinek je **Automatická kalibrace**. Ke kalibraci příslušenství pro měření srdečního tepu dochází pokaždé, když běháte venku a máte je připojené ke kompatibilním hodinkám Descent.

POZNÁMKA: Automatická kalibrace nefunguje u aktivit Běh uvnitř, Trailový běh a Ultra běh (*Tipy pro záznam tempa běhu a vzdálenosti, strana 179*).

Ruční kalibrace: Po běhu na běžeckém pásu s připojeným příslušenstvím pro měření srdečního tepu můžete vybrat možnost **Kalibr. a ulož.** (*Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu, strana 63*).

Title	Tips for Recording Running Pace and Distance
Identifier	GUID-C7DC2E27-CE00-4D82-99BD-39723BBDA3E0
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	adding HRM 600 and updated wording from that OM review.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Tipy pro záznam tempa běhu a vzdálenosti

- Aktualizujte software hodinek Descent™ na nejnovější verzi (*Aktualizace produktů, strana 249*).
- Dokončete několik venkovních běhů s GPS a připojeným příslušenstvím řady HRM 600, HRM-Fit™ nebo HRM-Pro™. Je důležité, aby rozsah venkovního tempa odpovídal rozsahu tempa na běžeckém pásu.
- Pokud se jedná také o běh v písku nebo hlubokém sněhu, přejděte do nastavení snímače a vypněte možnost **Automatická kalibrace**.

- Pokud máte připojený kompatibilní nožní snímač pomocí technologie ANT+®, nastavte tento snímač na možnost **Vypnuto** nebo ho odeberte ze seznamu připojených snímačů.
- Dokončete běh na běžecím pásu s ruční kalibrací (*Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu, strana 63*).
- Pokud se vám automatická nebo ruční kalibrace budou zdát nepřesné, přejděte do nastavení snímače a vyberte možnost **HRM s tempem a vzdáleností** > **Vynulovat kalibrační data**.

POZNÁMKA: Můžete zkusit vypnout možnost **Automatická kalibrace** a poté znovu provést kalibraci ručně (*Kalibrace vzdálenosti běhu na pásu, strana 63*).

Title	Running Dynamics
Identifier	GUID-62A09512-518A-424A-8491-FE2B80CD2091
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Adding HRM-Fit
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Dynamika běhu

Dynamika běhu poskytuje aktuální zpětnou vazbu ohledně vaší běžecí formy. Hodinky Descent™ jsou vybaveny akcelerometrem, který umožňuje výpočet pěti metrik běžecí formy. Pokud chcete získat všech šest metrik, spárujte hodinky Descent s příslušenstvím řady HRM-Pro™, HRM-Fit™ nebo jiným příslušenstvím pro měření dynamiky běhu, které dokáže sledovat pohyb těla. Další informace najdete na webové stránce garmin.com/performance-data/running.

Metrika	Typ snímače	Popis
Kadence	Hodinky nebo kompatibilní příslušenství	Kadence je počet kroků za minutu. Zobrazuje celkový počet kroků (pravou a levou nohou dohromady).
Vertikální oscilace	Hodinky nebo kompatibilní příslušenství	Vertikální oscilace je odraz při běhu. Zobrazuje vertikální pohyb vašeho trupu měřený v centimetrech.
Doba kontaktu se zemí	Hodinky nebo kompatibilní příslušenství	Doba kontaktu se zemí představuje dobu, kterou při běhu strávíte během každém kroku na zemi. Měří se v milisekundách. POZNÁMKA: Během chůze není doba kontaktu se zemí a vyvážení k dispozici.
Vyváženost doby kontaktu se zemí	Pouze kompatibilní příslušenství	Vyváženost doby kontaktu se zemí zobrazuje poměr kontaktu se zemí u levé a pravé nohy. Zobrazuje se hodnota v procentech. Na displeji je například hodnota 53,2 se šipkou doleva nebo doprava.
Délka kroku	Hodinky nebo kompatibilní příslušenství	Délka kroku je vzdálenost od jednoho došlápnutí ke druhému. Měří se v metrech.
Vertikální poměr	Hodinky nebo kompatibilní příslušenství	Vertikální poměr je poměr výšky kroku k jeho délce. Zobrazuje se hodnota v procentech. Nižší hodnota obvykle označuje lepší běžecí formu.

Title	Tips for Missing Running Dynamics Data
Identifier	GUID-F58662CB-A1F2-4B68-8256-A731A372F4B2
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	Adding HRM 600
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Tipy pro chybějící data dynamiky běhu

Tato část nabízí tipy ohledně používání kompatibilního příslušenství pro měření dynamiky běhu. Pokud příslušenství není s hodinkami propojeno, hodinky automaticky přepnou na měření dynamiky běhu na zápěstí.

- Zkontrolujte, jestli máte funkční zařízení pro měření dynamiky běhu, třeba HRM 600, HRM-Fit™ nebo HRM-Pro™.
- Podle pokynů znovu spárujte příslušenství pro měření dynamiky běhu s hodinkami.

- Pokud používáte příslušenství HRM 600, spárujte jej s hodinkami prostřednictvím zabezpečeného připojení Bluetooth® spíše než prostřednictvím otevřeného připojení.
Další informace o typech připojení najdete na stránce garmin.com/hrm_connection_types.
- Pokud používáte příslušenství řady HRM-Pro nebo HRM-Fit, doporučujeme ho spárovat s hodinkami prostřednictvím technologie ANT+®, nikoli Bluetooth.
- Pokud se namísto dat dynamiky běhu zobrazují pouze nuly, ujistěte se, zda nosíte zařízení pro měření dynamiky běhu správnou stranou nahoru.

POZNÁMKA: Některé metriky se nezobrazují během chůze (*Dynamika běhu, strana 180*).

Title	Running Power
Identifier	GUID-D74FC870-3A94-4376-81D5-C9484545EAD9
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updating app variable.
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	burzinskiitu

Běžecský výkon

Běžecský výkon Garmin® se počítá na základě změřených údajů o dynamice běhu, údajů o tělesné váze uživatele, informacích o okolním prostředí a dalších dat ze snímačů. Měření posuzuje výkon, který běžec vyvíjí při odrazu od povrchu cesty, a hodnota se uvádí ve wattech. Pro některé běžce je běžecský výkon lepším měřítkem vynaložené námahy než tempo nebo srdeční tep. Běžecský výkon reaguje na vynakládané úsilí citlivěji než srdeční tep a na rozdíl od tempa dokáže zohlednit i stoupání, klesání a vítr. Další informace naleznete na webové stránce garmin.com/performance-data/running.

Běžecský výkon lze měřit pomocí kompatibilního příslušenství pro měření dynamiky běhu nebo pomocí snímačů na hodinkách. Datová pole běžecského výkonu si můžete přizpůsobit, abyste si mohli zobrazit svůj výkon a upravit trénink (*Datová pole, strana 259*). Můžete si nastavit alarmy výkonu, abyste byli upozorněni, když dosáhnete specifikované výkonnostní zóny (*Upozornění aktivity, strana 104*).

Běžecské výkonnostní zóny jsou podobné cyklistickým výkonnostním zónám. Hodnoty zón jsou výchozími hodnotami podle pohlaví, hmotnosti a průměrné schopnosti a nemusí odpovídat vašim osobním schopnostem. Zóny můžete upravit ručně v hodinkách nebo pomocí svého účtu Garmin Connect™ (*Nastavení výkonnostních zón, strana 212*).

Title	Running Power Settings
Identifier	GUID-D61C06FD-E988-411F-B569-5F771778C373
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added running power string to menucascade
Status	Released
Last modified on	12/12/2024 05:04:37
Author	cozmyer

Nastavení běžecského výkonu

Přidrže tlačítko **MENU**, vyberte možnost **Aktivity a aplikace**, vyberte běžecskou aktivitu, zvolte její nastavení a vyberte možnost **Výkon při běhu**.

Stav: Zapne nebo vypne záznam údajů o běžecském výkonu pomocí zařízení Garmin®. Toto nastavení můžete zvolit, pokud k záznamu údajů o běžecském výkonu preferujete používat zařízení třetí strany.

Zdroj: Umožňuje vybrat zařízení, které chcete používat k záznamu údajů o běžecském výkonu. Možnost Chytrý režim automaticky zjistí přítomnost příslušenství pro měření dynamiky běhu a použije ho. Pokud není připojeno žádné příslušenství, hodinky používají údaje o běžecském výkonu počítané na základě dat ze snímačů na zápěstí.

S ohledem na vítr: Zapne nebo vypne zohlednění údajů o větru při výpočtu běžecského výkonu. Údaje o větru jsou kombinací rychlosti, směru a dat barometru z hodinek a dostupných dat o větru z telefonu.

Title	Using the Varia Camera Controls
Identifier	GUID-A653FF78-711B-4CD8-948D-D69DAFB3E698
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Updated for new wearables OS.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	cozmyer

Používání ovládání kamery Varia™

OZNÁMENÍ







Některé jurisdikce zakazují nebo omezují nahrávání videa, zvuku nebo snímků, případně vyžadují, aby všechny zúčastněné strany o nahrávání věděly a vyjádřily s ním souhlas. Je vaší odpovědností seznámit se s platnými zákony, vyhláškami a omezeními v jurisdikci, kde hodláte zařízení používat, a dodržovat je.

Před použitím ovládání kamery Varia musíte příslušenství nejprve spárovat se svými hodinkami ([Párování bezdrátových snímačů, strana 178](#)).

1 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Přidejte si do hodinek ovládací prvek **Kamera RCT** ([Úprava menu ovládacích prvků, strana 162](#)).
- Přidejte si do hodinek stručný doplněk **Kamera RCT** ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

2 V ovládacím prvku nebo stručném doplňku **Kamera RCT** vyberte požadovanou možnost:

- Chcete-li zobrazit nastavení kamery, vyberte možnost  > .
- Chcete-li nahrát jízdu, vyberte možnost  > .
- Uvolněním tlačítka  pořídíte fotografii.
- Výběrem možnosti  uložíte klip.

Title	inReach Remote (Wearables)
Identifier	GUID-29D4446B-0685-4E70-8CFC-18F2E7014935
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Trademark noun updates, Made the second sentence more generic. New topic for Edge.
Status	Released
Last modified on	05/05/2023 02:20:50
Author	wiederan

Dálkové ovládání inReach®

Funkce dálkového ovládání inReach umožňuje ovládat satelitní komunikátor inReach pomocí hodinek Descent™. Další informace o kompatibilních zařízeních získáte na webových stránkách buy.garmin.com.

Title	Using the inReach Remote (wearables)
Identifier	GUID-43AD8C5A-49D3-4CFD-8698-B76EB4827C14
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Clarified pre-reqs for an SCF ticket.
Status	Released
Last modified on	03/03/2026 13:04:07
Author	cozmyer

Použití dálkového ovládání inReach®

Aby bylo možné používat dálkové ovládání inReach, je nutné nejdřív spárovat satelitní komunikátor inReach ([Párování bezdrátových snímačů, strana 178](#)) a pak do seznamu doplňků přidat doplněk inReach ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141](#)).

- 1 Zapněte satelitní komunikátor inReach.
- 2 Na hodinkách Descent™ stiskněte tlačítko **UP** nebo tlačítko **DOWN** na hlavní obrazovce hodinek, čímž zobrazíte stručný doplněk inReach.

- 3 Stisknutím tlačítka **START** vyhledáte satelitní komunikátor inReach.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** spárujete satelitní komunikátor inReach.
- 5 Stiskněte tlačítko **START** a zvolte požadovanou možnost:
 - Pokud chcete odeslat zprávu SOS, zvolte možnost **Zahájit SOS**.
POZNÁMKA: Funkci SOS použijte pouze ve skutečně nouzových situacích.
 - K odeslání textové zprávy vyberte možnost **Zprávy > Nová zpráva**, zvolte kontakty a zadejte text nebo vyberte možnost rychlého textu.
 - K odeslání přednastavené zprávy vyberte možnost **Odeslat předn. zpr.** a zvolte zprávu ze seznamu.
 - Pokud si chcete během aktivity zobrazit časovač a uraženou vzdálenost, vyberte možnost **Sledování**.

Title	VIRB Remote (Generic)
Identifier	GUID-9145B9DA-70E7-42BE-A2E5-67228DEC6BC4
Description	Concept that describes the VIRB Remote feature generically so that it works for all markets.
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	24/08/2022 02:30:41
Author	pullins

Dálkové ovládání VIRB®

Funkce dálkového ovládání VIRB vám umožní ovládat akční kameru VIRB pomocí vašeho zařízení.

Title	Controlling a VIRB Action Camera
Identifier	GUID-16BCA98D-D9AF-496C-B003-F21DED75D4E3
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Changed widget to glance
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 04:57:44
Author	cozmyer

Ovládání akční kamery VIRB®

Než budete moci využít funkci dálkového ovládání VIRB, musíte aktivovat nastavení dálkového ovládání kamery VIRB. Další informace najdete v *Návodu k obsluze k přístrojům řady VIRB*.

- 1 Zapněte kameru VIRB.
- 2 Spárujte kameru VIRB s hodinkami Descent™ (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).
Stručný doplněk VIRB bude automaticky přidán do seznamu stručných doplňků.
- 3 Na obrazovce hodinek si pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazte stručný doplněk VIRB.
- 4 V případě potřeby počkejte, až se hodinky připojí ke kameře.
- 5 Vyberte možnost:
 - Chcete-li nahrávat video, vyberte možnost **Spustit záznam**.
Na obrazovce zařízení Descent se objeví počítadlo videa.
 - Chcete-li pořídit snímek při nahrávání videa, stiskněte tlačítko **DOWN**.
 - Chcete-li ukončit nahrávání videa, stiskněte tlačítko **STOP**.
 - Chcete-li pořídit snímek, vyberte možnost **Pořídit fotografii**.
 - Chcete-li pořídit několik fotografií v režimu sekvenčního snímání, zvolte možnost **Provést sekvenční snímání**.
 - Chcete-li kameru přepnout do režimu spánku, zvolte možnost **Uspat kameru**.
 - Chcete-li kameru z režimu spánku probudit, zvolte možnost **Probudit kameru**.
 - Chcete-li změnit nastavení videa a snímků, vyberte možnost **Nastavení**.

Title	Controlling a VIRB Action Camera During an Activity
Identifier	GUID-8F112A68-B0C3-4C1D-BD7D-93647AEB1658
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	SW reduced visibility to non-mainstream accessories by moving them out of the widget loop. Widget is added automatically after pairing through Sensor menu.
Status	Released
Last modified on	01/10/2019 05:27:33
Author	gerson

Ovládání akční kamery VIRB® během aktivity

Než budete moci využít funkci dálkového ovládání VIRB, musíte aktivovat nastavení dálkového ovládání kamery VIRB. Další informace najdete v *Návodu k obsluze k přístrojům řady VIRB*.

- 1 Zapněte kameru VIRB.
- 2 Spárujte kameru VIRB s hodinkami Descent™ (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).
Když je kamera spárována, mezi aktivity je automaticky přidána datová obrazovka VIRB.
POZNÁMKA: Datová obrazovka VIRB není pro aktivity potápění k dispozici.
- 3 Během aktivity si můžete datovou obrazovku VIRB zobrazit pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN**.
- 4 V případě potřeby počkejte, až se hodinky připojí ke kameře.
- 5 Vyberte možnost **MENU**.
- 6 Vyberte možnost **VIRB**.
- 7 Vyberte možnost:
 - Chcete-li kameru ovládat pomocí časovače aktivity, vyberte možnost **Nastavení > Režim záznamu > Sp./zas.st..**
POZNÁMKA: Nahrávání videa automaticky začne a skončí při spuštění a ukončení aktivity.
 - Chcete-li kameru ovládat pomocí položek z menu, vyberte možnost **Nastavení > Režim záznamu > Manuálně**.
 - Chcete-li ručně nahrávat video, vyberte možnost **Spustit záznam**.
Na obrazovce zařízení Descent se objeví počítadlo videa.
 - Chcete-li pořídit snímek při nahrávání videa, stiskněte tlačítko **DOWN**.
 - Chcete-li ukončit nahrávání videa ručně, stiskněte tlačítko **STOP**.
 - Chcete-li pořídit několik fotografií v režimu sekvenčního snímání, zvolte možnost **Provést sekvenční snímání**.
 - Chcete-li kameru přepnout do režimu spánku, zvolte možnost **Uspat kameru**.
 - Chcete-li kameru z režimu spánku probudit, zvolte možnost **Probudit kameru**.

Title	XERO Laser Location Settings
Identifier	GUID-D44E8F72-8661-4D13-9872-0EA0CDAF5879
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Renamed the topic to match the device strings. Updated settings and setting names.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	mall

Nastavení polohy laseru Xero®

Aby bylo možné nastavit polohu laseru, je nutné spárovat hodinky s kompatibilním zařízením Xero (*Párování bezdrátových snímačů, strana 178*).

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Umístění laseru XERO > Umístění laseru**.

Během aktivity: Umožňuje zobrazit informace o poloze laseru na kompatibilním, spárovaném zařízení Xero během aktivity.

Režim sdílení: Umožňuje vám veřejně sdílet informace o poloze laseru a soukromě je vysílat.

Title	Map (fenix)
Identifier	GUID-151DFE9D-A8AF-4477-9028-BF8E0EC34C00
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Device to watch
Status	Released
Last modified on	03/03/2026 13:04:07
Author	pruekatie

Mapa

Hodinky mohou zobrazovat několik typů mapových dat Garmin® včetně topografických vrstevnic, bodů zájmu v okolí, map lyžařských středisek a golfových hřišť. Pomocí Správce map můžete stahovat další mapy nebo spravovat úložiště map.

Kompatibilitu map si můžete ověřit na stránkách garmin.com/maps, kde si také můžete zakoupit další mapová data.

▲ představuje vaši polohu na mapě. Při navigaci k cílovému bodu je na mapě vyznačena trasa pomocí čáry.

Title	Viewing the Map (fenix)
Identifier	GUID-94A53DF6-163B-468F-945D-557D3EB5F24F
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix SV.
Status	Released
Last modified on	01/08/2025 11:22:07
Author	pullins

Zobrazení mapy

1 Zvolte jednu z možností pro otevření mapy:

- Chcete-li zobrazit mapu bez zahájení aktivity, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Mapa**.
- Jděte ven, zahajte aktivitu s GPS (*Spuštění aktivity, strana 59*) a přejděte na obrazovku map pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN**.

2 V případě potřeby počkejte, až hodinky vyhledají satelity.

3 Vyberte způsob posunutí a zvětšení mapy:

- Chcete-li použít dotykový displej, klepnutím a přetažením nastavte kříž do požadované pozice a zvětšete nebo zmenšete mapu pomocí tlačítek **UP** a **DOWN**.
- Chcete-li použít tlačítka, podržte tlačítko **MENU**, zvolte možnost **Posunout/Zvětšit** a zvětšete nebo zmenšete mapu pomocí tlačítek **UP** a **DOWN**.

POZNÁMKA: Chcete-li přepnout mezi posouváním nahoru a dolů, posouváním doleva a doprava nebo změnou měřítka mapy, stiskněte tlačítko **START**.

4 Přidržením tlačítka **START** vyberte bod označený křížem.

Title	Saving or Navigating to a Point on the Map
Identifier	GUID-C69B9401-322E-4DB0-AD23-3678F17DA862
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix ET
Status	Released
Last modified on	04/08/2025 10:12:13
Author	pullins

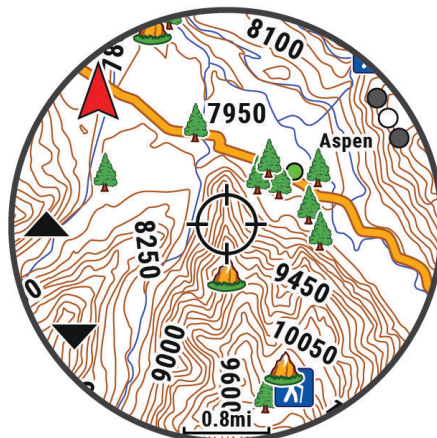
Uložení nebo navigace do místa na mapě

Můžete vybrat libovolnou polohu na mapě. Tuto polohu pak můžete uložit nebo k ní můžete nastavit navigaci.

1 Na stránce s mapou vyberte možnost:

- Chcete-li použít dotykový displej, klepnutím a přetažením nastavte kříž do požadované pozice a zvětšete nebo zmenšete mapu pomocí tlačítek **UP** a **DOWN**.
- Chcete-li použít tlačítka, podržte tlačítko **MENU**, zvolte možnost **Posunout/Zvětšit** a zvětšete nebo zmenšete mapu pomocí tlačítek **UP** a **DOWN**.

POZNÁMKA: Chcete-li přepnout mezi posouváním nahoru a dolů, posouváním doleva a doprava nebo změnou měřítka mapy, stiskněte tlačítko **START**.



- 2 Mapu si podle potřeby přiblížte nebo posuňte, aby se kříž nacházel přesně nad požadovanou polohou.
- 3 Přidržením tlačítka **START** vyberte bod označený křížem.
- 4 Pokud chcete, vyberte blízký bod zájmu.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li navigovat do dané polohy, vyberte možnost **Vyrazit**.
 - Chcete-li polohu uložit, vyberte možnost **Uložit polohu**.
 - Chcete-li zobrazit informace o dané poloze, vyberte možnost **Zobrazit**.

Title	Navigating with Around Me
Identifier	GUID-B06468EE-072C-44AD-8326-57B7F35A2FFB
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Changing hardkey variable.
Status	Released
Last modified on	28/03/2022 06:21:24
Author	burzinskiitu

Navigování pomocí funkce **V** mém okolí

Pomocí funkce **V** mém okolí můžete navigovat k blízkým bodům zájmu a trasovým bodům.

POZNÁMKA: Abyste mohli navigovat k bodům zájmu, musí je mapová data nainstalovaná do vašich hodinek obsahovat.

- 1 V zobrazení mapy přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **V mém okolí**.
Na mapě se zobrazí ikony označující okolní body zájmu.
- 3 Pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** můžete zvýraznit určitou část mapy.
- 4 Stiskněte tlačítko **START**.
Zobrazí se seznam bodů zájmu a trasových bodů ve zvýrazněné části mapy.
- 5 Vyberte polohu.
- 6 Vyberte možnost:
 - Chcete-li navigovat do dané polohy, vyberte možnost **Vyrazit**.
 - Chcete-li zobrazit polohu na mapě, vyberte možnost **Mapa**.
 - Chcete-li polohu uložit, vyberte možnost **Uložit polohu**.

- Chcete-li zobrazit informace o dané poloze, vyberte možnost **Zobrazit**.

Title	Map Settings (fenix)
Identifier	GUID-60C3B7A5-51ED-4E4D-A2DC-8578234EF279
Description	
Language	CS-CZ
Version	15
Revision	2
Changes	Several updates to remove, rename, and move settings around.
Status	Released
Last modified on	04/03/2025 01:59:39
Author	cozmyer

Nastavení mapy

Můžete si nastavit, jak se bude mapa v aplikaci mapy a na datových obrazkách zobrazovat.

POZNÁMKA: V případě potřeby můžete upravit nastavení mapy pro určité aktivity místo použití výchozího nastavení (*Nastavení mapy pro aktivity, strana 105*).

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Mapa**.

Správce map: Zobrazuje verze stažených map a umožňuje stáhnout další mapy (*Správa map, strana 187*).

Tmavý režim: Nastavuje barvy mapy – bílé nebo černé pozadí pro denní nebo noční zobrazení. Možnost Aut. upravuje barvy mapy podle aktuální denní doby.

Vysoký kontrast: Nastaví zobrazení dat mapy s vyšším kontrastem, aby byla lépe viditelná v náročnějším prostředí.

Orientace: Nastaví orientaci mapy. Výběrem možnosti Sever nahoře zobrazíte u horního okraje obrazovky sever. Výběrem možnosti Po směru jízdy zobrazíte u horního okraje obrazovky aktuální směr trasy.

Automatické měřítko: Automaticky vybírá úroveň přiblížení pro optimální použití na mapě. Je-li vypnuté, je třeba provádět přiblížení nebo oddálení ručně.

Barva trasy: Možnost změny barvy záznamu prošlé trasy.

Uzamknout na silnici: Uzamkne ikonu pozice představující pozici na mapě na nejbližší silnici.

Detail: Určuje množství podrobností zobrazených na mapě. Pokud zvolíte detailnější zobrazení, mapa se bude překreslovat pomaleji.

Sada symbolů: Nastaví symboly na mapě v námořním režimu. Možnost NOAA zobrazí na mapě symboly organizace National Oceanic and Atmospheric Administration. Možnost Mezinárodní zobrazí na mapě symboly organizace International Association of Lighthouse Authorities.

Title	Managing Maps
Identifier	GUID-501D6F25-266A-4913-8F18-35AEEB9335DE
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Fixed xref variable.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Správa map

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Mapa** > **Správce map**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Pokud si chcete do zařízení stáhnout prémiové mapy a aktivovat si v něm předplatné služby Outdoor Maps+, vyberte možnost **Outdoor Maps+** (*Stahování map pomocí služby Outdoor Maps+, strana 188*).
- Chcete-li si stáhnout mapy TopoActive, vyberte možnost **Mapy TopoActive** (*Stahování map TopoActive, strana 188*).

Title	Downloading Maps with Outdoor Maps+
Identifier	GUID-A058DDF5-4FC9-4B80-BA90-1EF2DA45DE34
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Similar to handheld topic
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Stahování map pomocí služby Outdoor Maps+

Než začnete stahovat mapy do zařízení, musíte se připojit k bezdrátové síti (*Připojení k síti Wi-Fi®*, strana 200).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Mapa > Správce map > Outdoor Maps+**.
- 3 V případě potřeby stiskněte tlačítko **START** a výběrem možnosti **Zjistit stav předplatného** v hodinkách aktivujte předplatné služby Outdoor Maps+.

POZNÁMKA: Informace o možnosti zakoupení předplatného naleznete na webové stránce garmin.com/outdoormaps.
- 4 Vyberte možnost **Přidat mapu** a zvolte polohu.
Zobrazí se náhled mapové oblasti.
- 5 V mapě máte tyto možnosti:
 - Přetažením mapy můžete zobrazit různé oblasti.
 - Přiblížením nebo oddálením dvou prstů přiblížíte nebo oddálíte zobrazení mapy.
 - Pomocí tlačítek **+** a **-** zobrazení mapy přiblížíte nebo oddálíte.
- 6 Stiskněte tlačítko **BACK** a zvolte ikonu **✓**.
- 7 Vyberte možnost **✎**.
- 8 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Pokud chcete upravit název mapy, vyberte možnost **Název**.
 - Pokud chcete změnit mapovou vrstvu ke stažení, vyberte možnost **Vrstvy**.

TIP: Podrobnosti o mapových vrstvách můžete zobrazit výběrem ikony **i**.
 - Pokud chcete upravit mapovou oblast, zvolte možnost **Vybraná oblast**.
- 9 Výběrem ikony **✓** mapu stáhnete.

POZNÁMKA: Aby nedošlo k nadměrnému vybíjení baterie, hodinky odloží zahájení stahování map do doby, než je připojíte k externímu zdroji napájení.

Title	Downloading TopoActive Maps
Identifier	GUID-4B36978F-C23E-45D5-8F72-011965DA056C
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Stahování map TopoActive

Než začnete stahovat mapy do zařízení, musíte se připojit k bezdrátové síti (*Připojení k síti Wi-Fi®*, strana 200).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Mapa > Správce map > Mapy TopoActive > Přidat mapu**.
- 3 Vyberte mapu.
- 4 Stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Stáhnout**.

POZNÁMKA: Aby nedošlo k nadměrnému vybíjení baterie, hodinky odloží zahájení stahování map do doby, než je připojíte k externímu zdroji napájení.

Title	Deleting Maps
Identifier	GUID-8D975D12-BC60-4E0E-BBAF-878086E4BDCC
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Odstranění map

Mapy můžete odebrat, abyste uvolnili místo v úložišti zařízení.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Mapa > Správce map**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Mapy TopoActive**, zvolte mapu, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Odebrat**.
- Vyberte možnost **Outdoor Maps+**, zvolte mapu, stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Map Themes
Identifier	GUID-5DB621DA-5580-4D92-B95A-B8BED3DA36B8
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added aviation theme
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	cozmyer

Témata mapy

Můžete změnit téma mapy tak, aby se zobrazovala data optimalizovaná pro váš typ aktivity.

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Mapa > Téma mapy**.

Žádná: Použije předvolby ze systémových nastavení mapy bez tématu.

Námořní: Nastaví zobrazení dat mapy v námořním režimu.

Vysoký kontrast: Nastaví zobrazení dat mapy s vyšším kontrastem, aby byla lépe viditelná v náročnějším prostředí.

Tmavé: Nastaví zobrazení dat mapy s tmavým pozadím, aby byla lépe viditelná v noci.

Oblíbenost: Zvýrazní na mapě nejoblíbenější cesty nebo trasy.

Lyžařské středisko: Nastaví mapu na zobrazování nejrelevantnějších lyžařských údajů.

Letectví: Nastaví zobrazení dat mapy v leteckém režimu.

Title	Marine Map Settings
Identifier	GUID-538E44F7-2E97-4025-A53B-F153D1377B5D
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Removed Marine Chart Mode.
Status	Released
Last modified on	27/04/2020 10:25:42
Author	burzinskítitu

Nastavení námořní mapy

Můžete si přizpůsobit vzhled mapy v námořním režimu.

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Mapa > Námořní**.

Hlubkové body: Umožňuje na mapě měřit hloubku.

Výseče světla: Zobrazí a konfiguruje vzhled světelných sektorů na mapě.

Sada symbolů: Nastaví symboly na mapě v námořním režimu. Možnost NOAA zobrazí na mapě symboly organizace National Oceanic and Atmospheric Administration. Možnost Mezinárodní zobrazí na mapě symboly organizace International Association of Lighthouse Authorities.

Title	Showing and Hiding Map Data
Identifier	GUID-F1969E43-DB11-4A03-AAAF-3A5CB65DB471
Description	
Language	CS-CZ
Version	3.1.1
Revision	2
Changes	Pulled in some updates from v4, but not all apply.
Status	Released
Last modified on	04/03/2025 01:59:39
Author	cozmyer

Zobrazení a skrytí mapových dat

Můžete si vybrat mapová data, která se mají na mapě zobrazit, a uložit témata mapových dat pro několik aktivit.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
 - 2 Vyberte možnost **Mapa**.
 - 3 Stiskněte tlačítko **START**.
 - 4 Zvolte možnost **Vrstvy mapy**.
 - 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li přizpůsobit mapová data pro typ aktivity, vyberte možnost **Téma aktivity** a zvolte aktivitu. Provedené změny nastavení mapových dat se uloží do vybraného tématu aktivity.
 - Chcete-li zapnout konkrétní funkce mapy, například vrstevnice nebo uložené polohy, vyberte funkci mapy a zvolte možnost **Stav > Zapnuto**.
- TIP:** Chcete-li nastavení použít na všechna témata aktivit, můžete vybrat možnost **Použít na všechny aktivity**.

Title	Music
Identifier	GUID-8702C05F-0915-455A-AABA-079D8374FCD8
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	terminology
Status	Released
Last modified on	01/06/2022 09:14:12
Author	wiederan

Hudba

POZNÁMKA: Hodinky Descent™ mají tři různé možnosti přehrávání hudby.

- Jiný poskytovatel hudby
- Osobní zvukový obsah
- Hudba uložená v telefonu

Do hodinek Descent si můžete stáhnout zvukový obsah z počítače nebo od jiného poskytovatele, takže můžete poslouchat hudbu, i když u sebe nemáte telefon. Pro poslech zvukového obsahu uloženého v hodinkách k nim můžete připojit sluchátka Bluetooth®.

Title	Connecting to a Third-Party Provider
Identifier	GUID-81D121B6-8ADC-4D35-AD12-F70404D78E81
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	Adding Connect IQ Store on the watch. Not seeing this in quarterly update scope, but in PID they reported that Venu SQ2 will get it. Also added a condition.
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	wiederan

Připojení k jinému poskytovateli

Než si do hodinek budete moci stáhnout hudbu nebo zvukové soubory od jiného poskytovatele, musíte nejprve připojit daného poskytovatele k hodinkám.

Některé možnosti pro výběr poskytovatelů hudby jsou již v hodinkách nainstalovány.

Chcete-li si vybrat z více možností, stáhněte si do telefonu aplikaci Connect IQ™ ([Stahování funkcí Connect IQ™](#), strana 204).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Obchod Connect IQ™**.
- 3 Postupujte podle pokynů na displeji a nainstalujte poskytovatele hudby.
- 4 Přidržením tlačítka **DOWN** na jakékoli obrazovce otevřete ovládací prvky hudby.
- 5 Vyberte poskytovatele hudby.

POZNÁMKA: Chcete-li zvolit jiného poskytovatele, přidržte tlačítko MENU, vyberte možnost Poskytov. hudby a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Title	Downloading Audio Content from a Third-Party Provider
Identifier	GUID-9AD12AE1-6013-452E-9FD5-1CFA9B9AD32E
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Update to indicate you can add a provider from the watch. Double-check strings--Forerunners need to select Music before Music Providers.
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	pruekatie

Stahování zvukového obsahu od jiného poskytovatele

Před stahováním zvukového obsahu od poskytovatele třetí strany se musíte připojit k síti Wi-Fi® (*Připojení k síti Wi-Fi®, strana 200*).

- 1 Přidržením tlačítka **DOWN** na jakékoli obrazovce otevřete ovládání hudby.
- 2 Podržte tlačítko **MENU**.
- 3 Vyberte možnost **Poskytov. hudby**.
- 4 Vyberte připojeného poskytovatele nebo vyberte možnost **Přidat poskyt.** a přidejte poskytovatele hudby z obchodu Connect IQ™.
- 5 Zvolte seznam skladeb nebo jinou položku ke stažení do hodinek.
- 6 V případě potřeby přidržte tlačítko **BACK**, dokud nebudete vyzváni k synchronizaci se službou.


POZNÁMKA: Stahování zvukového obsahu má výrazný vliv na spotřebu energie baterie. Pokud je stav baterie nízký, možná budete muset hodinky připojit k externímu zdroji napájení.

Title	Downloading Personal Audio Content Using Garmin Express
Identifier	GUID-CD4439DF-46FF-4279-A8D5-8DA61C87A4EB
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	device to watch and fixing spacing issue
Status	Released
Last modified on	08/02/2022 02:55:47
Author	tillmonmartha

Stahování osobního zvukového obsahu

Dříve než si budete moci do hodinek nahrát svoji vlastní hudbu, musíte si do počítače nainstalovat aplikaci Garmin Express™ (garmin.com/express).

Do hodinek Descent™ si z počítače můžete nahrát své vlastní zvukové soubory, například ve formátu .mp3 nebo .m4a. Další informace naleznete na adrese garmin.com/musicfiles.

- 1 Připojte hodinky ke svému počítači pomocí přibaleného kabelu USB.
- 2 Na počítači otevřete aplikaci Garmin Express, zvolte své hodinky a vyberte možnost **Hudba**.
TIP: Na počítači Windows® vyberte možnost  a přejděte do složky se zvukovými soubory. Na počítači Apple® používá aplikace Garmin Express vaši knihovnu iTunes®.
- 3 V seznamu **Moje hudba** nebo v **knihovně iTunes** zvolte kategorii zvukových souborů, například skladby nebo seznamy skladeb.
- 4 Zaškrtněte políčka audio souborů a vyberte možnost **Odeslat do zařízení**.
- 5 V případě, že chcete zvukové soubory ze zařízení smazat, vyberte v seznamu Descent kategorii, zaškrtněte políčka souborů a zvolte možnost **Odebrat ze zařízení**.

Title	Listening to Music
Identifier	GUID-DF018310-524F-4B2C-AD10-94D4CA28253B
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	terminology
Status	Released
Last modified on	20/09/2023 06:29:28
Author	wiederan

Poslech hudby

- 1 Přidržením tlačítka **DOWN** na jakékoli obrazovce otevřete ovládací prvky hudby.
- 2 V případě potřeby připojte sluchátka Bluetooth® (*Připojení sluchátek Bluetooth®, strana 194*).
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Poskytov. hudby** a zvolte požadovanou možnost:
 - Chcete-li poslouchat hudbu staženou do hodinek z počítače, vyberte možnost **Hudba** (*Stahování osobního zvukového obsahu, strana 192*).
 - Pokud chcete ovládat přehrávání hudby na telefonu, vyberte možnost **Ovl. telefonu**.
 - Pro poslech hudby od jiného poskytovatele vyberte název poskytovatele a seznam skladeb.
- 5 Vyberte ikonu ►.

Title	Music Playback Controls
Identifier	GUID-8D7F288E-0E62-4DE7-801C-E11948644A96
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English changes. Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	14/08/2025 07:19:02
Author	pullins

Ovládací prvky přehrávání hudby

POZNÁMKA: Ovládací prvky přehrávání hudby mohou vypadat různě, v závislosti na vybraném zdroji hudby.

⋮	Stisknutím zobrazíte další ovládací prvky přehrávání hudby.
🎵	Stisknutím můžete procházet zvukové soubory a seznamy skladeb z vybraného zdroje.
🔊	Výběrem položky nastavíte hlasitost.
▶	Stisknutím ovládáte spuštění a pozastavení přehrávání aktuálního hudebního souboru.
▶	Stisknutím přejdete na další zvukový soubor na seznamu. Přidržením aktuální zvukový soubor rychle převinete vpřed.
◀	Stisknutím znovu spustíte přehrávání aktuálního hudebního souboru. Dvojitým stisknutím přeskočíte na předchozí zvukový soubor na seznamu. Přidržením aktuální zvukový soubor rychle převinete vzad.
🔄	Stisknutím změníte režim opakování.
🔀	Stisknutím změníte režim náhodného přehrávání.

Title	Connecting Bluetooth Headphones
Identifier	GUID-8C79FD0B-518C-4249-8680-CBEA69FC05A7
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Updated settings varid.
Status	Released
Last modified on	31/07/2025 11:32:41
Author	cozmyer

Připojení sluchátek Bluetooth®

Chcete-li poslouchat hudbu nahranou do hodinek Descent™, musíte připojit sluchátka Bluetooth.

- 1 Umístěte sluchátka do vzdálenosti 2 m (6,6 stopy) od hodinek.
- 2 Zapněte na sluchátkách režim párování.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Hudba > Sluchátka > Přidat novou položku**.
- 5 Proces spárování dokončíte výběrem sluchátek.

Title	Changing the Audio Mode
Identifier	GUID-47883D1D-457A-456C-9173-420DAC831FBD
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Replacing step 1 with a conref.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskítitu

Změna režimu zvuku

Režim přehrávání hudby můžete změnit ze stera na mono.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Hudba > Zvuk**.
- 3 Vyberte možnost.

Title	Connectivity
Identifier	GUID-F4483FA6-B3EA-4710-A1E6-A8EC4CDF7732
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Fix typo (period outside of conditioned statement).
Status	Released
Last modified on	21/01/2025 05:19:30
Author	pruekatie

Připojení

Když hodinky spárujete s kompatibilním telefonem, můžete využívat připojené funkce (*Párování telefonu, strana 195*). Jakmile připojíte hodinky k síti Wi-Fi®, jsou dostupné i další funkce (*Připojení k síti Wi-Fi®, strana 200*).

Title	Phone Connectivity Features
Identifier	GUID-6078F0D7-ECF8-45AF-8D3A-A3825C6AB474
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding a conditioned line for app features from primary app (Garmin Dive, Golf).
Status	Released
Last modified on	21/01/2025 05:19:30
Author	burzinskiitu

Funkce připojení telefonu

Když hodinky Descent™ spárujete s telefonem pomocí aplikace Garmin Dive™, můžete využívat připojené funkce (*Párování telefonu, strana 195*).

- Funkce z aplikace Garmin Dive (*Aplikace Garmin Dive™, strana 205*)
- Funkce z aplikace Garmin Connect™, aplikace Connect IQ™ a dalších (*Aplikace pro telefon a aplikace pro počítač, strana 200*)
- Stručné doplňky (*Stručné doplňky, strana 138*)
- Funkce menu ovládacích prvků (*Ovládací prvky, strana 160*)
- Bezpečnostní a sledovací funkce (*Bezpečnostní a sledovací funkce, strana 214*)
- Interakce s telefonem, například oznámení (*Aktivace oznámení Bluetooth®, strana 196*)

Title	Pairing Your Phone
Identifier	GUID-E9BE9F99-542F-42DF-9C30-B576E5ADD338
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Updated for QR code pairing. Older watches or ones without QR codes will need to stay on an older version.
Status	Released
Last modified on	23/11/2022 08:20:23
Author	cozmyer

Párování telefonu

Chcete-li používat připojené funkce na vašich hodinkách, musí být spárovány přímo v aplikaci Garmin Dive™, nikoli v nastavení Bluetooth® v telefonu.

- 1 Po výzvě ke spárování s telefonem během počátečního nastavení v hodinkách vyberte ikonu ✓.
POZNÁMKA: Pokud jste proces párování na začátku přeskočili, přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Připojení > Telefon > Párovat s telefonem**.
- 2 Pomocí telefonu naskenujte kód QR a podle pokynů na obrazovce dokončete párování a nastavení.

Title	Enabling Bluetooth Notifications
Identifier	GUID-599D739A-21A7-4EF2-98F4-29258D407B47
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Added condition and broke out step 2 to work for non-music watches
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 13:00:51
Author	mcdanielm

Aktivace oznámení Bluetooth®

Před zapnutím oznámení je nutné hodinky spárovat s kompatibilním telefonem (*Párování telefonu, strana 195*).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Připojení > Telefon > Chytrá oznámení > Stav > Zapnuto**.
- 3 Vyberte možnost **Během aktivity** nebo **Všeobecné použití**.
- 4 Vyberte typ oznámení.
- 5 Vyberte předvolby stavu, tónů a vibrací.
- 6 Stiskněte tlačítko **BACK**.
- 7 Vyberte předvolby soukromí a časového limitu.
- 8 Stiskněte tlačítko **BACK**.
- 9 Vyberte možnost **Podpis**, chcete-li k odpovědím na textové zprávy přidat podpis.

Title	Viewing Notifications (Watch - keys)
Identifier	GUID-92E5BB40-5CF0-4784-B418-B6AD1912148C
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Changed widget to glance.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer



Zobrazení oznámení

- 1 Na ciferníku hodinek pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazte stručný doplněk oznámení.
- 2 Stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Vyberte oznámení.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** zobrazíte více možností.
- 5 Stisknutím tlačítka **BACK** se vrátíte na předchozí obrazovku.

Title	Receiving an Incoming Phone Call
Identifier	GUID-7947BE61-B96A-4F07-9E52-6C4D25775E9A
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix the LV to remove the double icon.
Status	Released
Last modified on	01/02/2023 02:06:39
Author	pullins

Příjem příchozího telefonního hovoru

Když vám někdo zavolá na připojený telefon, hodinky Descent™ zobrazí jméno nebo telefonní číslo volajícího.

- Chcete-li hovor přijmout, zvolte možnost .
- **POZNÁMKA:** Chcete-li s volajícím mluvit, musíte použít svůj připojený telefon.
- Chcete-li hovor odmítnout, zvolte možnost .
- Chcete-li hovor odmítnout a zároveň odeslat textovou zprávu, zvolte možnost **Odpověď** a ze seznamu vyberte požadovanou zprávu.

POZNÁMKA: Pokud chcete odeslat odpověď ve formě textové zprávy, musíte být připojeni ke kompatibilnímu telefonu se systémem Android™ prostřednictvím technologie Bluetooth®.

Title	Replying to a Text Message (keyed)
Identifier	GUID-73EB3305-E1BD-4AD8-B6AA-EFCDA3156CCB
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Adding "compatible" qualifier to Android per request from Legal.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskiitu

Odpověď na textovou zprávu

POZNÁMKA: Tato funkce je k dispozici pouze u kompatibilních telefonů se systémem Android™.

Když na hodinkách obdržíte oznámení textové zprávy, můžete odeslat rychlou odpověď výběrem ze seznamu přednastavených zpráv. Zprávy si můžete upravit v aplikaci Garmin Connect™.

POZNÁMKA: Tato funkce odešle textovou zprávu prostřednictvím vašeho telefonu. Na odeslání se vztahují případné poplatky a limity podle vašeho mobilního tarifu. Informace o poplatcích a limitech vztahujících se na textové zprávy vám sdělí váš poskytovatel mobilního připojení.

- 1 Na ciferníku hodinek pomocí tlačítek **UP** nebo **DOWN** zobrazte stručný doplněk oznámení.
- 2 Stiskněte tlačítko **START** a poté vyberte oznámení textové zprávy.
- 3 Stiskněte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte možnost **Odpověď**.
- 5 Vyberte požadovanou zprávu ze seznamu.

Telefon vybranou zprávu odešle jako běžnou SMS.

Title	Managing Notifications
Identifier	GUID-5A95D297-7177-4745-ADAF-AC4855E0B7FA
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Tweaks to the note after discussion with SMEs. Qlik
Status	Released
Last modified on	12/12/2024 05:04:37
Author	cozmyer

Správa oznámení

Pomocí kompatibilního telefonu si můžete nastavit oznámení, která se budou na hodinkách Descent™ zobrazovat.

Proveďte jednu z následujících akcí:

- Pokud používáte iPhone®, přejděte do nastavení oznámení iOS® a vyberte oznámení, která se budou zobrazovat na telefonu a na hodinkách.

POZNÁMKA: Všechna oznámení, která povolíte na telefonu iPhone, se zobrazí i na hodinkách.


- Pokud používáte telefon Android™, vyberte v aplikaci Garmin Connect™ možnost **••• > Nastavení > Oznámení > Oznámení aplikace** a vyberte oznámení, která chcete zobrazit na hodinkách.

Title	Turning Off the Bluetooth Phone Connection
Identifier	GUID-139CD52F-B25F-4002-B13D-ACF7FEA70A04
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	22/10/2025 09:11:53
Author	pullins

Vypnutí připojení k telefonu Bluetooth®

Připojení telefonu Bluetooth můžete vypnout z menu ovládacích prvků.

POZNÁMKA: Do menu ovládacích prvků můžete přidávat další možnosti ([Úprava menu ovládacích prvků, strana 162](#)).

- 1 Přidržením tlačítka **LIGHT** zobrazíte menu ovládacích prvků.
- 2 Výběrem možnosti  vypnete připojení k telefonu Bluetooth na vašich hodinkách Descent™. Informace o vypnutí technologie Bluetooth v telefonu naleznete v návodu k jeho obsluze.

Title	Turning On and Off Phone Connection Alerts
Identifier	GUID-DAA3BA98-303C-4A1B-A0B0-A7E064BBED58
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Changed smartphone to phone and updated menu path.
Status	Released
Last modified on	02/08/2023 11:37:50
Author	cozmyer

Zapnutí a vypnutí upozornění na připojení telefonu

V hodinkách Descent™ můžete nastavit upozorňování na připojení a odpojení spárovaného telefonu pomocí technologie Bluetooth.

POZNÁMKA: Upozornění na připojení telefonu jsou ve výchozím nastavení vypnuta.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Připojení > Telefon > Alarmy**.

Title	Turning Off Find My Phone Alerts
Identifier	GUID-B3FF944D-4D65-4C95-84FE-6CD780F3D405
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	06/06/2024 02:14:18
Author	burzinskítitu

Zapnutí a vypnutí upozornění funkce Najít můj telefon

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Oznámení a upozornění > Upozornění systému > Upozornění Najít můj telef..**

Title	Locating a Phone Lost During a GPS Activity
Identifier	GUID-3FEA8636-13DF-4111-B4BF-ADEC57E594AA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	09/07/2025 09:34:41
Author	burzinskiitu

Vyhledání telefonu ztraceného během aktivity s GPS

Když během aktivity s GPS dojde k odpojení spárovaného telefonu, hodinky Descent™ automaticky uloží polohu GPS. Pomocí této funkce můžete vyhledat telefon, který během aktivity ztratíte.

- 1 Zahajte aktivitu s GPS.
- 2 Po zobrazení výzvy k navigaci na poslední známou polohu zařízení vyberte ikonu ✓.
- 3 Nechejte se navigovat na polohu na mapě (*Uložení nebo navigace do místa na mapě, strana 185*).
- 4 Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte kompas ukazující na polohu (volitelné).
- 5 Když budou hodinky v dosahu technologie Bluetooth® telefonu, ukáže se na obrazovce síla signálu technologie Bluetooth.
Síla signálu se s postupným přibližováním k telefonu zvyšuje.

Title	Playing Audio Prompts During Your Activity
Identifier	GUID-D7092CFC-0284-4DEE-A89E-8D932F0F0ED3
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	SCF-JIRA: Added conditioned note for music watches only (FRs)
Status	Released
Last modified on	16/09/2024 03:59:50
Author	mcdanielm

Přehrávání zvukových výzev během aktivity

Na hodinkách Descent™ si můžete nastavit přehrávání motivačních oznámení při běhu nebo jiné aktivitě. Pokud máte připojena sluchátka Bluetooth®, zvukové výzvy se budou přehrávat v nich. Pokud sluchátka nemáte, budou se zvukové výzvy přehrávat na telefonu spárovaném prostřednictvím aplikace Garmin Connect™. Během zvukové výzvy hodinky nebo telefon ztlumí původní zvuk, aby byla výzva dobře slyšet.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

- 1 Přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Zvolte možnost **Zvukové výzvy**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li přehrát výzvu na začátku každého okruhu, vyberte možnost **Upozornění na okruh**.
 - Chcete-li nastavit výzvy s údaji o tempu a rychlosti, vyberte možnost **Upozornění na tempo/rychlost**.
 - Chcete-li nastavit výzvy s údaji o srdečním tepu, vyberte možnost **Upozornění srdečního tepu**.
 - Chcete-li nastavit výzvy týkající výkonu, vyberte možnost **Upozornění na výkon**.
 - Chcete-li přehrát upozornění při spuštění a ukončení stopek aktivity (včetně funkce Auto Pause®), vyberte možnost **Události stopek**.
 - Chcete-li přehrát tréninkové alarmy jako zvukovou výzvu, vyberte možnost **Tréninkové alarmy**.
 - Chcete-li přehrát upozornění aktivity jako zvukovou výzvu, vyberte možnost **Alarmy aktivity** (*Upozornění aktivity, strana 104*).
 - Chcete-li přehrát zvuk těsně před zvukovým upozorněním nebo výzvou, vyberte možnost **Zvukové signály**.
 - Chcete-li změnit jazyk zvukových výzev, vyberte možnost **Jazyk**.
 - Pokud chcete změnit hlas výzev z mužského na ženský nebo naopak, vyberte možnost **Hlas**.

Title	Wi-Fi Connected Features
Identifier	GUID-7089BCD7-BBA9-4AB1-BE0C-3FA4A2FAE861
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Change GC site to GC account for consistency.
Status	Released
Last modified on	14/03/2024 05:10:29
Author	pruekatie

Funkce konektivity Wi-Fi®

Odeslání aktivit na váš účet Garmin Connect™: Jakmile záznam aktivit dokončíte, budou vaše aktivity automaticky odeslány na váš účet Garmin Connect.

Zvukový obsah: Umožňuje synchronizovat zvukový obsah od poskytovatelů třetích stran.

Aktualizace hřišť: Umožňuje stáhnout a instalovat aktualizace golfových hřišť.

Stažené mapy: Umožňuje stahovat a instalovat mapy.

Aktualizace softwaru: Můžete si stáhnout a nainstalovat nejnovější software.

Tréninky a tréninkové plány: Umožňuje procházet a vybírat tréninky a tréninkové plány ve vašem účtu Garmin Connect. Při příštím připojení hodinek pomocí Wi-Fi se soubory odešlou do vašich hodinek.

Title	Connecting to a Wi-Fi Network
Identifier	GUID-A320BB2B-B192-4CDF-931E-52FC01144D1E
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added settings menu.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Připojení k síti Wi-Fi®

Před připojením k síti Garmin Connect™ musíte propojit své hodinky s aplikací Garmin Express™ v telefonu nebo s aplikací Wi-Fi v počítači.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Připojení > Wi-Fi > Moje sítě > Přidat síť**.
Hodinky zobrazí seznam sítí Wi-Fi v blízkosti.
- 3 Vyberte síť.
- 4 Pokud to bude potřeba, zadejte heslo pro síť.

Hodinky se připojí k síti a přidají si ji do seznamu uložených sítí. Hodinky se automaticky znovu připojí k uložené síti, kdykoli bude v dosahu.

Title	Phone Apps and Computer Applications
Identifier	GUID-E83D3904-B170-456A-8787-CE74DEF0CB3F
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Top level topic for compatible apps and applications.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Aplikace pro telefon a aplikace pro počítač

S použitím stejného účtu Garmin® můžete hodinky připojit k více aplikacím Garmin pro telefon anebo počítač.

Title	Garmin Connect (Fitness OM)
Identifier	GUID-5C0E79E4-C381-4B87-A6A0-B8FE049AB597
Description	
Language	CS-CZ
Version	12
Revision	2
Changes	fix social media wording
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	wiederan

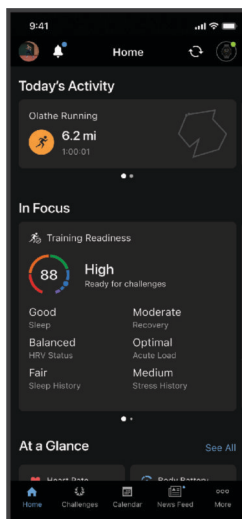
Garmin Connect™

Můžete se spojit se svými přáteli ve službě Garmin Connect. Služba Garmin Connect vám nabízí nástroje pro sledování, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, triatlonů a dalších aktivit. Pokud se chcete zaregistrovat k bezplatnému účtu, můžete si stáhnout aplikaci z obchodu s aplikacemi na svém telefonu (garmin.com/connectapp), nebo přejděte na adresu connect.garmin.com.

Uložte si své aktivity: Jakmile aktivitu s použitím hodinek dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát na váš účet Garmin Connect a uchovat, jak dlouho budete chtít.

Analyzujte svá data: Můžete zobrazit podrobnější informace o své aktivitě, včetně času, vzdálenosti, nadmořské výšky, srdečního tepu, spálených kalorií, kadence, dynamiky běhu, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti a přizpůsobitelných zpráv.

POZNÁMKA: Některá data vyžadují volitelné příslušenství, například snímač srdečního tepu.



Naplánujte si svůj trénink: Můžete si zvolit kondiční cíl a načíst jeden z denních tréninkových plánů.

Sledujte své pokroky: Můžete sledovat počet kroků za den, připojit se k přátelskému soutěžení s kontakty a plnit své cíle.

Sdílejte své aktivity: Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo na ně sdílet odkazy.

Spravujte svá nastavení: Své hodinky a uživatelská nastavení můžete upravit ve svém účtu Garmin Connect.

Title	Using the Garmin Connect App
Identifier	GUID-48DF00C6-3060-458D-BE16-DF562661CCD
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	device to watch; smartphone to phone
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Používání aplikace Garmin Connect™

Když hodinky spárujete s telefonem (*Párování telefonu, strana 195*), můžete data svých aktivit nahrávat do účtu Garmin Connect prostřednictvím aplikace Garmin Connect.

- 1 Zkontrolujte, zda aplikace Garmin Connect běží v telefonu.
- 2 Umístěte hodinky do vzdálenosti 10 m (30 stop) od telefonu.
Hodinky automaticky synchronizují data s aplikací Garmin Connect a s účtem Garmin Connect.

Title	Updating the Software Using the Garmin Connect App
Identifier	GUID-E3B24D0D-4DF3-4D6D-9EA2-F2D88902FE03
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Changed device to watch
Status	Released
Last modified on	01/06/2022 09:14:12
Author	cozmyer

Aktualizace softwaru pomocí aplikace Garmin Connect™

Abyste mohli provést aktualizaci softwaru hodinek pomocí aplikace Garmin Connect, musíte mít účet služby Garmin Connect a musíte hodinky spárovat s kompatibilním telefonem (*Párování telefonu, strana 195*).

Synchronizujte hodinky s aplikací Garmin Connect (*Používání aplikace Garmin Connect™, strana 201*).

Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Connect automaticky odešle aktualizaci do vašich hodinek.

Title	Using Garmin Connect on Your Computer
Identifier	GUID-9A740EA8-1467-4033-891D-1B98F08876D9
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	device to watch
Status	Released
Last modified on	02/08/2023 11:38:57
Author	tillmonmartha

Používání aplikace Garmin Connect™ v počítači

Aplikace Garmin Express™ propojuje vaše hodinky s účtem Garmin Connect prostřednictvím počítače. Pomocí aplikace Garmin Express můžete nahrávat data svých aktivit do účtu Garmin Connect a odesílat data, například tréninky nebo cvičební plány, z webu Garmin Connect do hodinek. Můžete také přidat hudbu do svých hodinek (*Stahování osobního zvukového obsahu, strana 192*). Můžete zde také instalovat aktualizace softwaru a provádět správu svých aplikací Connect IQ™.

- 1 Připojte hodinky k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu garmin.com/express.
- 3 Stáhněte si aplikaci Garmin Express a nainstalujte ji.
- 4 Otevřete aplikaci Garmin Express a vyberte možnost **Přidat zařízení**.
- 5 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Updating the Software Using Garmin Express - USB and WiFi
Identifier	GUID-B53296DF-CC85-48A0-B348-EF495665DD46
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated title. Tweaked Wi-Fi sentence.
Status	Released
Last modified on	05/09/2017 07:45:26
Author	cozmyer

Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express™

Před aktualizací softwaru zařízení je třeba mít účet Garmin Connect™ a stáhnout aplikaci Garmin Express.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle na vaše zařízení.
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 3 Během aktualizace neodpojujte zařízení od počítače.

Pokud jste již nastavili v zařízení připojení Wi-Fi, může aplikace Garmin Connect automaticky stáhnout dostupné aktualizace softwaru do zařízení, pokud se připojí pomocí sítě Wi-Fi.

Title	Manually Syncing Data with Garmin Connect
Identifier	GUID-0DC94101-1486-420B-8EA5-EFF3B32C3B0D
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added a note for addition options to the controls menu and fixed an href error.
Status	Released
Last modified on	22/10/2025 09:11:53
Author	burzinskiitu

Manuální synchronizace dat s aplikací Garmin Connect™

POZNÁMKA: Do menu ovládacích prvků můžete přidávat další možnosti ([Úprava menu ovládacích prvků, strana 162](#)).

- 1 Přidržením tlačítka **LIGHT** zobrazíte menu ovládání.
- 2 Vyberte možnost **Synchronizovat**.

Title	Garmin Connect+ Subscription
Identifier	GUID-476303CC-9A30-4D97-B3E2-978EAE76647B
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Add nutrition logging (Q4)
Status	Released
Last modified on	18/11/2025 09:29:27
Author	mcdanielm

Předplatné Garmin Connect+™

Data, připojení a tréninky dostupné na vašem účtu Garmin Connect můžete rozšířit pomocí předplatného Garmin Connect+. Pokud se chcete zaregistrovat, můžete si stáhnout aplikaci Garmin Connect z obchodu s aplikacemi na telefonu, nebo přejděte na adresu connect.garmin.com.

Funkce Active Intelligence (AI): Můžete využít tipy umělé inteligence ohledně svých dat a aktivit včetně výživy.

LiveTrack+: Posílejte textové zprávy LiveTrack, získajte personalizovanou profilovou stránku a zobrazte si předchozí relace LiveTrack.

Sledujte Garmin Trails: Získejte přístup k outdoorovým stezkám a trasám doporučeným databázemi Garmin® a dalšími uživateli Garmin. To vše včetně fotografií, hodnocení, zpráv o cestě a dalších informací.

Tréninkové pokyny: Získejte další odbornou podporu a poradenství pro vybrané tréninkové plány Trenéra Garmin.

Záznam výživy: Sledujte svou každodenní výživu výběrem ze široké databáze pokrmů a sledujte podrobné přehledy důležitých makronutrientů a spálených kalorií. Na kompatibilních hodinkách Garmin si můžete snadno zobrazit denní přehled výživy, ručně zaznamenat jídlo a zobrazit si ranní a večerní přehled výživy. V aplikaci Garmin Connect můžete naskenovat čárový kód, zaznamenat nové položky jídla, vytvářet si výživové cíle a podobně.

Ovládací panel výkonnosti: V přizpůsobených mapách a grafech můžete sledovat požadovaná tréninková data včetně výživy.

Sociální funkce: Získejte přístup k exkluzivním odznakům, odznakovým výzvám a dvojnásobným bodům za výzvy. Svého profilového avatara můžete vylepšit přizpůsobitelnými rámečky.

Title	Connect IQ Features
Identifier	GUID-C3289B5E-1A70-4BB2-A7F0-9B16CF60D75D
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Fixing conditions on first paragraph
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 09:17:48
Author	pruekatie

Funkce Connect IQ™

Do hodinek můžete přidávat funkce Connect IQ, jako jsou aplikace, datová pole, stručné doplňky, poskytovatelé hudby a vzhledy hodinek, prostřednictvím obchodu Connect IQ na hodinkách nebo v telefonu (garmin.com/connectiqapp).

POZNÁMKA: Funkce Connect IQ nejsou během ponoru z bezpečnostních důvodů k dispozici. Díky tomu může zařízení plně využívat funkce pro potápění.

Vzhledy hodinek: Můžete si upravit vzhled ciferníku.

Aplikace pro zařízení: Vaším hodinkám přidají interaktivní funkce, například stručné doplňky a nové typy outdoorových a fitness aktivit.

Datová pole: Můžete si stáhnout nová datová pole, která znázorňují data snímačů, aktivit a historie jiným způsobem. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

Hudba: Umožňuje přidat do hodinek poskytovatele hudby.

Title	Downloading Connect IQ Features
Identifier	GUID-7F4154D6-D3DB-46D4-B2C8-6AA97589D6AE
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Changing smartphone to phone and device to watch
Status	Released
Last modified on	25/08/2025 11:20:49
Author	tillmonmartha

Stahování funkcí Connect IQ™

Před stažením funkcí z aplikace Connect IQ je potřeba spárovat hodinky Descent™ s telefonem ([Párování telefonu, strana 195](#)).

- 1 V obchodě s aplikacemi v telefonu nainstalujte a otevřete aplikaci Connect IQ.
- 2 V případě potřeby vyberte hodinky.
- 3 Vyberte funkci Connect IQ.
- 4 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Downloading Connect IQ Features Using Your Computer
Identifier	GUID-18B744AE-FBE0-4022-9A43-D8A89D7DAFAB
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Device to watch.
Status	Released
Last modified on	02/08/2023 11:38:59
Author	pruekatie

Stahování funkcí Connect IQ™ pomocí počítače

- 1 Připojte hodinky k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Navštivte stránky apps.garmin.com a přihlaste se.
- 3 Vyberte a stáhněte funkci Connect IQ.
- 4 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Garmin Dive App
Identifier	GUID-317F0E90-9031-46E3-83B6-2658B3AE3DA9
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Added conditioned content for dive network products
Status	Released
Last modified on	21/07/2025 07:11:48
Author	cozmyer

Aplikace Garmin Dive™

Aplikace Garmin Dive vám umožňuje nahrávat záznamy o ponorech z kompatibilního zařízení Garmin®. Můžete doplňovat podrobné informace o svých ponorech, například poznámky o podmínkách, fotografie a informace o dalších účastnících ponoru. Na mapě také můžete hledat nové lokality pro potápění a prohlížet si informace a fotografie sdílené ostatními uživateli. Když se potápíte s bójí Garmin a kompatibilními zařízeními Garmin, můžete si prohlédnout grafické zobrazení přibližných poloh pod vodou.

Aplikace Garmin Dive synchronizuje vaše data s vaším účtem Garmin Connect™. Aplikaci Garmin Dive si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu (garmin.com/diveapp).

Title	Garmin Explore
Identifier	GUID-870D246F-E11E-4E62-A970-62EB9147A1DD
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Adding more detail per SME request
Status	Released
Last modified on	19/12/2024 03:47:50
Author	gerson

Garmin Explore™

Webová stránka a aplikace Garmin Explore umožňují vytvořit trasy, trasové body a sbírky, plánovat cesty a využívat cloudové úložiště. Nabízejí možnost plánování online i offline a sdílet a synchronizovat data s kompatibilním zařízením Garmin®. Pomocí aplikace si můžete stáhnout mapy přístupné offline a podle nich navigovat i bez připojení k datové síti.

Aplikaci Garmin Explore si můžete stáhnout do telefonu (garmin.com/exploreapp) z obchodu s aplikacemi, případně ze stránky explore.garmin.com.

Title	Garmin Messenger App
Identifier	GUID-BC0B9CB6-ED4B-4F23-93E8-4EAF4724F5E9
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Changing test wording to make it more consistent per sme
Status	Released
Last modified on	10/09/2025 15:31:39
Author	gerson

Aplikace Garmin Messenger™

VAROVÁNÍ

Funkce inReach® aplikace Garmin Messenger, včetně SOS, sledování a Počasí inReach™, nejsou k dispozici bez připojeného satelitního komunikátoru inReach a aktivního předplatného satelitní sítě. Než se vydáte na cestu, aplikaci nejprve otestujte ve venkovní krajině.

UPOZORNĚNÍ

Na funkci posílání zpráv bez použití družic aplikace Garmin Messenger nelze spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích.

OZNÁMENÍ

Aplikace funguje přes internet (pomocí bezdrátového připojení nebo mobilních dat v telefonu) i přes satelitní síť Iridium®. Pokud používáte mobilní data, spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet

v oblasti datového pokrytí. Pokud se nacházíte v oblasti bez pokrytí signálem, musíte mít aktivní předplatné satelitní sítě pro satelitní komunikátor inReach, abyste mohli používat satelitní síť Iridium.

Aplikaci můžete použít k posílání zpráv ostatním uživatelům aplikace Garmin Messenger, včetně přátel a příbuzných bez zařízení Garmin®. Aplikaci si může stáhnout každý a prostřednictvím internetu komunikovat s ostatními uživateli aplikace (není vyžadováno přihlášení). Uživatelé aplikace také mohou tvořit vlákna skupinových zpráv s dalšími telefonními čísly (SMS). Noví uživatelé si mohou po přidání do skupiny stáhnout aplikaci a zjistit, o čem se ostatní baví.

Za zprávy zaslané pomocí bezdrátového připojení nebo mobilních dat v telefonu nejsou účtovány poplatky za data ani další poplatky k vašemu předplatnému satelitní sítě. Za přijaté zprávy mohou být účtovány poplatky, pokud je zpráva doručena přes satelitní síť Iridium a také přes internet. Platí běžné sazby za odesílání textových zpráv vašeho mobilního datového tarifu.

Aplikaci Garmin Messenger si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu (garmin.com/messengerapp).

Title	Using the Messenger App
Identifier	GUID-42D81F1E-F37D-453C-89CF-C8554C126B80
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Add conditioned content for vivoactive 6 compatibility
Status	Released
Last modified on	03/09/2025 09:19:44
Author	cozmyer

Použití funkce Messenger

⚠ UPOZORNĚNÍ

Na funkci posílání zpráv bez použití družic aplikace Garmin Messenger™ nelze spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích.

OZNÁMENÍ

Chcete-li používat funkci Messenger, hodinky Descent™ musí být připojeny k aplikaci Garmin Messenger na kompatibilním telefonu pomocí technologie Bluetooth®.

Funkce Messenger v hodinkách umožňuje prohlížet, vytvářet a odpovídat na zprávy z aplikace Garmin Messenger.

- 1 Na hlavní obrazovce hodinek si stisknutím tlačítka **UP** nebo **DOWN** zobrazte doplněk **Messenger**.
TIP: Funkce Messenger je v hodinkách k dispozici jako stručný doplněk, aplikace nebo možnost v menu ovládacích prvků.
- 2 Vyberte stručný doplněk.
- 3 Pokud používáte funkci **Messenger** poprvé, naskenujte telefonem QR kód a podle pokynů na obrazovce dokončete proces párování a nastavení.
- 4 Na hodinkách vyberte možnost:
 - Chcete-li vytvořit novou zprávu, vyberte možnost **Nová zpráva**, vyberte příjemce a buď vyberte předdefinovanou zprávu nebo vytvořte svou vlastní.
 - Chcete-li zobrazit konverzaci, posuňte prstem dolů a požadovanou konverzaci vyberte.
 - Chcete-li odpovědět na zprávu, vyberte konverzaci, vyberte možnost **Odpověď** a buď vyberte předdefinovanou zprávu nebo vytvořte svou vlastní.

Title	Garmin Golf App
Identifier	GUID-894FA7A1-7028-4C5C-9F86-A5D546364E3E
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Making the app features generic so it can work for all devices compatible with the app.
Status	Released
Last modified on	13/01/2026 07:08:05
Author	cozmyer

Aplikace Garmin Golf™

Aplikace Garmin Golf umožňuje nahrát skórkarty ze zařízení Descent™ a prohlédnout si podrobné statistiky a analýzy úderů. Golfisté mohou pomocí aplikace Garmin Golf vzájemně soupeřit na různých hřištích. Více než 43 000 hřišť obsahuje žebříčky, do kterých se může zapojit každý. Můžete si také sami vytvořit turnaj a pozvat do něj další hráče. S členstvím Garmin Golf můžete získat přístup k dalším funkcím jako datům členitosti greenů a dalším.

Aplikace Garmin Golf synchronizuje vaše data s vaším účtem Garmin Connect™. Aplikaci Garmin Golf si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu (garmin.com/golfapp).

Title	Garmin Share
Identifier	GUID-37419911-F255-4F04-BF42-046F7F47E8E7
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	12/09/2024 01:56:50
Author	mcdanielm

Garmin Share

OZNÁMENÍ

Sdílení informací s jinými lidmi je na vašem vlastním uvážení. Vždy důkladně zvažte, zda osoby, s kterými informace sdílíte, znáte a zda vám sdílení těchto informací nevádí.

Funkce Garmin Share umožňuje bezdrátově sdílet data prostřednictvím technologie Bluetooth® s jinými kompatibilními zařízeními Garmin®. Když máte funkci Garmin Share zapnutou a v dosahu se nacházejí další kompatibilní zařízení Garmin, můžete vybrat uložené údaje o poloze, trasy nebo tréninky a přeposlat je do jiného zařízení prostřednictvím zabezpečeného přímého propojení bez využití telefonu nebo sítě Wi-Fi®.

Title	Sharing Data With Garmin Share (wearable)
Identifier	GUID-B822FF6C-0DAB-45EB-95CC-BB9023E3961B
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save-as from Edge version, updated for wearable menu
Status	Released
Last modified on	12/09/2024 02:28:07
Author	mcdanielm

Sdílení dat pomocí funkce Garmin Share

Abyste tuto funkci mohli používat, musí být na obou kompatibilních zařízeních zapnutá technologie Bluetooth® a zařízení se musí nacházet ve vzájemné vzdálenosti do 3 metrů. V zobrazené výzvě také musíte udělit souhlas se sdílením svých dat s druhým zařízením Garmin® prostřednictvím funkce Garmin Share.

Hodinky Descent™ mohou po připojení k jinému kompatibilnímu zařízení Garmin odesílat a přijímat data ([Přijímání dat pomocí funkce Garmin Share, strana 208](#)). Data můžete přenášet i mezi různými zařízeními. Můžete si například poslat svou oblíbenou trasu z cyklopočítače Edge® do svých kompatibilních hodinek Garmin.

- 1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Garmin Share > Sdílet**.
- 3 Zvolte kategorii a vyberte jednu položku.

- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Stiskněte tlačítko **Sdílet**.
 - Chcete-li vybrat více než jednu položku ke sdílení, vyberte možnost **Přidat další > Sdílet**.
- 5 Počkejte, než zařízení vyhledá kompatibilní zařízení.
- 6 Vyberte zařízení.
- 7 Potvrďte, že se šestimístné kódy zobrazené na obou zařízeních shodují, a klepněte na symbol ✓.
- 8 Počkejte na dokončení přenosu.
- 9 Pokud chcete stejné položky sdílet s dalším uživatelem, vyberte možnost **Sdílet znovu**.
- 10 Vyberte možnost **Hotovo**.

Title	Receiving Data With Garmin Share (wearable)
Identifier	GUID-C2D4A5D0-FC4C-42E4-AED3-1726EB6A4DB4
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save-as from Edge version, updated for wearable menu
Status	Released
Last modified on	12/09/2024 02:28:07
Author	mcdanielm

Přijímání dat pomocí funkce Garmin Share

Abyste tuto funkci mohli používat, musí být na obou kompatibilních zařízeních zapnutá technologie Bluetooth® a zařízení se musí nacházet ve vzájemné vzdálenosti do 3 metrů. V zobrazené výzvě také musíte udělit souhlas se sdílením svých dat s druhým zařízením Garmin® prostřednictvím funkce Garmin Share.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Garmin Share**.
- 3 Počkejte, než zařízení vyhledá kompatibilní zařízení v dosahu.
- 4 Vyberte možnost ✓.
- 5 Potvrďte, že se šestimístné kódy zobrazené na obou zařízeních shodují, a klepněte na symbol ✓.
- 6 Počkejte na dokončení přenosu.
- 7 Vyberte možnost **Hotovo**.

Title	Garmin Share Settings (wearable)
Identifier	GUID-CAFAD4D3-EB4E-4706-86F5-4EA4C2CD177D
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Settings topic for new feature
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	mcdanielm

Nastavení služby Garmin Share

Přidrže tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Připojení > Garmin Share**.

Stav: Umožňuje hodinkám odesílat a přijímat položky prostřednictvím služby Garmin Share.

Zapomenout zařízení: Odebere všechna zařízení, se kterými hodinky v minulosti sdílely položky.

Title	User Profile
Identifier	GUID-FE4FD072-689B-4361-89D4-498F34EA4361
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Uživatelský profil

Uživatelský profil můžete aktualizovat na hodinkách nebo v aplikaci Garmin Connect™.

Title	Setting Up Your User Profile
Identifier	GUID-E821D062-929F-4D8C-BB89-DC077D082F8F
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	change gender to sex as per Phil and GCM
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Nastavení uživatelského profilu

Můžete doplnit informace o svém pohlaví, datu narození, výšce, váze, zápěstí, zóně srdečního tepu, výkonnostní zóně a kritické rychlosti plavání (CSS). Hodinky pomocí těchto údajů vypočítávají přesné údaje o tréninku.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Uživatelský profil**.
- 3 Vyberte možnost.

Title	Gender Settings
Identifier	GUID-07270348-0E05-44E2-B4B2-2341F593A1C8
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 07:07:41
Author	wiederan

Nastavení pohlaví

Když hodinky poprvé nastavujete, je potřeba zvolit pohlaví. Většina tréninkových a pohybových algoritmů funguje na principu dvou pohlaví. S ohledem na dosažení optimálních výsledků společnost Garmin® doporučuje zvolit pohlaví, se kterým jste se narodili. Po prvním nastavení je možné profil upravit v účtu Garmin Connect™.

Profil a soukromí: Umožňuje upravit data ve vašem veřejném profilu.

Nastavení uživatele: Umožňuje nastavit pohlaví. Pokud zvolíte možnost Nespecifikováno, algoritmy zohledňující pohlaví použijí pohlaví, které jste určili při nastavování hodinek.

Title	Viewing Your Fitness Age
Identifier	GUID-A52C695F-A924-4421-B2F9-49C8BDEF65AE
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Updated watch settings varid.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zobrazení věku podle kondice

Věk podle kondice vám poskytuje představu o tom, jak je na tom vaše kondice v porovnání s osobami stejného pohlaví. K určení věku podle kondice využívají hodinky informace, jako je váš věk, index tělesné hmotnosti (BMI), klidový srdeční tep nebo historie intenzivních aktivit. Pokud máte váhu Index™, vaše hodinky místo BMI k určení věku podle kondice využijí údaj o procentu vašeho tělesného tuku. Na váš věk podle kondice může mít vliv cvičení a změny v životním stylu.

POZNÁMKA: Aby bylo určení vašeho věku podle kondice co nejpřesnější, nastavte si svůj uživatelský profil ([Nastavení uživatelského profilu, strana 209](#)).

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Uživatelský profil > Věk dle kond.**

Title	Heart Rate Zones
Identifier	GUID-EF4F4C51-1E48-46D6-9A81-7D4BC2124CC0
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 18:00:15
Author	wiederan

Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

Title	Fitness Goals
Identifier	GUID-712C9267-F751-4E95-9D3B-C955EE14C845
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Joe H. requested that we delete the injury bullet.
Status	Released
Last modified on	26/09/2017 10:28:51
Author	wiederan

Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky ([Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 212](#)) určit rozsah srdečního tepu nejvhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

Title	Setting Your Heart Rate Zones
Identifier	GUID-30C91919-943C-44E9-8048-901AC0881AEA
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	No more FTP guided test (Q4MR)
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	mcdanielm

Nastavení zón srdečního tepu

Hodinky používají informace profilu uživatele z výchozího nastavení pro určení vašich výchozích zón srdečního tepu. Můžete si nastavit samostatné zóny pro různé sportovní profily, například běh, cyklistiku nebo plavání. Pokud chcete získat nejpřesnější data o kaloriích, nastavte svůj maximální srdeční tep. Můžete rovněž nastavit každou zónu srdečního tepu a zadat svůj klidový srdeční tep ručně. Zóny můžete upravit ručně v hodinkách nebo pomocí vašeho účtu Garmin Connect™.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Uživatelský profil > Srdeční tep a výkonnostní zóny > Srdeční tep**.
- 3 Vyberte možnost **Maximální ST** a zadejte maximální srdeční tep.
Pomocí funkce Automatická detekce můžete automaticky zaznamenat maximální srdeční tep během aktivity (*Automatická detekce hodnot výkonu, strana 213*).
- 4 Vyberte možnost **LP** a zadejte laktátový práh tepové frekvence (*Laktátový práh, strana 149*).
Pomocí funkce Automatická detekce můžete automaticky zaznamenat svůj laktátový práh během aktivity (*Automatická detekce hodnot výkonu, strana 213*).
- 5 Vyberte možnost **Klidový ST > Nastavit vlastní** a zadejte klidový srdeční tep.
Můžete použít průměrnou klidovou hodnotu srdečního tepu změřenou hodinkami nebo si nastavit vlastní.
- 6 Vyberte možnost **Zóny: > Podle**.
- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Pokud vyberete možnost **Tepů za minutu**, můžete prohlížet a upravovat zóny v tepech za minutu.
 - Pokud vyberete možnost **%maximálního ST**, můžete prohlížet a upravit zóny jako procento svého maximálního srdečního tepu.
 - Pokud vyberete možnost **%RST**, můžete prohlížet a upravit zóny jako procento své rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).
 - Pokud vyberete možnost **%LP**, můžete prohlížet a upravit zóny jako procento srdečního tepu laktátového prahu.
- 8 Vyberte zónu a zadejte hodnotu pro každou zónu.
- 9 Vyberte možnost **ST pro sporty** a vyberte profil sportu, pro který chcete přidat samostatnou zónu (volitelné).
- 10 Zopakováním tohoto postupu můžete přidat další zóny srdečního tepu (volitelné).

Title	Letting the Device Set Your Heart Rate Zones
Identifier	GUID-55B1885E-E112-45F8-B317-CEAA63244858
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Garmin Connect no longer supports heart rate training plans - removed that bullet
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Nastavení zón srdečního tepu hodinkami

Výchozí nastavení umožňují hodinkám rozpoznat maximální srdeční tep a nastavit zóny srdečního tepu jako procento maximálního srdečního tepu.

- Ujistěte se, že jsou vaše nastavení uživatelského profilu přesná (*Nastavení uživatelského profilu, strana 209*).
- Se snímačem srdečního tepu (hrudním či na zápěstí) běhejte častěji.
- Ve vašem účtu Garmin Connect™ si prohlédněte své trendy srdečního tepu a čas v jednotlivých zónách.

Title	Heart Rate Zone Calculations
Identifier	GUID-A8716C0B-B267-4C42-B45F-B9C7928BCA19
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 18:00:15
Author	wiederan

Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovaskulární trénink, vhodné regenerační tempo
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost

Title	Setting Your Power Zones
Identifier	GUID-28DE6904-5F2F-47B9-AD8C-BCF3F5FE445E
Description	
Language	CS-CZ
Version	7.1.1
Revision	2
Changes	Terminology. Branch for 955, 255 that have Heart Rate & Power Zones menu
Status	Released
Last modified on	31/08/2022 02:58:41
Author	wiederan

Nastavení výkonnostních zón

Výkonnostní zóny využívají výchozí hodnoty podle pohlaví, hmotnosti a průměrné schopnosti a nemusí odpovídat vašim osobním schopnostem. Pokud znáte funkční limitní hodnotu výkonu (FTP) nebo limitní hodnotu výkonu (TP), můžete ji zadat a povolit softwaru automaticky vypočítat vaše výkonnostní zóny. Zóny můžete upravit ručně v hodinkách nebo pomocí vašeho účtu Garmin Connect™.

- 1 Přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Uživatelský profil > Srdeční tep a výkonnostní zóny > Výkon**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost **Podle**.
- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Watty** zóny zobrazíte a upravíte ve wattech.
 - Výběrem možnosti **% FTP** nebo **% TP** zobrazíte a upravíte zóny jako procento své limitní hodnoty výkonu.
- 6 Vyberte možnost **FTP** nebo **Limitní hodnota výkonu** a zadejte svou hodnotu.
Pomocí funkce Automatická detekce můžete automaticky zaznamenat svou limitní hodnotu výkonu během aktivity (*Automatická detekce hodnot výkonu, strana 213*).
- 7 Vyberte zónu a zadejte hodnotu pro každou zónu.
- 8 V případě potřeby vyberte možnost **Minimální** a zadejte minimální hodnotu výkonu.

Title	Detecting Performance Measurements Automatically
Identifier	GUID-0EDC68E3-D886-48D2-B624-AA634739B421
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added settings menu.
Status	Released
Last modified on	10/01/2025 08:02:58
Author	cozmyer

Automatická detekce hodnot výkonu

Ve výchozím nastavení se zapne funkce Automatická detekce. Hodinky mohou během aktivity automaticky sledovat váš maximální srdeční tep a laktátový práh. Když hodinky spárujete s kompatibilním měřičem výkonu, dokáží během aktivity automaticky sledovat funkční limitní hodnotu výkonu (FTP).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Uživatelský profil > Srdeční tep a výkonnostní zóny > Automatická detekce**.
- 3 Vyberte možnost.

Title	Safety and Tracking Features
Identifier	GUID-64F677A5-03E0-453F-BFE3-E1B93D6FA3FC
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	One more sentence from legal in the notice. NL did not translate "assistance"
Status	Released
Last modified on	22/08/2022 06:47:20
Author	wiederan

Bezpečnostní a sledovací funkce

⚠ UPOZORNĚNÍ

Bezpečnostní a sledovací funkce jsou doplňkové funkce a nelze na ně spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect™ za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Chcete-li používat bezpečnostní a sledovací funkce, je nutné hodinky Descent™ nejprve připojit k aplikaci Garmin Connect prostřednictvím technologie Bluetooth®. Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Ve svém účtu Garmin Connect si můžete zadat nouzové kontakty.

Podrobnější informace o bezpečnostních a sledovacích funkcích najdete na stránce garmin.com/safety.

Funkce Assistance: Umožňuje odeslat zprávu s vaším jménem, odkazem LiveTrack a souřadnicemi GPS (pokud jsou dostupné) nouzovým kontaktům.

Detekce nehod: Pokud hodinky Descent během určitých outdoorových aktivit zaznamenají nehodu, odešlou automatickou zprávu, odkaz LiveTrack a souřadnice GPS (jsou-li dostupné) vašim nouzovým kontaktům.

LiveTrack: Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na webové stránce.

Live Event Sharing: Umožňuje během závodu rodině a přátelům odesílat zprávy a poskytovat jim tak aktualizace v reálném čase.

POZNÁMKA: Tato funkce je dostupná pouze v případě, pokud jsou hodinky připojeny ke kompatibilnímu telefonu se systémem Android™.

GroupTrack: Umožňuje sledování ostatních kontaktů prostřednictvím služby LiveTrack přímo na obrazovce v reálném čase.

Title	Adding Emergency Contacts
Identifier	GUID-C7C9A20F-0B71-4481-910A-AF4826940476
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Přidání nouzových kontaktů

Telefonní čísla nouzových kontaktů se využívají u bezpečnostních a sledovacích funkcí.

- 1 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Bezpečnost a sledování > Bezpečnostní funkce > Nouzové kontakty > Přidat nouzové kontakty**.
- 3 Postupujte podle pokynů na displeji.

Vaše nouzové kontakty obdrží oznámení, když je přidáte jako nouzový kontakt, a mohou vaši žádost přijmout nebo odmítnout. Pokud kontakt odmítne, musíte zvolit jiný nouzový kontakt.

Title	Adding Contacts
Identifier	GUID-3517F21B-EB3F-4937-9FA8-57CBE29068F1
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Přidání kontaktů

Do aplikace Garmin Connect™ můžete vložit až 50 kontaktů. Kontaktní e-maily lze využívat ve funkci LiveTrack. Tři z kontaktů lze nastavit jako nouzové (*Přidání nouzových kontaktů, strana 214*).

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Kontakty**.
- 3 Postupujte podle pokynů na displeji.

Po přidání kontaktů musíte synchronizovat data, aby se změny v zařízení Descent™ projevily (*Používání aplikace Garmin Connect™, strana 201*).

Title	Turning Incident Detection On and Off
Identifier	GUID-8F7F297D-23C5-4256-8939-16A4D04408C1
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Updated settings varid.
Status	Released
Last modified on	03/09/2025 09:19:44
Author	cozmyer

Zapnutí a vypnutí detekce nehod

UPOZORNĚNÍ

Detekce nehod je doplňková funkce dostupná pouze pro některé outdoorové aktivity. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect™ za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Než na hodinkách zapnete detekci nehod, musíte si v aplikaci Garmin Connect nastavit nouzové kontakty (*Přidání nouzových kontaktů, strana 214*). Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat e-maily nebo textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Bezpečnost a sledování > Detekce nehod**.
- 3 Vyberte aktivitu GPS.

POZNÁMKA: Detekce nehod je k dispozici pouze pro některé outdoorové aktivity.

Dojde-li k detekci nehody hodinkami Descent™ a je k nim připojený telefon, aplikace Garmin Connect může vašim nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu a e-mail s vaším jménem a souřadnicemi GPS (jsou-li k dispozici). Na vašem zařízení a v telefonu se zobrazí zpráva, že po uplynutí 15 vteřin bude odeslána informace vašim kontaktům. Pokud nepotřebujete pomoci, můžete tuto automatickou zprávu zrušit.

Title	Requesting Assistance (fenix)
Identifier	GUID-3F352E42-0309-4233-87F1-368A35240CE5
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Adding Caution, moving prereq to a Notice per request from Legal.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	burzinskiitu

Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance

⚠ UPOZORNĚNÍ

Funkce Assistance je doplňková funkce a nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect™ za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Abyste mohli požádat o pomoc prostřednictvím funkce Assistance, musíte nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect (*Přidání nouzových kontaktů, strana 214*). Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat e-maily nebo textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

- 1 Podržte tlačítko **LIGHT**.
- 2 Jakmile ucítíte tři vibrace, tlačítko uvolněte, abyste aktivovali funkci Assistance.
Zobrazí se obrazovka odpočtu.
TIP: Před ukončením odpočítávání můžete výběrem možnosti **Zrušit** odeslání zprávy zrušit.

Title	Starting a GroupTrack Session
Identifier	GUID-88F2680A-85B5-4F8C-93BA-8AB7D14AE2A6
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Added GC menu icon
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Zahájení relace GroupTrack

OZNÁMENÍ

Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí.

Před zahájením relace GroupTrack je nutné hodinky spárovat s kompatibilním telefonem (*Párování telefonu, strana 195*).

Tyto pokyny popisují zahájení relace GroupTrack u hodinek Descent™. Mají-li vaše kontakty jiná kompatibilní zařízení, můžete je sledovat na mapě. Jiná zařízení však nemusí být schopna zobrazovat účastníky GroupTrack na mapě.

- 1 Na hodinkách Descent přidržte tlačítko **MENU** a výběrem možnosti **Bezpečnost a sledování > GroupTrack > Zobrazit na mapě** aktivujte zobrazování kontaktů na obrazovce mapy.
- 2 V aplikaci Garmin Connect™ vyberte možnost **••• > Bezpečnost a sledování > LiveTrack > ⋮ > Nastavení > GroupTrack**.
- 3 Vyberte možnost **Všechny kontakty** nebo **Pouze pro pozvané** a vyberte své kontakty.
- 4 Vyberte možnost **Spustit LiveTrack**.
- 5 Na hodinkách zahajte outdoorovou aktivitu.
- 6 Přejděte na mapu, kde uvidíte své kontakty.

TIP: Ve zobrazení mapy můžete přidržet tlačítko **MENU** a vybrat možnost **Připojení v dosahu**, zobrazíte si tím vzdálenost, směr a rychlost ostatních uživatelů z relace GroupTrack.

Title	Tips for GroupTrack Sessions (generic activity)
Identifier	GUID-8D004C89-6817-4916-8171-1526FE374D6B
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added GC menu icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	cozmyer

Tipy k relacím GroupTrack

Funkce GroupTrack umožňuje sledovat ostatní účastníky ve skupině přímo na obrazovce pomocí služby LiveTrack. Všichni účastníci ve skupině musí být vašimi kontakty v účtu Garmin Connect™.

- Odstartujte svoji venkovní aktivitu pomocí GPS.
- Hodinky Descent™ spárujte s telefonem prostřednictvím technologie Bluetooth®.
- Chcete-li aktualizovat seznam účastníků v rámci relace GroupTrack, vyberte v aplikaci Garmin Connect možnost **••• > Připojení**.
- Vyčkejte, až všichni účastníci spárují své telefony, a v aplikaci Garmin Connect spusťte relaci LiveTrack.
- Všechny kontakty musí být v dosahu (40 km nebo 25 mil).
- Během relace GroupTrack můžete přejít na mapu, kde uvidíte své kontakty (*Přidání mapy k aktivitě, strana 101*).

Title	GroupTrack Settings
Identifier	GUID-98146D85-E961-471B-A69C-24B773585236
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	24/08/2022 02:30:41
Author	pullins

Nastavení funkce GroupTrack

Přidržte tlačítko **MENU** a zvolte možnost **Bezpečnost a sledování > GroupTrack**.

Zobrazit na mapě: Můžete si zobrazit pozici kontaktů na mapě během relace GroupTrack.

Typy aktivity: Můžete si nastavit, jaké typy aktivity se zobrazí na obrazovce mapy během relace GroupTrack.

Title	Health and Wellness Settings
Identifier	GUID-201AB421-E901-4CCF-977B-2EAE8EB801A2
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added more alerts. Reused descriptions from Venu 3.
Status	Released
Last modified on	10/01/2025 08:02:58
Author	cozmyer

Produkty pro zdraví a wellness

Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Zdraví a wellness**.

Srdeční tep: Umožňuje upravit nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí (*Nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí, strana 169*).

Režim pulzního oxymetru: Umožňuje nastavit režim pulzního oxymetru (*Nastavení režimu pulzního oxymetru, strana 172*).

Denní shrnutí: Aktivuje denní souhrn Body Battery™, který se zobrazí několik hodin před obvyklou dobou usnutí. Denní souhrn nabízí přehled vlivu denního stresu a historie aktivit na vaši úroveň Body Battery (*Body Battery™, strana 142*).

Alarmy stresu: Upozorní vás, když vám stresová období vyčerpají úroveň Body Battery.

Alarmy odpočinku: Upozorní vás v případě, pokud jste měli chvíli odpočinku, která ovlivnila vaši úroveň Body Battery.

Výzva pohybu: Umožňuje aktivovat nebo deaktivovat funkci Výzva pohybu (*Používání výzvy k pohybu, strana 219*).

Upozornění na cíl: Umožňuje zapnutí nebo vypnutí upozornění na cíl nebo jeho vypnutí pouze během aktivit. Upozornění na cíle jsou k dispozici u denního počtu kroků a vystoupaných pater a u počtu minut intenzivní aktivity za týden.

Move IQ: Umožňuje zapnutí a vypnutí událostí Move IQ®. Když váš pohyb odpovídá známému vzorci, funkce Move IQ automaticky detekuje událost a zobrazí ji na vaší časové ose. Události Move IQ zobrazují typ a dobu aktivity, nezobrazují se však ve vašem seznamu aktivit ani v příspěvcích. Pokud máte zájem o větší přesnost, můžete na svém zařízení zaznamenávat aktivitu s měřením času.

Title	Auto Goal (no image)
Identifier	GUID-C7024C85-159B-498B-9434-F0E1B3EE55FA
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed device specific info.
Status	Released
Last modified on	21/01/2020 02:35:05
Author	cozmyer

Automatický cíl

Zařízení automaticky vytváří denní cílový počet kroků na základě vašich předchozích úrovní aktivity. Během vašeho pohybu v průběhu dne zařízení zobrazuje, jak se blížíte ke svému cílovému počtu kroků.

Jestliže se rozhodnete, že funkci automatického cíle používat nechcete, můžete si nastavit vlastní cílový počet kroků na svém účtu Garmin Connect™.

Title	Using the Move Alert (no color)
Identifier	GUID-1ED91618-3587-4DDB-A54B-ACEAC8CA3FA8
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated to work with black and white screens, and updated context to match newer topics.
Status	Released
Last modified on	11/10/2018 02:55:21
Author	cozmyer

Používání výzvy k pohybu

Dlouhodobé sezení může vyvolat nežádoucí změny metabolického stavu. Výzva k pohybu vám připomíná, abyste se nepřestali hýbat. Po hodině neaktivity se zobrazí výzva Hýbejte se! a lišta vybízející k pohybu. Po každých 15 minutách neaktivity se zobrazí další dílek. Pokud jsou zapnuté tóny, zařízení také pípne nebo zavibruje ([Nastavení systému, strana 237](#)).

Výzvu k pohybu resetujete tím, že se krátce projdete (alespoň pár minut).

Title	Intensity Minutes
Identifier	GUID-63522E07-AD5E-4D2D-B680-3129A2300238
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Device to watch
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Minuty intenzivní aktivity

Zdravotní organizace, například Světová zdravotnická organizace (WHO), doporučují pro zlepšení zdraví týdně 150 minut středně intenzivního pohybu (například rychlá chůze), nebo 75 minut intenzivního pohybu (například běh).

Hodinky sledují intenzitu vaší aktivity a zaznamenávají dobu, kterou se věnujete střední a intenzivní aktivitě (pro posouzení intenzity aktivity jsou nutná data o srdečním tepu). Hodinky započítávají minuty střední aktivity společně s minutami intenzivní aktivity. Při sčítání se počet minut intenzivní aktivity zdvojnásobuje.

Title	Earning Intensity Minutes
Identifier	GUID-02D2D4E7-4CEE-44C7-831C-2E5F58613B60
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Device to watch
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Minuty intenzivní aktivity

Vaše hodinky Descent™ vypočítávají minuty intenzivní aktivity porovnáním srdečního tepu s vaší průměrnou klidovou hodnotou. Pokud měření srdečního tepu vypnete, hodinky počítají minuty středně intenzivní aktivity analyzováním počtu kroků za minutu.

- Přesnějšího výpočtu minut intenzivní aktivity dosáhnete, spustíte-li aktivitu s měřením času.
- Abyste získali co nejpřesnější hodnoty klidového srdečního tepu, noste hodinky ve dne i v noci.

Title	Sleep Tracking
Identifier	GUID-70D41BFB-2BB2-4933-BF95-47FF63140112
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Added sleep coach condition. Also removed location of sleep settings, as it's not always in user profile (Outdoor).
Status	Released
Last modified on	14/10/2025 13:47:54
Author	cozmyer

Sledování spánku

Při spánku hodinky automaticky rozpoznají spánek a sledují vaše pohyby v běžné době spánku. Můžete si nastavit běžnou dobu spánku – buď v aplikaci Garmin Connect™ nebo v nastavení hodinek ([Úprava režimu spánku, strana 239](#)). Statistiky spánku sledují celkový počet hodin spánku, fáze spánku, pohyby ve spánku a skóre spánku. Spánkový poradce nabízí doporučení ohledně potřeby spánku založená na vaší historii spánku a aktivit, stavu VST a zdřímnutích ([Stručné doplňky, strana 138](#)). Zdřímnutí jsou doplňována do statistik spánku a mají vliv i na regeneraci. Podrobné statistiky spánku si můžete zobrazit ve svém účtu Garmin Connect.

POZNÁMKA: Můžete si nastavit režim Nerušit, kdy jsou vypnuty oznámení a upozornění s výjimkou alarmů ([Ovládací prvky, strana 160](#)).

Title	Using Automated Sleep Tracking
Identifier	GUID-7C8ABA67-C0B0-498D-8D87-142A8A1196D6
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Update sleep info wording
Status	Released
Last modified on	24/10/2024 02:33:59
Author	pruekatie

Používání automatického sledování spánku

1 Noste hodinky i na spaní.

2 Nahrajte data o sledování spánku do účtu Garmin Connect™ ([Používání aplikace Garmin Connect™, strana 201](#)).

Statistiky spánku si můžete zobrazit ve svém účtu Garmin Connect.

Údaje o spánku (včetně zdřímnutí) si můžete zobrazit na hodinkách Descent™ ([Stručné doplňky, strana 138](#)).

Title	Breathing Variations
Identifier	GUID-636632DF-E3E8-4C15-936A-CFB7EA2B5C39
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	KB wants this to be a warning, not caution
Status	Released
Last modified on	01/07/2025 03:03:15
Author	wiederan

Variace dechu

VAROVÁNÍ

Zařízení Descent™ není lékařský přístroj a není určeno k diagnostickým účelům ani jako zdravotnické monitorovací zařízení. Podrobnější informace o přesnosti pulzního oxymetru naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Optický snímač srdečního tepu v zařízení Descent je vybaven funkcí pulzního oxymetru, která dokáže přes noc měřit variace dechu. Informace o variaci dechu pomáhají zlepšit povědomí o spánkovém prostředí a obecné zdravotní situaci. Občasné nebo časté variace dechu mohou být způsobovány vaším individuálním životním stylem nebo prostředím, kde spíte. Pokud vám úroveň dechových variací dělá starosti, promluvte si s lékařem.

Aby bylo možné zjistit variace dechu, je nutné zapnout měření pulzním oxymetrem během spánku (*Nastavení režimu pulzního oxymetru, strana 172*).

Aktuální údaje o variaci dechu zobrazuje stručný doplněk skóre spánku.

Doplněk si možná budete muset přidat do seznamu stručných doplňků (*Úprava seznamu stručných doplňků, strana 141*).

V účtu Garmin Connect™ si pak můžete zobrazit další podrobnosti o variaci dechu, například trendy v rozmezí několika dní.

Title	Navigation
Identifier	GUID-D69B4122-8872-4120-9442-8A53F3498ED2
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	3
Changes	
Status	Released
Last modified on	15/08/2019 09:24:10
Author	petersenj

Navigace

Title	Viewing and Editing Your Saved Locations
Identifier	GUID-EEE85A13-3075-4075-ABDE-297B6158B1F2
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added viewing to the task and swapped the context for a note and xref.
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	cozmyer

Zobrazení a úprava uložených poloh

TIP: Polohu můžete uložit pomocí menu ovládacích prvků (*Ovládací prvky, strana 160*).

- 1 Na hodinkách stisknete tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Navigovat > Uložené pozice**.
- 3 Vyberte uloženou polohu.
- 4 Po výběru možnosti budete moci zobrazit nebo upravit informace o poloze.

Title	Saving a Dual Grid Location
Identifier	GUID-E578BC28-3BEF-43F9-80C8-2D9EDA914E9E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1.1.1
Revision	2
Changes	Branch for devices that need to add the hot key.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Uložení umístění duální sítě

Svou aktuální polohu můžete uložit pomocí duální sítě souřadnic, abyste se na místo mohli vrátit později.

- 1 Přizpůsobte tlačítko nebo kombinaci tlačítek pro funkci **Duální síť** (*Přizpůsobení zkratek, strana 240*).
- 2 Přidržením vámi přizpůsobeného tlačítka nebo kombinace tlačítek uložíte umístění v duální síti.
- 3 Počkejte, až hodinky naleznou satelity.
- 4 Stisknutím tlačítka **START** umístění uložíte.
- 5 V případě potřeby stisknete tlačítko **DOWN** a umístění upravte.

Title	Setting a Reference Point
Identifier	GUID-A91C605B-B85D-4665-90E7-24E099DBC7DC
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	09/08/2022 08:20:57
Author	cozmyer

Nastavení referenčního bodu

Referenční bod můžete nastavit tak, aby udával směr plavby a vzdálenost k poloze nebo směr k cíli.

- 1 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Přidržte tlačítko **LIGHT**.

TIP: Referenční bod můžete nastavit i během nahrávání aktivity.
 - Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Referenční bod**.
- 3 Počkejte, až hodinky naleznou satelity.
- 4 Stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Přidat bod**.
- 5 Vyberte polohu nebo směr k cíli jako referenční bod pro navigaci.
Zobrazí se šipka kompasu a celková vzdálenost k cíli.
- 6 Namiřte horní část hodinek požadovaným směrem.
Pokud se od vytyčeného směru odchýlíte, kompas zobrazí směr a počet stupňů odchýlení.
- 7 V případě potřeby stiskněte tlačítko **START** a výběrem možnosti **Změnit bod** nastavte jiný referenční bod.

Title	Navigating to a Destination (fenix)
Identifier	GUID-048A8325-1592-4E95-82AC-9FD82EF40CE5
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix TR.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Navigace k cíli

Zařízení můžete použít k navigaci do cílového bodu nebo ke sledování trasy.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace**.
- 5 Vyberte kategorii.
- 6 Podle pokynů na obrazovce vyberte cíl.
- 7 Vyberte možnost **Navigovat do**.
Zobrazí se informace o navigaci.
- 8 Navigaci spustíte stisknutím **START**.

Title	Navigating to a Nearby Point of Interest
Identifier	GUID-F3802357-3DB8-46C2-9F54-6B24FE1F40FB
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Add Around Me.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pruekatie

Navigace k bodu zájmu

Pokud mapová data nainstalovaná do vašich hodinek obsahují i body zájmu, můžete si nastavit navigaci do takového bodu.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace > Body zájmu** a vyberte požadovanou kategorii.
Zobrazí se seznam bodů zájmu, které se nacházejí v blízkosti vaší aktuální polohy.
- 5 V případě potřeby vyberte možnost:
 - Chcete-li hledat v blízkosti jiné polohy, zvolte možnost **Vyhledat v blízkosti** a vyberte polohu.
 - Chcete-li bod zájmu vyhledat podle názvu, vyberte možnost **Hledání podle názvu** a zadejte název.
 - Chcete-li vyhledat body zájmu v okolí, vyberte možnost **V mém okolí** (*Navigování pomocí funkce V mém okolí, strana 186*).
- 6 Z výsledků vyhledávání vyberte požadovaný bod zájmu.
- 7 Vyberte možnost **Vyrazit**.
Zobrazí se informace o navigaci.
- 8 Navigaci spustíte stisknutím tlačítka **START**.

Title	Navigating to the Starting Point of a Saved Activity
Identifier	GUID-E58FF310-D7E3-4515-B0CC-5EFCEEFF6CCE
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	For consistency, moving from Navigate app to Navigation menu in activities. Different routing options available based on supported maps. Check conditions. Consistent with companion topic navigating during an activity
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	gerson

Navigace do výchozího bodu uložené činnosti

Můžete navigovat zpět do výchozího bodu uložené aktivity po přímé linii nebo po prošlé trase. Tato funkce je k dispozici pouze pro aktivity, které využívají GPS.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace > Aktivity**.
- 5 Vyberte aktivitu.
- 6 Vyberte možnost **Zpět na start** a zvolte požadovanou možnost:
 - Chcete-li navigovat zpět na počáteční bod aktivity po trase, kterou jste prošli, vyberte možnost **TracBack**.
 - Pokud nemáte podporovanou mapu nebo používáte přímé trasování, výběrem možnosti **Trasa** budete navigovat zpět na počáteční bod aktivity po přímé trase.
 - Pokud nepoužíváte přímé trasování, výběrem možnosti **Trasa** budete navigovat zpět na počáteční bod aktivity pomocí směrových pokynů.

Podrobné pokyny vám pomohou navigovat do výchozího bodu naposledy uložené aktivity, pokud máte podporovanou mapu nebo využíváte přímé trasování. Na mapě se zobrazí čára z vaší aktuální polohy do výchozího bodu naposledy uložené aktivity, pokud nepoužíváte přímé trasování.

POZNÁMKA: Můžete spustit časovač, a zabránit tak přechodu zařízení do režimu hodinek.

7 Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazte kompas (volitelně).

Šipka směřuje k výchozímu bodu.

Title	Navigating To Your Starting Point During an Activity
Identifier	GUID-CF774818-0C30-4992-962C-DDA9EA00E8C6
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix NO.
Status	Released
Last modified on	16/10/2020 08:05:54
Author	pullins

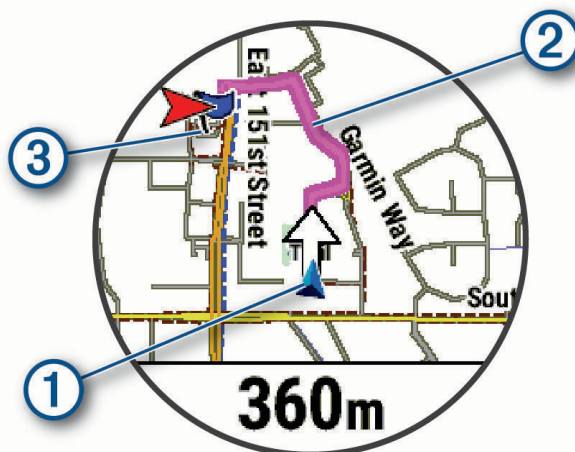
Navigace do vašeho výchozího bodu během činnosti

Můžete navigovat zpět do výchozího bodu aktuální aktivity po přímé linii nebo po prošlé trase. Tato funkce je k dispozici pouze pro aktivity, které využívají GPS.

1 Během aktivity stiskněte tlačítko **STOP**.

2 Vyberte možnost **Zpět na start** a zvolte požadovanou možnost:

- Chcete-li navigovat zpět na počáteční bod aktivity po trase, kterou jste prošli, vyberte možnost **TracBack**.
- Pokud nemáte podporovanou mapu nebo používáte přímé trasování, výběrem možnosti **Trasa** budete navigovat zpět na počáteční bod aktivity po přímé trase.
- Pokud nepoužíváte přímé trasování, výběrem možnosti **Trasa** budete navigovat zpět na počáteční bod aktivity pomocí směrových pokynů.



Na mapě se zobrazí vaše aktuální poloha ①, sledovaná trasa ② a cíl ③.

Title	Viewing Route Directions
Identifier	GUID-10778F94-6FD4-4926-9070-FEB16378B25E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	29/08/2019 05:18:50
Author	gerson

Zobrazení popisu trasy

Můžete zobrazit podrobný seznam směrových pokynů pro svou trasu.

1 Během navigace po trase přidrže tlačítko **MENU**.

- 2 Vyberte možnost **Směrové pokyny**.
Zobrazí se seznam směrových pokynů.
- 3 Stisknutím tlačítka **DOWN** zobrazíte další pokyny.

Title	Navigating with Sight 'N Go (Outdoor watch)
Identifier	GUID-473708B3-200C-4ADF-BC13-2F1DC729B434
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Changing to navigation in activities instead of Navigate app (consistency). Changing select to press for hard keys, using step conref for first step
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	gerson

Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi

Můžete zaměřit zařízení na vzdálený objekt, jako je vodárenská věž, uzamknout směr a poté se nechat navigovat k tomuto objektu.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigate > Zadej směr a jdi**.
- 5 Zaměřte horní stranu hodinek na objekt a stiskněte tlačítko **START**.
Zobrazí se informace o navigaci.
- 6 Stisknutím tlačítka **START** zahájíte navigaci.

Title	Marking and Starting Navigation to a Man Overboard Location
Identifier	GUID-32658210-B155-444C-A880-B6B7993DBDA5
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Adding hotkey option (with conditioning).
Status	Released
Last modified on	19/04/2024 06:16:47
Author	burzinskiitu

Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy

Podle potřeby můžete uložit polohu Muž přes palubu (MOB) a automaticky spustit navigaci zpět do této polohy.

TIP: Můžete si přizpůsobit podržení tlačítek pro rychlý přístup k funkci MOB (*Přizpůsobení zkratk, strana 240*).

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigate > Poslední MOB**.
Zobrazí se informace o navigaci.

Title	Sharing a Location From a Map Using Garmin Connect
Identifier	GUID-43F4AEEE-E0B6-4A7E-AE76-1D268359A210
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	07/06/2024 09:36:39
Author	mcdanielm

Sdílení polohy z mapy pomocí aplikace Garmin Connect™

OZNÁMENÍ

Sdílení informací o poloze s ostatními je na vašem vlastním uvážení. Vždy důkladně zvažte, zda osoby, s kterými sdílíte informace o své poloze, znáte a zda vám sdílení těchto informací nevadí.

POZNÁMKA: Tato funkce je dostupná, pouze pokud je vaše zařízení Garmin® podporující kurzy připojeno k zařízení iPhone® využívajícímu technologii Bluetooth®.

Můžete sdílet data a informace o poloze z Apple® Maps do kompatibilního zařízení Garmin.

1 Vyberte polohu na Apple Maps.

2 Vyberte  > .

3 V případě potřeby v aplikaci Garmin Connect vyberte zařízení Garmin.

V aplikaci Garmin Connect se zobrazí oznámení, že poloha je nyní k dispozici ve vašem zařízení ([Zahájení aktivity s GPS ze sdílené polohy, strana 227](#)).

Title	Starting a GPS Activity From a Shared Location (wearables)
Identifier	GUID-047D27AA-599F-4352-91F7-5C0B1BF9099E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Edge 1040. Updated title, no exciting screens in Figma
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Zahájení aktivity s GPS ze sdílené polohy

Aplikaci Garmin Connect™ můžete použít ke sdílení polohy z Apple® Maps do svých hodinek a zapnout navigaci do této polohy ([Sdílení polohy z mapy pomocí aplikace Garmin Connect™, strana 227](#)).

1 Jakmile vám na hodinky přijde oznámení o poloze, vyberte ✓.

Na hodinkách se zobrazí informace o poloze.

TIP: Poloha se uloží do hodinek. K pozdějšímu zobrazení polohy stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Navigovat > Uložené pozice**.

2 Vyberte možnost **Navigovat do** a zvolte aktivitu.

3 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.

Title	Navigating to a Shared Location During an Activity
Identifier	GUID-C74CD31E-3A46-4853-B348-D202060D3B9E
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Save as from Edge.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Navigace do sdílené polohy během aktivity

Tato funkce je určená pouze pro aktivity využívající GPS. Pokud je GPS pro vaši aktivitu vypnuté, můžete zobrazit polohu později.

TIP: Poloha se uloží do hodinek. K pozdějšímu zobrazení polohy stiskněte tlačítko **START** a vyberte možnost **Navigovat > Uložené pozice**.

V hodinkách můžete přijímat sdílené polohy a zapnout navigaci do dané polohy (*Sdílení polohy z mapy pomocí aplikace Garmin Connect™, strana 227*).

- 1 Zahajte aktivitu s GPS (*Spuštění aktivity, strana 59*).
Na hodinkách se zobrazí oznámení s názvem sdílené polohy.
- 2 Vyberte a nechte se navigovat do sdílené polohy.
- 3 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.

Title	Stopping Navigation
Identifier	GUID-99BA3132-3F83-4811-B66E-14ACDDF75F3F
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Zastavení navigace

- 1 Během aktivity podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Ukončit navigaci**.

Title	Courses
Identifier	GUID-5046014D-7ECC-4D01-9ED3-41E44055F579
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Updated terminology from "route" to "course" to be consistent with fitness wearables.
Status	Released
Last modified on	21/12/2023 03:37:32
Author	mcdanielm

Trasy

VAROVÁNÍ

Tato funkce umožňuje uživatelům stahovat trasy vytvořené jinými uživateli. Společnost Garmin® neposkytuje žádná ujištění ohledně bezpečnosti, přesnosti, spolehlivosti, úplnosti nebo aktuálnosti tras vytvořených třetími stranami. Jakékoliv použití tras vytvořených třetími stranami nebo spoléhání se na ně je na vaše vlastní nebezpečí.

Trasu je možné odeslat z účtu Garmin Connect™ do zařízení. Jakmile je trasa uložena do zařízení, je možné pomocí zařízení provádět navigaci po trase.

Můžete navigovat podle uložené trasy. Například můžete uložit trasu, která je vhodná pro dojíždění do práce na kole, a podle ní navigovat.

Můžete také navigovat podle uložené trasy a pokusit se vyrovnat nebo překonat nastavené výkonnostní cíle. Pokud byl například původní kurz dokončen za 30 minut, můžete se pokusit překonat výsledek funkce Virtual Partner® a dokončit kurz v kratším čase, než je 30 minut.

Title	Creating and Following a Course on Your Watch
Identifier	GUID-674C66B5-0784-4441-B456-E0313B5902D9
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Versioned for fenix 6. Navigation available in all outdoor activities, Aligning changes from branches
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	gerson

Vytvoření a sledování trasy v zařízení

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyberte možnost **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace > Trasy > Vytvořit novou položku**.
- 5 Zadejte název trasy a vyberte ✓.
- 6 Vyberte možnost **Přidat polohu**.
- 7 Vyberte možnost.
- 8 Je-li to nutné, opakujte krok 6 a 7.
- 9 Vyberte možnost **Hotovo > Spustit trasu**.
Zobrazí se informace o navigaci.
- 10 Stisknutím tlačítka **START** zahájíte navigaci.

Title	Creating a Round-Trip Course
Identifier	GUID-D39D8539-1FE6-492E-B9F2-7B71DA432E8E
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding step conref to change select to press for hard keys. Fixing missing space before View Climbs
Status	Released
Last modified on	08/06/2023 08:54:04
Author	gerson

Vytvoření okružní trasy

Zařízení může vytvořit trasu pro okružní cestu na základě nastavené vzdálenosti a směru navigace.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Běh** nebo **Kolo**.
- 3 Vyberte možnost **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigace > Okružní trasa**.
- 5 Zadejte celkovou délku trasy.
- 6 Vyberte směr.
Zařízení nabídne tři trasy. Trasy si zobrazíte tlačítkem **DOWN**.
- 7 Stisknutím tlačítka **START** trasu vyberte.
- 8 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zahájit navigaci, vyberte možnost **Vyrazit**.
 - Chcete-li si trasu zobrazit na mapě, kde si ji můžete posouvat a přiblížit, vyberte možnost **Mapa**.
 - Chcete-li si zobrazit navigační pokyny trasy, vyberte možnost **Směrové pokyny**.
 - Chcete-li zobrazit graf nadmořské výšky trasy, vyberte možnost **Graf nadmořské výšky**.
 - Chcete-li trasu uložit, vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li si zobrazit stoupání na trase, vyberte možnost **Zobrazit stoupání**.

Title	Creating a Course on Garmin Connect
Identifier	GUID-9155855B-E55D-4DF8-91C9-C90F0B7C033C
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Vytvoření trasy v aplikaci Garmin Connect™

Abyste mohli vytvořit trasu pomocí aplikace Garmin Connect, musíte mít účet Garmin Connect ([Garmin Connect™, strana 201](#)).


- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Trénink a plánování > Trasy > Vytvořit trasu**.
- 3 Vyberte typ trasy.
- 4 Postupujte podle pokynů na displeji.
- 5 Vyberte možnost **Hotovo**.

POZNÁMKA: Trasu můžete odeslat do zařízení ([Odeslání trasy do zařízení, strana 230](#)).

Title	Sending a Course to Your Device
Identifier	GUID-5613803C-5BEB-4EC8-A267-1AF59665F9A3
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Update step 1 icon
Status	Released
Last modified on	18/10/2023 02:05:26
Author	wiederan

Odeslání trasy do zařízení

Do zařízení si můžete odeslat trasu vytvořenou v aplikaci Garmin Connect™ ([Vytvoření trasy v aplikaci Garmin Connect™, strana 230](#)).

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Zvolte možnost **Trénink a plánování > Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte ikonu .
- 5 Vyberte své kompatibilní zařízení.
- 6 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Viewing or Editing Course Details
Identifier	GUID-63B647CE-1409-4BE9-8A8B-33EFEF9CBF255
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Updated navigate menu. Adding back in Edit bullet, see note.
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	cozmyer

Zobrazení a úprava podrobností trasy

Před spuštěním navigace můžete zobrazit a upravovat podrobnosti nastavené trasy.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Podržte tlačítko **MENU**.
- 4 Vyberte možnost **Navigovat > Trasy**.

5 Vyberte trasu.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li zahájit navigaci, vyberte možnost **Spustit trasu**.
- Výběrem možnosti **PacePro** si můžete vytvořit vlastní plánované tempo.
- Chcete-li vytvořit nebo zobrazit analýzu svého úsilí na trase, vyberte možnost **Power Guide**.
- Chcete-li si trasu zobrazit na mapě, kde si ji můžete posouvat a přiblížit, vyberte možnost **Mapa**.
- Chcete-li zahájit navigaci v obráceném směru, vyberte možnost **Spustit trasu opačným směrem**.
- Chcete-li zobrazit graf nadmořské výšky trasy, vyberte možnost **Graf nadmořské výšky**.
- Chcete-li změnit název trasy, vyberte možnost **Název**.
- Chcete-li upravit trasu, vyberte možnost **Upravit**.
- Chcete-li si zobrazit stoupání na trase, vyberte možnost **Zobrazit stoupání**.
- Chcete-li odstranit trasu, vyberte možnost **Odstranit**.

Title	Projecting a Waypoint (Outdoor watch)
Identifier	GUID-9F043B95-2D8C-472D-9B76-4BE54DB55264
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix LT
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	pullins

Projekce trasového bodu

Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a směru k cíli z aktuální polohy do nové polohy.

POZNÁMKA: Možná bude nutné přidat aplikaci Projekt. TB do aktivit a do seznamu aplikací.

- 1 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START**.
- 2 Vyberte možnost **Projekt. TB**.
- 3 Pomocí tlačítka **UP** nebo **DOWN** nastavte směr.
- 4 Stiskněte tlačítko **START**.
- 5 Tlačítkem **DOWN** vyberte jednotky měření.
- 6 Tlačítkem **UP** zadejte vzdálenost.
- 7 Stisknutím tlačítka **START** nastavení uložte.

Projektovaný trasový bod se uloží s výchozím názvem.

Title	Navigation Settings (outdoor watch)
Identifier	GUID-A302AFEE-C535-4C80-9DDD-95B717620C5B
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:48:01
Author	semrau

Nastavení navigace

Můžete přizpůsobit funkce a vzhled mapy při navigování k cíli.

Title	Customizing Navigation Data Screens
Identifier	GUID-D16AC8E8-8748-4EF7-AAB7-F4EDE3EB9C40
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added detailed map conditons so Instinct can use the latest version.
Status	Released
Last modified on	17/06/2022 04:24:07
Author	cozmyer

Přizpůsobení datových obrazovek navigace

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Navigace > Datové obrazovky**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Mapa > Stav** mapu zapnete nebo vypnete.
 - Výběrem možnosti **Mapa > Datové pole** zapnete nebo vypnete datové pole, které ukazuje údaje o trasách na mapě.
 - Výběrem možnosti **Po cestě** zapnete nebo vypnete informace o nadcházejících trasových bodech.
 - Výběrem možnosti **Průvodce** zapnete nebo vypnete obrazovku průvodce zobrazující směr k cíli, který ukazuje váš kompas, nebo trasu, které se můžete při navigaci držet.
 - Výběrem možnosti **Graf nadmořské výšky** zapnete nebo vypnete graf nadmořské výšky.
 - Vyberte obrazovku, kterou chcete přidat, odstranit nebo upravit.

Title	Setting Up a Heading Bug
Identifier	GUID-CF95056A-4DFB-4D1B-B28F-0391E82A3541
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products.
Status	Released
Last modified on	22/03/2019 04:38:04
Author	gerson

Nastavení malého indikátoru směru pohybu

Indikátor směru pohybu můžete nastavit, aby při navigaci zobrazoval stránky s údaji. Indikátor ukazuje k vašemu cílovému směru pohybu.

- 1 Vyberte možnost **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Navigace > Indikátor směru**.

Title	Setting Navigation Alerts
Identifier	GUID-D63C6C77-7AC0-4C5F-AA53-44A8C6B1EB9D
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix SK
Status	Released
Last modified on	16/05/2022 10:57:51
Author	pullins

Nastavení upozornění navigace

Můžete si nastavit upozornění, která vám pomohou navigovat do cíle.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Zvolte možnost **Navigace > Alarmy**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li nastavit upozornění na konkrétní vzdálenost do cíle, vyberte možnost **Vzdálenost k cíli**.
 - Chcete-li nastavit upozornění na konkrétní odhadovaný zbývající čas do cíle, vyberte možnost **Čas k cíli**.
 - Chcete-li nastavit upozornění, když se odchýlíte z trasy, vyberte možnost **Odchylka od kurzu**.

- Chcete-li povolit podrobné navigační pokyny, vyberte možnost **Navigační pokyny**.
- 4 Pokud je to nutné, výběrem možnosti **Stav** upozornění zapněte.
 - 5 Pokud je to nutné, zadejte požadovanou hodnotu (vzdálenosti či času) a stiskněte tlačítko **✓**.

Title	Power Manager Settings
Identifier	GUID-A4E00381-0673-41A0-8353-67809793E449
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Nastavení správce nabíjení

Přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Správce napájení**.

Úspora baterie: Umožňuje upravit nastavení systému tak, aby byla v režimu hodinek co nejvíce prodloužena výdrž baterie (*Nastavení funkce úspory baterie, strana 234*).

Režimy napájení: Umožňuje upravit nastavení systému, aktivit a GPS tak, aby byla během aktivity co nejvíce prodloužena výdrž baterie (*Úprava režimů napájení, strana 235*).

Procento nabití baterie: Zobrazuje zbývající kapacitu baterie v procentech.

Odhady výdrže baterie: Zobrazuje zbývající kapacitu baterie jako odhadovaný počet hodin nebo dnů.

Title	Customizing the Battery Saver Feature
Identifier	GUID-6A33BE86-1A19-480A-BC44-01EAAFDA869A
Description	
Language	CS-CZ
Version	10
Revision	2
Changes	Added optional Wi-Fi note.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Nastavení funkce úspory baterie

Funkce úspory baterie umožňuje rychlou úpravu nastavení systému tak, aby byla prodloužena výdrž baterie v režimu hodinek.

Funkci úspory baterie můžete zapnout v menu ovládacích prvků (*Ovládací prvky, strana 160*).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Správce napájení > Úspora baterie**.
- 3 Výběrem možnosti **Stav** funkce úspory baterie zapněte.
- 4 Vyberte možnost **Upravit** a zvolte některou z následujících možností:
 - Výběrem možnosti **Vzhled hodinek** aktivujete obrazovku s nízkou spotřebou, která se aktualizuje jednou za minutu.
 - Výběrem možnosti **Hudba** vypnete možnost poslechu hudby z hodinek.
 - Výběrem možnosti **Telefon** odpojíte spárovaný telefon.
 - Výběrem možnosti **Wi-Fi** se odpojíte od sítě Wi-Fi®.
 - Výběrem možnosti **Srd. tep na záp.** vypnete funkci sledování srdečního tepu na zápěstí.
 - Výběrem možnosti **Pulzní oxymetr** vypnete snímač pulzního oxymetru.
 - Vypnutím nastavení displeje **Režim displeje Vždy zapnuto** nastavíte vypnutí obrazovky, když hodinky nepoužíváte.
 - Výběrem možnosti **Jas** snížíte jas obrazovky.

Při každé změně nastavení hodinky zobrazí, kolik hodin kapacity baterie jste získali.
- 5 Výběrem možnosti **Upozornění na slabou baterii** nastavíte zobrazení upozornění, když je baterie slabá.

Title	Changing the Power Mode
Identifier	GUID-001EE972-B951-413A-BE10-D5EC8D464133
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changed from hours gained to hours available.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Změna režimu napájení

Režim napájení můžete změnit tak, aby během aktivity co nejdéle vydržela baterie.

1 Během aktivity podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Režim napájení**.

3 Vyberte možnost.

Hodinky zobrazí, kolik hodin kapacity baterie budete mít u zvoleného režimu napájení k dispozici.

Title	Customizing Power Modes
Identifier	GUID-A98507AE-C8FE-4CE7-A441-417DEAC99C65
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	09/07/2020 02:38:40
Author	gerson

Úprava režimů napájení

V zařízení je předinstalováno několik režimů napájení, které umožňují rychle změnit nastavení systému, aktivit a GPS tak, aby byla během aktivity co nejvíce prodloužena výdrž baterie. Stávající režimy napájení si můžete upravit a můžete také vytvořit nové.

1 Vyberte možnost **MENU**.

2 Vyberte možnost **Správce napájení > Režimy napájení**.

3 Vyberte možnost:

- Vyberte režim, který chcete upravit.
- Vyberte možnost **Přidat novou položku** a vytvořte vlastní režim napájení.

4 V případě potřeby zadejte vlastní název.

5 Vyberte požadovanou možnost, kterou chcete v daném režimu napájení upravit.

Můžete například upravit nastavení GPS nebo odpojit spárovaný telefon.

Při každé změně nastavení hodinky zobrazí, kolik hodin kapacity baterie jste získali.

6 Výběrem možnosti **Hotovo** režim uložíte a použijete.

Title	Restoring a Power Mode
Identifier	GUID-5D6E617F-CF30-40E9-9646-CD6BBC993E91
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Add Settings menu with condition.
Status	Released
Last modified on	09/07/2020 02:38:40
Author	pruekatie

Obnovení režimu napájení

Přednastavené režimy napájení lze vynulovat na výchozí nastavení od výrobce.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

- 2 Vyberte možnost **Správce napájení** > **Režimy napájení**.
- 3 Vyberte přednastavený režim napájení.
- 4 Vyberte možnost **Obnovit** > **Ano**.

Title	System Settings (outdoor watch)
Identifier	GUID-1500E73F-F386-49AF-A542-25D4B1655A08
Description	
Language	CS-CZ
Version	31
Revision	2
Changes	The Analog Hands menu is no longer in System settings
Status	Released
Last modified on	14/11/2025 14:03:06
Author	tillmonmartha

Nastavení systému

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **System**.

Jazyk: Slouží k nastavení jazyka, který se zobrazuje na hodinkách.

Čas: Slouží ke změně nastavení času ([Nastavení času, strana 238](#)).

Displej: Slouží ke změně nastavení obrazovky ([Změna nastavení obrazovky, strana 239](#)).

Dotyk: Aktivuje dotykový displej při běžném používání, aktivitách nebo spánku.

Satelity: Nastaví výchozí satelitní systém pro použití při aktivitách. V případě potřeby můžete upravit nastavení satelitního systému pro každou aktivitu ([Nastavení satelitů, strana 107](#)).

Zvuk a vibrace: Slouží k nastavení zvuků hodinek, jako jsou tóny tlačítek, alarmy a vibrace.

Režim spánku: Umožňuje nastavit hodiny spánku a předvolby režimu spánku ([Úprava režimu spánku, strana 239](#)).

Night Vision: Aktivuje dotykový displej a nastaví předvolby zobrazení pro režim nočního vidění.

Nerušit: Aktivuje režim Nerušit. Můžete upravit předvolby pro obrazovku, upozornění, alarmy a gesta zápěstím.

Zkratky: Umožňuje přiřazovat zkratky tlačítkům ([Přízpůsobení zkratek, strana 240](#)).

Automatický zámek: Umožňuje automaticky zamknout tlačítka a dotykový displej, aby nedošlo k ovlivnění hodinek neúmyslným stisknutím tlačítka nebo posunutím prstu po displeji. Pomocí možnosti Během aktivity můžete nastavit zamykání tlačítek a dotykového displeje během měřených aktivit. Pomocí možnosti Ne během aktivity můžete nastavit zamykání tlačítek a dotykového displeje v době, kdy nezaznamenáváte měřenou aktivitu.

Formát: Slouží k nastavení obecných předvoleb zobrazení, jako například měrných jednotek, tempa a rychlosti zobrazované během aktivit, začátku týdne, formátu geografické polohy a data ([Změna měrných jednotek, strana 241](#)).

Heslo: Umožňuje nastavit čtyřmístné heslo pro zabezpečení osobních údajů, když hodinky nemáte na zápěstí ([Nastavení hesla hodinek, strana 240](#)).

Zhodnocení výkonu: Zapne funkci zhodnocení výkonu během aktivity ([Zhodnocení výkonu, strana 148](#)).

Nahrávání dat: Umožňuje nastavit způsob, jakým hodinky zaznamenávají data aktivity. Možnost nahrávání Inteligentní (výchozí) umožňuje nahrávání delších aktivit. Možnost nahrávání Každou sekundu poskytuje detailnější záznamy aktivit, je ale možné, že nezaznamená celou aktivitu, pokud trvá delší dobu.

Režim USB: Při připojení hodinek k počítači nastaví režim přenosu MTP (media transfer protocol) nebo režim Garmin®.

Zálohovat/obnovit: Konfiguruje zálohování dat hodinek ([Zálohování a obnova nastavení, strana 241](#)).

Vynulovat: Umožňuje vynulování uživatelských dat a nastavení ([Obnovení výchozích hodnot všech nastavení, strana 252](#)).

Aktualiz. softwaru: Umožňuje nainstalovat stažené aktualizace softwaru, zapnout automatické aktualizace nebo ručně zkontrolovat dostupné aktualizace ([Aktualizace produktů, strana 249](#)). Výběrem možnosti Novinky zobrazíte seznam nových funkcí z poslední nainstalované aktualizace softwaru.

Informace: Zobrazuje informace o zařízení, softwaru, licenci a o předpisech.

Title	Time Settings (Outdoor watch)
Identifier	GUID-6895B03A-4D1B-47CC-B0AB-9330A8A031E1
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Added date format, clarified set time option.
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 13:39:39
Author	cozmyer

Nastavení času

Podržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **System > Čas**.

Formát času: Slouží k nastavení hodinek na 12hodinový, 24hodinový nebo vojenský formát.

Formát data: Nastaví pořadí zobrazení dne, měsíce a roku v datech.

Nastavit čas: Slouží k nastavení časové zóny v hodinkách. Možnost Aut. nastaví časovou zónu automaticky podle vaší pozice GPS.

Čas: Umožňuje nastavit čas, pokud je možnost Nastavit čas nastavena na hodnotu Manuálně.

Alarmy: Můžete si nastavit upozornění každou hodinu nebo upozornění, které zazní určitý počet minut nebo hodin před časem východu nebo západu slunce (*Nastavení časových upozornění, strana 238*).

Synchr. času: Pokud měníte časovou zónu nebo přecházíte na letní či zimní čas, můžete čas synchronizovat ručně (*Synchronizace času, strana 238*).

Title	Setting Time Alerts
Identifier	GUID-E3FEFEA4-EDF3-4257-8D38-DF3C15AEEB8F
Description	
Language	CS-CZ
Version	9
Revision	2
Changes	Replacing step 1 with a conref; adding conditioned Settings UI control.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	burzinskittu

Nastavení časových upozornění

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **System > Čas > Alarmy**.

3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li nastavit upozornění, které zazní určitý počet minut nebo hodin před časem západu slunce, vyberte možnost **Do západu slunce > Stav > Zapnuto**, vyberte položku **Čas** a zadejte čas.
- Chcete-li nastavit upozornění, které zazní určitý počet minut nebo hodin před časem východu slunce, vyberte možnost **Do východu slunce > Stav > Zapnuto**, vyberte položku **Čas** a zadejte čas.
- Chcete-li nastavit upozornění, které zazní každou hodinu, vyberte možnost **Každou hodinu > Zapnuto**.

Title	Syncing the Time
Identifier	GUID-D491A0BC-103D-4609-966E-93029A9A8FCE
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Added setting menu
Status	Released
Last modified on	09/07/2025 09:34:41
Author	cozmyer

Synchronizace času

Hodinky automaticky detekují časovou zónu a aktuální denní dobu při každém zapnutí hodinek, vyhledání satelitů nebo otevření aplikace Garmin Connect™ na spárovaném telefonu. Pokud měníte časovou zónu nebo přecházíte na letní či zimní čas, můžete čas synchronizovat ručně.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **System > Čas > Synchr. času**.

- 3 Počkejte, až se hodinky připojí ke spárovanému telefonu nebo vyhledají satelity (*Vyhledání satelitních signálů, strana 256*).

TIP: Stisknutím tlačítka DOWN můžete přepnout zdroj.

Title	Changing the Screen Settings
Identifier	GUID-C9A5E731-8826-4AD0-8087-F6E2EAC625D6
Description	
Language	CS-CZ
Version	13
Revision	2
Changes	Clarified not all settings are available for all modes, removed Mode option, and moved Night Vision.
Status	Released
Last modified on	12/03/2025 06:22:12
Author	burzinskítitu

Změna nastavení obrazovky

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnosti **Systém > Displej**.
- 3 Výběrem možnosti **Velké písmo** zvětšíte velikost textu na obrazovce.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Při ponoru**.
 - Vyberte možnost **Během aktivity**.
 - Vyberte možnost **Všeobecné použití**.
 - Vyberte možnost **Během spánku**.
 - Vyberte možnost **Night Vision**.

- 5 Proveďte jednu z následujících akcí:

POZNÁMKA: Některé možnosti nejsou v některých režimech dostupné.

- Při výběru možnosti **Režim displeje Vždy zapnuto** zůstanou trvale viditelné údaje hodinek, ale sníží se jas a zhasne pozadí. Tato možnost snižuje výdrž baterie i životnost displeje.
- Vyberte možnost **Jas** a nastavte úroveň jasu displeje.
- Výběrem možnosti **Red Shift** přepnete obrazovku do odstínů červené, zelené nebo oranžové, abyste ji mohli používat za zhoršených světelných podmínek a zachovali jste si noční vidění.
- Vyberte možnost **Gesto zápěstí**, aby se zapnula obrazovka při zvednutí a otočení ruky, když se chcete podívat na zápěstí.
- Vyberte možnost **Odpočet**, pokud chcete nastavit dobu, po jejímž uplynutí obrazovka zhasne.

Title	Customizing Sleep Mode
Identifier	GUID-10B3BD3D-5B72-4C4F-9B2D-93432AF67E43
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Updated battery condition to work for all FR x65.
Status	Released
Last modified on	18/12/2025 12:51:11
Author	mcdanielm

Úprava režimu spánku

- 1 Přidržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Systém > Režim spánku**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Program**, zvolte den a zadejte běžnou dobu spánku.
 - Pokud chcete během spánku použít speciální vzhled hodinek, vyberte možnost **Vzhled hodinek**.
 - Pokud chcete nakonfigurovat nastavení obrazovky, vyberte možnost **Displej**.
 - Výběrem možnosti **Alarm zdřímnutí** nastavíte alarmy zdřímnutí jako tón, vibrace nebo obojí.
 - Pokud chcete zapnout nebo vypnout dotykový displej, vyberte možnost **Dotyk**.
 - Pokud chcete aktivovat nebo deaktivovat režim Nerušit, vyberte možnost **Nerušit**.

- Pokud chcete aktivovat nebo deaktivovat režim úspory baterie, vyberte možnost **Úspora baterie** (*Nastavení funkce úspory baterie, strana 234*).

Title	Customizing the Hot Keys (fenix 6)
Identifier	GUID-9122383D-6612-460E-BFD0-D2A43BAA979C
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updated to button. A little awkward since the feature is called hot key.
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	cozmyer

Přizpůsobení zkratk

Můžete si upravit funkci podržení různých tlačítek nebo kombinací tlačítek.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Zvolte možnost **Systém > Zkratky**.
- 3 Vyberte tlačítko nebo kombinaci tlačítek, kterou chcete upravit.
- 4 Vyberte funkci.

Title	Setting Your Watch Passcode
Identifier	GUID-2784BEF6-03FD-4196-AA67-A0B66C2621ED
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Per legal clarify that watch is reset after 5 attempts if unpaired
Status	Released
Last modified on	30/12/2025 15:32:49
Author	pruekatie

Nastavení hesla hodinek

OZNÁMENÍ

Pokud třikrát zadáte nesprávné heslo, hodinky se dočasně uzamknou. Po pěti nesprávných pokusech se hodinky uzamknou, dokud v aplikaci Garmin Connect™ neobnovíte heslo. Pokud hodinky nemáte spárované s telefonem, po pěti nesprávných pokusech odstraní vaše data a resetují se do výchozího továrního nastavení.

Můžete si nastavit heslo k hodinkám a zabezpečit tak své osobní údaje, i když je nemáte na zápěstí. Pokud používáte funkci Garmin Pay™, hodinky používají stejné čtyřmístné heslo, které je vyžadováno pro otevření peněženky (*Garmin Pay™, strana 164*).

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Systém > Heslo > Nastavit heslo**.
- 3 Zadejte čtyřmístné číselné heslo.

Po příštím sundání hodinek ze zápěstí musíte zadat heslo. Teprve poté lze zobrazit jakékoli informace.

Title	Changing Your Watch Passcode
Identifier	GUID-257F0F4D-57AC-4230-BE00-EEA499E1DE73
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	3
Changes	Conditioning last line.
Status	Released
Last modified on	30/10/2025 09:25:35
Author	burzinskítitu

Změna hesla hodinek

Chcete-li změnit heslo, musíte znát stávající heslo hodinek. Pokud zapomenete heslo nebo provedete příliš mnoho nesprávných pokusů o jeho zadání, musíte jej obnovit v aplikaci Garmin Connect™.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Systém > Heslo > Změnit heslo**.

3 Zadejte stávající čtyřmístné číselné heslo.

4 Zadejte nové čtyřmístné číselné heslo.

Po příštím sundání hodinek ze zápěstí musíte zadat heslo. Teprve poté lze zobrazit jakékoli informace.

Title	Changing the Units of Measure
Identifier	GUID-4E76487B-6F62-415D-9419-C7E4292F5BC6
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Update context to be less specific because they keep adding more options: depth, pressure, swim totals, vert. speed.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	wiederan

Změna měrných jednotek

Lze upravit měrné jednotky vzdálenosti, tempa a rychlosti, nadmořské výšky a další.

1 Podržte tlačítko **MENU**.

2 Vyberte možnost **Systém > Formát > Jednotky**.

3 Vyberte typ měrné jednotky.

4 Vyberte měrnou jednotku.

Title	Back Up and Restore Settings
Identifier	GUID-EE48B393-454D-4F32-B8B0-F598F2E8CB0A
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Q3: Device Migration
Status	Released
Last modified on	12/09/2024 02:28:07
Author	mcdanielm

Zálohování a obnova nastavení

Nastavení ze stávajících hodinek Garmin® můžete zálohovat a obnovit do jiných kompatibilních hodinek Garmin pomocí aplikace Garmin Connect™ (*Obnova nastavení a dat ze služby Garmin Connect™*, strana 241). Mezi nastavení patří sportovní profily, doplňky, uživatelská nastavení, tréninky a další.

Přidrže ikonu **MENU** a vyberte možnost **Systém > Zálohovat/obnovit**.

Automatické zálohování: Pravidelně zálohuje nastavení na váš účet Garmin Connect.

Zálohovat: Umožňuje ručně zálohovat nastavení na váš účet Garmin Connect.

Obsah zálohy: Zobrazí typ ukládaných dat.

Title	Restoring Your Settings and Data from Garmin Connect
Identifier	GUID-84E6578A-579D-464C-BF8A-8FB3BFC458B9
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 02:37:57
Author	wiederan

Obnova nastavení a dat ze služby Garmin Connect™

1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu •••.

2 Vyberte možnost **Zařízení Garmin** a zvolte své hodinky.

3 Vyberte možnost **Systém > Zálohovat/obnovit > Zálohy zařízení**.

4 Vyberte zálohu ze seznamu.

- 5 Vyberte možnost **Obnovit ze zálohy** > **Obnovit**.
- 6 Postupujte podle pokynů na displeji.
- 7 Počkejte, až se hodinky synchronizují s aplikací.
- 8 Na hodinkách stiskněte tlačítko **START** a vyberte ikonu ✓.
Hodinky se restartují a obnoví vaše nastavení a data.
- 9 Postupujte podle pokynů na displeji.

Title	Viewing Device Information - e-label
Identifier	GUID-E131EDC8-BB20-4F2B-AF7B-E6EC45B107E0
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products. Moved back under System menu.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit informace o zařízení, jako jsou například identifikační číslo přístroje, informace o předpisech, verze softwaru a licenční dohoda.

- 1 Vyberte možnost **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Systém** > **Informace**.

Title	Viewing Regulatory and Compliance Information
Identifier	GUID-E9341B2A-C519-47C1-849F-8CC7876C4E6D
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Removed Settings menu. MARQ/fenix 6 going forward. Use previous version to support older products. Back under system menu.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	gerson

Zobrazení elektronického štítku s informacemi o předpisech a údajích o kompatibilitě

Štítek pro toto zařízení existuje v elektronické podobě. Elektronický štítek může uvádět informace o předpisech, například identifikační čísla poskytnutá úřadem FCC nebo regionální označení shody, a také příslušné licenční informace a údaje o produktu.

- 1 Vyberte možnost **MENU**.
- 2 V systémovém menu vyberte možnost **Informace**.

Title	Device Information
Identifier	GUID-95E6980D-690A-495F-9303-4F2F7E59ED9E
Description	Title and warning only. No index entries.
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	4
Changes	Removed "Delta" from topic title.
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:13:20
Author	jhenson

Informace o zařízení

Title	About the AMOLED Display
Identifier	GUID-8ECE6B4-5257-44E9-BB09-778836BBF700
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Added a product-specific note. MM: OLED > AMOLED per exec.
Status	Released
Last modified on	25/08/2025 07:38:09
Author	tillmonmartha

Informace o displeji AMOLED

Ve výchozím nastavení jsou nastavení hodinek optimalizována pro výdrž baterie a výkon (*Tipy pro maximalizaci výdrže baterie, strana 255*).

Zbytkový obraz neboli „vypalování“ pixelů je běžné chování zařízení s displejem AMOLED. Chcete-li prodloužit životnost displeje, nezobrazujte na něm dlouhodoběji statický obraz ve vysokém jasu. Z důvodu omezení vypalování se displej Descent™ vypne po nastavené prodlevě (*Změna nastavení obrazovky, strana 239*). Hodinky probudíte nakloněním zápěstí směrem k tělu, klepnutím na dotykový displej nebo stisknutím tlačítka.

Title	Charging the Watch (pinch-style clip no glyphs)
Identifier	GUID-C617A48D-E819-4A5D-9975-2D14FD470656
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Changing device to watch and added a final step result.
Status	Released
Last modified on	02/03/2022 05:26:17
Author	cozmyer

Nabíjení hodinek

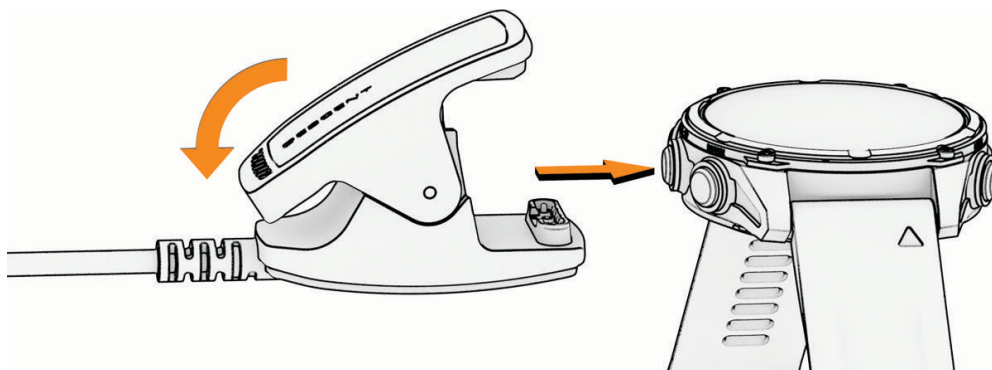
VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Přečtěte si pokyny týkající se čištění (*Péče o zařízení, strana 246*).

- 1 Stlačte okraje nabíjecího klipu.
- 2 Zarovnejte klip s kontakty na zadní straně hodinek a klip uvolněte.



- 3** Připojte kabel USB k nabíjecímu portu rozhraní USB.
 Hodinky zobrazují aktuální stav nabití baterie.

Title	Specifications - fenix 7 (OM)
Identifier	GUID-CCDB6B12-010D-47E6-B9ED-A66CE22527F1
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Added missing dive specs
Status	Released
Last modified on	14/03/2024 03:52:49
Author	cozmyer

Technické údaje

Typ baterie	Vestavěná dobíjecí lithium-iontová baterie
Stupeň vodotěsnosti	20 ATM ¹ Ponor (EN 13319) ²
Model dekomprese	Bühlmann ZHL-16C
Rozsah provozních a skladovacích teplot	-20 až 45 °C (-4 až 113 °F)
Rozsah provozní teploty pod vodou	0 až 40 °C (32 až 104 °F)
Teplotní rozsah pro dobíjení pomocí USB	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Bezdrátové frekvence (výkon), Evropská unie (EU)	2,4 GHz při maximální hodnotě 0 dBm 13,56 MHz při maximální hodnotě -30 dBm
Hodnoty SAR, EU	Končetiny 0,11 W/kg, trup 0,11 W/kg
Snímač hloubky	Přesnost 0 až 200 m (0 až 656 ft) podle normy EN 13319 Rozlišení (m): 0,1 m do 99,9 m, 1 m v hloubce 100 m Rozlišení (ft): 1 ft
Interval kontrol	Před každým použitím zkontrolujte, zda nejsou díly poškozeny. Díly podle potřeby vyměňte. ³

¹ Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 200 m. Další informace najdete na webové stránce www.garmin.com/waterrating.

² Splňuje normu CSN EN 13319.

³ Kromě běžného opotřebení není výkon ovlivněn stárnutím.

Title	Battery Information (Descent Mk3)
Identifier	GUID-1D06C8ED-1134-4AB1-8270-F816F3E9608B
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/11/2023 02:03:18
Author	burzinskiitu

Informace o baterii

Skutečná výdrž baterie závisí na funkcích aktivovaných v hodinkách, jako je například měření tepu na zápěstí, oznámení z telefonu, GPS, interní snímače a připojené snímače.

Režim	Výdrž baterie modelu Descent™ Mk3/Mk3i - 43 mm	Výdrž baterie modelu Descent Mk3i - 51 mm
Režim chytrých hodinek	Až 10 dní v režimu Gesto zápěstí Až 4 dny v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Až 25 dní v režimu Gesto zápěstí Až 10 dní v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Režim hodinek s úsporou baterie	Až 12 dní v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto	Až 31 dní v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto
Režim pouze s GPS	Až 28 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 22 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Až 76 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 56 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Režim se všemi satelitními systémy	Až 20 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 16 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Až 55 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 43 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Režim se všemi satelitními systémy a více pásmy	Až 17 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 14 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Až 48 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 38 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Režim se všemi satelitními systémy a hudbou	Až 6 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 6 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Až 17 hodin v režimu Gesto zápěstí Až 17 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Maximální výdrž baterie v režimu GPS	Až 44 hodin v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto	Až 118 hodin v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto
Režim Expedice GPS	Až 10 dní v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto	Až 24 dní v režimu Gesto zápěstí Neplatné pro režim Režim displeje Vždy zapnuto
Režim ponoru	Neplatné pro režim Gesto zápěstí Až 30 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Neplatné pro režim Gesto zápěstí Až 66 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto
Režim ponoru s integrací vzduchu POZNÁMKA: Tento režim je k dispozici pouze u modelů Descent Mk3i.	Neplatné pro režim Gesto zápěstí Až 15 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto	Neplatné pro režim Gesto zápěstí Až 40 hodin v režimu Režim displeje Vždy zapnuto

Title	Device Care - fenix
Identifier	GUID-756F63A5-750B-488D-809A-644D889E047A
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Added a caution for the button guard and diving. Pulled in touchscreen caution from wellness products.
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	cozmyer

Péče o zařízení

UPOZORNĚNÍ

Neodstraňujte vnější ochrannou část na pravé straně hodinek mezi tlačítka. Mohlo by dojít k poškození barometru hodinek a zhoršení jeho výkonu nebo k jinému nepříznivému ovlivnění dalších měření, například tlaku vzduchu a funkcí pro potápění, což by mohlo vést ke škodám na majetku nebo zranění.

OZNÁMENÍ

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetrných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delsí působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Nečistěte zařízení vodou nebo vzduchem pod vysokým tlakem, mohlo by dojít k poškození snímače hloubky nebo barometru.

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Nepoužívejte zařízení, pokud je poškozené nebo pokud bylo skladováno při teplotě mimo stanovený rozsah skladovacích teplot.

Title	Cleaning the Watch
Identifier	GUID-36E172FA-C2ED-4EBC-A57D-7C0963ABA3C6
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	ME asked this to align better with the advice on the fitandcare page. No soap.
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 07:07:41
Author	wiederan

Čištění hodinek

UPOZORNĚNÍ

Zejména u uživatelů s citlivější pokožkou nebo alergiemi může při dlouhodobějším používání hodinek dojít k podráždění kůže. Pokud došlo k podráždění kůže, sundejte hodinky a nechte pokožku odpočinout, dokud podráždění nezmizí. Abyste podráždění předcházeli, hodinky čistěte, udržujte suché a na zápěstí je příliš neutahujte.

OZNÁMENÍ

I malé množství potu nebo vlhkosti může při připojení k nabíječe způsobit korozi elektrických kontaktů. Koroze může bránit nabíjení a přenosu dat.

TIP: Další informace najdete na webové stránce garmin.com/fitandcare.

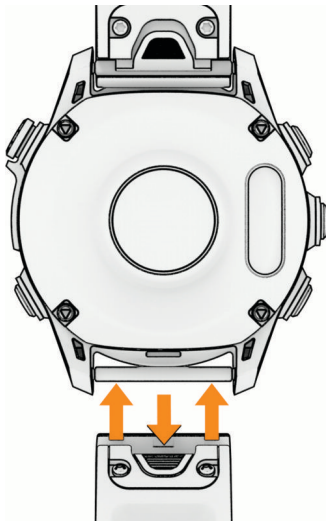
1 Hodinky oplachujte vodou nebo použijte vlhký hadřík bez chloupků.

2 Nakonec hodinky nechte zcela uschnout.

Title	Changing the QuickFit Bands (OM)
Identifier	GUID-FDFEAE9D-7E96-4AC8-801A-AA216768B592
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 17:46:02
Author	gerson

Výměna pásku QuickFit®

1 Posuňte západku na pásek QuickFit a vyjměte pásek z hodinek.



2 Umístěte nový pásek a zarovnejte jej s hodinkami.

3 Zatlačte pásek na místo.

POZNÁMKA: Zkontrolujte, zda je pásek řádně připevněn. Západka by měla zapadnout kolem osičky hodinek.

4 Opakujte kroky 1 až 3 s druhým páskem.

Title	Extra Long Diving Band
Identifier	GUID-D871615F-6EA2-4F7C-A588-0BD869CA1B05
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	11/12/2017 03:00:08
Author	cozmyer

Prodloužený pásek pro potápění

Zařízení se dodává s delším páskem, který můžete upevnit i přes silný bezpečnostní neopren.

Title	Metal Watch Band Adjustment
Identifier	GUID-F31F1489-19E2-4DBC-A006-9E440DC481E3
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added a link to Product Support FAQ.
Status	Released
Last modified on	14/04/2026 08:31:35
Author	cozmyer

Úprava kovového pásku hodinek

Pokud jsou hodinky opatřeny kovovým řemínkem, Garmin® doporučuje se, aby úpravu jeho délky provedl zlatník nebo jiný odborník. Video o úpravě kovového řemínku hodinek naleznete zde: garmin.com/videos/QuickFitMetalBand.

Title	Data Management
Identifier	GUID-C28FB1E8-EE56-4BC2-9417-B89FF53612A7
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Removed super old out of date note. Now a title only topic
Status	Released
Last modified on	10/02/2025 07:19:06
Author	gerson

Správa dat

Title	Deleting Files
Identifier	GUID-BBF41890-FB0B-4B45-AE18-E83442B68BA8
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Adding conditions for MTP mode and mass storage mode. Mac OS provides limited support for MTP. In response to FQC JIRA 24385.
Status	Released
Last modified on	19/12/2024 03:47:50
Author	gerson

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

POZNÁMKA: Operační systémy Mac® poskytují omezenou podporu režimu přenosu souborů (MTP). Musíte v operačním systému Windows® otevřít disk Garmin. Pokud chcete za zařízení odebrat hudební soubory, musíte použít aplikaci Garmin Express™.

Title	Troubleshooting
Identifier	GUID-3DAE3305-3896-4A74-911B-6D30C789AE72
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	3
Changes	
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 18:05:12
Author	wiederan

Odstranění problémů

Title	Product Updates (formerly Support and Updates)
Identifier	GUID-3CCB0850-544E-4983-8D61-3CEB91253BCA
Description	
Language	CS-CZ
Version	16
Revision	2
Changes	Fixing Wi-Fi conditions.
Status	Released
Last modified on	31/03/2023 09:29:42
Author	cozmyer

Aktualizace produktů

Při připojení prostřednictvím Bluetooth® nebo Wi-Fi® zařízení automaticky kontroluje dostupnost nových aktualizací. Dostupné aktualizace můžete zkontrolovat také ručně v nastavení systému (*Nastavení systému*, strana 237). Na počítači si nainstalujte aplikaci Garmin Express™ (www.garmin.com/express). V telefonu si nainstalujte aplikaci Garmin Connect™.

Získáte tak snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin®:

- Aktualizace softwaru
- Aktualizace mapy
- Aktualizace hřišť
- Odeslání dat do služby Garmin Connect
- Registrace produktu

Title	Getting More Information - Outdoor
Identifier	GUID-C6C22969-9F2D-4BDC-B867-EF9F6EA9E45A
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Added context to the 3rd bullet per Legal.
Status	Released
Last modified on	06/12/2019 08:41:52
Author	mall

Další informace

Další informace o tomto produktu naleznete na webové stránce Garmin®.

- Na stránce support.garmin.com najdete další návody, články a aktualizace softwaru.
- Přejděte na adresu buy.garmin.com nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.
- Informace o přesnosti funkcí naleznete na webu www.garmin.com/ataccuracy.
Toto zařízení není zdravotnický přístroj.

Title	My device is in the wrong language (OM)
Identifier	GUID-BF6258B4-ECA4-472F-8AC1-C09AE1D8E75F
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Add a conditioned step for devices with Settings menu (Instinct).
Status	Released
Last modified on	16/10/2020 08:01:11
Author	pruekatie

Zařízení používá nesprávný jazyk.

Pokud omylem zvolíte nesprávný jazyk zařízení, můžete ho změnit.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Přejděte na poslední položku v seznamu a stiskněte tlačítko **START**.
- 3 Stiskněte tlačítko **START**.
- 4 Vyberte svůj jazyk.

Title	Is my smartphone compatible with my device?
Identifier	GUID-63A0F2AB-282A-4EB7-80D2-5FF1B6283BB2
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No English changes. Versioned to fix BG
Status	Released
Last modified on	20/07/2022 04:36:00
Author	pullins

Je můj telefon kompatibilní s mými hodinkami?

Hodinky Descent™ jsou kompatibilní s telefony, které používají technologii Bluetooth.

Informace o kompatibilitě pro Bluetooth naleznete na webové stránce garmin.com/ble.

Title	My phone will not connect to the device
Identifier	GUID-4442F808-670B-4EF3-AC60-32666F173DFD
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Update GC menu icon
Status	Released
Last modified on	19/05/2025 05:04:37
Author	wiederan

Telefon se nepřipojí k hodinkám

Pokud se telefon nemůže připojit k hodinkám, zkuste následující postupy.

- Zkuste telefon i hodinky vypnout a znovu je zapnout.
- Zapněte na telefonu technologii Bluetooth®.
- Aktualizujte aplikaci Garmin Dive™ na nejnovější verzi.
- Jestliže chcete zopakovat proces párování, odeberte hodinky z aplikace Garmin Dive a v nastavení Bluetooth v telefonu.
- Pokud jste si koupili nový telefon, odeberte své hodinky z aplikace Garmin Dive v telefonu, který již nebudete používat.
- Umístěte telefon do vzdálenosti 10 m (33 ft) od hodinek.
- Na telefonu spusťte aplikaci Garmin Dive a výběrem možnosti **••• > Zařízení Garmin > Přidat zařízení** vstupte do režimu párování.
- Na hodinkách přidržte tlačítko **MENU** a vyberte možnost **Připojení > Telefon > Párovat s telefonem**.

Title	Can I use my Bluetooth sensor with my watch?
Identifier	GUID-980C5644-98EF-45D4-AAB2-899072CE4010
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix EL
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Mohu se svými hodinkami používat snímač Bluetooth®?

Hodinky jsou kompatibilní s některými snímači Bluetooth. Při prvním připojení snímače k hodinkám Garmin® musíte hodinky a snímač spárovat. Po spárování se hodinky k aktivnímu snímači v dosahu připojí automaticky, jakmile zahájíte aktivitu.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Snímače a příslušenství > Přidat novou položku**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Vyberte možnost **Vyhledat všechny snímače**.
 - Vyberte typ snímače.

Můžete si přizpůsobit volitelná datová pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 100*).

Title	My headphones will not connect to the device
Identifier	GUID-B5071DF6-E7D2-412B-8F97-B32CF66A091E
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	terminology
Status	Released
Last modified on	02/08/2023 11:37:48
Author	wiederan

Sluchátka se nepřipojí k hodinkám

Pokud byla sluchátka Bluetooth® dříve spojena s telefonem, mohou se automaticky připojit k telefonu namísto k vašim hodinkám. Můžete vyzkoušet tyto tipy.

- Vypněte technologii Bluetooth na telefonu.
Další informace naleznete v návodu k obsluze telefonu.
- Při připojování sluchátek k hodinkám buďte ve vzdálenosti 10 m (33 stop) od telefonu.
- Spárujte sluchátka s hodinkami (*Připojení sluchátek Bluetooth®, strana 194*).

Title	My music cuts out or my headphones do not stay connected
Identifier	GUID-63329127-83D6-4D53-BC4E-88D1968B8A3F
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	Updates to improve readability and be more approachable.
Status	Released
Last modified on	01/06/2022 09:14:12
Author	wiederan

Hudba se mi vypíná nebo má sluchátka nezůstanou připojená

Pokud hodinky Descent™ propojíte se sluchátky Bluetooth®, signál je nejsilnější, když mezi hodinkami a anténou sluchátek není žádná překážka.

- Pokud signál musí procházet vaším tělem, může docházet ke ztrátě signálu nebo spojení se sluchátky.
- Pokud nosíte hodinky Descent na levém zápěstí, měli byste se ujistit, že anténa sluchátek Bluetooth je na vašem levém uchu.
- Vzhledem k tomu, že modely sluchátek jsou různé, můžete zkusit nosit hodinky na druhé ruce.

- Pokud používáte kovový nebo kožený řemínek hodinek, můžete sílu signálu zlepšit přechodem na silikonový řemínek hodinek.

Title	Restarting Your Watch (fenix)
Identifier	GUID-626CD309-6FCC-4960-81DE-382682FFEC60
Description	
Language	CS-CZ
Version	7
Revision	2
Changes	Device to watch
Status	Released
Last modified on	19/04/2024 06:16:45
Author	pruekatie

Restartování hodinek

- 1 Přidržte tlačítko **LIGHT**, dokud se hodinky nevypnou.
- 2 Podržením tlačítka **LIGHT** hodinky zapněte.

Title	Resetting All Default Settings
Identifier	GUID-46551446-AAE7-451C-B857-7D86AD7747EE
Description	
Language	CS-CZ
Version	10.1.1
Revision	2
Changes	Branched to add Reset Tissues and remove Reset Golf Courses
Status	Released
Last modified on	14/02/2025 03:54:09
Author	tillmonmartha

Obnovení výchozích hodnot všech nastavení

Předtím než obnovíte výchozí hodnoty všech nastavení, měli byste synchronizovat hodinky s aplikací Garmin Connect™ a nahrát do ní údaje o aktivitách.

Všechna nastavení hodinek lze vrátit na výchozí nastavení výrobce.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Systém > Vynulovat**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li obnovit všechna nastavení hodinek na výchozí nastavení výrobce a přitom zachovat uživatelsky zadané údaje a historii aktivit, vyberte možnost **Obnovit výchozí nastavení**.
 - Chcete-li z historie smazat všechny aktivity, vyberte možnost **Odstranit všechny aktivity**.
 - Chcete-li vynulovat všechny celkové součty vzdáleností a časů, vyberte možnost **Vynulovat celkové souhrny**.
 - Chcete-li odstranit své údaje o nasycení tkáně při potápění s přístroji, vyberte možnost **Reset tkání**.
POZNÁMKA: Hodnotu nasycení tkáně doporučujeme vynulovat pouze v případě, pokud zařízení nechcete už nikdy používat. Tato funkce je vhodná pro půjčovny potápěčského vybavení, které zařízení půjčují.
 - Chcete-li obnovit všechna nastavení hodinek na výchozí nastavení výrobce a smazat veškeré uživatelsky zadané údaje a historii aktivit, vyberte možnost **Odstranit data a obnovit nastavení**.
POZNÁMKA: Máte-li nastavenou peněženku Garmin Pay™, aktivací této možnosti dojde k vymazání peněženky z hodinek. Máte-li v hodinkách uloženou hudbu, aktivací této možnosti dojde k jejímu vymazání.

Title	Diving
Identifier	GUID-FF7B29B4-4E81-41C3-A42C-D28C88E516CF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	11/12/2017 03:00:08
Author	cozmyer

Potápění

Title	Resetting Your Tissue Load
Identifier	GUID-192A9298-5D5B-46FF-A2FF-28A020ABC71
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	No English Change. Versioned to fix NL
Status	Released
Last modified on	25/09/2024 09:50:04
Author	pullins

Vynulování nasycení tkáně

Můžete vynulovat aktuální hodnotu nasycení tkáně uloženou v zařízení. Hodnotu nasycení tkáně doporučujeme vynulovat pouze v případě, pokud zařízení nechcete už nikdy používat. Tato funkce je vhodná pro půjčovny potápěčského vybavení, které zařízení půjčují.

- 1 Podržte tlačítko **MENU**.
- 2 Vyberte možnost **Systém > Vynulovat > Reset tkání**.

Title	Resetting the Surface Pressure
Identifier	GUID-3E0D2A6C-08BF-43F5-850D-BED17404D9D8
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	Correcting steps for X50i/X30.
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 11:00:12
Author	burzinskigitu

Vynulování tlaku na hladině

Zařízení automaticky sleduje tlak na hladině pomocí snímače atmosférického tlaku. Větší změny tlaku, například během letu, však mohou u potápěčského počítače vyvolat automatickou aktivaci ponoru. Pokud potápěčský počítač nesprávně provádí aktivaci ponoru, můžete tlak na hladině vynulovat připojením potápěčského počítače k počítači. Pokud nemáte přístup k počítači, můžete tlak na hladině vynulovat ručně.

- 1 Přidržte tlačítko **LIGHT**, dokud se potápěčský počítač nevypne.
- 2 Přidržením tlačítka **LIGHT** potápěčský počítač zapnete.
- 3 Po zobrazení loga produktu přidržte tlačítko **MENU**, dokud se nezobrazí výzva k vynulování tlaku na hladině.
- 4 Vyberte **✓**.

Title	Troubleshooting for Dive Setup Sharing
Identifier	GUID-DF9EE1D8-B64A-480C-84FA-10D2DFE350B4
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Translation in review
Last modified on	14/04/2026 09:10:22
Author	cozmyer

Odstraňování problémů při sdílení nastavení ponoru

Pokud narazíte na problémy se sdílením nastavení ponoru mezi zařízeními ([Sdílení nastavení ponoru mezi zařízeními, strana 19](#)), můžete vyzkoušet tyto tipy pro odstraňování problémů.

Problém	Příčina	Řešení
Potápěčský počítač se nezobrazuje jako dostupné zařízení nebo není schopen přijímat data.	<ul style="list-style-type: none"> Aplikace Garmin Share je vypnutá. Upozornění pro Sdílení nastavení nebylo potvrzeno. Zařízení neaktivovalo možnosti kontroly před ponorem. K aplikaci Garmin Share je připojeno příliš mnoho zařízení s technologií Bluetooth®. 	<ul style="list-style-type: none"> Na obou potápěčských počítačích otevřete aplikaci Garmin Share nebo přejděte na obrazovku kontroly před ponorem. V menu Nastavení ponoru přijměte upozornění a povolte možnosti kontroly před ponorem pro Sdílení nastavení. Odeberte z aplikace Garmin Share některé stávající zařízení.
Některá nastavení byla přijata v aplikaci Garmin Share, ale nepoužila se.	<ul style="list-style-type: none"> Potápěčský počítač odesílající data má nastavení nebo funkci, kterou přijímající počítač nemá. Potápěčský počítač odesílající data odeslal funkci, která se netýká ponoru, například trasový bod. 	<ul style="list-style-type: none"> Zkontrolujte nastavení, která se nepoužila. Přejděte na obrazovku kontroly před ponorem a použijte nová nastavení.
Příchozí data nejsou podporována nebo používají nekompatibilní režim ponoru.	<ul style="list-style-type: none"> Nastavení nelze přenést z jednoho režimu ponoru do jiného režimu ponoru. Váš potápěčský počítač nemá příslušný režim ponoru. Váš potápěčský počítač nepodporuje danou směs. Směsi se proto nepřenesou. Máte uzamčený přístup k režimu ponoru. 	<ul style="list-style-type: none"> Na obou potápěčských počítačích vyberte stejný režim ponoru. Vyberte ve zdrojovém zařízení jiné směsi a přeneste je. Deaktivujte možnost Uzamčení dekomprese nebo resetujte nasycení tkáně.
Časová razítka CNS, OTU, doba povrchového intervalu nebo doba do bezpečného letu neodpovídají skutečnosti.	<ul style="list-style-type: none"> Jedno ze zařízení má nesprávný čas. Doba do bezpečného letu se po přenosu dat automaticky nepřepočítává. 	Zkontrolujte, jestli obě zařízení zobrazují správný čas. Aktuální čas můžete nastavit synchronizací se spárovaným telefonem nebo získáním signálů GPS.
Zařízení nemůže provést test ponoru v kombinaci s druhým potápěčským počítačem.	Zařízení se pokusí ověřit údaje NDL a TTS, pokud se nastavení použijí do pěti minut od vytvoření. Toto varování informuje, že nebyly provedeny obvyklé kontroly.	Nová nastavení použijte do pěti minut od přenosu nastavení.

Problém	Příčina	Řešení
Pokyny ohledně dekomprese neodpovídají.	<ul style="list-style-type: none"> Použila se nová nastavení ponoru, ale nasycení tkáně neodpovídá. Použilo se nové nasycení tkáně, ale nastavení ponoru neodpovídá. 	<ul style="list-style-type: none"> Zkontrolujte přenesená data a rozhodněte, který údaj o nasycení tkáně je správný. V případě potřeby přeneste do jednoho ze zařízení správnou hodnotu nasycení tkáně. Přeneste nastavení ponoru i nasycení tkáně.
Obsah N2/He se po přenosu tkání neshoduje.	<ul style="list-style-type: none"> Tlak na hladině se u obou potápěčských počítačů neshoduje. Může se jednat o normální odchylku mezi dvěma snímači hloubky. Minutová aktualizace výpočtu už na jednom zařízení proběhla, ale na druhém ne. Rozdíl může být výraznější bezprostředně po ponoru, protože dochází k rychlému uvolňování plynů z těla. Vysoký gradient faktor se liší. 	<ul style="list-style-type: none"> Pokud jste neobdrželi zprávu s odlišnými pokyny ohledně dekomprese, není třeba se obávat malého rozdílu v nasycení tkáně (do 5 %). Data o nasycení tkáně aplikujte co nejdříve po jejich odeslání nebo přijetí. Upravte nastavení gradient faktoru, aby se shodovalo.

Title	Tips for Maximizing the Battery Life (Outdoor watch)
Identifier	GUID-7A30002F-B50A-4F1C-84CA-0EADBF4A9759
Description	
Language	CS-CZ
Version	11
Revision	2
Changes	Adding a conditioned note to always on display
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	tillmonmartha

Tipy pro maximalizaci výdrže baterie

Tyto tipy vám pomohou prodloužit výdrž baterie.

- Změňte režim napájení během aktivity ([Změna režimu napájení, strana 235](#)).
 - Zapněte funkci úspory baterie v menu ovládacích prvků ([Ovládací prvky, strana 160](#)).
 - Snižte prodlevu obrazovky ([Změna nastavení obrazovky, strana 239](#)).
 - Vypněte u prodlevy obrazovky nastavení **Režim displeje Vždy zapnuto** a nastavte kratší prodlevu ([Změna nastavení obrazovky, strana 239](#)).
 - Snižte jas obrazovky ([Změna nastavení obrazovky, strana 239](#)).
 - Používejte u aktivit satelitní režim UltraTrac ([Nastavení satelitů, strana 107](#)).
 - Když nepoužíváte připojené funkce, vypněte technologii Bluetooth® ([Ovládací prvky, strana 160](#)).
 - Když chcete přerušit aktivitu na delší dobu, použijte funkci **Obnovit později** ([Zastavení aktivity, strana 61](#)).
 - Použijte vzhled hodinek, který se neaktualizuje každou sekundu.
Můžete například použít displej hodinek bez vteřinové ručičky ([Úprava vzhledu hodinek, strana 138](#)).
 - Omezte oznámení telefonu, která se na hodinkách zobrazují ([Správa oznámení, strana 197](#)).
 - Vypněte zasilání dat o tepové frekvenci do spárovaných zařízení ([Přenos dat srdečního tepu, strana 170](#)).
 - Vypněte měření srdečního tepu na zápěstí ([Nastavení snímače srdečního tepu na zápěstí, strana 169](#)).
- POZNÁMKA:** Měření srdečního tepu na zápěstí se používá k určení délky intenzivní aktivity a počtu spálených kalorií.
- Zapněte ruční měření pulzním oxymetrem ([Nastavení režimu pulzního oxymetru, strana 172](#)).

Title	How can I undo a lap button press?
Identifier	GUID-3C0CEAD8-4205-44EE-A9A0-B7BEBEE58241
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Made it more clear you press the corresponding button based on Qlik feedback.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	cozmyer

Jak lze zrušit označení okruhu tlačítkem?

Někdy se může stát, že během aktivity stisknete tlačítko okruhu omylem. Ve většině případů se na obrazovce vedle tlačítka na několik sekund zobrazí ikona ↻, která umožňuje stisknutím tlačítka zrušit poslední označení okruhu nebo změnu sportovní aktivity. Funkce zrušení označeného okruhu je k dispozici u aktivit, které podporují ruční označení okruhu, ruční změnu sportovní aktivity a automatickou změnu sportovní aktivity. Funkce zrušení označeného okruhu není k dispozici u aktivit, kde se okruhy, běhy, odpočinky nebo pauzy označují automaticky, jako jsou například aktivity v tělocvičně, plavání v bazénu nebo cvičení.

Title	Acquiring Satellite Signals
Identifier	GUID-475E6349-9762-452A-B5B0-43AD12F8F68A
Description	
Language	CS-CZ
Version	3
Revision	2
Changes	Adding in xref to "What is GPS" page on garmin.com
Status	Released
Last modified on	09/04/2018 06:36:36
Author	mcdanielm

Vyhledání satelitních signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání satelitních signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

TIP: Další informace o systému GPS naleznete na stránce garmin.com/aboutGPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
Vyhledání družicových signálů může trvat 30 - 60 sekund.

Title	Improving GPS Satellite Reception
Identifier	GUID-8F933BDD-AE3F-447F-9A06-64C4A3257DA5
Description	
Language	CS-CZ
Version	6
Revision	2
Changes	device to watch;smartphone to phone
Status	Released
Last modified on	13/07/2022 05:38:07
Author	tillmonmartha

Zlepšení příjmu satelitů GPS

- Pravidelně synchronizujte hodinky s účtem Garmin®:
 - Připojte hodinky k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express™.
 - Synchronizujte hodinky s aplikací Garmin Dive™ prostřednictvím telefonu s povolenou technologií Bluetooth®.
 - Připojte hodinky k účtu Garmin prostřednictvím bezdrátové sítě Wi-Fi®.

Když jsou hodinky připojeny k účtu Garmin, stáhnou si několikadenní historii satelitních dat, což jim usnadní rychlé vyhledávání satelitních signálů.

- Přejděte s hodinkami ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

Title	The heart rate on my Garmin watch is not accurate
Identifier	GUID-DCC2EE16-B046-4884-A7FF-1F999BA5B6AF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	11/01/2024 00:58:02
Author	pruekatie

Srdeční tep naměřený hodinkami není přesný

Podrobnější informace o snímači srdečního tepu najdete na stránce garmin.com/hearttrate.

Title	The temperature reading is not accurate
Identifier	GUID-6E06604B-869D-4F27-9BD0-4916C177E215
Description	Troubleshooting topic
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Updated header for clarity
Status	Released
Last modified on	08/09/2023 04:45:31
Author	mcdanielm

Měření teploty během aktivity není přesné

Vaše tělesná teplota ovlivňuje měření teploty prováděné interním snímačem teploty. Chcete-li získat nejpreciznější hodnotu teploty, je nutné sejmout hodinky ze zápěstí a počkat 20 až 30 minut.

Během nošení hodinek lze také použít volitelný externí snímač teploty **tempe™** k zobrazení přesné hodnoty okolní teploty.

Title	Exiting Demo Mode
Identifier	GUID-7D3DE147-DCD3-4FEC-938C-98123179A21D
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Added that you have to quickly press the button.
Status	Released
Last modified on	14/08/2025 07:13:46
Author	cozmyer

Ukončení ukázkového režimu

Ukázkový režim nabízí náhled funkcí hodinek.

1 Osmkrát rychle stiskněte tlačítko **LIGHT**.

2 Vyberte .

Title	Activity Tracking (disclaimer)
Identifier	GUID-E9C886FD-5FFC-46A4-ACAD-1874786C44AF
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	Activity tracking accuracy disclaimer requested by legal. Used in place of title only topic.
Status	Released
Last modified on	22/04/2017 16:02:46
Author	gerson

Sledování aktivity

Podrobnější informace o přesnosti sledování aktivit naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Title	My step count does not seem accurate
Identifier	GUID-CDDD370D-57F3-4D56-9405-9E508FA82E0E
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	device to watch
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Zaznamenaný počet kroků je nepřesný

Pokud se vám zdá, že zaznamenaný počet kroků neodpovídá skutečnosti, vyzkoušejte následující tipy.

- Noste hodinky na ruce, která není dominantní.
- Pokud tlačíte kočárek nebo sekačku, dejte hodinky do kapsy.
- Pokud provádíte činnost pouze rukama, dejte hodinky do kapsy,
POZNÁMKA: Hodinky mohou některé opakující se pohyby (například při mytí nádobí, skládání prádla nebo tleskání) interpretovat jako kroky.

Title	The step counts on my device and Garmin Connect don't match
Identifier	GUID-80BD4008-0352-4305-B5B4-1DD5D83FD2C2
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	Terminology changes and fixing old variables
Status	Released
Last modified on	11/11/2022 03:54:35
Author	tillmonmartha

Počet kroků v hodinkách neodpovídá počtu kroků v účtu Garmin Connect™

Počet kroků v účtu Garmin Connect se aktualizuje při synchronizaci hodinek.

- 1 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Synchronizujte svůj počet kroků se službou Garmin Express™ (*Používání aplikace Garmin Connect™ v počítači, strana 202*).
 - Synchronizujte počet kroků s aplikací Garmin Connect (*Používání aplikace Garmin Connect™, strana 201*).
- 2 Vyčkejte na dokončení synchronizace.
Synchronizace může trvat několik minut.
POZNÁMKA: Obnovením aplikace Garmin Connect nebo aplikace Garmin Express nedojde k synchronizaci dat ani k aktualizaci počtu kroků.

Title	The floors climbed amount does not seem accurate
Identifier	GUID-C6DD81FF-7367-484F-B117-0878495C4237
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	device to watch
Status	Released
Last modified on	18/01/2022 06:02:15
Author	tillmonmartha

Počet vystoupaných pater neodpovídá skutečnosti

Hodinky používají při měření změny nadmořské výšky při stoupaní vnitřní barometr. Na jedno vystoupané patro jsou počítány 3 metry (10 stop).

- Při stoupaní se nedržte zábradlí a nepřeskakujte schody.
- Ve větrném prostředí zakryjte hodinky rukávem nebo bundou, protože silné poryvy větru mohou způsobit chybná měření.

Title	Appendix (title only Shared)
Identifier	GUID-E1A8D420-7F46-470B-B85D-0429910CA109
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	No English change. Version to fix RO.
Status	Released
Last modified on	06/12/2019 08:41:52
Author	pullins

Dodatek

Title	Data Fields (fenix 7)
Identifier	GUID-A6B658F9-9A36-4FA5-80C9-26ABB46C4138
Description	
Language	CS-CZ
Version	14
Revision	2
Changes	Added a Descent field for sidemount
Status	Translation in review
Last modified on	09/04/2026 10:58:46
Author	cozmyer

Datová pole

POZNÁMKA: Některá datová pole nejsou u některých aktivit dostupná. Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+® nebo Bluetooth®. Některá datová pole se na hodinkách zobrazují ve více kategoriích.

TIP: Datová pole si můžete přizpůsobit také v nastavení hodinek v aplikaci Garmin Connect™.

Pole kadence

Název	Popis
Průměrná kadence	Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.
Průměrná kadence	Běh. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.
Kadence	Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálu. Aby se tato data zobrazila, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.
Kadence	Běh. Počet kroků za minutu (pravá i levá).
Kadence okruhu	Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.
Kadence okruhu	Běh. Průměrná kadence pro aktuální okruh.
Kadence posl. okr.	Jízda na kole. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.
Kadence posledního okruhu	Běh. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.

Grafy

Název	Popis
Graf tlaku vzduchu	Graf zobrazující průběh atmosférického tlaku v čase.
Graf nadm. výšky	Graf zobrazující převýšení v čase.
Graf srdečního tepu	Graf zobrazující tepovou frekvenci během aktivity.
Graf tempa	Graf zobrazující tempo během aktivity.
Graf výkonu	Graf zobrazující výkon během aktivity.
Graf rychlosti	Graf zobrazující rychlost během aktivity.

Pole kompasu

Název	Popis
Směr kompasu	Směr, kterým se pohybujete, podle kompasu.
Směr pohybu zařízení GPS	Směr, kterým se pohybujete, podle zařízení GPS.
Směr pohybu	Směr, kterým se pohybujete.

Pole vzdálenosti

Název	Popis
Vzdálenost	Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.
Vzdálenost pro interval	Vzdálenost uražená pro aktuální interval.
Délka okruhu	Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.
Délka posl. okruhu	Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

Pole potápěčských dat

Název	Popis
Zbývající čas vzduchu	Doba, po kterou můžete zůstat v aktuální hloubce, než by výstup rychlostí 9 m/min. (30 stop/min.) na hladinu vedl k vypoření s rezervním tlakem vzduchu. Pokud je do výpočtu spotřeby směsi zahrnuto více lahví, zbývající doba spotřeby vzduchu se vypočítá na základě kombinovaného tlaku a rezervního tlaku všech lahví.
Rychlost výstupu	Aktuální rychlost stoupání směrem k povrchu.
Průměrná teplota	Průměrná teplota během aktivity.
TTS záchranného postupu	Doba potřebná k dosažení hladiny při přepnutí na záchranný plyn s otevřeným okruhem.
CNS	Aktuální procento kyslíkové toxicity vaší centrální nervové soustavy.
Konzervatismus	Míra konzervatismu pro dekompresní algoritmus.
Aktuální PO2 plynu	Parciální tlak kyslíku (PO2) ředicího plynu během ponoru s plně uzavřeným rebreatherem (CCR).
PO2 ředicího plynu	Parciální tlak kyslíku (PO2) ředicího plynu během ponoru s plně uzavřeným okruhem (CCR), i když máte přepnuto na plyn pro plně otevřený okruh.
Číslo ponoru	Počet ponorů, které jste absolvovali.
FiO2	Inspirační koncentrace kyslíku, což je procentuální složení kyslíku v aktuálním plynu.
Spotřeba směsi	Spotřeba směsi pro vysílač, vypočítaná na základě změny tlaku za poslední dvě minuty.
Hustota směsi	Hustota vybrané směsi v aktuální hloubce a teplotě. Zobrazuje se žlutě při hodnotě nad 5,2 g/l a červeně při hodnotě nad 6,2 g/l, což znamená, že je obtížné úplně vydechnout nahromaděný CO2 kvůli hustotě směsi plynů.
GF99	Aktuální gradient faktor. Pokud budete postupovat podle pokynů potápěčského počítače, při přiblížení k první dekompresní zastávce by se měl zobrazit vybraný nízký gradient faktor a při přiblížení k hladině by se měla zobrazit vybraná hodnota vysokého gradient faktoru. Když budete nabírat dodatečné nasycení tkáně, zobrazí se Nasyc. tk..
Doba výstupu posl. ponoru	Doba, kterou jste stoupali k povrchu při posledním ponoru.
Prům. rychlost výst. posl. pon.	Průměrná rychlost výstupu při posledním ponoru.
Prům. rychlost sest. posl. pon.	Průměrná rychlost sestupu při posledním ponoru.
Prům. srd. tep posl. ponoru	Váš průměrný srdeční tep při posledním ponoru.
Prům. teplota posl. ponoru	Průměrná teplota při posledním ponoru.
Srd. tep zač. posl. ponoru	Váš srdeční tep na začátku posledního ponoru.
Hloubka posl. ponoru	Maximální dosažená hloubka při posledním ponoru.
Doba sestupu posl. ponoru	Doba, po kterou jste klesali do maximální hloubky při posledním ponoru.
Srd. tep kon. posl. pon.	Váš srdeční tep na konci posledního ponoru.
Doba setrvání posl. ponoru	Doba, po kterou jste během posledního ponoru nestoupali ani neklesali.
Max. rychlost výst. posl. pon.	Maximální rychlost výstupu při posledním ponoru.

Název	Popis
Max. rychlost sest. posl. pon.	Maximální rychlost sestupu při posledním ponoru.
Max. srd. tep posl. pon.	Váš maximální srdeční tep při posledním ponoru.
Max. teplota posl. pon.	Maximální teplota při posledním ponoru.
Min. srd. tep posl. pon.	Váš minimální srdeční tep při posledním ponoru.
Min. teplota posl. pon.	Minimální teplota při posledním ponoru.
Doba posl. ponoru	Doba, kterou jste strávili během posledního ponoru pod hladinou.
Maximální hloubka	Maximální hloubka dosažená během ponoru.
Maximální teplota	Maximální teplota během aktivity.
Minimální teplota	Minimální teplota během aktivity.
NDL ↑3 M / NDL ↑10FT	Vaše doba limitu bez dekompresce (NDL), pokud z aktuální hloubky vystoupáte o 3 m (10 stop).
NDL ↓3 M / NDL ↓10FT	Vaše doba NDL, pokud z aktuální hloubky sestoupáte o 3 m (10 stop).
NDL Δ 3 M / NDL Δ 10FT	Vaše doba NDL, pokud z aktuální hloubky vystoupáte nebo sestoupáte o 3 m (10 stop).
Obsah N2/He	Vaše úroveň nasycení tkáně dusíkem a heliem.
OTU	Aktuální počet jednotek kyslíkové toxicity.
Hrubý limit	Nezaokrouhlený údaj o hloubce, nad kterou by potápěč neměl vystoupat.
RDNT ATR	Zbývající čas vzduchu (ATR) v lahvi s nižším tlakem v případě boční konfigurace lahví.
Vzdálenost na hladině	Vzdálenost na hladině mezi vstupním a výstupním bodem během potápění.
Hladinový gradient faktor	Předpokládaný gradient faktor, pokud by se měl potápěč okamžitě vynořit.
Doba na hladině	Doba, která uplynula od vynoření po ponoru.
Doba do vynoření	Doba potřebná pro bezpečný výstup na hladinu.
Celková doba ponoru	Celková doba strávená pod hladinou během potápění.
TTS @+5	Doba potřebná k bezpečnému výstupu na hladinu, pokud zůstanete ve stávající hloubce po dobu dalších pěti minut.
TTS Δ+5	Rozdíl mezi dobou potřebnou k bezpečnému výstupu na hladinu nyní a dobou potřebnou k bezpečnému výstupu na hladinu, pokud zůstanete ve stávající hloubce po dobu dalších pěti minut.

Pole vzdálenosti

Název	Popis
Průměrný výstup	Průměrné převýšení při výstupu od posledního vynulování.
Průměrný sestup	Průměrné převýšení při sestupu od posledního vynulování.
Nadm. výš.	Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.
Klouzavost	Poměr uražené vzdálenosti ve vodorovném směru a změny převýšení.
Nadmořská výška GPS	Nadmořská výška vaší aktuální polohy pomocí zařízení GPS.
Sklon	Výpočet stoupání (nadmořské výšky) při běhu (vzdálenost). Pokud například na každé vystoupané 3 m (10 stop) urazíte 60 m (200 stop), je sklon 5 %.
Výstup pro okruh	Převýšení při výstupu pro aktuální okruh.
Sestup pro okruh	Převýšení při sestupu pro aktuální okruh.
Výstup pro poslední okruh	Převýšení při výstupu pro poslední dokončený okruh.
Sestup pro poslední okruh	Převýšení při sestupu pro poslední dokončený okruh.
Maximální výstup	Maximální rychlost stoupání ve stopách za minutu nebo v metrech za minutu od posledního vynulování.
Maximální sestup	Maximální rychlost sestupu v metrech za minutu nebo stopách za minutu od posledního vynulování.
Max. nadm. výška	Nejvyšší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.
Minimální nadmořská výška	Nejnižší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.

Název	Popis
Celkový výstup	Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.
Celkový sestup	Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

Pole pater

Název	Popis
Počet pater	Celkový počet vystoupaných pater za den.
Sestoupaná patra	Celkový počet sestoupaných pater za den.
Patra za minutu	Celkový počet vystoupaných pater za minutu.

Rychlostní stupně

Název	Popis
Baterie Di2	Zbývající energie baterie snímače Di2.
Baterie eBike	Zbývající energie baterie elektrokola.
Dojezd elektrokola	Odhadovaná zbývající vzdálenost, po kterou může elektrokolo poskytovat pomoc.
Přední	Přední převod ze snímače polohy převodu.
Baterie převodu	Stav baterie snímače polohy převodu.
Nastavení převodu	Aktuální kombinace převodu ze snímače polohy převodu.
Převod	Přední a zadní převod ze snímače polohy převodu.
Převodový poměr	Počet zubů předního a zadního převodu na základě hodnot zjištěných snímačem polohy převodu.
Zadní	Zadní převod ze snímače polohy převodu.

Grafická

Název	Popis
Stručné doplňky	Běh. Barevný ukazatel zobrazuje aktuální rozsah kadence.
UKAZATEL KOMPASU	Směr, kterým se pohybujete, podle kompasu.
Ukazatel vyvážení DKZ	Barevný ukazatel zobrazující vyváženost doby kontaktu se zemí levé a pravé strany při běhu.
Ukazat. doby kont. se zemí	Barevný ukazatel zobrazující dobu, kterou při běhu strávíte během každého kroku na zemi (v milisekundách).
Ukazatel srdečního tepu	Barevný ukazatel zobrazuje aktuální zónu srdečního tepu.
Poměr zón srdečního tepu	Barevný ukazatel zobrazující podíl času stráveného v jednotlivých zónách srdečního tepu.
Měřič PacePro	Běh. Aktuální a cílové tempo v úseku.
UKAZATEL VÝKONU	Barevný ukazatel zobrazující aktuální výkonnostní zónu.
Ukazatel stamina (vzd.)	Ukazatel zobrazující aktuální zbývající vzdálenost podle stamina.
Ukazatel stamina (čas)	Ukazatel zobrazující aktuální zbývající čas podle stamina.
Celk. ukazatel výstupu/sest.	Celkové převýšení překonané při výstupu a sestupu během aktivity nebo od posledního vynulování.
Ukazatel Training Effect	Vliv aktuální aktivity na vaši aerobní a anaerobní kondici.
Ukazatel vert. oscilace	Barevný ukazatel zobrazující míru odrazu při běhu
Ukazatel vert. poměru	Barevný ukazatel zobrazující poměr výšky kroku k jeho délce.

Pole srdečního tepu

Název	Popis
% rezervy srdečního tepu	Procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).
Aerobní Training Effect	Vliv aktuální aktivity na vaši aerobní kondici.
Anaerobní Training Effect	Vliv aktuální aktivity na vaši anaerobní kondici.
Prům. % rezervy tepu	Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální aktivitu.

Název	Popis
Průměrný srdeční tep	Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.
Prům. %Max. srdečního tepu	Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.
Srdeční tep	Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (t/min). Vaše zařízení musí disponovat měřením srdečního tepu na zápěstí nebo být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.
Srdeční tep %Max.	Procento maximálního srdečního tepu.
Zóna srdečního tepu	Aktuální zóna srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).
Průměrné %RST intervalu	Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální interval plavání.
Průměrné %Max. intervalu	Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální interval plavání.
Prům. srdeční tep intervalu	Průměrná tepová frekvence pro aktuální interval plavání.
Max. %RST intervalu	Maximální procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální interval plavání.
Max. %Max. intervalu	Maximální procento maximálního srdečního tepu pro aktuální interval plavání.
Max. srdeční tep intervalu	Maximální tepová frekvence pro aktuální interval plavání.
% rezervy srd. tepu pro okruh	Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální okruh.
Srdeční tep okruhu	Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.
Srdeční tep %Max. okruhu	Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální okruh.
%RST posl. okruhu	Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro naposledy dokončený okruh.
Srdeční tep PO	Průměrný srdeční tep pro poslední dokončený okruh.
Srdeční tep %Max. PO	Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro naposledy dokončený okruh.
Čas v zóně	Čas uplynulý v každé zóně srdečního tepu.

Pole délek

Název	Popis
Délky intervalu	Počet délek bazénu dokončených během aktuálního intervalu.
Délky	Počet délek bazénu dokončených během aktuální aktivity.

Svalové okysličení – datová pole

Název	Popis
Svalové okysličení v %	Odhadované procento svalového okysličení pro aktuální aktivitu.
Hemoglobin celkem	Odhad celkové koncentrace hemoglobinu ve svalu.

Pole navigace

Název	Popis
Směr k cíli	Směr z vaší současné polohy k cílovému bodu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Trasa	Směr z vaší počáteční polohy k cílovému bodu. Trasa může být zobrazena jako plánovaná nebo nastavená trasa. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Poloha cíle	Poloha cílové destinace.
Cílový trasový bod	Poslední bod na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Zbývající vzdálenost	Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Vzdálenost k příštímú bodu	Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Odh. celk. vzdálenost	Odhadovaná celková vzdálenost od startu do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Název	Popis
ETA	Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané destinace). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Odhadovaný čas v mezicíli	Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
ČAS K CÍLI	Odhadovaný zbývající čas k dosažení cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Klouzavost do cíle	Klouzavost pro trasu, kterou je potřebné absolvovat z vaší současné polohy do cílové nadmořské výšky. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Šířka/Délka	Aktuální poloha dle souřadnic délky a šířky bez ohledu na vybrané nastavení formátu souřadnic.
Poloha	Aktuální poloha používající vybrané nastavení formátu souřadnic.
Příští odbočka	Vzdálenost k příští odbočce na stezce.
Další bod trasy	Další bod na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Odchylka od kurzu	Vzdálenost doleva nebo doprava, o kterou jste se odchýlili od původní dráhy cesty. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Čas k příštímu bodu	Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Rychlost přiblížení	Rychlost, kterou se blížíte po trase k cílovému bodu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Vert. vzd. do cíle	Převýšení mezi aktuální polohou a cílovou destinací. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Vertikální rychlost do cíle	Rychlost, jakou vystupujete nebo sestupujete do předem určené nadmořské výšky. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

Ostatní pole

Název	Popis
Aktivní kalorie	Kalorie spálené během aktivity.
Okolní tlak	Nekalibrovaný okolní tlak.
Atmosférický tlak	Aktuální kalibrovaný okolní tlak.
Hodiny baterie	Počet hodin zbývajících do vybití baterie.
Procento nabití baterie	Procento zbývajících energie baterie.
COG	Aktuální směr cesty bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
Vzd. k poč. linii	Zbývající vzdálenost ke startovní čáře závodu. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.
Plynulost	Údaj o konzistenci rychlosti a hladkého projíždění zatáček v průběhu aktuální aktivity.
GPS	Síla satelitního signálu GPS.
Obtížnost	Hodnota obtížnosti aktuální aktivity podle převýšení, sklonu a rychlých změn směru.
Plynulost okruhu	Celkové skóre plynulosti aktuálního okruhu.
Obtížnost okruhu	Celkové skóre obtížnosti aktuálního okruhu.
Okruhy	Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.
Opak. posledního kola	Počet opakování posledního kola aktivity.
Zvednutí	Doba, po kterou během aktivity plachtění vanul vítr do zad.
Zátěž	Tréninkové zatížení pro aktuální aktivitu. Tréninkové zatížení je množství nadměrné spotřeby kyslíku po cvičení (EPOC) a ukazuje na náročnost tréninku.
Zhodnocení výkonu	Skóre zhodnocení výkonu je zhodnocení vaší kondice v reálném čase.
Opakování	Počet opakování ve cvičební sadě během aktivity v tělocvičně.
Frekvence dýchání	Frekvence dýchání za minutu (d/min).
Kola	Počet skupin cviků provedených během aktivity (třeba skákání přes švihadlo).
Jízdy	Počet běhů v aktivitě.

Název	Popis
Kroky	Celkový počet kroků během aktuální aktivity.
Stres	Aktuální úroveň stresu.
Východ slunce	Čas východu slunce určený podle vaší polohy GPS.
Západ slunce	Čas západu slunce určený podle vaší polohy GPS.
Asistence křižování	Ukazatel, který vám pomůže určit zda na loď vane vítr zezadu nebo zepředu.
Hodiny	Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).
Čas (sekundy)	Čas včetně sekund.
Celkový počet kalorií	Celkový počet kalorií spálených za daný den.

Pole tempa

Název	Popis
Tempo 500 m	Aktuální tempo veslování na 500 metrů.
Průměrné tempo 500 m	Průměrné tempo veslování na 500 metrů pro aktuální aktivitu.
Průměrné tempo	Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.
Tempo s korekcí sklonu	Průměrné tempo s korekcí podle strmosti terénu.
Tempo intervalu	Průměrné tempo pro aktuální interval.
Tempo 500 m okruhu	Průměrné tempo veslování na 500 metrů pro aktuální okruh.
Tempo okruhu	Průměrné tempo pro aktuální okruh.
Tempo 500 m posl. okruhu	Průměrné tempo veslování na 500 metrů pro poslední okruh.
Tempo posl. okruhu	Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.
Tempo poslední délky	Průměrné tempo pro poslední dokončenou délku bazénu.
Tempo	Aktuální tempo

Pole PacePro

Název	Popis
Vzdálenost dalšího úseku	Běh. Celková vzdálenost dalšího úseku.
Cílové tempo dalšího úseku	Běh. Cílové tempo pro další úsek.
Vzdálenost úseku	Běh. Celková vzdálenost aktuálního úseku.
Zbývající vzdál. úseku	Běh. Zbývající vzdálenost v aktuálním úseku.
Tempo úseku	Běh. Tempo pro aktuální úsek.
Cílové tempo úseku	Běh. Cílové tempo pro aktuální úsek.

Pole výkonu

Název	Popis
Procento FTP	Aktuální výkon jako procento funkční limitní hodnoty výkonu.
Vyvážení 3 s	Třísekundový klouzavý průměr pro levé/pravé vyvážení výkonu.
Výkon 3 s	Třísekundový klouzavý průměr výkonu.
Vyvážení 10 s	10sekundový klouzavý průměr pro levé/pravé vyvážení výkonu.
Výkon 10 s	10sekundový klouzavý průměr výkonu.
Vyvážení 30 s	30sekundový klouzavý průměr pro levé/pravé vyvážení výkonu.
Výkon 30 s	30sekundový klouzavý průměr výkonu.
Průměrné vyvážení	Průměrné levé/pravé vyvážení výkonu pro aktuální aktivitu.
Prům. silová fáze Levá	Průměrný úhel silové fáze pro levou nohu a aktuální aktivitu.
Průměrný výkon	Průměrný výkon pro aktuální aktivitu.
Prům. silová fáze Pravá	Průměrný úhel silové fáze pro pravou nohu a aktuální aktivitu.
Prům. ŠSF Levá	Průměrný úhel špičky silové fáze pro levou nohu a aktuální aktivitu.

Název	Popis
Prům. posun. středu zákl.	Průměrný posun středu základny pro aktuální aktivitu.
Průměrná ŠSF Pravá	Průměrný úhel špičky silové fáze pro pravou nohu a aktuální aktivitu.
Vyvážení	Aktuální levé/pravé vyvážení výkonu.
Intensity Factor	Intensity Factor™ pro aktuální aktivitu.
Vyvážení okruhu	Průměrné levé/pravé vyvážení výkonu pro aktuální okruh.
Špič. silová fáze okr. Levá	Průměrný úhel špičky silové fáze pro levou nohu a aktuální okruh.
Silová fáze okruhu Levá	Průměrný úhel silové fáze pro levou nohu a aktuální okruh.
Norm. Power na okruh	Průměrná Normalized Power™ pro aktuální okruh.
Posun. středu základny okr.	Průměrný posun středu základny pro aktuální okruh.
Výkon na okruh	Průměrný výkon pro aktuální okruh.
Špič. sil. fáze okr. Pravá	Průměrný úhel špičky silové fáze pro pravou nohu a aktuální okruh.
Silová fáze okruhu Pravá	Průměrný úhel silové fáze pro pravou nohu a aktuální okruh.
Maximální výkon PO	Nejlepší výkon za poslední dokončený okruh.
Normalized Power PO	Průměrná Normalized Power pro poslední dokončený okruh.
Výkon PO	Průměrný výkon pro poslední dokončený okruh.
Špič. silová fáze Levá	Aktuální úhel špičky silové fáze pro levou nohu. Špička silové fáze je rozsah úhlu, ve kterém jezdec vyvíjí největší část síly.
Silová fáze Levá	Aktuální úhel silové fáze pro levou nohu. Silová fáze je oblast šlápnutí na pedál, kde dochází k vyvinutí kladné síly.
Maximální výkon okruhu	Nejvyšší výkon pro aktuální okruh.
Maximální výkon	Nejvyšší výkon pro aktuální aktivitu.
Normalized Power	Normalized Power pro aktuální aktivitu.
Rovnoměrný chod pedálů	Měření rovnoměrné aplikace síly nohou jezdce na pedály během každého šlápnutí na pedál.
Posun. středu základny	Posunutí středu základny. Posunutí středu základny uvádí umístění základny pedálu při použití síly.
Výkon	Aktuální výkon ve wattch. Pro lyžařské aktivity musí být zařízení připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.
Výkon na váhu	Aktuální výkon měřený ve wattch na kilogram.
Výkonnostní rozsah	Aktuální rozsah výkonu na základě hodnoty FTP nebo vlastního nastavení.
Špič. silová fáze Pravá	Aktuální úhel špičky silové fáze pro pravou nohu. Špička silové fáze je rozsah úhlu, ve kterém jezdec vyvíjí největší část síly.
Silová fáze Pravá	Aktuální úhel silové fáze pro pravou nohu. Silová fáze je oblast šlápnutí na pedál, kde dochází k vyvinutí kladné síly.
Čas v zóně	Čas uplynulý v každé zóně výkonu.
Čas vsedě	Čas strávený v sedle během šlapání do pedálů při aktuální aktivitě.
Čas okruhu vsedě	Čas strávený v sedle během šlapání do pedálů při aktuálním okruhu.
Čas vestoje	Čas strávený vestoje během šlapání do pedálů při aktuální aktivitě.
Čas okruhu vestoje	Čas strávený vestoje během šlapání do pedálů při aktuálním okruhu.
Training Stress Score	Training Stress Score™ pro aktuální aktivitu.
Účinnost šlapání	Měření účinnosti šlapání jezdce.
Práce	Celková odvedená práce (výkon) v kilojoulech.

Pole odpočinku

Název	Popis
Opakování zapnuto	Stopky posledního intervalu plus aktuální přestávka (plavání v bazénu).
Časovač odpočinku	Stopky aktuální přestávky (plavání v bazénu).

Dynamika běhu

Název	Popis
Průměr vyvážení DKZ	Průměrné vyvážení doby kontaktu se zemí pro aktuální relaci.
Prům. doba kont. se zemí	Průměrná hodnota doby kontaktu se zemí při dané aktivitě.
Průměrná délka kroku	Průměrná délka kroku pro aktuální relaci.
Průměrná vert. oscilace	Průměrný objem vertikální oscilace při dané aktivitě.
Prům. vert. poměr	Průměrný poměr vertikální oscilace a délky kroku pro aktuální relaci.
Vyvážení DKZ	Vyváženost doby kontaktu se zemí levé a pravé strany při běhu.
Doba kontaktu se zemí	Doba, kterou při běhu strávíte během každého kroku na zemi, měřená v milisekundách. Během chůze není doba kontaktu se zemí počítána.
Vyvážení DKZ okruhu	Průměrné vyvážení doby kontaktu se zemí pro aktuální okruh.
Doba kontaktu se zemí/okruh	Průměrná hodnota doby kontaktu se zemí pro aktuální okruh.
Délka kroku okruhu	Průměrná délka kroku pro aktuální okruh.
Vertikální oscilace/okruh	Průměrný objem vertikální oscilace pro aktuální okruh.
Vertikální poměr okruhu	Průměrný poměr vertikální oscilace a délky kroku pro aktuální okruh.
Délka kroku	Délka kroku od jednoho došlápnutí ke druhému v metrech.
Vertikální oscilace	Množství odrazů při běhu. Vertikální pohyb vašeho trupu měřený v centimetrech na každý krok.
Vertikální poměr	Poměr vertikální oscilace a délky kroku.

Pole rychlosti

Název	Popis
Prům. rychlost pohybu	Průměrná rychlost pohybu pro aktuální aktivitu.
Prům. celk. rychlost	Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu včetně pohybu i přestávek.
Průměrná rychlost	Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.
Průměr SOG	Průměrná cestovní rychlost při aktuální aktivitě bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
SOG okruhu	Průměrná cestovní rychlost pro aktuální okruh bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
Rychlost okruhu	Průměrná rychlost pro aktuální okruh.
SOG posl.ok.	Průměrná cestovní rychlost pro poslední dokončený okruh bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
Rychlost PO	Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.
Maximální SOG	Maximální cestovní rychlost bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
Maximální rychlost	Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.
Rychlost	Aktuální cestovní rychlost.
Rychlost nad zemí	Aktuální cestovní rychlost bez ohledu na kurz kormidlování a dočasné odchylky směru pohybu.
Vertikální rychlost	Rychlost stoupání a sestupu v čase.

Pole stamina

Název	Popis
Stamina	Aktuální zbývající stamina.
Zbývající vzdálenost	Aktuální zbývající vzdálenost podle staminy při současném úsilí.
Potenciální stamina	Potenciální zbývající stamina.
Zbývající čas	Aktuální zbývající čas podle staminy při současném úsilí.

Pole záběru

Název	Popis
Prům. vzdálenost na záběr	Plavání. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuální aktivity.
Prům. vzdálenost na záběr	Pádlování a veslování. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuální aktivity.
Průměrná rychlost záběrů	Pádlování a veslování. Průměrný počet záběrů za minutu (záb./min) během aktuální aktivity.
Prům. poč. záběrů na dél.	Průměrný počet záběrů na délku bazénu během aktuální aktivity.
Vzdálenost na záběr	Pádlování a veslování. Vzdálenost uplavaná za jeden záběr.
Rychlost záb. intervalu	Průměrný počet záběrů za minutu (záb./min) během aktuálního intervalu.
Záběry na délku v intervalu	Průměrný počet záběrů na délku bazénu během aktuálního intervalu.
Typ záběrů v intervalu	Aktuální typ záběru pro interval.
Délka záběru okruhu	Plavání. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuálního okruhu.
Délka záběru okruhu	Pádlování a veslování. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během aktuálního okruhu.
Počet záběrů v okruhu	Plavání. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuálního okruhu.
Počet záběrů v okruhu	Pádlování a veslování. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuálního okruhu.
Záběry v okruhu	Plavání. Celkový počet záběrů pro aktuální okruh.
Záběry v okruhu	Pádlování a veslování. Celkový počet záběrů pro aktuální okruh.
Délka záběru PO	Plavání. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během posledního dokončeného okruhu.
Délka záběru PO	Pádlování a veslování. Průměrná vzdálenost uplavaná za jeden záběr během posledního dokončeného okruhu.
Rychlost záb. posl. okruhu	Plavání. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během posledního okruhu.
Rychlost záb. posl. okruhu	Pádlování a veslování. Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během posledního okruhu.
Záběry v PO	Plavání. Celkový počet záběrů pro poslední dokončený okruh.
Záběry v posl. okr.	Pádlování a veslování. Celkový počet záběrů pro poslední dokončený okruh.
Rychlost záb. posl. délky	Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během poslední dokončené délky bazénu.
Záběry poslední délky	Celkový počet záběrů pro poslední dokončenou délku bazénu.
Typ záběrů poslední délky	Typ záběrů používaný během poslední dokončené délky bazénu.
Rychlost záběrů	Plavání. Počet záběrů za minutu (záb./min).
Rychlost záběrů	Pádlování a veslování. Počet záběrů za minutu (záb./min).
Záběry	Plavání. Celkový počet záběrů pro aktuální aktivitu.
Záběry	Pádlování a veslování. Celkový počet záběrů pro aktuální aktivitu.

Pole Swolf

Název	Popis
Průměrný Swolf	Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální aktivitu. Hodnocení SWOLF je součet času jedné délky a počtu záběrů na délku (<i>Plavecká terminologie, strana 65</i>). Při plavání v otevřené vodě je pro výpočet hodnocení SWOLF použita vzdálenost 25 m.
Swolf intervalu	Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální interval.
Swolf okruhu	Hodnocení SWOLF pro aktuální okruh.
Swolf PO	Hodnocení SWOLF pro poslední dokončený okruh.
Swolf poslední délky	Hodnocení SWOLF pro poslední dokončenou délku bazénu.

Pole teploty

Název	Popis
24hodinové maximum	Maximální teplota zaznamenaná během posledních 24 hodin z kompatibilního snímače teploty.
24hodinové minimum	Minimální teplota zaznamenaná během posledních 24 hodin z kompatibilního snímače teploty.
Teplota	Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty. Se zařízením můžete spárovat snímač teploty, který vám poskytne trvalý zdroj přesných dat o teplotě.

Pole stopek

Název	Popis
Aktivní čas	Celkový čas aktivního pohybu během aktuální aktivity.
Průměrný čas okruhu	Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.
Uplynulý čas	Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte stopky aktivity a poběžíte 10 minut, poté stopky na 5 minut zastavíte, poté stopky znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš celkový uplynulý čas 35 minut.
Čas intervalu	Čas změřený stopkami pro aktuální interval.
Čas okruhu	Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.
Čas posledního okruhu	Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.
Čas pohybu	Celkový čas pohybu pro aktuální aktivitu.
Celkově napřed/pozadu	Celkový čas před či za cílovým tempem nebo rychlostí.
Časovač závodu	Uplynulý čas v aktuálním závodě plachetnic.
Čas sady	Čas strávený v aktuální cvičební sadě během aktivity silového tréninku.
Doba zastávek	Celkový čas přestávek pro aktuální aktivitu.
Čas plavání	Čas plavání pro aktuální aktivitu (nezahrnuje dobu odpočinku).
Stopky	Aktuální čas stopek aktivity.

Datová pole tréninku

Název	Popis
Opakování	Počet opakování zbývajících v tréninku.
Vzdálenost úseku	Aktuální vzdálenost ujetá během kroku tréninku.
Tempo kroku	Aktuální tempo během kroku tréninku.
Rychlost kroků	Aktuální rychlost během kroku tréninku.
Čas kroku	Uplynulý čas v kroku tréninku.

Title	Color Gauges and Running Dynamics Data (with pod)
Identifier	GUID-EE9E7F6F-49BE-4452-82E6-B40371D0AEC1
Description	
Language	CS-CZ
Version	5
Revision	2
Changes	No English change. Versioned to fix EE.
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	pullins

Barevná měřidla a data dynamiky běhu

Na obrazovkách dynamiky běhu se zobrazuje barevné měřidlo pro primární metriku. Jako primární metriku můžete zobrazit kadenci, vertikální oscilaci, dobu kontaktu se zemí, vyváženost doby kontaktu se zemí nebo vertikální poměr. Na barevném měřidle je vidět porovnání vašich dat dynamiky běhu s údaji ostatních běžců. Barevné zóny jsou založeny na percentilech.

Garmin® provedl průzkum u mnoha běžců různých úrovní. Hodnoty dat v červené nebo oranžové zóně jsou typické pro méně zkušené nebo pomalejší běžce. Hodnoty dat v zelené, modré nebo fialové zóně jsou typické pro zkušenější nebo rychlejší běžce. U zkušenějších běžců bývá obvyklý kratší kontakt se zemí, nižší vertikální

oscilace, nižší vertikální poměr a vyšší kadence než u méně zkušených běžců. Vyšší běžci však obvykle mají mírně pomalejší kadenci, delší krok a mírně vyšší vertikální oscilaci. Vertikální poměr je vertikální oscilace vydělená délkou kroku. Není zde korelace s výškou.






Další informace o dynamice běhu získáte na webové stránce garmin.com/runningdynamics. Další teorie a výklady dat dynamiky běhu lze získat vyhledáním respektovaných publikací a webových stránek věnovaných běhu.

Barevná zóna	Percentil v zóně	Rozsah kadence	Rozsah doby kontaktu se zemí
 Fialová	> 95	> 183 kroků za minutu	< 218 ms
 Modrá	70–95	174–183 kroků za minutu	218–248 ms
 Zelená	30–69	164–173 kroků za minutu	249–277 ms
 Oranžová	5–29	153–163 kroků za minutu	278–308 ms
 Červená	< 5	< 153 kroků za minutu	> 308 ms

Title	Ground Contact Time Balance Data
Identifier	GUID-B917540E-186D-4546-943F-4CD694B11BDC
Description	
Language	CS-CZ
Version	4
Revision	2
Changes	No English changes. Versioned to fix EE.
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 08:33:22
Author	pullins

Data vyváženosti doby kontaktu se zemí

Vyváženost doby kontaktu se zemí měří symetrii běhu a zobrazuje se jako procentní hodnota celkové doby kontaktu se zemí. Například hodnota 51,3 % se šipkou směřující vlevo znamená, že se běžec více dotýká země levou nohou. Pokud se na datové obrazovce zobrazují dvě čísla, například 48–52, 48 % je levá noha a 52 % je pravá noha.

Barevná zóna	 Červená	 Oranžová	 Zelená	 Oranžová	 Červená
Symetrie	Špatná	Uspokojivé	Dobré	Uspokojivé	Špatná
Procento ostatních běžců	< 5	> 25 %	40 %	> 25 %	< 5
Vyváženost doby kontaktu se zemí	> 52,2 %	50,8–52,2 %	50,7% L – 50,7 % P	50,8–52,2 % P	> 52,2% P






Při vývoji a testování dynamiky běhu tým Garmin® zjistil korelaci mezi zraněními a větší nerovnováhou u určitých běžců. U množství běžců se kontakt se zemí začne více odlišovat od ideálního poměru 50–50 při běhu do kopce nebo z kopce. Většina trenérů se shoduje na tom, že neoptimálnější běh je symetrický. Elitní běžci mívají rychlejší a vyváženější krok.

Při běhu můžete sledovat měřidlo nebo datové pole nebo si můžete prohlédnout shrnutí vašeho účtu Garmin Connect™ po skončení běhu. Stejně jako u ostatních dat dynamiky běhu platí, že vyvážení doby kontaktu se zemí je kvantitativní měření, které pomáhá dozvědět se více o vaší běžecké formě.

Title	Vertical Oscillation and Vertical Ratio Data
Identifier	GUID-E2728EFE-C7BC-418E-A31D-D44FD12D1A4C
Description	
Language	CS-CZ
Version	8
Revision	2
Changes	Add HRM 600
Status	Released
Last modified on	03/06/2025 04:08:35
Author	wiederan

Data vertikální oscilace a vertikálního poměru

Rozsahy dat pro vertikální oscilaci a vertikální poměr se nepatrně liší v závislosti na snímači a podle toho, jestli je umístěný na hrudi (příslušenství řady HRM 600, HRM-Fit™ či HRM-Pro™) nebo u pasu (příslušenství Running Dynamics Pod).

Barevná zóna	Percentil v zóně	Rozsah vertikální oscilace na hrudi	Rozsah vertikální oscilace u pasu	Vertikální poměr na hrudi	Vertikální poměr u pasu
 Fialová	> 95	< 6,4 cm	< 6,8 cm	< 6,1 %	< 6,5 %
 Modrá	70–95	6,4–8,1 cm	6,8–8,9 cm	6,1–7,4 %	6,5–8,3 %
 Zelená	30–69	8,2–9,7 cm	9,0–10,9 cm	7,5–8,6 %	8,4–10,0 %
 Oranžová	5–29	9,8–11,5 cm	11,0–13,0 cm	8,7–10,1 %	10,1–11,9 %
 Červená	< 5	> 11,5 cm	> 13,0 cm	> 10,1 %	> 11,9 %

Title	VO2 Max. Standard Ratings
Identifier	GUID-1FBCCD9E-19E1-4E4C-BD60-1793B5B97EB3
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Change gender to sex
Status	Released
Last modified on	08/09/2023 06:31:41
Author	wiederan

Standardní poměry hodnoty VO2 maximální

Tyto tabulky obsahují standardizované klasifikace odhadu hodnoty VO2 Max podle věku a pohlaví.

Muži	Percentil	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Vynikající	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Velmi dobré	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Dobré	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Uspokojivé	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Špatná	0–40	<41,7	<40,5	<38,5	<35,6	<32,3	<29,4

Ženy	Percentil	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Vynikající	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Velmi dobré	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Dobré	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Uspokojivé	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Špatná	0–40	<36,1	<34,4	<33	<30,1	<27,5	<25,9

Data jsou reprodukována se svolením institutu The Cooper Institute®. Další informace najdete na webové stránce www.CooperInstitute.org.

Title	FTP Ratings
Identifier	GUID-1F58FA8E-09FF-4E51-B9B4-C4B83ED1D6CE
Description	
Language	CS-CZ
Version	2
Revision	2
Changes	Change gender to sex
Status	Released
Last modified on	13/03/2023 07:07:41
Author	wiederan

Hodnocení FTP

Tato tabulka uvádí klasifikaci funkční limitní hodnoty výkonu (FTP) podle pohlaví.

Muži	Watty na kilogram (W/kg)
Vynikající	5,05 a více
Velmi dobré	3,93 až 5,04
Dobré	2,79 až 3,92
Uspokojivé	2,23 až 2,78
Netrénovaný člověk	Méně než 2,23

Ženy	Watty na kilogram (W/kg)
Vynikající	4,30 a více
Velmi dobré	3,33 až 4,29
Dobré	2,36 až 3,32
Uspokojivé	1,90 až 2,35
Netrénovaný člověk	Méně než 1,90

Hodnoty FTP jsou založeny na výzkumu Huntera Allena a Andrewa Coggana, PhD, *Training and Racing with a Power Meter* (Boulder, CO: VeloPress, 2010).

Title	Endurance Score Ratings
Identifier	GUID-573861DC-64B1-4120-847F-A944BA683DBA
Description	
Language	CS-CZ
Version	1
Revision	2
Changes	
Status	Released
Last modified on	20/06/2023 03:57:16
Author	cozmyer

Hodnocení skóre vytrvalosti

Tyto tabulky obsahují klasifikace pro odhady skóre vytrvalosti podle věku a pohlaví.

Muži	Rekreační	Středně pokročilý	Trénovaný	Dobře trénovaný	Expert	Vynikající	Elita
18–20	Méně než 4999	5000–5699	5700–6299	6300–6999	7000–7599	7600–8299	8300 a více
21–39	Méně než 5099	5100–5799	5800–6599	6600–7299	7300–8099	8100–8799	8800 a více
40–44	Méně než 5099	5100–5799	5800–6499	6500–7199	7200–7899	7900–8599	8600 a více
45–49	Méně než 4999	5000–5699	5700–6399	6400–6999	7000–7699	7700–8399	8400 a více
50–54	Méně než 4899	4900–5499	5500–6099	6100–6799	6800–7399	7400–7999	8000 a více
55–59	Méně než 4599	4600–5099	5100–5699	5700–6199	6200–6799	6800–7299	7300 a více
60–64	Méně než 4299	4300–4799	4800–5299	5300–5699	5700–6199	6200–6699	6700 a více
65–69	Méně než 4099	4100–4499	4500–4899	4900–5399	5400–5799	5800–6199	6200 a více
70–74	Méně než 3799	3800–4199	4200–4599	4600–4899	4900–5299	5300–5699	5700 a více

Muži	Rekreační	Středně pokročilý	Trénovaný	Dobře trénovaný	Expert	Vynikající	Elita
75–80	Méně než 3599	3600–3899	3900–4299	4300–4599	4600–4999	5000–5299	5300 a více
80 a starší	Méně než 3299	3300–3599	3600–3999	4000–4299	4300–4699	4700–4999	5000 a více

Ženy	Rekreační	Středně pokročilý	Trénovaný	Dobře trénovaný	Expert	Vynikající	Elita
18–20	Méně než 4599	4600–5099	5100–5499	5500–5999	6000–6399	6400–6899	6900 a více
21–39	Méně než 4699	4700–5199	5200–5699	5700–6299	6300–6799	6800–7299	7300 a více
40–44	Méně než 4699	4700–5199	5200–5699	5700–6199	6200–6699	6700–7199	7200 a více
45–49	Méně než 4599	4600–5099	5100–5599	5600–6099	6100–6599	6600–7099	7100 a více
50–54	Méně než 4499	4500–4999	5000–5399	5400–5899	5900–6299	6300–6799	6800 a více
55–59	Méně než 4299	4300–4699	4700–5099	5100–5599	5600–5999	6000–6399	6400 a více
60–64	Méně než 4099	4100–4499	4500–4899	4900–5299	5300–5699	5700–6099	6100 a více
65–69	Méně než 3799	3800–4199	4200–4599	4600–4899	4900–5299	5300–5699	5700 a více
70–74	Méně než 3699	3700–4099	4100–4399	4400–4799	4800–5099	5100–5499	5500 a více
75–80	Méně než 3499	3500–3799	3800–4199	4200–4499	4500–4899	4900–5199	5200 a více
80 a starší	Méně než 3199	3200–3499	3500–3799	3800–4099	4100–4399	4400–4699	4700 a více

Tyto odhady jsou poskytovány a podporovány společností Firstbeat Analytics™.

Title	Wheel Size and Circumference
Identifier	GUID-DB0BC20A-DADF-41EB-A61C-14BEC158B43C
Description	
Language	CS-CZ
Version	3.1.1
Revision	2
Changes	Removing the table for wearables - per Ben Collins. OK to use for Fitness per SW, Silver, Heikes
Status	Released
Last modified on	11/11/2022 03:54:35
Author	tillmonmartha

Velikost a obvod kola

Váš snímač rychlosti může automaticky rozpoznat velikost kola. V případě potřeby můžete obvod kola zadat ručně v nastavení snímače rychlosti.

Velikost pneumatiky je uvedena na obou stranách pneumatiky. Obvod kola můžete změřit nebo použít některou kalkulačku dostupnou na internetu.

© 2023 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT®, ANT+, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, Move IQ®, QuickFit®, TracBack®, VIRB®, Virtual Partner®, a Xero® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností, registrované v USA a dalších zemích. Descent™, Body Battery™, Connect IQ™, DiveView™, Firstbeat Analytics™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Dive™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin GameOn™, Garmin Golf™, Garmin Messenger™, Garmin Pay™, Health Snapshot™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, HRM-Run™, HRM-Swim™, HRM-Tri™, Index™, NextFork™, PacePro™, Rally™, SatIQ™, SubWave™, tempe™, Varia™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google LLC. Applied Ballistics Quantum™ je ochranná známka a Applied Ballistics® je registrovaná ochranná známka společnosti Applied Ballistics, LLC. Apple®, iPhone®, iTunes® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. The Cooper Institute® a také veškeré související ochranné známky jsou majetkem institutu The Cooper Institute. Di2™ je ochranná známka společnosti Shimano, Inc. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána společností Apple Inc. v rámci licence. Iridium® je registrovaná ochranná známka společnosti Iridium Satellite LLC. Overwolf™ je registrovaná ochranná známka společnosti Overwolf Ltd. STRAVA a Strava™ jsou registrované ochranné známky společnosti Strava, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) a Normalized Power™ (NP) jsou ochranné známky společnosti Peaksware, LLC. USB-C® je registrovaná ochranná známka společnosti USB Implementers Forum. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Zwift™ je ochranná známka společnosti Zwift, Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.